

2023年逆境成长演讲稿 班级逆境中成长 个人演讲稿(模板5篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

逆境成长演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

首先，衷心祝贺在场的所有同学，也祝贺我自己：我们——成年了！

在这个为青年特别准备的日子，我们荣幸地共同见证一种神圣，见证一群公民，一个年龄，经由宪法特别定义的神圣。

在这个高考的季节，在这个生命的新起点，我们走出未成年人保护区的大门，走向自主、独立的新天地，更走到了诸多社会责任与义务面前。法理上，家长的使命就此终结，从今往后，我们不再是宝贝孩子，不再是被监护人。我们就是我们自己，我们是破茧而出的蝶，我们是展翅高飞的鹰。

十八岁，成人礼，意味着我们成人，也意味着我们走向成熟。

曾有人在十八岁时说过这样的话，我想我们也应当牢记，他说：“我为什么显得成熟？因为我理解父母。”爱似大海静水流深，最深的爱里看不到浪花。父母的爱没有惊天动地的感动，却有着十八年的点点滴滴、日日夜夜的温暖。感恩父母，感恩人生最初的温暖。

古训言：“一日为师，终身为父。”师者，传道、授业、解惑。在思想的世界里，是老师用智慧引领我们成长，是老师，教会我们站立在科学的世界。是老师，陪伴我们走过人生最美妙的年华。感恩老师，感恩他们博大的爱，感恩一份无所求的付出。

梁任公说：“今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年强则中国强，少年进步则中国进步。”我们的成长，无疑得益于这个伟大国度的繁荣富强，得益于这个时代的发展与飞跃，感恩祖国，就是以我少年之进步引领国家之进步。

跨过成人的门槛，我们在感恩中成熟，在成熟中感恩。

十八岁，成人礼，意味着我们成人，也意味着我们走向成功。

是的，我们会成功的，我们每一个人都必将会成功的。我坚信这一点。

这种成功也许是钱学森、周恩来式的；也许是郭敬明、韩寒式的；也许是阿甘、朱之文式的；也许是比尔·盖茨、马克·扎克伯格式的；又或许，哪一种都不是。可是，那又有什么关系呢？人生的成功从来无关形式。无论是商界、政坛还是文、娱乐的成功都不过是人生成功的一种。不论是两年、三年、十年、二十年甚至一生，只要实现梦想，多晚都不晚，多久都是成功。

我们刚刚成人，我们都还在成功的路上。我们还将面对更多的荆棘险阻，因此，我们要有钢铁般的意志和水滴石穿的耐心，要有云水的胸襟，志存高远，风雨锤炼，不改本色。要学而不厌，训练有素，博大精深，与时俱进。偶尔心高气傲，不可一世，年少轻狂，那是青春的本色。

十八岁，是可以奋力一跃的跳板。成人也罢，高考也罢，不过是人生交响曲的一串串音符。我们要以淡定平和的心态去

努力、去奋斗，用自己拥有的青春梦想和智慧编织出一副壮丽的生命蓝图。

十八岁，意味着放下单纯和稚嫩，挑起责任的重担。今天在这里，我们庄严宣誓：我们长大成人了，老师，父母，请相信我们吧！我们会创造出更加辉煌的明天！

十八岁，意味着一段旅程的结束，更是一段更漫长的征程的开始。鸿鹄高飞，一举千里；羽翼以就，横绝四海！同学们，不为别人，就为岁月赐给我们年轻的臂膀和这一腔热情，伸出年轻的双手吧！让我们擎起希望的火炬，为青春欢呼吧！让我们共同高喊：十八而至，青春万岁！让我们劈风斩浪，走向辉煌的明天！

谢谢大家！

逆境成长演讲稿篇二

哇，这个学期的期末展示会就要开始了，我是既担心又激动。担心我没把好的一面展现出来。激动是展示会就要开始了。我的心里甭提有多高兴了！

伴随着美妙的音乐，我们便开始了展示会。先是我们的数学专场。我的双脚微微的抖，我的心儿砰砰的跳。我长舒了一口气，现在心才平静下来。

数学展示是以知识竞赛的形式来展示的。第一关“挑战自我”屏幕上出现36道题，每个同学为自己各选一道题。耶，我们组获得了满分，加油。一关一关正在进行中，不知不觉就到了最后一关。

到了决定命运的时刻了“风险提速”首先以抢凳子的游戏分出胜负，我们组选了一道30分题，虽然很难，但我们也迎面而解，获得了30分，成功，但我们组才获得了“亚军”称号，

加油吧！

那么接下来就是以“成长”为主题的班会了，在这几个环节中，最让我记忆犹新的就是我们四一班在成长的这个环节。因为那一张张照片虽然转瞬即逝，但他们却浸透着我们的汗水、努力、辛勤、友谊·····最后，我们以诗的结尾表达了对爸妈的爱意。这是多么短暂2小时的展示会啊！

