

# 学生军训感悟感言 大学生的军训心得体会以及感悟(实用9篇)

关爱地球，从环保宣传开始。写环保宣传语不仅要关注内容的表达，还要注重表达方式的创新和巧妙运用。看看这些环保宣传活动如何影响了社会的改变。

## 学生军训感悟感言篇一

军训不仅锻炼人意志，还能够从中吸取教训纠正不足，十几天训练我身心疲惫，但是有时候一想这些都是值得，毕竟过去的很多年都不会有这样的感觉，对自己狠一点，做事情要做就做好，军训当中有很多困难的事情，不是我们说完成就能够完成的，可是有辅导员，有教官一直在帮助我们，这次的训练我也坚持了过来，一直都听过结束了军训会非常的怀念，现在对于的训练也到此结束了，这不仅仅是一种磨砺，我内心深处更想要让自己做到更好，不舍是有的，舍不得在训练的时候我们呐喊的声音，舍不得在教官说休息的时候那一份轻松，也舍不得在唱军歌时候我们那股子劲，现在这些结束留下了无限多的美好。

我真的感觉到了自己的缺点，感谢军训这次的训练就是在提高我的优点，改善缺点，这是毋庸置疑的，我们每一个人都在担心在训练的时候能不能坚持下去，我反而不担心，经过了一开始那几天的训练我就发现了自己身上的一些缺点，我觉得这对我来说一种累赘，我一直都很担心自己能不能纠正这些，整个军训的过程是那么的幸苦，但是对我来讲能够把这邪恶不足之处一点点的弥补上真的非常开心，现在我也是这么认为的，不管今后的有多么多么的缺点，一定要善于发现，要让自己对这些问题产生积极的应对之策。

训练有苦有累，每当我在军训当中产生后退的心理的时候，望着周围的同学脸上那股子毅力我就又打起了精神，这就是

一种团队的气氛吧，总是不由自主的让人坚定起来，鼓足的勇气，我也适应了训练，十几天的训练结束大家都轻松了下来，可是在最后一天的时候，我还是看出了很多同学的不舍，或许这也是一种军训的魅力。总是让人流连忘返，我心态发生了质的变化，我觉得做好一件事情一定要从多个角度出发，这次军训我也在给自己时间消化，毕竟是十几天的时间，当然以后的生活当中我也会继续加油的。

通过军训我做到了自己最想做的事情，那就是一点点的纠正缺点，尽管缺点难以在一时之间晚上，但是这些都让我下定了决心改变，军训中的美好不在这一刹那，我认为以后会有很多的问题等着我，珍惜军训中感受的所有美好，未来依然是无限的可能，感恩军训，让我成长了这么多。

## 学生军训感悟感言篇二

进入大学，第一次得到的锻炼应该是军训生活了，短暂的十天，却让人的意志力、身心都得到了巨大的提高。

我们这届学生大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的`优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种

苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。\_\_连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个\_\_连人的心中，\_\_连是整个\_\_营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的花朵，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

### 学生军训感悟感言篇三

军训在我们的呐喊声中已经结束了，这次军训锻炼了我吃苦的劲头，让我对生活也多了几番领悟。军训是我人生中为数不多的几次军营生活，这次恐怕也是最后一次了。所以在经历这一次军训的时候，我一直都告诉自己，好好去珍惜，好好去体会。直到现在，我还在这次军训中无法抽离出来，还是沉浸在大阅兵的喜悦当中。很感谢这一次经历，让我对往后的大学时光更加的憧憬，对往后的岁月也有了更多的理解了。

经历了这一次军训，我相信生活将不会一帆风顺，不管是外在环境多么良好，其实每个人都会遇到失败的。但不论是哪一种失败，我们都应该站起来，继续走下去。这次在站军姿的时候，我旁边的一名女同学中暑晕倒了，当她倒下的那一刻，我突然也感到一阵眩晕，但是我还是能够勉勉强强的坚持下去。其实当身边有一个人倒下了的时候，我的心理防线

