

# 人生的感悟散文 励志感悟人生的散文(汇总8篇)

安全是生活线，丝丝入扣。如何设计一个引人注目的安全标语？这需要考虑到目标受众的特点和需求。这里有一些优秀的安全工作实践，希望能给大家提供一些借鉴和推广的思路。

## 人生的感悟散文篇一

我们要微笑着快乐着去过好每一天，任生命从容老去，都要乐观豁达些，使晚年有个欢乐多彩的落幕。人一生中值得经历和珍惜的人生体验有很多，比如下文励志感悟人生的散文所提到的100个人生体验就是。

- 1， 纯真的童年：无忧无虑，天真无邪，青梅竹马，两小无猜，真正纯真的年代，渐去渐远的美好回忆。
- 2， 守着最疼爱你的亲人离开人世：关于生命的本质，能够在那一刻第一次领悟到，生离死别，原来如此从容。
- 3， 过把瘾但别死：因为年少无知，曾经对某种事物或兴趣爱好好像着魔般追求，厌倦后轻松解脱，不以毁弃生命为代价。
- 4， 曾经我行我素：学生时代，打架，酗酒，赌博，早恋，夜不归宿，搞恶作剧……总之很让老师和家长头疼过。
- 5， 体验初恋的感觉：明白什么是魂不守舍，什么是度日如年，什么是苦涩的记忆。
- 6， 书生意气：一群不知天高地厚的读书人，喜欢针砭时弊，自以为是彻头彻尾的无政府主义者。

7， 来自远方的问候：在网络日益发达的今天，书信显得更加珍贵，思念的日子漫长而珍贵！

8， 与恩师促膝谈心：一个影响你成材的人，能够聆听他的教诲，这是做学生最有价值的体验。

9， 与长者的一次对话：与一个有阅历，有智慧的长者长谈一次。因为他不会把自己的东西强加给你，但是，可以为你提供一些关于人生世相的有益启示。

10， 将运动进行到底：不能在高尔夫球场上英姿飒爽，也要在篮球场上纵横驰骋。任何体育锻炼都要全身心投入，因为生命在于运动嘛！

11， 享受先进交通工具带来的便利：飞机，火车，地铁，的士，游轮，有条件最好都去尝试乘坐几回，感觉时代在不断进步。

12， 亲近大自然：寒暑假背着画架去郊外写生，或是拿数码相机去大自然捕捉几个精美的瞬间。

13， 经常做好事：帮助别人本身就是最大的快乐，它使你觉得自己很强大，很崇高，很充实。但是不要留下姓名，也不要任何回报，做好事只是一种精神的洗礼。

14， 曾经年少卿狂：年轻没有失败，年轻没有罪恶，年轻可以桀骜不驯，可以睥睨世俗，可以刚愎自用，可以玩世不恭，但修心养性是永无止境的，不要让人性的恶魔恣肆。

15， 面临神圣的时刻：出生，洗礼，成人仪式，结婚宣誓，宗教皈依，授职授权。

16， 流下怜悯的泪水：目睹别人的不幸，尽自己的绵薄之力去帮人家一把！

17, 许下美好的心愿：流星出现时别忘了许下一个美好的心愿，然后付出自己的努力去实现它。

18, 品味离家的孤独：冷冷的雨夜，远离亲人，听收音机，任思念的泪水湿透枕巾。

19, 做最好的自己：要学会塑造自己的形象，一定要有外在美与内在美的统一，优秀是一种习惯，特别是当我们年轻的时候。

20, 记住一道伤疤的来历：疤痕有很多种，有爱痕，有伤痕，有自虐。但无论如何，关于它的来历总会让你刻骨铭心。不要好了伤疤忘了痛。

21, 失恋：痛痛快快地哭一回，因为失去了才懂得珍惜，因为伤害过才学会保护自己，还明白了本来不属于你的始终不属于你，明白了人要面对现实活着，女人不是你生命的全部。

22, 独自远游一次：一个人背上行囊，到达自己的目的地，然后回来。不需要带很多钱，锻炼自己独立处事的能力。

24, 体会身无分文的感觉：贪恋富贵似乎有些俗气，但身无分文的也非人所愿呀！口袋里有钱心理才塌实，而没有钱的日子让我们感觉到了财富的珍贵。

25, 圆大学梦：人生能有几回博，接受高等教育，改变自己的命运，那是一生最有价值的体验。虽然人生的奋斗才刚刚开始，拼搏的精神足以让天地动容。

26, 接受文化熏陶：听专家学者的学术讲座，感受大家风范；看文艺汇演，听交响音乐会，并随时关注文化的新动向，新潮流。

27, 做一回义工或志愿者：参加一个义工团队，帮助弱势群

体，呼吁社会关注他们，为了让世界更加美好，表达自己对世界的认识。

28， 泡网吧，泡书店：人生苦短，不是很多的日子都可以用来泡的哟！难得浮生半日闲呀！

29， 畅游网络世界：手提固然令人羡慕，台式也不错呀！关键是要玩出点创意来！

30， 第一次吃西餐：与心爱的人共进晚餐，点着红蜡烛，放点轻音乐，感受浪漫与温馨。

31， 写日志和书信：叙述，感受，琐碎，发泄……总之，自己的精神家园，怎么经营都行。

32， 背起行囊走天下：如果认为旅游是花钱买罪受，那就最好不要去体验。其实旅游是很有意义的精神享受，行万里路比读万卷书更有价值。

33， 作一个痛苦的决定：这标志着你的成熟。经过很长时间的思考，然后果断地采取措施。这种举重若轻的大将风度，需要生活智慧的不断积淀。

34， 感受心身疲惫：忙碌了一整天，坐在椅子上发呆，或闭目养神，或很快睡着。

35， 出色地完成的本职工作：表现自己的才能，证明自己的价值，让别人认同你，愿意跟一个有能力的人同事。

36， 家居美食：为家人备一壶好酒，烧几道好菜，慢慢吃慢慢聊。

37， 无债一身轻：还清助学贷款，终于能够塌实地睡一觉，终于能够抬头挺胸走出去了。

38, 寻找心中的乐土: 离开曾经让你伤心的城市, 去一个陌生的地方, 开始新的生活。

39, 享受闲暇的单身贵族生活: 租住在一个小公寓房里, 喝咖啡, 品红酒, 看看电视, 或者无线上网。不去想什么时候该结婚了, 充分享受单身的乐趣, 直到厌倦为止。

