

2023年思品心得体会 导思想心得体会 会(优质7篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

思品心得体会篇一

导思想是一种超越常规思维的思考方式，是在面对问题时冷静思考和合理推断的能力。导思想不仅是我们在学习和工作中所需要的，更是我们在面对生活中各种挑战时所必不可少的。通过导思想的训练和锻炼，不仅可以提升自身的思维能力，还能更好地把握人生的方向。在我个人的成长经历中，我也深刻体会到导思想的重要性和价值。

首先，导思想能够帮助我们更好地解决问题。当我们面临一个复杂的问题时，常规的思维方式可能会让我们陷入困境。而导思想的思考方式则可以帮助我们审视问题的本质，找到问题的关键点，并从不同的角度去思考。例如，在我工作中遇到的一个问题是提高团队的工作效率。在经过导思想的思考后，我意识到问题的关键在于团队成员之间的沟通和协作。于是我采取了一系列的措施来改善团队的沟通效率，最终取得了显著的成效。

其次，导思想可以帮助我们更好地做出决策。在人生的道路上，我们经常会面临需要做出决策的时刻。而在做出决策时，常常会受到情绪、偏见和压力的影响。而通过导思想的训练，我们可以更好地分析问题，权衡利弊，并做出客观、理性的决策。比如，在我大学毕业后，我面临着选择留在城市工作还是回乡创业的抉择。通过导思想的思考，我综合考虑了自

身的兴趣、能力以及家乡的发展前景，最终做出了回乡创业的决策。这个决策让我事业有了更大的发展空间，也使我在家乡为社会做出了一些贡献。

再次，导思想可以帮助我们更好地理解他人。在人际交往中，我们经常会遇到与他人意见不合的情况。如果我们只顾自己的立场和观点，就会难以理解对方的处境和想法。而通过导思想的训练，我们可以站在对方的角度思考问题，尝试理解对方的观点，从而更好地与他人沟通和协商。例如，在工作中我曾经与同事发生过矛盾，双方都坚持自己的意见。通过导思想的运用，我设身处地地考虑了对方的立场和利益，最终找到了一个双方都能接受的解决方案，化解了矛盾，维护了工作关系。

最后，导思想可以帮助我们更好地发现自身的优势和不足。在导思想的引导下，我们可以更加客观地审视自己，发现自身的优势和潜力，并找到提升自己的方向。同时，导思想也能帮助我们认识到自己的不足之处，并制定相应的改进计划。例如，在我个人的成长过程中，我通过导思想的思考，发现了自己在领导能力和沟通能力方面的不足。于是我报名参加了相关的培训课程，并在日常工作中不断锻炼这些能力。通过导思想的指导，我不断提升自己，终于在工作中取得了一定的成绩。

总之，导思想是一种重要的思维方式，它能够帮助我们更好地解决问题、做出决策、理解他人，同时还能帮助我们发现自身的优势和不足。通过导思想的训练和实践，我们可以提升自身的思维能力，更好地把握人生的方向。因此，我相信导思想将会在个人的成长和社会的发展中发挥越来越重要的作用。

思品心得体会篇二

创造教育是陶行知教育思想的核心。是其教育思想体系的重

要组成部分，也是其思想体系的主旨。培养学生的创新能力，可以从陶行知的教育思想与教育实践中汲取丰富的养料，为全面推进素质教育服务。

通过学习我认识到：实施爱的教育，保护和培养学生积极向上的精神，是为创新能力的形成奠定心理基础；实施生活教育，引导学生关注社会生活，是为学生打开创新思维的源泉；尊重学生主体，指导学生学会学习，是培养创新能力的学习操练；实行“六大解放”，焕发学生活力，是培养创新能力的操作要求。

一、实施爱的教育，保护培养学生积极向上的精神。

爱的教育是少年、儿童教育的基本原则和方法。陶行知先生的“爱满天下”更把爱的教育发扬光大。教师对学生的爱在教育中具有重要的作用。陶行知说：“小孩子的体力与心理都需要适当的营养。有了适当的营养，才能发生高度的创造力。”人在小学阶段其心理的基本需要中，情感的需要是第一位的。师爱犹如心理发展的精神乳汁，哺育儿童的心灵发展。师爱能营造出和谐、温馨、亲切的师生关系。在这种师生关系中，学生不仅乐学，而且个性会得到充分发展，形成积极向上的精神状态。这是创造能力形成的心理基础。不仅学习陶行知“捧着一颗心来，不带半根草去”献身教育的品格，更要有“爱满天下”的高尚情怀，发扬“因为差，更要抓”“因为差，更要爱”的敬业精神。教师对后进生应有要有一颗爱心，它不埋在胸膛里，而应擎在手上，高高举起，让学生看得见，摸得着，时时感觉到。老师对后进生更要倾注真诚的爱心，使学生感到老师的亲切、集体的温暖，从而树起生活的信心，提高学习的积极性。多给学生关照和温暖。对学习好的学生热心引导，对学习差的学生及调皮的学生也是从爱开始，进行指导帮助，不歧视、不训斥、不讽刺挖苦。学生们感受到老师的爱，有了良好的情绪，学习的积极性也就提高了。使学生们感受时代的脉搏，培育爱他人、爱祖国的情感。情感是理智的基础，善良的心和爱他人、爱祖国的

情操也是创新智慧的心理基础。

二、实施生活教育，引导学生关注社会生活。

陶行知的“生活教育”理论是全新的教育思想，他指出：生活教育是生活所原有，生活所自营，生活所必须的教育。教育的根本意义是生活的变化。教育是为了生活，离开了生活的改进，教育就失去了意义。这就要求教育要从课堂和书本走出来，去关注社会生活，即关注生活重于关注书本。以生活为中心的教育，不仅使书本知识变活，而且使学生开阔视野，从社会生活中吸取综合的多方面的知识，从而获得思想和精神力量。把日常的教育和教学都要和社会生活结合起来，在课堂教学中，书本知识要联系社会实际，引导学生关心家乡的建设、国家的发展、科学技术的成就和丰富多彩的社会文化生活。这样，不仅使学生开阔了眼界，书本上的知识活了起来，而且引发了学生的学习兴趣和学习积极性。组织学生社会实践活动，让学生在文明宣传、公益劳动、社会调查及社会服务中去观察、去感受、去锻炼、去分辨，以吸取有益思想和知识。

