

2023年思想道德与法治社会实践心得 国 开思想道德与法治社会实践报告(汇总5 篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

思想道德与法治社会实践心得篇一

这个寒假，我走进了****刑庭，进行了为期不长的两周的实习。

虽然以前在专业老师的带领下也参加过刑审，但这一次，却是如此真实地深入到庭审的背后，期间，我的实习主要有以下内容：旁听；填写公安卷；发送达回证及判决书；装订档案；打执行通知书及结案审结表；帮助书记员整理卷宗；查阅及复核卷宗。

下面我来分享一下我的实习收获及感悟：

同时，我还发现，刑庭的电脑里面存有很多法律条文以及对应案件的资料，这在法庭是很方便的，真的大大提高了法庭工作的效率。并且在以后的工作中这个“作战武器”是大有裨益的。

法院的每一项工作都牵动着双方当事人及其利害关系人的心，他们每一双注视焦急的眼睛都注视着事态的进展。作为一名法院的工作人员，包括我这样的实习生，都深深地感到身上肩负起的责任。面对一件案情简单的案件要作出一个判决或

者裁定也许并不难，在电脑上修改的时间可能只消十来分钟，但我们保证的是判断的正确，符合“内心的确信”、法律的规定。法院的责任在于重新分配当事人的权利义务，它的角色是中立的，不可偏袒，一方当事人不管是被害人还是加害人，应该承担的需要承担，不需要的不能强加。主观臆断或者有感情倾向都不是一位裁判者应该具有的。

还记得第一次庭审的旁听，是七位犯罪嫌疑人涉嫌绑架罪。其中年纪最小的初中未毕业，而父亲，作为他的辩护人，在法庭上，竟难过得激动地流下了泪，或许是痛苦又心疼的泪吧。看着泪痕印在他那沧桑的脸上，同情之情立马燃起。他儿子年纪如此的小，肯定是被骗过去的了。然而，当看到法官那义正严辞的方脸时，心中警钟即时敲响，作为法学人员，扶弱之心需有，但追求正义公平更需有一颗中立之心！

这是我第一次看见简易程序在审理案件中的具体运用。这些案件案情清晰、事实清楚、证据充分、争议不大，基本与课本的条件要求符合。并且花都区法院也属基层法院，符合简易程序的条件。在整个审理过程中，审理时限很短，而且感觉开庭审理只是走下过场，法官对于此案如何判也早有结论。

然而，通过这几起适用简易程序的刑事案的审理，我看到虽然审理时限很短，必备的程序却很完备的，准备工作也是不容疏忽的，而且法院在这方面控制得很好。几件的案件在同时审理宣判，也大大地节省了法院资源，也提高了工作效率。

在书上学习时，只是抽象地认为，绑架罪就是以勒索财物为目的绑架他人，或者绑架他人作为人质的行为。当然必须考虑的是构成要件。而在实践中，需做到实际的运用。如以勒索财物为目的，以强制手段违背被害人意志威胁及其他暴力手段来所取财物就是勒索财物了吗？当然不是。如果只是甲骗取了乙的手机，乙不平，以暴力手段实际控制甲，威胁其返还。这并不构成绑架罪，而为拘禁罪。只有当乙索取超过手机价值以外更多的财物才有可能构成绑架罪。

理论的知识真的需要通过实践的运用，才可以说是属于自己的。

在实习过程中，从接触到的案件中，发现有较多的犯罪嫌疑人都是因缺乏正确的法律意识才导致了犯罪。看来依法治国的方针，法律意识入人心的措施还未贯彻得好，公民的法律意识有待进一步的提高。特别是教育水平对法律意识的影响最大。有很多的犯罪嫌疑人的学历都是中小学的，还有就是未成年犯罪也越来越成熟，这些问题都不容忽视，需要深入思考。就目前而言，普法宣传还需进一步地扩大深入。

实习的时间或许不长，但是却让我接触并初步了解到实际的刑事审判工作及其程序，也通过理论与实践的结合，进一步学习了相关法律知识，巩固了理论知识。同时也由此看到了自己需要努力的方向。希望能够抓紧每一次的社会实践机会，使得学习到的理论在实践中得到检验，全面提升专业能力。