40, 参加一次亲友的婚礼: 参加一次亲戚朋友的婚礼, 憧憬自己未来的婚礼, 给自己一些动力和压力。

41, 爱情的盛夏: 与心爱的人去海滩度假, 山盟海誓不重要, 重要的是可以无拘无束地相处。

42, 睡懒觉: 甭管它什么时候才醒来, 睡觉前要准备好一些零食。醒来后觉得饿了就吃, 像一只慵懒的小猫, 最好有暖洋洋的日光照进卧室来。

43, 阅读与写作: 一半为满足自恋, 一半为了灵魂的净化, 但坚决不为养家糊口摆弄文字。

44, 参加博览会, 画展, 展销会: 品一次视觉的盛宴。就算是不能淘到宝, 长一长见识也好。

45□ qq聊天和网络游戏: 把平时最不是自己的那一面暴露给陌生人看, 把向来最本真的一面展现给好朋友, 记住, 聊到厌倦就放手, 不要把网络与现实等同起来, 不要成为网络的俘虏。

46, 尽一份孝心: 为父母做几件最实在的事情吧! 尽管老人家都喜欢钱, 但金钱不一定能带给他们快乐。可以尝试给父母亲洗一次脚, 因为小时候他们给你洗过无数次的脚。

47, 首次拜见双亲: 带自己女朋友或男朋友去拜见父母亲, 虽然爱情婚姻是个人的私事, 但意味着你们的生活即将有一

个新的开端，好好地接受祝福吧！

48， 买一枚结婚戒指：买的过程一定要浪漫。先跟爱人一起去挑选，选中后就默默行动。像燕子衔泥一样慢慢积蓄一笔钱，把她最喜欢的那一款偷偷买下来，然后给她一个惊喜。

49， 轰轰烈烈爱一回：不在意能否结婚，但一定要感动对方，同时感动自己。甘愿为心爱的人花掉最后一分钱，用尽最后一点情，尽量满足对方的要求。

50， 过一个非同寻常的情人节：一束玫瑰花，一份有新意的礼物，一顿浪漫的烛光晚餐，一个热吻，一次性爱。也许这些还不够浪漫，一切让爱做主吧。

51， 拍一套婚纱照：青春最美好的形象就定格在这几个瞬间，同时也是对未来家庭生活的宣言。

52， 旅行度蜜月：度蜜月是最幸福的，旅游度蜜月，既时尚又经济，比起大摆宴席来要有意义得多。其实结婚是个人的私事，不需要大肆宣扬。

53， 甜蜜的新婚生活：新婚燕尔——恋爱相对的终点，婚姻绝对的起点。结婚不是过家家，让亲情在平淡中积淀。享受不断磨合后的默契感，让点点滴滴都浸透着温馨浪漫。

54， 红袖添香夜读书：在二人世界中，构建精神的家园，尽可能让家充满书香味。

55， 初为人父：体会第一次把自己的孩子抱在手里时的神圣感觉。

56， 逗孩子最开心：孩子带给我们的乐趣是无穷无尽的，要分享孩子的所有喜怒哀乐。但最温馨的时刻莫过于倾听婴儿平静的呼吸，让他在自己的怀中睡着。

57， 别样的周末休闲生活：钓鱼，登山，野炊，约上几个知己，让身心回归大自然，这比打几圈麻将有意思多了。

58， 风雨中漫步：欣赏风雨中蒙蒙胧胧的景物，诗情画意就在这里头，一定可以对生活有新的认识的。

59， 在堕落与沉沦的边沿徘徊：去洗脚，按摩，洗头，跳交谊舞，蹦的，搞锐舞派对，但是玩够了就要回归正道。不要忘了家里还有老婆，孩子，父母亲在等着你。

60， 毕业后再聚首：昔日的老同学，毕业后人生有了不同的新轨迹，分享不同的人生体验，慨叹人生如白驹过隙般短暂。

61， 痛痛快快地哭一回：要哭就哭出声音，别人听到也没有关系，要知道人活着多么不容易。装什么坚强，不过也不要自怨自艾，悲秋伤春罢了！

62， 生一场大病：健康是最宝贵的，生命其实是很脆弱的，只是我们还年轻，一下子感觉不到，生病了才知道健康的重要，亲情的价值。

63， 全家总动员去逛超市：发薪水的日子，邀请全家人一起去，各取所需，其乐融融。记住，最后全部由你来买单，要非常爽快地掏钱。

64， 同家人一起散步：选一个天气不错的日子，去踏青，去秋游，感受全家出行的融融亲情。

65， 不断与家人分享你的成功：让父母为你的成功感到欣慰，让妻子明白她没有看错人，让儿子对你充满崇拜之情。

66， 除夕夜：万家灯火，家家团圆，辞旧迎新，追昔抚今，感慨万千。

67， 常回家看看：回家的感觉真好！

68， 别有意义的串门：不是指邻里之间的来往，而是相知多年的好友，等到成家立业后再次聚到一起，在现实与回忆中找回自我。

69， 搬家迁徙：从小乡村到大都市，从闹市到乡间，这些为改变生活方式而进行的自由选择，体现出生命的唯意志。

70， 创业：事业是男人安身立命的根本，不要一辈子为老板，为政府打工。男人迟早都要有一份投资，有一份实业，创业成功了，就没有寄人篱下的感觉了，就可以真正睥睨富贵了。

71， 金婚纪念日：要儿女们都回来团聚，一家人见证你们夫妻白头偕老的夙愿，也给下一代树立榜样。

72， 得一笔意外之财：拿去痛痛快快地消费，做平常想去做，但是因为没有钱做不成的有意义的事，比如资助贫困山区的孩子上学。

73， 辅导孩子做功课：为他提供必要的帮助，让他体味到作父母的良苦用心，当然还要不失时机地教给一些做人的道理。

74， 接受孩子第一份礼物：送孩子念完大学，看到他领到第一笔工资买给你的礼物，明白他终于可以自己养活自己了，不用你们抚养了。

75， 全家自助式旅游：等有钱了，也有时间了，一家人一起去旅游，也风风光光潇洒一回，买回很多的旅游纪念品，在同他人分享时，也让别人羡慕一回。

76， 出国一次：亲身体会异域风情，明白大千世界无奇不有。感受人类文明与进步。



77， 文章见报， 结集出版： 那是自己的心血的结晶， 文化人庆祝自己的丰收。

78， 买房定居： 中国人的恋房情结实在太浓！无可厚非， 有房子才像个家呀！有钱了就买个大房子， 装修得很漂亮， 买许多新式家具。为了老婆和孩子发誓不再漂泊， 就做普通市民吧， 好好过完下半辈子。

79， 自建别墅： 买一大块地， 按自己的风格设计， 并拍摄和记录建造的全过程。至少要有个花园， 一个车库， 一个游泳池。

80， 接受媒体采访： 不是为钩名沽誉， 而是为了某种社会责任， 不是为了作秀， 而是要对别人产生积极的影响。

81， 捐赠， 拍卖， 义卖： 分享是人生最大的乐趣， 更何况是超出名利的分享呢！

82， 再见初恋情人： 一个曾经让你心动的人， 一个令你无怨无悔甘心付出的人， 你们有着割不断的缘分， 再见面的确是很美的事情。不过， 不要节外生枝， 他最近过得好不好已经与你无关了。人生不容假设， 也不能重来， 一起走过的日子， 肯定会带给你许多感悟。