三、尊重学生主体，指导学生学会学习。

会学习才能创造。学习的欲望和能力，即自己主动获取知识、解决问题的能力，是创新精神和创造能力的重要基础之一。学习是人主观的精神活动，要获取知识，人必须积极地使用并协调自己的感官，发动自己的大脑，并做出主观的意志努力。可是在我们的传统教学中，学生只是知识的容器和被塑造的材料，完全处于被动的地位。教师灌输花时多，效果差，学生听、记、背学得苦，求知欲没有了，创造力抑制了。这样的教学状况怎能培养学生的创新精神和能力呢？因此，在教学操作上，必须改变“老师讲，学生听”的教学模式，把学生放在主体的地位。陶行知的教学思想，“教师的责任不在教，而在教学，教学生学。”“先生教的法子必须根据学生学的法子。”把学生放在主体的地位，探索“引导学生学”

的方法，把教学过程变成“教学做合一”的过程。，教学固然要发挥教师积极指导的作用，但决定教学效果的主要还在于学生的学习效果，只有学生愿意学、认真学、乐意学，才算是教学效果好。

四、实施“六大解放”，焕发学生活力，是培养学生创新能力必须的操作要求。

创新精神和创造能力要求人首先必须有活力，但我国的传统教育恰恰就有扼杀人的活力之弊端。儿童的心理发展是与肢体的活动连在一起的，它犹如活泼稚嫩的触角，敏感而脆弱，需要教育者珍爱、保护，并给以广阔的空间和自由。但传统教育往往以“塑造灵魂”“培养人才”的急切情绪，加以不适当的干预，或限制时空自由，或束缚手脚行为，或恶语直伤心灵，使其压抑、萎缩、扭曲。要培养学生的创新精神和能力，就需要在我们的文化、教育观念中，在我们的教育操作中，去检索并革除压抑、束缚学生个性的一切旧观念和旧做法。陶行知先生曾对我国当时的旧教育进行过全面、猛烈的批评，他晚年提出的“六大解放”（解放眼睛、解放双手、解放头脑、解放嘴、解放空间、解放时间）可以说是他找准了旧教育操作中的问题，从而提出教育革新的操作措施。做法是：解放学生的眼睛——使他们从书本和试卷中解放出来，让他们去看社会、看自然、看生活；解放学生的双手——使他们闲置的双手动起来，去做事情，做到“学做合一”；解放学生的头脑——使他们从“只听不思”中解放出来，开动脑筋，积极思维，学会思维；解放学生的嘴——给他们说的自由，特别是问的自由；解放学生的空间——除了课堂学习，还引导他们走向课外，接触社会，接触自然，给他们广阔的天地；解放学生的时间——不用功课他们的业余时间填满，给他们活动的自由，把课间十分钟和午饭后的时间还给他们。创新教育是教育观念，又是具体的教学思想，它只有化作具体的教育教学的操作方法才能够实现。但教育教学无定法，因此它又是一个长期的实践过程。

为此，今后我们更要认真学习陶行知教育思想与现代教育思想，更新教育观念，牢固树立以素质教育为核心的基础教育主流价值体系观念，提高实施素质教育的自觉性。以陶行知先生为楷模，学习他高尚的人格品质，求真求实求创造的教育理念，为培养学生成为“真人”，并具有创新精神与创造能力的一代新人而努力工作。

思品心得体会篇三

20_年是全市公安机关的全面推进年，分局公安政治思想工作以重要思想为指导，以开展保持_员先进性教育活动为重点，以正规化建设为主线，以提高四个能力为要求，紧紧围绕全国、全省二十公精神、平安建设、区两高、两区目标，通过探索新时期党员教育机制筑牢党的建设基础，通过推进队伍正规化建设增强公安机关战斗力、通过大练兵工作增强队伍整体素质、通过从优待警激发民警工作积极性和创造力，狠抓全面推进年各项工作的落实，在提高民警政治素养、实现队伍正规化、增强实战技能培训、激活队伍战斗力等方面都有了新的突破。

一、以深入扎实开展党员先进性教育活动为契机，提高公安队伍整体素质。

分局充分认识到开展保持党员先进性教育不仅是加强党的执政能力建设，推进党的建设新的伟大工程的一项基本内容，更是纯洁公安队伍、树立良好警风、全面提高公安队伍政治素质的一次绝好契机。根据上级的统一部署，分局有计划、按步骤地开展了保持党员先进性教育活动，取得了良好的教育学习效果，有力地推动了各项公安工作的开展。

(一)落实制度、丰富载体，学习工作相(请登陆政法秘书网)促进。在先进性教育活动的第一阶段(学习动员阶段)，分局党委共组织全体党员集中培训5次、召开专题座谈会69次，全局383名党员共撰写389篇，每位党员集中学习时间都超过

了40学时，确保了思想发动一个都不漏、学习培训一个都不少，教育内容一项都不缺。分局党委在认真组织教育学习的同时，积极筹划自选动作，运用六大载体，制定学习制度，将教育活动与各项工作结合起来，确保学以致用、学用相长。

(二)广开言路、查摆问题，分析评议求深入。4月1日分局先进性教育活动转入第二阶段(评议分析阶段)，分局党委严格按照上级党委的计划部署，积极落实教育活动的各项要求，抓住七个重点环节，坚持六条指导原则，做到了征求意见全面，谈心谈话真诚，查摆问题深入，党性分析深刻，民主评议真切。分局党委及23个党支部共发放意见征求表1000余份、召开专题座谈会10余次、个别谈话120余人、上门走访120余次，征求到意见和建议260多条。全局383名党员撰写了党性分析材料，分局党委及23个党支部完成了剖析总结材料，在此基础上相继召开了民主生活会和组织生活会，分析问题原因，明确努力方向，巩固了第一阶段学习成果，为第三阶段的整改工作打牢了基础。

