

# 2023年党建英文演讲(优秀9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 党建英文演讲篇一

各位评委、各位领导、各位同仁：

下午好！

感谢镇党委、政府，能在今天给我们提供这个公平竞争上岗的平台，这对我来说也是一个锻炼和提高，某镇党政办主任演讲稿。

一、下面我谈谈此次参加竞争上岗的动机和自身优势条件。

我今天竞争的职位是党政办主任，这对我来说，也是一个极具挑战的职位，面对新xxxx[]新形势、新任务对党政办公室工作的新要求，作为党政办负责人，必须要具有较强的综合能力和素质，工作中应时刻树立全局意识、奉献意识及服务意识，大处着眼，小处着手，充分发挥好党委、政府参谋、助手的作用。党政办公室工作虽比较苦，也比较累，但应该也是最锻炼人的地方。这样虽会辛苦一时，但我定会收益一生。一直以来，我都想通过自己的努力，在实现自身价值的同时又能得到大家的认可，我想用三个词来进行陈述，其实这也是我人格和工作的三个优势的体现，这三个词就是：自信、挚着、奉献。

自信--自尊自信，自强不息，通过近十年来的工作锻炼，我已经积累了一些办公室主任现有的工作能力，吃得苦，尝得

了基层工作的酸甜苦辣；坐得住，铺得开办公室的笔墨纸砚；耐得烦，经得了办公室工作的千丝万缕，团结人，长持着团结友爱之心。

挚着——工作事业锲而不舍，一往无前□xxxx是一个大镇，工作量大而面广，新xxxx经济、社会全面发展任重而道远，没有一股挚着之“气”，完成好岗位职责谈何容易，而我挚着的性格正好用于此。因此，不懂就要多学，确定了就要勤干，徘徊处就要常思，认准了就要乐干。

奉献——思想信念勇于开拓，敢于创新。新形势下，随着和谐社会的建设，服务型政府职能的转变，党政办的任务重，对主任的要求也更高，我所具有的牺牲精神正适合于此，因为在工作期间我始终坚持着，舍小家顾大家，守清贫多付予，求大同存小议，少报怨多理解，不空谈重实干。

## 二、接下来再谈谈我如果竞争上岗成功后的打算和安排

作为自身而言，要想做好新xxxx的党政办公室工作，在思想上，必须要牢固树立踏踏实实办事，堂堂正正做人，勤勤恳恳敬业的意识；在工作中，必须要做好四方面工作，即：围绕一个中心，强化两个职能，搞好三个服务，处理好四个关系。只有这样，才能适应不断发展变化的社会新形势，才能为构建和谐xxxx□打造服务型政府提供强有力的保证。

### 1、围绕一个中心，抓好自身素质的提高

党委、政府的中心工作就是党政办公室工作的中心任务。作为自身而言，就是要立足办公室工作搞好服务，围绕服务抓好自身素质的提高。首先要增强事业心、责任感。因为党政办公室人员在一定程度上代表着党委、政府的形象，自己的一举一动直接会影响到机关在群众中的威信。工作中要练好四个基本功，力求高标准，创一流。一是能说。对事情和问题，要说准，说到位，说得科学，说得让人接受。语言表达

要简明扼要，要在有限的时间内，把要说的内容有条理、完整地表述出来。给领导谏言如此，服务协调有关问题也是如此。二是会写。写比说更重要，写是个人思维能力的反映，经过几年来的锻炼，自己的文字水平虽比以前有较大提高，但离领导的要求仍有很大的差距。要坚持做到笔耕不止，多学习，多练习，不断提高自身的文字水平功底，才能更好地开展工作。三是多思。要多思多想，学会辩证思考，要培养观察问题、分析问题和处理问题的能力。要多进行换位思考，学会站在领导的高度看问题。同时，也要善站在部门和群众的立场、观点上去分析、认识问题，演讲稿《某镇党政办主任演讲稿》。学会辩证思考，不断地总结自己的工作，不断地改进自己的工作。四是善干。善干就是会干，要干到工作需要处，要办到部门和群众的需要处。办公室无小事。往往因一点点的马虎和疏忽，就会给领导造成被动。因此，在工作中，一要倡导严谨细致的作风，对待领导交办的每一项任务，起草的每一份文件，处理的每一件事情，坚持既严密，又慎重，努力做到大事不轻率，小事不马虎，在工作具体环节、程序上力求不出纰漏。二要提倡雷厉风行的作风，工作中做到高效率、快节奏，遇事坚持急事急办、特事特办、马上就办，不推不拖，不压不误，确保一流的工作效率。三要提高求真务实的作风。工作中不说空话，多干实事，无论领导交办还是基层反映的事项，都要一丝不苟地抓好落实，真正做到事事有回音，件件有着落，让领导放心。

## 2、强化两个职能，当好领导的参谋和助手

党政办公室工作的主要职能，一是参与政务，二是管理事务。做好办公室的工作，要在这两方面下功夫。重要的是参与政务，当好参谋助手。对党和国家的大政方针，尤其是发展政策要研究透彻，活学活用。工作中要坚持深入调查研究，掌握情况要全面而具体。多深入农村，多深入群众，努力提高政务服务水平。同时，还要抓好信息反馈，为领导当好耳目。关于事务管理，要坚持公开、公平、公正、公道的原则，按章办事，做到对工作像夏天般的火热，对同志像春天般的温