83， 像成功人士一样： 自驾小轿车去上班， 在会议上作出重大的决策， 身边有很多人才为你工作， 你的一举一动可以影响很多人。

84， 住一回五星级酒店： 如果不能住总统套房， 至少也要住个标准房， 不能住满一个月， 至少也要住上一周呀！一流的服务可以让你感觉做成功人士的价值。

85， 购买奢侈品： 参加慈善义卖或奢侈品拍卖会， 决不计较价钱， 只是为了体验富足与尊严。

86, 第一次告诉孩子你究竟有多富裕：不要过早暴露你的家产，贫穷也好，富裕也好，毕竟后辈的人生需要自己去开创。但是我们可以暗中帮助他们，而不是告诉他们：“我家很穷”，或者“你可以一夜暴富”。

87, 全身心投入写一本书：抛开一切尘俗杂念，像怀孩子一样神圣，一定要出版，让读者享你的思想情感和灵魂。

88, 拍一部家庭小dv□我们不可能记录人生的每一个瞬间，一部家庭小dv足可以见证家庭生活的幸福与温馨了。

89, 与崇拜偶像的亲密接触：每个人都需要有崇拜的偶像，都需要精神的支柱，所以能够与自己的偶像见面并交谈，实在是人生的一大乐事。

90, 发表一次公开的演讲：做一次有特别意义的演讲，感动许多人，使其受到鼓舞。

91, 培养一个社会精英：找一个值得培养的高中生，培养他读完大学，成为社会精英。得天下英才而育之，人生的一大乐事也！没有血缘关系的帮助，足以感天动地。

92, 收养一只野生动物：我们从自然界剥夺得太多了，迟早都要良心发现，对动物献一点爱心吧。不能长期养着它，就把它放回大自然中去。

93, 暂时转行，换位思考：去体验农民的生活，体验矿工的生活，体验服务生的生活，由此获得心灵的顿悟：明白原来做什么工作都有苦也有乐呀！

94, 过一段时间离群索居的生活：不主张做隐士，但是觉得大家面目可憎的时候，去离群索居生活一段时间又何妨？孤独的生活过久了你就会发现：俗人其实有时挺可爱的。

95， 异端体验：偏离平常的生活轨迹，尝试与众不同的精神追求，与主流意识暂时背道而驰，不断开创人生新的境界。

96， 该退休时就退休：工作，事业固然重要，但不是生命的全部，它只是人生最主要的价值体现，其实还有很多事情值得我们去。安享自己的晚年，让夕阳映红另一方天空。

97， 荣归故里：《窗外》的歌可以唱，不要去真的去童年女伴家的窗外徘徊了，人家已经嫁人了。看看故乡的山山水水，因为那是你一生牵挂挥之不去的记忆。

98， 颐养天年：享天伦之乐，任生命从容老去。乐观豁达些，不要使自己的晚年生活太悲凉。

99， 写回忆录：在生命的最后时刻，让人生的历程再现，涌动对生活无穷无尽的感慨。

100， 弥留之际：最后的人生体验，你我都要面对的事情，标志着人生的圆满与终结。留下遗嘱遗物，了无牵挂地走。

以上就是本站小编为大家精心整理推荐的励志感悟人生的散文，希望大家能够喜欢。

## 人生的感悟散文篇二

这些棉絮都是湖边沿岸垂柳的种子，她们载着柳的思绪，随风飘扬，随波逐流。

没有什么顾虑，没有什么牵绊，就这么飘着，滚动着，犹如轻歌曼舞，好不自在。

随风飘起的白色柳絮，大大小小，鼓鼓松松，轻轻悠悠地在空中舞动。

她们任意抚摸着行人的身体，不任是少女的细嫩平滑的肌肤，还是老人密布皱纹的皮肉。

在你的脸颊上亲吻，在你的发梢上逗留；挂在你的眼睫毛上，粘在你的嘴角边，只有在一点风也没有的时候她才玩够，悠然飘落在大地、湖泊、草丛里。

她们像顽皮的孩子，在缠着大人调皮；她们又像自由的精灵，畅意地来往，随意地穿梭。

即使到了地上，她们还随风翻滚，打旋，跳跃，极尽嬉戏的功夫。

柳絮，从比谷粒儿还小的壳里绽放出来，使出浑身解数，将自我蓬松再蓬松，跳出黑褐色的包裹，袒露出洁白轻盈的身子，这洁白中渗透出一份纯净，在轻盈中显示一份空灵。

没有棱角分明的边缘，只有如絮般的银丝，似有若无，也许只有这样才能轻易地和其他柳絮抱作一团，变得更大，包容得更多；才能轻易被风吹散，变得更小，飘散得更广。

在柳湖路放眼看，空中随处有飘飞的雪片似的柳絮，美了湖边风景；路边地上有跃动如浮云般的柳絮团，使得行人如入仙境；而湖面上则漂起一层白色的稠面，仿佛是绿色锦缎上白色的提花图案。

游人如织，一起与柳絮都变成了这四月天的风景。

茫茫人海，芸芸众生。

然而，梦想的光亮总劈不开黑夜的阴影，短暂的花季总会归于最终的凋零，杯盏中的美酒浇不去心中的烦愁，频频举杯也会有人走茶凉的时候，所以，在喧闹的街市、在幽静的田园，一份独特的'心境——孤独常常会走进每个人的心间。

孤独不是秋日孤雁的离索，那是一只展翅的雏鹰孕育明朝飞翔的方向。

是一种生命的沉思。

孤独不是春日柔弱的黄花摇曳它的金黄，那是一株劲草，寻找扎根的泥土。

那是生命的展示。

孤独不是秋季零落的飘絮，那是春日在寒冷的末尾悄悄发芽的种子，是一种生命的力量。

孤独不是身居斗室，闭门造车，而是开辟伏案耕耘、与文字相谈、与音乐相伴，咀嚼人生浮沉的一方净土，那是心灵的陶冶，是人生的一种品位孤独不是蓝天漂泊的一朵白云，而是一片落地的雪花，在干涸的土壤袒露淡泊的心事，那是一种淡定的胸怀、孤洁的操守。

