

# 2023年太极社社团工作总结(模板7篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 太极社社团工作总结篇一

少儿正处于武术打基础和积极提高的有利时期。所以，在进行少儿武术教学与训练中，要不断加强思想教育，树立正确的训练动机，培养他们高尚的武德、优良的作风和坚强的意志品质，注重培养学生组织能力、创新能力、吃苦耐劳的意志品质及团结互助的集体主义思想，促进少儿身心全面发展，健康成长，为将来适应社会打下良好的基。以武术专项教师任教，目的是使学生达到对武术的更进一步的了解，具有一定的武术基础，掌握一定的相关理论知识，和有一定的武术德育知识和武术精神。总结往年其他学校开展武术教学训练工作的经验，想方设法改善训练环境，狠抓日常训练，重点加强我校武术后备力量的建设，促使我校武术教学训练工作迈上一个新台阶。

### 二、学情分析

小学二年级学生正处在生长发育的关键时期，他们的年龄特征是：模仿能力强；好动、好奇心强；敢于表现自我。二年级学生运动参与能力、性格爱好都具有很大的差异。因此，一些带有模仿性、表演性的练习，很能激起学生的学习兴趣。武术运动恰恰是一项刚、柔兼备的项目，既能表现出男生的刚强，又能体现出女生的柔美。

### 三、完善工作方法，提高训练实效。

1. 教学做到有计划有总结。

2. 保障训练时间。坚持上课期间每天训练，训练课每天保证至少一小时的训练时间。

3. 坚持训练的系统性。结合我校的实际情况，坚持以基础训练为主，以技术训练为辅，以技术巩固基本功，以基本功促进技术的发展。

4. 在人员的培养方面要注重梯队的衔接，避免出现人才的断层。 5. 以“武德”的培养放在训练的首位，以意识形态促进技术水平的提高。6. 重视学生处理多项事情的能力的培养，以达到训练与学习双赢的局面。7. 搞好各方关系，争取更多的支持。训练期间注重搞好与班任的关系、与学生及其家长的关系、与各级领导的关系，使各项训练工作能顺利进行。

8. 选好苗子，打好基础，积极输送更多的武术人才。

9. 积极参加各级武术赛和各种表演活动。

#### 四、教学目标

1、运动参与目标：创设学习情境，激发学生参加体育活动兴趣，让学生乐于学习。培养学生动作的协调性、灵活性和柔韧性。

2、运动技能目标：初步学习武术基本功，基本动作和简单组合。掌握武术的基础知识，基本手型手法，基本步型步法，武术套路组合，眼神、精气神（练习），基本腿法。

3、身体健康目标：通过学习，形成正确的武术动作姿势，发展协调、平衡和灵敏能力。增强学生身体的柔韧性和协调性，提高学生的身体素质，继承和发扬我们中国的武术精髓，增强学生对传统武术的了解。

4、心理健康目标：培养勇敢顽强的精神，体验运动中的兴奋和紧张，培养自尊心和自信心，体会到学习的成功与快乐。

5、社会适应目标：培养良好的武德和合作精神，增强民族自豪感。培养他们高尚的武德、优良的作风和坚强的意志品质，促进少儿身心全面发展，健康成长。

## 五、组织与教法

重视体育知识和技术技能的传授，通过学习让学生有所收获。根据《体育与健康》新课程的理念，教学过程要实施以“教师为主导，学生为主体”的两个结合。重视发挥学生的主体性学习，体现接受式教学和新课程学习方式相结合的教学过程。根据本课教学内容枯燥的特点，结合体育与健康的教学新理念，大胆运用创新教学，一改以往先示范后讲解再练习的常规教学模式，以学生自主探究学习为主线。首先采用情绪激励法和情境教学法进行教学，以激发学生的学习兴趣，促使学生能积极主动地去学习。还采用示范法、镜面示范法，以正确优美的示范动作感染学生，激发学生“我很想学”的情感，为学生能更快、更好地掌握组合动作要领而打下基础。