暖，使办公室工作有序、高效运转，减少琐碎事务对领导工作的干扰，以确保领导集中精力，想大事，议大事，办大事。

### 3、搞好三个服务，树立党委、政府对外形象

“三个服务”，就是为党委、政府服务，为基层、部门服务，为人民群众服务。办公室工作主要表现在协调和服务上，没有服务就没有协调权，没有协调就谈不上做好工作。搞好协调是办公室工作的基本功。那么怎样评价协调和服务效果呢？不能看自我感觉如何，要以“三满意”，即领导满意、部门满意、基层和人民群众满意为评价的最高标准，牢固树立服务对象第一的思想，()用服务对象是否满意为标准来改进我的工作。因此，今后工作中要充分认识到，办公室工作必须百分之百地做好。办公室工作无小事，办任何事情都要精益求精，力求办得更好。要树立全局观念、一盘棋思想，从讲政治的高度，搞好全方位的服务、多层次服务。尤其要杜绝“门难进、脸难看、话难听、事难办”的不良倾向，积极、热情、主动地为基层和群众服务。

### 4、处理好四个关系，当好全镇工作的枢纽

一是对上负责与对下负责的关系，树立大胆负责的精神。讲政治，实际上就是讲两者的统一性，要把对上负责和对下负责统一于办公室的工作实践中。领导决策要充分体现民情、民心、民意，办公室工作要为此搞好信息服务，当好参谋。同时，也要通过办公室的工作，让广大干部群众真正了解和掌握领导的意图，以便于把领导的决策变成广大干部群众的自觉行动。二是主动与被动的关系，树立争创一流的精神。今后工作中，自己将充分认识办公室工作的重要性和特殊性，增强压力感和紧迫感，无论办文办会还是办事，都坚持高标准、严要求，争创一流，永不松懈。一般来说，领导是主动的，办公室是被动的。如何在被动中求主动，是自己面临的一个重要课题。要在主动服务上下功夫，不能被动应付。要做到领导未谋有所思，领导未行有所动，领导未闻有所知。

应时服务需注意的是条理性，不能越忙越乱，越乱越忙。在搞好应时服务的同时，更要注重搞好超前服务，多做调查研究，多掌握第一手资料，善于预测，才能有备无患。三是独立作战与打团体战的关系，树立团结协作的精神。办公室需要协调和运作的事情很多。工作中，自己要自觉做到大事讲原则，小事讲风格，严以律己，与人为善，在同志与同志之间树立起相互信任、相互谅解、相互关心的良好风气，努力争取同志们的理解和支持。四是家庭生活与积极工作的关系，树立甘于奉献的精神。办公室工作比较繁忙，难免经常值班加点。做办公室工作要求具有奉献精神，抓小事更是不显山露水，做好了没人知道，有了失误谁都可以指责。因此，自己除了要“俯首甘为孺子牛”默默无闻地奉献外，还必须具备较强的“受过忍责”的心理素质。自己将牢固树立全心全意为人民服务的精神，始终保持强烈的事业心，尽职尽责，兢兢业业，任劳任怨，埋头苦干，真正让领导放心，让基层满意，让同志们理解和支持，从而使党政办的工作翻开新的篇章。

以上几点是我的肤浅体会，不当之处，请领导和同志们批评指正。

谢谢大家！《某镇党政办主任演讲稿》

## 党建英文演讲篇二

大家好！我演讲的题目是：《刮起廉政之风》。

勤俭爱民是为廉政，行无倾邪是为正直。古往今来有多少清官廉吏，他们都受到了百姓爱戴，流芳百世。为政廉洁，意指清白高洁，不贪污，不损公肥私，诚信，正直。廉与莲同音，取其近义：莲者，出淤泥而不染，濯清涟而不妖！

纵观古今中外，悠悠的历史不断的证明：清正廉洁盛行之日，则国家昌盛；贪污腐败猖獗之时，则国势衰微。历来清官受人

颂扬;污吏遭人唾骂。当今，在我们伟大的中华民族蒸蒸日上之时，更要大力弘扬中华民族固有的清正廉洁的传统美德，提倡廉洁自律，秉公办事，清白做人的精神。

2600多年前的春秋时期，宋国有一个人得到了一块玉石，他将它献给齐国的大夫子罕。子罕却不肯接受。献玉人对子罕说：“我曾把这块玉石拿给做玉器的工匠看过。工匠认为这是一块非常难得的宝石，所以才敢拿来献给您，可您为什么不接受呢？”子罕说：“我为人处事以不贪为宝，你以玉为宝。如果我把玉石收下，那么我们两个都失掉了宝。我不收，这样我们各人就有各人的宝石啊！”尽管它跨越了漫漫的历史长河，但它却如同一面清亮的铜镜，折射出古人淡泊名利、廉洁奉公的优秀品德。

混浊的官场中，依然有许多出淤泥而不染、严于律己、奉公守法的清官廉吏。包拯、海瑞、于成龙,,,他们恪守“不贪为宝”的人生信条，抵挡住各种诱惑，清清白白做人，明明白白做官。他们的浩然正气，影响着一代又一代的后人。无论历史如何变迁，无论时代怎样发展，清正廉洁永远是时代的呼唤，勤政廉政永远是人民的期盼。