(三)突出主题、立说立行，整改提高抓实效。在先进性教育的第三阶段(整改提高阶段)，分局进一步深化学习教育，紧密结合公安工作实际，坚持领导干部带头，充分发挥党员领导机关和领导干部的表率作用，以树立先进典型为抓手，把整改提高与开展主题活动相结合，着力解决群众反映强烈的治安热点、难点问题，建立健全保持党员先进性的长效机制，不断巩固民主评议、效能建设和正规化建设的成果。在这一阶段中，分局党委针对群众反映强烈的各类问题制定了多项整改措施，各党支部在征求群众和党员民警意见的基础上，拟定整改方案20余份，确定整改责任人和时间表，确保了先进性教育活动真正落到实处。

党的十六届五中全会于10月召开，分局把对这次会议精神的学习作为开展党员先进性教育一次巩固提高的契机。分局采取集中学习与专门学习等多种形式，认真组织分局民警学习领会党的十六届五中全会精神，并以此作为指导新时期公安

工作的指针，积极推进各项工作的展开。党委中心组首先就十六届五中全会精神进行了贯彻传达，并且将学习贯彻十六届五中全会精神列入了分局十月份的理论学习计划，分局各党支部按照学习计划要求，积极组织民警进行了学习。与此同时，分局还采用了邀请党校教授进行五中全会精神专题讲座和征文的形式，使理论学习更加生动，提高了学习的主动性，更好的推动了对五中全会精神的学习，把党员先进性教育不断推向深化。

二、以指挥畅通、内务规范、工作高效、保障有力的新型警务运作机制为目标，确立正规化建设长效机制。

分局一直坚持把正规化建设工作摆在重要位置，紧密联系实际，突出工作重点，狠抓措施落实，在务实和落实上下功夫，整肃工作作风，改进工作方法，扎实推进正规化建设工作，以中心工作的绩效来验证正规化建设成果，取得了初步成效。

(一)、加强组织领导，认真研究规划。分局首先在健全组织，落实责任上做文章，成立了队伍正规化建设领导小组，组成了专门工作班子，加强对正规化建设的指导、推动和落实。同时，分局还制定正规化建设工作责任分解，明确各单位具体职责，细化工作措施，制订工作目标和进度表，定内容、定人员、定时间，认真落实责任。形成了定期对各部门责任落实情况进行检查，通报工作进展情况的工作制度，确保了各项工作任务落到实处。按照全市公安机关正规化建设的要求，分局已经在落实派出所长进班子、统一公安标识等方面已经取得了初步成效，分局所有派出所的所长均进入所在街道(乡镇)的班子，公安派出所和警用交通工具外观标识都进行了统一。

(二)、突出工作重点，稳步扎实推进。分局从队伍的基本环节和基本要求入手，以确定的试点单位%%派出所为侧重，重点抓好三个方面的工作：一是规范执法执勤。从最基本的要求和最容易出现的问题入手，规范工作程序和办事程序，分

局已全面启动阳光作业，不仅使执法执勤过程受到全程监督，使办案工作更加的规范化，而且使办案效率有了大幅度的提高。二是规范内部。分局坚持软硬件并举，不但统一了窗口单位的标识，还要求各个派出所大堂统一安装监控录像，并且有半数的派出所已经安装到位；在抓硬件的同时，分局督察部门多次对分局的正规化建设工作进展程度进行检查督导，及时发现问题，对工作实绩进行考评，本年度，督察部门开展现场督察46次，明查暗访17次，发现和纠正各类问题22个，发督察通报7期，充分发挥了督导提高的作用，促进了正规化建设的健康发展。三是规范警务保障。以民警权益保障、优抚保障和后勤保障为重点，分局着重落实了民警年休假制度，绝大部分的单位在今年已经分批组织了民警进行休假，休假率达到85%以上；分局还专门建立了民警电子健康档案；同时在民警勤务保障方面，分局统一为派出所等勤务单位购置了武装巡逻中使用的警务装备八件套，对民警在执行勤务时的形象形成了一种良性制约，规范了着装与仪表，促进了规范行为习惯的养成，并且对民警减少不必要的伤亡发挥了重要作用。

思想工作心得体会篇3

思品心得体会篇四

解放思想永无止境，要在树立发展理念、增强服务意识，拓宽工作思路、强化措施办法，转变工作作风、提高落实效益上下功夫。范文大全特意为大家整理了关于解放思想大讨论心得体会范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

按照开发区党工委、管委会开展的以“建设国家级开发区，为唐山走在全省改革发展前列做贡献”为主题的解放思想大讨论活动统一部署，我带头组织全局党员干部认真开展学习讨论活动，活动中认真学习了新中国历代领导人解放思想的

理论、张庆黎同志在全省经济工作会议和省第八次代表大会上的报告、王雪峰同志在市第九次代表大会和市委九届二次全体会议上的工作报告等理论资料，并结合实际就如何开展好招商、开放、商务管理等具体工作，为我市创建国家级开发区做出新贡献进行了集体讨论。通过解放思想大讨论活动的开展，我更加认识到理论学习对实践工作的非凡指导意义，每一次思想的解放，都会促进各项事业新的发展，每次社会事业实现新的突破也都伴随着思想意识层面的新解放。

一、开展解放思想大讨论活动的重要意义

开展解放思想大讨论活动，具有极其重要的意义。没有新的观念，就不可能有新的思路；没有新的思路，就不可能有新的举措；没有新的举措，就不可能有新的成效。2011年，我市社会事业发展取得了长足进步，各项指标均超额完成了年初预定目标。但在总结成绩的同时，我们更要清醒地认识到自身发展过程中存在的问题和不足，特别是对照申报国家级开发区要求，我市利用外资、出口创汇等指标还有不小的差距。需要我们进一步解放思想，落实科学发展观，以更加有力的举措、更加扎实的作风应对挑战，克服困难，开创各项工作新局面。因此，党工委组织开展的解放思想大讨论活动对全面贯彻省、市党代会精神，圆满完成“十二五”目标任务，提速建设国家级开发区步伐都具有非常重要的意义。

