

以奋斗为的演讲稿三分钟(模板7篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

以奋斗为的演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

安徒生说过，一个人必须经过一番苦奋斗，才会有所成就。我不由得回忆起五年级时，我刚入小记者班时的“奋斗史”。

刚进入太仓日报的记者班，我也只是当做玩玩，后来发现太仓日报上登了不少小记者的文章、诗歌。我开始羡慕起他们来，于是也开始尝试着投稿。我每次写作，都一门心思扑在诗歌上，在我眼里，报纸上登的那些诗十分押韵、读上去又顺口，我真是羡慕他们的文笔。因此，我不断写诗去投稿，可是却没有发表过。我总是告诉自己不要灰心丧气，肯定是写得哪里不够好，不够顺溜。可是，我尽管再怎么改，也改不出毛病，我总是把自己认为的好的诗投去，可却偏偏事与愿违。连表妹也在一旁煽风点火：“你就别去献丑了，写得不如人家好，还投什么稿？”我不灰心也不受打击，大脑开始飞速转动起来，经过一番分析与总结，我决定：改写作文。

我感到身上背负这一个重担，我要把失去的时间和精力夺回来，当第一篇作文投出去后，依然是销声匿迹，我这次是真的失望了，正当我就要放弃时，想到了这样一句名言：奋斗是万物之父。

我失落的心情，再次被点燃起来，我重新开始继续写作，我用我的文笔写出一篇又一篇的作文，于是，我开始接连不断地在报纸上“亮相”，终于，在暑假前，我已经登上了十三篇作文了！太仓日报装订了一本“成长足迹”里面记载着小记者们的点点滴滴，其中，就有我的多篇作文，我抱着书本，不由得眼角泛着泪水，这时喜悦的泪水，高兴的泪水，毕竟，这本书中也记载下了我奋斗的成果啊！

“人要在竞争中求生，便要奋斗。”用汗水换来成果，我们要用心血把“小草”“浇灌成大树”！

以奋斗为的演讲稿三分钟篇二

爱电脑，所以来新华；爱生活，所以努力奋斗。来这里已经三个月了，在这短短的三个月里，我学到了很多新的知识，经历了许多以前不曾经历过的事情。电脑，我不是最行，但是，电脑，我会更行！

人因梦想而伟大。我深深相信，每个新华人背后都有一段故事，一个梦想。我也一样□xx年夏季，那是我高中毕业的季节。炙热的天气燃烧了一切，也燃烧着我对上大学的热情。然而，同许多在座的人一样，我没能进入自己梦想的学校。因此，新华成了我新的起点。是巧合，也是注定。因为有梦，所以不断找寻梦的出口。新华不是大学，却也努力提供了像大学一样的锻炼机会给我们。我承认，起初的不适应曾令我极其抵抗这里。平淡无奇的生活逐渐让我习惯于平庸；灰暗无趣的日子慢慢退却我的热情。毫无行动，毫无作为，每天迷茫的守着自己的一亩三分地，最初的梦想，被遗失在来时的方向。回眸岁月，尘埃中湮没了多少欢笑；展望未来，微风中飘过了多少憧憬。一路走来，歪歪斜斜的脚印凝固了多少眼泪和汗水。我知道，大家都曾遭遇过挫折，但是，仍然选择新华，选择来这里提高和完善自己。因为，大家都有梦想，都愿意为之奋斗。“没有伞的孩子更应该努力奔跑”我们没有高学历，没有过硬的文凭，所以，只能学习，不断学习，