古人唱罢，今人登场。在新时期有执法如山的任长霞，更有爱民如子的孔繁森。8元6角，19000元，两个悬殊的数字，8元6角，那是孔繁森因车祸牺牲后，身上仅有的现金，19000元，那是孔繁森的家庭外债。人们不禁要问，身居高位的孔繁森为什么会穷？他的钱用到哪里去了？问的好！他把节省下来的完全属于自己的那部分钱和物，几乎全部捐献给了藏族同胞。当钱仍不够用时，他甚至不惜卖血来补贴救助藏族孤儿。在孔繁森的心目中，个人的金钱、健康、鲜血乃至生命比起党与人民群众的血肉联系来说是微不足道的。孔繁森用他毕生的精力为人民为党树立一座廉洁正直的丰碑！

韩愈说的好：“仰不愧天，俯不愧人，内不愧心。”

伟大领袖毛主席曾经教育党的干部们说道：威严不足以易其位，重利不足以变其心。面对形形色色的诱惑，首先，心要清静，其次手要干净。所谓“仁者乐山，智者乐水，俗者好赌，欲者好贪，莫为俗欲者，力修仁智者。为人民办好事，办实事。是从政者不朽的追求，廉政是一个刚直的词，方方正正，有菱有角，刚正不阿；廉政是一个干净的词，出淤泥而不染，濯清涟而不妖；廉政是一个坚强的词，泰山压顶不弯腰，黑云压城城不摧；廉政是一个崇高的词，志行高远，落实点滴；廉政是一个神圣的词，普世的价值，大同的追求，丹心照汗青，廉名载史册！

天行健，君子以自强不息，地势坤，廉政者以厚德载物！

有人说，廉洁是一棵松，在万木凋零的冬日，为人们送上一丝绿意；有人说，廉洁是一盏灯，在黑暗冰冷的夜晚，为人们添上一份光明。作为一名教育工作者除了要具备基本的道德素养外，还应具备高尚的职业道德，忠诚于人民的教育事业，做到依法执教，严谨治教爱岗敬业廉洁从教。

廉正自律，非分之利莫伸手，警钟长鸣，前车之鉴当三思。年轻的我们虽然没有渊博的历史知识，但也足以看到，古往今来，贪腐者从不缺钱，缺的是自重、自省、自警、自励；缺的是坦坦荡荡，浩然正气；缺的是廉、是耻。要有坚定的信念与决心，挡住今天的诱惑，共同去拥抱明天的幸福！

谢谢大家，我的演讲结束了。

**【党政干部廉洁自律演讲稿（四）】**

## **党建英文演讲篇三**

大家早上好！

今天我们国旗下讲话的题目是——爱在父亲节。

同学们每年6月的第三个星期日是父亲节，今年是6月17日。生活中、我们更多的在赞美母亲，赞扬母爱，很少谈及父爱。高尔基说过：父爱就像一本震撼心灵的书，读懂了这本书，就读懂了整个人生。

其实，在人类爱的长河里，父爱和母爱同样伟大。同学们不妨仔细想一想。在你懵懂的记忆里，是谁整日里用宽大的手掌撑起你，是谁用粗硬的胡须亲昵你，是谁用厚实的肩膀驮着你，又是谁整天跪在地上让你尽享骑马的乐趣？是父亲，正是那无私无畏的父亲。如果说母爱如水，柔美细腻、源远流长；那么父爱一定如山，粗旷豁达、气吞江海。难怪人们选择一年之中阳光最炽热的6月来过父亲节，原来它蕴含着的是父亲给予子女的最真挚、最火热的爱。

大家回顾一下自己的成长历程，教我们坚强、教我们自立、教我们树雄心立大志的一定是父亲，从这个意义上说，父爱如山。父亲是勇气和力量的源泉，是希望和信心的化身。尤其在做人，求学的岁月里，他留给我们的是坚强和忍耐、如同巨石山峰，能抵挡住风雨的洗礼，雷电的怒吼，波涛的汹涌。无论春夏秋冬，不管天南海北，我们在哪儿，父爱就延伸到那里。父爱还是一片宁静的港湾，当我们失落时，他能给予我们信心，勇气和力量；父爱更是一本书，当我们长大以后，再次打开它，一定会读懂父亲那颗最深沉、最热烈的心。

母爱有声、父爱无言，父爱可能就藏在愤怒的呵斥中，也可能藏在打你的巴掌里，无论它藏在哪里，我们一定要理解父亲那深沉的爱啊！

我们的国旗下讲话完了。谢谢大家！



## 党建英文演讲篇四

大家好!我演讲的题目是：“成由勤俭败由奢。”这句话出自唐代大诗人李商隐。勤俭节约，看似小事，实际上是能够影响历史发展的大事。

纵观中国历史，可以发现很多勤俭节约的例子：宋高祖赵匡胤不但自己生活简朴，还教导子女勤俭节约；明太祖朱元璋在宴请宾客时，只用萝卜、韭菜、葱和豆腐做成“四菜一汤”；老一辈国家领导人毛泽东主席一生粗茶淡饭，在经济困难时期主动降低生活标准，为国民做出了表率。“勤俭节约，艰苦奋斗”的品格，流淌在中华民族的血液里，成为中华民族的传统美德。

事实上，提倡勤俭，并不是限制消费。勤俭的意思要分开来解读：勤勉而节俭。法国十八世纪启蒙思想家卢梭曾说：“勤勉与节约是人类的两个名医。”勤俭节约，是要求一个人学会自我管理，理性思考，造就一个理智消费的精神状态。消费固然会推动生产，但过度消费会给消费者带来浮躁、盲动的情绪，不但消耗了财富，还会让虚荣奢侈、好吃懒做的蛀虫侵蚀我们的心灵。勤俭节约，让我们守住的，不仅仅是财富，还让我们守住心灵的净土，得到一片冷静而理智的心灵空间。