也被突破了一层了。后来我也不知道自己是怎么站完最后那十分钟的，就是觉得自己的重心不稳，有一些左摇右晃的了。好在最后我还是能够坚持过来，还是能够把内心稳固好，不至于被摧毁。

军训里还有很多的事情都是印象很深刻的，这些事情一次次的锻炼着我的心态，锻炼着我的意志。当我们能够整整齐齐走在跑道上的时候，我们的内心是非常骄傲的。以前在国庆阅兵上看到整齐的军人们我们的内心真的很澎湃，这次我们也是作为一名军人在完成自己的使命，即使我知道我们经历的或许只有军人们日常经历的一个小角落，但是我还是非常的开心，因为有了这样的经历，就让今后的我变得更加的坚强和勇敢一些了。

还记得我们最后送教管的那个场面，很多同学潸然泪下，我们挥动着手，仿佛是送别了这一段经历，仿佛也是挥手迎来了大学生活的开启。生活就是这样的，有开始就有结束，我们从一个地方启程，就会到另外一个地方结束。军训教会了我用一颗平常心去对待，也教会了我在学习上要勇于克服难题，而不是选择逃避。只有直面去应对问题，我们才会更快的解决这个问题，并且达到一个很好的结果。时间很快，军训的结束代表着大学的开启，我也已经做好准备孑然出发了。希望我不负这次经历，不负这段青葱时光！

## 学生军训感悟感言篇四

伴着微凉的清风，我们的军训生活已经告一段落了。但我每当路过操场时，我便会下意识的看一个地方——那是我们军训的地方。

军训生活已经过去5天了，但我每当走过操场便会想起那教官给我们示范的动作；那同学们在烈日炎炎下汗流浹背的身姿。

回想几天前，我们还在操场上练习，仔细的听着教官的话，

生怕落下一句话。几天后，我们还在这里只是没有了那教官严厉的话语。

我的学习生涯就像一个沙滩，我们生活中发生的事就像沙滩上的贝壳。每个贝壳里都有声音，有的声音是甜美的，有的是阴郁的；有的是开朗的……在这些美丽的贝壳里，有很多难忘的贝壳，正如这几天的军训一样，永远在我的心中，永不忘记。

## 学生军训感悟感言篇五

3月18日是一个下着小雨的早晨，我们踏上了军训的旅程。而今天，也是我们大家盼望已久的日子——告别了爸爸妈妈，去尝试自己独立的生活！

我们的的军训从拉开帷幕到胜利结束仅仅五天。

这五天里，我们感到又漫长，又短暂；既有无奈的泪水，也充满了欢声笑语。现在，五天已经过去了，到了临走的那一刻，我才逐渐发现，我的感受，更多的是留恋与不舍。

军训是辛苦的。回想一下：辛苦是在下雨时仍然坚持训练；辛苦是在烈日炎炎下蹲着马步；辛苦是在站军姿时的腰酸背痛。我当然也有想退缩的时候，但半途而废会被嘲笑，所以我咬紧牙关，硬是挺了过去！或许这些都不是辛苦，而是一笔财富，一种收获，一次令我成长的磨练，一场让我受益匪浅的耕耘。

军训有时也是美好的。它让我们懂得了做人的道理，让我们学会了自理。不让我们随便的说：“我不想做了！”要知道，世上无难事，只怕有心人。训练时，教官的声音已经沙哑了，到仍不怕困难，继续响亮的喊着口令：“稍息，立正，想右看齐。”训练时他像所有教官一样严厉，注意纪律，精益求精，然而又多了一份细心，对每个同学尽其关爱。

我们军训的课程有一节是内务整理课。自己整理被子时总是觉得自己怎么也做不好，仿佛有一只拦路虎似的，无法驱赶；当我气馁的想要放弃的时候，有一种信念支撑着自己——坚持，就是胜利！是我最终完成了任务。

五天的时间，我感觉到军训就是为了要让我们这些娇生惯养的独生子女感受到生活的苦辣，不要让我们养成饭来张口，衣来伸手的坏习惯！要从小把自己培养成一个能够自己动手，自己动脑的勤劳，自己管理好自己的好孩子！