思想道德与法治社会实践心得篇二

随着中国经济的日益发展和交通状况的日益改善，务工人员的流动也日益频繁。由于在城市能够找到报酬相对较高的工作，许多原本生活在农村的人来到城市寻找工作以改善自己的生活。这些外出的农民工得生活状况和工作环境究竟如何？为了切实的了解外出农民工的工作环境，特此展开此次调查。此次调查以杭州郊区小型工厂和个体户为主体，深入走进农民工的生活，以寻求相关信息。

根据我校思想政治理论课实践教学环节实施细则的要求，思想政治理论课校外社会实践将于今年暑期展开。为了完成我校这一暑期实践教学环节的任务，特此展开了此次调查。此次调查主要采取实地参观、实习和访谈的形式，以在杭州郊区小型工厂和个体户中从事工作的外来农民工为调查主体，以切实了解这些农民工的工作环境而开展的。通过实地的参观和访谈，基本掌握了这一地区所调查的范围内农民工的工

作环境现状，和一些突出问题，并提出相对的改善意见。经过这次调查我自身也有很多收获。

工作环境不仅包括工人工作所在地的生态环境，还包括工作中的人际关系，住宿和饮食的环境，工作之余的生活状况(精神文明生活)等等许多与工人工作息息相关的各类各式各样的周边环境的总和。

一个好的生活环境能够让人工作愉悦，身心健康，十分有助于提高工作效率，丰富精神生活，可以说有一个好的工作环境往往能够事半功倍。由此可见，一个良好的工作环境是极其重要的。

为了能够更好的了解外出务工的农民工的工作环境究竟如何，以便更好的改善农民工的工作环境，特以此次暑期实践调查为契机，开展了对杭州城东农民工的工作环境的调查。

杭州城东郊区地形复杂，街道纵横，工厂种类和数量众多，情况十分不利于个人开展逐一的参观和调查。所以我对工厂进行了分类，主要对从事轻工业加工和物流运输的工厂和工人进行参观和访谈。对于工厂数量多这一点，我采取了随机抽取的办法，对于同一地点的同一类型工厂，只随机挑取其中的少数几个进行参观和调查。出于此次实践的人数要求(人数不得多于两人)和经费上的限制，本次社会实践无法采用问卷调查的方式展开。

确定了调查的地点和调查方法，接下来的就是实地的考察。

我首先来到杭州五堡的一些小型服装加工厂、物流公司和一些辅料加工厂。在说明来意后，大部分的工厂管理人员同意了我对其公司的工人的访谈。随后我来到七堡和九堡的物流公司，布料、罗口加工厂和当地的一些外来人员开的小商店和早点铺进行参观和考察。

大部分工人对我提出的问题做出了详细的回答，通过与他们的交谈，我也具体了解了这些工人的工作环境现状。

另外，我也在这些考察地点的周边进行了观察。对当地的生态环境和娱乐设施进行了考察。不同的地点周边的生态有着比较大的差异，娱乐设施和娱乐生活也有一些不同。这也在访谈中影响了农民工对我提出的问题所做出的回答。

通过此次调查，我共走访了杭州城东二十余家各类的工厂和公司，与不同年龄段不同性别的农民工进行了对话，并记录了部分访谈的结果。在现有的时间、精力和经费的前提下，我走访参观了最大范围、尽可能多的各类工厂和个体户。所以，调查所得出的结果也是当前条件限制下最为准确的。

通过实地调查参观和访谈所得出的结果比较分散，我对这些结果进行了统计和分析。主要将访谈的人群在年龄上进行了分类，再在不同的年龄段的人所得到的反应进行归纳和统计。

通过调查发现，大部分的农民工每天的工作时间都很长，基本没有节假日，所以工人的工后生活是极其匮乏的。实地参观发现，农民工的工作所在地生态环境也不是很好，天然的河流都有严重的污染，这主要是工厂的污水和生活污水排放所导致的。

对于访谈所出的结果分析后得出：只有30%左右的人对自己的工作环境感到满意。年龄在**年龄在40~50的工人有40%左右的人觉得工作时间过长，而30~40岁的工人则只有**年月日起与某化工公司建立劳动关系，任销售职务，适用不定时工作制，工作地点为新桥。**年3月29日，某化工公司口头通知郑某将其岗位调至外地山东，郑某并未同意。4月2日，某化工公司则以郑某未到新岗位报到工作，也未向直线经理请假为由通知郑某解除劳动关系。郑某经与某化工公司协商不成，向靖江市劳动争议仲裁委员会提起仲裁申请。虽然结果是郑某胜诉，可是他失去了自己的工作，我从中认识到到一个单