作为国家的未来和希望，我们做到勤俭节约了吗？在食堂垃圾桶里，每天都有吃了半碗的米饭，剩了半杯的豆浆，咬了一口的荷包蛋或是没动几下筷子的菜；笔记本没用几页便随手撕掉扔在一边；在“某宝”上看见了喜欢的东西，或者为了追求潮流而一边喊着“剁手”一边加入自己的购物车……生活水平越来越高，各种消费品极大地丰富起来，面对种种诱惑，我们能否控制住自己的双手和内心呢？科技一天天的进步，未来的物质生活定将更加丰富。作为未来舞台的主角，在座的同学们更应该懂得如何抵御物质生活的诱惑，做一个理智、冷静、有自制力的人。

萨迪在《蔷薇园》中写：“谁在平日节衣缩食，在穷困时就容易过难关；谁在富足时豪华奢侈，在穷困时就会死于饥寒。”若是一味铺张浪费，再巨大的财富也终将挥霍一空；若是懂得勤俭节约，再窘迫的生活也终将峰回路转。

反对铺张浪费，坚持勤俭节约，从我做起，从我们每一个人做起！

## 党建英文演讲篇五

文秘 各位领导、各位同志，大家好！

随着党政办工作的逐步熟悉和胜任，工作刚开始时的压力、紧张已经缓解。整天忙在领导身边，对一个年轻人来说，自豪感、使命感、成就感、荣誉感笼罩在我的心中。我就站在决策的现场，我就站在大事的前沿，作为办公室工作人员，一些工作有我的参与，有的我贡献，对于我来说是自豪和骄傲的。感谢领导给我提供了这么多的机会。

我出生于1978年，今年27岁，1999年毕业被分配到厉山镇工作，先后担任王岗管理区副主任、王岗总支副书记、党政办副主任、镇总工会副主席职务。

在这6年多时间里，我从一名基层普通的公务员，在各级领导的培养下逐步成长为一名办公室的排头兵。因为我是农家子弟，生在农村长在农村，深深懂得“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的道理。刚参加工作时，我就主动向组织要求下总支锻炼，到离镇区最远、条件最艰苦的王岗总支工作。由于自己特殊的身份和不甘人后、敢为人先的进取精神，虚心向经验丰富的老支书学习，积累了一定的农村基层工作经验。在王岗工作的三年多时间里，分管的各项工作得到总支领导的肯定和政府领导的满意，两度被厉山镇委、镇政府评为先进工作者。

在撤销总支后，我被调入政府机关，安排在镇党政办，协助党政办主任搞好办公室工作。从基层到机关，工作的环境变了，有许多知识都要重新学习重新开始。为尽快适应新的工作环境，熟悉办公室的各项工作，我诚恳的向其他同志学习。特别是在文件制作、信息调研上狠下功夫。经过认真学习，努力工作，2003年党政办信息、督查、机要等工作均受到上级的表彰。为此，厉山党政办在区委办年底乡局级办公室考核中获得全区第二名的好成绩，被区委办授予“先进单位”称号。成绩属于过去，2005年我们党政办一班人更是精诚团结，充分发挥参与政务、管理事务、搞好服务“三种职能”，有效地保证了党委、政府的各项工作正常有效运转。去年9月，因为工作的需要，主任借调到区委办工作，镇党委指派我主持党政办的日常工作，我想这是领导对我的考验，我就一定要把它干好，我没有豪言壮语，也没有信誓旦旦，但我坚信一条“士为知己者死”，领导把工作交给我，是信任我、器重我，认为我行，我只能千言万语汇成一句“好好干、要干好”，工作中不能有任何疏漏和错误，更不能有任何怨言和情绪。2005年我们党政办的信息工作获得了全区乡镇第一名的好成绩。

如果同志们信任我，组织聘任我，我将恪尽职守，对组织、对同志尽职、尽责、尽力，一如既往，继续为领导和同志们服好务。

一、牢记宗旨，增强服务意识。全心全意为人民服务是党的唯一宗旨，也是我个人的唯一宗旨。作为一名基层干部，我始终把体现人民群众的意志和利益作为一切工作的出发点和归宿，以最广大人民的根本利益为最高标准，知职图进，知责思为，做到心为民想，权为民用，利为民谋，身为民行。

二、加强学习，提高综合素质。21世纪是知识经济的时代。政府机构的精减和职能的转变，对新形势下的公务员的素质提出了新的要求，在今后的工作中，我要坚持不懈地学习党的各项方针政策、法律法规，坚持不懈地向领导同事学习、

向基层群众学习，勇于实践与创新，不断提高自身依法行政、驾驭市场经济的能力。

三、严于律己，做到勤政廉政。乡镇基层工作贵在实干，难在实干。我要更加严格要求自己，做到政治上明白、纪律上严明、作风上过硬。

和其他同事相比，我的工作资历还很浅，工作水平还很低，但这六年多来，在各级领导和同事的关心支持下，我就像一棵小树苗，逐渐成长起来，其间我从基层中学到了待人、处事和工作的方法，丰富了人生阅历，我想这就是财富，我该怎样感谢呢？作为一名普通的公务员，除了投入到火热的工作中以外，我还能做什么呢？人生是精彩的，工作是火热的，我更怀着一颗火热的心投入到其中，贡献我全部的聪明才智。谢谢大家！