二、对照讨论，查找自身不足

按照解放思想大讨论活动领导小组要求，结合我局活动开展过程中的学习和讨论，感觉到自己在以下几方面还存在着不足：一是自己满足于自己所取得的成绩，有了“差不多”、“说得过去”的思想认识；二是存在着“懒”和“散”的意识，视野不够开阔，考虑问题不够全面；三是创新能力还不够，运用科学发展指导实际工作能力有待进一步提高；四是实际工作中没有做到主动出击，主动争取。

三、以大讨论活动为契机，认真开展好今年各项工作

本站□www.□

今年是“十二五”发展规划承上启下的关键年，更是我区科学发展，对标达标，创建国家级开发区的关键年。我将以此次思想解放大讨论活动的开展为契机，认真贯彻省第八次党代会、市第九次党代会及市委九届二次全会精神，坚持以科学发展观为指导，积极进取、奋斗拼搏，不断创新工作方式和方法，积极推动各项工作稳步开展，为我区创建国家级开发区贡献新的更大贡献。

(一)转变方式，进一步加大招商引资力度

2011年，中钢钢铁仓储加工物流、长久汽车物流产业园(华北基地)、开滦煤化工产业园物流配送中心等一批重大项目顺利签约并相继开工建设，使我区的招商引资工作取得了突破性进展。2012年，我局将在开发区招商引资优惠政策正式实施的有利条件下，创新招商理念，强化服务意识，进一步加大招商力度，力争招商引资工作再上一个新台阶。

1、创新方式，开展定向招商

根据袁书记在传达学习贯彻市九次党代会精神安排2011年第四季度重点工作会议上的讲话要求，我局积极研究部署，确定了今年定向招商工作重点。一是确定了定向招商区域。对外招商以区内现有的德国德森克虏伯、美国考伯斯、西班牙德佳德斯等外资为桥梁，努力拓展美、欧及澳大利亚市场；内资以长三角、珠三角地区为重点，以央企和国内大型企业为主攻方向。我们拟在今年3月份走访长三角、珠三角地区并举办2场招商推介会，主要针对现代物流、装备制造、钢铁深加工等行业展开重点招商。二是确定了定向招商产业，产业链项目以区内现有的佳华、中润、中浩等煤化工企业为依托，将煤化工产业做大做强，并朝石化方向发展；装备制造行业以

中材、东风重机等企业为依托，以风电设备制造、精密铸件加工为突破口，重点发展以钢铁为原材料加工制造业；以港口为依托，规划1、2个专业泊位发展修、造船业务，同时以区内的中远集装箱运输、长久物流、中钢物流等企业为重点，延伸业务领域，发展海港运输队伍，并以中铁物流等企业为重点，联合区内几家大的物流企业，发展水路、公路、铁路联运业务。

2、加大力度，积极引进新项目

首先，盯住在谈项目，争取早签约、早落地。工业项目一是继续做好中材建设公司风电装备制造、上海尚元化工工程技术有限公司针状焦、中储粮饲料加工、利用也色列政府贷款建设西部污水处理厂等项目的洽谈推进工作，争取尽快签约；二是做好晨晖公司中小工业园、一运集团泡沫铝型材生产加工、君英机械加工有限公司新上机械零部件及钢结构加工、中浩污水处理等项目的前期工作，争取尽快签约，年初开工建设。物流项目强力推进总投资123810万元的远大实业大型现代化港口物流中心、总投资17781.13万元的唐山港京唐港区集装箱场站、投资8781万元的佳和钢铁物资仓储中心以及投资30000万元的新发地物流仓储基地等在谈项目，争取早日签约落地。

其次，认真谋划新项目。工业项目主要有中陶、新华丽陶瓷、吉祥家具等二期工程，凤辉二甲醚以及投资6.8亿元的唐山信德投资公司精密铸件一期工程等项目。物流项目要积极与物流办配合，抓好总投资11亿元的河北钢铁交易信息平台项目、总投资16亿元的中铁物资有限公司集装箱铁路运输编组站项目、总投资11亿元的金海重工船板加工配送项目、总投资15亿元的广东物资集团北方物流基地项目及总投资2.19亿元的京海华川物流项目、投资10亿元的大连中益集团公司家居建材市场项目，争取今年物流项目有大的突破。

(二) 强化引导，努力促进开放工作

2011年，我区开放工作取得了显著成绩，进出口总额、实际利用外资及境外投资均超额完成了全年工作目标，但距离国家级经济开发区创建标准仍有不小差距。通过此次解放思想大讨论活动的学习，让我们充分认识到我们要进一步增强开放意识、发展意识，强化政策引导和业务培训，培育和扶持新的产业和项目，积极推进我区外贸、外资、外经工作共同发展。

1、外贸工作与区内优势产业相结合，使二者互相促进、协调发展。一要与煤化工产业及煤化工产业链条的进一步延伸相结合，重点引导佳华煤化工、考伯斯开滦炭素化工等煤化工企业参与国际竞争；二要与临港物流产业及物流园区的开发建设相结合，进一步着力引进资金和技术，建设一批出口加工基地，在抓好中钢物流基地、长久汽车物流产业园等项目建设进度的基础上，重点扶持进出口保税储运、远大物流等企业开展外贸业务。三要与大型装备制造业相结合，重点推进中材风电、博成钢铁等项目建设进度，引导中材重机等企业更好的开展外贸业务。同时，协调东升骨质瓷、中陶卫浴、新华丽陶瓷等具有出口产品和进出口业务的企业在我区独立开展外贸业务，并组织区内大唐化工、威格化工、华泰功能陶瓷等企业参加国内外大型展会，大力推广新产品，提高我区外贸企业的知名度和美誉度，使更多企业走向国门，为我区外贸工作注入新鲜血液。