位劳动合同一定要签署并仔细阅读，个人利益要及时维护。

3. 认真学习《劳动仲裁法》，在学习的过程中积极向同事请教问题

并从他们与上访者交流中有所学习，有一次有个上访者多次上访未果，情绪比较激动，但是接待人员仍然细心解答，没有表现出一丝不耐烦，这令我看了后深有感触，工作过程中一定要有做够的耐心和毅力。

一. 实践结果：

1. 学习到了专业知识以外的知识。

虽然劳动仲裁与我的专业英语毫不相干，但是单有一技之长并不能应对今后巨大的工作竞争，而且这对于我以后的工作却有着很大的帮助，知道如何与单位或企业进行协商，如何正确处理所遇到的问题。

2. 对于今后处理人际关系有帮助。

在这一个月的工作过程中，虽然与同事之间有时也有小的摩擦，但是退一步海阔天空，总的来说我们还是相处的挺融洽的，其他同事之间虽然有些共事很多年了却仍然相处得非常好。一定要做到多做事少说话，遇到问题虚心提问，接到任务积极去做。

二. 实践总结及体会：

参加完社会实践，我明白学校里要求我们参加社会实践是为了引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想

与知识。个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

虽然在这假期我没有在我的专业知识、专业能力上有所提升。但是我感觉我懂得了太多的书本上没有的东西，假期实践增强了我的办事能力交往能力，叫我懂得钱来之不易，叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

电大思想道德与法治

社会实践报告

篇9

在寒假里我为了打发时间，我去了一家我一位同学家开的手机店里实习。这次实习的目的是为了让我通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助我在以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

先通过自己查阅资料以及和经理，同事沟通，了解手机行业的发展历史和基本情况，再通过查阅相关资料及阅读相关手机产品信息的期刊，了解手机产品的性能比较及各种手机的

市场前景。最后，在公司的销售部门进行销售业务方面的实习培训。学习销售注意事项，报价技巧。并在销售环节具体操作，向公司专业人员讨教，积累经验。

1. 知道了规章制度的重要性。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，另外就是要遵守公司的纪律，在那里我们处处可以感受得到什么纪律，在工司上班时，员工是不给坐的，不小心触犯了纪律，免不了受罚，哪怕你是经理还是其它高层，而我们那时候根本不知道这回事，也许是那里的人员对我们实习生宽宏大量，几次都放过了我们，否则我们可能要大出血了，我也明白，如果一个商场没有自己的纪律，那么不知道会成什么样，正所谓无规矩不成方圆，甚至我们可以想像一个国家没有纪律会成什么样子。

2. 精神状态的准备。

在销售的过程中，如果销售人员有一个好的精神状态，就会给顾客一种积极的、有活力的、上进的氛围，那么这种积极的上进的情绪总会影响到客户，从而，让顾客感到自己得到一种情绪感染，那么才能顾客在我们的门店里多留些时间，总能他挑选一款合适的手机。精神状态的表现还从我们的仪容仪表表现出来，具备一定礼仪知识的销售人员，才能让顾客感觉到品牌的价值，因为在看一个品牌的时候，我们的销售人员就是直接体现我们品牌形象的，所以销售人员素质的提升，也是品牌提升的一个重要的标志。精神状态好的好的销售人员，成交的机率大很多。

3. 身体的准备。

如果我们有一个好的身体，我们才能保持旺盛的精力，才能

更好的工作。这几天，在店里的站立服务，让我感觉到很疲惫，所以我才更能体会到有一个好的身体，才能让我们更好的全力以赴的工作。所以强健的体魄还是一个有活力有朝气的团队所必备的。

4. 专业知识的准备。

在接待顾客的时候，由于我对产品的知识的不熟悉，往往不能很好的回答顾客的提出的有关手机性能的问题，在我手忙脚乱的时候，同事回答了顾客问题。销售结束后，同事告诉我回答顾客的询问能体现的就是你的素质，如果你不能很好的回答顾客的询问，顾客就可能不会和你购买。因为你不能把满足他的要求。所以产品知识在销售中是很关键的。

