

最新兼职培训师心得(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

兼职培训师心得篇一

20xx年6月8日—6月19日，我有幸参加了xx组织的第二期兼职教师培训班。通过本次培训，不但学习到了许多先进的培训理念和培训技巧，同时认识了许多的教师朋友们，下面是我的心得体会。

培训中心给我们上课的老师们的课有极大的容量和丰富的内涵，有很强的启发性。他们从不照本宣科，而是紧密结合兼职培训教师的实际情况进行授课。他们把一些道理用浅显的方式娓娓道来，既容易理解，又让人记忆深刻。短短十多天的时间，我们了解了很多先进的东西。比如：培训就是投资，培训就是管理的手段，通过培训可以把公司的思想潜移默化深入员工心中，并落实到其行动上。教师要上好课，首先要有教学的愿望，要得意忘形，要心花怒放。哈哈！说得对极了！

再如，教师要有超强的学习能力和激励他人的能力，要全方位学习。要博采众长，要向评书演员学习，向易中天等人学习，向传教士和传销人员学习他们激励人的方法。既要缜密思考又要虚心请教。如此等等，不一一列举。听了老师们的课，我感觉心潮澎湃，充满激情，同时又增加了很强的压力，深切体会到时不我待和充实自己、完善自己的紧迫感。

通过此次培训我觉得我还有很大的提升空间，首先，要作为

一个优秀的讲师，需要一步步去积累，去不断的学习，所谓腹有诗书气自华，不断去充实自己的内涵，博列群书，涉及各个方面，留意生活，生活之中尽皆学问。尽快把自己打造出师。此次培训另外一个方面就是开阔了我们的视野，在陕分或许我们颇有成就，但是走出来，放眼全国22家机构1200名财富顾问，我们只是其中一员。人外有人，山外有山，永远不自傲，从井底之蛙到海阔天空。我们不止步于此，我们相约高峰会，我们相约英雄庆功会。我们说好了一起从这里出发，去成就我们的辉煌明天。

总之，培训中心组织的这次培训，让我大开眼界，也使我对自己的责任与使命有了更深刻的认识，我将继续脚踏实地，努力工作，让自己的兼职教师之路越走越宽！

兼职培训师心得篇二

人生漫漫长路是充满神秘的未知数，我们的世界就犹如像一张白纸，需要付出实践为其增添丰富的色彩，描绘出的或许是布满荆棘的艰难道路，或者仿若身处浓浓迷雾般得不到出路的迷茫心境，或是历尽心酸凤凰涅槃的浴火重生。不管实践的经历给自己什么样的感受，好过在家做所谓的宅男宅女，生活日夜颠倒沉迷于网络打游戏不能自拔，终日碌碌无为没有斗志，导致思想停滞生活颓废不堪。

大学生忌讳手高眼低，通常是思想上的巨人，行动上的矮子。金融危机的风波造成的重创依旧还不能完全平复，这个假期不怎么招收短期的临时工，大把的人等着做长工，很多东西企业追求的是眼前制造出来的财富，就是比较青睐动手能力强的人。不要一味的想在短短的假期舒服的坐在办公室吹吹空调打打字，室外日头暴晒走动性强的工作更能锻炼我们的能力，接触到各种各样不同的人，学会与人沟通的技巧，开阔眼界识人。

在炎炎夏日，通过同学兼职发传单的同学介绍，其实我们都

是中介给介绍的一家有关化妆品的传单。我们干到了第三天才意识到被坑了，在和同样一起发传单的学长聊天的时候得知的，他说一天能拿60块钱，而且工作的时间是一样多的。我们真是无奈又气愤啊！强烈的指责中介的无良。

