

# 炎热的夏天演讲稿 形容炎热夏季句子 句(大全10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

## 炎热的夏天演讲稿篇一

- 1、烈日当空，道路两旁，成熟的谷物在炎热下弯着腰，低着头。蚱蜢多得像草叶，在麦地里，在岸边的苇草丛中，发出微弱而嘈杂的鸣声。
- 2、首夏犹清和，芳草亦未歇。
- 3、溶溶月色里，樟树是那样葱茏繁茂，密密匝匝的树叶像打了白蜡似的，朦胧地发出润泽的光。
- 4、街上的柳树像病了似的，叶子挂着尘土在枝上打着卷，枝条一动也不动。马路上发着白光，小摊贩不敢吆喝，商店门口的有机玻璃招牌，也似乎给晒化了。
- 5、躲在树阴下的小狗，吐出舌头，“呼哧呼哧”地喘着粗气。往常在天空中高高飞翔的鸟儿也停在树枝上，不愿意飞翔。
- 6、夏天是孩子们的乐园，没有了上学的压力，没有了作业的烦恼，尽情享受大自然给我们的快乐。夏天真美好！
- 7、我喜欢，我喜欢满目苍翠的夏天，因为夏天可纵情泳池游泳。夏天给孩子们带来欢乐，他们是夏季里最快乐的天使。我喜欢，我喜欢狂风暴雨的夏天，因为夏雨是那么豪爽干脆。夏天的荷花给我们露出笑脸，夏天的荷叶向我们展示魅力。

8、夏天绿树成荫，鸟语蝉鸣。夏天，太阳公公像火球一样高高的挂在空中，无私地把光和热洒向大地，把绿油油的树叶翠绿的小草，还有五颜六色争奇斗艳的美丽花朵绘制成了一幅带有金边的美丽景象。

9、小鸟不知躲匿到什么地方去了；草木都垂头丧气，像是奄奄等毙；只有那知了，不住地在枝头发发出破碎的高叫；（ ）真是破锣碎鼓在替烈日呐喊助威！

10、七月盛夏，夏婆婆又开始炫耀她的手下——太阳公公的厉害。太阳公公接到夏婆婆的命令，以最高的温度炙烤着大地，天热得发了狂，地烤得发烫直冒烟，像着了火似的，马上就要和巧克力一样融化掉。公路上的人寥寥无几，只有汽车在来回穿梭奔跑着。瓦蓝瓦蓝的天空没有一丝云彩，一些似云非云似雾非雾的灰气，低低地浮在空中，使人觉得憋气不舒服。外面的花草树木被热得打不起精神来，耷拉着脑袋。

11、夏天，好多白绵绵的小毛毛从柳树身上飘出来，它们就是柳絮。柳絮里面装着柳树的种子宝宝，把它们传播到四面八方。

13、远看那连绵起伏的青山，如同一条滔滔的江水一样，连绵不绝。近看那一碧千里的绿毯，一阵凉风吹来，绿毯好似泛起了微波，是那么的生机盎然。绿毯上还有婀娜多姿的花儿在清风徐来之时，舞动着身子，跳起了优美的舞姿，让人连声叫好，掌声沸腾。两只活泼可爱的梅花鹿便喝水边说话谈笑，还不时唱歌打闹，好不热闹。那好像绸带的小河弯弯曲曲地流着，你听那“哗啦，哗啦”的声音多么动听啊，还不时发出“叮咚，叮咚”的跳跃声，好似为河水乐队伴奏，奏起那夏天的赞歌。

14、看这朵小花两片天蓝色的花瓣舒展，两根细细的花蕊高高地翘起，淡黄色的蕊头微微晃动，多像翩翩起舞的小蝴蝶。

15、听，夏天有独特的声音，声声蝉鸣，阵阵蛙叫，还有小鸟欢快的歌声；看，太阳火辣辣地挂在天上，让你看都不敢看一眼，在太阳底下站一会儿，你就会汗流满面，站长了，你就会像非洲人一样黑。

17、深居俯夹城，春去夏犹清。

18、刚刚从超市买了些鸡蛋回家，走了没几步袋子有小鸡爬出来，我一看袋子里鸡蛋，妹的，都是小鸡。

19、夏天到，蚊子来报到，蚊帐显身手；苍蝇骚扰，拍子驱赶；气温升高，风扇空调启动；善意提醒朋友，凡事都有度，适度纳凉，小心不要着凉！

20、夏天，是一个炎热又快乐的季节。早上，晴空万里，云霞满天，太阳公公把大所有事物都图上了一层金色。

## 炎热的夏天演讲稿篇二

1、炎炎夏日到，短信送清凉：送你一件外衣，漂亮闪耀感性大方，有品位有风情，简约时尚婉约气质，穿上后远看张曼玉，近看张柏芝，仔细看，呵呵，原来是你！

2、挥一挥衣袖，挥走闷热的云层。招一招身手，招来阵阵清风。摇一摇身段，摇来夏日的身心康健。求一求上天，求来清凉滋润的雨水。夏日来临，祝你要风得风，要雨得雨，快乐、清爽过夏天！

3、夏天到，短信到，清凉来。愿幸运像夏天的雨说来就来，愿幸福像夏天的风吹凉体表清凉无限，愿奇迹像夏天的冰满街都是带来冰爽特别。祝你清凉夏天，快乐夏天。

4、夏季炎炎酷暑到，保健养生很重要；久用电扇不适宜，空调冷风更注意；夏日炎热食欲低，多吃清淡少油腻；调整心

态情绪好，炎炎夏日乐逍遥。

5、夏天‘纷纷扰扰’，日子‘酸酸甜甜’，快乐‘简简单单’，友情‘真真切切’，祝福‘清清爽爽’，愿你心情轻轻松松、夏季快快乐乐！

6、纯白无暇的栀子花，散着诱人的芬芳；万条绿绦的河边柳，荡着舒服的清凉；香甜可口的冰淇淋，透着无尽的冰爽。愿你在这个夏天不热也不燥，心情天天好！

7、夏日到，祝福到，健康安全最重要；风儿刮，树儿摇，时时惦念心中绕；短信发，关怀到，真心问候来送到：愿你夏日心情好，美丽生活乐淘淘。

8、夏天的微风拂面轻爽，夏天的雨透彻冰凉，夏天的傍晚心情舒畅，夏天的夜温馨浪漫，我的问候送你一阵清凉，愿你夏天心情快乐，凉爽舒心。

9、晚霞映照着天边，黄昏袅绕着炊烟，又是一夏舞翩跹。阳光抒发着牵挂，知了哼唱出思念，祝福消去夏的火焰。愿快乐清流淌你心间，愿幸福微风围你身边！

10、雨中的青蛙“呱呱呱”，风里的蝉鸣“吱吱吱”，床上的跳蚤“蹦蹦蹦”，蚊子的歌声“嗡嗡嗡”，“陆海空”三军，把夏天最美的祝福送给你，愿你天天快乐，清爽一夏。

11、吹吹夏天的风，清凉一夏快乐由衷；浇浇夏天的雨，清爽一夏如意不停；看看夏天的景，凉爽一夏有好心情，愿你安度炎炎夏日，冰爽跟随，幸福总陪。

12、夏日的苦瓜，让你苦到心里，降降心火。夏日的西瓜，让你甜在心里，甜甜蜜蜜。夏日的香瓜，让你香气四溢，神采飞扬。炎热夏季到，愿你与瓜果相伴，愿你与健康相伴，愿你与快乐相伴！

13、挥一挥衣袖，挥走闷热的云层。招一招身手，招来阵阵清风。摇一摇身段，摇来夏日的身心康健。求一求上天，求来清凉滋润的雨水。夏日来临，祝你要风得风，要雨得雨，快乐、清爽过夏天！