5. 对顾客的准备。

当我们了解了相关的产品知识的时候，就是我们掌握销售的第一部，让自己的销售业绩提升还需要我们对顾客的性格的了解，只有我们对顾客掌握的越多，我们就能更能把握顾客的心理，和顾客建立一种和谐的关系，创造一种轻松休闲的购物环境，善于倾听顾客的每一句话，然后分析顾客是否有购买的意向，推荐适合他性格的商品。

6. 虚心学习。

在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向同事或领导请教，当别人教我们知识的时候，我们也应该虚心的接受，不要认为自己懂得一点鸡毛蒜皮就飘飘然。

7. 自主学习。

8. 积极进取的工作态度。

在工作中，你不只为公司创造了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作经验的新人，更需要通过多做事情来积累经验。特别是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，如果工作态度不够积极就可能没有事情做，所以平时就更需要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

9. 为人处事。

作为学生面对的无非是同学、老师、家长，而工作后就要面对更为复杂的关系。无论是和领导、同事还是客户接触，都要做到妥善处理，要多沟通，并要设身处地从对方角度换位思考，而不是只是考虑自己的事。

通过这一个月的实习，我明白我还有很多要学习的地方。我比以前更珍惜校园生活了。明白了工作的难度，相比之下也懂得了该珍惜自己在象牙塔的日子。在实习的这段时间我学到了很多书本上没有的知识，还有宝贵的经验。我相信我会更加努力的做好今后的事情，不论是学习还是以后的工作。

结束工作的时候，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时候是社会，职业选择自己，面是不是更多的自己去选择职业，这应该就是所谓的先就业再择业吧。总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

电大的文凭有用吗

国家取消电大文凭

思想道德与法治社会实践心得篇三

实践让我走向科技应用，走出课堂。当前，我们缺少的主要

不是知识，而是缺少将知识与实际相结合的能力。我们在课堂上所学的，与在实际当中遇到的是不尽相同的。其往往具有不具有明显的特征，这需要进行抽象概括才能解决各种问题。所以在大学期间我觉得多与社会接触，多了解自己所处的环境，多了解你将会面对的种种问题，对以后的发展和继续深造都是非常非常有益处的。

采用“小分队式”社会实践，组员有15人

(一)采取了以黑板报、广播、短信、网络等多种形式进行的法制宣传、平安宣传

：平安在心，普法在行。另外我们利用网上的村民信箱给澧浦镇村民写了一封普法平安宣传的信，取得了良好的效应。也在广播上进行法律知识三字经的宣传，受到当地村民的好评。

(二)我们来到幼儿园给小朋友们进行平安知识的宣讲

在实践期间，我们也注意到儿童这一相对弱势的群体，认为很有必要对其进行平安知识的教育。于是我们联系了一家当地的幼儿园，给小朋友们上课。我们教他们学认交通标识、知识问答，还进行了简单的儿歌朗诵比赛。不仅他们学到了知识，我们也体会到了当老师的感觉，专业理论知识更好的结合了实际，这也是不可多得的经历。

(三)配合区政法委等部门进行问卷调查

因为今年我们浙江省正在进行“平安浙江”创建活动，金东区也进行了具体的实施。现在活动开展差不多了，要进行群众满意度调查以发现还存在的问题和不足，从而更好的改善。正好这和我们实践队平安宣传相一致，加上我们大学生也有这样的经验，于是我们利用一天的时间在澧浦镇上进行了问卷调查。

(四) 举行法律知识灯谜活动

法律条例是枯燥而乏味的，为了增加村民们的兴趣使他们主动且更好的了解法律知识，我们特地准备了法律知识灯谜活动。我们从专业书上找了一些题目，写在卡纸上，绑上漂亮的丝带，系在红绳子上，非常的漂亮。当天村民们也非常的热情，竞相回答问题，也得到了一份小礼物。一位老爷爷说这种活动应该经常举行，形式很好，这给了我们莫大的鼓励。

(五) 进行流动模拟法庭的表演

我们给政府工作人员、村官们以及村民代表进行了一场模拟法庭的表演。我们精心准备了一场民庭和一场刑庭，都是生活中经常存在的案例。之后镇长说我们这样的表演很有实际意义，现在是法制社会，村民们更应该知道要通过法律的途径来解决问题。

