

2023年备考会心得体会英语 高考备考体会心得(优秀5篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

备考会心得体会英语篇一

让每一个学生都平静而快乐地渡过20__年~20__年高三学年，是我从教生涯的第一届学生的毕业年。为了共同的目标高考考出水平，高三(7)班全体学生和我一起平静而快乐地渡过了最紧张的一年。

为什么说平静，高三其实应该说是十年寒窗中最痛苦紧张的一年，而对于一个基础较差的普通班来说，高考给同学们带来的色彩更加丰富。班上有立志读好的大学的同学，有考一本的心愿，有考二本的冲劲，有无所谓的同学，更有无意于读大学的同学，面对这样一个情感动机复杂的班级，最首先的就是要平静，要保证有考大学意愿的同学不受外界因素影响，更要保证无意大学的同学有目标可追并有事可做，不至于影响要专注学习的同学。所以除了高三班主任的常规工作以外，我自己针对高三(7)班的工作主要有以下几点。

第一、班级文化建设方面。上学期主要是建立起学生对高考的重视，养成自主抓

紧时间复习的习惯，而下学期的学生复习进入疲惫状态，更强调凝聚力和心态的把握，还有纪律的维持。

第二、纪律的把握。高三学年，大部分同学都已经认识到时间的宝贵，所以几本

上学生都能很好地自我控制时间，只有个别习惯性迟到的学生，要通过老师的不厌其烦地提醒，才可以稳定度过，而这个时候最关键是要把握住学习成绩比较好但又纪律比较散漫的几个男孩子，往往这样的学生会成为全班学习的核心榜样。

第三、心态的把握。普通班的学生由于基础较差，高三的成绩对他们造成的打击

不是用言语可以形容的，所以首先要不断强化他们的自信心和上进心，让他们接受一滴滴地积累，一点点的进步。而最需要耗费班主任私人时间的工作，就是个别心态不稳定的学生的问题处理。普通班里容易过渡紧张的学生主要是学习成绩不稳定，但又希望能够考上好的大学的学生，面对这些学生，老师要极富耐心，每一次统一考试过后都要找到这些学生给予心理辅导。

备考会心得体会英语篇二

20__届高考的帷幕已经拉上，我们安陆一中高考成绩再创辉煌，全校师生无不欢欣鼓舞。英语科成绩也是继续领先，这更令我们全体英语同仁感到无比欣慰和自豪。回顾总结过去一年的备考工作，体会最深刻的有三点即团结和谐的备考队伍、科学高效的备考举措和无私奉献的敬业精神。

一、和谐团结的备考队伍是保障

由于教师工作的特殊性，教师的生活内容几乎就是教学。那么要提高教师的生活质量，就必须有一个和谐的生活氛围。因此，一个团结友爱、融洽和谐的备考环境尤其重要。只有在这样的氛围中我们的心情才会舒畅，我们的工作才会高效。在这种理念的驱使下，我作为备课组长总是竭力营造一个以相互尊重为基础，进而相互帮助、团结友爱、分工合作、融洽和谐的备考团队。大家在我的感染下，也确实做到了这一

点。在这个队伍中，大伙求同存异，互帮互助，团结友爱。老师们都说：“这个大集体太温馨了，能不分开多好啊！”

二、科学高效的备考举措是关键

1、研究高考，把握方向。

高三开学初，我们反复深入学习和研究《教学大纲》和《考试大纲》，外加近三年的高考试题，集体分析、讨论高考的标高和方向，并据此研制详尽的备考计划和备考策略，同时我们将备考的指导思想，详尽计划及对学生的复习建议下发到各班并上传到安陆一中校园网上，让全体学生明确方向，竭力配合，实现全体师生合力备考。

2、落实备课、步步为营

我们十分重视集体备课，发挥集体智慧，群策群力。每次集体备课前备课组长和中心发言人须先备好课，以便在晚备课讲话时有内容、有条理。每次集体备课主要有二大内容。一是理论学习，二是具体事宜。理论学习包括“大纲”和“考纲”的学习体会，个人教学经验交流、各级备考会议精神的传达、各类公开课、示范课或督导课的评析与总结等。具体事宜包括下周或近期日常工作安排，让全组老师思想统一，步调一致。只有狠抓了集体备课，复习备考的计划与策略才能得到落实，教师的整体水平才会得到提升，进而高考的成功才不是幻想。