14、取来北极冰，融入短信中，愿你夏日清凉一身轻松；取来南极风，吸入短信中，愿你冰爽夏日万事兴隆，用短信带去夏日凉风，祝你清凉一夏，幸福一生。

15、送你一缕清风，消去夏日烦躁；送你一片树荫，遮挡炎炎烈日；送你一泓清泉，带给你无限清爽；送你一份祝福，祝你夏日生活缤纷多彩！

16、夏天炎热天，高温气候里，问候如清风，吹走烦与恼，关怀如清泉，赶走上火气；祝福如凉茶，健康又可口，祝福朋友你，夏天透心凉，幸福又安康。

17、夏天来得真快，温馨祝福送到。太阳加班加点，出门记得防晒。汗液流失严重，多吃新鲜蔬菜。保持健康心态，心静自然凉快。祝你幸福平安，夏天更加快乐。

18、让夏风带去我对你的思念，愿你快乐无忧；让夏雨带去我对你的关怀，愿你身体健康；让夏天的每时每刻，都有我对你的深深祝福，祝你夏日清爽，快乐每刻！

19、蓝蓝天空白云飘，白云下面绿水清，清水流淌微风吹，夏日炎炎凉意送。夏日，我对你的祝福如微风，赶走炎热，赶走烈日，赶走酷暑，伴你度过一个美好的夏天。

20、送你愉悦冰箱，把烦恼冷藏，新鲜给你透心凉；送你如意冰棒，把燥热冻僵，爽口给你好清爽；送你开怀风扇，把烦躁吹光，柔风给你送吉祥，愿你清凉一夏日，快乐一辈子！

21、炎热的夏天已来到，身体保健很重要。找点空闲，找点

时间；跳跳小舞，跑跑小步；喝杯清茶，滋润心田；睡个午觉，补充睡眠；注意防暑，保重身体；祝你快乐过夏天。

22、扯一片白云做帽子，为你遮阴挡雨；挟一缕清风当围巾，快乐幸福把你绕；留一帘细雨当凉扇，为你驱暑追蚊；写一条短信给你，夏日温馨、清凉属于你！

23、春天，我复制了春风，夏天粘贴给你；春天，我下载了细雨，夏天另存给你；春天，我压缩了凉爽，夏天解压给你；祝你快快乐乐过一夏天！

24、炎炎的夏日，花草树木快乐的长，思念的感觉更加想念，今日送去我对你的祝愿，愿你工作如炎热的太阳蒸蒸日上，生活如夏日清风清爽温馨，祝你夏日开心快乐。

25、浅浅蓝天，让你的眼沉静下来；幽幽碧水，让你的脸凉爽起来；轻轻微风，让你的发飞扬开来；淡淡问候，让你的心清凉起来。愿你清清爽爽地快乐一“夏”！

26、炎热夏天，送你一条短信，用清凉写作，用冰凉发送，用凉爽来看，我愿使你：快乐过夏天，凉凉爽爽一整夏，夏天快乐。

27、乘的是顺风车，让清风伴你夏日清凉；饮的是快乐茶，让凉茶伴你夏日舒畅；看的是喜雨景，让雨滴伴你夏日凉爽，愿你快乐每一天，清凉一个夏。

28、睡前空调要调好，28度最重要。饭后午休要做到，养好精神工作好。傍晚补水要记牢，水分充足防干燥。炎热夏季来临，愿你控制好温度，愿你控制好湿度，愿你控制好速度，享受清凉夏天，享受美丽生活！

29、送你冰镇的快乐给烦恼降温，愿你夏日多多清新；送你冰冻的如意给悲伤去火，愿你夏日多多收获；送你冰凉的开

心给哀愁散热，愿你夏日多多蓬勃，祝你清爽一夏，幸福一生。

30、把冰啤酒的舒爽感受送给你，把冰激凌的甜蜜可人送给你，把清风的悠悠清凉送给你，把细雨的密密滋润送给你，愿你拥有清爽的夏天！

## 炎热的夏天演讲稿篇三

2、短信关爱永不变，我的问候别样甜。愿花香绕着爱情起舞，青山伴着健康绵延，骄阳拥着事业起步，清风揽着凉爽到来，伴你过一个美丽自在的大暑天。愿你大暑快乐。

3、池塘边的榕树下知了在声声的叫着大暑，小溪边的花丛中蝴蝶在盘旋飞舞，天空中阳光还在那儿拼命晒个不停，等待着起风，等待着降温，等待着清凉降临。

4、风儿吹，叶儿摇，凉风阵阵沁人脾；星儿亮，月儿暖，夜幕蒙蒙迷人眼；情儿真，意儿浓，祝福深深暖人心；大暑节，酷暑来，愿你心静气平和。

5、大暑天悄然而至，在这闷热的天气里请不要再沉闷，敞开你那美丽的心灵，拿起手机轻轻的接收我传递给你的最美好的祝福，你感觉到了吗，我对你的爱恋和祝福可是数不胜数的。

6、大暑虽闷，但是云透销魂；大暑虽烈，但是明媚耀眼；暑风虽弱，但风柔并阔。愿您在这个酷热的“大暑”里，保持一份开朗你将收获一份凉爽。

7、在祝福里放片绿叶，便会给你带去一方绿茵；在问候里放缕清风，便会让你感觉清凉一夏；在短息里放朵鲜花，便会图你世界多姿多彩；大暑到了，注意防暑快乐过。

8、大暑到，祝福到，深情厚谊不能少。鲜花俏，心欢笑，万千芬芳身旁绕。蝉鸣叫，蝶舞蹈，惬意翩翩乐淘淘。细雨飘，清风摇，清爽自在无烦恼。愿你大暑时节快乐幸福每一秒。

9、知了声声欢歌笑，碧水潺潺柔情绕，清风习习忧愁消，雷雨阵阵无奈逃，蝴蝶翩翩把舞跳，白云飘飘无烦恼，大暑时节艳阳照，一条短信祝福到，愿友大暑时节乐淘淘。

10、大暑到了，为你送上“暑”一“暑”二的祝福，愿你有“暑”不尽的快乐，笑得没完没了，“暑”不清的财运，赚得盆满钵满，“暑”不完的幸福，美得一生一世！

11、大暑祝福丝丝凉，就像冰镇酸梅汤。酸酸凉凉如岁月，一抹甜蜜是友情。愿您睡觉常通风，出门都顺风，家庭有和风，大暑有凉风，天天乐成风。大暑丝丝凉，快乐即健康！

12、大暑骄阳似火炎，电波短信传清凉。送你凉伞王老吉，遮阳避雨防上火。送你云朵清凉风，丝雨微风爽你心。淋洗烦躁驱郁闷，无忧无虑开心唱。祝你大暑享清凉。

13、大暑来到，让云朵为你遮住烈日骄阳，让清风为你扫除暑气燥热，让细雨为你播洒清爽雨滴，让朋友为你送来清新问候。愿你大暑舒爽，开心度夏日！

14、拥一片星光，为你的生活注入一丝清凉；揽一缕月光，为你的世界弥漫一丝惬意；邀一阵细雨，为你的心灵飘荡一点冰爽。大暑时节，愿你清凉环绕，幸福欢笑。

15、大暑天热，注意防暑；劳逸结合，睡眠充足；空调电扇，注意温度；不要暴晒，科学防护；大暑安然，是我的祝福。

16、大暑到，送你一个冰爽大礼包：去火降温的“冰甜透心冰棍”，吹烦赶恼的“舒适惬意风扇”，带来快乐的“柔情蜜意短信”。小小祝福，敬请笑纳，祝你大暑快乐！



17、节气到大暑，我来送祝福，祝您：开心在处处，工作不辛苦，腰包天天鼓，谁也没你富，忧愁寂寞无，如意心情舒，没烦没恼不发怒，合家快乐又和睦，幸福生活人人慕！

18、本条短信，以降温为目的，以清凉为主题，以防暑为根本，以祝福为宗旨，大暑到了，愿你清清爽爽过大暑，健健康康好心情，大暑快乐。

19、“暑”来“暑”去，还是你是我的知己，“暑”来“暑”去，还是你我情意最蜜；“暑”来“暑”去，还是得把大暑的祝福送给你，愿普天之下，“暑”你最美丽，“暑”你最快乐，“暑”你最幸福！

20、大暑气温实在高，大汗淋漓不肯歇。心静才能降暑气，人勤才能有成绩。愿你大暑之时静下心，勤奋努力不忘记，事业有成家幸福！

21、暑日炎炎，思念不停歇；暑花艳艳，祝福情更切；暑雨绵绵，恋情浓亦真；暑风习习，凉风飘向君；愿君大暑清爽伴，幸福长又长，思我朝朝又暮暮！

22、大暑火热来临，降温妙法送给你：登高望远，高处不胜寒。看恐怖片，吓出一身冷汗。和恋人分手，心里拔凉拔凉的。公费旅游，去北极转悠转悠。能少穿就烧穿，不穿内衣。愿你清凉一夏！

23、托清风拂去你的忧愁，请大雨冲走你的郁闷，愿蓝天中和你的.烦恼，让白云化解你的晦气。祝你幸福平安，万事如意。大暑节气快乐。

24、你是我的风儿，带给我心的凉爽；你是我的花儿，带给我心灵的芬芳；你是我的蝶儿，带给我心的徜徉。大暑虽热，有了你我心里凉爽，倍觉幸福，生活充满希望。大暑时节，祝你更加娇媚漂亮！

25、大暑匆匆地到来，烈日炎炎地普照，问候悄悄地缠绕，燥热轻轻地丢抛，烦闷渐渐地消掉，快乐紧紧地围绕，好运急急地追赶，愿你三伏天做好防暑降温，自在逍遥。

26、大暑节气到来，天热注意防暑，保持心情乐观，朋友送来祝福。祝你工作轻松不会受苦，工资上升数不胜数，事业顺利大好前途，天天开心永远幸福。祝大暑快乐！

27、亲，大暑已至，是不是热得快火了？没关系，我帮你转转火，愿你生意火，工作火，事业火，爱情火，健康火，幸福火。什么都顺了火了，心情好了，大暑就不那么热了，祝你大暑快乐！

28、气温最高，天最热，愿你清凉舒爽心快乐，万物生长最快时，我送祝福最及时，愿你身强体健最壮实，开心常伴不限时。大暑节气，愿你享受凉意，时时顺意！大暑快乐！

29、用幸福的土壤栽培，用甜蜜的泉水浇灌，为你种出一棵参天大树，愿你大树底下好乘凉，开心快乐度盛夏。大暑节气快乐。

30、大暑节气到，酷热将你绕，送你芭蕉扇，扇灭“火焰山”；送你清凉茶，润肺透心凉；愿你永快乐，轻松度大暑。

31、大暑到了，天气热了，温度高了，祝福满了，学习好了，工作顺了，职位升了，工资涨了，爱人笑了，幸福多了。祝你在大暑一切顺利笑开颜！

32、不必害怕烈日骄阳，朋友的祝福送来清凉；不必害怕狂风暴雨，爱人的爱情带来平静；不必害怕雷电交加，父母的呵护带来安心。大暑到了，请你时刻关注身边的人，给他们带来幸福！