(六) 进行宣传模式的调研

因为前几天我们进行了群众满意度的调查，发现这的群众普遍反映宣传不够到位。于是我们觉得很有必要进行新农村宣传模式的调查，以发现存在的问题，从而出谋划策以找到可行的科学的宣传模式。

“千里之行，始于足下”，这10天短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用、过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

向他人虚心求教、遵守组织纪律和与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自学长和领导的教导，这是我一生中一笔宝贵财富。这次实践也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关

系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我可以向他们学习很多知识和道理。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我以我能在此生活而倍感荣幸。而实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。在经历实践后，我发现自己的专业知识还很匮乏，综合能力还有待提升。交际能力、表达能力、写作能力等的培养非常的重要。同时还需在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

10天的实践，我感觉自己长大不少，终于认识到校园其实还是很小的，虽然它占地千余亩，但它仅仅是社会的一小部分，仅仅是一个引导人的机构。在学校，我们学的是理论，讲的是道德文化，而走出校门，步入社会，我们学的便是素质与能力，讲的便是气质与内涵，但两者还是相通的，为的都是顺利进入激烈的社会竞争，求的都是出类拔萃。所以从现在开始我就应该不断充实自己的思想文化，提高自身的素质修养，更应该不断增强各方面的实践能力，以适应竞争激烈的社会。

道德与法治500字论文

社会实践论文3000字

思想道德与法治社会实践心得篇四

导语：文明道德非常重要，如果你不文明，没道德，不光会

影响自己的品质问题，还会影响他人。小编整理关于道德实践的作文，欢迎阅读。

第一篇：道德实践

道德，是做人的根本，让我们一起做一个有道德的人吧！

道德，先从诚信开始。富兰克林说：诚实和勉励应该成为你永久的伴侣。古人云：“诚者，天之道也，思诚者，人之道也。”黄金有价，但诚实无价，诚信比黄金更贵重！从《狼来了》这个简单的故事中，曾在我们幼小的心灵烙下了诚信的印记，让我们明白了诚信的重要。历史中曾子杀猪，完璧归赵，张良纳履，晏殊诚信无欺的故事也让人津津乐道。也有这样一个故事：一次，一个老太太在麦当劳吃东西时掉了一颗牙，经医生诊断确定是食物过硬才使原本不太结实的牙齿掉了下来，于是麦当劳赔偿老太太六十万美元。这件事不但没有使麦当劳的声誉下降，人们反而觉得这是麦当劳诚信的表现。从这个小小的故事中，我们知道了，如果一个人诚信的话，大家都会愿意相信他；反之，如果一个人失去了诚信，他将一个朋友也没有。墨子也曾讲过：行不信者，言必耗；言不信者，行不果。可见诚信对一个人讲是很重要的，让我们做一个诚实，守信，道德的人吧！

道德，再从节约说起。节约粮食，节约水电这些你都做到了吗？当你把米饭倒掉而去吃麦当劳的时候，有没有想过这些米饭对于那些饥饿当中的人很重要？难道小时候那首《锄禾》白学了？当你开这水龙头用水和伙伴嬉戏的时候，有没有想过我国也是一个缺水的国家？我们每天都离不开水。水是生命之泉，难道这样的浪费水不觉得可耻吗？科学家发现，中国现在的水资源只适合供养4.5亿人，而中国目前就有13亿人口！从现在开始让我们珍惜每一滴水，节约每一度电，不浪费每一粒粮食吧！

道德，希望道德无处不在，但是现在的不道德却随处可见。

看，李先生又在随地吐痰；瞧，张女士又在随地扔垃圾……人类，醒醒吧，都去做一个有道德的人吧！当你在勤劳的扫地工刚刚扫过的大马路上，扔下一个马路上唯一的垃圾，你不觉得很可耻吗？马路都会哭泣啊！让我们一起做一个有道德的人吧！

道德，让我们与你同行！

第二篇：道德实践

前些时候，中央电视台报道的天安门广场上有很多人往地上吐口香糖、泡泡糖，导致粘在地上的糖经长期践踏，难以清除，清洁工们费了九牛二虎之力才将部分清理干净。这件事至今我记忆犹新。

