

# 大学生校运会总结(模板5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 大学生校运会总结篇一

2015年12月5日，为了缓解同学们沉重的学习压力，在学生会的组织下，我们全体师生在操场上举行了一次趣味十足的大学生趣味运动会。

当天下午，阳光明媚，全体师生在规定时间内集合后，由学生会主席宣布开始后，大家便一块儿快快乐乐的进行活动了。袋鼠跳、十人九足、编花篮、背靠背，心连心接力赛等等精彩的比赛和各种搞笑的比赛过程引来了大家一声声的喝彩，更有不知是谁的微型录像直升机参与了一段活动过程的拍摄。整场活动举行的比较顺利。

这次活动还有很多不足的地方，比如说准备方面，一方面是时间紧迫，导致的准备不充分，再者各个成员之间缺乏协调性和沟通，每个人的负责准备不能很好的衔接起来。临时做的流程修改不能及时通知到与自己协调配合的部门。还有就是成员的积极性问题，个别成员的不积极准备不充分导致活动时举行拖大家的后腿等等，下次还要讨论学生会成员的替换问题。

不过相对比上次的活动来说，这次还是进步了很多。整体组织能力提到了不小的提高，大家都基本明白了该怎么去做。虽然暴露了很多问题，但我觉得这是好事，知道问题了就想

办法解决问题，这样大家的能力才能不断提高，不断的进步。一帆风顺是学不到什么东西的。

不断进取，不断进步，坚持努力，我们会做的越来越棒的，加油！

通过这两次的运动会活动组织，我们学生会得到了很多经验，进步了很多，明白了一些事应该怎么组织，怎么去做，怎么样合理的分配任务等，当然，其中也出现了很多问题。感觉就是挺累的。

首先，因为要管的人多而且有些杂，大一和大二的同学都有，年龄的差距使每个人的想法都不一样，在做一些决定上经常出现分歧，怎样协调他们的想法做到发挥其优点，摒弃其缺点，避免场面讨论混乱无序，这是个很好的组织锻炼过程。而且有些同学的积极性不高，开会经常缺勤，活动准备时偷懒，我正在想制定一套学生会奖罚制度，包括学生会学分制度，以及成员的调动和替换等。

再者，成员的准备互相沟通协调不够，还没有形成互相沟通的习惯，经常是各忙各的，等活动开始了才发现准备活动互不匹配，流程衔接不好，配合能力不足。

以上问题是现在的主要问题，但随着不断的组织都已经进步很大了，而且相信不断的改进锻炼大家能力会越来越强！加油！

2015年12月9日

政法儿郎 激情飞扬

在这丹桂飘香，金秋送爽的十月，黄冈师范院校运动会于在10月30日上午圆满闭幕。这是一个展示大学生风采与团队精神的舞台，各院都卯足了劲儿，取得了骄人的成绩。一份

付出一分收获，在这些成绩背后凝具了政法学院每个成员的积极准备与不懈努力，从院领导到每位同学，自始而终，政法精神在这里得到了广泛的发扬，政法人的风采在这里得到了充分的展示。

### （一）积极准备 喜迎校运

校运会前一个月，方阵运动员每天早晨六点多便开始训练，其它运动员们也每天抓紧时间锻炼，也许训练枯燥疲劳，但我们的热情，训练场的所有运动员都在为校运会积极准备，挥洒汗水。

我们每个人都抱着“为挑战自我而奋斗，为政法荣誉而拼搏”的信念投入到前期准备中，大家拧成一股绳，扭成一股劲，热情满怀，踌躇满志地期盼着校运会的到来。

### （二）政法政法 激情挥洒 青春无畏 扬我院威

本次运动会不仅是体育运动水平的展示，更是团队精神的发展，政法的每一分子都朝着同一目标而努力，我们不畏艰难，奋力拼搏，因为年轻，我们无所畏惧。

政法健儿活跃在各个赛场，用青春去争创辉煌，用汗水去寻求胜利，用不懈的精神去诠释运动，用无比的热情去张扬生命。也许最终他们没有在运动项目上取得多大成绩，但他们在用自己的精神去全是运动的精神，他们同样是胜利者。

除了运动员外，我系各部门密切配合，互助协作，正是由于他们的默默付出与大力支持才确保了运动健儿们在赛场上的奋力拼搏。学习部与后勤部这些幕后的奉献者，用自己的行动去践行政法的精神。运动会中，学习部积极调动同学们的积极性，号召大家写广播稿，以文字的形式表达自己对运动健儿的呼喊，最终获得了精神文明奖。

啦啦队，运动会中，我们总能听见一阵又一阵的呐喊助威，为运动员鼓励加油，“政法政法 激情挥洒 青春无畏 扬我院威”。那些振奋人心的口号活跃了全场的气氛，增强了运动员的信心和力量，两天下来不少啦啦队员嗓子都喊哑了，但他们毫无怨言，热情不减。他们的口号声此起彼伏、交相辉映，似一只青春的旋律响彻了整个校园，他们满怀热情地期望成功、期望胜利！

众人拾柴火焰高，本次校运会上，我院以实际行动和自身实力充分展现了政法学子团结进取、众志成城的精神风貌。

### （三）总结经验 吸取教训 与时俱进 开拓创新

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。回顾我院在校运会中的表现，的确发扬了我院风格，有一定的成绩，但同时也看到了一些不足，在今后的学习工作中，我们将“高标准、严要求，与时俱进，开拓创新为共创我院美好明天而懈奋斗”。

经过两天的激烈比赛，我校运动会圆满结束。本届运动会在院领导的大力支持与全院师生的共同努力下，圆满地降下了帷幕。整个运动会气氛热烈、秩序井然，体现了我校师生良好的精神风貌，成为学院工作的一次成功检阅，尤其值得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动学院今后的工作，取得了更大意义上的成功，唱响了一曲集体主义的赞歌。充分展现了我院学生更快、更高、更强的素质追求，以及积极向上的精神面貌。在此次运动会自律部在校团委的直接指导下，全体自律委各部干事积极参与、合作，顺利地完成了秩序维持，工作人员纪律监督，团籍的整理等各项工作。工作的具体总结如下：

（一）运动场赛场秩序维持。为了使运动会顺利进行，我部积极合同其他部门进行比赛场地的人员清理工作及维护现场各院系的签到纪律工作。工作中，我部干事发扬了“一心一意

为同学服务”的优良传统，协调配合，团结协作，始终坚守在自己的工作岗位，得到了同学们的肯定及好评。

(二)运动会班级点名与监督。我部在校团委的统一安排下，我部派出一名部长数名干事组成督查小组对运动会的班级人数签到情况进行督查和维护，督促班级人员到齐。

(三)为我院运动员的加油助威。积极为我院运动员加油助威。

我们将总结经验和教训。起到各工作部门、各岗位工作强化剂的作用。学研部将继续与各部门加强协作，完成为同学服务，发展壮大我校团委光荣使命。充分发挥学研部在团委中的桥梁作用，为学校团委架起坚实的桥梁，同各部门携手共进，共同建设美好的未来！