孤独是身居闹市的一颗苍松，惯看人生沧桑、岁月轮回却无人倾诉的慨叹，是一种深深的遗憾。

孤独是饱经风霜袭击的一枝寒梅，不屑于和百花争艳，却独立残冬，是一种坚忍的心志和无言的承诺。

孤独是孤灯下多情的灵魂，虽望穿秋水，总也割不断丝丝缕缕泪洒信笺的思念，是一种深深的无奈，了了的情缘。

孤独是酒阑人散后一杯醒酒的清茶，是消去喧闹后的一份真实的寂寞，是人生的况味。

孤独是咀嚼人们谄媚或忠言的空间，是一种人生的难得的空闲。

孤独是虽有好多朋友，但往往一个人独居品尝一份难消的忧

愁，那是一种人生的创伤。

孤独和幸福一样，那也是一种人生的体验，更是一种人生的感悟……

当人们的血脉中奔流着各色汽水饮料时，似乎再有哦没有一杯香茗高山流水般诗意地流淌的踪迹。

当人们恣意地将头发烫染得卷曲蓬松，五彩斑斓时，似乎大家忘记了自己原本拥有一头乌黑亮丽的秀发。

当人们开始将衣服穿薄，甚至“衣不蔽体”、奇形怪状时，似乎特立独行成了时代的标签。

老祖宗的含蓄之美渐渐让步于时尚装扮。

当人们以车代步，进入了电动马达四轮的新纪元，似乎很少有人会在月亮下闲庭信步，边走边欣赏，感受城市霓虹下最温存的拥揽。

似乎没有人用脚步去丈量脚下的土地，感知生命的重量与自然的厚实。

当人们用电邮、用短讯、用视频支起了整个地球村，网住了这个偌大的城市，似乎人们丢失了驿寄梅花，鱼传尺素的期待与盼望。

鸿雁飞过，丝毫没有等待的不安与渴望。

咫尺与天涯丢失了那份如同生死别离般的重量。

当人们开始流行在饭店吃年夜饭，一家人聚在喧闹的酒店大厅时，人们似乎没有发现少了一份紧密，少了一份拥挤的温馨。

没有了忙忙碌碌的筹备，便少了互相帮上一手的暖暖之语。

没有了锅碗瓢盆的铿锵交响，便听了过年的“滋味”。

只是吃顿饭，那还何需在外远游的人风尘仆仆地赶回吗？

当人们在电视前津津有味地观看着“快女”、“快男”等一系列选秀节目时，时尚的魔力将戏曲民乐从人们的耳朵里驱逐出境。

当人们的手中只剩下一些浮夸虚假的“青春文学”时，海子的眼泪便成为他们炫耀自己“博学”的家珍。

而那些关于生命与爱的性灵，便被巨大的商业浪潮湮没在泛黄的纸上。

当人们再也没有阅读经典的习惯之时，这个由时尚照亮的世界是否会透彻明亮？

我们，义无反顾地沉浸在时尚的大潮中。

我们，也在义无反顾地远离经典传统之美为我们铺设的沙岸。

我们，只能无助地挣扎。

品味时尚，却有一丝苦涩，我不知道，那是否是我们日渐空虚的心灵，在未来流下的一滴泪水。

## 人生的感悟散文篇三

人生的冬季如此漫长，我坐在轮椅上，望着白雪点点飘落，远处房屋的瓦顶已积满了白雪，红墙绿瓦白顶，这曾经辉煌的宫殿已变得更加神秘庄严肃穆，带着一点点的萧条，一种沉重感油然而生。历史在这血腥、高高在上、威武神圣的皇

帝、仪态万方的各宫妃嫔、受尽孤寂折磨的白发宫女、尽忠尽孝的朝廷官员、阿谀奉承的太监中上演一幕幕权、钱、生离死别、悲欢离合、冤假错案、爱恨情仇的笙歌戏曲，人生如戏，戏如人生，历史就是这一出出戏的悲欢交织，即独立成为一个故事又紧密地联系在一起。

多少人，在历史中寂寂无名，又有多少人在历史中声名大振，无论是小人物还是大人物，死后都只是留下有名的或者无名的石碑。尸体化成死灰，或者埋葬于浩瀚的大海，灵魂或上天堂或下地狱，或者游荡于世间永世不得超生。灵魂，已不是我们这些在生的人可以管得了的事了。我们对于历史人物的功过，大多都客观的，中肯的，稳重的，有功的帝皇名将志士，我们永远不会忘怀，对于背叛人民、背弃祖国、滥杀无辜、贪权贪钱好色徒，我们永远唾弃他们。我们这些普通百姓，最容易被历史、被活着的人、被后人所忘记。我庆幸，自己不是主宰历史、某个时代、某些人的重要人物。我只是我自己，我的人生我自己做主。我的功过，后世之人必将遗忘，最好无儿无女，可以了无牵挂，也不会被后人评价生前是非对错。

人生的冬季如此漫长。我坐在轮椅上，望着窗前白雪飘过，多想，多想在雪中奔跑，多想在雪中旋转自己的身体，多想抱起一堆的雪，撒向天际，又看着它缓缓地落下，融化在我的指尖，我的额头，我的唇边，我也好想与我的爱人我的孩子在一起堆雪人，打雪杖，滑雪橇，可惜，这一切的浪漫与美好，都终将是个唯美的梦而已。是个不折不扣的白日梦。不过我还是庆幸自己不是皇宫里的人，也不是掌握时代前进方向的人，我只是个普普通通的小人物，只是，我一生只能坐在轮椅上。

人生的冬季如此漫长。从小我是如此羡慕能够有脚有腿可以站立可以跑步的人。曾经我是那样的悲伤，那样的无助，那样的无奈，我的梦想只是能和妈妈一起逛街，和朋友一起放风筝，和同学一起赛跑、游泳、冲浪，我的梦想只是能攀爬



珠穆朗玛峰，翻越一座又一座的山峰。腿一次又一次的疼痛，一遍又遍的萎缩，手术大大小小不知多少次，我对自己说，我行的，我能挺得过来。每次坐在落地窗前看雪，我总有一种难以言说的悲伤，可是我又是那么喜欢看雪，“浓妆素裹，分外妖娆，千里冰封，万里雪飘，看长城内外，唯余茫茫”，这样的诗句，多么有气势，多么意气风发，多么豪放不羁！我也想有这样的情怀，可是是这样的情怀只属于伟人，只属于心胸宽阔、气度不凡的人！我又怎可窃取？可是雪的气味，不就是这样气势磅礴，妖娆而浪漫的吗？我想只要是不为人生的冬季而感到寒冷而心生胆怯不敢站起来的人，是有资格拥有这种情怀的。

人生的冬季如此漫长，可是心的冬季却不能不美丽，不能不倔强，不能不坚强。心是不可能没有冬季的，可是在刺骨的寒冷中，我们不能没有雪中梅高傲的品格，不能没有雪松的挺拔桀骜，在雪中，展开心的翅膀，向远方向着暴风雪无畏的飞翔；在雪地里，随时埋藏着一种蓄势待发的种子，等待着来年春天的生根发芽。

站不起来，不怕，一次次的痛，不怕，怕的.是没有一颗把冬季看得很美的心。

引导语：许多“一无所有”的年轻人，对房子、汽车望眼欲穿，几乎不惜牺牲一切，

### 【青春有价】

这就是我们当时的生活状况。当时我们俩只有我有工作，拿200多块的死工资，无房无奖金，两人在北京很难过下去。妻子则英文、日文俱佳，当时正赶上外企大举进军北京，机会多多。记得有一次，一家工厂的日本专家找不到翻译无法工作，请她去帮3天忙，一天100块。在那年月，这算是挺吓人的报酬了。