这件事，引出了一个道德问题。说实话：道德是石，敲出希望之火；道德是火，点燃希望之灯；道德是灯，照亮人生之路；道德是路，引导人们走向灿烂辉煌。

人人都知，一九四九年十月一日毛**在天安门城楼上宣布中华人民共和国成立了的时候，天安门的一切都成了新中国的象征，而今，我们又获得了第二十九届奥运会的举办权，全世界人们的目光都齐刷刷的瞄向了我国。为了今日的辉煌，又有多少国人在为了建设更加美好的中国努力奋斗，但是，还有一些人在不讲道德，辱没中国的尊严。

不仅仅在天安门广场上有这样的道德问题，就连我们学校，也存在着这样的问题。我们学校一共有三层，按高低年级排列，六年级在最上头，可是，正因为这样，高年级同学就趁着这个便利，做违反道德是的事情。把小食品的包装袋往下扔，往下吐痰，往下扔泡泡糖。

咱们看看，现在有多少人的眼睛对准着我国，这是我们的荣幸啊，这是通过多少国人，用自己的一切换回来的，万万不

能因为你一个人的过失，而把这些成果化为乌有，说难听点儿：真是一颗老鼠屎，坏了一锅汤。要知道，今天的辉煌来之不易，一定要珍惜，学习公益广告那样，为祖国作贡献，创造更多的辉煌，使更多的国际活动在我国举行，让世界的人高看我们一眼，就像忽如一夜春风来，千树万树梨花开一样，让钢花、稻花、科技化开满神州大地，百业愈发兴隆，让在神州大地上的明珠绽放更璀璨的光彩；让东方这条沉睡已久的巨龙，重新苏醒，在东方飞腾，振兴华夏。为了美好憧憬，努力吧，要讲道德，不要再在天安门广场吐泡泡糖和口香糖了，还要懂礼貌，为了美好的憧憬，你我一定能做到，对吗？那么，我就要拭目以待了。

思想道德与法治社会实践作业答案

思想道德与法治社会实践作业怎么写

思想道德与法治社会实践心得篇五

随着改革开放的发展，我们的生活也发生了翻天覆地的变化，在二十一世纪的今天，互联网的广泛使用是我们地球上的居民联系日益紧密。通过互联网的连接，我们和其他国家，其他城市的人们联系更加紧密。网络不仅加快了信息在全球范围内的传播与互动，也正在悄悄地改变着我们的生活方式、价值观念，网络实实在在的走进了现在人的生活，丰富了现代人的生活内容。网络在当今发挥着越来越大的作用，扮演越来越多的角色。

作为二十一世纪的青少年，学习和利用网络也成青少年成长生活中的一部分。网络不仅实实在在走进现代人的生活中也实实在在地对青少年这一社会群体产生了很大的影响。青少年的生活中出现了网络，青少年的生活也不开网络。网络对于他们来说，也许更像一张无形的网，网住了他们的生活，也网住了青少年的心。这张无形的网不仅给他们的生活增添了许多乐趣，但这张网也给他们徒增了许多烦恼。就像一个

硬币的两面一样，网络带给青少年一个更宽广更新奇的世界，但是在这个网络世界里，青少年也碰到了许多他们不能明白的，也不知该怎样解决的问题。网络与许多事物是一样的，网络既有它自身的优越性，但它也有许多缺点。在此背景下，我想了解网络对青少年产生了怎样的影响。为此，我经过一周的时间，在我的家乡进行实践访问，研究当地网络对青少年的影响调查。

在这七天的时间里，我每天都出去对十岁到十八岁孩子们进行沟通

通，询问他们有没有过上网的经历，上网时会选择做什么事，上网的地点在哪里，上网的时候他们内心的感受??等等很多的问题。我也去过我们小镇上正常营业的网吧，感受各个网吧的上网环境，了解各个网吧的收费标准，观察在网吧上网的各类人群。我试探性的询问每一个网吧的网管对于未成年进入网吧的态度。问他们会不会允许未成年进入网吧来上网，等等。我也与许多老师和家长沟通，问他们对于自己孩子上网的看法，老师和家长对网络的熟悉程度，他们上网的经历，以及他们上网时都会做些什么事情，他们是否会对上网产生依赖和沉迷的现象等一系列的问题。