3、知识专题化、系列化

为了巩固基础、提升能力，我们在复习中将知识专题化、板块化、系列化。分为听力专题、词法与语法专题、阅读专题以及写作专题。每种专题以各自不同的方式加以实施。

听力专题以增加学生的输入量及适时指导为主。本届高中毕

业生三年不间断地利用晚读报时间坚持听力训练，另外，我们为学生在网上下载相关的录音让学生在课外听音。大额的输入量是学生在高考中感到听力轻松的根本原因。

词法与语法专题以精练精评高考真题为主。

我们精选出具有代表性的词法和语法高考真题让学生进行训练，以此带动他们对词法和语法深入理解和全面掌握。

阅读专题是全年复习的一条主线，贯穿始终。高中英语教学的重点就是提高学生的英语阅读水平。目前的高考题是一种阅读型试题，谁抓住了阅读谁就抓住了高考的主动权。阅读专题是我们教学中的重中之重，亦是我们在安陆一中10年来高考英语经久不败的法中之宝。

具体做法是：从高考真题中或大学四级考题中选编阅读专题练习让学生限时训练，并针对学生反映的问题进行评讲。这样做既提高了学生单位时间内的答题速度，也提高了学生答题的质量。在这方面我们尽量细化。针对学生在这类题中错误率最高的猜词题和深层理解题，我们专门从高考题中选出若干猜词题和主旨大意归纳题作为两项专题进行突破，效果十分明显。

为了提高学生书面表达能力，我们也细化了专题。首先让学生学习高考的评分标准，以使他们明确自身的定位和提高的空间。然后再对他们在遣词造句、谋篇布局等诸多方面进行针对性训练，学生在不同的层面上均有提升。

三、无私奉献的敬业精神是源泉

有了好的设想和措施，却没有团结合作的工作作风和无私奉献的敬业精神，那也只能是纸上谈兵，无济于事，更谈不上成效显著。在我们组的老师们身上处处可以看到这种奉献精神。侯长付老师牺牲休息时间搜寻信息、组编试题，充实题

库是常有的事;范娟老师多年来坚持每周早晚多次放音,从未间断和耽误,为了本届学生将婚期一推再推,而且还牺牲婚假为学生上课;肖娟老师大病未愈、詹卿老师产假未滿都返回教室上课……这样的事例不胜枚举。这些同志的这种精神相互感染、相互鼓励。这种精神就是我们备课组的灵魂,就是我们力量的源泉。

成绩已成过去,挑战即在面前。面对新的挑战,我们将继续发扬本组的优良传统,创造性地开展工作,锐意进取,奋力拼搏,为安陆一中的更灿烂更辉煌的明天再立新功!

备考会心得体会英语篇三

在我们即将面临人生重要转折的高考备考阶段,或许我们曾经有过迷茫,有过困惑,但是通过努力,我们最终明白了许多道理,也领悟了许多人生的真谛。在回顾高考备考经历的同时,我们不禁心生感慨和思考,我想借此机会写下这篇文章,分享一下我在高考备考中的心得体会。

首先,高考备考是一次培养自律意识的过程。我曾经有过游戏成瘾的经历,在高考备考之前,我总是被电脑游戏牵引着,无法集中精力学习。然而,高考一词如晴天霹雳般地出现在我面前,我感到自己无路可退。于是,我开始强迫自己克制游戏的冲动,培养自己的自律意识。每当我泡在游戏里时,我会提醒自己,“现在是备考阶段,你需要努力学习,不能再浪费时间了。”通过不断地提醒自己,我渐渐地将对游戏的追求转移到了对知识的追求上,从而逐渐摆脱了游戏成瘾的困扰。高考备考不仅是对知识的追求,更是对自己品质的培养。