## 五、活动人员

对武术有兴趣的学生。

## 六、活动地点

体育场。

## 七、课时安排

第1周：学习武术基础知识——武术运动常识及武术课堂

常规。第2周：学习武术基础知识——武德教育。

第3周：学习武术基本手型手法——抱拳礼、拳、掌勾（反勾）。第4周：学习武术基本手型手法——冲拳、抱拳、砸拳。第5周：学习武术基本手型手法——挑掌、穿掌、架掌。

第6周：学习武术基本步型步法——弓步、马步（冲拳、推掌）。第7周：学习武术基本步型步法——仆步（穿掌）、歇步（冲拳）。第8周：学习武术基本步型步法——弓、马、仆步变换。

第9周：学习武术基本腿法——压腿：正压腿、侧压腿，仆步，左右压腿，纵横劈叉（了解会做）。

第10周：学习武术基本腿法——踢腿：正踢腿、侧踢腿，里合踢腿，外摆踢腿。第11周：眼神、精气神（练习）——并步直立 抱拳 冲拳 穿掌 接提膝亮掌等（眼随手动接发声）。

第12周：眼神、精气神（练习）——弓步、马步、仆步变换加手上动作（眼随手动接发声）。

第13周：武术套路组合练习——弓步与马步：马步推掌—拗马步冲拳—马步冲拳—并步抱拳。

第14周：武术套路组合练习——仆步虚步：提膝穿掌—仆步穿掌—虚步挑掌。第15周：武术套路组合练习——歇步与马步：歇步亮掌—转身抡臂正踢—马盘肘。

## 太极社社团工作总结篇二

(二) 社团开学注册

(三) 社团招收新会员

(四) 社团管理层转轨工作

(五) 社团文化艺术节

(六) 各种电子版、纸制档案的收取，整理。

(七) 抓紧各个系院学生团体部的职能，为成立社团联合会打好基础。

## 太极社社团工作总结篇三

根据团委、学生会本学期的工作要求，我部现设立五个小组分配如下：

1、部长、副部长：做好平时的日常监督管理；组织、策划各类学生团体活动以及协助各个社团活动的开展；学期末对干事和社团做最后的评定。

2、办公室：做好档案、资料及日常文件的分类整理工作；更新社团工作人员的联系方式，以保信息畅通。

3、秘书组：以积极的态度、坚韧的毅力、务实的作风，完成对新干部的培训，引导新干部思想工作，使其更好的投入到工作中；做好历史档案的整理及存档；做好每次例会的考评；作好每一次的会议记录；协助办公室做好各社团资料的整理存档。

4、活动、策划组：做好日常工作的同时并协助部长做好部门内部各种活动策划；审核各种社团上交的文件；完成“校园社团新秀汇演”的活动策划书；上交主席团进行修正、审批；进行招新的面试。

5、宣传组：做好对各个社团的海报通知；更新新的社团社长通讯录。

部门人员分配如下：

- 1、部长、副部长□xxx负责人□xxx
- 2、办公室□xxx负责人□xxx
- 3、秘书组□xxx负责人□xxx
- 4、活动、策划组□xxx负责人□xxx
- 5、宣传组□xxx负责人□xxx

## 太极社社团工作总结篇四

为了结合学院改革发展的实际，协调配合好社团联各部门的工作，使办公中心的工作有序的进行，我们做了以下安排：

### 1、加强干部教育。

社团干部是社团工作的主体，只有保证了社团干部队伍的先进性，才可能有社团工作的先进。因此，开学初，我们将要把对干部的教育当一项很重要的工作。可以从以下几个方面入手：

进行相关工作上的指导教育，以保证在工作上熟练，提高其效率。

### 2、完善内部管理制度，加强管理。

办公中心作为一个组织部门，必须要有组织、有纪律。办公中心在很多方面都还不完善，因此我们务必要加强这方面的工作。在总结中探索，在探索中前进。对部分没有健全的规章要健全，对不完善的制度要补充，对不合适的规定进