33、大暑里，热空气，怎么好久没见你；凉丝丝，甜蜜蜜，

那是我在思念你；眼轻眯，笑嘻嘻，我们心里有灵犀；震声起，短消息，大暑祝福送给你！大暑，祝你甜蜜蜜，笑嘻嘻，越来越美丽！

34、大暑节气到，防暑很重要，太阳高空照，莫要往外跑，冷饮少吃为妙，温水多喝就好。祝你大暑，依然乐逍遥！

35、大暑到，气温高，白日太阳照，夜晚蚊子咬，翻来覆去睡眠不好。起身找找枕头做背靠，翻翻手机祝福接好，祝你暑期不吃药，身体杠杠好！

37、将那一缕绝美的红霞捧在手，在大暑节气来临的时候，让微凉的风沁入你的素手，只为将那清凉惬意藏在你心头。这份祝福无偶有独，唯你所有。大暑愉快！

38、大暑节气，是否盼望下雨，好凉快一下空气，可不下你能咋地？大家都没脾气。不过可以回家冲凉，仿佛大雨送来清凉，仿佛凉爽灌溉大地，怎么样？回家去试试吧，愿你找到那种感觉！

39、在这个无风无云的午后，悄悄的送上一抹真心做成的问候。愿它化作缓缓的溪流，将幸福快乐，送到你的身旁，洗尽你人生所有的忧与愁。祝大暑快乐！

40、又到一年大暑时，特发信息提醒你：注意降温别中暑，常记远方我祝福，一天喝足八杯水，带走烦躁心里美。

41、大暑酷热送给果实丰硕，升高的气温带给人们心火。让我们在大暑到来之际，把我们升高的激情释放吧，去有滋有味的享受酷热的大暑吧。

42、真勇士，就要敢直面酷热夏季，不开空调不吹风扇，不打赤膊不光脚丫，任凭汗如雨下不宽衣解带，任凭蚊虫叮咬不鬼哭狼嚎。大暑到，愿你斗酷暑，心明媚！

43、天苍苍，野茫茫，转眼大暑即登场。日头高，热难熬，出门别忘避太阳。风扇转，开空调，纳凉注意别着凉。多休息，少煎熬，保重身体自无恙。大暑快乐！

44、此短信吸千年寒玉之精华，聚极地冰川之寒气，乘四季风雨之滋润，具清凉解暑之功效，除可大暑烦闷之热气，冰箱冷藏后阅读口味更佳。大暑快乐！

45、大暑来到，气温攀高，防暑降温，时刻谨记，凉茶多喝，预防上火，早睡早起，切勿熬夜，多多锻炼，身体健健，朋友真情，多多联系。祝你大暑心情好！

46、一首清凉的个歌，覆盖你的心窝；两棵冰爽的果，删除你的暑火；三缕清爽的风，卸载你的烦闷；四块晶莹的冰，复制你的快乐！愿君大暑节气精神气爽，内外清凉！

47、时至大暑，少不了暑落你几句：愿你快乐暑不胜暑，幸福不计其暑，烦恼屈指可暑，财运暑一暑二，健康永不中暑，大暑快乐！

48、大暑养肝正当时，分享秘籍请记牢，炎热啤酒要少喝，两瓶以内可别超，酒前牛奶垫垫底，喝酒莫急也别快，酒后休息多喝水，或者饮点苹果醋。愿快乐安康！

49、今日是大暑，愿你暑暑更健康：暑暑生活，无忧无虑；暑暑爱情，甜甜美美；暑暑事业，节节高升；暑暑家庭，和和美美。大暑快乐哦！

50、大暑到，清凉祝福送上：愿你好运“暑”不胜数，金银“暑”之不尽，烦恼统统“暑”掉，幸福非你莫“暑”。愿你大暑时节幸福绽放，快乐翱翔！

# 炎热的夏天演讲稿篇四

早上好!

一年一度的暑假马上就要开始了，我们高兴之余不忘安全。每年暑假前后是中小学学生安全事故，尤其是溺水事故和交通安全事故的多发期。其中，溺水死亡主要是孩子私自下河游泳，到河边玩水、钓鱼或捉龙虾等引起，交通死亡主要由于学生违章骑车、闯红灯、不走斑马线和不及时躲避危险等引起。这些事件严重影响家庭、学校正常生活和学习。为了防止类似事件的再次发生，让学生过一个安全、文明、有意义的暑假，今天我们在这里围绕“安全”这个主题，提醒同学们注意八方面的安全问题。

## 一、要注意防溺水安全

禁止到江湖、河塘、窑塘等地玩耍，以及私自或结伴下河游泳、玩水或捕鱼、捉虾，以防溺水事故发生。

- 1、不要私自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。
- 2、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。
- 3、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。
- 4、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木

板等抛给落水者。

## 二、要注意防汛、防雷电的安全

现阶段我们正处于梅雨季节，梅雨期表现为多雨天气并伴有雷电，并可能出现雷雨大风，雷电发生时尽量不要呆在户外；不要把铁器扛在肩上高于身体；要远离铁栏铁桥等金属物体及电线杆；不要呆在山顶、楼顶等制高点上；躲避雷雨不要选择大树下及高楼旁，一般可适当选择一处建筑物或者就近到洞穴、沟渠等处暂时栖身。

## 三、要注意交通安全

出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则、法规：不在公路上玩耍或追逐打闹，不乘坐无牌、无证等不合格车辆，发现危险来临必须及时躲避；满12周岁的学生要文明骑车，不能骑电动车、摩托车等机动车辆，骑车行路切不可擅闯红灯或不走斑马线，不逆向行车；未满12周岁的学生不能骑车上路，以防止交通事故的发生。小学阶段一般不提倡骑车上路。

同学们外出时要征得家长或监护人的同意，并向家长或监护人告知去向，注意交通、人身、财产等方面的安全，外出活动时，不要到危险的地方去，要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所；未经父母同意不得到别人家里过夜，不要与社会闲杂人员以及陌生人交往和随行，以防绑架、敲诈等案件的发生。自己在家时，如有陌生人来访，不要私自开门，并及时与家长取得联系。在家中玩耍时，不要在阳台、窗边及楼梯口嬉戏，避免发生坠楼和滚下楼梯的事故。

同学们还应在家长指导下学会正确使用家用电器、煤气灶、卫生浴具，学习安全用电、用火知识，并养成“人走电断”的好习惯，切勿麻痹大意，各类电器及设备发生故障时切勿擅自触动。假期中千万注意用火安全禁止燃放烟花爆竹，以免炸伤、烧伤，确保财产和人身安全。

## 六、要注意饮食卫生安全

同学们购买袋装食品时要看清楚生产日期、保质期、生产厂家及地址，不购买“三无”食品；不在校外和街头流动摊点购买零食，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。杜绝各种不良嗜好，做到不抽烟，不喝酒。

## 七、要强化自我管理

不看不健康的电影、录像、书刊；不进游戏室、网吧等限制未成年人进入的场所；在家上网时，也要注意网络安全，在网上，不要随意给出能确定身份的信息，如：家庭地址、学校名称、家庭电话号码、密码、父母身份、家庭经济状况等信息。

## 八、要遵纪守法

不打架斗殴，不偷窃，不赌博，不参加迷信活动等。要爱护公物，小区里游乐场所的健身设备、小区的绿化等公共设施要爱护，共同维护社会、家庭的安定和良好秩序，做遵纪守法的小公民。

同学们，生命只有一次，但愿平安伴你一生！最后祝愿我们每个同学都要拥有一个平定、文明、健康美好的假期！谢谢大家！

## 炎热的夏天演讲稿篇五

1、高温下走一圈头发就成了自来卷，出门见面必是生死之交，热情拥抱的定是仇人，吃一把太上老君的仙丹，就可以炼火眼金睛！

2、盛夏，天热得连蜻蜓都只敢贴着树荫处飞，好像怕阳光伤了自己的翅膀。

3、每次做完课间操的时候，我们的头上大汗淋漓，就像洗了头似的，背上的汗珠就如同飞流直下三千尺的瀑布一样往下流。回到教室开着风扇也不解热，真想在教室里装一个空调，更想下一场大雨。

4、夏天的雨像个顽皮的孩子，想什么时候来就什么时候来，想什么时候走就什么时候走，晚霞羞红了脸，彩虹架起了天与地间的桥梁。

5、太阳失去了春天时的那份温柔，像火球火辣辣地照着大地，似乎要散发出全部热量。

6、夏天是炎热的，根据夏天不同的炎热程度，可以分为初夏盛夏和残夏。

7、一年复一年，匆匆又夏天。

8、我喜欢我的懦弱，痛苦和难堪也喜欢。喜欢夏天的光照，风的气息，蝉的鸣叫，喜欢这些，喜欢得不得了。

9、夏日，每个清晨都会令人精神抖擞，心情愉悦。听，鸟儿愉快的在窗外悠闲自得的鸣唱；看，阳光肆意地洒落在早起匆忙的身影上。

10、夏天，火球似的太阳使平常人山人海，热闹非凡大街变得冷冷清清，因为人们害怕炎热，害怕火辣辣的太阳，都躲到舒适的空调间去了。

11、火辣辣的太阳虽然还未直照，但路旁的沙土已现出胆怯的光亮。小草也像经受不住太阳的炙烤，慢慢地垂下了叶子。

12、夏日高温已退，糊口枯燥乏味，革命工作很累，自己身体宝贵，白天多吃生果，晚上早点去睡，你我革命同道，上述提醒免费。



13、盛夏，天热得连蜻蜓都只敢贴着树荫处飞，好象怕阳光伤了他们的翅膀。

14、中午，天空骄阳似火，晒得地都在冒烟。转眼间，大风不知从哪冒了出来，吹得尘土飞扬，大树弯腰，它还拽来了一大块黑幕，顿时天空乌云密布，接着一道道闪电划破黑幕，像一条条银蛇在深涧中乱舞。雷公也凑热闹似的唱起了响亮的歌，豆大的雨点，在闪电的舞蹈中，在雷公的伴奏下，从乌云间扑向大地，打在屋顶上发出刺耳的“霹雳啪啦”声。落在地上，尘土溅起，好象要砸出个坑似的，淋在人身上很痛很痛的。雨越下越大，近处的地面上溅起一朵朵钻石花，晶莹透亮远处的屋顶上飘起了一层层细雨，像雾又像烟。门前的屋檐下挂起了一排排水晶帘，像花果山的水帘洞一样。真是“黑云翻墨未遮山，白雨跳珠乱入船”。