我负责的是在大花园的附近分发传单，这里的人流涌动比较大。早上简单的吃了两个包子，戴着帽子就开始我的工作，没想到仅是简简单单的发个传单都是蛮痛苦的事情，心情的起伏和周遭人是否接受你伸出的单子息息相关。当自己热情的伸出单子的时候，一些路人却对自己熟视无睹漠然的擦边而过，甚至有的厌恶的不要，似乎自己是病毒是搞传销一样一样的。觉得特么的受委屈，只是举手之劳而已至于么？我还一直沿着大花园往东风市场的方向发，那边人比较繁华就去那边，不管三七二十一不顾人群合不合适拿化妆传单，一股脑的想发完了事，买水果的小贩买猪肉的大叔卖鱼的大婶直接塞到别人的摊位，大都是拿来扇风或者垫着凳子坐的，即使这样还是不能怎么减少单子的数量。

看着手上的传单还剩下一沓沓的在伤心之余不断的反思自己，茫然的看着川流不息的人群，大家都在努力的为生活奔波忙碌着，谁也顾不了谁那么多，凭什么就对你笑脸相对，或许刚好被递传单的人给上司骂了一顿，或许匆匆忙忙的赶回去为饿着肚子的家人做饭，或许面临着家庭的经济危机而焦急的寻找工作。也在想是不是自己的心态问题，这种情况不应该怨天尤人，应该站在对方的立场上纠正自己发传单的方式和用语，我观察了一下一起发传单的工友，一看到人走过来总是面带微笑不厌其烦殷勤的伸出单子，不管路人接受不接受依旧重复同样的动作，即使被拒绝了情绪仿佛不受什么影响的样子。经过了思想的回转我立马打起十二分精神，对经过的路人一边展露诚挚的微笑，一边热情的递出单子，不管对方接受不接受总会礼貌的说声谢谢，渐渐的收我单子的人越来越多，看着纷纷发出去的单子情不自禁的产生了自豪感。其实也没什么难的，只要尊重对方用心来对待别人总会能够解决问题的。

兼职发传单虽然看起来仅仅是一份很简单的工作，但是在这过程当中遇到很多事情，产生了很多以前从来没有过的想法。第一：一定要学会尊重人待人处事要有礼貌，这样才能给别人留下好的印象。人与人之间这样才能够和谐相处，记得当时一女的看到我刚想伸出的样子立马用嫌恶的态度打下我的单子，我不知道当时是不是故意的这么大幅度的动作，我是气愤到了极点，我直接翻了下白眼，我这个动作也刺激到了她，我们就开始吵架了，最后招来了城管单子也被没收了，回头还被我们这个小组的头头骂了一顿。要是我当时能够忍一忍就会风平浪静了，起码要是我能够不管对错向对方笑一下然后说声不好意思的话可能就会直接过去了，俗话说得好伸手不打笑脸人。想想以前我不想收别人给的传单的时候我有时也是直接漠视的，现在才体会到有多伤对方的心，以后当别人递给我的时候我一定要很有礼貌的接住，并且要道谢。

第二：不要轻易相信中介的话，虽然中介人直接给我们提供兼职的机会，节省了很多不必要的麻烦步骤，给我们提供更加快捷的工作机会，但是我们要擦亮眼睛，天下没有免费的午餐，中介人给你介绍工作收取一定的酬劳是无可厚非的，不好的是有些无良的中介会欺负从校园走出的单纯学生，像我们一直呆在学校里面的人接受的都是书本上的教育，尽管老师讲还有书籍反应了很多关于社会的东西，但也仅仅是纸上谈兵的感觉。真正经历的时候感觉就是不一样的了，第一次觉得报纸上报道的被坑事件离自己这么近，做同样工作而且同样的时长却比我们的学长少了三分之一的血汗钱，追根溯源是我们不懂得找工作的途径，视眼太狭小，还有周围环境的限制，工作阅历和生活经验缺乏，中介一看就知道是急需暑假工却对社会不怎么了解的人，会肆无忌惮的剥削劳动力成果。