行修改。使社团联和办公中心的管理更规范、有序。

### 3、加强学习与交流，创新工作思路

加强与社团联各部门之间，以及与校级、院系的社团联系；加强与团委办公室的交流，使办公中心不断进步，并健康有序的发展壮大。

## 太极社社团工作总结篇五

为了结合学院改革发展的实际，协调配合好社团联各部门的工作，使办公中心的工作有序的进行，我们做了以下安排：

### 1、加强干部教育。

社团干部是社团工作的主体，只有保证了社团干部队伍的先进性，才可能有社团工作的先进性。因此，开学初，我们将要把对干部的教育当一项很重要的工作。可以从以下几个方面入手：

进行相关工作上的指导教育，以保证在工作上熟练，提高其效率。

### 2、完善内部管理制度，加强管理。

办公中心作为一个组织部门，必须要有组织、有纪律。办公中心在很多方面都还不完善，因此我们务必要加强这方面的工作。在总结中探索，在探索中前进。对部分没有健全的规章要健全，对不完善的制度要补充，对不合适的规定进行修改。使社团联和办公中心的管理更规范、有序。

### 3、加强学习与交流，创新工作思路

加强与社团联各部门之间，以及与校级、院系的社团联系；加强与团委办公室的交流，使办公中心不断进步，并健康有序的发展壮大。

## 太极社社团工作总结篇六

三月：

- 1、做好今年的工作计划。
- 2、做好第四届社团文化节闭幕式的闭幕式。

四月：

- 1、内部进行换届选举，调整社团联合会学生干部队伍。
- 2、整理各社团资料，使其完善，完善社团联规章制度

五月：

- 1、指定内部管理办法，并严格实施。
- 2、协助搞好校园科技文化节活动，同时加强内部组织建设。

七月：

- 1、对本学期工作进行总结。
- 2、统筹各个社团的“三下乡”活动。

九月：

- 1、拟好招新计划，完成招新工作。



2、完成各社团新同学的注册。

3、制定出下学期详细计划。

十月：

1、总结招新工作。

2、对新社团联合会的成员进行干部培训。

对于未来的工作计划，我觉得首先应该调动各个社团的积极性，使每个社团的潜力得到最大的发挥。

社团是一个学生的团体组织，对于工作的热情是维系它发展与前进的动力，态度起着非常重要的作用，如果能充分调动各个社团的积极性，就能最大限度的发挥各个社团的能量，使我们的社团活动提高一个档次。我们的社团联非常庞大，下属将近40个社团，采用何种办法调动各个社团的积极性就成了一个非常关键的问题，也是我上任后要解决好的一个问题。

现在我们的社团之间明显存在着一种诟病，那就是各个社团之间的联系不足，互相的合作做的还不够好，往往只是自己社做自己社的活动，没有太多和其他社团合作的机会，慢慢的社团联的凝聚力就会有所下降，积极性也就随之减少。

为解决这个问题，我上任后会积极筹备一些活动，主要是各种可以使各个社团团结合作起来的活动，小的活动可以是2到3个社团的互相合作，大的活动可以参与的社团更多，只要善于发现各个社团的合作点，就可以让广大社团团结起来，一起搞好像“李阳疯狂英语”那样的超大型活动，这样不仅增加了社团联的凝聚力，而且还调动了广大社团的积极性。

其次，我上任后会积极努力搞好和校学生会以及研究生会的联系与友好合作，这样不仅可以使社团联的外联比以往更上一个台阶，而且可以使我们学校的各个学生团体比以往更有凝聚力，增加石油大学的对外影响力。