15、柿子树上缀满了沉甸甸的柿子，这些红得透亮的柿子，像一个个小红灯笼，在繁密而又苍翠的冬青树的映衬下，显得更加鲜艳可爱。

16、夏天的夜晚是凉快的。蚩蚩在草丛中叫着，好听极了。人们坐在大树下乘凉，谈论着一天的事，孩子们在追贮嬉戏，别提有多欢畅了。

17、农夫方夏耘，安坐吾敢食。

18、今天真热啊！我被太阳晒得满头冒汗，我把电风扇找到，马上打开电源，风马上吹过来，真凉爽啊！“电风扇还真有用处”我想“我在吹电风扇，那地上的小草和小猫、小狗它们也很热。”于是，我把电风扇放在地上，小草被风一吹，就跳起了舞蹈；小猫被风一吹，懒洋洋的趴在地上，睡着了；小狗被风一吹，就摇着尾巴再走近电风扇。

19、初夏的阳光并不像盛夏那样酷辣，而是给人像春天般的暖意金黄色的阳光透过白灰色的云朵，呈现出谈红色的朝霞

与火红色的云彩变化无穷，美伦美幻。

20、夏天的天气变化多端，一会儿烈日炎炎，一会儿雷电交加。

21、当电风扇变成了电吹风，我觉得人生都失去了意义。

22、亲眼看到蚊子从空调房飞出的一瞬间，它身体冒烟，掉落在地上，像被射坠机的灰机。

23、路上的行人在雨中匆匆而行，谁也没料到会下雨，许多人被这场突如其来的雨淋成了落汤鸡。我也如此，并不是我没带雨具，而是我贪玩，在雨中奔跑，心情像溅起的水花一样欢快，热浪被大雨冲刷掉了，留下丝丝凉爽。跑着跑着，咦，雨怎么小了，刚刚猛烈的暴雨怎么就变成了星星点点的了，乌云早已散去，只剩下几声闷雷在天边响起。万物像洗过澡似的，散发着清新，透露着生机。我还沉浸在刚刚的凉爽中，可太阳却发威了，地上的雨水被蒸成了热气，比下雨前更热了。

24、夏天，无处不在，看！我家门前的那一棵桃树，她已经结出了一颗颗丰富饱满的桃子。那些桃子让人看了直流口水，在那尖角上还带着淡淡的粉红，好似一个害羞的小泵娘，羞红了脸，甚是好看。

25、原来武汉是三大火炉之一，现在已经不是了，因为武汉已经升级成了锅炉。

26、虽然夏天烈日炎炎，但是没有打乱我们去游玩的计划。

27、七月盛夏，夏婆婆又开始炫耀她的手下——太阳公公的厉害。太阳公公接到夏婆婆的命令，以最高的温度炙烤着大地，天热得发了狂，地烤得发烫直冒烟，像着了火似的，马上要和巧克力一样融化掉。公路上的人寥寥无几，只有汽车在来

回穿梭奔跑着。瓦蓝瓦蓝的天空没有一丝云彩，一些似云非云似雾非雾的灰气，低低地浮在空中，使人觉得憋气不舒服。外面的花草树木被热得打不起精神来，耷拉着脑袋。

28、太阳的酷热，人类的践踏，伙伴们的相继离去，却都没有使小草叫苦、退缩，反而更加茁壮，那种精神似骄阳般更加火热，有人会问什么精神那就用小草的歌声与行动来告诉我们无私奉献！

29、冬天大雪纷飞，漫天飞舞。大地银装素裹，披上了银白色的新装。很多植物都因耐不住冬天的严寒枯了，只有它傲然挺立，沿着草坪边，围着花坛旁，守护着花草树木，它就是冬青树。

30、没有人坐的椅子在这炎热的气候中发出脆裂的声音。至于站立着的那些投机者，他们在设法寻找由那些柱子遮成的一条一条的阴影，以期躲避太阳的热力。

31、大兴的夏天是无比炎热的就像天有个太阳是的，那冰冰西瓜和甜甜的冰棍让人感觉自己仿佛在冰的世界里一样，冰棍又凉又甜特别好吃。这就是大兴的夏天，炎热的夏天。

32、夏天，是一个炎热又快乐的季节。早上，晴空万里，云霞满天，太阳公公把大所有事物都图上了一层金色。一群群小鸟，在绿树枝头欢蹦乱跳，唧唧喳喳地唱歌，空气清新凉爽，而且散发着一股难以形容的芳香，每吸上一口，都令人振奋。

33、闷热无风，柳条无精打采的垂着，纹丝不动，水泥路上被晒的泛出点点银光，仿佛一切都要融化了，这只是某些地方。

34、夕阳的光辉笼罩细纱，阵阵和风带着花香向你扑来，送给你一分惬意初夏的晚风，带着枣花和月季花的幽香，飘进

这间简朴而舒适的客厅。

## 炎热的夏天演讲稿篇六

1、当夜色变浓时，人们都回家了。此时，辽阔的田野早进入了梦想，那翡翠般的禾苗，那崎岖不平的田埂，那散发着宜人芳香的小花，在这温馨的夏夜里也闭上了朦胧的睡眼，在风儿轻柔的吹拂下，在青蛙欢乐的伴奏声中做着香甜的梦。

2、你不是人造革，你是真的皮！

3、可怕的夏天来到了，太阳好像是发烧了一样。以前我总是喜欢白天长，晚上短，可是现在就不一样了。我巴不得太阳快一点下山。太阳就像一个不听话的小孩子，就是和我唱反调。花儿有气无力，好像生了病一样，可是没人给它喝草药。小草也低着头，柳叶也打起了卷。小鱼在河里游着，在钓鱼的我可真想太阳能烧得更厉害一点，这样鱼只要一钓上来，就可以吃了。小狗也躲在房子里不肯出来，它伸长了脖子，喘着粗气，好像在说：好热啊！好热啊！人们也躲在空调房里不出来，生怕自己变成巴西烤肉。

4、我漫步在学校的路上，走着走，着我停住了步伐，一动不动，已经被万物的米心术给迷住了。我走进池边，摘了一朵白色的莲花儿。呀！她开得是多么的丰满，多么的娇艳迷人呀！一阵微风吹来，花瓣随风抖动，好象一位亭亭玉立的小姑娘跳着优美的舞蹈。我看着她，觉得自己正在飞，象精灵一样飞进了莲花中心，是莲花的主人，是多么的自在呀！我将花儿放在池塘中，让她顺着涟漪漂荡。忽然几条小鱼跳出了水面一起玩耍宝莲灯，可能也是经不起诱惑，也想痛快地玩耍一下。哦，今天的早晨太美丽了。

5、农夫心内如汤煮，公子王孙把扇摇。

7、夏天真热啊！知了在树上不停的叫，好象在说：“热死

啦！”大地烫得像在蒸我们一样；我们留下的汗滴像大珍珠似的。花草树木都被晒得没有了精神，一个个都低下了头。

8、小池残暑退，高树早凉归。

9、夏天美中不足是太热了，抬头望着那太阳，就会感到眼睛痛，等低头就感到眼前直冒金花，感觉头昏脑涨，这就是紫外线对眼睛的伤害，所以我最讨厌紫色。

10、盛夏的阳光真像蘸了辣椒水，坦荡荡的街上没有一块阴凉地。

11、太阳像个大火球一样，散发出一道道强烈的光，照射着大地万物，让人觉得身处一个热的王国中。

12、空中没有一片云，没有一点风，头顶上一轮烈日，全部的树木都无精打采地、懒洋洋地站在那里。

13、打扫完房间，我下楼到垃圾，一出楼道门，就感到热浪向我袭来，再一抬头，真是“蓝蓝的天空云丝飘，刺眼的阳光当头照。”院子里静静的，遛早的老人们也都一个也看不见了。我心想，一大早就这么热，到了中午可怎么过呀！

