

# 最新乐学的演讲稿(通用7篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 乐学的演讲稿篇一

大家好！

在我们的身边都会有一位令我们印象深刻的同学。在我的班里我有一位好朋友。她有一头乌黑发亮的头发，有一双炯炯有神的、小小的眼睛，在她的鼻子上有一副带着紫色边框的眼镜，还有一个大大的嘴巴。她的成绩很出色，每一次考试都会在80分以上，她经常帮助同学们，她就是坐在我前面的同学。她有一个优点就是喜欢去帮助同学，当有同学有不会的题目或者是问题她会去帮助她。

记得有一次，老师把英语作业布置完了，我有一些不明白的问题，我就去问她：刚刚老师说的英语作业我没有听明白，你可不可以再把老师说的英语作业重新说一遍？她就老师说的英语作业给我重新说了一遍。我就听明白了。

还有一次，我在数学能力训练上有几道题我不会写，他看见我这几道题空着大概知道我是不会做，所以她就一题一题的教我，她一直很耐心的教我，一直到我会了为止。而且写出了那几道题，她才回家了。她就那么喜欢帮助别人，乐于助人，这个乐于助人的特点是不会改变的。

她一个喜欢乐于助人的人，就是我朋友。

## 乐学的演讲稿篇二

大家好！

在我缤纷的成长道路上，我经历了许许多多的事，但在我的记忆中，我始终忘不了那位真诚的阿姨。

阿姨笑了笑说道：“你不是发烧了吗，多穿点，别冻着了，更何况我开了半天车，很热的。”阿姨给我套上衣服，借着这个当儿，我打量了这个平凡的阿姨：她黑黑的头发在阳光的照射下闪闪发亮，真诚的目光闪着助人为乐的光芒，温暖的大手抚摸着我的肩膀。“走啦！”阿姨一声令下，我们飞奔向学校，风呼呼地吹着，但我却不觉得冷，太阳似乎又温暖了一些，照耀着我的心。

到了学校，我脱下了阿姨给我的衣服，可阿姨却摆摆手：“不用了，你比我更需要它。”我心中充满了感动：多么真诚的阿姨呀，这么乐于助人。她又冲我笑了笑，跨上了电动车，走远了。我走进学校，一种真诚的暖流涌上心头。

真诚胜过千言万语，阿姨的助人为乐让我感动，阿姨真诚的心打动着，让我在成长的道路上明白了真诚。

## 乐学的演讲稿篇三

现代化建设需要助人为乐的精神，生活本身是酸甜苦辣的，助人为乐可以让世界更美好。让我们一起学习助人为乐，为世界的美好整天自己的一份力量吧！本文特意为大家收集整理了助人为乐的主题演讲稿，希望大家喜欢！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

“助人为乐是快乐之本”，这句话相信大家都很熟悉，可是这句话给了我一个启示，让我想帮助别人。

记得一年前有一天，我放学回家，这时天已经接近黄昏。正当我急急忙忙赶路的时候，突然，我发现前面有一位白发苍苍、脸上布满皱纹的老奶奶，恩？这不是13号楼的杨奶奶吗？她吃力地提着一大筐的蔬菜，走得非常缓慢和艰难，腰都快要弯下去了，而且在她的脸上流淌着一颗又一颗黄豆般的汗水。当我看到这种情景时，我非常同情杨奶奶，于是想：我要赶紧回家，要不然妈妈就会说我的，到时候肯定天就会黑到伸手不见五指；何况，我今晚还有很多作业要做呢。但是，要是我不帮忙的话，杨奶奶就会很吃力，很累，可能她再走几步就会走不动了。就当我迷茫的时候，我的脑海里传来了一个声音：助人为快乐之本。杨奶奶毕竟是我的邻居呀，如果是陌生人我也是会帮他的呀，更何况是我的邻居呢？帮助别人，快乐自己，我为什么不帮她呢？老师都告诉我们要学习雷锋，我应该帮杨奶奶。

于是，我不顾天色已晚，跑到杨奶奶身边，说：“杨奶奶，您提这么重的菜，前面还有很远的路才到家，就让我来帮您提菜吧！”杨奶奶听后，温和而带着微笑地对我说：“孩子，谢谢你，你的好心我心领了。但是天快要黑了，你还是快回家吧，妈妈正在等你呢。