是呀，成长中的自己最美！

逆境成长演讲稿篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

每一只美丽的蝴蝶必须破茧挣扎才会有冲天的一刻。人亦如此，光环背后是痛苦的蜕变，成长便是那沾满汗水的璀璨翅膀。

孟子曰：“天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，然后动心忍性，增益其所不能”。逆境是成长必经的过程，能勇于接收逆境的人生命就会日益茁壮，逃避逆境退避困难的人便只能陷入失败的泥沼之中。

美国总统林肯一生中多遇逆境，年少时生意场上的两次失败，23岁竞选州议员失败，27岁精神崩溃，34岁竞选国会议员失败，46岁竞选参议员失败，47岁竞选副总统失败，49竞选参议员再次失败，51岁当任美国总统。由此看来林肯的一生中经历了多少的逆境，但他还是坚持着，终于看到了胜利的彩虹。

贝多芬，他双耳失聪艰难跋涉于荆棘丛生的黑白键上，用手

指重重的扣响了神圣的命运之门，挥洒出一部部音乐家顽强与命运抗争的辉煌乐章。司马迁忍受宫刑之痛完成了历史巨著——《史记》。张海迪虽然身体瘫痪但她并不就此而放弃，用知识完善着自己。为灯泡寻找合适材料的钨丝而做了上千数次的实验的爱迪生并没有因此而放弃而是坚持着。……他们人的生虽不同却都有暑共同的一点，那就是坚持用毅力去面对逆境解决困难，用微笑去面对逆境。

彩虹之所以绚烂是因为经历了风雨的洗礼，仙人掌之所以年存活于沙漠之中是因为承受了酷热的考验，雄鹰之所以能遨游苍穹是因为经受了蓝天的历练。正所谓“不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香”。

人生一世不如意事十之八九，逆境在所难免，我们无需赞美它，无需期盼它，但当它到来时也无需惧怕它，我们都可以坦然接受它，用微笑去迎接它，用毅力去克服它。那么，相信纵然跟前已是山穷水尽，也终有柳暗花明，岭回路转之时。

长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。让我们笑对逆境，去做那敢于直面惨淡人生的勇士，让我们向长天高喊：“让暴风雨来的更猛烈些吧！”

逆境成长演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们，今天我演讲的题目是：

好习惯伴我成长

爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中我们的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。

上个世纪九十年代，在中国南方发生了这样一个故事，一家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，不乏有高学历者，有曾经从事过管理工作的人，也有口才非常出众的公关人员。但最后负责招聘的老总却选中了一位在走廊上随手捡起一张废纸的竞聘者。后来，有人问这位老总，“为什么选中那位不占任何优势的竞聘者？”这位老总回答：“一个有好习惯的员工，就是一座金矿，有这种人格魅力的人一定可以为公司创造更多的财富。”

是的，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。其实，习惯，在我们不知不觉的成长中经年累月影响着我们的品德，暴露着我们的本性，左右着我们的成败。

因此，在生活中，我们不妨试着去养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，形成爱劳动的习惯；习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；人际交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于去用心观察，才能形成好的观察能力；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法；当然，我们更应该习惯于用爱心去面对周围的世界，升华我们的人性。正如著名的教育家叶圣陶所说：唯有用行动，才能让“习惯成自然”

逆境成长演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“好书伴我成长”。

书就像我们最好的伙伴，陪伴着我们；书就像我们的老师，让我们在知识的海洋里成长。

北宋诗人欧阳修曾经说过：“立身以立学为先，立学以读书为本”。歌德也说过：“读一本好书，就犹如和一个高尚的人谈话。”以书为友，可以明理增智，可以陶冶性情；与书常伴，可以立德修身，可以深化思想。

在我很小的时候，就非常喜欢读童话故事，白雪公主、灰姑娘、卖火柴的小女孩是我最喜欢的人物，在她们遇到困难的时候，我会为她们担心，并为她们祈福；在她们快乐的时候，我也与她们分享，并希望她们能长守幸福。我随着故事情节时而哭、时而笑。

“小鸟为什么会飞？鱼为什么不会淹死？冬天青蛙去了哪……？”小时候我曾经多次问过妈妈。妈妈说：“我也不知道，我们找老师帮忙。”我很吃惊，妈妈竟然有不知道的事情，更让我惊奇的是，妈妈要找的老师不是一个人，而是一本厚厚的《十万个为什么》。

长大后，当我感到迷茫的时候，就读一读《每天一个心灵安慰》，这本书就像一个指南针，帮助我坚定信心，辨出生活和学习的方向。

后来，我读了海伦·凯勒的《假如给我三天光明》，主人公克服身体残疾，迎难而上，刻苦学习，最终考上了哈佛大学，这种精神非常值得我学习，让我更加珍惜现在，珍惜自己的所有。

读书真好！书里有美丽的神话、神奇的大自然、浩瀚的宇宙、神秘的科学探索，让我在知识的海洋里遨游。

读书真好！书里有富有哲理的故事、源远流长的历史、规范做人的传统文化，让我在读书的过程中，修正自己的一言一行，做一个讲文明、懂礼貌的好学生！

读书真好！读书使我开阔了眼界；读书使我头脑丰富；读书使我

充满自信;读书使我的生活乐趣无穷。

读书真好!我爱读书!

我的演讲到此结束，谢谢大家。