学研部干事：王佳

## 运动会总结

时间匆匆，短短两天的运动会也成功的拉下了帷幕。这次活动也是我入学以来第一次校园大型体育运动活动。我也积极的加入活动中，虽未作出什么成果，但自己也从中学到了不少的东西，自己也有所心得体会！！

工作安排：1。代表外国语学院出席方队

2。代表外国语学院出席太极拳方队

3。代表外国语学院表演舞蹈

4. 社团联合会后勤工作

工作体会：太极方队小苹果，从早上六点训练到晚上九点，再加上每天紧张的课程，这对于我来说，也是一个前所未有的挑战！！身体虽累，但却值得！当我代表外国语学院出席那

么多项目，我自己的心情也是十分激动，不觉得累，这也是为什么很多人说学生部门是一个很能锻炼人的地方吧！不过社联的工作做得并不到位，主席自己忙来忙去，我们确实一片茫然。通过这次运动会，我自己需要学习，需要提高，需要改变，需要纠正的地方还有太多，太多！！

未来打算；如果将来能成为学生会正式的副部，希望能与学姐学长们多多交流，分享一些经验，提高自己，改变自己，然后自己慢慢变成憧憬的人！！在部门内踏踏实实，努力做好自己的事！锻炼能力！

日语14404曹佳郅

## 大学生校运会总结篇二

政法儿郎 激情飞扬

在这丹桂飘香，金秋送爽的十月，黄冈师范院校运动会于在10月30日上午圆满闭幕。这是一个展示大学生风采与团队精神的舞台，各院都卯足了劲儿，取得了骄人的成绩。一份付出一分收获，在这些成绩背后凝具了政法学院每个成员的积极准备与不懈努力，从院领导到每位同学，自始而终，政法精神在这里得到了广泛的发扬，政法人的风采在这里得到了充分的展示。

### （一）积极准备 喜迎校运

校运会前一个月，方阵运动员每天早晨六点多便开始训练，其它运动员们也每天抓紧时间锻炼，也许训练枯燥疲劳，但我们的热情，训练场的所有运动员都在为校运会积极准备，挥洒汗水。

我们每个人都抱着“为挑战自我而奋斗，为政法荣誉而拼搏”的信念投入到前期准备中，大家拧成一股绳，扭成一股劲，热情满怀，踌躇满志地期盼着校运会的到来。

## （二）政法政法 激情挥洒 青春无畏 扬我院威

本次运动会不仅是体育运动水平的展示，更是团队精神的发展，政法的每一分子都朝着同一目标而努力，我们不畏艰难，奋力拼搏，因为年轻，我们无所畏惧。

政法健儿活跃在各个赛场，用青春去争创辉煌，用汗水去寻求胜利，用不懈的精神去诠释运动，用无比的热情去张扬生命。也许最终他们没有在运动项目上取得多大成绩，但他们在用自己的精神去全是运动的精神，他们同样是胜利者。

除了运动员外，我系各部门密切配合，互助协作，正是由于他们的默默付出与大力支持才确保了运动健儿们在赛场上的奋力拼搏。学习部与后勤部这些幕后的奉献者，用自己的行动去践行政法的精神。运动会中，学习部积极调动同学们的积极性，号召大家写广播稿，以文字的形式表达自己对运动健儿的呼喊，最终获得了精神文明奖。

啦啦队，运动会中，我们总能听见一阵又一阵的呐喊助威，为运动员鼓励加油，“政法政法 激情挥洒 青春无畏 扬我院威”。那些振奋人心的口号活跃了全场的气氛，增强了运动员的信心和力量，两天下来不少啦啦队员嗓子都喊哑了，但他们毫无怨言，热情不减。他们的口号声此起彼伏、交相辉映，似一只青春的旋律响彻了整个校园，他们满怀热情地期望成功、期望胜利！

众人拾柴火焰高，本次校运会上，我院以实际行动和自身实力充分展现了政法学子团结进取、众志成城的精神风貌。

## （三）总结经验 吸取教训 与时俱进 开拓创新

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。回顾我院在校运会中的表现，的确发扬了我院风格，有一定的成绩，但同时也看到了一些不足，在今后的学习工作中，我们将“高标准、严要求，与时俱进，开拓创新为共创我院美好明天而懈奋斗”。

经过两天的激烈比赛， 我校体育运动会圆满结束。本届运动会在院领导的大力支持与全院师生的共同努力下，圆满地降下了帷幕。整个运动会气氛热烈、秩序井然，体现了我校师生良好的精神风貌，成为学院工作的一次成功检阅，尤其值得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动学院今后的工作，取得了更大意义上的成功，唱响了一曲集体主义的赞歌。充分展现了我院学生更快、更高、更强的素质追求，以及积极向上的精神面貌。在此次运动会自律部在校团委的直接指导下，全体自律委各部干事积极参与、合作，顺利地完成了秩序维持，工作人员纪律监督，团籍的整理等各项工作。工作的具体总结如下：

(一)运动场赛场秩序维持。为了使运动会顺利进行，我部积极合同其他部门进行比赛场地的人员清理工作及维护现场各院系的签到纪律工作。工作中，我部干事发扬了“一心一意为同学服务”的优良传统，协调配合，团结协作，始终坚守在自己的工作岗位，得到了同学们的肯定及好评。

(二)运动会班级点名与监督。我部在校团委的统一安排下，我部派出一名部长数名干事组成督查小组对运动会的班级人数签到情况进行督查和维护，督促班级人员到齐。

(三)为我院运动员的加油助威。积极为我院运动员加油助威。

我们将总结经验和教训。起到各工作部门、各岗位工作强化剂的作用。学研部将继续与各部门加强协作，完成为同学服务，发展壮大我校团委光荣使命。充分发挥学研部在团委中的桥梁作用，为学校团委架起坚实的桥梁，同各部门携手共



进，共同建设美好的未来！

学研部干事：王佳

2015年12月5日，为了缓解同学们沉重的学习压力，在学生会的组织下，我们全体师生在操场上举行了一次趣味十足的大学生趣味运动会。

当天下午，阳光明媚，全体师生在规定时间内集合后，由学生会主席宣布开始后，大家便一块儿快快乐乐的进行活动了。袋鼠跳、十人九足、编花篮、背靠背，心连心接力赛等等精彩的比赛和各种搞笑的`比赛过程引来了大家一声声的喝彩，更有不知是谁的微型录像直升机参与了一段活动过程的拍摄。整场活动举行的比较顺利。

