

最新考古个人年终总结 研究生中期考核 自我总结(精选5篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

考古个人年终总结篇一

光阴似箭，日月如梭，四年的大学时光和两年半的研究生学习转眼就要成为过去，十多年寒窗苦读的生活将随着研究生生活的结束而暂时告一段落。回首那些拼搏的历程，酸甜苦辣，成败得失一齐袭来，使我不得不静坐下来，用足够的时间整理自己这些年学习生活中的得与失。

大学本科四年，我是在一所师范大学里度过的，怀着对教育事业的崇敬和向往，我一直希望用我的努力诠释对这一事业的喜爱。无论是学习还是生活，我都以一个准教师的标准要求自己。

学习上，我努力掌握更多的科学文化知识，积极汲取人类文明的精华。我深知，要想在以后的工作岗位上做得更好，必须使自己向“一专多能”的方向发展，为此，我在学习专业课程的同时，还选修了多门课程，如《心理学》、《教育学》、《邓小平理论》、《台湾五十年》等等。“工夫不负有心人”，这是我始终不变的信条，我辛勤的努力换取了丰硕的回报：大学四年，我年年获得二等奖学金，获得“校优秀实习生”，获得校“英语演讲比赛一等奖”，获得“校优秀毕业生”等多项荣誉称号。除了努力学习，我还不放弃一切锻炼自己的机会，于是我参加社团，竞选班长，并出色地

完成了领导和老师布置的任务，获得师生的一致好评，获得了“校社团先进个人”、“优秀班干”等荣誉称号。此外，我还在思想上加强改造自己，积极要求加入中国共产党，认真学习党在各个时期的方针政策，在大学毕业前，我被推荐为入党积极分子，并获得了“优秀团员”的荣誉称号。

所有成绩的取得都已经成为过去，我清醒地意识到，知识的不完善和思想的不成熟是我发展道路上必须铲除的桎梏，于是，在工作之前，我选择了读研以继续对自己加以思想上的改造和学习上的提高。

研究生对我而言是一个神圣的字眼，在我正式成为研究生的那一刻，我暗下决心，一定要用自己的努力来圆满完成自己两年半的研究生学习和生活。

研究生是本科阶段学习的继续，也是一个转型，是专业知识的再提高和学术研究的新开端，一切都那么新鲜，却又那么陌生，面对这一切，我选择面对：主动向同学请教不懂的问题，积极与导师探讨新的学术动向，不放过任何一个可以向其他老师请教的机会，一有时间就钻进图书馆，资料室。所有的一切，都是为了不辜负两年半的研究生时光。付出总有回报：期末考试，我平时的努力换来的是优异的成绩，同时，科研能力有了很大的提高，在导师的指导下，我与其合作发表论文三篇。最让我欣慰的是，在即将毕业的时候，我还被评为校“文明学生”。“文明学生”的评得，与我时刻对自己加强思想的改造是分不开的，因为读研期间，我依然积极向党组织靠拢：参加了党校学习，通过了党校考试，被推荐为党员发展对象，成为中共党员等等。这些都是对我努力的肯定。

考古个人年终总结篇二

不觉中研究生生活已过了近两年，这期间从我个人角度而言，收获颇多，不论从思想、学习能力以及实验素质等方面都有

了长足的进步。在这里，我要对这两年多时间的思想、学习、工作与生活方面进行一下总结，进一步完善自我，提高个人能力。

一、在思想政治方面：

我时时刻刻要求自己在思想上保持与时俱进，在对党的重要思想和纲领的学习中，我努力克服了自己思想上的惰性，不断提高自己的思想政治觉悟，努力向优秀党员学习，虚心接纳别人的宝贵意见和建议，取他人之长补己之短，逐渐脱离了以前把学习当成完任务的稚嫩思想，转而以更成熟的状态来体验研究生活。同时我遵守学校以及实验室的各项规章制度，按时在实验室参加科研实践，不迟到不缺勤，认真完成实验。在以后的日子里我会继续坚定不移的跟随党向前走，争取在未来的岗位上为开创中国特色社会主义事业新局面，构建和谐社会贡献自己的一份力量。

二、在业务培养方面

1. 首先在论文工作情况方面

(1) 在研一第一学期参与了师兄师姐及带教老师的课题研究，第二学期时即确定了自己的课题，制定了相应的培养计划，并严格执行。

(2) 在确定课题之后，我采取各种途径深化和拓宽专业领域知识，包括借阅学校图书馆的专业文献和专业期刊，网上查阅电子期刊等等，阅读了大量的文献，从而了解了专业领域最新的研究成果以及研究方法，确定了自己课题的研究方向和研究方法。