“没关系，让我帮您提回去吧！”于是我一边扶着杨奶奶，一边接过菜筐走了起来。过了一会，我感到胳膊开始酸疼，脚好像灌了铅沉沉的，我好想放下菜筐，休息一会，可是为了不让杨奶奶担心，我装作很轻松地继续走起来。

回家的路上天色已经很黑了，但是，杨奶奶的手电筒发出的光芒让我路上一片光明，她的关怀驱散了周围的黑暗，让我的心里一片温暖；而且，因为感到自己做了一件好事，我的心里喜滋滋的，像吃了蜜一样甜。

每当我看到需要帮助的人的时候，我就会想助人为快乐之本；每当我需要别人的帮助时，也会想起这句名言。这句名言启示我：要做一个擅于帮助别人的人。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《助人为乐》。

可能许多同学会说：“帮助别人，对于我们每个人来说，谁都可以做到。”但是你们在帮助别人之前有没有想过，你要帮助别人做这件事本身好不好，如果你所做的这件事情本身，可能会对自己或其它人有害的话，那就不能叫帮助别人了。譬如：有些同学把自己的作业本给其他不会做作业的同学抄，你说，这还算不算得上是“帮助”吗？所以，我们每个同学都应该清楚地认识到：并不是什么事都可以帮助别人，帮助别人也要三思而后行。

那么，怎么样才是真正的助人为乐呢？

曾经有这样的故事：1992年拉萨市发生地震，孔繁森伯伯抚养了3名因地震而失去父母的孤儿。并经常用自己的工资帮助生活贫苦的藏族群众。所以，经常不到半个月，他的工资就所剩无几了，他又悄悄地跑去献血。在一年的时间里，他先后献血900毫升，并把所献血得到的营养补偿费900多元全部用于3个孤儿生活补贴上。

雷锋叔叔经常利用各种各样的机会，帮助有困难的战友，帮助许多陌生的人士，特别是帮助许多孩子和老年人，而且他每次帮助别人都不愿意留下名字，甚至于还把自己帮助别人所做的好事，记到别的同志身上，他的一生真正做到了他在日记中所说的“把有限的生命投入无限的为人民服务中去”。

孔繁森伯伯的这种行为和雷锋叔叔的这种精神，完全体现了助人是快乐之本的道理，也就是我们同学们应该认真学习并

且落实到行动中去的“助人为乐”。

同学们，让我们一起行动起来，从小做起，从我做起，多做点为人民服务的事，如：帮别人捡一下地上的笔；在别人比赛跑步时帮别人拿东西；在他人有困难的时候，主动帮助别人，互相帮助，互相爱护。相信大家都会从中体会到帮助他人所得到快乐，体会到才什么是真正的助人为乐。

我的演讲完毕，谢谢大家。

各位老师、各位同学：大家好

今天我演讲的题目是《助人为乐是快乐之本》。

助人为快乐之本，关心体贴他人，在他人急需的时候，能主动热情地给予帮助和照顾，急人之急，帮人之苦，忧人之忧，救人之危，在别人得到帮助的同时自己也能从中得到快乐，这是人的一种高尚行为。助人为乐是共产主义世界观的体现。在闻名世界的二万五千里长征的途中，有许多战士把仅有的粮食、药品，甚至生存的希望让给了战友，而把饥饿、苦难和死亡的威胁留给了自己。这就是因为红军战士认识到自己肩负的责任。在关键时刻帮助别人，是高尚的世界观的体现。是的，古代有英雄的劫富济贫，当代有雷锋精神的出现。

每一次想起雷锋叔叔，我就想起这一段话。有关雷锋做好事的故事多少年来脍炙人口，他的名字成了做好事的象征。有一次，雷锋因肚子疼到团部卫生连开了些药回来，见到一所小学的大楼正在施工，便推起一辆小车帮着运砖。当市二建公司敲锣打鼓送来感谢信时，领导才知道这件好事。雷锋入伍时有200元的积蓄。后来，他把100元钱捐献给公社，辽阳地区遭受水灾时，他又将100元寄给了辽阳市委。雷锋每月有6元钱的津贴，全部用来做好事。自己的袜子却补了又补，平时连一瓶汽水也舍不得喝。