可她从不干。理由是：我们不会把自己的青春减价出售。我们结婚时一无所有，但都知道自己还年轻，要用青春追求新的生活，即出国留学。当时留学很难，而我的英语几乎要从头开始学。所以，我们很清楚，要尽可能把青春投入自己的发展。后，如果我们建立了自己的事业，回首今天的艰辛，当是人生最为美好的时刻。难道就为了100块一天给卖了？不卖，坚决不卖！

当然，生活要维持，必要的工作还是要干的。但是，如果我们除了食物外基本不消费，穿旧衣服，那么就能最大限度地降低出去工作的需要，把青春最大限度地留给自己。就这样，我们闷头发奋4年，妻子先考取了耶鲁大学的博士；缺乏英语才能的我，得以混了个家属的资格跟去，因为在旁听时小有表现，也成了那里的学生。想想都是多亏没有贱卖青春，留着给自己长了点本事。

到耶鲁后，我先是家属，后来读硕士课程，免学费但无奖学金。那时妻子拿的全额奖学金，其实比当地的最低生活线还少几百块。那时也有些校内打工的机会，我们在没有办法时也干过一点，但只要生活能维持，就不会干。道理还是：青春不减价拍卖。

在美国的头几年，我的衣服几乎全是街上邻居搬家清理旧货时买的，比如10美分一条的牛仔裤等等，尺寸不对也勉强凑合着穿。但那时却是我们求知生涯中最珍贵的，那时一无所有的状态，其实是最为富足的。如今年过半百，回想起来，最为庆幸的还是：青春有价，没有贱卖。当然，我们从来没有忘了锻炼身体，对裤子的所有权绝不肯放弃。

## 人生的感悟散文篇四

世界如此美妙，为什么人生却这样凄凉，这曾经是多少平庸的人的叹息！是啊，世界如此美妙，那你的人生为什么这等

凄凉呢？而别人却是那样的美好。

有位岑哲学家曾经说过：自己的理想之花，需要自己浇开它，人生道路上的困难需要自己克服它，而自己一生的幸福需要自己把握。你能否浇开自己的理想之花，把握好自己一生的幸福，那就要看你有没有勇气克服自己人生道路上的困难，会克服困难的人他的一生便会多姿多采，而那些遇到困难就退缩的人，他的一生便枯燥无味。

因此我们在人生路途中有苦我们就悄悄吞下，有痛我们就默默收藏，有酸我们就静静品尝，有泪我们就让它往心里流淌。继续张开我们飞翔的翅膀，再次升起我们远航的风帆，涉过这残冰，度过这黑暗，残冰之前必是春光，黑暗之后必有曙光！

也许人人都渴望得到幸福，拥有幸福，幸福有时很抽象，有时又很具体，幸福有时很遥远，有时又近在咫尺，奉献是幸福，给予是幸福，享受是幸福，一句祝福的话语是幸福，一个理解的眼神是幸福。

幸福是心灵的感受，幸福是生命的体验。在此我希望能拥有幸福！

同时也要幸福，人生短暂，时间是不以人们的意志而停留的。所以无论我们遇到什么，拥有什么，失去什么都不要忘记我们一定要幸福！！！！

## 人生的感悟散文篇五

我们要微笑着快乐着去过好每一天，任生命从容老去，都要乐观豁达些，使晚年有个欢乐多彩的落幕。人一生中值得经历和珍惜的人生体验有很多，比如下文励志感悟人生的散文所提到的100个人生体验就是。

## 励志感悟人生的散文：

1，纯真的童年：无忧无虑，天真无邪，青梅竹马，两小无猜，真正纯真的年代，渐去渐远的美好回忆。

2，守着最疼爱你的亲人离开人世：关于生命的本质，能够在那一刻第一次领悟到，生离死别，原来如此从容。

3，过把瘾但别死：因为年少无知，曾经对某种事物或兴趣爱好好像着魔般追求，厌倦后轻松解脱，不以毁弃生命为代价。

4，曾经我行我素：学生时代，打架，酗酒，赌博，早恋，，夜不归宿，搞恶作剧……总之很让老师和家长头疼过。

5，体验初恋的感觉：明白什么是魂不守舍，什么是度日如年，什么是苦涩的记忆。

6，书生意气：一群不知天高地厚的读书人，喜欢针砭时弊，自以为是彻头彻尾的无政府主义者。

7，来自远方的问候：在网络日益发达的今天，书信显得更加珍贵，思念的日子漫长而珍贵！

8，与恩师促膝谈心：一个影响你成材的人，能够聆听他的教诲，这是做学生最有价值的体验。

9，与长者的一次对话：与一个有阅历，有智慧的长者长谈一次。因为他不会把自己的东西强加给你，但是，可以为你提供一些关于人生世相的有益启示。

10，将运动进行到底：不能在高尔夫球场上英姿飒爽，也要在篮球场上纵横驰骋。任何体育锻炼都要全身心投入，因为生命在于运动嘛！

11，享受先进交通工具带来的便利：飞机，火车，地铁，的

士，游轮，有条件最好都去尝试乘坐几回，感觉时代在不断进步。

12，亲近大自然：寒暑假背着画架去郊外写生，或是拿数码相机去大自然捕捉几个精美的瞬间。

13，经常做好事：帮助别人本身就是最大的快乐，它使你觉得自己很强大，很崇高，很充实。但是不要留下姓名，也不要任何回报，做好事只是一种精神的洗礼。

14，曾经年少卿狂：年轻没有失败，年轻没有罪恶，年轻可以桀骜不驯，可以睥睨世俗，可以刚愎自用，可以玩世不恭，但修心养性是永无止境的，不要让人性的恶魔恣肆。

15，面临神圣的时刻：出生，洗礼，成人仪式，结婚宣誓，宗教皈依，授职授权。

16，流下怜悯的泪水：目睹别人的不幸，尽自己的绵薄之力去帮人家一把！

17，许下美好的心愿：流星出现时别忘了许下一个美好的心愿，然后付出自己的努力去实现它。

18，品味离家的孤独：冷冷的雨夜，远离亲人，听收音机，任思念的泪水湿透枕巾。

19，做最好的自己：要学会塑造自己的形象，一定要有外在美与内在美的统一，优秀是一种习惯，特别是当我们年轻的时候。

20，记住一道伤疤的来历：疤痕有很多种，有爱痕，有伤痕，有自虐。但无论如何，关于它的来历总会让你刻骨铭心。不要好了伤疤忘了痛。

21, 失恋：痛痛快快地哭一回，因为失去了才懂得珍惜，因为伤害过才学会保护自己，还明白了本来不属于你的始终不属于你，明白了人要面对现实活着，女人不是你生命的全部。

