

# 2023年保护环境心得体会(优秀10篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 保护环境心得体会篇一

亲爱的市民朋友们：

你们好！

我想你们都知道濮阳正在申请全国文明城市，到处鸟语花香，走到哪里，都令人心旷神怡。可是，有个别市民仍然没有良好的习惯。

走到大路边，随处可见歪头吐痰的市民；更可气的是，走两步就是垃圾桶，有些市民直接把垃圾往前一扔，不管垃圾是不是投入箱内就头也不会地走了。再看看濮水河人们更是过分：一座座工厂拔地而起，人们把大量污水排放到河中，河水乌黑乌黑，臭气熏天。那味道让人不愿意在那里多待上一小会儿，人们一路过那里就捂着鼻子赶快跑开。河里的小鱼、小虾早已所剩无几。它们呼吁人们不要往河水中排放污水，可人们哪里听得进去啊！仍然有大量污水从工厂的'排污管里流入河中。

为了使我们有更美好的环境健康幸福地生活，我特提出以下几点关于保护环境的宝贵建议：

- 1、节约用水、电，洗完手随手关水龙头，废水可以再利用；

出门离开莫忘关灯。

2、减少空气污染，少开车、多植树，让濮阳多一片绿色，少一份污染。

3、不要使用一次性碗筷。也许你不曾想过，如果没人少用一次一次性物品，就会多15万颗长了的参天大树！

4、不使用塑料袋，减少一份白色污染。也许你无法想象，如果这个城市每人每天使用一个垃圾袋，那么每天将产生5吨垃圾！

5、不乱砍乱伐树木，不践踏草地，爱护花草树木。

6、不乱丢乱扔垃圾，不随地吐痰，不在公共场所吸烟，不打架，不骂人，争做文明使者。

市民朋友们，让我们行动起来吧！保护环境，保护家园，保护地球。我们想要征服大自然，必须要尊重它们，善待它们。让我们从身边的小事做起，保护我们的生存环境，保护我们的大自然吧！

建议人：

20xx年xx月xx日

## 保护环境心得体会篇二

第一段：引言（150字）

保护环境是每个人应尽的责任和义务。为了提高全民环保意识，我参与了一次保护环境的劳动活动。在这个过程中，我深刻体会到了环境保护的重要性，并从中获得了一些宝贵的心得体会。

## 第二段：参与感（250字）

在保护环境的劳动中，我深刻感受到了参与的重要性。我和一群志同道合的朋友一起，在河边清理垃圾。我们用铁锹捡拾着被丢弃在草丛中的各类垃圾，有塑料袋、纸屑、破损的玩具等。这些垃圾看似微不足道，但如果不及时清理，就会对生态环境产生一定的破坏。通过这次劳动，我真切地感受到了自己的力量，它能够改变环境的面貌，并对这个世界做出贡献。

## 第三段：环境保护的必要性（350字）

保护环境是如此必要。我们的地球是人类赖以生存的家园，但在过去的几十年里，人类的经济发展给环境带来了很大的压力。工业废水、大气污染和垃圾问题等，都使环境受到了严重的威胁。我们看到许多饮水困难、空气质量低下的城市，以及河流和海洋中充斥着大量的垃圾。如果我们不采取措施，保护环境，那么我们的地球将变得不再适合我们人类居住。保护环境不仅关乎我们自身的健康和生活品质，也是我们对子孙后代和整个人类的责任。

## 第四段：环保的具体方法（350字）

保护环境需要付诸实际行动。例如，我们可以通过减少用水、使用环保型交通工具和分类垃圾等行为来减少对环境的影响。同时，建立和完善环境保护法律法规、加大环境保护科研投入和推广清洁能源等，也是非常重要的。在这次劳动中，我学到了许多保护环境的具体方法，例如，经过清理，我们将垃圾分类放置，用于回收再利用；我们还积极宣传环保知识，让更多的人了解到环保的重要性。通过这些实际行动，我们可以从个人、家庭和社会的角度来保护环境，共同创造出一个清洁、美丽的居住环境。