经过这次我吸取教训，下次暑假工我决定自己亲身去需要招收兼职的地方去询问工作，争取机会。这样不仅可以避免中介人的使诈，还可以更能提高自身的社会实践能力。第三：在发单的过程当中我留心观察到了社会很多各行各业，看到

了不同的人生百态。川流不息的大街上有各式各样的人，他们做着不同的工作，手机推销员，市井的小摊小贩，有坐在装有空调的办公室办公的人，虽然大家都很忙，实现的都是劳动的价值，但是我不禁要思考我真正追求的什么样的工作和生活方式，迫使我努力学习技能学习知识的决心。

兼职培训师心得篇三

还记得第一天试工的时候，到店里就是打打饮料，拖拖地之类的工作。下了班感觉很开心，以为很简单。但之后的几天并没有我想象的那么容易，第二天就开始记所有餐单的价格以及所有包装的规格。一天下来感觉头蒙蒙的，总觉得自己要学的东西很多很多。和自己在学校真的很不一样，在学校学习完全是自己的事情，但工作就不是你愿意不愿意的事情了，是必须要做的！

虽然在那里-不高，但我觉得很锻炼人。马上也要面临找工作的问题了，在kfc工作也是对自己的一种历练吧！

未来是什么样的我不知道，但我知道，未来不是梦，而是由自己托起的一片晴空！

今天第一天去肯德基打工，电话通知安排在大厅，本来有些抱怨，怎么能安排清洁工作呢？太看不起人了。其实工作不分三六九等的。去工作时又安排在前台了，后来听说长期共都是轮流干的，以后也有可能在大厅干。不过还不知道我能不能干到那个时候。

我的工作时间是从早8点到中午12点，带我的那个服务员一共带三个人，先是让我们学习接待客人的一些步骤以及熟悉产品的价格，如何包装等细节问题，理论还好些，等到实际-作就乱了，今天圣代机还坏了，我们只学习了接饮料，其实不是很难，只是听好前台的人说加-不加-以及大中小杯就可以了，就是这么简单的问题就然我们三个忙的焦头烂额的，带

我们的服务员还是个急脾气，一会儿嫌我们动作慢，一会儿又说-加的太多，要不是就是饮料的量不对，总之就是做什么错什么。哎，今天只好恶补一下理论知识，明天考核时可不要在惹火她了，现在给他留下的印象已经不是很好了……本来以为在假期在肯德基打工可以打发一下闲暇的时间，没想到这么多事，我还要好好的学，不能让人看扁，不过打工也有好处，让我的生活有点规律，不用天天泡在电脑前了，呵呵。

我是一名学生，在肯德基做兼职，在kfc上班已经有两个多月了；对肯德基餐厅也有了一定的了解，还记得在我还没有进肯德基上班时，一直以为肯德基餐厅是一个很优雅、很舒服、温馨的就餐环境；对它的了解也仅此停留在这个层次上而已；而现在对kfc的了解又多了。

记得来肯德基面试时，也是我人生中第一次经历面试，紧张的面试氛围，严肃的经理，问着奇怪及-的问题，但我并不紧张，而且还回答的蛮从容的！但这不代表我面试成功了，要通过第一次面试时，才有机会进入第二次面试；幸运的我都通过了！肯德基的面试经历让我学到了不少东西！不管你去做什么事，都要时刻保持着一个挚诚的心，怀着挚诚的心去面对每一件发生在我们身边的事，你会有意想不到的收获哦！

刚进肯德基餐厅时培训了两天，第一天基本上都是理论知识，学习的是公司简介，讲公司的文化经营服务理念与餐厅所有工作站的环境介绍与签劳务合同；第二天是上岗实-，我上的是大厅，大厅的五个重点：桌面、地面、垃圾桶、洗手间、-；这也是大厅的五大职能，刚开始对具体的-作还不是很熟悉，但慢慢的也很快上手了。