22, 独自远游一次：一个人背上行囊，到达自己的目的地，然后回来。不需要带很多钱，锻炼自己独立处事的能力。

24, 体会身无分文的感觉：贪恋富贵似乎有些俗气，但身无分文的也非人所愿呀！口袋里有钱心理才塌实，而没有钱的日子让我们感觉到了财富的珍贵。

25, 圆大学梦：人生能有几回博，接受高等教育，改变自己的命运，那是一生最有价值的体验。虽然人生的奋斗才刚刚开始，拼搏的精神足以让天地动容。

26, 接受文化熏陶：听专家学者的学术讲座，感受大家风范；看文艺汇演，听交响音乐会，并随时关注文化的新动向，新潮流。

27, 做一回义工或志愿者：参加一个义工团队，帮助弱势群体，呼吁社会关注他们，为了让世界更加美好，表达自己对世界的认识。

28, 泡网吧，泡书店：人生苦短，不是很多的日子都可以用来泡的哟！难得浮生半日闲呀！

29, 畅游网络世界：手提固然令人羡慕，台式也不错呀！关键是要玩出点创意来！

30, 第一次吃西餐：与心爱的人共进晚餐，点着红蜡烛，放点轻音乐，感受浪漫与温馨。

31, 写日志和书信：叙述，感受，琐碎，发泄.....总之，自己的精神家园，怎么经营都行。

32，背起行囊走天下：如果认为旅游是花钱买罪受，那就最好不要去体验。其实旅游是很有意义的精神享受，行万里路比读万卷书更有价值。

33，作一个痛苦的决定：这标志着你的成熟。经过很长时间的思考，然后果断地采取措施。这种举重若轻的大将风度，需要生活智慧的不断积淀。

34，感受心身疲惫：忙碌了一整天，坐在椅子上发呆，或闭目养神，或很快睡着。

35，出色地完成的本职工作：表现自己的才能，证明自己的价值，让别人认同你，愿意跟一个有能力的人同事。

36，家居美食：为家人备一壶好酒，烧几道好菜，慢慢吃慢慢聊。

37，无债一身轻：还清助学贷款，终于能够塌实地睡一觉，终于能够抬头挺胸走出去了。

38，寻找心中的乐土：离开曾经让你伤心的城市，去一个陌生的地方，开始新的生活。

39，享受闲暇的单身贵族生活：租住在一个小公寓房里，喝咖啡，品红酒，看看电视，或者无线上网。不去想什么时候该结婚了，充分享受单身的乐趣，直到厌倦为止。

40，参加一次亲友的婚礼：参加一次亲戚朋友的婚礼，憧憬自己未来的婚礼，给自己一些动力和压力。

41，爱情的盛夏：与心爱的人去海滩度假，山盟海誓不重要，重要的是可以无拘无束地相处。

42，睡懒觉：甭管它什么时候才醒来，睡觉前要准备好一些

零食。醒来后觉得饿了就吃，像一只慵懒的小猫，最好有暖洋洋的日光照进卧室来。

43，阅读与写作：一半为满足自恋，一半为了灵魂的净化，但坚决不为养家糊口摆弄文字。

44，参加博览会，画展，展销会：品一次视觉的盛宴。就算是不能淘到宝，长一长见识也好。

45□qq聊天和网络游戏：把平时最不是自己的那一面暴露给陌生人看，把向来最本真的一面展现给好朋友，记住，聊到厌倦就放手，不要把网络与现实等同起来，不要成为网络的俘虏。

46，尽一份孝心：为父母做几件最实在的事情吧！尽管老人家都喜欢钱，但金钱不一定能带给他们快乐。可以尝试给父母亲洗一次脚，因为小时候他们给你洗过无数次的脚。

47，首次拜见双亲：带自己女朋友或男朋友去拜见父母亲，虽然爱情婚姻是个人的私事，但意味着你们的生活即将有一个新的开端，好好地接受祝福吧！

48，买一枚结婚戒指：买的过程一定要浪漫。先跟爱人一起去挑选，选中后就默默行动。像燕子衔泥一样慢慢积蓄一笔钱，把她最喜欢的那一款偷偷买下来，然后给她一个惊喜。

49，轰轰烈烈爱一回：不在意能否结婚，但一定要感动对方，同时感动自己。甘愿为心爱的人花掉最后一分钱，用尽最后一点情，尽量满足对方的要求。

50，过一个非同寻常的情人节：一束玫瑰花，一份有新意的礼物，一顿浪漫的烛光晚餐，一个热吻，一次性爱。也许这些还不够浪漫，一切让爱做主吧。



51，拍一套婚纱照：青春最美好的形象就定格在这几个瞬间，同时也是对未来家庭生活的宣言。

52，旅行度蜜月：度蜜月是最幸福的，旅游度蜜月，既时尚又经济，比起大摆宴席来要有意义得多。其实结婚是个人的私事，不需要大肆宣扬。

53，甜蜜的新婚生活：新婚燕尔——恋爱相对的终点，婚姻绝对的起点。结婚不是过家家，让亲情在平淡中积淀。享受不断磨合后的默契感，让点点滴滴都浸透着温馨浪漫。

54，红袖添香夜读书：在二人世界中，构建精神的家园，尽可能让家充满书香味。

55，初为人父：体会第一次把自己的孩子抱在手里时的神圣感觉。

56，逗孩子最开心：孩子带给我们的乐趣是无穷无尽的，要分享孩子的所有喜怒哀乐。但最温馨的时刻莫过于倾听婴儿平静的呼吸，让他在自己的怀中睡着。

57，别样的周末休闲生活：钓鱼，登山，野炊，约上几个知己，让身心回归大自然，这比打几圈麻将有意思多了。

58，风雨中漫步：欣赏风雨中蒙蒙胧胧的景物，诗情画意就在这里头，一定可以对生活有新的认识的。

59，在堕落与沉沦的边沿徘徊：去洗脚，按摩，洗头，跳交谊舞，蹦的，搞锐舞派对，但是玩够了就要回归正道。不要忘了家里还有老婆，孩子，父母亲在等着你。

60，毕业后再聚首：昔日的老同学，毕业后人生有了不同的新轨迹，分享不同的人生体验，慨叹人生如白驹过隙般短暂。

61，痛痛快地哭一回：要哭就哭出声音，别人听到也没有关系，要知道人活着多么不容易。装什么坚强，不过也不要自怨自艾，悲秋伤春罢了！

62，生一场大病：健康是最宝贵的，生命其实是很脆弱的，只是我们还年轻，一下子感觉不到，生病了才知道健康的重要，亲情的价值。

63，全家总动员去逛超市：发薪水的日子，邀请全家人一起去，各取所需，其乐融融。记住，最后全部由你来买单，要非常爽快地掏钱。

64，同家人一起散步：选一个天气不错的日子，去踏青，去秋游，感受全家出行的融融亲情。

65，不断与家人分享你的成功：让父母为你的成功感到欣慰，让妻子明白她没有看错人，让儿子对你充满崇拜之情。

66，除夕夜：万家灯火，家家团圆，辞旧迎新，追昔抚今，感慨万千。

67，常回家看看：回家的感觉真好！

68，别有意义的串门：不是指邻里之间的来往，而是相知多年的好友，等到成家立业后再次聚到一起，在现实与回忆中找回自我。

69，搬家迁徙：从小乡村到大都市，从闹市到乡间，这些为改变生活方式而进行的自由选择，体现出生命的唯意志。

70，创业：事业是男人安身立命的根本，不要一辈子为老板，为政府打工。男人迟早都要有一份投资，有一份实业，创业成功了，就没有寄人篱下的感觉了，就可以真正睥睨富贵了。

