

# 冰雪运动筑梦冬奥演讲稿(优质8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 冰雪运动筑梦冬奥演讲稿篇一

大家好!我叫，今天我演讲的题目是——坚定信心，追求梦想。

时光如流水般飞逝，中考离我们越来越近了，我仿佛已听到了它那滴答滴答的脚步声。100天，99天，98天-----在这短暂而紧迫的时间中，我们该如何度过初中这最后的时光呢？我想，我们已没有退路，只有争分夺秒地去抓住时光的尾巴，加倍努力地学习，朝着我们梦中的理想去拼搏，拼搏，再拼搏。

虽然，我们目前的学习情况并不很好，但是，我们不应该对学习失去信心，丧失兴趣，从而放弃对梦想的追求。我想，在座的同学们没有一个人愿意放纵自己，做一个人人都瞧不起的人。在此，我想大声地喊一声：把我们学习以外的东西，把那些种种的诱惑统统抛在脑后吧！清除杂念，奋发努力，我相信我们每个人都会有不同的收获。

现在我们所面临的形势非常紧迫，关键就是要求我们集中精力，树立一个坚定的信念。信念，就好比是巍巍大厦的栋梁，没有它，大厦就是一堆散乱的砖瓦；信念，又好比是滔滔大河的河床，没有它，河水就只是一片泛滥的汪洋。同学们，即使我们现在的基础不是很好，但是只要我们去努力学习，把以前所落下的知识一点点地啃下来，把一道道难题攻克掉，我想，在中考中，我们就会取得意想不到的成绩，使别人改变对我们的印象。

而现在，我们确有些同学度日如年，自暴自弃，他们就像是失去梦想的风筝，随风飘落。——这是老师们愿意看到的吗？——这是家长们愿意看到的吗？少壮不努力，老大徒丧悲。莫等闲，白了少年头，空悲切。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴——。从古自今，不知有多少人仁志士，他们写下了许许多多劝勉青少年珍惜时光，发奋努力的诗句。

面对初三年的挑战，我们要有坚定的目标。

面对初三年的挑战，我们需要的是自信。结果并不重要，只要你努力了，你就是最棒的。

同学们，过去属于死神，未来属于我们自己。老师的责任是让我们有个美好的明天，而我们的责任是让明天有个美好的未来。坚持的昨天叫立足，坚持的今天叫进取，坚持的明天就会成功。只要我们坚持不懈，努力进取，高中的大门就会对我们每个人敞开的。

## 冰雪运动筑梦冬奥演讲稿篇二

我们在人生中走得并不遥远，却总觉得时光已经变得长久。我想我在乎的不是虚无缥缈的未来，而是我的现在，是现在的我，是现在的你们。

我们还能一起走到什么时候，这段岁月已经有多久？有些话，总会想找个适当的时机说出来，却是不敢开口。我的性子不文静。不温柔，是说不出那么肉麻感人的话，既是无法开口，亦是不便表达，有时语言会显得苍白，我找不到更佳的话语，向你们倾诉情深，只好以笔墨寄托情思，将那么多年的时光写给你们听。

亲爱的，这是一场盛大的情话，这是一场欢喜的告白，请用心听好。

## 第一话：请参与我的未来

感谢你们陪伴我一起长大，也许再也找不到一个你们，见证我青春岁月的所有的悲喜和晴雨。未来，还要请一起并肩走下去。

不知不觉，又是几许光阴，走过春夏，又是秋冬，这已经是第几年头了？我们一起看花开，一起看落雪，有时会想，时光就在我们之间这样过去就很好，偶尔悲伤，偶尔嬉闹。你们的开心，莫名也会成为我欢乐的笑颜，你们的哭泣，莫名也会成为我哀愁的叹息。我想，若有一天我们将要分别，我将会是何等悲伤的模样。

