

# 体育旷课检讨书 体育课旷课检讨书(精选9篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 体育旷课检讨书篇一

尊敬的体育老师：

首先我要对您说一声对不起，我错了！对于这次我逃课一事我十分后悔，而且认识到错误的严重性，对此我做出以下检讨并保证以后类似的错误不会再犯！作为一名学生，我应该明确自己的学习目的，应该按学校的要求，班级的要求，老师的要求做一个学生应该做的事情！应该时时刻刻明确自己的学生身份，去履行一个学生应有的职责！而认真上课是每一个学生都应该做的最基本的事情，但是由于我的个人原因却没有完成这项学生最基本的任务！仔细看来不应该把学习作为任务来看，应该是学生的本分！老师要求我们认真上课也是为了能够让我们学到知识，让我们有一技之长，也是为了我们好，而且老师还那么认真的不辞辛苦讲课，而我却为了图一时的痛快，犯下错误！现在看来我真是后悔莫及，我不但没有对自己的学习负责，而且还影响了整个班级的学习环境，对其他同学造成了不好的影响，不仅让老师费心，而且还会让父母失望，所以我已经充分认识到自己所犯问题的严重性及其不良影响！在我写检讨书的过程中，我从今天所犯的错误中想到了很多，也理解明白了很多！我感觉这次错误使我的觉悟上升了很多，也使我慢慢成长，懂得了以前老师和家长说的很多话！

这次错误可以说是刻骨铭心的，因为事情不大，但是使我明白了我以后的学习目的，为了什么而学习，使我明白了父母对我的期望，以及老师对我负责的关心。我不能让家人，让老师再对我失去信心，我要从这次错误中充分吸取教训，改掉自己的不良习惯，按老师的要求去学习，去努力，全身心的投入到学习中去，让同学们重新认识我，做一个积极上进，努力拼搏，不耻下问，勇于认错，敢于担当的好学生！希望老师能够看到我诚恳的态度，以及我今天写下的决心！我会从一点一滴做起，不求能为班级争光，但绝不给班级抹黑！最后，再一次真心的向老师您说一声：我错了！请原谅！我向您保证，同样的错误不会再犯，请老师看我的实际行动吧！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 体育旷课检讨书篇二

尊敬的老师：

您好！我是xx班的xxx□此次，我因为自身对学习和纪律管理不严格，竟在课堂上犯下了旷课的错误！对此，现在的我真的感到无比的惭愧和后悔！作为一名初中生，在过去的里，体育课一直是我们在学校中最为喜欢的课程！毕竟在校园中的自由活动确实让人感动无比的放松，再加上老师给我们布置的活动的安排，也让体育课的课程变的更加轻松愉快。

但是，尽管我和大家一样非常喜欢体育课，但却没有真正的去正视体育课！在过去，我甚至仅仅是将体育课当做可以由我们自由活动的时间！在课堂上也总是不能认真的对待老师的要

求。久而久之，甚至已经不再重视体育课的课堂!不重视的'作为一名学生的自我要求和责任意识!

但如今，我因为自己这样的错误思想!因为自己对体育课的不重视，不在意!导致竟因为“自己不想去活动”这种原因，直接旷掉了体育课!不仅没去参加集合，也没有待在教室里!不仅让体育课无法正常展开，甚至还让老师担心我的安全问题!如今，反思起来，我真的感到无比的惭愧。自己在思想上的懒惰和散漫，甚至影响到了我在校园中的行为!最终，犯下了这样糟糕的错误!在现在再回想起这一连串的错误，我心中感到无比的惭愧。我身为一名xx中学的学生，但不仅没在学习上刻苦努力，甚至还做出旷课这样的糟糕行为!因为自我管理的不重视，我不仅忘记了自己作为学生的学习责任，更忘记了自己作为xx班学生的纪律!真的会很对不起!

在如今，通过在这次问题上的自我反省，以及对您教导的认真反思，我深刻的意识到了自己的错误!

为此，在今后的校园学习上，我会更加严格的加强对于自身的不管理要求，提升自身的学习积极性，改进自己在学习上以及自我管理上的不足。并且，在今后，我会认真对待每一节课，每一门课!让自身能重视作为学生的责任和义务，加强自我的学习态度!绝不会再因为自己的任性犯下这样的错误，给大家带来麻烦!因此，还望您能给我一次改正的机会，我会严格的要求自己，改进自己的不足!此次，给您已经班上众多同学带来了这样的麻烦，我真的深感抱歉!望您原谅。

此致

敬礼!