71， 金婚纪念日：要儿女们都回来团聚，一家人见证你们夫妻白头偕老的夙愿，也给下一代树立榜样。

72， 得一笔意外之财：拿去痛痛快快地消费，做平常想去做，但是因为没有钱做不成的有意义的事，比如资助贫困山区的孩子上学。

73， 辅导孩子做功课：为他提供必要的帮助，让他体味到作父母的良苦用心，当然还要不失时机地教给一些做人的道理。

74， 接受孩子第一份礼物：送孩子念完大学，看到他领到第一笔工资买给你的礼物，明白他终于可以自己养活自己了，不用你们抚养了。

75， 全家自助式旅游：等有钱了，也有时间了，一家人一起去旅游，也风风光光潇洒一回，买回很多的旅游纪念品，在同他人分享时，也让别人羡慕一回。

76， 出国一次：亲身体验异域风情，明白大千世界无奇不有。感受人类文明与进步。

77， 文章见报，结集出版：那是自己的心血的结晶，文化人庆祝自己的丰收。

78， 买房定居：中国人的恋房情结实在太浓！无可厚非，有房子才像个家呀！有钱了就买个大房子，装修得很漂亮，买许多新式家具。为了老婆和孩子发誓不再漂泊，就做普通市民吧，好好过完下半辈子。

79， 自建别墅：买一大块地，按自己的风格设计，并拍摄和记录建造的全过程。至少要有一个花园，一个车库，一个游泳池。

80， 接受媒体采访：不是为钩名沽誉，而是为了某种社会责

任，不是为了作秀，而是要对别人产生积极的影响。

81，捐赠，拍卖，义卖：分享是人生最大的乐趣，更何况是超出名利的分享呢！

82，再见初恋情人：一个曾经让你心动的人，一个令你无怨无悔甘心付出的人，你们有着割不断的缘分，再见面的确是很美的事情。不过，不要节外生枝，他最近过得好不好已经与你无关了。人生不容假设，也不能重来，一起走过的日子，肯定会带给你许多感悟。

83，像成功人士一样：自驾小轿车去上班，在会议上作出重大的决策，身边有很多人才为你工作，你的一举一动可以影响很多人。

84，住一回五星级酒店：如果不能住总统套房，至少也要住个标准房，不能住满一个月，至少也要住上一周呀！一流的服务可以让你感觉做成功人士的价值。

85，购买奢侈品：参加慈善义卖或奢侈品拍卖会，决不计较价钱，只是为了体验富足与尊严。

86，第一次告诉孩子你究竟有多富裕：不要过早暴露你的家产，贫穷也好，富裕也好，毕竟后辈的人生需要自己去开创。但是我们可以暗中帮助他们，而不是告诉他们：“我家很穷”，或者“你可以一夜暴富”。

87，全身心投入写一本书：抛开一切尘俗杂念，像怀孩子一样神圣，一定要出版，让读者享你的思想情感和灵魂。

88，拍一部家庭小dv[]我们不可能记录人生的每一个瞬间，一部家庭小dv足可以见证家庭生活的幸福与温馨了。

89，与崇拜偶像的亲密接触：每个人都需要有崇拜的偶像，

都需要精神的支柱，所以能够与自己的偶像见面并交谈，实在是人生的一大乐事。

90，发表一次公开的演讲：做一次有特别意义的演讲，感动许多人，使其受到鼓舞。

91，培养一个社会精英：找一个值得培养的高中生，培养他读完大学，成为社会精英。得天下英才而育之，人生的一大乐事也！没有血缘关系的帮助，足以感天动地。

92，收养一只野生动物：我们从自然界剥夺得太多了，迟早都要良心发现，对动物献一点爱心吧。不能长期养着它，就把它放回大自然中去。

93，暂时转行，换位思考：去体验农民的生活，体验矿工的生活，体验服务生的生活，由此获得心灵的顿悟：明白原来做什么工作都有苦也有乐呀！

94，过一段时间离群索居的生活：不主张做隐士，但是觉得大家面目可憎的时候，去离群索居生活一段时间又何妨？孤独的生活过久了你就会发现：俗人其实有时挺可爱的。

95，异端体验：偏离平常的生活轨迹，尝试与众不同的精神追求，与主流意识暂时背道而驰，不断开创人生新的境界。

96，该退休时就退休：工作，事业固然重要，但不是生命的全部，它只是人生最主要的价值体现，其实还有很多事情值得我们去做的。安享自己的晚年，让夕阳映红另一方天空。

97，荣归故里：《窗外》的歌可以唱，不要去真的去童年女伴家的窗外徘徊了，人家已经嫁人了。看看故乡的山山水水，因为那是你一生牵挂挥之不去的记忆。

98，颐养天年：享天伦之乐，任生命从容老去。乐观豁达些，

不要使自己的晚年生活太悲凉。

99，写回忆录：在生命的最后时刻，让人生的历程再现，涌动对生活无穷无尽的感慨。

100，弥留之际：最后的人生体验，你我都要面对的事情，标志着人生的圆满与终结。留下遗嘱遗物，了无牵挂地走。

## 人生的感悟散文篇六

宽容不是柔弱！俗话说：人上一百，形形色色；树林子一大，什么鸟都有。相遇是一种缘，需要彼此以一种宽厚的心态去交往，在相处中即坚持自己的个性，但也要宽容他人的性格，坚持自己的观点，也要允许别人的看法。面对千差万别的人，只有具备宽厚、包容、理解、和谐的心态自己才能生存。

记得有一幅对联说：“事在人为，休言万般皆是命；境由心造，退后一步自然宽。”自古以来，宽厚的品德，宽容的心态为世人称颂，心胸狭窄被认为是一种病态。唐代狄仁杰根本就瞧不起娄师德，常常找其麻烦，但娄师德并不计较，还推荐狄仁杰当宰相，被后人传为楷模。宽厚是一种宽广，也包含谦逊，与人为善，化敌为友这么一种胸怀。它不仅仅是一种与人和谐相处的素质，一种时代崇尚的风范，更是吸纳他人长处充实自我的良好品德。

所以说，宽容的人，首先是心胸开阔的人。对人对己宽容，对生活宽容，对各种误解、挫折、突变和不公心存宽容。心胸开阔才有容人容物之量。偏执的人做不到宽容，偏执者多狭隘、多不能容人。

