

# 最新奥运读后感(模板5篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。什么样的读后感才能对得起这个作品所表达的含义呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 奥运读后感篇一

我非常喜欢《迎奥运促和谐》这本书，它是省上批发下来的，是小学中高年级读本，这本书告诉我们：我们应该作好准备迎接奥运会的到来，并且通过自己的努力使我们的社会更加和谐。着本书里有很多关于奥运的知识。

其中有这样一个故事给我留下了很深的印象。

而这个高科技怪物正在挑战着奥林匹克的“公正”原则。一些人因使用兴奋剂而取得好成绩。但兴奋剂对人的身体有很大危害兴奋剂对人的身体有很大的危害，他会使运动员暴躁易怒、身体虚弱、发育变态、心脏痉挛，以至猝死对竞技运动失去信心等等。后来国际奥组委决定和兴奋剂做斗争，斗争分为三个阶段：20世纪60年代，针对兴奋剂主要是刺激剂和麻醉剂。20世纪60年代到70年代末没，主要是类固醇。20世纪到80年代后，主要是内源性激素。终于奥林匹克运动会拒绝了兴奋剂。

眼看2008年奥运会即将到来，大家都很期待，这场盛宴我们都希望这场运动会能在公平、公正、公开的前提下顺利召开；同时也希望中国健儿们能多得几枚金牌，让中国的体育事业更加繁荣富强。

## 奥运读后感篇二

从1949年建国以来，国内大大小小的运动会都很wonderful□

但奥运会最有意义，也最有代表性。在奥运会即将开幕之前，我相信每一个人都在尽一份力量，献一份爱心，来迎接属于世界的奥运吧！

在东方神州大地上，一把把火炬举起，一张张笑脸时那么充满着朝气。因为只要有梦想谁都了不起。在这一时中国仿佛沉浸在奥运母亲的怀抱，享受人世间最为大的爱，外国人也难免羡慕，那我们会告诉他们：“北京欢迎您，请在阳光下享受呼吸，天地都是我们的朋友，请不要客气。”

奥运的到来，我也要尽一份微薄之力来帮助我们的地球母亲，畅想“绿色奥运”。在以前我不仅仅浪费也很不讲卫生。自从我12岁那年听说这件让人感到忏悔的12月印度洋的海啸，有多少无辜的生命看着大自然无情的将那严厉的目光投向他们的家乡，有多少人会失去亲情，那时，我们还有不久就要过年了，而他们的心情不是谁能感受得到的，对于“团圆”这一词似乎离他们好远好远。事后，我积极改正错误，我要用我这一分小小的力量来保护龙的传人的故乡，不要在母亲面前说放弃，因为只要有勇气就一定有奇迹。

从那以后，我用过的洗脸水不乱扔，让妈妈用来洗衣服，买食物时的纸袋，不随地扔，扔到固定的垃圾箱里。这些年里添加了许多电器，电器多了免不了费电，我就告诉家人，不要同时用这些用电器，要随手关灯。虽然，这些物理知识算是派上了用场了，但是自己不行动，哪会有人支持啊，因为一个人的力量有限，多个人的力量拧成一根绳子，那样什么事都难不倒了，就让我们一起加油吧！去超越自己，战胜自己。

爱环保，绿化神州大地。健康老师给我们讲过关于免用塑料袋的问题，而我也亲身体会过。一个小小塑料袋别看它小，它是用石油制造而成的，不仅是我国石油短缺而全世界石油也不富有啊！当我们在不经意随手扔一个塑料袋时，你还会忍心吗？于是，我不随地扔塑料袋了，并把它收到属于它的家，让那些没有家的塑料袋，重归家园吧！我会忠心的祝福它的！

## 奥运读后感篇三

### 200个奥运小故事读后感

我是一个病秧子，医生都快成了我的老朋友了。今年暑假，为了增强我的体制，妈妈让我坚持每天跑步、跳绳。就这样，牺牲了我很多睡懒觉的时间。我心里就有些不乐意了。可是，看到妈妈在一边盯着，我只能继续坚持着。