所以，就请你们一直一直陪伴我，一起一起走下去，你们已经伴我度过了曾经，还请继续参与我的未来。

## 第二话：我不要你悲伤

不想然你们清亮的眼眸里染上哪怕一丝的惆怅，我希望你们永远是我记忆里最珍贵的模样。

我有自信说，只要有我陪伴，你们肯定是欢乐多过忧愁。我喜欢逗你们笑，让你们开心，让悲伤逝去，喜欢看你们捧着肚子乐不可支的样子，看你们笑弯了眉，笑眯了眼，是最美不过的模样。我的心情，一句情话再好表达不过：你若哭泣，我的天空便下起了雨，你若悲伤，我的世界便没有了声音。我的喜怒，我的哀愁，是你们赋予的活力，让我肆无忌惮的哭，张牙舞爪的笑。

所以就请你们不要悲伤，一直一直包容我，鼓励我，原谅我一点点小任性，接纳我一些些小脾气，不要太在意一丝丝小烦恼，不要哭泣，一直快乐下去。

## 第三话：我贪恋你的关怀

我肯定没和你们说过，你们在我生病或烦恼时的关怀，就像冬日的暖阳，融冰化雪，暖人心怀。

体弱多病，这是你们对我常有的评价，时不时的来个小感冒，有事没事就胃抽搐。每次病倒，你们总会凑过来就数落我哪哪不对，哪哪不好，哪哪又没注意。但你们每次总默默的帮我做好一切琐事，有人会在我胃疼时帮我去买吃的，有人会在我头疼时帮我按摩，有人会在我发烧时帮我买药送水，也有人会那些重复了千百遍的注意事项又重复一遍，念叨着什么天冷要穿衣，别要风度不要温度，按时吃饭，别有一顿没一顿的折磨自己，如此云云。当我笑一声，说一句，你真像我妈时，就换来一爆栗子。

就这样挺好的，虽然有时候会挨骂，但更多时候是说不清道不明的感动。这感动，让我贪恋不已。

我多想拽着时光的衣袖，想让她走得慢一点再慢一点，让我们无忧无虑的时光可以长一点再长一点，让我们看尽每一个温暖的现在。也希望在人生的迷宫里，能有一条路，引我走向最初与你们相遇的地方，看看我们的友谊，在静好的时光里，安然无恙。

## **冰雪运动筑梦冬奥演讲稿篇三**

大家好!我叫，今天我演讲的题目是——坚定信心，追求梦想。

时光如流水般飞逝，中考离我们越来越近了，我仿佛已听到了它那滴答滴答的脚步声。100天，99天，98天-----在这短暂而紧迫的时间中，我们该如何度过初中这最后的时光呢?我想，我们已没有退路，只有争分夺秒地去抓住时光的尾巴，加倍努力地学习，朝着我们梦中的梦想去拼搏，拼搏，再拼搏。

虽然，我们目前的学习情况并不很好，但是，我们不应该对

学习失去信心，丧失兴趣，从而放弃对梦想的追求。我想，在座的同学们没有一个人愿意放纵自己，做一个人人都瞧不起的人。在此，我想大声地喊一声：把我们学习以外的东西，把那些种种的诱惑统统抛在脑后吧！清除杂念，奋发努力，我相信我们每个人都会有不同的收获。

现在我们所面临的形势非常紧迫，关键就是要求我们集中精力，树立一个坚定的信念。信念，就好比是巍巍大厦的栋梁，没有它，大厦就是一堆散乱的砖瓦；信念，又好比是滔滔大河的河床，没有它，河水就只是一片泛滥的汪洋。同学们，即使我们现在的位置不是很好，但是只要我们去努力学习，把以前所落下的知识一点点地啃下来，把一道道难题攻克掉，我想，在中考中，我们就会取得意想不到的成绩，使别人改变对我们的印象。

而现在，我们确有些同学度日如年，自暴自弃，他们就像是失去梦想的风筝，随风飘落。——这是老师们愿意看到的吗？——这是家长们愿意看到的吗？少壮不努力，老大徒丧悲。莫等闲，白了少年头，空悲切。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴——。从古自今，不知有多少人仁志士，他们写下了许许多多劝勉青少年珍惜时光，发奋努力的诗句。

