

# 2023年军训期间心得体会 军训期间心得体会新生感悟(优质8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 军训期间心得体会篇一

初到大学，我们的第一堂课就是军训，也是大学生必须经历的课程，从\_\_号开始到今天已经\_\_天过去了，从中也让我体会到了军人表面光鲜亮丽，却在背地里下了多少苦，流了多少汗，他们每天重复的生活和艰苦的训练，而我们才短短的\_\_天，所以我们要珍惜这样的生活。以前觉得初中高中的军训已经够苦够累了，但是从进入\_\_大学来也让我们体会到了真正的军训生活。开始的第一天让我感到累与疲惫，但是今天开始我重新思考了一下，让我觉得我自己的想法是错误的，每天从早到晚的训练其实是有意义的，并且是充实的一天。

虽然累到筋疲力尽，但是我们坚决不能放松，熬过去了，我们就像新的生活，但迈出了最有力的步伐，虽然又苦又累，期间也有同学昏倒，或是不舒服，但仍然没有人退缩，稍微休息又马上回到了队伍中和大家一起训练。还有就是学习内蒙古农业大学的校歌和强军战歌，一个是有着舒缓的感情基调，而另一首是洪亮而有节奏的军旅歌曲，让我们的军训生活不再变的枯燥和乏味，不再死气沉沉的，而这首歌曲让教官唱出了军人的自豪感与成就感。无论如何，这高昂的歌曲将激励着我们努力完成军训，克服每一个困难。大学是我们自己独立生活的地方，所以我们军训有利于磨练我们的意志与独立，完成各种事的能力，就像\_\_老师说的军训分为两个

部分，军训实训和军训内务。既可以锻炼我们的身体和磨练意志，也可以加强我们的动手能力，这是对自己有意义的一堂课，既可以感受军人生活，又可以感受他们的生活和坚持是什么样的，也可以锻炼自己。所以说开学军训是多么正确的选择，有时候的训练已经达到了身体的极限，但我们仍然在坚持，我相信自己，等到军训完以后我会变得焕然一新，我会为现在的自己感到自豪。

我希望自己可以变得更好让自己把所有的动作做到完美做到极致，不要让教官和老师失望。过程是苦的但是结果却是出人意料的好的。剩下的九天时间里，我们应更加珍惜才对。多少年后回过头来回味我们现在的生活也是一种宝贵的回忆吧，让它成为一种力量，藏在我们的的心中。有时候遇到困难，想一想她也会给予我一种莫名熟悉的动力，没有经历过的人是无法体会到这种感觉的，听到121，121…立定时，总想着我也可以，也许这是最后一场军训吧，希望它会是我最美好的回忆。

## 军训期间心得体会篇二

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的一页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。七天的军训生活，将给我的暑假生活添上最绚烂的一笔，为我的人生埋下无穷的财富。

古人云：“人贵有志，志当存高远”。每个人都有属于自己的志向，也许很远大，也许很平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。七天的军训生活将培养我们顽强拼搏、积极向上的良好作风，铸就我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。还记得第一次看到一套套即将陪伴我们七天的迷彩服，心中顿时有一种澎湃，开始幻想看到自己穿上迷彩服的那一刻，每个人脸上都洋溢着兴奋的笑容。但这种笑容并没有持续太久的时间，因为随之而来的训练让我们苦不堪言，一天的训练早已是全身疲惫。

站军姿，练转身，走正步，练队形。无数次重复的口令，曾经让教官的嗓音沙哑，无数次动作的纠正，也曾让教官眉头紧锁，一遍遍的动作示范让教官的额头布满汗滴。但是，沙哑的嗓音掩盖不了教官的严谨，微皱的眉头黯淡不了教官的关心，布满汗滴的额头冲淡不了教官的尽职。训练时，我感受到了团结的力量。短时间的相处，我们从他们身上学到了阳刚之气，一种不达目的不罢休的气魄，军人军魂在他们身上的展现无遗。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香从苦寒来”！透过黝黑的皮肤感受到血液的沸腾，军训，犹如梦一样，匆匆地向我走来；也许在我还没来得及细细品味那份感觉的时候，它又会悄然而逝；剩下的疲劳在肩头，它隐隐告诉我：少一份娇气，多一分坚强；少一份依赖，多一份自强；少一份怨天尤人，多一分勇往直前。军训，让我成长。