再次，我上任后会定立一系列相应的奖惩措施，俗话说“没有规矩，不成方圆”，只有定立完善的让大家信服的，让大家可以自觉遵守的制度才能使社团联向着健康的方向发展。

对于社团活动丰富多彩的，在学校之中形成比较好的影响力与号召力的，得到广大师生的认可的，社团联应当适时予以奖励，对于活动稀少，活动组织不利成绩不佳的，或活动效果差在广大师生间影响恶劣的，应当予以警告，并做好长期查看。

最后，我将会以饱满的热情去迎接未来的挑战。

新学年、新气象，在新学期的开始，团体部要继承和发扬上学期团结务实的工作精神，积极热情的工作态度；要总结以前工作中的失误，争取在新的学期中把学生团体的各项工作做的更好，顺利开展第六届社团文化艺术节各项活动，将我校的学生团体工作再上一个新台阶。

## 太极社社团工作总结篇七

时间流逝，飞星流转。不知不觉已度过一年，我们学生社团联合会也已经4周岁了。但任时光流逝我们的工作仍不会懈怠。我相信在新的一年里我们将迎来更为广阔的天空。在上学期社团联合会的工作中我们有我们的创新、有我们的改革、有我们的成绩，但也有一些不足之处。在本学期中我们将在不断改进自身不足的同时，继续秉承理性思考与锐意改革创新的精神，指导和帮助我校学生社团开展更多丰富多彩的社团活动，加强工作内容体系化、内部管理规范化、优秀活动品牌

化和信息服务网络化建设，为开创我校学生社团百家争鸣、群芳竞艳的良好局面而不懈努力。

特拟定出今年的工作计划：

## 一、指导思想

以服务学生素质拓展、服务校园文化繁荣为目标，以实现服务青年，服务大局，促进学生成才发展，促进西部发展为行动指南，以打造精品社团为重点，兼顾其他学生社团，一手抓社团活动开展，一手抓社团规范建设，将一个体系化，规范化，品牌化，网络化的社联推向新的发展阶段，最终达到服务学生第二课堂的目的。

## 二、奋斗目标

1、创新工作机制，加强社团管理，完善社团联内部管理制度，加强与各部门的联系为基础，树立良好的社团联办公中心的形象。

2、加强与各部门及学校社团的联系，提升社团联办公中心的发展层次和水平；

## 三、具体计划和任务

为了结合学院改革发展的实际，协调配合好社团联各部门的工作，使办公中心的工作有序的进行，我们做了以下安排：

### 1、加强干部教育。

社团干部是社团工作的主体，只有保证了社团干部队伍的先进性，才可能有社团工作的先进性。因此，开学初，我们将要把对干部的教育当一项很重要的工作。可以从以下几个方面入手：

进行相关工作上的指导教育，以保证在工作上熟练，提高其效率。

## 2、完善内部管理制度，加强管理。

办公中心作为一个组织部门，必须要有组织、有纪律。办公中心在很多方面都还不完善，因此我们务必要加强这方面的工作。在总结中探索，在探索中前进。对部分没有健全的规章要健全，对不完善的制度要补充，对不合适的规定进行修改。使社团联和办公中心的管理更规范、有序。

## 3、加强学习与交流，创新工作思路

加强与社团联各部门之间，以及与校级、院系的社团联系；加强与团委办公室的交流，使办公中心不断进步，并健康有序的发展壮大。

## 四、具体工作安排

三月：

- 1、做好今年的工作计划
- 2、做好第四届社团文化节闭幕式的闭幕式

四月：

- 1、内部进行换届选举，调整社团联合会学生干部队伍。
- 2、整理各社团资料，使其完善，完善社团联规章制度

五月：

- 1、指定内部管理办法，并严格实施；

2、协助搞好校园科技文化节活动，同时加强内部组织建设。

七月：

- 1、对本学期工作进行总结
- 2、统筹各个社团的“三下乡”活动

九月：

- 1、拟好招新计划，完成招新工作；
- 2、完成各社团新同学的注册
- 3、制定出下学期详细计划。

十月：

- 1、总结招新工作
- 2、对新社团联合会的成员进行干部培训；