面对初三年的挑战，我们要有坚定的目标。

面对初三年的挑战，我们需要的是自信。结果并不重要，只要你努力了，你就是最棒的。

同学们，过去属于死神，未来属于我们自己。老师的责任是让我们有个美好的明天，而我们的责任是让明天有个美好的未来。坚持的昨天叫立足，坚持的今天叫进取，坚持的明天就会成功。只要我们坚持不懈，努力进取，高中的大门就会对我们每个人敞开的。

## 冰雪运动筑梦冬奥演讲稿篇四

大家好！今天我要演讲的题目是《燃起青春，热血逐梦》。

首先，请大家现在问自己：你的梦想是什么？你为它付出了怎样的努力？你想收获怎样的成果？大家心里面想必也都有了答案了吧。或许失落，或许后悔，或许欣慰，或许兴奋。但不管过去怎样，请从现在开始，调动全身，燃起青春，热血逐梦！

我一直坚信这样一句话：一个人可以一无所有，但是不能没有梦想！人是铁，饭是钢，而梦想就是我们的精神粮食。没有梦想的人就好比行尸走肉一般。你必须确定自己的梦想，并为之奋斗，才不枉此生世间走一遭。

没有梦想的人永远都不可能成功，这一辈子都只能浑浑噩噩，虚度此生；而有梦想的人总是积极向上，斗志昂扬，他们一直在为了梦想去追逐，去奋斗，他们对得起这一生，这才是人生的意义！

科比这样谈到梦想：“也许今天无法实现，明天也不能。重要的是，它在你心里。重要的是，你一直在努力。”追梦，就要坚持，为你的梦想昂首向前。每一滴血流经你的心脏，都燃烧着火焰。新东方创始人俞敏洪，屡战高考，而又屡战屡败。认清了自己，努力，努力再努力！时间不辜负他，俞敏洪终于实现梦想！而时间不会辜负我们任何人，只要有坚定的信念，乐观的心态，为了梦踏实努力的决心，一切都将是最好的安排！对于逐梦的人来说，一切都是虚有的，只有努力才是真实的！

追梦的过程必将不是一帆风顺的。梦想的旅途布满荆棘，险象丛生，你会惧怕吗？不要畏惧，更不要退缩。东风吹，战鼓擂，号角已响，即日启程去追梦，去燃血，去奋斗！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 冰雪运动筑梦冬奥演讲稿篇五

### 年少轻狂

曾经的自以为是，曾经的胆大包天，却是随着时间的变化，而随之改变！那些年少轻狂的日子，那些做着后悔的事情，心中却无一丝的歉意！那些无知的日子中却觉得自己干了一件惊天动地的大事情！随着时间的消失，却越来越觉得荒唐。现在的自己便会感到过去的自己是多么的傻！那些事与愿违，那些违心的过往便不值得一提！请相信，年少轻狂已成为遗憾，现在的改变则是对自己最大的负责任！更加的相信，长大了，成熟了。自己也不会轻易的放弃自己。自己也同时做心中的太阳！

青春的不问归期也许就在这里，与此同时。结果如何，却是这样的珍贵！向往的自然，向往的憧憬则是命运的非凡！想要的一切却又总是那样的迷茫，那么，青春的患得患失又将何去何从？青春，你追梦了吗？青春，你有努力了多少？放眼欲穿，珍惜眼前，正是因为追梦的同时又找寻了自己！

### 成熟稳重

生命的可歌可泣，生命的神奇宝贵，正因为有了生命，才有了现在的我们，成熟稳重的我们，没有了年少轻狂的事态，懂得了珍惜彼此，懂得了人生平凡，漫步在这梦想的天地，心中更加有了精神知足。成熟稳重，却不是现在的一切，相信，为了初心，为了找梦，为了青春！来之不易的坚持却来与我们，一切的磨难都会是经历的过往。相信，我们不负重望，相信，我们依旧心有使命，为了自己，更为了将来！愿自己一切如初，成长笔录，一切坚信！