## 第五段：倡导保护环境的重要性（200字）

保护环境需要每个人的共同参与。通过这次劳动，我认识到保护环境贵在坚持，贵在长久。我们应该增强环保意识，从每件小事做起，真正把环保理念融入到我们的血液里。只有共同倡导，才能真正实现环境的可持续发展。希望通过我的努力，能够影响更多的人，让更多人意识到保护环境的必要性，并从自己做起，行动起来，共同为我们美丽的地球奉献出自己的一份力量。

## 总结（100字）

通过参与保护环境的劳动，我深切感受到了保护环境的重要性，并学到了许多保护环境的具体方法。我将把这些宝贵的心得体会付诸实践，为保护环境贡献自己的一份力量，同时也希望通过自己的影响力倡导更多人加入保护环境的行列。让我们共同努力，共同呵护我们的美丽地球，为子孙后代留下一个更加美好的未来。

## 保护环境心得体会篇三

保护环境是我们每个人的责任，只有保护好环境，才能够让我们的生活更加美好。作为一名普通人，我也在平凡的日常生活中努力去保护环境。经过这些年的积累和努力，我得到了很多收获和体会。

### 第二段：食品浪费问题

在平凡的日常生活中，我们经常会遇到这样的问题：我们买了很多食物，但有一部分食物并没有食用，结果会被我们扔掉。这就是食品浪费。给地球增添负担，同时也化价了自己的钱财。因此，我努力去减少食品浪费。例如，我通过做菜佳绩记录下来剩余的食物，把剩下的菜品一一制成好吃的小菜。平时去超市时，我会选择购买符合自己口味和需求的食物，避免购买不必要的食品。

### 第三段：对空气污染的认识

时代迅速发展，工业复杂，交通设施发达，但这些事物也给生活带来了一个沉重负担—空气污染。居住在城市里，吸入的空气污染越来越重。对此，我认为每个人都应有一个关注和负起责任的心态。所以在平日里我尽量少开车，乘坐公共交通工具。此外，我也鼓励别人不要抽烟，以及鼓励周围的朋友和家人能够支持和参与这个事情，让他们认识到保护环境的重要性。

### 第四段：提倡环保公益活动

环保公益活动是当今社会对于环境保护的一种典型代表，这种公益活动可以很有意义的做出贡献。因此，在我的空塞时间里也会参加一些环保公益活动。例如，志愿参加了“五个一”环境保护行动，反映出来我们可以很好地做一点什么，以支持和鼓励公众更好的支持环境保护。

### 第五段：结论

保护环境的拆分是人类必须要缓解，并且是非常现实的事情。通过自己个人的努力去保护环境，可以在一定程度上保护到我们的家园。同时，也可以鼓励周围人去保护环境，让这个地球更加美好。保护环境的收获不仅是在环保后端，更是在生活前端。因此，让我们之后也都更加积极地去追求这个目标。

## 保护环境心得体会篇四

生产力的发展和工农业的现代化，保护和环境就劳动力再生产的必要条件。发达的资本主义已走过的道路早就证明，清洁的环境也就现代化。我国是发展中的，不注重环境保护工作，甚至了环境的严重污染和退化，则不只与发展生产力的目的不相符合，而且也会危害现代化建设本身。这是：

(1) 自然资源的退化和破坏将生产力发展的障碍。

(2) 生产的发展劳动对环境的要求愈来愈高，环境污染严重将会引起尖锐的矛盾，人的生产性。

(3) 现代化的生产装备（设备、仪表等）需要清洁的环境（精密的产品如此），在某种意义上说，搞不好环境保护也就难于现代化生产，是对人类健康的严重威胁，不只是致癌，而且胎盘危及胎儿，引起遗传变异，染色体畸变和遗传基因退化。这不只是代、代的问题，严重时使人类的质量退化，贻害子孙后代，无可挽回的损失。

严重的，非解决不可。例如，城市环境污染严重，大气污染使冬季人的死亡率显然（呼吸系统疾病）。据57个城市统计飘尘都超标，超标三倍的有28个。二氧化硫的年排放量已达1500万吨。从水体来看，地下水硬度增高，水位下降已大城市性的。加之有些地方地表水污染严重，水资源紧张已生产发展的严重问题。此外，噪声污染和自然资源的破坏也很严重。如湖北江汉湖群，素有千湖之称，现在湖群已由原来的1000多个到300多个。长江上游因植被受到破坏，引起严重的水土流失，每年冲入长江的泥沙达6亿多吨。