2、以优质服务确保外资工作扎实推进。一要进一步牢固树立服务意识，高效优质地做好外资项目审批服务工作，重点抓好利用外资2500万美元的唐山佳华煤化工有限公司三期项目、唐山考伯斯开滦炭素化工有限公司2000万美元借款转化注册资本项目、京唐港国际集装箱有限公司2000万美元综合业务楼项目、利用外资500万美元的北京安特森科技有限公司岩棉生产加工项目、总投资2亿元人民币的美塞尔玛ats防火保温矿岩棉项目及唐山麦迪逊高岭土有限公司280万美元的增资项目等重要外资支撑项目；二是要在协助区内现有外资企业办理相关审批手续的同时，积极拓展新的引进外资渠道，根据外

资产业政策加大对欧美地区的招商力度，争取引进1-2个装备制造、大型物流项目，为顺利完成今年利用外资任务打下坚实基础。

3、稳步推进外经工作，着力加快“走出去”步伐。继续协助远大基业实业集团在秘鲁投资项目顺利开展，同时支持和鼓励区内有实力、有比较优势的企业走出去拓展境外业务，从而稳步推进我区外经工作顺利开展。

思品心得体会篇五

作为人类与众不同的就是拥有思维和意识。思想对人类的影响，在历史长河中可谓是深远的。思想决定着人的行为和性格，思想也是一种自由的财产。因此，每个人都应该建立强大的思想，掌握自己的思想，并用它来达成人生的目的。在这个过程中，我从中体会到了许多关于“强思想”的心得体会。

第一段：坚定自己的目标

一个强大的思想源于坚定的自我意愿。一个人只有清楚地知道自己想要什么，才能以前所未有的强大思想力量去追求这个目标。因此，对自己的人生目标，每个人都应该有一个清晰明确的定义。没有明确的目标，思想就会迷失和混乱，这时，只有不断地确认、理清自己的目标，才能掌握自己的思想，自我导航。只有意志力强大的人，才能建立一个强大的思想体系。

第二段：保持内心的平衡

“宁静致远”这句话表达的就是人需要保持内心的平衡和宁静，从而可以更好地控制自己的思想。内心的平衡不仅有助于使我们的思想清晰明了，还能使我们摆脱消极的情绪，让

我们更有信心、更加接近自己的目标。因此，保持内心的平衡也就成为了建立强思想的关键。由于每个人所面临的问题不尽相同，所以平衡的方式也不可能是相同的。但一些普遍有效的方法包括冥想、舒缓体位和轻柔的呼吸等，可以帮助我们平衡自己。

第三段：保持乐观向上的心态

一种积极向上的心态，就如一颗闪耀的蓝色星，是一个人思想的源泉。一个人如果有了一个积极向上的心态，便能获得前所未有的力量，去克服自己面临的种种困难。人生中难免会遇到挫折、丧失，然而，一个有强大思想的人，不会因为这些产生负面情绪，反而会从中学习到许多有益的教训。因此，保持乐观向上的心态也是建立强思想的关键之一。

第四段：多沟通，善于交流

思想经常受人所影响，而人也经常受思想所影响。这就是为什么与别人共享自己的想法，以及接受别人的反馈与建议的重要性。我们应该积极寻求与别人交流的机会，以此来增强思想和心灵的亲密程度。只要我们与别人建立了密切的联系，那么也就能以前所未有的温暖和互相扶持的方式去建立起强大的思想体系。

第五段：持续学习和自我更新

学习以及更新自己的思想对于人类的成长而言来说尤为重要。不断的学习可以帮助我们获得新的知识和技能，从而更好地应对生活的挑战。这样的过程能够不断提升个人的才能和思考方式，使个人的思想体系更加坚实、不断辐射着新的能量。要建立一个强大的思想，就必须不断地学习和自我更新。

结语

建立强大的思想不是一件容易的事情，但我们应明确的知道，一个人想必须具备强大的思想体系才能最大限度的发挥自己的价值。在生活道路上，我会不断地努力，发现自身的不足，刻苦钻研知识，总结自己的经验，以此来焕发出自己充满活力和力量的思想。

思品心得体会篇六

随着邮政体制的改革，我省邮政发展和改革的任务十分繁重。因此，迫切需要新的观念、新的举措指导下一步工作。在这关键时期，省邮政公司党组提出的“更新一点，再快一点”企业核心理念为我省邮政企业进一步解放思想、加快发展指明了正确的前进方向。

解放思想首先要正确认识邮政的发展前景，从“夕阳邮政”的悲观思想中转变过来。邮政的很多业务与地方社会经济的发展息息相关，随地方经济和社会的发展而发展，当前中国经济一直处于良好的上升势头，在借助“三流合一”的优势寻找与地方经济发展的契合点方面，邮政大有可为，如电子商务业务的迅速崛起为邮政物流和速递的发展提供了难得的机遇，因此邮政员工要树立“朝阳邮政”的思想，保持昂扬向上的心态，积极融入市场，勇立潮头，开创邮政的美好未来。

解放思想要增强效益意识，从片面追求总量、完成收入任务的观念中转变过来。企业发展必须要讲求效益，追求利润，重视现金流入，否则企业就不能生存，更谈不上发展。同时要追求市场占有率的提高，只有效益和规模并举，企业才有市场的话语权，才能处于市场的主导地位，才能谈得上企业的长远健康发展。

解放思想要增强市场意识，由依托邮政传统业务去寻找市场向根据市场需求开发邮政业务的观念转变。要加大“两区一商”和中小企业走访调研力度，及时捕捉市场需求，把握市

场的变化，调整相应的产品、价格和服务策略，适应市场的发展。在提升邮政产品的竞争能力和种类上多下功夫，要让邮政的产品去适应市场，而不是强迫市场适应邮政的传统产品。

解放思想要坚持科学管理，由经验管理向凭数据说话转变。完善损益核算工作，将损益核算的结果作为判断经营成果的依据；加强损益核算结果的分析和应用，及时指导经营行为和调整经营策略。注重采集劳动生产率、人工成本对收入的贡献率、边际贡献率、管理成本等有价值的数 据，并加以分析，拓宽管理的思路和视野，指导科学决策。关注关键数据点的变化，建立预警机制，及时调整管理的侧重面，保持各项工作向正确的方面迈进。