(3) 经过两年的认真实验，我已于8月完成课题的制剂研究，并取得较为满意的成果；于6月完成了课题的药代动力学研究，也达到了预期的目标。整个实验过程遇到了很多困难，通过

导师的教导、同学们的帮忙以及自己的努力，困难依次被解决，药代的结果也比较满意。这两年来学习，让我受益匪浅，也让我明白科学研究是严肃的，这更激发了我对知识的渴望。

2. 教学实践情况

在教学实践方面，我帮助指导了08级中药学1班吴桥龙以及07级07级应用化学班吴安飞的毕业课题实践，在这个过程中我明白了导师的辛苦，明白了指导一名实验者要付出和注意的事情，对自己的课题也有了更为深刻的理解，和统筹规划的宏观控制。实习生遇到不明白的问题询问时，有些我能给予讲解，有些自己不太明白的事后需要查询学习，这更加深了我对课题的了解。教学相长的过程中对老师更多了一份尊敬和爱戴，并对教师这个职业充满了敬意。

有人觉得研究生生活枯燥无味、乏善可陈，而我要说，这是他还没有融入到研究生活中去，成为一名研究生是光荣的，我们应该感到自豪。当然，高学历的我们更要培养自己高学历的学习能力，这当然不仅仅指我们专业的学习，还要包括各方面的学习，人际交往、人生规划等。只有将这些能力很好的掌握，我们在毕业的时候才会笑对自己说，我是一名优秀的研究生了。

看过研究生学习中期考核个人总结的人还看了：

1. 研究生中期考核表自我鉴定
2. 研究生学期学习个人总结

考古个人年终总结篇三

为了切实加强广大职工的防汛抗灾意识，有效提高减灾救灾能力，确保工程安全度汛。按照“安全第一，预防为主、综

合治理”的方针，为快速、有效、有序的应对我标段范围内发生重大事故，通过启动本防汛应急演练，确保我标段范围内遭遇暴雨时，在最短时间内充分发挥安全保障机制的作用，快速、高效、有序地实施救援工作，最大限度地使事故损失减小到最低程度，减轻人员伤亡和财产损失，维护职工安全，进一步普及防汛安全知识，增强员工防汛安全意识，现将演练活动中的主要开展情况，总结如下：

这次防汛演练是针对项目部人员、办公设备、资料撤离；现场大型机械撤离；伤员救护；积水排除项目进行演练，每个人要按照具体分工切实负责，统一听从指挥，按规定统一时间，执行各项工作。

20xx年x月x日10:00时开始，于11:00时结束。

6月26下午10：00时由现场指挥王艳辉发布汛情通报随后演练正式开始。

4.1项目部撤离演练

项目部撤离演练开始，小组人员一字排列，组长向小组人员分

工后并宣布：“立即执行撤离预案”

随即队员根据分工分别奔赴帐篷内，整理资料、电脑、打印机，然后装箱、密封、装车；人员也上车，按2号撤离路线立即撤离到石村避险点。”

4.2伤员救护演练

演练开始伤员首先步行到演练位置，坐地手握小腿受伤位置，等待救援。接到救援命令后救护组立即跑步到达救援位置，由组长往急救中心打电话请求援助。救护采用夹板固定，由

两块木板分别放在伤腿的内侧和外侧；用绷带固定膝上部、膝下部、骨折上、骨折下及踝关节处。同样要保持足尖垂直小腿，同时在骨折部位要加厚垫保护；简单包扎后120急救车鸣笛赶到救援现场，将伤者抬上担架送上救护车，救护车开往演练撤离区。