是经济建设中的战略性问题。国民经济各的比例关系失调，花几年功夫可以。而生态平衡遭到破坏，十几年，几十年，甚至上百年的难以的。来分析问题，才能更地认识我国环境保护工作的迫切性。

一切环境保护工作者、生产的者和管理干部、工程技术人员，都要既有生产观点，又要认识保护环境的性，在发展生产的过程中搞好环境保护。

保护环境心得体会

地球环境的恶化引起了人们的广泛关注，如何保护我们生存

的环境，这需要大家的共同努力，让我们携起手来，做到以下几点：

现在，社会上形成一种盲目攀比、追求奢华的消费风气。“物以稀为贵”的思想使人们舍得花高价购买和使用珍贵木材制成的家具。然而这种畸形的消费观念正对大自然造成严重的破坏。以红木为例。红木是热带雨林山产的珍贵木材，价格年年攀升。

一双红木筷子上百元，一套红木家具数万元、数百万元，但仍有人购买。我国严禁砍伐红木，我国的红木家具都是国外市场流入的。然而地球的生态系统是一个整体，任何地区热带雨林的砍伐都会破坏动物的栖息环境，造成整体的生态失衡。另外，珍贵木材取自珍稀树种，而珍稀树种是不可复生的自然遗产。

一万年前的地球上约1/2的陆地面积覆盖着森林，约62亿公顷，而如今只剩下28亿公顷了。全球的热带雨林正在以每年1700万公顷的速度减少着，用不了多少年，世界的热带雨林资源就会被全部破坏。雨林是地球之肺，失去了肺的地球将会不堪设想。保护雨林、保护珍稀树种从拒绝消费珍贵木材制品做起。

一次性筷子又称“卫生筷”、“方便筷”，是人类社会生活节奏加快和社会服务发展到一定阶段的产物，曾被视为一种文明标志。然而，现实表明，其所谓“卫生”和“方便”不过是人们一种虚幻的心理期望，它的使用与“折枝为筷”本质相同，与每餐清洗消毒、不需要众多生产基地和繁琐运送过程的多次性筷子比，既不卫生，也不方便。它的生产，是一种野蛮的掠夺行为，它的储运中伴随着难以避免的污染，而其使用，显然是不洁和浪费。一株生长了20年的大树，仅能制成6000—8000双筷子。

我国每年生产一次性筷子1000万箱，其中600万箱出口到日、

韩等国。日本人发明了一次性筷子，却不用自己国土上的森林生产，而且用后回收用于造纸等。我国森林覆盖率不足日本的1/4，每年为生产一次性筷子减少森林蓄积200万立方米。因此，我们提倡外出就餐拒绝使用一次性筷子，平时学习和工作中拒绝使用木杆铅笔。

在改善照明技术的过程中，白炽灯比蜡烛发光效率高70倍，寿命长100倍。比油灯效率高20倍，同时提供更高质量的照明。最新节能照明产品——小型荧光灯比白炽灯效率又高3倍，寿命长9倍，而且发出的光的亮度相当。和白炽灯一样，小型荧光灯降低了照明成本。在美国，小型荧光灯的照明成本仅为白炽灯的一半，即使减去灯本身的成本（约20美元），用小型荧光灯代替白炽灯，也能节省30美元。目前全世界使用着大约5亿个小型荧光灯。如果同时使用的话，节约的电能相当于28座大型火力发电厂的发电量——约2.8万兆瓦。

除此之外，使用节能灯还可通过减少耗电量减轻由能源使用导致的环境副作用。如气候变化、酸雨和煤炭燃烧时产生铅、砷等有毒金属。同时，使用电能涉及发电、送电、用电以及大型设施的建设和维护，所有步骤都会产生废物。据估计，在美国，一支节能型的小型荧光灯最终将少产生90公斤固体废物。我国素有节电传统，应该发扬光大。

肥皂是由天然原料——脂肪再加上碱制成的。肥皂使用后排放出去时，很快就可由微生物分解。所以相对来说，肥皂在生产和使用上，对环境的影响是轻微的。与肥皂相比，洗涤剂对环境的影响较大。合成洗涤剂的制造过程中产生大量的废水和废气，它的使用，特别是含磷洗涤剂的使用，又增添了一系列的环境污染。