14、我爱夏天，因为，我恰好也爱生活。

15、烈日当空，道路两旁，成熟的谷物在炎热下弯着腰，低着头。蚱蜢多得像草叶，在麦地里，在岸边的苇草丛中，发出微弱而嘈杂的鸣声。

16、烈日炎炎的夏天，蝉儿在树枝上无力的撕扯着它的嗓子。

17、吃过午饭后，天气热的呆不住，于是我打算出去，找个好地方乘凉。我打着雨伞出门，我想去附近的公园里，走在路上，虽然打着雨伞，但还是感觉热呼呼的，像是坐在火炉

旁边似的。

18、小扇引微凉，悠悠夏日长。

19、夏天的河流，水势很急。经过雨天的积累，顺流而下。遇到悬崖峭壁，形成万丈的瀑布，倾天而下。河边的石头，被清洗的格外干净，岸上的小孩，不时的捡起石头往水里扔。河水蜿蜒的前行，有的水流，顺着渠沟，流入千家万户的水田里。

20、夏天真热呀！透蓝的天空，挂着火球般的太阳，云彩好像被太阳烧化了，也消失得无影无踪。树也被太阳晒得垂下了头，鸟儿们无力地飞着。小狗耷拉着脑袋，伸长舌头喘个不停。大地被烤得发烫，人在地上走都觉得烫脚。往日热闹的街上看不到几个人，只有早上和傍晚才会看到几个老人在锻炼。

21、在这夏日的晌午，镜子般的水面反射着强烈的阳光，岸边的绿柳和白杨，给河面投出凉凉的阴影。

22、那时候的夏天啊，人们在树下成荫，一把蒲扇摇一摇，西瓜是地里刚摘的，在井水里泡着，晚上睡在院子里，数着星星，外婆在在在旁边，一把蒲扇摇一摇。

23、夏天的中午是炎热的。火辣辣的太阳当头照。调皮的太阳像个大火球把大地照得红彤彤的。只要一出去，人就要被烤焦似的。那是，你只想待在家里睡觉或吃冰棍。

24、2020描写夏天的优美说说

25、虽然是在炎炎烈日下，但这份热呼呼、火辣辣的超级“三合汤”一出锅，便吸引近千人围观品尝，收获游客“点赞”无数。

26、夏天是一个炎热的季节，连空气中也掺杂着闷热，让人呼吸不到新鲜的空气，因此，有很多人都讨厌夏天，我也讨厌夏天。不过，现在，我可喜欢夏天了，不仅仅是因为夏天可以穿漂亮的裙子，而是夏天的雨改变了我对夏天炎热的看法。

27、烈日当空，道路两旁，成熟的谷物热得弯下腰，低着头。蚱蜢多得像草叶，在小麦和黑麦地里，在岸边的芦苇丛中，发出微弱而嘈杂的鸣声。

28、您瞧，教学楼入口处的一簇簇盛开的海棠花，让您不禁驻足观望：朵朵盛开的海棠花尽情地舒展着白色的花瓣和黄色的花蕊，在绿叶的衬托下，愈显纯洁娇艳，像是要迎接春天的太阳。

29、夏天里的太阳，就像一个大火球，热的让人无处躲闪。

30、桌子太烫，麻将刚码好，居然糊了。

## 炎热的夏天演讲稿篇七

1、既然生，便与夏花一样的绚烂，既然爱，便要付出所有的情感。

2、虽然是在炎炎烈日下，但这份热呼呼、火辣辣的超级“三合汤”一出锅，便吸引近千人围观品尝，收获游客“点赞”无数。

3、春花烂漫秋果香，夏日炎炎冬寒霜。最是一年好时光，发条短信诉衷肠。工作虽然很繁忙，开心每天又何妨。诚挚祝愿对你讲，万事如意幸福享。

4、就像闪电的命令，雷声的指挥，风，带着千军万马赶到了。风把树吹得来回摇晃，好像在伴着风翩翩起舞，为它助威。

小草被风吹得赶紧弯下腰。我马上关紧了窗户，有一扇窗户漏风，风从窗缝里挤了进来，像狼一样嚎叫着。“咔嚓一声，树木断啦，只剩下一个树干立在那里。

5、夏天适合穿着小吊带去逛夜市喝奶茶，吃冰激凌，吃冰镇西瓜适合到海边散步吹风我说的是和你在一起。

6、人民警察不管刮风下雨，不管烈日炎炎，总是辛勤的坚守在岗位上。

7、冬天大雪纷飞，漫天飞舞。大地银装素裹，披上了银白色的新装。很多植物都因耐不住冬天的严寒枯了，只有它傲然挺立，沿着草坪边，围着花坛旁，守护着花草树木，它就是冬青树。

8、人皆苦炎热，我爱夏日长。清江一曲抱村流，长夏江村事事幽。

9、炎热的夏天的中午，滚烫的阳光、滚烫的景色、连同整个人也变成滚烫滚烫的了。

10、夏天是炎热的，根据夏天不同的炎热程度，可以分为初夏盛夏和残夏。

11、夏天的天气热得像个蒸笼。

12、夏天虽然美丽，但是却很热。四处只有知了在树上叫着：热死了，热死了我在河里游泳玩得正开心，没过了一会儿，只见乌云密布，云脚长毛。顿时雷声滚滚，震耳欲聋。马上便下起了豆粒般的大雨，我以掩耳不及迅雷之势跑回了家，只见雨珠像珍珠一样从天空中撒落下来。雨越下越大，不一会儿雨就像一串串雨帘一般，非常美丽。明明是在下雨，可还是很热，汗水直流，像瓢泼似的。



13、天气实在太热了！买了筐鸡蛋，到家变小鸡了！买了个凉席，一睡变成电热毯了！

14、我一直在想，哪天绑架了校长，给他绑到学校宿舍的床上，就给他一个小风扇，看他能活多久。

15、在夏日之中，动物也耐不住了。小狗热得受不了了，吐出了粉红色的小舌头，知了也耐不住炎热，发出尖叫知了、知了好似在唱着歌儿开着音乐会呢！我也一样，热得大汗淋漓了，豆大的汗珠从我的头上流过。

16、烈日炎炎的环境下，边防战士依旧保卫着我们的边疆。

17、走在路上，迎面的风似热浪扑来。

18、天气热得受不了，在仙人掌的阴影下也有华氏125度。

19、蚊子不叮人，只叮冷水管了。

20、2020期待夏天的到来的句子

21、今年夏天，热的让人走在街上，就像进了蒸汽浴室一样难熬。

22、天气是那样炎热，仿佛一点星火就会引起爆炸似的。

23、荷花的清香不但让人陶醉，还引来了美丽的蝴蝶和勤劳的小蜜蜂，蝴蝶在荷花间飞来飞去，好像要和荷花比美似的；小蜜蜂落在小莲蓬上忙着采蜜，还嗡嗡地叫着，好像在说：这里的花粉真香啊！

24、中午，红红的太阳像火球一样，高高的挂在天空，把大地烤的滚烫滚烫的。花草树木都无精打采，垂下了头。蝉儿再树上拼命地叫着“知了！知了！”好像在说：“热死我了！热死我了！”大黄狗在树阴底下，张着嘴，不停的吐着舌头，

喘着粗气。人们都躲在有空调的地方，不愿意出来。

25、爬上崎岖的山坡，看到的是满山的绿草，好象那儿的草上面没有金色，只有一片翠绿。哦，夏天是绿色的。

26、夏风是顽皮的。我走到树伯伯身旁，发现他生气地怒吼。哦！原来风打坏了他的树叶，气得他浑身发抖。这会儿，风又跑到哪儿去了呢瞧！花儿被她打得低头哭泣，草儿也被她挠痒痒，笑得弯下了腰。

27、盛夏，则是一年中最为煎熬难捱的日子，令人一筹莫展。盛夏的阳光已是近于”刻毒“了，似乎它有意要与人类作对，报复人类，气得人们诅咒它，甚至于要学后羿射掉这个”毒日“了。

28、你看得见我打在屏幕上的字，却看不到我掉在键盘上的泪。

29、夏天来了，是谁告诉你的呢？哟，原来是一阵阵轻柔的夏雨，滴哒哒，滴哒哒，透明的夏雨是凉爽的，给人一种清凉的感觉。好似娃娃在打鼓，滴哒哒，滴哒哒这种声音真是柔、真是美呀！

30、老师说：“我们的人生从夏天开始，以夏天结束，因为夏天是毕业季”。

31、夏天是多么美丽！山川河流、花草树木都焕发出勃勃生机。我喜欢夏天，因为夏天里盛开着各种各样的小花，有月季、串红、芭蕉……它们千姿百态，争奇斗艳。柳树也焕发着浓浓的生机，微风中，柳树的枝条就象少女的长发一样美丽，杨树更是枝繁叶茂，在炎热在夏天为我们撑起一个天然大伞。

32、夏天，太阳炙烤着大地，路旁的荒草丛几乎要燃烧起来，空气中弥漫的热浪，让人喘不过气来。没有一丝风，河岸边

的柳树垂下了头，路旁的美人蕉几乎都要枯萎了，唯独那可爱的三色花，挺立着自己细细的腰枝，开着鲜艳的花朵，真是早开的红梅——一枝独秀呀！

33、烈日炎炎，骄阳似火的盛夏，我的心也随着温度的升高，而焦急起来了。

34、体育课，头顶炎炎烈日，在跑道上显示各自的飒爽英姿，真痛快！

35、烈日炎炎，我们在沙滩上玩耍，留下一串一串的足迹。

36、“烈日炎炎”怎么造句

37、风轻云淡：微风轻拂，浮云淡薄。形容天气晴好。同“风轻云淡”。

38、酷暑难耐，吾燥热异常，心亦烦闷。

## 炎热的夏天演讲稿篇八

大家下午好！

### 1、意外溺水调查报告

在我国意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。儿童伤害死亡只是伤害的冰山一角，在每一位死亡者背后，还有着上百儿童因此而终身致残。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。当儿童溺水时，2分钟后便会失去意识；4~6分钟后身体便遭受不可逆反的伤害。今年4月13日，四川省南江县3名五年级学生在中午放学后到了别人家里玩耍，下午未到校上课，班主任老师发现3人未到