时间如流水，五天就这么匆匆过去了，感受最多的还是坚持不懈，永不放弃的精神，我记得一首歌里面的歌词——不经历风雨，怎能见到彩虹！

军训的日子很短暂，时光一去不复返，但这“稍息、立正、向右看齐！”的口令，仍在我耳边回响！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 学生军训感悟感言篇六

写好标题和简单的总结性开头。标题一般是写新生军训自我

总结，接着开头部分写写军训总体感受。

接着开始写正文，可以先写写你对军训的理解，军训都有哪些特点。还可以写军训都带给你了什么，对你有什么好的影响等。可以拿军训和平常的学习生活做个对比。

然后写一些军训的集体活动，感受一下集体的力量。比如歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、观看现实教育题材电影等等，说说对你有哪些影响。

接着写一下军训给你的深入的感受，说说你发自内心的想法。如果对军人有更深刻的了解，可以抒发一下个人感受，写写自己在军训或生活中有哪些不足，哪些地方需要和军人学习等。

最后写一下军训给你的总体感受，你对未来的展望等等。

### 军训心得体会800字范文参考

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像

晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

## 学生军训感悟感言篇七

首先，我想发自内心地对教官们、老师们说一声：你们辛苦了！谢谢你们！在我们训练过程中，你们一直密切地关心着



我们，你们的身影一直陪伴着我们：卫生老师时刻背着她的“百宝箱”到处巡视，为那些伤病的同学提供及时的救治；何老师带领着同学们以最高速度出版《军训简报》，使大家及时了解军训新闻，丰富了我们的军营生活。

当然，最辛苦的还有我们的班主任老师。他们不仅要在我们训练时，顶着烈日陪伴我们，给我们提出更高的要求，而且还要忙里偷闲仔细批阅我们的军训日记，了解大家的最新动态。

同时，说实话，我们所有这些参训同学也相当辛苦。我们经过了高温、暴雨的考验，经历了汗水和泪水的洗礼。

难忘站军姿时的疲惫。抬头、收下颚、肩后张、挺胸、收腹、两手紧贴裤缝、双脚并拢挺直、人重心前倾……这每一个动作都需要做到位，而且一站就是几十分钟。可以说每一次训练都在进行意志力的抗争。军姿，是一种独特的气资。

难忘唱军歌时的刚中带柔。教官一遍遍地教唱军歌，那歌声就在那美丽的校园中久久地嘹亮。对我们中大多数人而言，都是第一次唱军歌，但从我们坚定、弘亮的声音中，看以听得出革命豪情。军歌是一种昂扬的斗志！

难忘严爱结合的教官。严肃的外表下有一颗温柔的心，偶尔的幽默让我们发现，他们原来还那么和蔼可亲。训练时，教官一丝不苟，俨然是位严厉的长官；训练之余，他却像一个大哥哥一样，和我们一起玩，一起笑。教官，是严爱的最好诠释。

难忘惩罚制度的可怕。由于不守纪律，几个不听话的“小士兵”就被罚在众目睽睽之下，又是俯卧撑，又是蛙跳。在训练和集合过程中，包括我在内很多同学都一起受罚。好幾次，我都忍不住落下了眼泪。但是我明白，这才叫军训，这是在给我们敲响警钟！惩罚，是一种意志磨砺！

难忘时间不长的友谊。所有的我们都在一个新集体，我们并没有完全熟悉。但是通过军训拉近了彼此心的距离。头一天晚上，因为女生宿舍特别冷。我们寝室只好摸黑翻箱倒柜一阵，找出能穿的，能盖的，你借我一条被单，我借你一双袜子，一齐挨过了第一晚。友谊，是一种无私付出的体现。

军训中有太多值得我们去回想。去难忘。

还有一个月的时间，我们就将开始全新的高中生活，而军训就是第一课。我想只要有军训时的这份勇气、这份耐力。这份坚持之心，美好的高中生活就不会拒我们于门外。就像崔永元老师所说的那样，学习上。生活中时刻为自己制造困难与挑战！