尽可能提高自己生存的技能。过去属于死神，未来属于自己。青春，是我们失败的资本，更是我们奋斗的成本。

因为责任，我们奋斗。古希腊人说：人是背着一个包袱行走的，包袱里有家庭，有事业，有友情，有儿女。或许，现在的我们并不能完全理解其中的含义。但是，请允许我将它总结为两个字——责任。地球上的每个人都不是孤立的个体，年纪尚轻的我们不可能永远只是一个人。未来的某天，我们会有家庭，有儿女，有许多现在所没有的压力。要回报父母，更要支撑家庭。朋友们，你是否想过，当有个孩子叫你爸爸或者妈妈的那天，那一天，是欢喜，还是忧虑。这一声爸爸，妈妈，叫出的不仅是爱，还有责任。说到这里，有人会问，你是女生，哪来的那么多责任。说真的，这是我听过，最可笑的质疑。有句话大家应该都曾听说：“每一个成功男人背后都有一个得力的女人，也许你并不得力，但至少，你不能成为他努力向上道路中的阻力。要知道，地球引力这么大，拖个尾巴不容易。”这听似诙谐的一句话，包含了多少深刻的意义。我相信，没有谁会真的看好那些自己不努力，一心只想嫁个富二代的女生。这样的女生，丢掉的不仅是尊严，还有一种可贵的人生经历，这种经历叫做——奋斗。21世纪的今天，早已不是男权社会，男生能做的，我们也可以。“巾帼不让须眉”，历史和现实都有明证。该接的担子迟早得接，人生只此一辈子，不能永远挣扎在柴米油盐酱醋茶的苦海里。

因为现实，我们奋斗。有一首歌这样唱：“生活像一把无情刻刀，改变了我们模样。未曾绽放就要枯萎吗，我有过的梦想。”朴实的句子，唱出了多少心酸和无奈。《蜗居》、《奋斗》、《裸婚时代》、还有前段时间热播的《北京爱情故事》，这些反映赤裸裸现实的电影电视剧，我们不曾看过，也一定听说过。而我觉得惭愧，长这么大以来，却从未出外体验过社会。因此，对于工作，对于现实，大家的经验比我足，资历比我深。在强大的社会机器面前，个人实在是太渺小了。渺小的我们要在强大的社会中生存发展，就必须有一

技之长。试想，未来的某天，你拼死拼活，拿着每月一两千的工资，一家人挤在总共才十几平米的房间里，心里会是什么感受。这样的生活，未来在哪里？人是社会化的产物，和前程黯淡相比，与世隔绝的工厂生活更容易使人自卑和绝望。你会发现，自己生活的世界是那么渺小，甚至比读书时单调的三点一线还要枯燥。你没有多余的时间和金钱支撑自己最基本的消费和娱乐。冬去春来，四季变换，每天穿着的基本都是工作服，每天吃的也都是工厂廉价的工作餐。这样的生活，意义在何处？毕业等于失业，初涉职场的我们太过稚嫩，事情做不好，机会抓不住，只得在夜深人静的时候蜷缩着身子，失声痛哭…城市很大，外面的世界很精彩。在这个只许进很难出的围城里，惟有自身的强大才能立住脚跟。雄鹰在风雨中练就了坚实的翅膀，梅花在严寒中吐露沁人的芬芳。我们惟有经历更多，尝试更多，才能变得强大！

以奋斗为的演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师亲爱的同学：

你们好！

梦想是我们青春的华丽绽放，是我们扬帆起航的目的地，同学们，我演讲的题目是《我有一个梦想》！

人生的旅途，是一段漫长的道路。如何去行走，是个人成功的基础。但是，为什么要去走？亦或是，支持着我们的，是什么？走这条路，是为了什么？是梦想。

每个人都有梦想，因为他们都有对生活的渴望；每个人都有梦想，因为他们都有对明天的希望；每个人都有梦想，因为他们对世界从不绝望。而没有梦想的人的人生将是空虚的。但梦想总是随着思想的前进而改变的。我，也有梦想。

开始记事的时候，我有一个梦想。我希望我有钱。

小时候，我有一个梦想。我希望自己能坐上火车，遨游世界。

上初中的时候，我有一个梦想。我希望拥有一个足球；

在一个又一个的梦想变成现实的时候，我相信梦想其实离我并不遥远。今天，我有一个梦想，我为着梦想，在高中这个巨大的水潭子里寻觅，每一天都苦苦寻找着充实自己的食物，为着前途的光明而努力。