含磷洗衣粉中的磷酸盐能刺激水藻的过分增长，水藻在死亡时会因其自身有机物质分解使水生态系统负荷过重，造成水体富营养化等问题。被磷污染的水域含有供水藻生长的丰富肥料，水藻的过分生长又造成氧耗竭，以致水域里的鱼虾因



为无力与水藻争氧而死亡。被磷污染的江河湖海中，都会形成“死亡带”。为了尽量减轻对环境的破坏，我们大家都应该多用肥皂，少用洗涤剂。

日前，在全球范围内，一个毋庸置疑的事实是，土壤的质量正在退化。尽管农民施用了很多的氮磷钾化肥，它们迅速而方便地替代了土壤在侵蚀过程中或在种植农作物过程中输出的许多营养成分，但是在发现增加化肥用量可以提高产量的几十年后，在许多国家，可种植的作物品种对化肥的接受效应达到极限，施肥也不再能够掩饰越来越严重的土壤退化。

化学肥料不可能代替真正肥沃的土壤，它们不能给土壤提供包括有机物，微生物、昆虫、水等在内的一些基本成分。这些基本成分的相互作用，会为植物创造一种有益的环境。比较流行和有效的做法是让秸秆还田（秸秆还田的方式有多种，如翻耕、沤肥、生产沼气后以沼气渣追肥等），提高土壤中有机质的含量，防止土壤退化。我国一些地方有焚烧秸秆的坏习惯，应该敦促其改正。

在报纸电视中，我们常常可以看到一些造纸厂污染环境的报道。大量的污水把水体变得又黑又臭，鱼虾绝迹，两岸农田减产或绝收。生产纸张大部分以木材为原料，而木材的来源——森林是我们赖以生存的根本，是“地球之肺”，同时造纸还要污染环境，所以节约纸张就等于保护了我们生存的空间。在我们每天繁忙的学习和工作中，留心一下准备扔掉的废纸，也许反面还能用。即使是没有空白的废纸也不要随便扔进垃圾桶。

回收一吨废纸可以少砍17棵大树，生产800公斤好纸，减少35%的水污染，节省一半以上的造纸能源。我国的废纸回收率很低，每年都要进口废纸，仅1996年就进口了137万吨。我们可以把学校和家中的旧报纸、旧课本、废纸片等集中起来，送往废品收购站。在购买纸张时选择再生纸，用实际行动支持废纸的循环利用。还可以把废纸回收的好处告诉同学和父母，

大家都来回收废纸。

香糖作为一种休闲食品，香糖固然有很多可爱之处，但是近年来在一些发达国家，香糖的名气却开始臭了。原因很简单：口香糖入口时爽口，“出口”时却只会让人恶心。更要命的是，口香糖吐在地上后形成的残迹难以清除、难以降解，给环卫工作添了很多麻烦。在神圣的北京天安门广场，口香糖残迹就像一摊摊鸡屎，搞不好还会粘在游人的鞋上。为了防止让口香糖残迹败坏形象，国外一些城市近年来开始制定法规，禁止人们在公共场合吃口香糖。

比如在新加坡，胆敢在公共场合吃口香糖的人将被处以高额罚款。虽然现在中国还没有对口香糖消费采取什么限制措施，但任何一个关心环保的人都应该对口香糖说“不”，至少在吃口香糖时不要出口成“脏”。

## 保护环境心得体会篇五

保护环境一直是全球人类所面临的共同挑战，它直接影响着人类的生存和未来。而在保护环境的过程中，我也获得了一些启示和体会。以下将分为五个方面分享我的心得体会。

### 第一、理念先行，环保人人有责

保护环境从源头教育开始，需要理念先行。我们应该在家庭教育和学校教育中灌输生态文明、环保意识、节约用电、用水、节约环保资源、减少浪费、保护环境等理念。只有全社会的参与和付出，才能让环保工作更加的深入和广泛。