我在这七天的时间里，前后询问大约40多个十岁到十八岁的不同年龄阶段的孩子，去了镇上大小七个网吧内上网，体验不同的网吧里不同的上网环境。我问了三十多位家长和十几位老师，我同他们交流，向他们提问，也记录了一些谈话和询问问题的答案。在这一周时间里，我了解许多我还不知道的事情，从青少年的身上，老师、家长以及网吧管理员的口中得到许多信息，也使我更深地理解网络对青少年的影响。

迅速地传播到我的家乡。网络也不例外，我们村子中很多有钱人都很早买上电脑，拉上网线，安装宽带。所以网络很快进入了我的家乡。在我问到四十多个十岁到十八岁的孩子中间，有二十八个孩子回答说有过上网的经历。有八个孩子说

他们很想去上网，有四五个孩子没有过上网经历。在这四十个孩子们中间，有过上网经历的孩子占大多数，一部分孩子想去上网，没有上网经历的孩子只占到一小部分。我想在我的家乡网络对于孩子们并不陌生，大部分的孩子都有机会接触网络。

我问孩子们上网时都做什么事情，孩子们说的最多是上网打游戏，网上聊天，看电影，电视剧，听歌。利用网络查找资料进行网上学习的孩子们只占一小部分。玩网络游戏，网上聊天是孩子们上网时做得最多的事情。对于我自己来说，我上网的时候经常网上聊天，看电影，电视剧，我不喜欢玩网络游戏。我问他们为什么喜欢玩，他们说子啊游戏中能找到刺激感，成就感。

会在不知不觉深入孩子们的思想观念之中。社会上不良风气也会带给他们。网络游戏里需要一定的武器装备。这就需要花钱去购买这些装备，不断升级，不停地冲关，购买的武器装备也会越来越多。这对于青少年来说在网络游戏中的花销也会越来越大。越来越多的中学生开始沉迷于网络游戏，有些孩子甚至患上了网游成瘾症。长时间连续上网，会造成情绪低落，眼花，双手颤抖的不良反应，会使青少年感到头晕目眩，疲乏无力，食欲不振，焦躁不安，长时间上网严重透支他们的体力，会对他们的身体发育产生不良影响，也会影响他们上课学习的质量。

我问过很多孩子，他们其中有上网时间最长能坐在电脑桌前十三个小时不动弹，不吃任何东西。我很惊奇为什么他能坚持那么久坐在电脑桌前玩游戏，他告诉我就坐在那里玩嘛，游戏过不了关我是不会下机，要是我自己一个人关机不玩游戏，游戏里的朋友们会说我不讲义气，而且他们辛辛苦苦打下的成果因为少了我一个人输了怎么办。我才不当罪人呢。

听讲，学习成绩直线下降，大伯劝他也不听，还是一直玩游戏，在期中考试时他从班上第二名跌到班里倒数第七名。哥

哥把成绩单拿回去时，大伯气急了。给哥哥一顿暴打，一气之下还把电脑也给砸坏了。从那之后，哥哥再也不去万网络游戏，安安心心静下心来学习学习成绩又提升上去了。我觉的，我哥哥还是幸运，他是悬崖勒马，急刹车，他从沉迷于网络游戏的深渊中走出来，还能回到原来的状态，我很替他高兴，也替他惋惜。如果没有这台电脑，这根网线呢？哥哥是幸运的，还好他自己有悔过之心，最终他能管住自己不再玩网络游戏。可是有些青少年就没有这么幸运了。

我曾经在电视看到一则新闻说，一位考入北京大学的学生，因为长时间沉迷于网络游戏，耽误学业，最终被北京大学劝退。我在想这名大学生是多么可惜，他那么努力学习考取了北京大学，最终却因为沉迷于网络游戏而断送了自己的学业真的很不值得。有的孩子在玩了十二小时的网络游戏最后因心脏病突发，猝死在网吧。父母生他养他多么不容易，他却因为玩网络游戏失去了自己年轻的生命。他的父母该有多么伤心，多么难过。许多沉迷网络游戏的青少年，在他们身上发生多少让人悲伤惋惜的事情，我不是想说网络游戏多么让人讨厌，我想说的是网络游戏带给青少年的不利影响实在太大了。

前所未有的速度在全球扩散。但因为缺乏有效的管理，网上色情、暴力、反动的信息泛滥其中。青少年很容易在不知不觉中成为不良信息的污染对象，这些不良信息广泛传播，不仅危害社会公共安全，诱发社会犯罪，更严重威胁青少年学生的健康成长。