XXX

20xx年xx月xx日

## 体育旷课检讨书篇三

尊敬的辅导员您好，我是xx院xx班xxx□由于去年挂科比较多，突然意识到事情的严重性，现需深刻反省，争取今年少挂点，多上课。

20xx年作为一个新生的`我，对一切大学生生活都感到很好奇，于是就加入很多协会，认为上课是一件很乏味而又无太多意义的事，就是由于这种意识，今年才走到这一步。虽然挂了几门学科，但说实话我没有太多遗憾，在大一时我做了许多自己想做的事，不断地挑战自己，争取让自己在更多方面都能够很优秀，但随着大学生生活一步一步的结束，作为一个学生，做好自己本分工作，才是不愧为当代大学生所必备职能。

前些日子，在会计系听说有一个学长，大一时也同样挂了很多学科，但大二时升为团学会主席，并获得国家励志奖学金，我想挂科的学生并非去全盘否定，应该找到自己的优缺点，从最根本上解决问题的本质，这样才能使伯乐和千里马共同进步。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

文档为doc格式

## 体育旷课检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

实在是非常的抱歉，在今天的体育课上，我因为自己的任性、不守纪律，结果竟导致在体育课上犯下了旷课的严重错误！

对此，我实在是感到无比的惭愧！也非常的后悔！

我没有想过要引起这么大的麻烦，甚至导致让您感到烦恼，让班级的同学们担心。对此我真的没有想到，但我的行为所造成的影响却远超我的想象！起初，我仅仅只是因为自己的任性，以为在体育课这样宽松的课程就算少我一个也不会有太大的影响。但我却部明白，“无论是哪位老师对我们的重视程度都是一样的！”这个道理。我只想着自己的想法，任由自己的任性，但却丝毫没有考虑过去老师们的担心！学生突然不见，又有哪位老师不感到担心呢？但我却没重视这一点，甚至还躲在教师的角落里休息放松！这实在是非常的过分！

如今，在通过这次的检讨和反省后，我更充分的认识到了自己在行为上的错误，认识到了自己这样的行为会给老师和加大带来多么严重的麻烦！而最后，我这样的行为也带来了极其严重的结果，不仅导致大家浪费了体育课的训练时间，还极大的扰乱了班级的纪律！对此，我真的后悔不已。

如今，通过检讨，我也对自己的问题进行了总结管理，现总结如下：

首先，在思想方面，作为一名学生，我没有意识到自己这样的行为是非常错误的事情，因为错认为体育课比起文化课管理比较宽松，就以为自己可以随意的行动，结果错犯了旷课的错误！这是非常不因该的！这是我在思想方面的懈怠，是对自己管理的不严格。

其次，在纪律方面，我身在xxx学校的xxx班，但不仅对学校 and 班级的纪律不重视，连对《学生守则》的要求都不能遵守！这不仅会给学习带来麻烦，还会让老师的工作遇上困难，甚至也许还会因我们的擅自行动给自己带来危险！反思自己的行为，我真的感到很抱歉。这是我在思想上、纪律上对自己行为的不重视。同时，这也就是我对班级责任感的不足，作

为xxx班的一员，我不因该随意脱离集体的行动！这不仅仅是对自己和班级的不负责，也会给大家带来麻烦！这实在是非常的对不起！

此次的检讨后，我一定会认真的改正自己，管理自己，还望您能原谅我的错误！

此致，

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 体育旷课检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的xxx□此次，我因为自身对学习和纪律管理不严格，竟在课堂上犯下了旷课的错误！对此，现在的我真的感到无比的惭愧和后悔！作为一名初中生，在过去的里，体育课一直是我们在学校中最为喜欢的课程！毕竟在校园中的自由活动确实让人感动无比的放松，再加上老师给我们布置的活动的安排，也让体育课的课程变的更加轻松愉快。

但是，尽管我和大家一样非常喜欢体育课，但却没有真正的去正视体育课！在过去，我甚至仅仅是将体育课当做可以由我们自由活动的时间！在课堂上也总是不能认真的对待老师的要求。久而久之，甚至已经不再重视体育课的课堂！不重视的作为一名学生的自我要求和责任意识！