### 第二、减轻碳足迹，关注健康饮食

我们可以减少碳足迹，采用低碳出行方式，节约能源。同时，在饮食方面可以关注健康饮食和绿色食品。绿色饮食包括多吃素食、少吃肉食，并选择有机蔬果来保障身体健康；而回

收废弃食品并进行生态环保垃圾分类，则可以达到减轻碳足迹的目标。

### 第三、善用生态环境资源，避免浪费

生态环境资源是不可再生的，我们需要善用它们，避免浪费这些有价值的资源。我们可以运用科学制造，对资源进行循环使用，并且把剩余物品通过捐赠、回收、二次利用等方式，进行延长寿命。

### 第四、清洁环境，维护公共卫生

环境卫生和公共健康息息相关。清洁环境可以预防疾病、促进人体健康和提高生活质量。我们可以协同做好日常生活中的环保工作，如对环境进行清理，保持公共厕所清洁，同时建设和使用公共垃圾桶等。

### 第五、推广多元化环保方法，培养创新意识

我们应该推广多元化的环保方法，培养创新意识。可以运用新技术，例如智慧城市、可持续发展、绿色建筑、再生资源利用的技术，来促进环境保护工作的发展。创新意识的培养不仅可以解决环境问题，也可以推动经济发展。

## 总结

在环境保护工作中，每一个人都可以发挥积极作用。我们应该充分发扬自身的环保意识，并且积极参与到环保工作中。只有这样，才能更好地促进环保工作的发展，保护我们的生态环境。

## 保护环境心得体会篇六

随着工业化和城市化的发展，环境污染日益加重，生态系统

遭受破坏，影响人类健康和生存。环保已经成为当下世界范围内一个非常紧迫的问题。因此，我们应该保护环境并致力于建立可持续发展的生态系统。而阅读关于保护环境的书籍，能够为我们提供更深入的知识和理解，同时也能帮助我们更好地保护环境。

## 第二段：通过读书了解环境保护的重要性

阅读环保书籍让我深刻认识到环境保护的重要性和紧迫性。这些书籍以实例、数据等方式，生动地展现了环境破坏的情况和现状。有的书籍讲述了土地荒漠化和林业疏漏的后果，有的则揭示了海洋污染的危害。我们有必要建立一个可持续的发展环境，这可以从避免使用一次性物品、选择低碳出行和回收废物等方面展开，从而减少人类对环境的负面影响。

## 第三段：读书促使我采取主动行动

通过阅读环保书籍，我逐渐意识到自己在保护环境方面的责任和义务。我开始思考，自己怎样能够保护环境，让自己的行为变的更加有意义。我从开始减少自己的能源和化学物质消耗开始，固然这些改变非常小，但如果大家都有这样的改变，一定可以产生积极的影响。通过种植植树、参加环境保护志愿活动，我逐渐感受到了自己的力量，我们每个人都可以做出一些改变，从而对环境产生积极影响。

## 第四段：阅读环保书籍的裨益

阅读环保书籍给予了我们更多的知识和信息，让我们更好的了解环境保护的方法和技巧。通过阅读书籍，我们可以学到如何做得更清洁、更绿色的选择，同时更好的管理我们的资源并避免浪费。这些知识可以帮助我们更有效地保护环境。

## 第五段：结论

在一个污染越来越严重的世界，环保意识变得越来越重要。阅读环保书籍，了解可持续发展的理念，是我们每个人都应该做的事情。有了这些知识和信息，我们可以为保护我们的环境做出自己的贡献。我们大家应该通过各种方法来保护我们的环境，即使是小事情也很有价值，只要我们每个人都投入行动，就可以产生巨大的效果。

## 保护环境心得体会篇七

说到环境爱护，我们常常会看到一些环保标语，比如说“爱护环境，人人有责”，还有像“珍爱生命，爱护环境”这些标语，信任大家也都不生疏。虽然这些标语都很简短啊，我觉得它确特别清晰地阐释了一个道理，那就是：我们在爱护环境的同时也是在爱护自己，所以我们必需坚决地爱护环境。