网络已经成为青少年生活的一部分，它带给青少年的既有积极影响又有消极影响。有了网络，加快了学习的传递，开阔了人们的视野。青少年可以用网络来进行学习，查找学习资料，增长青少年的见识和学识。很多孩子通过学习电脑知识设计自己的学习网页，网上聊天扩大了青少年们的交友范围。我问过这四十个孩子，有上网经历的孩子说他们在网上能找到很多和他们学习相关的资料，能在网上学习到课堂老师

没有教到的知识。他们当中，有一个女孩子说，她在自己的空间里上传了很多自己编织的手工艺品的图片，有很多网友很喜欢她做的手工，和她网上聊天，让她教自己怎么做，这个女孩在说到这儿时脸上满是成就感。网络对我自己来说，网络带给我很多乐趣，我上网时会看我很喜欢的电视剧、电影。网上聊天我也结识了很多网友。网络给青少年一个全新的世界，促进青少年学生个性发展，也拓宽青少年学习渠道。网络给青少年带来诸多方便。

雾弥漫声音嘈杂，上网环境很恶劣，有时我上网不带身份证稍微与网管说上几句好话就让我进去玩了。我在网吧上网时，看到十三、十四岁模样的小男孩在电脑前打网络游戏，在他周围坐着两个吸烟打游戏的成年人。那孩子不顾乌烟瘴气，依然在那儿一个劲儿的打游戏。网络是一把双刃剑，有精华，也有糟粕，怎样好好运用网络才能让网络带给青少年更多的积极影响呢？我觉得最重要的一点是要加强监管力度，对于网上不良信息，要及时清理删除。不让不良信息进入网络之中。还有要青少年们了解过度沉迷于网络的危害，让他们知道长时间上网对自身的坏处。其次，老师和家乡也要学习网络知识，让他们明白网络带给孩子们的有利影响。我觉得对于青少年，还应该给他们提供一个健康的上网环境。在当地依据现在的生活水平，每个孩子家中还不能拥有一台电脑。孩子们上网只能去网吧上网。能提供给孩子们上网的场所实在太少了，我希望当地镇政府与学校共同出力，建立一个可以让青少年们自由上网的网吧。当然，这个网吧需要有老师家长的监督，控制孩子们的上网时间。让网络尽可能发挥对青少年的积极影响，减少消极影响。让网络带给青少年们在学习更多的帮助，促进青少年个性的发展，展现青少年的风采。

通过这次调查，我更加深刻理解了网络对青少年的影响，也更深地体会到青少年面对于使用网络的内心感受，青少年们需要网络，但是他们不应该过分的依赖网络，毕竟网络世界中的一些东西不适合他们，他们更需要从网络中吸取对他们

的学业有用的东西。网络只是他们生活中的一部分，并不是他们成长生活中的全部。

石家庄学院“思想道德与法律基础”社会实践感想

当地网络对青少年的影响调查与研究

为了完了这个实践作业，我问四十多个十多岁到十八岁的孩子们，问他们有没有上网经历，上网都干什么的问题。这些孩子们都很乐意回答我的问题。这些孩子有些是我的弟弟妹妹，有些是我同学的弟弟妹妹，还有一些是我走在街上碰到的孩子们，这些孩子们回答问题时不假思索，说着说着有时不好意思的就笑了。他们率真开朗，尽管有时在街上随便问过一个孩子，也许我连他的名字都不记得，但是他们的笑容我难以忘怀。这些孩子们真可爱。

在这七天里，我天天在外面不断地问人问题，我想这七天，我恐怕要我要问人的问题的次数都用完了吧。我们镇上我记得有名字的网吧有七个，每一个网吧我都进去上网。在网吧里我看到很多十三十四的孩子们在上网打游戏。我在想网吧里不是严禁未成年人进入的吗？怎么还有十三、十四岁的孩子能进来玩。我心里很困惑。是网络对孩子们的吸引力如此大呢，还是我们对青少年在使用网络方面监管的力度不够。

内容，这是我想看到的。让网络更好的为孩子们服务。

网络是一把双刃剑，怎样利用网络，扬长避短，这全在于我们自身对青少年也是，任何人都是。