接着,高考备考是一次培养坚持毅力的过程。高考复习漫长而枯燥,时常让人感到乏味和疲惫。这时候,我们需要毅力来坚持下去。我记得有一次,我在做一道数学题时卡壳了,

无论我怎么思考都无法得到正确答案。我彻夜未眠地钻研该题，甚至放弃了其他的学习任务。直到凌晨四点，我终于找到了解答，如释重负般的痛快。这个经历让我明白：只要有毅力，没有解决不了的问题。高考备考需要我们能够坚持不懈地去追求，只有这样才能在重重困难面前，傲然不屈。

此外，高考备考也是一次培养智慧的过程。在备考过程中，我们不仅需要掌握基础知识，还需要培养思考能力和解决问题的能力。高考并不仅仅是考我们对知识点的记忆，更注重我们运用知识解决实际问题的能力。这就需要我们不仅要死记硬背知识点，更要开展各类题目的实际应用和深入思考。在备考阶段，我常常遇到一些看似简单而实则复杂的题目，这些题目让我不得不从不同的角度思考并灵活运用知识。这个过程锻炼了我的智慧，让我在高考考场上能游刃有余地应对各类问题。

最后，高考备考也是一次培养团结合作精神的过程。在备考过程中，我所参加的培训班成为了我学习路上互相支持的家人。我们一起学习、一起讨论，互相鼓励和帮助。有时候我遇到困难，就会向他们请教，他们总是耐心地为我解答，给我许多关于学习的好建议。在我备考过程中，师生间的互动和团队合作让我感受到了团结合作的力量。黑格尔曾经说过：“合作就是特别有意义的，因为在这个过程中，你将被培养成为一个更加全面和开放的人。”我深有体会，团结合作不仅是对自己的学习有益，更是对我们人际关系和社会交往的培养极其重要。

综上所述，高考备考不仅仅是对知识的追求，更是对个人意志、毅力、智慧以及人际关系和社会交往等诸多方面的培养。通过这段艰苦的备考历程，我收获满满，深得其利。我坚信，无论高考成绩如何，这个备考过程都是一段宝贵的人生经历，它将成为我人生中的一笔财富。

备考会心得体会英语篇四

为了帮助高三思想____学科教师切实提高今年高考复习教学的质量，对广大奋斗在一线的高三____教师提出参考指导意见和建议，我市于20__年11月20日至21日在华坞大酒店举行了20__年思想____高考复习研讨会。

会议是紧张而疲惫的，但也是充实而有收获的，概括起来主要是以下几个方面：

一、学习了许多宝贵的高考复习方法与经验。

20日下午我市____教研员刘华周老师解读了《关注生活，注重基础，强化能力——20__年高考全国文综课标卷____试题分析》，让我看到了新课标试卷的特点和大概模式，对指导学生提高试卷“技术”分有了重要的借鉴方法。21日上午，赣州一中的钟永华老师、宁都中学的廖洲华老师及于都中学的丁检秀老师分别作的《新课程文综（____）高考复习方法与策略的探讨》、《新课程下高考____复习的几点想法》及《20__届高三____新课程第一轮复习策略》讲座让我了解了后高考____复习的一些宝贵经验。

二、研读《考纲》和《考试说明》，明确基础考点

《考纲》和《考试说明》，是高考命题的框架和依据，也为高考的复习指明了方向，是高考的风向标。三所中学对20__年高考目标的研读，使我明确20__年常用考点的分布状况、热点范围、特点、作用、意义及复习方法。这对我犹如醍醐灌顶、受益匪浅，它指明了高考复习的方向和范围，明确了复习的精力安排，重点安排。

三、夯实基础，整合知识，提高能力，关注热点，精练精讲，规范答题。

给我们做的《高考____各个板块复习对策》让我清晰而深刻的了解了知识、能力、热点之间的关系。

1、关注时政热点，在高考时政热点复习过程中，我们不应纠缠于微观、陷入为复习热点而复习的误区，而应强调对时政热点的宏观把握，致力于挖掘热点与基础知识的结合点，致力于培养学生用所学知识分析、解决和评价有关问题的能力。讲究策略，提高效益：