人类在地球上生存了一代又一代，接受着自然赠予我们的新奇的空气，暖和的阳光，还有澄清的水，在那之前我们往往都是和自然环境特别和谐的相处着。而之后随着工业的进展，科技越来越更加达，经济也越来越好，人们过上了富有，更为便利快捷的生活。然而，任何事物总是具有双面性的。工业的进展同时也对环境带来了严峻的破坏。森林里不知有多少树木，他们经受住多少风雨的`考验，经受住岁月的变迁，但是很多不法分子乱砍滥伐，让这些树木，乃至整片森林都慢慢趋近消逝，还有河流污染，很多化工厂污水肆意排放，河流质量受到严峻影响，很多水里的鱼类等生物大片死亡。

还有上海松江打捞出上千头死猪的事情，这实在令人生气啊！养猪场的猪死掉了，管理人员不是合法处理死猪，而是都扔到水里，他们莫非不想到这是大家赖以生存的河流，假如有人由于饮用了这样的水而发生意外莫非他们不会受到良心的责备吗，这真是一种特别可耻的行为。爱护自然环境，我觉得要从日常小事做起。首先应当大力宣扬爱护环境的重要性和必要性，让人们从小就养成不随地扔垃圾，随地吐痰，践踏花草，尽量不用塑料袋和一次性筷子，珍惜水资源的好

习惯，这样假如这些小细节都可以做的很好，那么我想就不会犯下更大的错误。还有就是对于破坏环境的违法者应当赐予重罚，不然只会让更多的人加入这样的行列中。盼望国家可以做好宣扬，使人们可以真正熟悉到爱护环境的重要性，全部的中国人都有剧烈的环保意识，也都知道善待地球就是善待我们人类自己，让大家深刻的意识到破坏环境无异于作茧自缚。

## 保护环境心得体会篇八

保护环境，从来不是一项容易的任务。然而，只要我们每个人都能意识到环境保护的重要性，并且主动行动起来，我们就能够共同保护这个美丽的家园。在我的学习和实践中，我得到了很多保护环境的心得体会，今天，我想和大家分享这些经验。

### 第一段：认识环境保护的重要性

环境是人类赖以生存的基础，保护环境是我们每个人的责任。作为一个公民，我们需要认识到环境保护的重要性。环境的恶化对人类有着深远的影响，例如气候变化、地球暖化等问题，这些问题都在不断地给人们的生活带来负面的影响。因此，我们有责任保持环境的健康和稳定。

### 第二段：从日常生活中开始

保护环境不仅仅是国家层面和政府行为，每个人都可以从自己的日常生活开始。比如，我们可以减少浪费，避免过度消费，尽可能地使用可再生资源，例如太阳能、风能、水能等等。我们也可以进行垃圾分类，减少对环境的污染，为环境维持一点干净空气。

### 第三段：加入集体行动

除了我们自己的个人努力外，加入一个集体行动也能够更好地促进环境保护。我们可以加入一些公益组织，参加大型环保活动，例如植树活动、清洁河道活动等等。这些行动可以让更多的人看到环境问题，引起他们的重视，尤其是年轻人，我们可以把这个口号直接传给我们的下一代。

#### 第四段：学习如何保护环境

环保知识永远不会过时，在不断的学习中，我们可以了解更多环保知识，并且从知识中获取更多行动的灵感。学习可以通过多种形式进行，例如阅读书籍、报纸、杂志、观看电视、网上学习等等。将知识变成行动，我们才能更好地实现环境保护的目标。

#### 第五段：积极推广环境保护

最后一个阶段，即是将环境保护理念推广出去。我们可以和身边的人分享我们的环保心得，无论是家人、朋友还是同事，我们都应该主动地向他们传递环境保护的重要性，并希望他们能够加入到保护环境的行动中来。众志成城，我们才能实现保护环境的合力。

保护环境，不仅仅是个人行为，也是社会行为。我们可以从小事开始，逐渐扩大环保影响力。利用这些经验，我们可以带动更多的人加入环保行动，让我们的家园变得更加美好。

### 保护环境心得体会篇九

今天，我独自一人走在街上，灿烂的夕阳照在脸上，我感到很惬意。转过街角，走到一个光线昏暗的小巷中，我看见了令人惊骇的一幕，小山般的垃圾堆在巷子的尽头，散发出恶臭的气味。我不知道我为什么来到这儿，但我知道，我该做些事了。