## 军训期间心得体会篇三

根据《国防法》、《兵役法》、《国防教育法》、《普通高等学校军事课教学大纲》、《学生军事训练工作规定》等法规和文件精神，在市武装部以罗部长为主要领导的高度重视及学校的大力支持下，在教育局的统一部署下，我市武装部圆满成功的完成了临湘市一中、五中的新生国防教育军事技能训练工作。经过这次军训工作，使广大学生掌握了一定的军事技能，增强了国防意识，基本成功的实现了“安全、高质、高效”的培训目标，下面我就这项工作做如下四方面的汇报：

### 一、军训工作的“四个基本情况”

1、基本确保了培训时间的充足。

20xx年高中军训，时间前后12天。期中四天时间用于开训动

员和汇报表演，实际军事技能训练共64个课时，军事理论学习、国防教育、军训娱乐共16个课时，教官每日在校的训练、管理时间长达10多个小时。

## 2、基本确保了培训教官的高质

按照往年学校的军训惯例，时间安排在暑假期间，为此的军训工作，重点对本站军训教官进行了培训，从五月份起，对教官进行摸底、培训，从中精选军训教官27人，军训后勤保障3人，军训文书1人。

## 3、基本确保了培训内容的高优。

# 军训期间心得体会篇四

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候又悄然而逝，\_\_天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。有点痛，酸酸的感觉。教官走了，没有眼泪，也没有分别，那么匆匆。阳光照进来，落在堆在角落的军装上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。军训究竟带给了我什么，有吗？唉，军训，真像一场梦啊！记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这都都是必要回忆和怀念的，但是否还有更重要的。

做为一个比较懒的人，军训中我吃了不少苦，有个人单独“表演”不太标准的俯卧撑的，也有与大家一起的，但周华健那种《一起吃苦的幸福》却不怎么体会的到，尽管我为了寻找回忆在那里满脸笑容汗流浹背地受罚，但烈日烤焦了我所有关于这个记忆的储存，而反复记起的是咬紧牙关想着的一句话：“好累啊，一定要撑下去！”也许许多年后我还能体味离家军训时那份不自在、那份累，以及汗流满面而不能擦的那种无法形容的难以忍受的感觉。有人说这是非人的日

子，是人生最黑暗的日子。我想如果是这样就应高呼万岁了，因为我们都熬过来了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！

## 军训期间心得体会篇五

为期\_\_周的军训结束，我感觉到很不舍，开始想着来到大学之后应该会很轻松吧，迎来的军训让我绷紧了神经，一直到现在军训结束了，我不再担心随时随地的一个集训带来的匆忙，也不担心自己做错事情让全班一起受罚，更加不会担心在烈日下面自己会不会中暑了，但是却少了一种感觉，每天训练的感觉，那种全班在一起流汗的感觉，十几天的军训结束了，我心里有时候觉得很轻松，有时候觉得自己可以正式开始自己的大学生活了，但是有时候也觉得空落落的，这个军事让我感悟很多，也使我重新看待了自己，我觉得还是有改变的，我一直觉得自己只是接受了一个十几天的训练而已，一开始我就是这么觉得的，到现在我觉得不一样了，没想到

自己的接受的是一个这个深刻的考验，考验了我的心态，我的毅力，我的决心，不曾想过自己在这样的环境下有所收获，现在却满载而归，我也想抒发军训的一些心得。

每天踢着正步喊着口号，似乎这样日子没有尽头，当时觉得每一天过得很慢，即使大家都做得很好了还会有各种各样的问题在等着我们，有时候会觉得自己很差，连一个正步踢不好，但是真正到了关键的时候又表现的很好，我们的教官很严格，每一个都是这么严格，在训练的时候每一个动作严格要求着我们，不管是什么细微的问题，也会收到批评，有时候觉得是不是太过于严格的了，经常的这样下去，或许是心理作用，自己感觉有点不平衡，但是我慢慢的明白了这个军训就是让我们感觉到不平衡，就是要细致的打磨我们，这样才能够强大自己，我觉得自己在这个军训中真正的感受到了，我感受到了自己的变化，也感受到了这样的变化是我更加的有了信心了。