4.3 抽水演练

演练开始队员将抽水泵抬到指定位置安放，洒水车开到水坑边停放，架设水管启动抽水泵开始抽水，抽水完毕，队员拆除设备上车撤离。

4.4 机械设备撤离演练

演练开始小组队员一字排列，组长向小组人员宣布：“立即执

行撤离预案，各自准备。随即各队员根据分工分别奔赴各自的机械，依次启动机械。

第一台拖车到指定的拖车停放点停放，由专人指挥推土机上

拖车，推土机上拖车停放后进行固定。完毕后第一辆拖车开往撤离路线起点待命。

同上，指挥压路机、挖掘机装车。

所有机械全部装车、固定后撤离。

在这次演练中，从防汛指挥领导的组织发动，坐阵指挥，督查指导到防汛队伍、设备调集，都按防洪预案的要求，科学地进行了安排。在最短时间内实现了防汛目标。

通过这次演练，提高了防汛抢险意识。各相关职能部门做好了防大汛、抢大险的思想准备。检验了我们防汛抢险预案的

可操作性、合理性，指挥决策的准确性、规范性、防汛抢险调度的灵活性和科学性，和对意外事件的快速反映能力，同时也检验了各职能组之间的协调作战能力。各职能组之间，通过方案制定、指挥调度、防汛组织、抢险、后勤保障等各项防汛工作的配合，提高了协同作战能力。全体参战人员、坚守岗位、严格纪律、紧张有序的工作，表现了较高的政治素质和业务工作素质。

考古个人年终总结篇四

回顾一年以来的工作,自身在公安业务能力、体、技能训练、新闻宣传等工作方面都得到了一定提升，下面我对20xx年各项工作做以下总结：

我始终注重思想政治修养，通过不断学习和实践，树立正确的世界观、人生观和价值观，时刻牢记并努力实践全心全意为人民服务的根本宗旨，始终保持忠于党、忠于祖国、忠于人民的政治本色，并不断提高政治、理论、思想意识、职业道德、社会公德等方面的觉悟，不断改造自己的主观世界，努力争做一名政治思想过硬，业务能力强的新时代、新阶段的优秀公安民警。

抓获违法犯罪嫌疑人60余人，办理各类案件8起，刑事案件3起，行政案件5起，带领中队民警共抓获14名网上逃犯，其中与大队共同抓获两名为群众找回6部手机，找回6辆摩托车，2辆电动车，打掉摩托车销赃窝点一处，诈骗窝点一处，发现传销窝点3处，解救被困人员10余人，为群众挽回经济损失6万余元，获群众赠送锦旗3面。11月份参加了全市、全省信息化平台比武获得全省团体二等奖。同时在自己上班和节假日期间加强对街面巡逻严防“两抢一盗”的工作，做到少发“两抢一盗”严防恶性案件发生，在街面打击两抢一盗工作中，圆满完成了上级交给的各项工作任务，也为保护人民群众生命财产安全贡献一份力量。有效的净化了社会风气。

今年以来，始终将组织纪律意识贯穿到工作生活中。严格遵守公安三项纪律等规章制度，团结同志，服从领导安排，听从领导指挥。不仅是从小事做起，点滴做起，更严格要求自己。在日常生活中注意遵守各项规则制度，每天按时上下班，坚持精益求精，不断提高对自身的要求，确保纪律严明，作风过硬。

训练工作方面

回顾一年的工作学习，检查自身存在的问题，我发现存在以下问题：一是学习不够。当前，以信息技术为基础的公安业务迅速发展，自身缺乏学习的紧迫感和自觉性。二是在工作压力大的时候，有时情绪过于急躁，这是自己政治素质还不够高的表现。

针对以上问题，我为明年确定了努力方向是：一是加强理论学习，进一步提高自身素质。要适应新形势下公安工作的新要求，要求自己通过对国家法律、法规以及相关政策的深入学习，增强分析问题、理解问题、解决问题的实际能力，二是增强大局观念，转变工作作风，努力克服自己的消极情绪，提高工作质量和效率，积极配合领导同事们把工作做得更好。三是打牢全心全意为人民服务的思想，脚踏实地的工作。把为人民服务的宗旨观念落实到行动中去，为人民做实事。切实提高执法办案效率，真正成为了一名便民、利民，保障人民安居乐业的优秀人民警察。

工作建议

- 1、在执法办案中每个人都有自己的办案方法和手段，有优点长处的同志可以分享给大家，比如说张威中队17年抓逃率，侦查方式方法可以分享。
- 2、法制员执法学习中学的新规定在每周例会通知大家。