我请来了叔叔阿姨们帮助打扫垃圾，可这毕竟不是长远之计啊！你看过小马驹的故事吗？他们的国家被淹没了，因为他们不经意间丢下的那么点垃圾，把河道堵塞了。也许有人会争议说：“有那么夸张吗？就那么些垃圾，有你说的那么玄乎吗？”如果你这么想，那就大错特错了。那么点垃圾是吧！如果世上所有人都扔上那么点垃圾，那样的话，世界末日离我们不远了。假如全世界的人，每人都种下一粒种子的话，一百年后，无数棵耸天大树展现于我们的眼前；反之，世上所有人都砍上一棵树，那么，世上就没树让你们砍了。注意环保与绿化，为了我们，也为了地球。

我听说过这么一个故事：

那是宇宙选美大赛，所有爱美的星球都参加了。已经快结束了，一颗漂亮的水蓝色星球出现了，它就是——蓝星。大家一致认为，她就是本届的“新秀之星”。人类说了：“美丽的蓝星小姐，我们能住在你这儿吗？”善良的蓝星没有拒绝。

“怎么回事呢，蓝星？”水星问。蓝星说了：“人类开始对我很好，什么都依我，但时间一长，谁都不听我了！”

火星说：“你应该毁灭他们！”

蓝星却说：“我不能这么做，不！”

蓝星是谁？她就是我们的地球。

听到这儿，我觉得地球妈妈付出了太多了，我们应该保护她。保护环境，保护绿化，从我做起，从小做起，我们的世界会更美。

## 保护环境心得体会篇十

天空的幸福，是它穿着一身蓝裙子；阳光的幸福，是它拥有



如水晶般刺眼的光荣；大地的幸福，是它孕育出多彩的生命；人们的幸福，是有一个漂亮的地球；在我眼里，地球就是一位慈爱的妈妈，把我们抱在她的怀里。可是，有的时候地球妈妈也会生气：河水干枯了，植物枯萎了，大地裂开了，森林着火了这些事发生后，人们便热火朝天的劳碌了起来。他们种许多树，把大街小巷清理的干洁净净，地球妈妈又开头变得温顺起来。我们都知道，地球是生命的摇篮，更是我们的家园，地球妈妈给了我们一个暖和的家，假如我们离开了她，那我们一分一秒都无法生存下去，所以，我们要爱惜环境，来回报地球母亲。

我们都知道，不行以乱扔垃圾，不行以随地吐痰，不行以砍伐树木，不行以踩踏草坪，不行以乱摘花朵可是，有些人却明知故犯，他们随地乱扔垃圾。记得有一次，我看到一个小男孩把空的易拉罐扔在河里，我立即上去对他说：“我们不能乱扔垃圾，污染环境，我们要做环保小卫士’。听完我的话，他惭愧的低下了头。水是生命之源，是我们人体所需能量最重要的一部分。它不仅能给我们解渴，还可以给输送植物们营作文养。水给我们带来了葱郁树木，鸟语花香，山水如画的美妙生存环境，给我们带来了安静和平。所以，让我们一起来爱护水源吧！

植物也是我们人类最需要的伴侣之一，由于它可以清爽空气，汲取我们呼出的二氧化氮，制造出新的氧气供我们呼吸。假如没有新奇空气，人类将会无法生存。假如没有植物帮我们抵抗风沙，那我们赖以生存的地球妈妈会变成一片沙漠它们就像“绿色卫兵’，始终保卫着我们。播种绿色就是在救自己，假如想吸到清爽的空气、想喝到纯自然的水，就必需保护环境，爱惜环境。虽然乡下的空气很好，风景也很好，城市里高楼大厦漂亮又干净。但人们的环保意识很差，城市里面的工厂总是冒出黑乎乎的烟雾，那些烟雾严峻的污染了空气和水源。以前清亮光明的溪水现在变得又脏又臭。污染水源的行为对我们来说是不行理喻的。植物被破坏了，我们就失去了新奇的空气，水源被破坏了，我们的饮用水也会受到影响，

生命同样也会受到威逼。大自然是我们生死相依的骨肉亲戚。所以，爱护环境就是爱护我们自己。我们多做一些让地球妈妈快乐的事情，爱护好脆弱而又宏大的妈妈，植树造林，让她变得健康！