宽容的人，都是善良的人。善良则心存温良，悲悯。冷酷的人做不到宽容，冷酷的人必定缺乏理解体谅的胸怀。宽容的人，多是坚强自信的人。坚强自信的人往往能较客观地正视自己，充分恰当地肯定自己，能将自己置于一个高度，因而

内心坚强。自卑懦弱的人做不到宽容，因为他们内心虚弱，自怨自艾，不能坚持原则和本性，对人对事就难以做到公正。

宽容是人性的精华，是品质的结晶，是智慧的标尺，是人與人交往中的至高境界，是对待生活最可鉴赏的美德和最积极的人生态度。但是，宽容绝不是一味地忍让，无原则的迁就，更不是得过且过和无度地滥施迁就之心。宽容之心不舍退让，因为，忍让更需要勇气，更是一种尊严。尊严并非逞强，尊严是要能屈能伸，学会后退才会守住尊严！

当朋友之间，因见解不一而红脸的时候，因言行过激而争斗的时候，因酒后失控而挥拳的时候，因无谓的积怨而罢交的时候……宽容就象一汪甘冽的清泉，就会带着甜润和清凉，带着友善和大度，带着豁达和宽广，浸入我们的脾胃，荡去我们心底的尘埃，使罢交的朋友握手言和，重归于好。

人非圣贤。生活中的你我，谁都不可避免地会犯下这样或那样的错误。有句话说得好：“大其心能容天下之物，虚其心能受天下之善，平其心能论天下之事，廉其心能观天下之理，定其心能应天下之变。”有宽容的呵护，我们生活中的亲情、爱情和友情，就会充满“真情”；反之，则会显得“薄情”。愿人们都能用宽容之心，用广阔的胸襟，对待周围的人和事。若如此，我们的生活，将处处是欢笑，处处是鲜花，处处是阳光。

## 人生的感悟散文篇七

人生就像就是一次漫长而又短暂的旅行。的确，人生伴随着自己的哭声到来，又伴随着别人的哭声里去。虽然人生看起来十分漫长，可实际上又就是那样的短暂；生命就是顽强的，可却又就是脆弱的。生命就是那样的卑微、渺小、无力，可就就是这样渺小的生命也需要我们去珍惜。人生好比一朵秀丽的鲜花，等待你去绽放，去创造属于你的辉煌和奇迹。

人生不可能就是一帆风顺的，中会有坎坷的地方等待你去跨越。如果你只就是条孤苦伶仃的小溪，虽然没有大海的浩瀚无比，但你仍有勇往直前的胆量与斗志迈过一颗颗绊脚石，汇成一条浩浩荡荡的江河。人生就需要像小溪这样的精神，这样不怕困难勇往直前越挫越勇的精神。失败了怕什么从哪里摔倒就从哪里爬起来，拍拍身上的泥土继续向前走。关键要明白此时不搏何时搏感悟自信，再给自己一次机会，凭着你的拼搏与执着为人生开拓出一段精彩的旅程。此时让我们擦掉眼泪，化悲痛为力量，勇敢的向命运发起挑战，不断努力，不断奋斗，直达成功。

人的一生都在平凡中度过。但就是，一个人总有辉煌的一刻。当我们飞黄腾达的时候请不要忘记这辉煌背后的酸辛和努力，虽然那些回忆曾让你悲哀难过，可那毕竟就是你人生的一段经历、一份磨练，他让人成长、让人成功、让你在回忆中获得感激和教训。一时的辉煌并不代表一世的辉煌，所以，当我们有一时成就时，也不要放弃奋斗。否则，我们的人生只会就是一个毫无果实的躯壳，黯然失色。

让我们感悟人生，感悟那走过与未走过的足迹，让奋斗之芽在我们的人生中萌发，此时让我们的人生拥有期望。人生不止步，奋斗永不息。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)



## 人生的感悟散文篇八

### 一真诚的心

真诚乃做人之本，真诚拉近了彼此的心，真诚让我们享受到了人生的温暖。——题记

茫茫人海之中，我们相遇、相知、相惜，那颗真诚的心，让彼此温暖，让烦恼远离，让我们珍惜一起走过的每一天，让爱充满人间。

现实的世界，太多太多的纷争，工作的压力，心里的重负，摧毁了我们健康的身体，夺走了我们香甜的睡眠，摧残了我们脆弱的心灵。

多少个无眠的深夜，一颗孤独寂寞的心，期待着朋友的相逢。是真诚让我们在这里相遇，是真诚打开了彼此的心，是真诚让我们享受着快乐的时光。

是真诚让我们感到不再孤独，是真诚点亮了漫长的黑夜，是真诚让我们忘记了尘世的烦恼，是真诚让我们收获了无限的阳光。

是真诚让我们释怀了人生的恩怨，是真诚让我们明白了世界不只有伤害，是真诚让我们理解了人间还有不见面的温暖。

一句问候，一朵玫瑰，一杯清茶，一次握手，一个微笑，一个拥抱，一杯啤酒，传递着一个美好的祝福，温暖着彼此的心怀。

真诚让我们相遇，真诚让我们不再虚度，真诚让我们怀着一

颗必胜的心，迎接明天的磨难。真诚伴我们到天涯海角，真诚陪我们到永远。

怀着一颗真诚的心，祝福朋友们永远幸福、健康、平安！让快乐伴我们到永远！

## 二 坚强的心

人的一生都会遇到数不清的磨难，我们无奈过，我们伤心过，我们彷徨过，但是最后我们还是选择了坚强。我们走过了无数的荆棘、沼泽，我们越过了无数的急流险滩，我们跨过了无数的崇山峻岭，再大的困难我们都能攻克，再大的风浪我们都能踏过，不经历风雨哪能见彩虹。

我们的群刚刚诞生一个月，经历了很多的坎坷，她还是襁褓中的婴儿，很脆弱，没有大家的呵护就不可能走到现在，我和群主谢谢大家了。我们的群就像一个柔弱的孩子，我们要像父母一样关心她、爱护她、扶持她。她可能会犯错，会有很多的缺点和不足，但是她会逐渐变得成熟、完善、强大。

一个月前的今天，群主旭日阳刚为我们建立了这个平台，为我们大家提供了一个心灵交流的桃花源。在这里，我们遇到了久违的知己，也认识了许多的新朋友；在这里，我们欢快地歌唱，疲惫的心得到了放松；在这里，朋友们的关心让我们变得更坚强，孤独寂寞的心得到更多的温暖和慰藉。

我们年轻，我们热情，我们幼稚，我们渴望成熟，我们盼望今生有约能够健康、茁壮地成长。希望大家一起努力，把我们的家园建设得更加美丽动人。

朋友们的关心让我感动和温暖，我会和群和朋友们一起坚强地成长，谢谢群主和朋友们，祝大家每天都过得快快活活的！