校后，及时上报学校并联系家长寻找，4月14日8时许，3名学生的遗体在河道中发现并打捞上岸。近日，我县鱼化乡人和小学的两名低年级学生请假在家，未到学校上课，在离家附近的烟水池被淹死。由此可见抓防溺水安全工作迫不容缓。

## 2、防溺水安全要求：

(1) 严禁任何学生私自或伙同他人下河、塘、库、堰、烟水池等区域洗澡、玩水或垂钓。

(2) 积极征求监护人的同意，并在监护人的陪护下学习基本的游泳技能。

(3) 在我们的日常生活中，当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边，不得盲目下水救人。

(4) 同学们在放学和上学的途中如遇大雨，很有可能涨洪水、甚至发生滑坡泥石流等灾害，要积极向身边的成年人求救，在家长的接送下结伴而行或找一安全处等待家长和营救人员，千万不能逞强，以免出现严重的安全事故。

综上所述，溺水是非常危险的，但是只要我们提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时，懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件也是可以防止的。

1、所有学生必须自带饮用水，所带的饮用水可以使冷开水，矿泉水或者是家里用的桶装水，不能装生水到学校饮用，更不得到学校的水龙头处直接饮用生水，各班教师会对你们所带的饮用水情况进行检查。同时，提醒各位学生，不得在上課期间到校门口购买水，或者是接机购买零食。

2、课间休息时尽量不要做剧烈活动，不要在太阳下暴晒，防止因高温引起的昏厥、中暑或者是休克等不良反应。

3、不在上放学路上逗留，不到深山野林中打玩，防止被蛇虫蚂蚁咬伤中毒。

1、不在山顶、山脊或建筑物顶部停留。

2、不在铁栅栏、金属晒衣绳、架空金属体以及铁路轨道附近停留。

3、不在孤立的大树或烟囱下停留。

4、不开摩托车、不骑自行车。

5、在空旷场地不宜打伞，不宜把金属工具、羽毛球拍、高尔夫球杆等扛在肩上。

6、应迅速躲入有防雷设施保护的建筑物内，或有金属顶的各种车辆及有金属壳体的船舱内。

1、不在建筑物朝天面上活动，因为当朝天平面发生直接雷击时，强大的电流可导致人员伤亡。

2、切勿接触天线、水管、铁丝网、金属门窗、建筑物外墙，远离电线等带电设备或其他类似金属装置。

3、紧闭门窗，防止危险的侧击雷和球形闪电侵入。

4、家庭使用电脑、彩电、音响、影碟机等弱电设备不要靠近外墙，雷电发生时最好不使用这些设备。

另外，你应该收听、收看或上网查看天气预报，这样可以能预估出现雷电的风险，并采取预防措施，避免或减少因雷击造成的损失。

1、养成吃东西以前洗手的习惯。人的双手每天干这干那，接触各种各样的东西。会沾染病菌、病毒和寄生虫卵。吃东西

以前认真洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。

2、生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。

3、不吃腐烂变质的食物。食物腐烂变质，就会味道变酸、变苦；散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。

5、不购买、食用三无食品饮料（无产地、无生产日期、无保质期）和劣质食品、饮料。这些食品、饮料往往卫生质量不合格，食用、饮用会危害健康，做到不吃零食、不带零食进校园。

6、不喝生水，少喝饮料。喝生水容易拉肚子，饮料有防腐剂、色素等，喝开水是最安全的。

7、养成饭前、便后要洗手的卫生习惯。

1、不搭乘“三无”车辆，不搭乘非营运车辆，不拼打摩的；

2、不追车、爬车、吊车，不向车辆投掷异物；

4、不横穿马路应走斑马线，在马路上行走时有人行道的要走人行道，没有人行道的要尽量靠右行走，靠边行走，主动给过往车辆让路，需要穿过公路时要左顾右盼观察确定没有车辆时再快速通过。

1、不将管制刀具、火种、零食或危险物品带入校园；

2、课间休息时，不在校园内追逐打闹，不玩任何危险游戏；

3、上下楼梯靠右行走，不在楼梯上奔跑，不在楼梯上逗留或玩耍；

4、不在教室里或阳台上追逐打闹，不爬到阳台或窗台上向楼下观望；

7、不攀爬球场围网、不在花坛扶手上坐或滑行；

旷课或者早退，在学校感觉身体不适要及时告知班级教师，不得隐瞒不说，否则出现意外后果自负。

13、早上不得过早的离开家来到学校或者是在上学路上逗留，早上8：00之前，学校不会开校门。

14、下午放学后，没有老师的陪同，所有学生不得以练舞等理由滞留在校园内，任何情况下不得拥堵在校门口，进出校门要相互礼让，不得推拉拥挤。

15、禁止大家斗殴，有打架斗殴的学生，一经学校查实，将受到学校顶格处理。

总之，安全工作警钟长鸣，希望我们的全体师生都紧绷安全这根弦，时刻都不要放松！

谢谢大家！各班级有序解散。

## 炎热的夏天演讲稿篇九

1. 夏日炎炎，快来消暑吧！

2. 短信吸取了千年寒玉的精华，汇聚了极地冰川的寒气，利用了四季风雨的滋润，具有清凉解暑的功效。除了大暑的热量，放在冰箱冷藏后让阅读的味道更好。夏天快乐！

3. 东南风，西北风，还不如大热天吃个麦旋风；夏天睡懒觉，不如教全教日月。忘了爱水，龙水，热天来瓶矿泉水更好；鸡毛信，挂号信，夏天最好看看我的短信。祝你有一个快乐

的夏天和快乐的一天！

4. 这是一个炎热的夏天，是一年中 hottest 的。谨防中暑。夏天吃好，夏天吃小米，夏天吃麦片。天这么热，开心就好。伸展身体，感觉舒服。

5. 当我们在酷暑中再次相遇，防暑是关键。出门的时候要涂霜，这样皮肤才会舒服。我们应该多吃水果和蔬菜，在炎热之后保持健康，不要在工作中疲劳，否则我们会受苦。我们会给你发短信，祝福会传递下去。

6. 太热的时候，秧苗里的杂草都被晒伤了；夏天出门纳凉，早晚早出晚归；天气多变，要防雷电和洪水。朋友们放心，愿你们幸福长久。夏天快乐！

7. 天热了容易无聊，享受平静放松，轻松度过酷暑！

8. 在炎炎夏日给你一句问候：祝你健康快乐！

9. 酷暑一到，你就有福了，买冰棍吃冰淇淋；夏日炎炎，眼前一亮，满街的花红柳绿。酷暑来临，送上清凉解暑的冰镇绿豆汤；夏日炎炎，真诚的祝愿来了。

10. 这是一个炎热的夏天。祝你有一个清爽的夏天。

11. 炎炎夏日，我只愿你有一个凉爽的夏天！

12. 酷暑已经到来。祝你暑假愉快。

13. 让我们的爱迎接新的酷暑。夏天快乐！

14. 我想让你凉爽一个夏天，快乐，幸福，有一个伟大的夏天。

15. 也许我们眼中的酷暑就是湿热做菜，但其实湿热的背后，是人在酷暑中的一种修行。



16. 祝你度过一个凉爽快乐的夏天！

17. 夏日炎炎，愿清风环绕你，愿树荫与你同行。

18. 希望一句祝福能感动你！祝你暑假快乐！

19. 酷暑来临，气温高，防暑降温很重要。早晚都要运动，不要等到太阳高了才运动。冷饮很好喝，但是吃多了胃会更难受。绿茶是最好的降温方式，清除毒素很有效。出门防晒必不可少，皮肤受损很难恢复。随着酷暑的来临，祝你健康快乐！

20. 酷暑一到高温，就少不了清凉的祝福。尽量不要乱跑，冰镇的西瓜好了。午睡可以防止疲劳，早睡也不会显老。坚持运动，扭腰踢脚。蔬菜新鲜好，绿豆粥是宝。大热天吃喝玩乐，过上清凉舒适的生活！

21. 扯些关怀的叶子，扎成大伞，为你遮挡烈日，扯些相思草，编成扇子，为你扇去阵阵凉意。夏日炎炎，祝你清爽相伴，快乐无限，夏日炎炎快乐！

22. 夏天特别热！注意休息！

23. 把淡淡的静谧放在心里，凉凉的自然放在身边，把一丝幸福拖进心里，身体周围感觉清新柔软，眼睛里接收到一条短信，祝你持续幸福，大热。愿你在夏天凉爽、舒适、快乐！

24. 酷暑如期而至，问候不可太少；发出清凉的信号，卷起祝福的风暴；心情一天比一天精彩，烦恼自然消失；生活是美好的，幸福和好运关心；真正的友谊永远存在。祝你暑假愉快。