(1) 一轮中渗透：细水长流

(2) 阅读中思考：内引外联

(3) 练习中点拨：潜移默化

(4) 专题中强化：举一反三

2、夯实基础知识，认清形势，走出误区，讲究策略，回归课本：

(1) 前提：思想上引导，使学生“要”读；

(2) 关键：方法上指导，让学生“会”读；

(3) 重点：能力上辅导，令学生“善”读

3、能力培养、规范作答，高考要求的四大能力：获取和解读信息能力，调动和运用知识能力，描述和阐释事物能力，论证和探讨问题能力。高考复习能力培养也要讲究策略：

(1) 能力是“练”出来的——处理好练习与反思的关系

(2) 能力是“悟”出来的——处理好“做题”与“看题”的关系

(3) 能力是“积累”起来的，做好热点问题归类，做好解题方法归类，做好基本题型归类。

此次高考复习会议，内容是充实的，时间是紧张的，对我的高考复习指导意义是巨大的，其精神和方法必将融入到我具体的高考复习中，期望能取得更大的进步。

备考会心得体会英语篇五

高考对于每个学生来说都是人生的一个重要转折点，是决定未来的一次机会。为了备考高考，学生们付出了大量的汗水和努力。在备考的过程中，我收获了许多宝贵的经验和体会。

第一段：备考的压力和挑战

备考高考是一项长期的任务。进入高三，学生们就面临了毕业、高考的双重压力。每天早起早寝，上课下自习，为高考而努力。复习的过程虽然辛苦，但也让我意识到了自己的潜力和能力。在备考的过程中，我不断突破自己的极限，积极参加各种模拟考试和竞赛，不断提高自己的综合素质。

第二段：制定科学合理的学习计划

备考高考需要一个科学合理的学习计划。我制定了一个每周、每月、每学期的学习计划，并且按照计划认真执行。我合理安排时间，坚持每天复习一些知识，有针对性地复习重难点。同时，我还注重健康的生活习惯，合理安排作息时间，保证充足的睡眠和休息。这样我能够保持良好的精力和体力状态，更好地备考。

第三段：合理利用资源，培养学习能力

备考高考不能只靠自己单打独斗，还需要合理利用各种资源。

我积极参加学校组织的复习讲座、补习班和自习室，学习和借鉴一些优秀学生的学习方法和经验。同时，我也通过阅读、上网等方式拓宽了知识面，提高了自己的综合素质。通过充分利用各种资源，我培养了自己的学习能力，提高了学习效果。

第四段：面对困难，保持积极心态

备考高考的过程中，不可避免会遇到各种各样的困难和挫折。有时候我会遇到一道看不懂的数学题，有时候我会遇到一篇看不懂的古文。但是，我选择拿出勇气和毅力，不断去克服困难。我告诉自己，困难是短暂的，只要我坚持下去，就一定能够克服困难，取得好成绩。通过保持积极的心态，我克服了一个又一个困难，取得了巨大的进步。

第五段：忠于目标，享受备考过程

备考高考是一段漫长而曲折的旅程，但也是一个充满希望和机会的过程。在备考的过程中，我不断调整自己的目标和计划，保持对高考的信心和决心。同时，我也学会了享受备考的过程，感受到了学习的乐趣。每一次进步都是一种快乐，每一次突破都是一种收获。在备考的过程中，我不仅提高了学业成绩，也提高了综合素质，更锻炼了自己的毅力和意志力。

通过备考高考，我收获了许多宝贵的经验和体会。备考的压力和挑战让我意识到了自己的潜力和能力；制定科学合理的学习计划让我有针对性地复习，提高了学习效果；合理利用资源培养学习能力让我拓宽了知识面，提高了自己的综合素质；面对困难保持积极心态让我克服了一个又一个困难，取得了巨大的进步；忠于目标享受备考过程让我提高了学业成绩，也锻炼了自己的意志力。备考高考不仅是一个为了考试目的的过程，更是一个为了人生的成长和发展的过程。在这个过程中，我们不仅学到了知识，更学到了坚持、勇气和毅

力。无论最后结果如何，备考高考的意义已经远远超过了一次考试，它将会成为我们人生中一段宝贵的回忆。