这次活动还有很多不足的地方，比如说准备方面，一方面是时间紧迫，导致的准备不充分，再者各个成员之间缺乏协调性和沟通，每个人的负责准备不能很好的衔接起来。临时做的流程修改不能及时通知到与自己协调配合的部门。还有就是成员的积极性问题，个别成员的不积极准备不充分导致活动时举行拖大家的后腿等等，下次还要讨论学生会成员的替换问题。

不过相对比上次的活动来说，这次还是进步了很多。整体组织能力提到了不小的提高，大家都基本明白了该怎么去做。虽然暴露了很多问题，但我觉得这是好事，知道问题了就想办法解决问题，这样大家的能力才能不断提高，不断的进步。一帆风顺是学不到什么东西的。

不断进取，不断进步，坚持努力，我们会做的越来越棒的，加油！

通过这两次的运动会活动组织，我们学生会得到了很多经验，进步了很多，明白了一些事应该怎么组织，怎么去做，怎么

样合理的分配任务等，当然，其中也出现了很多问题。感觉就是挺累的。

首先，因为要管的人多而且有些杂，大一和大二的同学都有，年龄的差距使每个人的想法都不一样，在做一些决定上经常出现分歧，怎样协调他们的想法做到发挥其优点，摒弃其缺点，避免场面讨论混乱无序，这是个很好的组织锻炼过程。而且有些同学的积极性不高，开会经常缺勤，活动准备时偷懒，我正在想制定一套学生会奖罚制度，包括学生会学分制度，以及成员的调动和替换等。

再者，成员的准备互相沟通协调不够，还没有形成互相沟通的习惯，经常是各忙各的，等活动开始了才发现准备活动互相不匹配，流程衔接不好，配合能力不足。

以上问题是现在的主要问题，但随着不断的组织都已经进步很大了，而且相信不断的改进锻炼大家能力会越来越强！加油！

2015年12月9日

## 大学生校运会总结篇三

政法儿郎 激情飞扬

在这丹桂飘香，金秋送爽的十月，黄冈师范学院运动会于在10月30日上午圆满闭幕。这是一个展示大学生风采与团队精神的舞台，各院都卯足了劲儿，取得了骄人的成绩。一份付出一分收获，在这些成绩背后凝具了政法学院每个成员的积极准备与不懈努力，从院领导到每位同学，自始至终，政法精神在这里得到了广泛的发扬，政法人的风采在这里得到了充分的展示。

## （一）积极准备 喜迎校运

校运会前一个月，方阵运动员每天早晨六点多便开始训练，其它运动员们也每天抓紧时间锻炼，也许训练枯燥疲劳，但我们的热情，训练场的所有运动员都在为校运会积极准备，挥洒汗水。

我们每个人都抱着“为挑战自我而奋斗，为政法荣誉而拼搏”的信念投入到前期准备中，大家拧成一股绳，扭成一股劲，热情满怀，踌躇满志地期盼着校运会的到来。

## （二）政法政法 激情挥洒 青春无畏 扬我院威

本次运动会不仅是体育运动水平的展示，更是团队精神的发展，政法的每一分子都朝着同一目标而努力，我们不畏艰难，奋力拼搏，因为年轻，我们无所畏惧。

政法健儿活跃在各个赛场，用青春去争创辉煌，用汗水去寻求胜利，用不懈的精神去诠释运动，用无比的热情去张扬生命。也许最终他们没有在运动项目上取得多大成绩，但他们在用自己的精神去全是运动的精神，他们同样是胜利者。

除了运动员外，我系各部门密切配合，互助协作，正是由于他们的默默付出与大力支持才确保了运动健儿们在赛场上的奋力拼搏。学习部与后勤部这些幕后的奉献者，用自己的行动去践行政法的精神。运动会中，学习部积极调动同学们的积极性，号召大家写广播稿，以文字的形式表达自己对运动健儿的呼喊，最终获得了精神文明奖。

啦啦队，运动会中，我们总能听见一阵又一阵的呐喊助威，为运动员鼓励加油，“政法政法 激情挥洒 青春无畏 扬我院威”。那些振奋人心的口号活跃了全场的气氛，增强了运动员的信心和力量，两天下来不少啦啦队员嗓子都喊哑了，但他们毫无怨言，热情不减。他们的口号声此起彼伏、交相辉

映，似一只青春的旋律响彻了整个校园，他们满怀热情地期望成功、期望胜利！

众人拾柴火焰高，本次校运会上，我院以实际行动和自身实力充分展现了政法学子团结进取、众志成城的精神风貌。

### （三）总结经验 吸取教训 与时俱进 开拓创新

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。回顾我院在校运会中的表现，的确发扬了我院风格，有一定的成绩，但同时也看到了一些不足，在今后的学习工作中，我们将“高标准、严要求，与时俱进，开拓创新为共创我院美好明天而懈奋斗”。

金色的阳光洒在红色的跑道上，缕缕柔和，丝丝惬意，在这里，青春的脚步烙下深深的印记，青春的速度定格美好的瞬间，青春的激情迸发出无限的信念与力量。五月的跑道，彩旗飘飘；五月的山西大学工程学院，激情洋溢。体育场上锣鼓声声、呐喊连连。我校第二届运动会在这样一个精彩绽放的五月里和我们的欢呼声中圆满落幕。在此次运动会中我系荣获了团体第二名的好成绩，并且我系动本1233班贡海阳同学在男子跳远的比赛中以6.22米的成绩打破了校记录。我们都感到无比的骄傲与自豪！

在此次运动会中本系运动健儿们在赛场上发扬着顽强拼搏、坚忍不拔、团结进取、奋勇争先的精神，将理想放飞，将激情燃烧，将辛苦的汗水折射成阳光下最绚丽的光芒。并且展现了朝气蓬勃、团结一致的良好精神风貌。用一言一行、一举一动，彰显着我系的风采。我系看台上的观众也为我们的运动员为之深深感动，为之深深震撼。在此，有以下几个方面的总结。

#### 一、领导重视，组织健全。

此次运动会是由校体育部主办、各系部配合完成。在运动会

开幕前，系里面曾为此次运动会召开了多次会议，这充分体现了系领导将此次运动会看做是重中之重。与此同时，本次运动会的核心学生会也没有懈怠。正是因为我们每个人都以身作则，运动会才能在各部互相协调与配合中进行的有条不紊，并相当顺利的完成。