## 党建英文演讲篇六

大家好！刚才\*老师讲解的一分钟速算里的一小部分算题方法大家已经看到了，那真是又快又准，想错 都错不了。

这种学习方法确实好玩又有趣，让孩子们不知不觉中爱上学习，提高成绩。但是你们知道吗？它（这本书）是北京大学周根项教授也就是全国最著名的速算大师38年的结晶，里面有64种神奇方法包括多位数加减乘除，他用独创的“手指法”、“转换法”、“万能法”等简单、易学、实用的趣味运算方式，帮助孩子彻底解决学习没兴趣、做题速度慢、计算总出错、考试总丢分等学习问题。《小速算家——一分钟速算》通过手、心、脑联合并激发孩子超常思维能力：以口诀、动画、授课视频等多种信息刺激为手段，提高孩子思维的逻辑性、行为的条理性及灵敏性能最终达到开发孩子智力，增加学习兴趣、提升解题能力，提高学习成绩的目的。

我们的速算视频书本等资料有八大特点

（一）左右手并用，促成儿童左右脑平衡发展。

（二）眼、耳、手、口、脑同时参与，有效培养儿童的注意力、记忆力、观察力、想象力和思维能力。

（三）教材内容紧扣小学数学大纲，将数的组成、分类，数学逻辑推理、归纳、合并等内容融入其中，让儿童巧妙了解数的概念。

（四）课堂借助音乐手指操、手指舞、智力游戏、儿歌，将速算方法与游戏教学方法科学的结合，增强学习兴趣、提高学习效率。

（五）速算方法简单易懂，一节课就能做一百以内的直加直减，相当于珠心算五节课的学习。

（六）不但能用双手计算，同时具备心算能力。

（七）鼓励、引导、关爱等赏识教育理念穿其中，增强儿童自信心，创造力和竞争识。

（八）加入巧算训练，培养儿童用多种方法解决问题的能力，开发儿童数学

潜能。

一分钟速算适用人群：

主要面向小学生群体开发（幼儿、中学生、大学生、家长、老人，甚至会计从业者、银行从业者、工程预算者等相关应用计算人员均可使用。）

大家都知道数字是开发孩子大脑潜能的好工具，那么速算就

是开发孩子大脑，培养逻辑思维能力的最好工具；速算是激发孩子潜能，培养创造力的最好方法；速算还对培养学习兴趣、培养注意力、专注力、逻辑推理能力等方面都有很大帮助。速算学好了，孩子将来无论在哪个领域都会有所成就，胜人一筹。让孩子从小脑袋转得快，思维更敏捷，通过超常规的思维训练，锻炼出超常规的聪明大脑。

兴趣是最好的老师，特别是在学习中，孩子只要有了兴趣就会愿意学，主动学。北大《一分钟速算》采用多媒体视频技术，结合动画音效，配有专家讲解，能有效的激发孩子的学习兴趣。

有的老人给子女留下万贯家财，而子女却任意挥霍，最后一无所有，甚至成为乞丐。

有的老人给子女留下一份产业，但子女不善经营，而倒闭破产、有的老人给子女留下一些房产，子女们为房产分配闹得不可开交，甚至反目成仇！

物质财富终会用完，只有人的自身成了财富，才能创造用不尽的财富，世世代代享有幸福。

父母给孩子最好的财富，就是让他们接触多方面的知识，并将各种知识转化成生存本领；给他们信心和勇气及会选择、能交往、会解决问题的能力 and 记忆！

**速算开发大脑，激发潜能，受益终身！**

速算是开发孩子大脑，培养逻辑思维能力的最好工具；速算是激发孩子潜能，培养创造力的最好方法；速算还对培养学习兴趣、培养注意力、专注力、逻辑推理能力等方面理数的巧算。让孩子从小脑袋转得快，思维更敏捷，通过超常规的思维训练，锻炼出超常规的聪明大脑。

努力谁都会，选择定错对，孩子人生关键的时刻，一定要给孩子一个好的学习方法。

小投资大回报，要舍得为孩子的人生关键时刻投资，将来孩子才能有一个好的未来，您才能因为孩子而感到骄傲。

最后，我简单的给大家总结一下我为什么会选择一分钟速算。

第一，它解决了孩子做题总出错，考试无高分的苦恼。

第二，它让孩子顺利的记住了乘法口诀。

第三，他给孩子节省了时间，提高做题速度，原来做一道题的时间现在能

做10到20道题，这样从而有时间去复习其他的功课。

第四，更重要的是：它激发了孩子的才能，让孩子极短的时间成为速算天

才，更能让孩子变得才思敏捷，智力超群，聪明过人。并且科学系统的训练激发孩子的大脑潜能，培养孩子逻辑思维能力。

勤动脑，成绩一定好！让您的孩子赢在起跑线上，穿越同龄人。

一分钟速算让您直接写答案。让您的孩子一学就会，一看就懂，一用就灵，一考就牛。

脑袋满满，将来口袋才会满满。

**党建英文演讲篇七**

其实人的一辈子都有某些东西束缚着我们，不管是贫困生活还是社会地位，不管是传统习俗还是法律条文。生命的抗争就是在束缚中跳出美丽舞蹈的过程。没有束缚的生命反而显得轻浮而没有分量，生命的束缚和挣脱束缚的努力，使我们生命变得厚重而美丽。