但如今，我因为自己这样的错误思想!因为自己对体育课的不重视，不在意!导致竟因为“自己不想去活动”这种原因，直接旷掉了体育课!不仅没去参加集合，也没有待在教室里!不仅让体育课无法正常展开，甚至还让老师担心我的安全问题!如今，反思起来，我真的感到无比的'惭愧。自己在思想上的懒惰和散漫，甚至影响到了我在校园中的行为!最终，犯下了这样糟糕的错误!在现在再回想起这一连串的错误，我心中感到无比的惭愧。我身为一名xx中学的学生，但不仅没在学习上刻苦努力，甚至还做出旷课这样的糟糕行为!因为自我管理的不重视，我不仅忘记了自己作为学生的学习责任，更忘记了自己作为xx班学生的纪律!真的会很对不起!在如今，通过这次问题上的自我反省，以及对您教导的认真反思，我深刻的意识到了自己的错误!

为此，在今后的校园学习上，我会更加严格的加强对于自身的管理要求，提升自身的学习积极性，改进自己在学习上以及自我管理上的不足。并且，在今后，我会认真对待每一节课，每一门课!让自身能重视作为学生的责任和义务，加强自我的学习态度!绝不会再因为自己的任性犯下这样的错误，给大家带来麻烦!因此，还望您能给我一次改正的机会，我会严格的要求自己，改进自己的不足!此次，给您已经班上众多同学带来了这样的麻烦，我真的深感抱歉!望您原谅。

此致

敬礼!

检讨人□xxx

xx月xx日

## 体育旷课检讨书篇六

尊敬的老师:

您好！

我感到很羞愧，作为一个成年人，竟然还会犯这样的错误，给班级抹黑，给自己丢脸，更是表现出了自己素质的浅低。在这里，我首先要对辅导员道个歉，您要管理四个班，大大小小的事情已经够多了，没想到我这次旷课被学生会记了名字，后果比往常都要严重，您也因为受到了一些影响，很抱歉给您带来了烦恼。因此，这封检讨是不得不写了，我在此郑重的向您致歉，对不起。

大学是一个自由的校园，将我们这些长期关押的小鸟放飞于湛蓝的天空，让我感受到了前所未有的新鲜，也许也是自己刚刚一个人独立生活，这种新鲜感一直意犹未尽。但是太放纵自己很容易将自己跌入悬崖，这次旷课就是我长期放纵自己，不严格要求自己的后果。如果我对自己有要求我就不会选择旷课旷课了。大学是我们学习的一个很重要的历程。有些人读一个大学把自己读废，而有些人却一步青云，越来越好。截然不同的后果是大学生不同心态的直接写照。我这次犯错，让我清醒的认识到自己的错误，也认识到了这个自甘堕落的自己。让我认识到这个毫无追求的自己。也让我在这瞬间，忽然醒悟过来。

这次旷课给我带来了一道光明，虽然违反了学校纪律，但是犯错之后领悟到的是平时浑浑噩噩永远无法体会到的，果然，生活还是需要一些波涛，时时刻刻提醒我们不要去做什么，应该去做什么。“生于忧患，死于安乐”这句话足以体现了我们每个人的成长历程。如果一个人不会去突破自己，一直安于现状，不做任何尝试，那么我想他也不会进步，得不到锻炼，从而也就一直呆在井底，无法看到更广阔的天空。

这次教训给我带来了太多思想的醒悟，希望导员能看在我已经开悟的份上，能够给予我一个轻缓的处罚，我相信这次之后，我一定会变成一个遵纪守法，有理想，有思想的好青年。我一定不会辜负导员对我的期待，也不会辜负这几年的大学



时光，我相信有朝一日，我能够承载一条成功的帆船满载而归。也感谢导师这次对我的宽容，没有对我过多的怪责，我会带着一份感激一直往前走，不停下脚步，勇往直前，不会退缩。我会带着更美好的明天，奔走到世界的尽头，实现自我价值，为明天的祖国，为明天的自己，做一次坚持和努力，我相信，我一定会看到那一天的！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

文档为doc格式

## 体育旷课检讨书篇七

尊敬的老师：

你好！

今天，我怀着十分愧疚和沮丧的心情拿起笔给您写这份检讨。经过这些天的痛苦反省，我决定向您就我旷课过多的事件进行深刻的自我批评与反省，并向您表达我坚决改正错误，遵守纪律，完善自我的决心。