我有一个梦想，我梦想全天下所有的懵懂孩童，不分贫富，不论高低，坐在一起，谈天说地；吸收智慧的养分，接受知识的洗礼，聆听真理的教诲，感悟时代的启迪。

我有一个梦想，我梦想全天下所有的迷途少年，迷途而反，知难而退，浪子回头，洗心革面；接受肩负的责任，领悟时代的召唤，了解世界的深奥，感受人性的温暖。

我与一个梦想，我梦想全天下所有的无知青年，重拾希望，再提勇气，点墨蚀玉，重新提笔；寻回失去的力量，再展当年的豪情，充实自己的内心，升级自己的神经。

我有一个梦想，我梦想全天下所有的人。好好学习，天天向上。拼搏进取，再创辉煌。点缀自己的人生，展现青春的活力，绽放绚丽的光彩，创造生命的奇迹！

我今天有一个梦想。踏上讲台，就像走上一块偌大的拼图，片片相异，却又片片相依、

走上讲台，就如推开宽大的落地窗，窗窗载着不同的风景，却又物我合一。当粉笔嵌入我的心，将黑板勾画出一个个美丽的瞬间，才发现每一颗粉笔，都闪烁着热情的职业精神，跃动着激动的心。

每一个孩子都是一辆生产中的汽车，我是一名车间工人，即

使不能完成每一个环节，我也会做好属于我的工作；同学们，今天我对你们说，在现在和未来，我们虽然遭受种种困难与挫折，但我仍有一个梦想，这个梦想是深深扎根于我心中的。

我今天有一个梦想。我梦想有一天，自己站在讲台上，滔滔不绝，讲述知识。

我梦想有一天，自己在校园里，与学生们亲近的谈天说地。

我梦想有一天，从办公室到教室，从教师到办公室，两点一线，努力的工作。

我梦想有一天，自己的学生都绽放出美丽的色彩，成为有用之人

我仿佛听到了讲台与黑板的呼唤。

我仿佛看到了校园里宁静与安详的环境了。

我仿佛看到了一个个孩子渴望的眼神。

我仿佛听到了从世界各地传来的朗朗读书声。

我仿佛看到了迷途少年洗心革面后的喜悦。

我仿佛看到了父母

望子成龙望女成凤的期盼的眼神。

我仿佛看到了一个个孩子成功后给家人老师带来的笑容。

我仿佛——不——我已经看到了自己成为老师后的自豪与骄傲，已经看到了自己在教育事业上取得的一个个硕果，所以，我一定会努力的为了心中仅存的那一点信念与梦想而奋斗。

有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。为自己的梦想而前进，毕竟前途是自己创造出来的。所以我相信，只要我努力，梦想就一定会实现，而不是外表充实内部空虚的美丽泡泡！

梦想是青春盛开的种子，梦想是生命中最有意义的一种信仰，在追逐梦想的路途中，勇敢，执着，将命运的锁打破，痛苦，冷漠，更精彩的活，无论中途有多少困难与障碍，我都会勇往直前。完成我的梦想——成为一名优秀的人民教师。

最后，希望大家问自己几个问题，自己的梦想是什么，怎样找到自己合适的梦想，如何实现自己的梦想。愿大家从明天起做一个有梦想的人，在这里先预祝大家早日获得成功。

谢谢大家！

以奋斗为的演讲稿三分钟篇四

尊敬的各位领导，亲爱的同事：

大家好，古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身，艰苦奋斗演讲稿。古人云：俭，德之共也；奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊！

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列

战国七雄。

魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

周厉王，穷奢极欲，千金买笑。百姓道路以目，诸侯八方烽起。最后社稷倾覆，暴尸于荒野。

唐明皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡前。

正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠”正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约今安在，以史为镜看今天！”