人生的长河中，却有了不同的经历，这些经历的发生更有了

以往的存在。那些曾失去的却早已成为了浮云，成为泡影。一切小事。而留下来的却只最宝贵的，正因为人生有梦，心中有目标，青春你追梦了吗？虽然现在的日子很开心，但却是以后的磨难。未来的日子还很长，只希望不负众望，勇往直前。青春依旧是那样的美好！为了梦，不断奋斗，不断创新！

青春你追梦了吗？不负使命，依旧初心！

## 冰雪运动筑梦冬奥演讲稿篇六

世界上最美妙的东西是什么？是七色的彩虹，是幽深的大海，还是无垠的天空？不，都不是，是梦想。梦想比彩虹更绚丽，比大海更深沉，比天空更广阔；它拥有梦幻般的华美、纯洁和甜蜜；它是每个人心中最崇高的净土。梦想，是每个人心中一盏不灭的灯，自从我来到这个世界上，它就一直照亮我前方的路，梦想，给予我勇气和力量，在每一次跌倒或失败后总让我挺起胸膛。梦想，驱使我不断的前进，让我对未来的路充满希望。

苏格拉底说过：“世界上最快乐的事，莫过于为理想奋斗。”我从小就有一个梦想，那就是当一名人民教师。

在我很小的时候，就听长辈们说：“老师是一个神圣的职业。”于是，在我很小的时候心中就种下了一颗种子——当一名人民教师。

作为一名老师，虽不伟大，却总是默默无闻的奉献，让人不禁而生出敬慕之意。老师头上的白发是最美的；老师手里握着笔批改作业是最美的；老师捧着课本在教室里津津有味地讲课是最美的。老师没有怨言，没有豪言，没有壮语，一生与粉笔为伍的人，他们言传身教，把良好的作风，优秀的品行教给我们，使我们终生受益。老师就是人类灵魂的工程师，默默的教导着我们。

可是，梦想毕竟只是梦想，如果我们不努力去实现它，梦想就会泡沫般消逝。

如果说“梦想”是一叶小舟，那我现在就要行驶，驶入一个名叫“老师”的彼岸。

梦想是位绝代佳人，她拥有幽深的眼眸，让我们看到了未来的希望；她拥有甜美的声音，告诉我们如何走好自己的路；她拥有纤巧的双手，给予我们无私的帮助；她拥有博爱的心灵，永远含笑相伴你身旁。请你也寻到一位属于你的佳人，将她拥在怀中，在月色下回忆她的美妙，承诺对她的付出，在她的指引下走向成功。

## 冰雪运动筑梦冬奥演讲稿篇七

曾经驻足在操场边上，痴迷地看着篮球在那群玩伴手里跳跃飞舞，活力四射，我却不能走近；曾经在月朗星稀的晚上，听着室友馥甜的梦语，伴着他们幸福的睡相，我辗转反侧，难以入梦。

我的梦在哪里？我很迷惘。

父母寄予我太高的期望，他们希望儿子出类拔萃、卓然不群。我也曾有这样的心志，刻苦学习、心无旁骛；修炼品行，处处用心。可是当我有一天突然发现，我的微小失误连父母都不宽容，我的身边没有一个可以倾诉苦闷的对象时，生活的色彩便在我面前一点一点地消失了。每天一样的饭菜，每天一样的课堂，每天走同一条路，每天都是灰色的心情。一切的一切都是这样平淡无味，我体会不到生活的乐趣。我是个孤独的行者！