说真的上大厅是一项苦差事，工作一天下来脚痛的都没感觉了，而且手臂也会有点-痛-痛的；但也是一项蛮有意思的工作，因为面对的顾客时刻都在变动，虽然有的顾客有点刁蛮，有点苛刻，有点麻烦；但每次自己做的工作满足了顾客的需要，

看到顾客们满意的笑容时心里就会有一种说不出的满足感及成就感;或许你们不觉得怎样,但我觉的我的工作带给了我很多我在学校学不到的知识,譬如:全心地为他人服务的态度、与各种不同的人相处的方法、及遇到紧急情况不急不躁冷静处事的方法!这些都是书本上学不到的知识;只有亲身经历了才会有更深的体会;每次看到顾客们很失望地对我们抱怨然后就直接走人时,感觉好像是我们自己做错了什么对不起她们的事似的;或许这就是服务的最高境界吧!

我觉得餐厅应尽量满足顾客的消费需求尽量多做些产品保-顾客的消费需求;这样也会给餐厅带来更好的业绩;总的来说在kfc工作的这段时间里也遇到了一些小小的挫折也学到了很多东西;我觉肯德基的管理模式都很人-化;让人感觉很温暖;从工作中我学会了,无论做什么事情如果每个人都能换个角-为别人考虑为别人着想站在对方的角度看问题与想问题的话,我想这个人在做人做事方面都会很成功。

在肯德基工作我还学会了感激:感激批评过我的人,因为他让我明白了错的理由;感激欺骗过我的人,因为他增进了我的见识;感谢绊倒我的人,因为他强化了我的能力;感激遗弃我的人,因为他教导了我应自立;感谢藐视我的人,因为他觉醒了我的自尊;感谢斥责我的人,因为他助长了我的智慧。

凡事要学会感激,感激一切使你成长的人!在这里我要感激在工作中帮助过我的人。谢谢你们。肯德基这份兼职在我的学崖生活中对我起了很大的影响,它教会了我要好好地把握、珍惜及利用好在校的时间!

兼职培训师心得篇四

本学期我有幸参加了小学音乐教师的培训学习,这次培训给我留下了深刻的印象。通过聆听专家老师们精彩的讲座,与专家及本省的同仁面对面的观点交流,经验分享,使我在教育科研方法、课堂教学艺术、教研活动形式等方面都获益匪

浅。

这次培训每天的日程安排得很充实。期间共听了多场专题讲座；10多节典型的课例观摩。无论是讲座还是授课，都让人耳目一新，让我感受到了一个全新的教学舞台。老师们在教育科学理论方面的阐述简要而精辟，为我们的教育科学理论注入了源头活水。老师们的讲座给我们带来了心智的启迪、情感的熏陶和精神的享受，让我们饱享了高品质的“文化大餐”。尤其是听了陈老师的《教师师德新探》、张老师的《音乐教师与教育科研》及林老师的《音乐教育新体系》，令我们受到一次教育的洗礼，精神的震撼。张老师的语言幽默、诙谐、生动，从他的举手投足中让我们感受到他朴素的人格魅力和务实的工作作风，听他们讲座真的是一种精神享受。

在转变观念，丰富理论知识的同时，老师们从实际工作中大家经常遇到的问题入手，主要讲解了音乐教育教学等方方面面的内容。我们印象最深的是吴老师的《音乐教学设计及片段教学研究》、刘老师的《多媒体课件制作》、李老师的《图谱教学法》的讲座。李老师针对如何上好结合图谱进行音乐教学课，把自己多年来所积累的宝贵经验毫无保留的倾授给我们，让我们做学生感受、体验音乐课的一些经验和做法。吴蔚老师为大家讲解了的的教学设计流程，通过观看片段教学的录像，让大家对教学设计的手段和方法有了更多的了解。