科学节约就像一场竞赛，是和自己、和时间，和习惯势力的竞赛。这次以“科学节约，提升管理”为主题的学习活动，直指每一个人的内心深处。反躬自问，潜移默化。无须大刀阔斧亦能巧夺天工。因为我们都明白刻进血液里的才是制度！

我们相信，只要从我们企业的根本利益出发，从我们自身做起，从一点一滴做起，勤俭节约、艰苦奋斗，我们的企业必将走向更加繁荣昌盛的明天！

今年我们的企业同样面临着世界经济大衰退的考验，迎接着经济危机的挑战。但是只要我们一分一厘、集腋成裘。我就不相信积跬步不能致千里！我就不相信纳细流不能成江海！我就不相信成绩不是我们自己创造出来的！

以奋斗为的演讲稿三分钟篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《奋斗是青春最好的样子》。

青春是什么？青春喻示着我们有梦想，有远方，有诗和田野，有不辞辛劳策马以往。那青春最好的样子是什么？我觉得，是奋斗。

马云说：“你不去拼，不去闯，不去奋斗，整天刷着微博，挂着qq干着我八十岁都能干的事情，你要青春干什么？”青春是一个正当奋斗的年纪，不是因为这可以让你有车有房，而是因为，在青春时努力奋斗可以把你变成你想成为的模样。

又如憨豆先生的饰演者帕金森，因为愚滞的外表不知遭遇过多少白眼和冷遇，但他没有自我放弃，而是日复一日地磨砺自己，提升演技，把青春的丰碑矗立在奋斗堆垒而起的高台上，他用他自己的汗水向世界呈现出一个至今仍令人津津乐道的人物，以一个最好的模样活在了世人心里。

所以，青春该被活成的最好模样，该是奋斗无疑。因为每个奋斗青春的人背后，都是一个咬紧牙关的灵魂，他们脸上如出一辙的对梦想的火热与刚毅，被奋斗的火焰映照熠熠生辉。

眉毛上的汗水、眉毛下的泪水，你总得选一样。是把由拼搏奋斗的青春雕刻成你脸上最美的微笑，亦或是在沉沦中将自己丢进堕落的深渊里，把青春套上一个虚荣放纵的皮囊里去追悔莫及呢？正如成功可能会晚到，但绝不会缺席一样，今日你所虚度的来日都会向你加倍索赔。

所以把你手中虚荣的镜子丢开吧，他照不出论一个人最美的模样，在青春如歌的梦想岁月中，只有奋斗才给你脸上最

美的着色。

奋斗是青春最好的样子，它绽放放出你脸上的微笑，就像掬起一捧阳光。在青春的日子里，它都将成为你脸上最华美的光耀！

谢谢大家！

以奋斗为的演讲稿三分钟篇六

亲爱的老师、同学们：

大家早上好，我是xx班的xxx，很荣幸代表高三年级发表国旗下讲话，我的演讲主题是：无奋斗，不青春！

今天是个普通的日子，如常从起床铃开始，到熄灯结束，日复一日，转眼，我们由新生成了老生，老生又成了毕业生。

今天又是个重要的日子，因为这是20xx年的第一个升旗仪式，五星红旗已冉冉升起，新的一年也已扬帆起航；今天是个重要的日子，高一的同学已经熟悉我们的学校，高二的同学步入承上启下的一年，高三的同学也正式引来了我们人生中重要的一年，在这一年，我们将结束我们的高中生涯。

我时常听见有学弟学妹们说起在学校里最容易分辨高三的学生，为什么？因为那些走路恨不得用跑的，洗澡吃饭都是抢的，脸色最沧桑，手上时时拿个小本子的，一定就是高三的。高三累吗？累！真的累！高一高二遗漏的知识点、落下的课业，现在都要补回来。我们每天迎着夜色开始早自习，一天总共九节课，晚修接近四小时，作业不断，考试不断。高三的学习压力的确大，但其中的人生乐趣，却值得我们为之奋斗。我的班主任xxx老师曾说：“你之所以不够优秀，是因为你不够努力和坚持。”青春岁月，我们应该做的便是为未来而奋斗，无奋斗，不青春！