## 二、 准备充分，分工落实。

在运动会开展以前，本系学生会各部门都一丝不苟地为此次运动

会精心的筹划和准备。每个部门都各尽其责。我们体育部在运动会举办的两个月之前就对运动员进行了初步选拔，并收集了每个运动员的详细信息，以便双方更好的联系。在运动员的名单初步确定之后，我们体育部便为部员分配了各自负责的项目，每天早上6点半准时到操场，带着各自项目的运动员训练，并定期测试运动员的训练成绩。训练一个月之后，我们体育部选出了在各个项目上的精英，并对他们开了几次会议，为他们讲解了运动过程中的注意事项，训练的方法，并调动大家的积极性，团结大家。我们体育部也经常开会，鼓励部员们坚守岗位。运动员名单定下来后，就是定我们系的走方阵同学的名单，我们先对大一各班体委开会，让同学们报名参加，同学们的积极性很高，都很踊跃的报名参加，很快方阵名单就确定了，然后每天早上6点半和中午12点半都准时在操场训练走方阵，体育部每位成员也都参与到训练方阵的工作中来，为方阵排动作，定队服，缝红绸子、买气球……经过一个月的排练，我系的方阵在运动会的开幕式中赢得了我系领导和全校师生的好评。在运动会开展过程中，我们通知各个运动员准时到检录处检录，进行赛前热身，运动员比完后，及时为他们递盐水，擦汗，带他们做运动后恢复运动等。运动会结束后，我们又立即收起运动员的号码布及走方阵同学的队服，及时交回系里。又按系里的要求，选出在运动会中表现优秀的运动员、工作人员及走方阵人员。

### 三、 组织紧密， 配合协调

虽然这次在运动会中我们体育部是起着主导作用并付出了很多，

但如果没有其他部门的积极主动配合，那也是不会很顺利展开并成功举办的。在为期两天的运动会中，各部都调动一些人员给我们体育部，负责写广播稿并积极投稿的是宣传部和宣讲团；负责拉拉队的是外联部等。这两天是收获的两天，是让我们挥洒激情，展示青春的两天，虽然时间很短，更不足以让历史铭记，但这两天的时间，可以记载一种精神，传承一种动力。正是由于各个部门的明确分工与协调配合，我们的运动会才得以如此的一帆风顺。

### 四、 全员参与， 屡创佳绩。

要想在成绩上有所突破，就必须动员本系所有的成员，这也是我们体育部最大的职责。因此从大一开始，我们在其中选拔了一些体育特长生，然后再邀请了在往届获奖了的高年级同学。与此同时，我们系学生会内部也有不少成员踊跃参加了比赛。在训练过程中，每位运动员都很刻苦训练，正因为这样，我们系才得以在这次运动会上脱颖而出。

当然，在取得辉煌成绩的同时，我们在工作期间也存在着一一些不完美的地方：1. 在运动会开展前的训练过程中，由于一些项目没有训练器材，疏忽了对这些项目运动员的训练，导致他们在参加比赛过程中出现了一些失误；2. 我们没有考虑到运动员在比赛过程中可能会遇到的一些突发状况，从而导致了他们不能参加比赛，甚至最后在几个项目上弃权，这让我们有点措手不及；3. 后勤人员的分配欠佳，人数不足，使极少数的运动员在比赛后没有得到妥善的安排。

鉴于以上情况，我们总结的经验如下：1. 充分做好准备工  
作，

减少在活动开展中一些不必要的失误； 2. 在下届运动会举办前成立一个合理并井然有序的后勤团，以此来保证运动员的正常发挥； 3. 与其他部门合作时，要做好交接工作，避免不必要的失误。 总之，在本系领导的正确指导和我们学生会的积极工作下，此次运动会还是非常成功的。虽然在工作的开展中还存在着不完善之处且有待改进，但通过本次运动会，既检查了我系学生的专业水平和综合素质与能力，还在凝聚力和集体荣誉感上有了很大的提高，也为我们今后的工作指明了方向。我们要在以后的学习和生活中把运动会中所体现的永不服输、一往无前的精神发扬光大。我们每个人都渴望成功，成功是我们不变的追求、永恒的期待。我们有信心也更有理由相信，我们动力系的所有成员将在今后的学习和工作中更上一层楼，取得更加辉煌的成绩。

动力系学生会体育部

2015年6月7日

附：奖项设置

最佳运动员：动本1233班 贡海阳

最佳方阵人员：李艳军 郭媛 牛会鹏 赵文秀 杨慧

洛阳理工学院2015春季田径运动会于5月9日下午4时许圆满落幕，我系最终以134分的喜人成绩荣获学院第5名。整个运动会气氛热烈，秩序井然，体现出了我系师生良好的精神风貌，成为系工作的第二次成功检验，尤其值得关注的是运动会自始至终体现出我系强烈的集体荣誉感、凝聚力和向心力，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且大大推动我系体育工作不断巩固和提升，保持一种蓬勃发展趋势！成绩是骄人的，但细细想来在运动会工作当中，我们还是有许多方面存在不足之处，现将就本次运动会工作作如下总结：

一、凡事预则立不预则废，做好运动员的选拔工作以及训练工作：

我们主席团做好全盘的统筹工作，但是我们因为没有运动员的参赛经历，对具体的体育工作只能做到一个大方向的统筹，但要搞好运动会，体育部是关键，作为主席我适时变换角色，所以我又一边成为体育部的一员给体育部长出谋划策全力支持体育部工作，成为体育部坚强的后盾，不能做到冲锋陷阵，那么我带领其余各部做好大后方的保障工作，为体育部解决在运动员选拔以及训练期间的问题。

二、环化协力共创佳绩——运动会期间的工作

各部门能够按照前期策划要求严格落实工作。针对各部门工作情况，我简单做一下点评。

1、体育部负责所有运动员整个竞赛过程的服务工作，从准备、检录、竞赛、接待都认真负责，体育部干事在运动会期间每天早出晚归，在缺人手的地方总能出现他们的身影，特此提出表扬。

2、宣传部、生活部、办公室负责的大本营建设亮点突出，氛围融洽，布局合理，给运动员创造了一个温馨的休息场所。宣传部负责成绩的公布以及板报的绘制，生活部办公室承担了大本营的搭建，帐篷、桌子有他们承担，虽然辛苦但是很认真。