雷锋叔叔帮助别人的事迹，讲三天三夜也讲不完。我们二年二班也一直都拥有着助人为乐的良好风气。有一天中午，我和威凯放学回家进电梯时，发现吕泓生同学自己一个人跑回来。咦，平常她都是有家长来接的呀，今天怎么自己回来了呢？一定不对劲！于是我和威凯就一起陪泓生回家，按了好几次门铃，可是一直没有人来开门。这下子泓生急得快哭了，我们也替她十分着急。于是，我们赶紧先把泓生带到威凯家，我立刻打电话给妈妈，通过我妈妈联系到了泓生的家长，才知道泓生的爷爷还一直在学校门口焦急地找不到泓生呢！不一会儿，泓生爷爷来接她了，对我们说：“真是谢谢啊！”我们连忙说：“不用谢！”看到泓生安全地被接回去了，我们心里别提有多高兴了。同学之间就是应该互相帮助。

在生活中，我们需要雷锋精神，只有我们自己发扬助人为乐的精神，与人为善，才能得到别人的帮助和尊敬，才能感到真正的快乐和幸福。

让我们大家一起向雷锋叔叔学习吧！

各位老师、各位同学：

大家好，今天我演讲的题目是《助人为乐是快乐之本》。

助人为快乐之本，关心体贴他人，在他人急需的时候，能主动热情地给予帮助和照顾，急人之急，帮人之苦，忧人之忧，救人之危，在别人得到帮助的同时自己也能从中得到快乐，这是人的一种高尚行为。

助人为乐是共产主义世界观的体现。在闻名世界的二万五千里长征的途中，有许多战士把仅有的粮食、药品，甚至生存的希望让给了战友，而把饥饿、苦难和死亡的威胁留给了自己。这就是因为红军战士认识到自己肩负的责任。在关键时刻帮助别人，是高尚的世界观的体现。是的，古代有英雄的劫富济贫，当代有雷锋精神的出现。再看一看我们现在。我

们这一代是独生子女的时代。在座的不少同学是独生子女。我们这一代独生子女虽然有着自信、乐观、积极向上等优点。但是也暴露出一些缺点，如自私、以个人为中心等等。要改正一个群体的缺点是不容易的事。而提倡助人为乐、热心公益却可以很好地加强当代独生子女自立、合作精神，弥补自私这一缺点。

助人要从日常小事做起，不因善小而不为。而你助人为乐，说大不大，说小不小。走进教室，随手关门，将呼呼的寒风挡在门外。当你走过卫生角，随手捡起掉在地上的纸屑。当你经过讲台，随手将零乱的讲台整理好。当你穿过马路，扶起一位摔倒的小男孩，安慰他不要哭泣。这一些平时看起来微不足道的事，都是助人为乐的表现。

亲爱的同学，当你身陷困难时，你是否渴望得到别人的帮助？你肯定会的。同样，当别人身陷困难时，我们也要助人一臂之力。

庆幸的事，现在我们的身边已悄悄地涌起助人为乐的热潮。扶弱助残，春蕾计划，希望工程，甚至有许多同学也参加了青年志愿者服务队等等。这些都让我们惊喜地发现，雷锋精神不但没有消失，而且以各种各样的形式在我们周围蓬勃地发扬光大起来。

现代化建设需要助人为乐的精神，生活本身是酸甜苦辣的，助人为乐可以让世界更美好。做人的情操和理念是自己可以牢牢把握的。亲爱的同学们，请不要再犹豫，伸出你的友爱之手，助人并且以之为乐，世界将因你而更加美丽！

## 乐学的演讲稿篇四

大家好！

那是一次我坐公共汽车回家的路上发生的事。公共汽车来了，车还没停稳，一伙人就挨挨挤挤的争着上车。我不想这样，我就在一旁等，大家都上去了，我才上车。我一上车，还好，有座位。

我刚想坐下来的时候，后面上来一个老奶奶，她环顾了四周，我也随着她的目光向四周扫视了一遍，原来已经没座位了。我决定给她让个座。于是我对老奶奶说：“奶奶，来，坐这儿吧”。说完我站起，走到了一旁。