印象最深的是林老师指导的三位参加中央音乐学院国培回来的老师为我们带来的三节不同课型的音乐课为我们传授了许多音乐教学方法受益极大。她们让全班同学全面参与、体验、实验。把这些知识变化性地运用到我们的音乐课堂中，收到很好的教学效果。为了使学生能轻松、愉快地上音乐课，她们多用鼓励的方式使学生表现出良好的品质。努力做到用好的设计抓住学生的注意力。在教学中，她们尽量避免那种生硬的、繁难的技巧技能性训练，而是从学生出发，多为他们

营造一些发现美、创造美的自由空间，以激发起他们热爱美、传播美的热情，从而使美能在学生的心灵中生根、发芽、成长、壮大。

这些鲜活生动的教学课例，让我们受益匪浅。课例背后的思考与解读，更是让我们教师深受启发，大开了眼界。最后，就是老师们高深独到的理论见解，丰富的实践经验和各具特色的授课风格，深深地吸引了我们学员。

学员之间的互动交流成为每位培训人员提高自己业务水平的一条捷径。在本次培训中，我们音乐班学员共上了5堂片段教学和2节完整课进行交流与学习，教师们畅所欲言，提出的许多观点和问题都是教学中的实际问题，这些问题得到了与会老师们的重视，他们的回答给了我们很好的启示，对我们今后的音乐教育教学有着积极的促进作用。

培训是一个反思进步的过程。三天天的培训学习是短暂而辛苦的，但留给我们的记忆和思考却是永恒的。通过这次培训，我进一步提高了认识，理清了思路，学到了新的教学理念，找到了自身的差距和不足。我要把汲取到的先进理念、思想运用到工作中去，让此次培训的价值在工作中得到最大的体现。作为一名音乐教师，我们要努力发挥自己的专业素质，把爱与知识播送给每一位孩子，让他们健康、个性地成长。使用各种教学方法，让学生去感受、理解、表现音乐；给他们富于旋律的人生，享受人生的旋律。

兼职培训师心得篇五

这个暑假，我进行了为期五十多天的社会实践，实际上就是打工演练吧。虽然这也不是第一次出来打暑假工了，但是每一次都会让我学到东西，收获不少。

在这里周一到周六每天准时八点上班，晚上则在混沌迷糊中下班，朝朝夕夕，反复如此。总的来说，这段日子让我深切

体会一句古语：天将降大任于斯人也，必将苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。这句话我觉得对于我们这一类人来说，要有一番作为。这可算是必须经受的吧，或许也正因为有了这一层面的认识，所以当我遇到困难、气愤、尴尬等情况时，总能控制自己在最短的时间内做好心理建设和调适：当环境不允许你自由选择时，你就泰然接受吧；当你必须面对时，你就勇敢面对吧；当你必须忍受时，你就欣然承受吧；当然当然是你应得的，你也应该无愧受之吧。

当然在这里，或应该说在社会上都存在这样一条法则：适者生存，不适者被淘汰。这在某些层面上看来是残忍了一些，但是现实就是如此，所以我们必须要让自己能够融入这个社会。从今年的一批暑假工来看，大部分是可以归列到“不适者”中的，据我看来，他们有以下几点是有待加强的。

第一个就是工作态度。有句名言说得好：态度决定一切，进入社会工作，态度是很重要的。工作懒散、沾轻怕重、粗心大意、蔑视简单工种等，这些都是不应该有的态度。

第二个是工作能力不强。有较多的暑假工都是缺乏锻炼的，粗重一点的活就干不来，娇娇弱弱的，说话侃侃而谈，干活奄奄一息。

第三个是脾气浮躁、缺乏耐性、自主性差。有比较多的老员工排斥否定暑假工，或许就是因为一撒谎那几个理由吧。

在其职，尽其责，这一直是我做事态度，无论你到了那一个岗位上，只要你领着这份薪水，你就有义务做你该做的，也只有每个人都这样，事情才能按质按时完成。作为暑假工，你以后的工作岗位就跟在工厂里的工人不同，要做的事不同，你会面对着更大的挑战与压力，若以这样的态度和能力去应付，我想那工作生涯未必能顺心顺意吧。