思品心得体会篇七

关于开展纪律作风整顿活动心得体会

按照县委政府《关于在全县集中开展机关纪律作风整顿的通知》精神，结合单位“安排意见”，我通过参加单位组织的集体学习和自学，认真学习了习总书记在党的群众路线教育实践活动总结大会、十八届中纪委五次全会，省委书记赵正永在十二届省纪委五次全会、上官书记在市纪委十一届六次全会上的重要讲话；学习了省市价格工作要点等学习材料。通过认真学习，使我对开展落实八项规定、机关纪律作风教育整顿活动的重要性和必要性有了深刻的认识和更深的理解。通过这段时间的学习，我深深地感到：切实改进工作作风，密切联系群众，对我们把握大局、提高执政能力、做好价格工作，具有非常重要的意义。

按照郑县长从把握经济新常态、主动适应政治新常态、新常态要有新成效三个方面的重要讲话，坚持整顿与谋划推动工作“两不误、两促进”，收心鼓劲、转变作风，凝心聚力、真抓实干，从自己在政治思想学习、工作作风、廉政建设等方

面找问题、找不足，主要表现在以下几方面：

一、政治思想方面。

通过这一阶段的纪律作风整顿学习和总结反思，自己对党的思想路线、方针政策的贯彻和执行，缺乏足够高的政治敏锐性和洞察力，缺少一种时不我待的使命感和危机感。很多时候，认识事物只停留在表面，对事物的理解也不够深刻、不够全面。尽管平时也学习，参加单位组织学习多，自己深刻领会学习少；从表面上理解的多，缺乏深层次的思考，思想精髓掌握的更少。对于新形势新任务下的价格工作，在很大程度上还拘役于老的经验 and 办法，缺乏创新精神，因循守旧，按部就班。尤其是在如何更好地依法履行职责，加快县域经济发展推动城市化进程的工作中，还缺乏适应形势发展的新的工作思路和方法。就我个人而言，主要是没有能集中精力思考并解决这些问题，主观上看，还是对自己的标准太低，缺乏创新精神。

二、政治工作纪律方面。

价格工作涉及社会的方方面面，关系到千家万户的利益。几年来，虽然按部就班的做了一些工作，但为人民群众服务的公仆意识还是有所淡化。尤其是虽然按时上下班、也能遵守工作纪律、服从领导安排，但是却抱着不求有功但求无过的心理和“混日子”的懒政思想，自己负责的工作领导亲自安排才动手，推一下动一下。究其原因，还是缺乏自我加压、自满懈怠，降低了对自己的要求，造成自己意志衰退、缺乏激情。通过整顿，树立社会主义核心价值观中爱岗敬业的精神，把有限的生命投入到无限的事业当中。

三、工作作风方面。

不强，作风不紧张，办事慢腾腾，落实不快，效率不高。

针对存在的问题，结合开展纪律作风整顿活动，要从思想上收心、目标上聚力、工作上下势，思想上统一，适应新常态、聚力新突破，把行动统一到狠抓工作落实上来，从以下几方面入手，尽快进入工作状态，迅速投身2015年各项工作中去。

一、加强政治理论学习，不断提高自身的政治素质。纪律教育学习是终身的事情，任何时候都不能放松。今后我不仅要学法律、法规和政策，更要认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论，进一步增强组织纪律观念，增强工作纪律意识，树立正确世界观、人生观、价值观，以高度的责任感、事业心，扎扎实实的做好本职工作，完成领导交办的各项任务。

二、要积极开拓进取，提高工作水平。要不断加强学习价格政策，努力提高业务素质；讲究方法，注重实效，加强自己工作能力和修养；要想办法，办实事，把工作提高到一个新的水平。

管。二是继续加强涉企涉农收费公示，清理涉企涉农收费，出台各部门单位收费项目及标准目录。三是进一步加强和完善价格调节基金的征管工作，贯彻落实国家、省政府有关文件精神，结合我县实际，在现有建立的矿产品价格调节基金制度基础上，进一步完善非矿产品价格调节基金征管制度，充分发挥价格调节基金在促进资源节约，环境保护，扶持生产，稳定价格，保障民生等方面积极作用。四是结合我县实际，积极配合做好国家价格改革政策的出台工作。积极推进游览参观点门票价格改革，整顿规范旅游景点参观门票价格，为发展我县旅游产业发展服务。围绕县上推进旅游三产优化升级的中心工作，继续加强旅游住宿、餐饮业价格管理工作，为实现旅游兴县，提升旅游软环境服务。

在新的一年里，严格政治纪律、组织纪律、工作纪律，力求在工作实效上下功夫，始终围绕县委、县政府的重大决策和部署，自我加压、突破创新、实干兴业、积极进取、协作成事。努力完成2015年目标任务，大兴创先、争优、高效的落

实之风，在抓落实中显身手、比才干、出成绩。

2015年3月5日

思想纪律作风整顿心得体会

为了认真贯彻县局对全局干部队伍开展思想纪律作风教育整顿动员大会精神，端正工作态度，改进纪律作风，促进做好工作，通过认真学习，查找不足，改进提高，使我在思想上、工作上、学习上对自己的要求和实际行动都有了很大的提高，以下谈谈我的一些心得体会。

一、认真学习，邓小平理论、三个代表、十八大、十八届二中、三中全会和县委十八届五中全会精神。对我的思想觉悟有了很大提高。

着问题去学，学时想着问题，要理论联系实际，思考分清是非，要真正做到学以致用，使自己在思想上保持高尚的境界，牢固地树立正确的人生观、价值观和世界观，树立全心全意为人民服务的思想。