3、学习完五大平台信息化应用后分享给大家。

新闻稿件

1、现在市局内网和省厅内网比较难上，有些稿件新闻质量不高，大队可以有个新闻审核支队人员把关，这样可以降低写了稿件不上概率。

训练方面

1、制定训练台账，缺席训练计划的人员在本子上原因。

2、支队安排的季度训练考核建议大队如期应考，以免把多项训练考核项目拖到年尾一起考，这样会影响个人单成绩的发挥。

3□

内务管理

(1)制定值班员职责。

1、发挥值班员作用，制定值班员职责，比如1、值班员应当帮大队人员签到早退写日志。2、检查公车及办公室包干区卫生，如果脏了值班员应当通知负责中队及时打扫。

3、下雨了帮助大队收衣服，下班后电灯、电源、大门记得关闭。

5、统计晚上在大队吃饭人员，及时通知做饭阿姨准备菜量，避免浪费现象。

6、值班员登记内容，一执法办案方面，二体能训练方面，三执勤安保勤务方面，

对大队建议

1、中队、大队可以制定季度总结、半年总结制度，通过多总结、多分析，才会进步。每次年终总结后才知道自己没有完成目标。但如果季度自我总结后发现没有完成目标，还能在下季度努力。总结的多，自然会提醒着自己的目标方向。

训练计划按照训练科目每项定目标，到年尾看看自己完成目标率情况。

考古个人年终总结篇五

时光流逝，一转眼研究生的生活已经过去了一半。回首过去的一年多的时间，我觉得过的还是比较有意义、比较充实的，有很多收获，但同样也有失落的时候。在研二进入下半年的时候，为了使自己的工作能够顺利有序的进展下去，我想对前面的工作、生活及学习的方面进行一个小的总结，目的就是总结经验，发现不足，以利于今后继续发扬优点，补足缺点，为将来适应社会做好充分的准备，把自己的人生道路走得更稳、更好。下面我准备从以下几个方面分别对自己的这一段时间的经历进行总结。

首先在思想上，进入研究生阶段，继续保持优良的传统，继续保持党的先进性。继续认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观的精神，牢记“两个务必”，紧抓“八荣八耻”的社会主义荣辱观，贯彻“两会”的精神，不断加强自己的思想政治修养。在认真学习理论知识的同时，积极关注国家的大事，积极向周围的优秀的同学学习，积极的向周围优秀的党员学习，一直以党员的标准严格要求自己，并向党支部递交了入党申请书，成为一名入党积极分子。

在学习方面，深入学习医学专业知识，研一期间，完成各门必修和选修课程并顺利通过了期末考试。完成课程论文的过

程中阅读的大量参考文献拓宽了我的专业知识面，同时培养了收集资料及对资料进行归纳总结的能力。聆听了学术大师和临床专家们的金玉良言，受益匪浅。在第一个学期末，进入临床来，根据学校及个人发展确定了培养计划，严格按照培养计划一步步完成，按时上下班，本着爱岗敬业、学习的态度，认真完成各项任务，积极收治患者，热情服务病人，努力学习各种基础理论知识，熟练掌握各项操作技能，在诊治患者，病历书写，基础知识的积累上有了较大的收获，在导师丰富的临床经验和严谨的工作态度熏陶下，学会了常见病的诊疗，在外轮转期间接触了更加丰富的病种，开拓了视野，逐步纠正了临床诊治的误区，加强了与患者的沟通能力，正确处理医患关系。今年经过几个月的紧张准备，9月份参加了全国执业医师考试，并顺利通过了执业医师。虽然通过了考试，但在临床实践中发现很多东西要学，要深入体会，尤其是临床思维能力和应变能力有待加强。在临床工作的同时开始着手科研，撰写课题设计的过程中，阅读了大量的中外文献，获益颇多。尤其认真翻译了一些外文资料对我的英文阅读能力，写作能力上都有很大帮助，积极参加本科室每月举行的文献演讲。总的来说，在各种学习机会中给我的知识库增加了很多的存储。在确定了选题后，积极准备实验，现在刚开始开始实验，对于将遇到的困难将积极向各位师兄师姐及老师请教，以保证顺利完成实验，及早撰写论文。目前暂时无公开发表学术论文。现正在看文献，写综述过程中。

以上我总结了前阶段研究生阶段的生活，对各方面的成长做了真实的评价。当然，存在一些不足之处，做事决策上不够自信，果断；全面性思考和综合分析能力有待提高，这些都是我在日后工作学习中要特别注意的地方。进入第四学期，迎来生机勃勃的春天，在这承前启后，继往开来的时刻，对于我，下阶段任务更加重大，在临床技能培养和实验、撰写发表论文上，要付出更大的努力。合理安排时间，临床和科研两者共同发展，共同进步，并争取早日完成自己的毕业大论文；在学有余力下，挖掘新的课题，在科研的路上再进一步。在余下的研究生生涯中，努力再努力，给导师、家人和

朋友交出一份满意的答卷。