3、新闻中心负责新闻稿的投递，工作认真，新闻中心副主任以

及干事每天坚守在大本营，投稿及时质量好，大大增加了我系运动员的信心！



夺桂冠，听到的是一句又一句铿锵有力的“环化加油”，振奋人心。

5、纪检部负责对各年级班级学生的考勤，确保在运动会期间我系学生没有离校，另外纪检部对13级考勤的同时，也参与啦啦队的组织工作，积极为我系运动员加油。

6、志愿者队，我系青联志愿者在赛场上默默的奉献着他们自己的力量，为大会服务，为同学们服务。

三、发扬优点，寻找不足，继往开来，再续辉煌。

运动会取得了喜人的成绩，是系领导正确领导的结果，是全系师生同心同力的结果，也是对学生会工作成绩的最好的认可。但从全局角度而言，我也看到了许多不足之处：

(1)、赛事联络方面做的还不够细，运动员的后勤保障人员部分

是临时安排的，显得很仓促。

(2)、部分学生干部，大局意识不够，比赛期间，出现为了个人私

事放下自己的工作外出，关键时候人手没有到位，导致部分工作推脱。

(3)、部分部门没有按大本营值班表到大本营值班，总是迟到或者

早退，没有按照运动会工作安排方案进行开展工作。

(3)、策划还不够周全，有些细节还没有照顾到。

因此，我系学生会今后将：

一、重点加强对学生干部的管理，加强干部思想建设，在工作实

践当中不断建立健全各项制度，以制度管理人。

二、每举办一次活动，要认认真真总结成果，发现不足，做到总

结到位，为下一次活动举办得更好打下坚实的基础。

总体而言，运动会大家都很辛苦，也都很努力，最终才取得不错的成绩。希望各位老师、运动员对我系学生会的工作提出意见或者建议，我们定会认真落实，认真改进，为下一次运动会工作开展积累宝贵经验！

最后，我代表环化系学生会预祝在下一届的运动会中取得更好的成绩，希望在明年的赛场上依旧有你们拼搏的身影！

## 运动会总结

时间匆匆，短短两天的运动会也成功的拉下了帷幕。这次活动也是我入学以来第一次校园大型体育运动活动。我也积极的加入活动中，虽未作出什么成果，但自己也从中学到了不少的东西，自己也有所心得体会！！

工作安排：1。代表外国语学院出席方队

2。代表外国语学院出席太极拳方队

3。代表外国语学院表演舞蹈

4. 社团联合会后勤工作

工作体会：太极方队小苹果，从早上六点训练到晚上九点，再加上每天紧张的课程，这对于我来说，也是一个前所未有的

挑战！！身体虽累，但却值得！当我代表外国语学院出席那么多项目，我自己的心情也是十分激动，不觉得累，这也是为什么很多人说学生部门是一个很能锻炼人的地方吧！不过社联的工作做得并不到位，主席自己忙来忙去，我们确实一片茫然。通过这次运动会，我自己需要学习，需要提高，需要改变，需要纠正的地方还有太多，太多！！

未来打算：如果将来能成为学生会正式的副部，希望能与学姐学长们多多交流，分享一些经验，提高自己，改变自己，让自己慢慢变成懂憬的人！！在部门内踏踏实实，努力做好自己的事！锻炼能力！

日语14404曹佳郅

## 大学生校运会总结篇四

经过两天的激烈比赛，我校体育运动会圆满结束。本届运动会在院领导的大力支持与全院师生的共同努力下，圆满地降下了帷幕。整个运动会气氛热烈、秩序井然，体现了我校师生良好的精神风貌，成为学院工作的一次成功检阅，尤其值得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，使本届运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动学院今后的工作，取得了更大意义上的成功，唱响了一曲集体主义的赞歌。充分展现了我院学生更快、更高、更强的素质追求，以及积极向上的精神面貌。在此次运动会自律部在校团委的直接指导下，全体自律委各部干事积极参与、合作，顺利地完成了秩序维持，工作人员纪律监督，团籍的整理等各项工作。工作的具体总结如下：

(一)运动场赛场秩序维持。为了使运动会顺利进行，我部积极合同其他部门进行比赛场地的人员清理工作及维护现场各院系的签到纪律工作。工作中，我部干事发扬了“一心一意

为同学服务”的优良传统，协调配合，团结协作，始终坚守在自己的工作岗位，得到了同学们的肯定及好评。

(二)运动会班级点名与监督。我部在校团委的统一安排下，我部派出一名部长数名干事组成督查小组对运动会的班级人数签到情况进行督查和维护，督促班级人员到齐。

(三)为我院运动员的加油助威。积极为我院运动员加油助威。

我们将总结经验和教训。起到各工作部门、各岗位工作强化剂的作用。学研部将继续与各部门加强协作，完成为同学服务，发展壮大我校团委光荣使命。充分发挥学研部在团委中的桥梁作用，为学校团委架起坚实的桥梁，同各部门携手共进，共同建设美好的未来！

学研部干事：王佳

金色的阳光洒在红色的跑道上，缕缕柔和，丝丝惬意，在这里，青春的脚步烙下深深的印记，青春的速度定格美好的瞬间，青春的激情迸发出无限的信念与力量。五月的跑道，彩旗飘飘；五月的山西大学工程学院，激情洋溢。体育场上锣鼓声声、呐喊连连。我校第二届运动会在这样一个精彩绽放的五月里和我们的欢呼声中圆满落幕。在此次运动会中我系荣获了团体第二名的好成绩，并且我系动本1233班贡海阳同学在男子跳远的比赛中以6.22米的成绩打破了校记录。我们都感到无比的骄傲与自豪！

在此次运动会中本系运动健儿们在赛场上发扬着顽强拼搏、坚忍不拔、团结进取、奋勇争先的精神，将理想放飞，将激情燃烧，将辛苦的汗水折射成阳光下最绚丽的光芒。并且展现了朝气蓬勃、团结一致的良好精神风貌。用一言一行、一举一动，彰显着我系的风采。我系看台上的观众也为我们的运动员为之深深感动，为之深深震撼。在此，有以下几个方面的总结。

## 一、领导重视，组织健全。

此次运动会是由校体育部主办、各系部配合完成。在运动会开幕前，系里面曾为此次运动会召开了多次会议，这充分体现了系领导将此次运动会看做是重中之重。与此同时，本次运动会的核心学生会也没有懈怠。正是因为我们每个人都以身作则，运动会才能在各部互相协调与配合中进行的有条不紊，并相当顺利的完成。

## 二、准备充分，分工落实。

在运动会开展以前，本系学生会各部门都一丝不苟地为此次运动

会精心的筹划和准备。每个部门都各尽其责。我们体育部在运动会举办的两个月之前就对运动员进行了初步选拔，并收集了每个运动员的详细信息，以便双方更好的联系。在运动员的名单初步确定之后，我们体育部便为部员分配了各自负责的项目，每天早上6点半准时到操场，带着各自项目的运动员训练，并定期测试运动员的训练成绩。训练一个月之后，我们体育部选出了在各个项目上的精英，并对他们开了几次会议，为他们讲解了运动过程中的注意事项，训练的方法，并调动大家的积极性，团结大家。我们体育部也经常开会，鼓励部员们坚守岗位。运动员名单定下来后，就是定我们系的走方阵同学的名单，我们先对大一各班体委开会，让同学们报名参加，同学们的积极性很高，都很踊跃的报名参加，很快方阵名单就确定了，然后每天早上6点半和中午12点半都准时在操场训练走方阵，体育部每位成员也都参与到训练方阵的工作中来，为方阵排动作，定队服，缝红绸子、买气球……经过一个月的排练，我系的方阵在运动会的开幕式中赢得了我系领导和全校师生的一致好评。在运动会开展过程中，我们通知各个运动员准时到检录处检录，进行赛前热身，运动员比完后，及时为他们递盐水，擦汗，带他们做运动后恢复运动等。运动会结束后，我们又立即收起运动员的号码布