或许没有受过这种训练，期间出了无数的状况，但是每一个问题都克服了，从一开始的马马虎虎做事情总是半吊子，看上全身都是松懈的，我不会去可以的去追求完美，到现在我做什么事情都会规范起来，可能是比较执着吧，做什么事情都觉得还能更好，总是在钻牛角尖，这就是我的改变，自己的这样的状态下去我觉得是自己成长了，为期十几天的军训我更加是一场考试，我们都在为自己加油，争取把事情做好，完善好，就像是做考试题目一样总是在完善答案，这次的军训让我感受到了，我们可以变得更好，我也觉得在我们努力去做一件事情的时候，这个过程真的很珍贵，经过这次军训我真心懂得了坚持。

## 军训期间心得体会篇六

根据《国防法》、《兵役法》、《国防教育法》、《普通高等学校军事课教学大纲》、《学生军事训练工作规定》等法规和文件精神，在市武装部以罗部长为主要领导的高度重视

及学校的大力支持下，在教育局的统一部署下，我市武装部圆满成功的完成了临湘市一中、五中的新生国防教育军事技能训练工作。经过这次军训工作，使广大学生掌握了一定的军事技能，增强了国防意识，基本成功的实现了“安全、高质、高效”的培训目标，下面我就这项工作做如下四方面的汇报：

## 一、军训工作的“四个基本情况”

### 1、基本确保了培训时间的充足。

20xx年高中军训，时间前后12天。期中四天时间用于开训动员和汇报表演，实际军事技能训练共64个课时，军事理论学习、国防教育、军训娱乐共16个课时，教官每日在校的训练、管理时间长达10多个小时。

### 2、基本确保了培训教官的高质

按照往年学校的军训惯例，时间安排在暑假期间，为此20xx年的军训工作，重点对军训教官进行了培训，从五月份起，对教官进行摸底、培训，从中精选军训教官27人，军训后勤保障3人，军训文书1人。

### 3、基本确保了培训内容的高优。

这次学生军训，重点练好了《单个军人队列动作》；组织学生学习了《国防法》、《国防教育法》、《普通高等学校军事课教学大纲》、《学生军事训练工作规定》等内容。在军训娱乐上，组织学生唱军歌，观看了“国庆阅兵教育片”；在管理上，以抓学生行为规范，一日生活制度，寝室内务的整理等。

### 4、基本确保了培训规范的高效

为搞好这次学生军训，认真编写了《学生军事技能训练预案》、《军事训练教案》、《军事训练计划》、《军训歌曲》；制订了军训教官纪律“十不准”、“学生军训纪律”、“学生军训教官责任状”；建立了“教官政审档案信息表”和“教官联络手册”；示范表演了单个军人队列动作、摔擒、升国旗。确保了军训期间各项工作的顺利开展。

## 二、军训工作的“四个做法”

近年来，针对各校受训学生人数多，独生子女多，训练时间短，气候条件热等特点。我们积极主动的制订了训练计划，采取多种办法，合理发挥教官的特长，从而收到了良好的效果。现将其中的几点做法加以总结如下：

强化队伍建设，确保教官高质。

俗话说：“打铁还需自身硬”，要想训练出质量，首先教官队伍自身要提高。在开始训练前，都要组织教官进行集训，从中选出一批思想素质好、军事技能精、组织指挥好的教官予优先上岗。在内容上，严格按照“训练大纲”的要求及“训练教案”的内容进行统一。使广大教官确实掌握所训内容及标准，为提高训练质量打下了坚实的基础。

## 军训期间心得体会篇七

今天是军训的第一天。早上六点半的时候宿舍里闹钟响起，舍友们闻声起来。军训的第一天开始啦，洗脸，换衣服，穿上新军装。领带、军帽、臂章，一切都那么新奇。照照镜子，请同学帮看看是否穿得整齐，互相帮助整理衣着，别说，穿上军装后，还真有军人的样子。

吃完早餐来到操场集合，一向松散的我们还真有些不习惯，集合的速度好慢。带队来到足球场参加08级军训动员大会，我们的欧阳老师跟我们说了这样一句话，约我留下很深的印

象，“我们和你们在一起，一起晒黑。”动员大会上，教官们给我们示范了队列动作，稍息、立正、齐跑走、正步走……他们做的那么整齐，操场上的同学们不时发出“哇”的惊叹声和热烈的掌声，里面充满了佩服和羡慕。