25. 当酷暑来临，一份清凉的祝福会送上你：祝你好运无尽，金银无尽，一切烦恼快乐。愿你在夏天快乐地绽放和翱翔！

26. 祝你幸福成功！夏天快乐！

27. 酷暑已至，气温回升。保健不容忽视，记住防暑常识。饮食合理，清淡可口。注意细心卫生，幸福生活如蜜。祝你有一个快乐的夏天。

28. 天热的时候像蒸笼一样热。到处流汗受苦，蚊子猛如虎；希望你能天天爽，送你爽的祝福。夏天快乐！

29. 在人们饱受酷暑之苦的时候，祝你有一个凉爽的夏天！

30. 酷暑来了，天热了，更需要保健。过度降温不可取，最低26度。适度的半咸水补充，新鲜的水果和蔬菜。愿你健康快乐火辣！

31. 蝉蛙在炎炎夏日呱呱叫，浓浓的奶香，艳阳天的雨。

32. 酷暑来临，祝你万事如意！

33. 今天酷暑，“极热”来了，朋友们要注意防暑！

34. 烈日炎炎的时候，偶尔会觉得烦躁。朋友的亲情是一笔财富，伴随着你的快乐和欢笑。送糖果雪梨，消暑解渴真美。拿着一杯提神的雪碧，让你开心舒服。即使气温升高，也要记住亲情是永恒的。祝你暑假愉快。

35. 就像夏天的烈日。愿你的夏天凉爽清新。

36. 夏日炎炎，送上一份祝福：快乐起航，送到你身边；扫去所有悲伤，只留下绽放的微笑；一切顺利，生活充满希望；朋友竖起大拇指，夸自己幸福到老。夏天快乐！

37. 大暑节气悄然而至，美好的祝愿送到你的怀里。烦恼随汗水而出，感情随温度上升；焦虑随着热风飘散，宁静随着树荫聚焦；悲伤用大雨冲刷，快乐用闪电闪耀！祝你幸福，

如“暑”，幸福，快乐！

38. 酷暑到来，快乐的“酷暑”成了一面旗帜，我很快乐；生活的“暑热”让你自信，勇往直前；朋友“夏天”竖起大拇指，送上祝福：夏天快乐！

39. 酷暑来临，气温攀升，防暑降温。时刻牢记，多喝凉茶，防止上火，多运动，身体健康，有朋友真情，多接触。祝你夏天心情好！

40. 愿你每天都精神饱满！祝你有一个愉快的夏天！

41. 酷暑来了。祝你一切顺利，一切如你所愿！

42. 时值酷暑，天气炎热。我会在夏天送你走-酷！这是你的暑假-快乐。今天是一个炎热的夏天，我的祝福，我希望你知道最好的。我非常想念你，给你发一条短信。

43. 天空是灰色的，荒野是无边无际的，它会在一眨眼的炎热中出现。太阳又高又热，出门别忘了防晒。转风扇，开空调，注意别着凉。多休息，少吃苦，照顾好自己。夏天快乐！

44. 暑去暑来，福到。现在，朋友们，一起努力，共渡难关。冬天互相拥抱取暖，夏天互相送清凉。亲爱的朋友，酷暑来了，保重身体，祝你生活幸福平安。

45. 祝你暑假快乐！

46. 天这么热，开心就好。伸展身体，感觉舒服。

47. 祝你有一个快乐、满足、清爽的夏天！

48. 夏日炎炎到了，小小的萤火虫闪闪发光，细雨淅淅沥沥，微风习习，我深深地祝愿我的双脚有一种永不停歇、沁人心脾、悠闲温暖的感觉，这一切将一起闪耀，点缀你的夏日炎

炎生活，丰富你的夏日炎炎心情！

49. 夏日炎炎来时，把我的祝福化作夏雨，你就清凉了；把我的思念化作夏夜的风，给你一段愉快的时光；把我的问候写成短信告诉你天气很热，呆在家里别乱跑。

50. 温暖的夏天悄然来临。愿你有一个凉爽的夏日。

51. 夏日炎炎，祝你有个好心情！

52. 夏季暑热时节，宜健脾消暑，苦中带苦，清淡补水。

53. 我送你清风的祝福，我请明月告诉你，你想家了。当酷暑悄悄来临，我放不下对你的思念。心烦的时候喝杯茶，忘掉烦恼。音乐会减轻你的忧虑。短信祝福提醒：酷暑中注意防暑。

54. 愿酷暑点燃你的热情，让你的事业蒸蒸日上；燃烧你的激情，万事如意；照亮你的未来，马平川。希望你有一个凉爽的夏天，百事可乐！

55. 就像冰镇酸梅汤，保佑夏日里的清凉。酸爽如岁月，淡淡的甜是友情。愿你永远睡个好觉，出门有风，在家有和风，大热有凉风，天天开心。夏天凉爽，快乐就是健康！

56. 祝你有一个美好的夏天和清爽的一天！

57. 今天是炎热的夏天。早上下了小雨，但现在是晴天。

58. 今天很热，是一年中最热的时候。

59. 今天很热！最热的夏天来了。

60. 酷暑悄然而至，让人昏昏欲睡，口干舌燥，心烦多汗；汤可以强身补水，蔬菜可以开胃助消化，菌肉清淡有益脾胃，花茶可以解渴。希望你看完我的信息后，度过一个安全炎热

的夏天。

61. 烈日当空，好运围绕着你，微风会迎接你。热情不可或缺。酷暑节来了，你会开心无忧，开心粉丝会抖，你会开心大笑。祝夏天好运，天天清爽！

62. 炎炎夏日，电闪雷鸣之间，公司蒸蒸日上，吉祥如意；炎炎夏日，雨绵绵，快乐不间断；那是一个炎热的夏日，伴随着热，心里凉凉的，甜甜的；夏日炎炎，短信传来，看完觉得神清气爽。夏天快乐！

63. 在炎热中提升更健康更快乐！

64. 祝你暑假快乐！

65. 今天是炎热的夏天，你是最有福气的！

66. 说“暑”“暑”。希望你每天都能凉快一点，过一个快乐的酷暑！

67. 阳光普照，烈火熊熊，酷暑时节最痛苦；想着走着走着，雨飘着，驱走了热气，浇透了心田；风浪起，波涛汹涌，亲情绵绵不绝；果实累累，花团锦簇，满园丰收。我希望你会笑。夏天快乐！

68. 祝你夏天凉爽，笑容甜美！

69. 祝你有一个清爽的夏天和无限的快乐。

70. 酷暑将至，祝你一切安好！

71. 热火朝天的来签到吧，愿你开心快乐！

72. 当酷暑来临，我会送你一缕清风，祝你有一个凉爽快乐的夏日。

73. 炎炎夏日，烈日炎炎，热土请远离，实地打坐，保持凉爽，预防中暑，随身带水，瓜果，百吃不厌，炎炎夏日，气温高，不要烦躁。祝你一切顺利！

74. 早上好，夏天，知了在唱歌。摇摇头，哼一首大热的歌。

75. 总有一个梦想和一个值得流汗的大暑。

76. 酷暑到来，祝你幸福！

77. 酷暑来临，酷暑难测。出门带把伞很有必要，但也能防晒防雨。喝点绿豆烫一下可以消暑，身体很重要。多喝点茶，让水心感觉舒服些。祝你暑假快乐！

78. 今天很热，叮铃铃！早上好！

79. 炎炎夏日，愿你受到激励，赢得幸福生活！

80. 这是一个炎热的夏天。愿你依然快乐，幸福长久！

81. 已经是酷暑了。祝你工作顺利，爱情甜蜜！

82. 炎炎夏日祝你万事如意！

83. 我祝你有一个漫长而快乐的夏天。

84. 夏日炎炎，一颗赤诚之心化作喜雨，浇灌远方的朋友。

85. 大热，夏日的最后一季，与你分享一份清凉。

86. 扯些关怀的叶子，扎成大伞，为你遮挡烈日，扯些相思草，编成扇子，为你扇去阵阵凉意。这是夏天的高温。愿你神清气爽，愿你酷暑快乐！

87. 现在是最热的酷暑，发个祝福信息吧。愿你的事业像太阳

一样炽热，幸福像小溪一样汇成河流，爱情像夏荷一样灿烂芬芳，幸福像微风一样围绕着你。愿你夏天快乐！

88. 酷暑已至，气温回升。不要着急，要冷静。雷声阵阵，催你步步为营。细雨滴滴，伴你好运。一切顺利，天天微笑。夏天快乐！

89. 酷暑来了。祝你幸福，万事如意！

90. 愿你在大树下乘凉，享受夏日。快乐的夏天和节气。

92. 给你一抹清凉的颜色，一声轻松愉快的笑声，一座让人静下心来抚慰神经的直通桥，还有我在炎炎夏日里所有的祝福和祈祷。祝你在炎热的夏日拥有一颗甜蜜的心和幸福！

93. 每个夏天，幸福都是一个一个来数。你在家可以数很多钱，而且你像老鼠一样快。有无数的好运气。一条发条信息告诉你一个秘密：在夏日，数数更健康。

95. 这是一个炎热的夏天。祝各位亲朋好友身体健康，平安幸福！

96. 柳枝轻舞飞扬，祝福情意荡漾。我希望你有一个清爽的夏天，沐浴在爱的芬芳中。心安理得，不请自来。事业如日中天，细雨滋润心田。一切顺利，幸福美好。愿你夏天快乐！