及走方阵同学的队服，及时交回系里。又按系里的要求，选出在运动会中表现优秀的运动员、工作人员及走方阵人员。

### 三、 组织紧密，配合协调

虽然这次在运动会中我们体育部是起着主导作用并付出了很多，

但如果没有其他部门的积极主动配合，那也是不会很顺利展开并成功举办的。在为期两天的运动会中，各部都调动一些人员给我们体育部，负责写广播稿并积极投稿的是宣传部和宣讲团；负责拉拉队的是外联部等。这两天是收获的两天，是让我们挥洒激情，展示青春的两天，虽然时间很短，更不足以让历史铭记，但这两天的时间，可以记载一种精神，传承一种动力。正是由于各个部门的明确分工与协调配合，我们的运动会才得以如此的一帆风顺。

### 四、 全员参与，屡创佳绩。

要想在成绩上有所突破，就必须动员本系所有的成员，这也是我们体育部最大的职责。因此从大一一开始，我们在其中选拔了一些体育特长生，然后再邀请了在往届获奖了的高年级同学。与此同时，我们系学生会内部也有不少成员踊跃参加了比赛。在训练过程中，每位运动员都很刻苦训练，正因为这样，我们系才得以在这次运动会上脱颖而出。

当然，在取得辉煌成绩的同时，我们在工作期间也存在着一些不完美的地方：1. 在运动会开展前的训练过程中，由于一些项目没有训练器材，疏忽了对这些项目运动员的训练，导致他们在参加比赛过程中出现了一些失误； 2. 我们没有考虑到运动员在比赛过程中可能会遇到的一些突发状况，从而导致了他们不能参加比赛，甚至最后在几个项目上弃权，这让我们有点措手不及； 3. 后勤人员的分配欠佳，人数不足，使极少数的运动员在比赛后没有得到妥善的安排。

鉴于以上情况，我们总结的经验如下： 1. 充分做好准备工作，

减少在活动开展中一些不必要的失误； 2. 在下届运动会举办前成立一个合理并井然有序的后勤团，以此来保证运动员的正常发挥； 3. 与其他部门合作时，要做好交接工作，避免不必要的失误。 总之，在本系领导的正确指导和我们学生会的积极工作下，此次运动会还是非常成功的。虽然在工作的开展中还存在着不完善之处且有待改进，但通过本次运动会，既检查了我系学生的专业水平和综合素质与能力，还在凝聚力和集体荣誉感上有了很大的提高，也为我们今后的工作指明了方向。我们要在以后的学习和生活中把运动会中所体现的永不服输、一往无前的精神发扬光大。我们每个人都渴望成功，成功是我们不变的追求、永恒的期待。我们有信心也更有理由相信，我们动力系的所有成员将在今后的学习和工作中更上一层楼，取得更加辉煌的成绩。

动力系学生会体育部

2015年6月7日

附：奖项设置

最佳运动员：动本1233班 贡海阳

最佳方阵人员：李艳军 郭媛 牛会鹏 赵文秀 杨慧

政法儿郎 激情飞扬

在这丹桂飘香，金秋送爽的十月，黄冈师范院校运动会于在10月30日上午圆满闭幕。这是一个展示大学生风采与团队精神的舞台，各院都卯足了劲儿，取得了骄人的成绩。一份付出一分收获，在这些成绩背后凝具了政法学院每个成员的积极准备与不懈努力，从院领导到每位同学，自始而终，政

法精神在这里得到了广泛的发扬，政法人的风采在这里得到了充分的展示。

### （一）积极准备 喜迎校运

校运会前一个月，方阵运动员每天早晨六点多便开始训练，其它运动员们也每天抓紧时间锻炼，也许训练枯燥疲劳，但我们的热情，训练场的所有运动员都在为校运会积极准备，挥洒汗水。

我们每个人都抱着“为挑战自我而奋斗，为政法荣誉而拼搏”的信念投入到前期准备中，大家拧成一股绳，扭成一股劲，热情满怀，踌躇满志地期盼着校运会的到来。

### （二）政法政法 激情挥洒 青春无畏 扬我院威

本次运动会不仅是体育运动水平的展示，更是团队精神的发展，政法的每一分子都朝着同一目标而努力，我们不畏艰难，奋力拼搏，因为年轻，我们无所畏惧。

政法健儿活跃在各个赛场，用青春去争创辉煌，用汗水去寻求胜利，用不懈的精神去诠释运动，用无比的热情去张扬生命。也许最终他们没有在运动项目上取得多大成绩，但他们在用自己的精神去全是运动的精神，他们同样是胜利者。

除了运动员外，我系各部门密切配合，互助协作，正是由于他们的默默付出与大力支持才确保了运动健儿们在赛场上的奋力拼搏。学习部与后勤部这些幕后的奉献者，用自己的行动去践行政法的精神。运动会中，学习部积极调动同学们的积极性，号召大家写广播稿，以文字的形式表达自己对运动健儿的呼喊，最终获得了精神文明奖。

啦啦队，运动会中，我们总能听见一阵又一阵的呐喊助威，为运动员鼓励加油，“政法政法 激情挥洒 青春无畏 扬我院



威”。那些振奋人心的口号活跃了全场的气氛，增强了运动员的信心和力量，两天下来不少啦啦队员嗓子都喊哑了，但他们毫无怨言，热情不减。他们的口号声此起彼伏、交相辉映，似一只青春的旋律响彻了整个校园，他们满怀热情地期望成功、期望胜利！

众人拾柴火焰高，本次校运会上，我院以实际行动和自身实力充分展现了政法学子团结进取、众志成城的精神风貌。

### （三）总结经验 吸取教训 与时俱进 开拓创新

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。回顾我院在校运会中的表现，的确发扬了我院风格，有一定的成绩，但同时也看到了一些不足，在今后的学习工作中，我们将“高标准、严要求，与时俱进，开拓创新为共创我院美好明天而懈奋斗”。