回到操场我们开始正式训练，教官示范，我们跟着学。平时看起来简简单单的队列动作做起来才发现并非想象中那么容易。天很热，同学们的背部都湿透，然而都很认真的学着，教官们也很尽职，训练时严格要求，在休息时却和我们打成一片。

暑天的军训是个挑战，35度以上的高温的阳光。但在这过程中也培养了我们吃苦耐劳、不畏艰苦的精神。我们注定是要赢的，我们不再是温室中的娇花，我们是迎着烈日开放的向日葵，汗水是我们成长的印迹。

吃过晚饭，太阳不再炙烤人了，凉爽了许多。又来到操场开始了军训中最欢乐的时刻，放下整天紧张而有些劳累的心，放开歌喉拉歌，“东风吹，战鼓擂，要拉歌，谁怕谁”，“一排来一首，来一首一排”，“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏哪像样？”为了让各排的人都一展歌喉，每排的人都在努力拉对方唱歌。听，似乎还能听到男生唱的《团结就是力量》，歌声像波浪在操场上荡漾开来，一浪高过一浪，又似乎传来深情款款的《军中绿花》……军训的第一天在歌声中结束。

回到宿舍，激动的心情也平静了一些，用文字整理起这一天，忽然觉得这是那么充实的一天，比起假期里百无聊赖的日子，它显得那么美好，期待接着剩下来的11天的训练。

今天，军训第一天，给人感觉就是累，90多天没动，人都不行了。都说体育学院的`学生是最强的，但好象历史要在我们这届改写了。还好这只是第一天，机会多的是，十几天时间，我们肯定行！

我们的不乖导致教官“幸运”的成为第一个被首长“批评”的。对此，我们都觉得抱歉。很快，我们就和教官混熟了。实话说，军训就是教官和我们的配合。两个字“轻松”练的时候就认真练，玩的时候就痛快的玩啊！

晚上，有意思了。搞个被子弄的满头大汗的，感觉特郁闷。要是每天早上这样弄，还不得每天都饿肚子。不过还是挺佩服教官的，那被子整个就是一块“豆腐干”让人看着敬佩不已。

最后还有，我们的教官真可爱，虽然我们只能相处十来天，但相信我们每一个人都会记住我们那可爱的教官。

明天，又是崭新的一天，相信我们会更好！

## 军训期间心得体会篇八

军训，大家来到了广益，体验到团队合作的精神；军训，感受到同学深厚的友谊；军训，享受到师生浓郁的恩情；军训，沐浴到大家心中灿烂的阳光。

我怀着一颗好奇的心走进了广益中学，秋风习习，暖阳和煦地抚摸大地。我踏着风儿，伴着小调，开始了广益中学初一的军训生活。

在操场上，一个个整齐地穿着蓝色的校服，让人感到如阳光洒在我心中。“一、二、一。”操场上传来我们初一新生嘹亮的声音。“立正！”看一个如初升的太阳的整齐列的队伍。身材魁梧的教官们，精神抖擞，也有力地喊着口号。

“向右看。齐！”看这是我们c1105班的同学排列整齐的队伍。同学们昂首挺胸，如一匹匹雄起的骏马。“齐步。走！”同学们一个接一个，嘿，还真有些军人的霸气呢！烈日当空，大家在操场如一棵棵挺拔的松树，大家一站就是一个小时，时间

如箭一般飞过，转眼间太阳已经斜向了西边的山头，一天过去了。

不知不觉，大家的肚子也咕咕地叫着，携着最后一缕阳光大家走入了食堂。

充实而快乐的一天一闪而过，同学们期望着第二天的新生活。

军训如一首诗，蕴含着一滴滴汗水和满心收获，军训如一幅画，绘制着一颗颗坚强勇毅的心；军训如一支歌，歌唱着一张张笑脸和我们蓬勃的青春。此刻，一股暖流在我心中流着，那是同学的友情；一缕阳光在我心中洋溢，那是师生的恩情。泥土的气息，花儿的香味。是亲人、老师、同学、花鸟伴我走入了初中的新生活。