每个人都渴望生命能够像海水一样没有障碍地奔腾流动，和蓝天相接；每个人都渴望生命像风一样从天空自由自在地飘过，除了带走白云，没有一丝牵挂。没有人希望自己的生命受到束缚，就像没有任何动物愿意被关在笼子里一样。人的一生都是为了挣脱某种束缚而努力的过程，这一过程使生命变得丰富多彩，充满机遇，咀嚼失败，品味成功。

人一旦有了自觉意识之后的第一件事情就是和束缚抗争。从十一、二岁开始，青少年一般都会有几年很强烈的反叛期，这一时期的青少年，常常不管父母或老师说得对不对都和他们对干。这一现象正是生命想要挣脱束缚的具体表现。可以说青少年对于父母的第一次抗争，就拉开了一辈子和各种各样的束缚进行斗争的序幕。动物通过角斗来宣示自己的力量，确定自己在群体中的地位；人类通过智慧和耐心来证明自己的能力，最终摆脱社会的束缚进入自由状态，尽管这一自由状态有可能只是一种虚幻，但争取进入这一状态的奋斗过程正好赋予了生命很丰富的意义。

一个人与其说是为了理想而努力，还不如说是为了摆脱某种束缚而努力。如果我们出生在贫苦家庭，我们可能所有的努力只有一个目的，就是为了摆脱贫困。因为贫困给我们带来了太多的束缚，在贫困中生命得不到张扬，也得不到尊重。所以在贫困中的人常常更加能够自强不息，因为他的背后有足够的动力：想要像城里人一样过上好日子（尽管城里人日子不一定好过），想要像城里人一样吃得更多，走得更远。这些最朴素理想恰恰变成了最有持久力的拼命。

当人们脱离贫困之后，马上就会为了争取自己的社会地位而



努力，因为社会地位的高低直接和一个人的尊严有关。一个人如果社会地位低下，就像一群狼中的尾狼一样，永远只能吃最后一口肉，永远得不到最好的机会，甚至得不到母狼的青睐。社会地位低下这一可悲的状态足以鼓动任何男人和女人用尽一切力量和办法来摆脱卑微。社会地位的低下是一种非常现实的痛苦，当那些来自社会底层的大学生看到有家庭背景的同学总有人前呼后拥，被女孩子前堵后追的时候，不管有多大的心肺都会胸口发闷。在这种感觉下，懂得社会地位不可一蹴而就的人会用持续耐心的努力来争取社会地位的改善（有时候这是一辈子的努力），而没有耐心的人就会采取危险行动，通过逢迎拍马、坑蒙拐骗来达到目的。面对社会地位，有虚荣心和贪婪心的人尤其危险，虚荣的人容易为了面子而断送幸福，而贪婪的人极有可能为了地位而断送生命，因为地位和金钱一样，没有任何满意的衡量标准，只能用内心去感受，一个面对地位和权力的诱惑不知道适可而止的人，极容易进入危险之地。但不管怎样，大多数人一辈子的奋斗过程，就是为了提高自身社会地位的过程。

当有了一定的社会地位之后，人们就开始要求精神的解放、心灵的自由，希望摆脱社会对于自己心灵和精神的限制，这是更高层面的生命抗争（当然有些伟人可以跃过贫困和社会地位的障碍直接进入追求精神解放的境界）。人生而平等这句话表达的不仅仅是一个社会地位问题，也是一个精神自由问题，民主诉求的实质是摆脱思想束缚，获得精神平等。当我们发现现实世界的很多束缚不可挣脱时，我们希望自己的心灵得到解放，而这一挣脱心灵中各种束缚的过程正是伟大文学和哲学思想产生的过程。人们进行文学和哲学思考的主要目的就是为了解放自己的情感，同时获得通向幸福和自由的路径。

我把左力这样的人称作是带着束缚跳出了最美丽舞蹈的人。其实人的一辈子都有某些东西束缚着我们，不管是贫困生活还是社会地位，不管是传统习俗还是法律条文。生命的抗争就是在束缚中跳出美丽舞蹈的过程。没有束缚的生命反而显

得轻浮而没有分量，生命的束缚和挣脱束缚的努力，使我们生命变得厚重而美丽。我在学习单板滑雪时对于这一点体会尤其深刻，单板滑雪必须把两个脚牢牢地固定在板上，因此在光滑的雪地上你只要站起来就会摔下去，在你和滑雪板进行抗争的过程中，你会摔得鼻青眼肿，但只要坚持下去，你会慢慢发现，单板好像慢慢融化成了你身体的一部分，已经在你脚下运用自如；借助单板，你已经可以翻滚腾挪，飞驰向前，为生命留下一连串的潇洒和美丽。

人的生活方式有两种，第一种是像草一样活着。你尽管活着，每年还在成长，但是你毕竟是一颗草；你吸收雨露阳光，但是长不大。人们可以踩过你，人们不会因为你的痛苦而产生痛苦；人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，因为人们本身就没看到你。所以，我们每一个人都应该像树一样成长。即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使被人踩到泥土中间，你依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。也许两年、三年你长不大，但是十年、八年、二十年，你一定会长成参天大树，当你长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色、一片阴凉，你能帮助别人。即使人们离开你以后，回头一看，你依然是地平线上一道美丽的风景线。树，活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才。活着死了都有用，这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

当一个人为了别人活着的时候，就非常麻烦。因为别人的标准是不一样的，没有坚持了自己的追求而想要的东西，你的尊严和自尊是得不到保证的，因为你总是在飘摇中间。对于我们来说，保持自己尊严和自尊的最好的方法是什么呢？就是说你有一个梦想，通过从最基本的一个步骤，你就可以开始追求。比如说最后你想取代我，成为新东方的董事长和总裁，你能不能做到？只要你有足够的心态和足够做事情的方法，以及胸怀，肯定是能做到的。