#### 一. 部门建设及工作方面：

1、为了使团组织学生会实力更加强大，生活部应时宜，在10月初，我们生活部进行了一次面向全学院的公开纳新活动，经过严格的筛选，最终确定了生活部新一届成员。

2、招新活动过后的第二周，为了让部员之间排除隔阂与陌生感，让这个集体内部的气氛变轻松，生活部及时开展了一个小型见面会，让大家彼此了解，进一步增进感情。与此同时，我们又组织了部员与各班生活委员的见面，讨论。新部员很快融入到生活部这个大家庭里，同时也感受到了大家对工作的热情，也为部门完成本学期的部内工作打下了一个坚实的基础。

3、生活部还建立了完善的部员档案，目的是根据部员不同的特点及特长安排合适的工作，这样有助于我们安排，管理，记录同学们的工作，提高了整体的工作效率。

4、针对部门活动需要和部员们的性格，我将部员们分成了五个小组，其中一个文秘组，负责例会上的会议记录，以及部门工作的策划与总结部分，搜集部门相关资料，以及做好部员考评工作；四个活动小组，每个小组定期选组长，配合部门要求做好人员安排，负责活动的实施方面工作。12周起，各个小组以及相应的生活委员根据安排对自己负责的年级进行宿舍卫生抽检，并根据各宿舍卫生情况给出合理的分数。分组管理既保证了工作的顺利进行，同时也提高了组织的灵活性与效率。在宿舍卫生检查的过程中，我的部员们礼貌待人，将他们的不足提出并要求其完善。同时，向他们耐心介绍了我们部的职能，真诚地欢迎他们提出意见和建议，并表明我们一定会把“为同学服务”的宗旨落到实处的决心。每周定期的宿舍卫生抽查，不仅加强了宿舍卫生管理力度，同时保证了寝室同学和学生会之间的交流，及时发现问题并解决。

## 二、生活部举办的一些活动：

### 1、生活小贴士栏目：

“生活小贴士”是生活部为大家发布生活资讯的温馨活动。信息每隔一周更新，内容根据季节、天气、大家的需要而更改，包括生活方方面面，如饮食健康、出行指南、生活常识，幽默笑话等。贴近生活，贴近师生。每次到我们学院每栋宿舍楼下，总能看到火红的生活小贴士宣传栏，它代表了我们生命的热情，以及对生活的热爱。每当看到有同学驻足细看，或轻声讨论，或豪不掩饰的赞扬总有一种自豪的感觉。我们将继续努力将这个活动办好。

### 2、第二届校园dv大赛：

地1班的作品《校园风采》，其内容积极向上，充满青春气息，有较好的精神风貌，能表现大学生对祖国，对家乡，对母校的热爱，有一定的深度，内容充实生动。在众多作品中脱颖

而出，闯进复赛，并获得了组织奖，值得表扬。

活动很好的展示了我院大学生朝气蓬勃，奋发向上的精神风貌，展示福大风采，营造健康高雅的校园文化环境，体现向真，向善，向美的校园文化特质，为福大五十年校庆献礼。活动中仍存在一些不足，就是此类校级活动，我们学院学生的参与度一直不是很高，希望能在以后的活动中，加大宣传力度，充分调动同学们的积极性，让大家都能参与进来，关注起来，以使活动取得更好的效果。

### 3、化学化工学院学生权益调查权益调查：

针对我校最近无论是在生活区还是在教学区，失窃事件频繁发生，生活部在学院06、07年级展开了学生权益调查，广泛收集相关数据，总共搜集了上百位同学的权益受侵害的事件。其中包括自行车失窃，钱包被盗，及上当受骗等各类事件。同学们也提出各种建议来维护自身权益，如学校应加强监督管理，后勤部门应发挥职能，我们自身也应加强防范意识等。我们将通过学校学生委员会社区维权部，反映给校领导，以维护同学们的权益。

### 4、福州大学精神文明系列评选活动：

在本次活动中，我院生活部各成员表现积极，但由于通知不够详尽，有的班级的班级情况较为凌乱，给推评工作带来一定困难，有的同学没有将个人简介写得详尽，或是没有将个人简介打印。此次评选学院最终获得校级文明班级两个，文明宿舍十个，精神文明先进个人十三个，为学院取得了荣誉，为同学们树立了典型。

### 5、创意diy大赛

为了活动能够顺利进行，我们通知了学院各班生活委员，让他们进行作品的收集。等作品收集完毕后，我们部门请各班

生活委员对作品进行了评选，初步评出三个作品参加校级评选。活动中，部门成员团结一致的精神一直是活动成功地源泉，各个工作都能较好的得到落实。在这次活动中，部门内部的磨合与协调得到了进一步的加强，为日后的工作培养了宝贵的默契。

## 6、“五星级宿舍”评选活动

在本次活动中，我院生活部各成员表现积极，但由于通知不够详尽，以致有些宿舍上交材料不完全，有的没有打印版的宿舍简介。在活动过程中，我们认识到了学院开展活动的一个弊端是，本学院同学对于非学术性的活动参与热情不高，关注度也较低。这是我们学院开展活动中时常遇到的一个难题，如何克服这一点就成了当务之急。我们通过活动，积累了一定的经验，譬如对活动的宣传力度一定要大，加强鼓励和奖励制度，部门本身应起好带头作用，努力提高同学们的参与热情和关注度。

### 三、配合其他部门工作方面：

在保证完成好本部门工作的同时，我们也协助其他部门开展好一系列的工作：

#### 1、院运会后勤：

在运动会期间，我部积极配合学院各部门做好工作，认真负责地提供了后勤保障。号码牌的制作，水的保障，以及其他物品的准备；现场卫生的维持，现场物品的检查留守.....在此期物品准备方面，我们力求节俭，不惜多花嘴舌，多跑路；在现场，部门所有的成员齐心协力，听从调配，确保校运会期间运动员的舒心。我部在校运会期间表现出来的团结，我们将继续发扬，表现出更好的精神面貌，更好地开展工作。

#### 2、迎新晚会座位安排：

本次学院迎新晚会联合了建筑学院一起举办，可谓强强联手，为08级的新同学献上了一份珍贵的开学礼物。我们部门负责协助本次迎新晚会开场前的座位次序安排，为每位新生及到场嘉宾安排好座位。不过由于实际场地大小与先前安排的场地大小有出人，导致现场有些混乱，不过很快控制下来。而且接下去的晚会也有条不紊的进行，进出场及现场秩序也都维护的很好。

### 3、校运会帐篷布置活动：

本次校运会中，生活部配合文化部做好运动员之家的布置活动，活动中我们工作迅速、到位，在短期内策划出布置方案，迅速准备好所需的物品。虽然出现了人手不足等问题，但参与人员在布置帐篷的指定时间内准时到场，各部门人员积极配合，根据帐篷的大小，布置方案进行了适当的调整，还是使校运会帐篷布置工作得到顺利完成，为校运动会的工作进行了全面的准备，这也是运动会成功开展的一个重要保证。

