

2023年回味端午传承民俗升旗仪式主持词 稿 传承传统文化端午演讲稿(优秀7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

回味端午传承民俗升旗仪式主持词篇一

大家好！

再过几天就是我国的传统节日端午节了，关于端午节的由来相信大家都很清楚，它是纪念我国的诗人、爱国主义者屈原的节日。

屈原是距今两千多年前战国时期的楚国人。他所在的时代是一个战乱频繁、弱肉强食的时代。当时的楚国在列强环视的状况下，却不能及时的发现自己的错误，依旧墨守陈规，没有改革的锐志，在国力方面远远地被倡导地主阶级政治改革的国家抛在了后面。面对连年的战争失败，割地求和，统治阶级采取的办法是偏安一隅，置国家存亡不顾，依旧过着醉生梦死的生活。

屈原就生活在这样的时代环境里，他对当前的形势有着清醒的认识，于是在国内倡导推行了一系列的政治改革。由此得罪了旧贵族遭到了诋毁攻击。

面对压力，屈原秉持宁折不弯，宁为玉碎，不为瓦全的思想，在与保守势力的斗争中显示了自己的高尚节操，赤诚的爱国之心。

这一片冰心，穿透了两千年的时空，依然光耀在中华大地。

两千年之后的今天，我们谈论屈原的爱国主义，倡导的是什么呢？我们倡导的是屈原热爱自由，和平的精神，是面对危机以天下为己任的高度的责任感，是面对强权宁折不弯的精神，要体会到屈原对于国家人民的深厚感情，体会到屈原对于这片土地，也就是我们脚下这片广袤大地的深厚感情。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人，能为自己的将来铺垫繁花似锦的人，能回报呵护自己的父母师长，无愧于炎黄子孙的人。

回味端午传承民俗升旗仪式主持稿篇二

在我的家乡，人们喜欢春节。大人喜欢春节的热闹。孩子喜欢吃饺子，喜欢收红包，我觉得不是。印象中，中秋节、元宵节、清明节都不是特别的节日，印象最深的是端午节。

不一会儿，就割了一小捆。回到家，爸爸把艾蒿插到房檐上，密密麻麻的的一排，像一队士兵在为我们家站岗。我问爸爸为什么要插艾蒿，爸爸说这里还有一个美丽的故事呢。传说古时候，有一个村子的人都特别坏，上天派一个神仙来调查，决定要惩罚他们。神仙驾着祥云来到村子的上空，突然看到一个妇女带着两个孩子往村里走，她怀里抱着一个大孩子，地上却领着一个小的孩子。神仙感到非常奇怪，就落下云头，来到妇女面前，问她为什么。

妇女回答说，因为小的孩子是自己的，大的孩子是邻居托她照管的，所以她要把手大的孩子照管好。神仙听完，觉得这个妇女是个特别善良的的人，决定要救她，就对她说：“大姐你好，您是个善良的人，请您把这些艾蒿在五月初五那天早晨天亮前插到你家的房檐上，就会保佑你家平安无事了。”说完，神仙就化作一股青烟回上天去汇报去了。

妇女回到家，按照神仙的指示插好艾蒿，想到插艾蒿能保平安，就把事情的经过告诉了全村人，全村人都在五月初五那天早晨插好了艾蒿。端午的早晨，神仙再次来到这个村子的上空，决定放火烧掉这个村子，可定睛一看，村子里家家户户都插着艾蒿，不知哪一家是那位善良的妇女的家。神仙知道是善良的妇女想救全村人，于是成全了她的美意。从那以后，人们就在端午这天起早插艾蒿，以此保佑全家幸福平安。

端午不但有粽子这种美食，还有“插艾蒿保平安”这么美好的传说，让人们在享受美食的同时，还要传承与人为善的传统美德。我爱端午！

回味端午传承民俗升旗仪式主持稿篇三

大家早上好

！你们知道每年农历五月初五是什么传统节日嘛？（端午节）对，是端午节。你们知道端午节的来历吗？让我来告诉你们吧！

端午节是我国的传统节日，始于春秋战国时期，至今已有两千多年的历史。关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历的这天，人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂屈原。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在2000多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，便把为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈原的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便提出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

和屈原不同，我们身处的时代是盛世的中国。国家富强，民众和谐。在这一个富足自信的新时代，我们更应该学会爱国，学会珍惜现在的美好生活。

最后用一句屈原的话送给所有的同学“玉可碎而不改其白，竹可黄而不毁其节。”，希望我们珍惜今天的生活，彼此勉励，为中华之崛起而读书，做一个奋发图强，能为祖国建设贡献心智的人。最后，预祝大家过一个快乐的端午节！

谢谢！

回味端午传承民俗升旗仪式主持稿篇四

今天是中华民族的传统节日——端午节。

每到这天，人们就会吃粽子、赛龙舟。可是，你知道吗？现在吃粽子可要注意了，粽叶一开始是青绿色的，正常在煮过之后叶子都会呈深绿偏灰黑色或是暗黄色，不会呈青绿色，如仍是青绿色的粽子，可千万别吃，因为这种粽叶含有大量的铜。