有一天，我正跑着步，忽然，脚下一痛，发现长了一个大水泡，我揉着脚，不想跑了。可是妈妈不答应，硬要我继续跑。我强忍着眼泪，一瘸一拐地跑着。

晚上，我躺在床上，摸摸那磨破了的水泡，心里很难过，妈妈怎么变得这么残忍了呢？她是不是不爱我了？心里难受，也睡不着，就随手拿起一本书看了起来。

这本书的名字叫《200个奥运小故事》，我翻到了其中一篇。这个故事讲的是我国的长跑运动员楼文敖。他在一次万米赛跑中，获得了奖杯，心里别提有多高兴了。于是，他更加刻苦地练习。1946年6月，楼文敖以32分58秒4打破了中国记录。1947年，他又以32分38秒打破了日本人保持的亚洲万米长跑的记录。1948年7月31日，楼文敖又参加了万米长跑比赛，不料，一颗铁钉刺穿了他的鞋底，他疼痛不堪，但还是强忍着，拖着流血脚跑完了全程。在8月8日的马拉松比赛时，楼文敖跑完20公里时，还处在第二名，可惜因受脚伤影响，他中途退出了比赛。

看到这里，我又想起了今年奥运会上的刘翔哥哥，他的脚也一直受着伤，但是，8月18日那天，他还是出现在奥运会比赛场馆，尽管他最终因为腿伤，退出了比赛，但是，我看到了他眼角的泪花，那泪花有无奈，有不舍，还有说不清道不明的伤心和愧疚。

不论是楼文敖还是刘翔，他们心里一直都有一个信念，那就是坚持！不到最后一刻，绝不轻言放弃！

想到这里，我再也不怪妈妈了，明天早上，我要早点起来，继续去跑步。

## 奥运读后感篇四

这个大家庭象征着生命，象征着青春，象征着美丽。让我们一起观看公平、正义、诚信、友爱的’吧！

奥运会是有竞争力的，在运动场上大家都是对手，在场下都是朋友。如：1936年，在第11届奥运会上，一个令人感动的镜头出现了，赛场上白人运动员和黑人运动员为鼓励对方，两人热情地拥抱，这种感人肺腑的友谊，深深的打动了我们。

奥运会的时间已屈指可数了，北京的奥运场馆正在加紧修筑，“鸟巢”“水立方”……

高新技术的运用当今世人惊艳。中国的运动健儿、正在加紧训练，准备一展身手。北京的道路交通、空气污染、城市环境正在加紧治理，每天在展示着新的面貌。数以十万计的志愿者正在学习着新的相关知识，以便为客人们提供最佳的服务。奥运会的网上购票系统已经开通，数百万人进行了预约登记。这是一次盛大的节日。这是一难得的盛会。这是奥林匹克运动会多年来第一次在古老文明的中国举办。

## 奥运读后感篇五

《老鼠记者》是意大利作家杰罗尼摩·斯帝顿写的一套丛书。之前，我读过《古堡鬼鼠》、《绿宝石眼之谜》、《大漠寻宝记》等。我很喜欢这套书，它内容丰富多彩，妙趣横生，字体有创意，还有很多漂亮精美的插图。

《奥运金牌鼠》这本书主要讲了金牌鼠威斯柯特想成为世界上最伟大的运动员，它有着一副冰冷而又严酷的表情。它是一只毫无感情而且肆无忌惮的老鼠。它为了赢得所有比赛，强迫伏特教授在它身上使用“能量转换仪”，使它拥有动物的特性，让它在短跑比赛中拥有美洲豹的速度，在举重比赛中拥有蚂蚁的力量……当然，作弊的结果就是被揭穿，并且

受到应有的惩罚。

这个故事告诉我们：做任何事都要靠自己的实力和充足的信心去努力争取，不能不择手段，贪婪只会害了自己。