

最新师生健康中国健康手抄报简单又漂亮 师生健康中国健康心得体会(优质7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

师生健康中国健康手抄报简单又漂亮篇一

还记得一年级时，我们班几乎没有人近视。当时，大家的视力都很好，戴眼镜的、视力不好的人寥寥无几。可是，到了三年级时——也就是现在，我们班上近视的人竟已经有七、八人了。短短的两年内，班级内近视的人数从一两人发展到了七八人，近视的人数几乎占去了我们整个班级的30%。而这背后隐藏着一个可怕的事实：中国青少年儿童的近视已居世界第二位，小学生近视为28%，初中生近视为60%，高中生近视为85%，中小学近视为90%。这是多么可怕的数字啊！

对于近视，我也感同深受。直到二年级上学期时，我的左右眼视力都很好，在5.0以上。随着时间的推移，我逐渐感觉眼睛越来越看不清楚了。不测不知道，一测吓一跳，当我去医院检查视力时，才知道我已经近视150度了，上课必须要眯着眼睛才能看清投影仪上的字，别提有多难受了。

近视眼还有很多危害，除了看不清东西之外，还有很多危害：

- 1、影响智力发展(人对外界信息的获取有90%是通过眼睛来完成，青少年智力发育期更离不开外界。)
- 2、并发症的危害(高度近视会引起视网膜脱落、青光眼……)

近视度数极深还有可能导致失明。)

3、影响身体健康(戴眼镜后，限制了一些体育活动，身体得不到充分的锻炼，导致发育迟缓。)可见，视力不好会有多大的危害呀!

同时，我也要给同学们几点保护眼睛的注意事项:

- 1、经常进行体育锻炼。
- 2、看书30分钟后要休息、放松眼睛。

师生健康中国健康手抄报简单又漂亮篇二

今年4月是爱国卫生月，为深入贯彻《市教育局关于转发〈市爱卫办关于开展爱国卫生月活动的通知〉的通知》(教明电〔201〕号)《市爱卫办关于开展爱国卫生月活动的通知》(爱卫办〔201〕号)精神，进一步推动我校区环境卫生整洁行动的深入开展，营造整洁优美、健康和谐的学习环境，有效预防和控制春季传染病的发生与流行，4月，我校区在全校范围内开展以“清洁家园、除害防病、促进健康”为主题的爱国卫生月宣传活动，现将活动情况总结如下:

学校成立了由颜q校长为组长、蔡荣鑫副校长为副组长的.爱国卫生领导小组，具体部署和实施爱国卫生月活动。做到分工明确，责任到人，目标一致，互相协调，分工不分家，上下一盘棋，确保第二十九个爱国卫生月活动的有序开展。并将爱国卫生月活动列入教育教学工作的重要内容，和教育工作同布置，同检查，使爱国卫生月活动常抓不懈，常抓常新。

为了使爱国卫生活动人人皆知，班喻户晓。学校加大了活动的宣传力度，通过校园广播站和国旗下讲话大力宣传爱国卫生工作的重要性和必要性。利用发宣传资料(750份)的方式告知每一位家长，让家长在家教育子女注意卫生和配合村里

做好灭鼠，灭蟑螂活动，防止中毒事件发生。使全体师生认识到开展爱国卫生活动与个人，学校，家庭，社会息息相关，形成了崇尚健康生活方式，养成文明健康行为的良好氛围，提高了学生防范疾病的自我保护意识和能力，促进了科学文明的生活方式和卫生习惯的养成，激发了师生追求美好生活的热情，营造了讲卫生光荣，不讲卫生可耻的校园氛围。

1、每天的晨扫、午洒、下午扫坚持不懈。

2、每周的卫生清扫的检查评比由学校劝导队员打分，根据得分高低，每周周评一次班级。

3、学校劝导队利用课间活动检查实施到位。

1、每班出一期有“卫生知识”的黑板报。

2、各班利用早会、队课、安全教育课对学生进行传染性疾病的知识再教育，增强学生卫生防疫意识。

3、各班每周五打扫教室后对班级进行一次消毒。

4、发动师生积极参加校园环境卫生整治活动做好校园美化、净化、绿化工作。

5、加大校内清扫力度，认真落实清扫保洁制度。及时清扫办公楼道、厕所，及时清理果皮箱的垃圾污物，保证环境卫生整洁。

6、组织保安员不定期喷洒消毒液，防止“四害”传媒疾病的发生和流行，确保师生身体健康。

通过爱国卫生月活动的开展，为全体师生创设了一个整洁、优美的校园工作，学习环境，促进身心和谐，健康地成长。

师生健康中国健康手抄报简单又漂亮篇三

为贯彻市爱卫办[201]号文的文件精神，切实做好爱国卫生宣传教育，并开展环境卫生大扫除，落实防蚊灭蚊、传染病防控等工作，保障我园广大师生的身体健康。我园按照市教育局和安海镇教委办的工作部署与要求，认真落实领导责任制，加大教育宣传力度，健全各项规章制度，在幼儿园范围内迅速开展了爱国卫生月活动。现简要总结如下：