没想到爸爸和妈妈一回家，爸爸急忙换了一身迷彩军装要出门，我急忙问：“爸爸，你干什么去呀？”，爸爸只说了一句“单位有事”就出门了。

爸爸出门之后，妈妈问我饿不饿，要不要先吃点饭？我说：“现不饿，等爸爸回来之后一起吃吧！”可没想到一直等到十一点多，爸爸才终于回来，妈妈笑着说：“看来我们今天只要吃两顿饭了。”然后，妈妈和我就开始端菜上桌，我们一家三口说着笑着一起高高兴兴的吃饭了。

吃完饭，我们一起观看东方卫视的笑傲江湖节目，笑得我肚子都疼了。

回味端午传承民俗升旗仪式主持稿篇五

本站发布2019端午节演讲稿：端午节文化，更多2019端午节演讲稿相关信息请访问本站演讲稿频道。

据《史记》记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族强烈反对，屈原去职，被赶出成都，流放到沅.湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》.《天问》.《九歌》等不朽诗篇等，独具风貌，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有些渔夫拿出为屈原准备的饭团.鸡蛋等食物丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷效仿。后来因为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成粽子。以后每年5月5日定位端午节。

端午节，门查艾.香满堂.吃粽子.洒白酒.龙舟下水喜洋洋，这些，都是曾经在端午节上最热闹的活动。

毋庸讳言，这些年来，我国的传统节日总离不开吃，端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下。——大鱼大肉让你吃到你不想吃，农耕社会时饥饿的恐惧形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以。传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力，在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘，比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字？都不认识，又如何了解古代文化？再比如造纸术，我国造纸工业生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本和韩国才能买到，他们不但继承了我们传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力，在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世；在韩国，端午节被称为手轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人眼于创新，却往往容易忽视对传统文化的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神的再次断层又将带来什么？有句话说的好：只有民族才是世界的，在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们传统文化，显然已是一个不容回避的问题，而现时的洋节兴盛与传统节日衰落间的反差，更凸显了这个问题的迫切性。

端午节是一种传统，也是一种文化。也是我们的魂。屈原并没有因为别国的强大而抛弃自己的故土。也未因自己人生的失意而投奔别国。他的忠是一种广义的，一种大爱，一种永恒，不计报酬与代价。用灵魂之歌来谱写生命之歌。也许我们一生都不会遇到这种大事大非的事。但你是否考虑过在我们平常生活中其实又时刻都体现着忠，不计报酬与代价的忠与你自己，忠于你所爱的人，忠于爱你的人。平凡，朴实没什么不好，就看你如何走出自己的路，放出那属于自己的光芒。

回味端午传承民俗升旗仪式主持稿篇六

大家早上好！我是404班的黄一凡。今天我国旗下的主题是《端午节的由来》。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在2000多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊他。百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。人们拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，丢进江里，据说鱼龙虾蟹吃饱了就不会去咬屈大夫的身体了。后来，为了防止饭团被蛟龙吃掉，人们便想出用楝树叶包饭，外缠彩丝的办法，这便是粽子的原型。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

是怎样的精神促使这位伟大诗人纵身跃入滔滔江水呢？是那颗忧国忧民、热爱故土的心。

今天的我们重拾起关于中国传统文化的热爱，不也是热爱祖国的表现吗？

粽叶飘香，又一个端午节就要到了，让我们在品尝美味粽子的同时，重温屈原先生的铮铮铁骨，继承屈原先生的爱国精神吧！

回味端午传承民俗升旗仪式主持稿篇七

今天我演讲的题目是《幽幽端午情》

同学们，五月五日端午节是中国的传统节日，它产生于战国时期，经过很多朝代，一直源远流长，至今有2000多年的历史，它被世人蒙上了一层纱，今天让我们一起去揭开那神秘的面纱吧。

让我们穿越时空去看看春秋战国时期的感人故事吧。据《史记》记载，屈原是楚怀王的大臣，他倡导举贤授能，富国强兵，主张联齐抗秦，因此遭到贵族的强烈反对而被去职，被赶出成都，流放到沅湘流域。他在流放中写下了忧国忧民的《离骚》《天问》《九歌》等不朽诗篇。公元前278年，秦军攻破楚国的都城，他眼看着自己的祖国被侵略，心如刀割。在五月五日，他写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江而死。屈原死后，楚国人民哀痛异常，就在江面划龙舟驱散江中之鱼，并且以芦叶包馅料投入江中，以免鱼吃掉屈原的身体。后来人们为纪念屈原这位英雄，将五月五日定为端午节。

端午节怎能忘记吃粽子呢？粽子，又叫“角黍”“筒粽”。其由来已久，花样繁多。每年五月，中国百姓家家户户都要浸糯米、洗粽叶、包粽子。粽子的馅料种类繁多，北方常用的是小枣；南方则有豆沙、水果、鲜肉、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国一直盛行，而且流传到朝鲜、日本及东南亚各国。

中国文化，源远流长。“门插艾、香满堂、吃粽子、洒白酒、

龙舟下水喜洋洋”这句俗语表现了端午节热闹欢快的情景。当今的端午节不单是纪念屈原，而且也在展现人们和谐幸福的生活。

最后祝大家节日快乐。