办完借阅手续，带着那本书走出图书馆，走在校园的小路上，仿佛身旁伴着无数智者。我微笑着与迎面而过的认识和不认识的老师或同学招呼致意，走到操场的一角，在一块草地上

坐下来。夕阳将余晖慷慨地抛洒在整个校园，在这绯红的天幕下，眼前是一幕又一幕朝气蓬勃的画面。

许多的烦闷在那个傍晚烟消云散，我理解了父母对我的期盼，也明白了我的梦想和父母的期望不是矛盾冲突的，斗志又重新在心里点燃。我不是个孤独者，我是个追梦人，在追梦的路上，我重新把乐观装进行囊，将晚霞织成信心披在肩上。

奔跑在逐梦的路上

20xx年7月，第四轮“逐梦他乡重庆人”广州福建报道组辗转粤闽六个城市，经受住台风与高温的轮番考验后，顺利完成对十位精彩人物的采访。作为采访团队成员，我时常想，参与这一场规模空前的媒体行动，收获的不能只是在别人的逐梦路上开阔眼界，应该还有对记者自身的观照。

重庆的童年记忆，在郑小瑛的心里勾勒出家与国的轮廓。逐梦路上，她成为新中国第一位交响乐女指挥家。

或许在有些人看来，农民工本身的收入就不高，还花精力和财力去做武器模型、宣传国防教育，实在无法理解。然而二十年不遗余力地走来，他不仅做出了名堂，也终究获得了人们的肯定。

“当初在你最艰难、连妻子都不理解你的时候，你靠什么坚持下来？”我问。

后来我发现，大多数逐梦者都是如此：在自己逐梦之前，内心深处的一些细节，已经注定了日后的成功。

杨贤洪当然也不例外。

带着大量的采访素材，我们回到重庆。二十天里，十个精彩故事给我们带来的头脑风暴，其强度并不亚于采访途中遭遇

的台风。和搭档写稿编片至深夜，那些精彩片段重又浮现眼前，他们的逐梦经历让我大呼过瘾。这种体验无比美好，是记者收获的一笔特殊的财富。那些逐梦他乡的重庆人，那些令人感动的、敬佩的、难忘的面孔在我的镜头里，表达的并非豪言壮语，而是在各自人生道路上保持初心、不断前行的品质。

天亮后又有新的采访，前路是否遥远并不重要，重要的是不忘初心。

## 冰雪运动筑梦冬奥演讲稿篇八

大家好！今天我要演讲的题目是《燃起青春，热血逐梦》。

首先，请大家现在问自己：你的梦想是什么？你为它付出了怎样的努力？你想收获怎样的成果？大家心里面想必也都有了答案了吧。或许失落，或许后悔，或许欣慰，或许兴奋。但不管过去怎样，请从现在开始，调动全身，燃起青春，热血逐梦！

我一直坚信这样一句话：一个人可以一无所有，但是不能没有梦想！人是铁，饭是钢，而梦想就是我们的精神粮食。没有梦想的人就好比行尸走肉一般。你必须确定自己的梦想，并为之奋斗，才不枉此生世间走一遭。

没有梦想的人永远都不可能成功，这一辈子都只能浑浑噩噩，虚度此生；而有梦想的人总是积极向上，斗志昂扬，他们一直在为了梦想去追逐，去奋斗，他们对得起这一生，这才是人生的意义！

科比这样谈到梦想：“也许今天无法实现，明天也不能。重要的是，它在你心里。重要的是，你一直在努力。”追梦，就要坚持，为你的梦想昂首向前。每一滴血流经你的心脏，都燃烧着火焰。新东方创始人俞敏洪，屡战高考，而又屡战

屡败。认清了自己，努力，努力再努力！时间不辜负他，俞敏洪终于实现梦想！而时间不会辜负我们任何人，只要有坚定的信念，乐观的心态，为了梦踏实努力的决心，一切都将是最好的安排！对于逐梦的人来说，一切都是虚有的，只有努力才是真实的！

追梦的过程必将不是一帆风顺的。梦想的旅途布满荆棘，险象丛生，你会惧怕吗？不要畏惧，更不要退缩。东风吹，战鼓擂，号角已响，即日启程去追梦，去燃血，去奋斗！

我的演讲到此结束，谢谢大家！