97. 大暑，小暑，傻分不清。酷暑，热毒，夏天太难熬了。炎炎夏日，打开风扇，别忘了运动，好好休息！

98. 香草味的微风驱散你辛苦的汗水，草莓味的雨露驱走你的疲惫，西瓜味的祝福给你一个快乐又美味的夏天。愿你有一个快乐的夏天！

99. 大热天，大热天，谨防中暑。

100. 夏天节日连手机都热。我给你发了祝福的短信。每一个字都是我火热的心，只为祝你夏天快乐。不要太感动！

101. 随着酷暑的来临，酷暑是极其不可预测的。出门带伞很有必要，需要防晒防雨。喝点绿豆汤降暑，身体很重要。多喝点茶，让水心感觉舒服些。祝你有一个快乐的夏天！

102. 稻花香好闻，说的是丰年炎夏的问候向前送；听青蛙的声音，知道声音，在炎热中许下许多愿望。炎炎夏日的风吹乱了我的思绪，我对你的牵挂永远不会变。我只想真诚地对你说：现在是夏天，注意身体！

103. 很热，但是热到想不到我；风很凉，但我希望如此。夏日不能阻止我的愿望。愿燥热的暑气不烦扰你，愿清凉的暑气包裹你，愿幸福甜蜜覆盖你。祝你一切顺利！

104. 暑气到了，发个信息，祝你好运，多吃水果蔬菜，身体健康，少吃油腻，胃口好，多喝水，皮肤好，健康快乐，笑得开心。祝你酷暑快乐！

105. 今天，这是一个炎热的夏天，我最美好的祝愿送给你。烈日炎炎，我的问候与关怀在此。让晚风吹散炎炎夏日，让繁星闪耀思念心田，让我用短信送去真挚的祝福。高温下记得照顾好自己！

106. 酷暑来临，热度高，日常保健要做好。经常吃水果会让你看起来很美，很开心，心里很爽。绿豆可以解渴，消暑，开怀畅饮，保持健康。做好补水，保持年轻美丽，永不衰老。祝你暑假愉快。

107. 在祝福中放一些凉意，在问候中加入一些凉意，在短信中加入非常的凉意，给你一个非常清新的好心情。夏天结束了。祝你有一个快乐、清凉的夏天。



108. 酷暑来临，绿树成荫，一颗冰心围绕着你心。送上甜甜的桃子，刷走炎热和焦虑。拿着冰镇的绿豆糕给自己的脸消暑排毒。愿你的朋友在夏天欢笑快乐。

110. 酷暑气温高，五谷丰登，生活健康精彩，满屋幸福，好运在身边，青春年少，吉祥如意，未来步步为营，前景无限。祝你暑假快乐！

111. 一年一度的酷暑来了。用最大的热情和真情，给你无尽的幸运，无尽的祝福，无尽的财富。夏天快乐！

112. 酷暑来了高温，你会焦虑，会烦躁。祝福像微风吹过，送来清凉的情意。吹走烦躁和安慰，陪伴你快乐的心绽放。把你的烦恼吹到你开心为止，你将会无忧无虑地大笑一整季。祝你暑假愉快。

113. 酷暑来临，气温高，汗多心烦躁。我的短信很酷，像细雨，像高温。摆脱心中的烦恼，带来滋养和喜悦。句子祝福匹配空键，带来耳目一新的周边。祝你暑假快乐！

114. 夏日炎炎送你一份清凉的祝福：送你好运杨梅，让你清爽无忧；送你快乐的雪梨，让你的烦恼彻底消失；送你幸运西瓜，让你心情好一点。朋友，祝你在炎热中有个好心情，一个开心的笑容！

115. 酷暑来高温，切记防暑降温：早睡早起精神好，多运动健康；防晒要做好，多喝茶会让水心舒服；朋友之间是不会忘记真情的，多联系。祝你夏天心情好！

116. 夏天快结束了，让你去避暑山庄，不要去想那个“夏天”；让好运围绕在你身边，“暑气”就会铺天盖地；通过发信息获得快乐没有“暑热”。祝你有一个快乐的夏天和无尽的幸福。

117. 这是夏天的高温。愿你的好运伴随着气温的升高；愿你的快乐随着温度上升，一切都变得温暖；愿你的快乐随温度上升，烦恼随之清除；愿这份祝福的温度随着气温的升高永远留在你的心里，度过一个快乐的夏天。

118. 夏天热，短信凉。送你一把凉伞，王老吉，遮阳挡雨，防止上火。送你云凉风，送你丝雨，送你清风凉心。烦躁抑郁，无忧无虑，快乐歌唱。祝你有一个凉爽的夏天。

119. 夏日炎炎，为你泡一杯清凉的茶，提神解暑，滋润心田；为你吹来宜人的风，扫去闷热，沁人心脾；为你撒点爽口粉，去烦恼烦恼，去取悦你的心。祝你暑假快乐！

120. 夏天的蝉鸣唱出了梦想，夏天的荷花开出了美丽的芬芳，夏天的彩虹炫目了美丽的景象，夏天的摇扇吹来了愉悦的气息；夏日炎炎的祝福，传递着我的美好祝愿。愿你酷暑健康快乐。

## 炎热的夏天演讲稿篇十

盛夏，天热得连蜻蜓都只敢贴着树荫处飞，好象怕阳光伤了他们的翅膀。小编收集了描写夏季天气炎热的优美句子，欢迎阅读。

1. 太阳像个老大老大的火球，光线灼人，公路被烈日烤得发烫，脚踏下去一步一串白烟。

2. 七月的天气，太阳正毒，晒得人汗珠往下直滚。

3. 烈日当空，道路两旁，成熟的谷物热得弯下腰，低着头。蚱蜢多得像草叶，在小麦和黑麦地里，在岸边的芦苇丛中，发出微弱而嘈杂的鸣声。

4. 盛夏，天热得连蜻蜓都只敢贴着树荫处飞，好象怕阳光伤

了他们的翅膀。

5. 盛夏的阳光真像蘸了辣椒水，坦荡荡的街上没有一块阴凉地。

6. 天气热得受不了——在仙人掌的阴影下也有华氏125度。

7. 今天，骄阳似火，知了叫得震天响。

8. 七月，透蓝的天空，悬着火球般的太阳，云彩好似被太阳烧化了，也消失得无影无踪。

9. 火辣辣的太阳撕开了大地的皮。

10. 春天随着落花走了，夏天披着一身的绿叶儿在暖风里蹦跳着走来了。

11. 地上的土块被晒得滚烫滚烫的，多少只黑褐色的大肚蟋蟀，安着弹簧似的蹦来蹦去。

12. 空中不一片云，不一点风，头顶上一轮烈日，所有的树木都没精打采地、勤洋洋地站在那里。

13. 夏天的天气热得像个蒸笼。

14. 天气闷热得要命，一丝风也没有，稠乎乎的'空气好像凝住了。

15. 太阳让人坐立不安在树下乘凉也感到急躁。

16. 天气热得受不了。在仙人掌的阴影下也有华氏125度。

17. 盛夏的阳光真像蘸了辣椒水，坦荡荡的街上没有一块阴凉地。

18. 连雨不知春去，一晴方觉夏深。

19. 力尽不知热，但惜夏日长。

20. 盛夏，天热得连蜻蜓都只敢贴着树荫处飞，好象怕阳光伤了他们的翅膀。

21. 深居俯夹城，春去夏犹清。

22. 人皆苦炎热，我爱夏日长。

23. 清江一曲抱村流，长夏江村事事幽。

24. 今天，骄阳似火，知了叫得震天响。

25. 火辣辣的太阳撕开了大地的皮。

26. 芳菲歇去何须恨，夏木阳阴正可人。

27. 七月的天气，太阳正毒，晒得人汗珠往下直滚。

28. 七月，透蓝的天空，悬着火球般的太阳，云彩好似被太阳烧化了，也消失得无影无踪。

29. 农夫方夏耘，安坐吾敢食。

30. 太阳火辣辣的烤着大地，不远处传来知了的声音。

31. 首夏犹清和，芳草亦未歇。

32. 仲夏苦夜短，开轩纳微凉。

33. 昨晚太热，实在睡不着，lz建议起床搞活动，于是宿舍集体起床斗地主，输了的穿衣服。。。唉，说都了全是泪啊。。。整整4件羽绒服啊。。。

34. 昨天下午，甘肃兰州出现高温天气。一小伙陪女友逛街几小时后，突然晕倒在地，不省人事。女朋友吓坏了，赶紧拨打120把男朋友送到医院抢救。医生说，没什么大事，就是中暑了。

35. 值得欣慰的是，在持续高温的影响下，路边碰瓷行业已经陷入全面停业阶段。

36. 这条短信经过了强光辐射，烈日炙烤，狂风席卷，雷电袭击，蚊虫叮咬，雨水冲刷，终于抵达你手机，对你说：炎炎夏日，注意防暑。天气转变，注意身体！

37. 这年头秀恩爱已经不可耻了，最可耻的就是秀空调了……

38. 这个天气，一约就能跟你出去的都是生死之交！

39. 原来武汉是三大火炉之一，现在已经不是了，因为武汉已经升级成了锅炉。

40. 一周星座运势。白羊座、金牛座、双子座本周容易发生中暑；巨蟹座、狮子座、天秤座、双鱼座要注意防热；天蝎座、射手座、摩羯座、水瓶座尽量避免户外活动；其他星座随便它怎样了。

41. 阳光普照着你，黑暗远离你；笑容绽放着你，烦恼不理你；心情快乐着你，寂寞不找你；幸福围绕着你，劳累不烦你。祝你生活起居要规律，天天都有好身体！天气转变，注意身体！

42. 炎炎夏日热难耐，教你一个消暑奇方：正午太阳当空时，在无遮无拦的空地上使劲运动，一旦中暑，即可消暑，此所谓以毒攻毒、以“暑”攻“暑”。