我会以实际行动，来巩固这次军训的成功，和班集体中所有同学一起努力，一起为班集体争光，一起走向属于我们的明天！

## 学生军训感悟感言篇八

骄阳似火，热不过我心头的热血，经过了一个星期的军训以后，我已经明显的感觉到了我于一个星期之前我的不同。这种不同是在身体和心灵上的双重变化，是我满怀欣喜迎来的升华。在这段时间里，我树立起了一个信心，一颗钢铁一般的坚韧之心，因为在这段时间里我与一众同学战友闯过了一道道难关，取得了一系列骄人的成就。

在这个训练场上，我们\_\_连的训练是最刻苦的，成效也是最好的。在齐步和正步走的时候，我们也是整个操场上走得最整齐，口号声喊得最响亮的连队。每当我们迈着整齐的步伐从别的连队走过时，都能够看到别人羡慕的眼光，这种感觉是对我们努力地认可，由不得我们不兴奋不自豪。

对于我们的教官更是心生出无尽的感激和崇拜，就像是古话

里说的，将为兵之胆，在这辛苦的军事化训练中，正是有着教官这位“名将”才能够让我们获得如此大的进步。回想起第一天军训时我们连队狼狈的样子，当场中暑昏倒的都有几个。而到了现在，我们却能够从容的应对艰苦的训练，再苦再累也能够咬牙坚持，在休息时谈笑风生，仿佛那艰苦的训练并不算什么。

虽然严格来说这只能算是心理作用的暗示，但是在这种气氛下真的很难不让人从心里升起一股豪迈的气魄，仿佛这些训练和苦楚真的不算什么一样。更加促进了我们连队精神的诞生和整体的配合默契的进步和升华。

虽然我们连队现在的进度和表现远远超过别人，但我们依旧在教官的教导下保持着紧张和严肃的心态，将别的连队视为一大对手，不敢在这关键的从此阶段小看别人。如果说别人是吃了苦还不能拿奖感到吃亏的话，我们的心态就是吃了这么多的苦，还领先这么多人的情况下如果还被反超，那就真的没有脸面面对教官和老师了。

现在是第七天，但是对我们来说，这只是刚刚开始。我们会保持着前进的脚步，将竞争对手远远地甩在身后，在一个星期后的阅兵式上取得足以让我们整个大学生生活中都骄傲的好成绩。

## 学生军训感悟感言篇九

第一次遇到“迷彩”，于是生命中又多了一道“神圣”的色彩，歌声“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”这首团结就是力量在高中时也曾合唱，但感觉从来没有向今天这样响亮过，以至如今都已不记得当初的力量是团结在哪的。然而在这里，当一群女生在高温下盘腿而坐，不顾往日的斯文，将人的本性，热情，积极的一面显露时，就成了我心中永久的记忆：当大家放声歌唱时，我才明白什么叫做真正的团结。冰心曾说过：一朵孤芳自赏的花只是美丽，一片

互相依偎着而怒放的锦绣才会灿烂。我们生活在一个集体里，唯有团结，才能为团队增光，为自己加彩，才能促成灿烂的锦绣。

9月的长沙，骄阳似火。但是并没有晒僵我们的激情，反倒激发了我们的士气。人们总是爱在烈日暴晒时找个阴凉的地方躲起来，为什么不以另一种心情去迎接它呢？它能驱散我们心中的软弱，生长出新的希望。只要我们手牵着手，心连着心，我们都能共同坚持走到最后。

曾经我也因为害怕而不能坚持。但现在不一样了。有了这段迷彩生活，将来就更不会了。坚持的定义很简单！就是在别人支撑不住的时候你能再坚持一秒，就是一种毅力，一种坚韧。今后求学的路上还要面临更多更大的坚持。军训让我明白了一点：在汗水中磨练坚韧更能造就成功；而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。是的，几乎每一个经历过军训的同学都会抱怨军训太苦太累。但只要有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。我由衷地感谢这次军训对我的磨砺。有句话不是这么说吗？智者积蓄着淳朴宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强。军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。

曾经，我们一起欢笑过，流泪过。今天，我们一起经历风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。我相信军训后会拥有一个绚烂的星空，会有一个美好的明天，让我们大声说：军训，感谢你，感谢你，军训。