二、加强纪律，转变工作作风，提高工作效能 没有严明的纪律，就没有坚强的队伍，更没有强大的凝聚力和战斗力。因此，我们应再次认识到当前整顿的迫切性和重要性，要迅速地把思想认识统一到上级的决策部署上来，认真解决存在的突出问题。首先要严明工作纪律，要忠于职守，爱岗敬业，上班不迟到早退，擅自离岗。要严以律己，从我做起。其次是强化服务意识和效能意识，制定工作目标和计划，认真落实，进一步提高工作效能。

这次纪律作风整顿活动是自我改造、自我完善，自我提高的教育活动，具有很强的现实性和针对性，是我们队伍建设的一项迫切而重要的任务，自己要在办局党组的正确领导下，认真学习，扎实整改，用饱满的热情和昂扬的斗志，认真做好

各项工作。

三、强化工作作风，踏实做好自己的各项工作

思想纪律作风整顿活动剖析材料

根据思想纪律作风整顿活动要求，通过集中学习、讨论及自学，使我更加牢固掌握党章理论，明白了各项纪律规定，增强了法纪观念，深刻认识到违法违纪问题产生的根源及其危害性，从中吸取了教训，筑牢了思想道德防线，改进了工作作风，使我深刻认识到自身存在问题的严重性。通过学习教育和深入思考，我个人对纪律作风整顿教育有了更深的理解，对自身存在的问题也有了进一步的认识。现在对照工作实际，作如下剖析：

一、存在的主要问题

- 1、开拓创新的精神不强。表现在：自己身为教师，在教学中不能开拓创新，教学方法有时候简单粗糙，不能深入钻研教学，成果和成绩不明显，对大家的示范带头作用不够。
- 2、业务知识不够钻研。表现在：对待工作有时不够主动、积极，只满足于完成上级主管部门和领导交给的任务，对业务知识钻研不够，不注重业务知识的全面性，等到问题的出现再想办法解决。
- 3、纪律上有松散、拖拉的作风。具体表现在：由于平时工作太多，有时还占用了上课时间，致使上下课有时不守时；面对部分同志对待教学工作的消极态度，缺乏一种吃苦耐劳和求真务实的精神；对待一些不公平的事抱有埋怨情绪。

二、存在问题的主要原因

上述这些问题的存在，虽然有一定的客观因素，但更主要的

还是主观因素所造成。在这段时间，自己结合理论学习，对自身存在的主要问题和不足也多次进行认真反思，深刻剖析产生这些问题的根源与危害，从主观上查找原因，概括起来主要有以下几个方面：

1、政治学习不够，理论功底浅薄，参加单位集中组织的学习多，自学少，学马克思主义理论就更少，对国家政策法规及党章党性等重要思想没有深刻地领会，钻研不够，联系实际不够，没有发挥理论指导实践的作用，使平时的政治学习变得形式化、教条化，因而不能准确把握工作形势和重心。

2、业务水平不高，不够钻研，没有深刻意识到业务水平的高低对工作效率和质量起决定性作用。业务水平要有提高，必须加强对业务的学习和钻研，而自己在业务方面存有依赖性，认为跟着领导走就可以了，不用先学习。故在开展工作中有时比较盲目和随意，缺乏一定科学性。

3、工作方法简单，只安于表面，处理事情方法比较简单和固执，不能深入思考事情的可行性和变化性。工作作风还不够扎实，对问题不作深层次的分析，思考不深刻，有时把工作当作负担，未注意到工作方法的变通和改进会自己的工作带来动力。

三、今后的整改措施

法规、业务知识、政策理论、党章党性等重要思想和科学理论的学习，及时了解本地和国内外有关大事，及时学习领会党和上级相关文件精神，用邓小平理论武装自己的头脑，提高自己的政治理论修养，坚定自己的政治信念。进一步增强纪律观念，增强纪律意识，树立正确世界观、人生观、价值观，自觉地加强党性锻炼，遵纪守法，廉洁奉公，做到自重、自省、自警、自励。以高度的责任感、事业心，以勤勤恳恳、扎扎实实的作风，完成各项工作任务。

2、要积极开拓进取，提高工作水平。要不断加强学习，加强锻炼，努力提高自己的教学教研能力；对待上下级要讲究方法，注重实际，加强自己工作能力和修养；要开拓创新，积极进取，把工作提高到一个新的水平。

3、严守《中小学教师职业道德规范》，并落在实际行动上。时刻提醒自己是一名教书育人的人民教师，以高标准严格要求自己，彻底改正自己毛毛糙糙的毛病，以严谨的态度对待工作，对待每一个人。

5、做到热爱本职工作，干一行爱一行，虚心好学，遇到问题多看多问多想，多向周围的同志请教。无论在何时何地都虚心谨慎、踏实做人，做一名优秀的人民教师。

纪律作风整顿个人剖析材料心得体会

个人剖析材料

为了认真贯彻落实党的十七届四中、五中、六中全会精神，进一步加强公安作风建设的有关要求，切实解决公安队伍中存在的突出问题，教育引导广大公安民警进一步解放思想、与时俱进、开拓创新，大力弘扬求真务实精神，打造一支作风过硬的公安队伍。上级公安党委决定开展“整顿纪律作风，强化政治练兵”专题教育活动中，本人按照要求，认真学习了中共中央《关于加强党的执政能力建设的决定》、《中国共产党党内监督条例》、《中国共产党纪律处分条例》等有关文件精神，并认真记好学习笔记，细心体会。

族的伟大复兴而不懈奋斗。

经过学习教育和深入思考，我个人对开展整顿纪律作风，强化政治练兵这一专题教育活动有了更深的理解，对自身存在的问题也有了进一步的认识。现在对照工作实际，作如下剖析：

一、存在的主要问题

1、在开展“整顿纪律作风，强化政治练兵”专题教育活动初期，片面地自我满足，自认为工作好、表现好，既无参与“法轮功”、“六和彩”、赌博等违法活动，又无开无牌无证、假牌假证车，没有什么问题需要自查自纠。同时觉得自己虽有缺点，但问题不大，都是小毛病，对开展“整顿纪律作风，强化政治练兵”专题教育活动的责任感、危机感认识片面，反映出我对此次活动认识存有偏差，态度不够端正。