我们正向着“金榜题名时”之喜发起冲击，我们将翱翔于九重天上。为了我们近三年的拼搏，为了走好人生的岔路口，为了打好那场无硝烟的战争，我们没有理由不奋斗。没有奋斗的青春，不叫青春，充其量是混过的日子，毫无价值可言。青春因奋斗而闪耀出绚丽的光芒，青春因奋斗而使我们热泪盈眶！

xx月xx日，高一高二的同学即将迎来期末考，高三的同学即将迎来三调□20xx年了，同学们，再不奋斗青春就过了，再不奋斗梦想就只能是空想了。让我们携手奋斗吧！希望我们都能有些想起来就热泪盈眶的奋斗史！

谢谢大家！

以奋斗为的演讲稿三分钟篇七

老师们、同学们：

人生是一条漫漫的长途，其中有坎坷的山路也有平坦的水泥地，而在漫漫的人生长途中，青春虽然只有很小的一段路程，但当我们白发苍苍回顾往昔的时候，青春便成了那一段不可或缺的美好记忆。

有的人碰到一点压力就把自己变成不堪重负的样子，碰到一点不确定性就把前途描摹成暗淡无光，碰到一点不开心就把它搞得似乎是这辈子最黑暗的时候，大概都只是因为不想努力而放弃找的最拙劣的借口。失败不可怕，怕的是没有尽力，到最后连虽败犹荣的资格都没有。

每个人在成长中都会受很多伤，会哭泣，会悲伤，会觉得痛。许多事情，总是在经历过后才会明白。痛过了，便坚强了；跨过了，便成熟了；傻过了，便懂得了适时的珍惜与放弃。失去了什么，在未来的路上才能学会珍惜什么；碰了壁，才能学会改变什么，放弃什么；疼过之后，才能学会做一个全

新的自己。

当父母渐渐老去，当我们也慢慢长大，你是否还在由于点点小事而烦恼，是否还在为整天无所事事而感到忧郁，请试着改变自己，不断的努力，不断的奋斗才是我们这个年纪该做的，奋斗的青春总是值得回味的。

在即将逝去的青春中我不好也不坏不特别出众，说奋斗也谈不上真正为了什么去努力过，所以当别人一次次夸耀自己青春无数事迹时我只能以羡慕的眼光看着，所以青春要奋斗才会美丽。如果有梦梦要够疯狂，够疯狂才能变成英雄，总会有一篇属于你的传说。

人的一生只有一次青春，相对于时间，青春只是一次短暂的旅行。旅途很辛苦，路很艰难，但风景很优美。相对于人生，它是一座富有的宝藏。常常有许多意想不到的惊喜，关键看你如何去开采，挖掘，利用。现在，青春是用来奋斗的，未来，青春是用来回忆的。

蝴蝶若非经过蜕变的巨痛，又怎会有芬芳中美丽的飞翔？一个人心中有了追求，就会在希望中生活，并不断地创造青春的奇迹。奋斗是人生的宝贵财富，人在一生中能走多远，取决于青年时的奋斗。奋斗一旦萌发就坚持不懈，无论能不能实现，始终是一种激励。所以奋斗是实现青春意义的方式。馨香一瓣，彩华飘香为谁恋；掬水留香，岁月飘零何以堪；蓦然回首，青春恋痕心飘香。青春，犹如一日之晨、四季之春，犹如朝阳喷薄欲出，犹如花朵含苞待放，犹如骏马奔驰在草原。青春是充满希望和憧憬的年代，多少希望的种子都要在春天播种，多少美丽的梦想都要在青春实现。

最后，引用一本书里的话：人生之美，在于拥有梦想，追逐梦想，为了远方的梦，执着的追求，忠诚的守护，让丰盈的内心变得更加充实，让沸腾的理想变得热烈，这是无悔的青春梦。哭过，笑过，潇洒走过；苦过，甜过，坦然度过。