这时突然听见后面一个小女孩的妈妈好象在对她的孩子说：“你看人家大哥哥多懂事，要向哥哥学习啊！”我听了，仿佛自己真的长大了，我能给予别人帮助了，心里别提有多开心。

从这件事后，我真的很快乐，因为我学会了帮助别人。知道原来帮助别人是件让人快乐的事，妈妈说的助人为乐，可能就是这个道理吧。

我觉得：帮助别人，快乐自己！

## 乐学的演讲稿篇五

大家好！

前几天，看了一部欧洲的电影《天使爱美丽》，感触颇多。

电影中的女主角是一个从小缺乏关爱，在一个晦涩暗淡的童年中度过，没有朋友，很少欢乐，因此造成了她长大后也不愿接近人群的性格。

一次偶然的机遇，在租到的房子里发现了前租客的物什，发觉自己应该做点什么，于是想到各种办法，打算将此物品归还旧主，并以此来测验自己的行为是否正确。



若是成功，她从此便会乐于助人，找到人生新的方向，如果失败，她便放弃，继续从前状态。

幸运的是，她成功了。

在物主拿到东西感动的潸然泪下时，她知道自己的做法是对的，并且从那时开始，各种做好事助人为乐。

搀扶老人过马路，帮助丢失的小孩找到爸爸妈妈，也会去拦下市场打架的人们等等，虽然都是一些小事，却在得到别人的真诚感谢时激动不已。

在助人为乐的路上，艾米丽找到了自己存在的价值，像是一抹光，照亮了她原本晦暗无光的生活，并且找到了真爱。

## 乐学的演讲稿篇六

大家好！

人生最大的幸福是快乐，能给别人带来才是最大的快乐。

花儿在春风的抚摸下绽放，小草在大地的怀抱中成长，嫩芽在细雨的洗礼下探头，白云在蓝天的映衬下美丽，别人在我的帮助下幸福，我在帮助别人中得到快乐。

赠人玫瑰手有余香

考场上，只看见同学们埋头苦思冥想，只听见笔尖沙沙沙的声音，是唯恐试卷有漏网之鱼。可同桌的咳嗽声一声紧接一声，瞥了一眼他脸憋得通红，鼻涕都把眼泪呛的都出来了，我瞅了瞅老师快速抽出纸巾递给同桌，咳不容缓的同桌向我投来感激的目光，我用眼角的余光偷偷瞄了眼监考老师，他笑着竖起大拇指，并示意我赶快答题。我急兵出战，过五关斩六将，全身心投入，吞掉个个拦路虎，擒住一条条漏网鱼，

尤其写作的思维犹如决堤河流，气势蓬勃，一泻千里，我从未有过的有灵感，有激情，有信心……。呀，帮助人的感觉蛮好的。

人有急难，倾财救之

当汶川地震的噩耗传来时，全国上下民众悲哀之时，纷纷自主献血，捐钱，出力……大家都用爱心为灾区同胞编织着美好的祝福。我握着衣袋里的10元钱，不再犹豫买零食，买发夹，买文具，很是快的虔诚地投入到了学校的捐款箱，眼前不时出现了学友们背着书包又坐在高大的教学楼里，朗朗读书声耸入云霄。助人不仅是物质上的帮助，更是精神上的支持，我拿起笔，在日记本上很快写下了“致汶川朋友的一封信”，我的心渐渐飘向天空，高呼着原来帮助别人蛮幸福呀！

助人为乐是中华民族的传统美德，物质上的帮助能救人一时之难，而感情上的抚慰，精神上的支撑却可使人终身受益。帮助小到一个眼神，大到一个生命的陨落。

## 乐学的演讲稿篇七

大家好！

世界上有亲情、关爱，唯独缺少一份爱心。

爱心是一份正能量，用他们力所能及帮助他人。我多次看过新闻和文章，我为他们出的爱心和力量，而感到骄傲的，是付出总有回报，我觉得爱心人士，不图这些，看到需要帮助的人快乐，或许已经心满意足。而爱心人士绝得是一份小小的力量，还不够，被帮助过的人认为是伟大的。

爱心可以表现出来善良的心，我的弟弟很善良，又有爱心。有时候，遇到乞丐，他们来到的时候，弟弟没有给。心里很是过意不去，等乞丐走后，弟弟又一路小跑去追乞丐。回来

的时候，乐开了花，尽管，有些乞丐是骗人的，可弟弟仍然尽了爱心。

献一份钱，就连自己都很欣慰。有一些人，当上爱心公益天使，在帮助他人的过程中，看到幸福的希望。

有时候，我们会认为明星挣那么多钱，也不捐一些给山区，可她们也是在默默做着公益事情，只是我们看不到、不知道而已。

爱心是一曲荡在耳边的歌谣，使孤独的人们感受到人间的温暖，中国才可以走得更近，发展更强大。

在中国有爱心，我们的生活才更美好。