凡是想要一下子把一件事情干成的人，就算他干成这件事情，

他也没有基础，因为等于是沙滩上造的房子，最后一定会倒塌。只有慢慢地一步一步把事情干成的，每一步都给自己打下坚实的基础，每一步都给自己一个良好的交代，再重新向未来更高去走每一步的人，他才能够把事情真正地做成功。

当你决定了一辈子干什么以后，你就要坚定不移地干下去，就不要随便地换。你可以像一条河流一样，越流越宽阔，但是千万不要再想去变成另外一条河，或者变成一座高山。有了这样一个目标以后，你生命就不会摇晃，不会因为某种机会，你就到处乱窜，这样你才能够做出事情。

我们未来生活的一种重要能力，叫做忍辱负重的能力。很多社会名流会遇到很多很多你不能忍受的事情，但是你不得不忍受。而你就不忍受就不可能成功。为什么，因为你不忍辱负重，你就没有时间，你就没有空间，没有走向未来的空间。如果你想走向未来，最后变得更加强大、更加繁荣，你就必须要做好给自己留下足够的时间和空间。轮到我们自己的生命，要想为一个伟大的目标而奋斗的时候，你排除也得必须排除，你生命中一切琐碎的干扰，因此你就必须忍辱负重。

不管我们是什么年龄，我们哪能做一时气不过的事情。这个世界上让你气不过的事情太多了，只有你气得过的时候，这个世界才在你面前才能展开最光辉的一面。

我有这么一个比喻，每一条河流都有自己不同的`生命曲线。长江和黄河的曲线，是绝对不一样的。但是每一条河流都有自己的梦想，那就是奔向大海。所以不管黄河是多么的曲折，绕过了多少的障碍；长江拐的弯不如黄河多，但是她冲破了悬崖峭壁，用的方式是不一样的，但是最后都走到了大海。当我们遇到困难时，不管是冲过去还是绕过去，只要我们能过去就行。我希望大家能使自己的生命向梦想流过去，像长江、黄河一样流到自己梦想的尽头，进入宽阔的海洋，使自己的生命变得开阔，使自己的事业变得开阔。但是并不是你想流就能流过去，其实这里面就具备了一种精神，毫无疑问就是

水的精神。我们的生命有时候会是泥沙，尽管你也跟着水一起往前流，但是由于你个性的缺陷，面对困难的退步或者说胆怯，你可能慢慢地就会像泥沙一样沉淀下去，一旦你沉淀下去，也许你不用为前进而努力了，但是你却永远见不得阳光了。你沉淀了下去，上面的泥沙就会不断地把你压住，最后你会暗无天日。所以我建议大家，不管你现在的生命是什么样的，一定要有水的精神。哪怕被污染了，也能洗净自己。像水一样，不断地积蓄自己的力量，不断地冲破障碍，当你发现时机不到的时候，把自己的厚度给积累起来，当有一天时机来临的时候，你就能够奔腾入海，成就自己的生命。

渡过难关是一种心态，你想要跨过去的话，就必然能跨过去。

很多人在工作的时候，带着怨气和怨恨在工作，你的工作就远做不好。

如何能够把事情做得更成功的几个要点。第一要点，如何尽可能把自己的长期目标和短期目标结合起来。我们要先分清楚，哪些事情是我们想一辈子干的事情，哪些事情是一下子干完，我们就可以不用干的事情。中国有句话叫急事慢做，你越着急的事情，你做的越仔细、越认真，越能把事情做好。而你越着急的事情，做的越快反而越做的七零八落，我把这个急事也叫做大事。第二个要素就是要决定自己一辈子干什么。那么还有一个我觉得非常重要的，就是平时做事情的时候，对时间的计划性。还有一点，就是成功要自我约束。任何时候，当你前面面临一个巨大的诱惑，和其它任何可能产生诱惑的时候，如果你觉得自己停不下来，你千万别去追那个东西。因为你追了那个东西停不下来，最后栽跟头的一定就是你。

千万记住一点，做任何事情的时间都是能挤出来的。

伟大与平凡的不同之处，一个平凡的人每天过着琐碎的生活，但是他把琐碎堆砌出来，还是一堆琐碎的生命。所谓伟大的

人，是把一堆琐碎的事情，通过一个伟大的目标，每天积累起来以后，变成一个伟大的事业。

我的核心价值观就是，以善为生，用善良的心态来对待自己的生命和别人的生命。

有两句话我是比较欣赏的。生命是一种过程；事业一种结果。

我们每一个人是在活在每一天的，假如说你每一天不高兴，你把所有的每一天都组合起来，就是你一辈子不高兴。但是假如你每一天都高兴了，其实你一辈子就是幸福快乐的。有一次我在往黄河边上走的时候，我就用矿泉水瓶灌了一瓶水。大家知道黄河水特别的浑，后来我就放在路边，大概有一个小时左右。让我非常吃惊的发现，四分之三已经变成了非常清澈的一瓶水，而只有四分之一呢，是沉淀下来的泥沙。假如说我们把这瓶水，清水部分比喻我们的幸福和快乐，而把那个浑浊的那个沉淀的泥沙，比喻我们痛苦的话，你就明白了；当你摇晃一下以后，你的生命中整个充满的是浑浊，也就是充满的都是痛苦和烦恼。但是当你把心静下来的以后，尽管泥沙总的份量一点都没有减少，但是它沉淀在你的心中，因为你的心比较沉静，所以就再也不会被搅和起来，因此你的生命的四分之三，就一定是幸福和快乐的。