事实上，目无纪律，生活散漫是我从初中时代起就养成的臭毛病，我的性格就是太个人主义了，很少顾及集体和纪律，这也是我屡次旷课，视老师督导如罔闻的根本原因。这个学期我旷课的次数居然达到了22节，对于您对我的处理，我非常理解，也非常赞同，您对我的严格要求是对我呵护，和督促。我还太小，有很多不懂事的地方，很多时候难免做错事，这就非常需要您对我的监督和管理，通过这些天的反省，我深刻意识到，我无论如何不能再继续之前的恣意发展，我深深的感激您对我的批评和教育。这次错误是我大学时代的污点，也是我这一生无法释怀的耻辱。我永远铭记。

其实，我旷课过多还有一个特别重要的原因，那就是我的身体从小就不好，一直老犯病，从大二下半年开始，我的颈椎就不知道为什么总是不适，尤其是最近这几个月，于是我就到市区的颈椎病医院治疗，那里的大夫给我安排让我每周的周日下午去治疗，于是就和老师您主持的班会冲突了，所以我所旷的课里绝大部分都是班会。这与我组织性纪律性不强有着很大的关系。老师，我向您诚恳地认错，请您原谅我犯下的错误，争取从轻处理。我保证以后改正我的错误，和老师做好沟通和交流，不再旷课。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 体育旷课检讨书篇八

尊敬的体育老师：

你好，希望你不要因为我们的愚蠢行为而伤心！我要深深的向你鞠一躬，感谢你对我们的辛勤教导。

真对不起，我的行为让你失望了，我的举动让你操心了。我也很难过，我旷课了，虽然我很少旷课，但这是我不愿意看到的，这在我的学习生涯中留下了一个败笔。

这次旷课的经过大致是这样的。由于昨天晚上以前的几个同学回来了，邀请我一起去玩。说真的，我不想去，真的不想去，我不想因为玩耽误学习，我担心睡觉晚了起不来，但是，在他们的一在坚持下，并以哥们义气要挟下，我的防线被摧毁了。

杨老师，你知道的，现在同学们之间很流行哥们义气，虽然我知道这是不好的现象，可如果我不去，将会被他们孤立起来，被同伴抛弃的感觉是无法形容的，一个人孤孤单单的日子真的不好过，相信谁都不愿被伙伴抛弃，并且我当时认为只要适当注意，早一点回来，是不会有有什么严重后果的。可是他们一直玩到很晚了才回家，我只有无奈的陪着。杨老师，我当时玩得好苦呀！我想到你对我的谆谆教诲（查成语），想到父亲严厉的目光，想到你们失望的眼神，我不敢想，我不想这样玩啊。

由于彻夜的玩耍，夜晚的温度很低，我感冒了，我没到校上课。我旷课了，我深感内疚，我无法面对你，杨老师。你惩罚我吧。

请你原谅，我会调控好自己的情绪，好好学习，不会再迟到了。再次感谢老师对我的关心与帮助。我不会让你失望的`。

此致

敬礼！

姓名：

日期：年月日

## 体育旷课检讨书篇九

尊敬的xx老师：

您好！

今天，我怀着十分愧疚和沮丧的心情拿起笔给您写这份检讨。经过这些天的痛苦反省，我决定向您就我旷课过多的事件进行深刻的自我批评与反省，并向您表达我坚决改正错误，遵

守纪律，完善自我的决心。

事实上，目无纪律，生活散漫是我从初中时代起就养成的臭毛病，我的性格就是太个人主义了，很少顾及集体和纪律，这也是我屡次旷课，视老师督导如罔闻的'根本原因。这个学期我旷课的次数居然达到了22节，对于您对我的处理，我非常理解，也非常赞同，您对我的严格要求是对我呵护，和督促。我还太小，有很多不懂事的地方，很多时候难免做错事，这就非常需要您对我的监督和管理，通过这些天的反省，我深刻意识到，我无论如何不能再继续之前的恣意发展，我深深的感激您对我的批评和教育。这次错误是我大学时代的污点，也是我这一生无法释怀的耻辱。我永远铭记。

其实，我旷课过多还有一个特别重要的原因，那就是我的身体从小就不好，一直老犯病，从大二下半年开始，我的颈椎就不知道为什么总是不适，尤其是最近这几个月，于是我就到市区的颈椎病医院治疗，那里的大夫给我安排让我每周的周日下午去治疗，于是就和老师您主持的班会冲突了，所以我所旷的课里绝大部分都是班会。这与我组织性纪律性不强有着很大的关系。老师，我向您诚恳地认错，请您原谅我犯下的错误，争取从轻处理。我保证以后改正我的错误，和老师做好沟通和交流，不再旷课。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日