### 四、工作中的不足：

1、由于人力的关系，有些活动的开展受到许多限制，建议在全院征集所需人力资源，让有才能的同学能够充分发挥所长，同时为学院工作做出贡献。

2、这学期对部员的学习抓的不是很紧，下学期要注重部员们的功课情况，要功课与学习一起抓，防止学习与工作失衡的情况发生。

3、在众多活动中总结出来的经验是，任何活动开展前应该做好实际考察工作，更切实地安排好工作，计划总赶不上变化，所以随机应变也很重要。

这些缺点我们一定会在今后的工作中避免。

从总体上看，本学期本部工作完成较好，取得了一定效果。在这学期的工作过程中，生活部为了给同学们创造一个良好的学习空间和生活环境、为了保障各部门、各项工作的顺利发展，做到工作规范化、有序化，生活部本着服务于同学的宗旨，努力奋斗、大力协作。及时到学生中了解各项生活困难，内部能解决的一定给予解决，不能解决的及时作出汇报。加强同其他部门的联系，协调各部门组织的活动，配合完成各项任务，做好各部门的后勤保障。在一些大型活动中，能够助主席团一臂之力。我部所有成员在工作过程中体现了很强的团队精神和个性突破，新成员凭借自己的激情和创新，老成员凭借自己的热情和经验，使得我们部门顺利的完成了所有工作。我们会继续以满腔的热情配合支持团委学生会及其他各部的工作，把“为同学服务”的宗旨落实到生活中的点滴之处！同时，诚恳地希望大家对我们工作的不足之处提出意见、提出批评，对于这些不足，我们会加以改正。

## 大学生校运会总结篇五

金秋十月，我们大一新生迎来了进入湖北经济学院以来第一次秋季运动会。作为艺术学院这个大家庭中的一员，每个人的心情自然是分外激动。从前期认真严密的筹备：包括队形口号的方阵编排、运动员的训练、运动会服装道具的采购，到运动会开幕当天大家的兴奋紧张，我们从未停止感受本届运动会带给我们的激情活力。2015年10月22号，运动会开幕式拉开帷幕。整齐的步伐；响亮的口号。各方阵绕场一周，尽情挥洒着自信与风采。接着是拉拉队的精彩表演，身体随着音乐律动，手拿彩球，学生会成员围场助阵，为那些精彩的动作发自内心的鼓掌喝彩。当比赛正式开始，田径项目中，运动员们各个如离弦之箭一般，冲向那胜利的终点。那稳健的步伐，犀利的目光，上演着精彩的速度与激情之战；趣味项目中，老师们之间的默契配合展露无疑，心向一处，劲往一起，比赛之中更见欢笑乐趣，友谊第一才是硬道理。在学生

会的带领下，观众席上欢呼呐喊，让整个赛场沸腾，这一句句艺术、加油是对运动员的鼓励支持，更是对大家的尊重和肯定。没有比赛项目的同学也不会闲着，为了主持人播报的通讯稿，加油打气的、赞扬歌颂的、抒情写意的，真切的加油声，回荡在这操场。比赛一直持续到周六，大家的热情丝毫未减。最后，在大家的依依不舍下，本届运动会圆满落幕。艺术学院最后取得了佳绩。我们将来要再接再厉，化荣誉为前进的动力，争取下次得到更好的成绩。在人生和学习的赛场上，总有人领先，总有人落后，可是现在你拥有的并不代表你永远拥有。现在没有的、失去的要去竭力争取，现在拥有的也要不能懈怠！最重要的就是要永不满足和永不放弃！如果你不再拼搏安于现状，如果你畏惧失败放弃追求，你就输了整场比赛。拥有了不代表永远拥有，失去了的不代表不能夺回！重要得是永不言败永远进取。我们都需要这样的体育精神，它会使我们活的更有品质，过的更有意义。凡事都要努力争取，但面对结果时，多一些坦然与豁达，竭尽全力只求无悔。期待着明年的运动会，因为在这里，我们总能享受激情，遇见美好，收获正能量！

## 运动会总结

时间匆匆，短短两天的运动会也成功的拉下了帷幕。这次活动也是我入学以来第一次校园大型体育运动活动。我也积极的加入活动中，虽未作出什么成果，但自己也从中学到了不少的东西，自己也有所心得体会！！

工作安排：1。代表外国语学院出席方队

2。代表外国语学院出席太极拳方队

3。代表外国语学院表演舞蹈

4. 社团联合会后勤工作

工作体会：太极方队小苹果，从早上六点训练到晚上九点，再加上每天紧张的课程，这对于我来说，也是一个前所未有的挑战！！身体虽累，但却值得！当我代表外国语学院出席那么多项目，我自己的心情也是十分激动，不觉得累，这也是为什么很多人说学生部门是一个很能锻炼人的地方吧！不过社联的工作做得并不到位，主席自己忙来忙去，我们确实一片茫然。通过这次运动会，我自己需要学习，需要提高，需要改变，需要纠正的地方还有太多，太多！！

未来打算：如果将来能成为学生会正式的副部，希望能与学姐学长们多多交流，分享一些经验，提升自己，改变自己，让自己慢慢变成懂憬的人！！在部门内踏踏实实，努力做好自己的事！锻炼能力！

年关将近，又到了铺天盖地写总结的时候，为济世救人，笔者特将访遍名师学来的年终总结秘笈奉献出来，希望能给各位同仁以启迪。

### 要点一：篇幅要够长

要想做到篇幅长，除了下苦工夫狠写一通外，还有一个捷径可走——字大行稀。即把字号定位在“三号”以上，尽量拉大行间距，但不可太过，否则会给人一种“注水肉”的感觉。

### 要点二：套话不可少

如开头必是“时光荏苒，2004年很快就要过去了，回首过去的一年，内心不禁感慨万千……”结尾必是“新的一年意味着新的起点新的机遇新的挑战”、“决心再接再厉，更上一层楼”或是“一定努力打开一个工作新局面”。

### 要点三：数据要直观

如今是数字时代，故数据是多多益善，如“业务增长



率”、“顾客投诉减少率”、“接待了多少来访者”、“节约了多少开支”、“义务加班多少次”、“平均每天接电话多少个”、“平均每年有多少天在外出差”、“累计写材料多少页”等等。

#### 要点四:用好序列号

序列号的最大好处是可以一句话拆成好几句说，还能几个字或半句当一句，在纸面上大量留白，拉长篇幅的同时，使总结显得很有条理。需要注意的是，一定要层层排序，严格按照隶属关系，不要给领导留下思路不清晰的印象。