2、开拓创新的精神不强。虽然，过去在自己的公安本职工作中做得也不错，但为大局的工作做得较少，未有很好地为领导出谋划策，有很多的工作都是想做又不敢做，畏畏缩缩，缺乏果断和胆量。很多情况下，没有针对实际情况，主动地去寻出路，想办法，解难题，因此，工作上起色不大。

思想作风整顿学习心得体会

为进一步加强思想作风建设，树立良好的白衣天使形象，提高我卫生院的士气，提高干部职工的工作热情，激发同志们的事业心和责任感。我认为全卫生系统上下搞这次思想作风纪律整顿活动非常必要和及时，通过这样的形式既是提高我们思想认识，增强我们工作干劲的一种有效方法，又是为我们下一步努力工作，树立以院为家思想的最有效手段，同时，为保证我卫生院各项工作任务目标的实现奠定了坚实的基础。

两次在院内召开职工思想作风纪律整顿动员大会，认真学习县上会议精神，明确了整顿工作的目标是纠正作风不正、消除纪律涣散、克服享乐主义，从而建设学习型、效能型的新形象。通过集中学习，我充分认识到：

一、存在的主要问题

1、在“思想作风纪律整顿教育”活动初期，片面地自我满足，

自认为工作好、表现好，没有什么问题需要自查自纠。同时觉得自己虽有缺点，但问题不大，都是小毛病，对“纪律作风整顿教育”的责任感、危机感认识片面。

2、业务知识钻研深度不够。表现在：对待工作有时不

面性，在工作中遇到繁琐、复杂的事情，认为“船到桥头自然直”，等待办法自己出现，缺乏一种刻苦钻研的精神。

3、有时工作方法简单，只安于表面，把自己份内的事

做好就可以了，处理事情方法比较简单，对问题认识层次不够深入，思考不深刻，有时把工作作为负担，未注意到工作方法的完善会给自己的工作带来动力。

二、解决问题的措施

1、要不断加强学习，不断提高自身的素质。纪律教育

学习是终身的事情，任何时候都不能放松。进一步增强纪律观念，增强纪律意识，自觉地加强党性锻炼，做到自重、自省、自警、自励。牢固树立终身学习的思想，坚持理论联系实际的马克思主义学风，努力在建设学习型政党和学习型机关中走在前列。

3、应从现在做起、从我做起，对自己的思想作风、学

风、工作作风和生活作风进行认真的对照检查，发现问题，及时改进，以良好的工作作风和开拓进取、与时俱进的精神风貌为我社区的发展添砖加瓦。要始终牢记理想信念，保持政治上的清醒。始终牢记责任使命，始终牢记党纪国法，爱岗敬业，甘于吃苦，勇于创新。

4、积极开拓进取，不断提高工作水平。要解放思想，勤奋学

习，熟悉和掌握好有关法律、政策、法规，切实转变观念，转变作风，不断提高理论水准、服务质量和办事效率；要不断加强学习，加强锻炼，努力提高自己的处理实际问题的能力；要讲究方法，注重实际，加强自己工作能力和修养；要开拓创新，积极进取，把工作提高到一个新的水平；要加强自我改造，自我完善，努力提高综合素质，充分发挥主观能动性，提高对学习业务知识重要性和迫切性的认识，努力提高自己的工作本领；要讲究方法，注重实际，加强自己工作能力和修养；要开拓创新，积极进取，把工作提高到一个新的水平；要自觉刻苦钻研业务，夯实基础。热爱本职工作，干一行爱一行，虚心好学，遇到问题多看多问多想，多向周围的同志请教。

5、团结同志、齐心协力抓好作风纪律，为全社区建设贡献力量。全面加强思想作风、学风、工作作风等建设，弘扬新风正气，认真按照胡总书记提出的八个要求改进作风纪律：勤奋好学，学以致用；联系群众，服务人民；真抓实干，务求实效；艰苦奋斗，勤俭节约；顾全大局，令行禁止；发扬民主，团结共事；秉公用权，廉洁从政；生活正派，情趣健康。以作风促工作，务求学出实效，抓出成果。

安全思想大整顿心得体会 近期我公司开展安全生产大整顿活动安排，针对自身存在问题的原因进行认真剖析，举一反三，查找个人在安全管理上存在突出问题，带动职工安全生产大整顿的整体有效开展。对个人安全工作情况进行自我剖析，查找我在落实安全管理职责方面存在的不足能提出意见和建议，以便在今后的工作中加以改正。

大整顿给让我触动很大，发人深省。对照本职当前的安全现状来看，深深感到问题很多，令人触目。这些问题的存在，对我应该是一个警醒。说明在落实安全责任，狠抓安全管理上，还没有做到尽善尽美。

自开展安全生产大整顿活动以来，按照开展安全生产大整顿

的总体思路，自己在履行安全的力度上，在安全责任的落实上，在管理制度的执行上都有一定的提高，在各项工作的执行上也基本上达到了“事不过夜”。

2、在面对困难问题时，从自身查找原因，不去追求客观原因，积极寻找解决复杂问题的手段；在生活中积累，在工作中成长。

3、通过对岗位职责进行重新修订，对自身职责标准概念有了更深刻的认识。在执行工作时，重落实和检查，发现问题，分析原因，解决问题。

切实落实各种制度。思想提升了，制度完善了，我们就要不折不扣去执行，去落实，去管理。层层落实开展安全质量标准化工作的责任，做到事事有人管、件件有着落。只有实施强有力的管理，才能保证安全质量标准化工作扎实稳步地向前推进。才能保证矿井的安全生产。

在今后的工作中，要以此为鉴对照问题举一反三，彻底消灭自身上存在的问题，把“落实”作为关键点和突破点，重落实、抓落实、真落实，从实质上使各项安全管理责任真正落到实处，把工作抓实、做细，尽到自己应尽的职责和义务，为构建和谐安全矿山贡献自己的青春和力量。