人的生命道路其实很不平坦，靠你一个人是绝对走不完的，这个世界上只有你跟别人在一起，为了同一个目标一起做事情的时候，才能把这件事情做成。一个人的力量很有限，但是一群人的力量是无限的。当五个手指头伸出来的时候，它是五个手指头，但是当你把五个手指头握起来的时候，它是一个拳头。未来除了是你自己成功，一定要跟别人一起成功，跟别人团结在一起，形成我们，你才能把事情做成功。

人的生活方式有两种，

第一种方式是像草一样活着，

你尽管活着，每年还在成长，

但是你毕竟是一棵草，

你吸收雨露阳光，

但是长不大。

人们可以踩过你，

但是人们不会因为你的痛苦，而产生痛苦；

人们不会因为你被踩了，而来怜悯你，

因为人们本身就没有看到你。

所以我们每一个人，

都应该像树一样的成长，

即使我们现在什么都不是，

但是只要有树的种子，

即使你被踩到泥土中间，

你依然能够吸收泥土的养分，

自己成长起来。

当你长成参天大树以后，

遥远的地方，人们就能看到你；

走近你，你能给人一片绿色。

活着是美丽的风景，

死了依然是栋梁之才

活着死了都有用。

这就是我们每一个同学做人的标准和成长的标准。

每一条河流都有自己不同的生命曲线，

但是每一条河流都有自己的梦想——

那就是奔向大海。

我们的生命，

有的时候会是泥沙。

你可能慢慢地就会像泥沙一样，

沉淀下去了。

一旦你沉淀下去了，

也许你不用再为了前进而努力了，

但是你却永远见不到阳光了。

所以我建议大家，

不管你现在的生命是怎么样的，

一定要有水的精神。

像水一样不断地积蓄自己的力量，

不断地冲破障碍。

当你发现时机不到的时候，

把自己的厚度给积累起来，

当有一天时机来临的时候，

你就能够奔腾入海，

成就自己的生命。

## 党建英文演讲篇八

大家好！

不知不觉中，新学期又开始了，大家又开始了紧张的学习，同时又迎来了班委选举这一令人向往的时刻。很高兴能够再次站在这个讲台上，面对同学们熟悉的面孔，更为大家那对我充满信任的眼神而自豪。

此刻，我站在讲台上是为了竞选“班级元首”——班长这个职务。也许，我并不是最最遵守纪律的，但是也不常给老师添麻烦。我认为自己可以担任这个职务，而且可以做得很好，因为我有一颗为班级做事的热心。我认为自己有担任这个职务的能力，因为我占据了许多的优势。我从小学一年级就担任班长，在管理班级上多多少少有些经验。当然，也有做得不好之处，对于我工作上的弱点我也会尽量克服。还有最重要的一条，就是我有信心当好我们班班长。如果我当上了班长，我要尽自己的力量为同学们服务，帮助老师维护班级里的纪律。积极参加各项活动，带动同学们的积极性，集思广益，为班里做更多的好事。同时我会改进自己的缺点！请大家支持我吧！



我的演讲完了，谢谢大家！

## 班干部竞选演讲稿文稿范例篇四

亲爱的同学们：

大家好！

很高兴能够站在这个讲台上，面对同学们熟悉的面孔参加班干部竞选活动。此时此刻，我的心里感到非常的激动，并且充满感慨。感到激动是因为我能有机会争取为大家服务；充满感慨是因为我已不再是那个初来乍到的小女孩，经过一年的风风雨雨，成功的喜悦、失败的教训，让我茁壮成长。相信，不管今天我从这里走下台后，竞选的结果会如何，我都会从心底感到高兴。

今天我竞选的是这个职务。我不需要冠冕堂皇的介绍自己了，一年的时间已足以让大家了解我，对我有一个客观的评价。同时这段时间，也让我熟悉了每一位同学。我相信大家一定会对我的能力有一个正确的认识和理解，决不会以片面的观点否定我的价值，更会公平、公正地对待这次竞选。

谢谢大家！

## 党建英文演讲篇九

大家早上好！

感恩，其实是无处不在的。我站在这里的理由是什么？就是感恩。感谢老师同学的支持爱戴，感谢学校给予的机会，感谢母亲的培养，感谢我自己的付出。因为感谢着这些，我今天便站在这里了。

我知道，我们应该感恩：感激父母的生育之恩、养育之恩。

有父母对我们的关心、爱护，有父母对我们的无私奉献，我们应该感到非常的满足和幸福。

我知道，我们应该感恩：感激学校对我们的培养，她给我们提供好的学习环境，给我们提供了很多的机会，她能让我们站在人民大会堂的这个神圣的舞台上，这件事让我终生难忘。

我知道，我们应该感恩：感激每一位教过我们的老师，是他(她)们把我们从小一年级的无知；二年级的天真；三年级的顽皮；四年级的躁动；五年级的成长，带到今天——一名即将毕业的六年级的小学生。这中间他(她)们洒下了太多的汗水和辛苦。

我知道，我们应该感恩：感激大自然给我们的恩赐，蓝天白云、湖泊大海、温暖阳光、清新空气、鲜花绿草、万紫千红的大千世界。

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心。

谢谢大家！