为切实推进爱国卫生月活动工作的开展，学校在接到晋爱卫办的文件后，立即召开会议，进行工作部署。此次会议，成立了以园长黄益鸿为组长，副园长林云清、张明丽为副组长，各班主任和保健医生为组员，并按照要求把我园爱国卫生工作任务落实到个人，明确责任制。为我园爱国卫生月活动的开展打下了良好的基础。

1、开展爱国卫生宣传和健康教育，提高师生防病意识

利用园务公开栏、班级宣传栏、家校通、主题班会、微信等形式，以今年的爱国卫生月“清洁家园、除害防病、促进健康”主题为重点，以蚊虫、鼠等重要病媒生物、疟疾、登革热、流行性出血热等易发媒介生物传染病为重点宣传内容，开展幼儿健康教育、健康促进活动，传播健康知识，大力推进师生健康生活方式行动。

2、加强校园环境卫生整治，科学防治病媒生物

组织教职工对幼儿园环境进行卫生清洁工作，清除幼儿园内各类垃圾，领导小组检查全园是否有卫生死角或病媒生物孳生地。开展以灭蚊、灭蝇为重点的除四害活动，由各班保育员在孩子全部离园后进行喷洒黑旋风并开启紫外线消毒灯，保安叔叔进行全园喷洒消毒并检查落实防蝇、防鼠、防尘设施，谨防传播性疾病的发生。

3、开展健康管理工 作，积极参与卫生安全行动

进一步完善我园健康管理各项制度和措施，按照规范要求，落实疫情报告、晨检、因病缺勤追查与登记、预防接种证查验等制度。加强值班护导制度，要求园内教师都要坚持轮流值班，切实负起责任，并做好值班记录，做到重大信息及时上报。

4、做好我园的食品卫生工作

由保健医协助后勤园长负责食品卫生安全，严格要求厨房操作的规范性，加强餐具、厨房卫生的消毒并记录，坚持按留样标准留样，以确保幼儿的饮食卫生与安全。

活动中，园内教职工态度认真，团结合作，密切配合。大家在本次活动中取得了经验，达到了活动所需目标，本次活动圆满结束。

师生健康中国健康手抄报简单又漂亮篇四

古人说，“不学礼，无以立”。学校是对学生进行思想道德、文明礼仪、行为规范教育的主要阵地。为此，我校积极参与了全国青少年文明礼仪普及活动，旨在全面提高学生思想道德素养和文明礼仪素养。

为了提高我们三（1）班同学们的文明素质，这个学期，我班开展了关于“文明礼仪伴我行”的主题教育活动，取得了较好成效。

本次“文明礼仪伴我行”主题教育活动，全班上下都很重视，班主任武老师在课堂上专门做了动员，提出了教育活动的目的、方法、内容以及具体要求。同学们表现出了较高的积极性，大家认为：我们中华民族素有“礼仪之邦、文明古国”的美誉，当前我们的祖国正积极建设文明国家、构建和谐社

会，继承和发扬中华民族优良的传统，是每一位同学的责任。

“文明礼仪伴我行”主题教育活动期间，我班开展了一系列内容丰富的实践活动。

1、引导同学们发挥主动性，自己动手收集文明礼仪教育活动资料。涌现了一批文明礼仪学习宣传积极分子，如某某人等，他们利用家里的电脑上网搜索并打印了不少相关的文明礼仪资料，在活动时上讲台读出来，供全班同学学习。

2、开展了“文明礼仪伴我行”主题教育班会。9月1日，全班同学在课堂上集体学习了有关文明礼仪的知识。对照文明礼仪的要求，同学们明确了努力方向。

3、加强了教育活动的宣传。我班某某人在黑板上设计了“文明礼仪”宣传板报，营造了良好的宣传氛围。

同学们不光将教育活动停留在学习上，而是积极将文明礼仪的要求体现到我们平时的言行中。从我们的走路、着装、语言、路队以及课堂秩序等等方面，都有意识地按文明礼仪的要求做，进一步规范了同学们的文明言行，逐步使同学们的言行举止自然得体，落落大方，又文明、又规范。使三（1）班的风气有了进一步提高。

在充分肯定成绩的同时，我们也看到，乱扔杂物、粗言野语、乱摘花草等现象仍时有发生。文明礼仪行为的养成需要一个长期的过程。希望我班以这次文明礼仪活动为契机，进一步增强讲究文明礼貌的思想意识，并不断把文明礼仪意识转化为日常学习和生活中的自觉行动，形成人人讲文明话、做文明事、当文明人的良好风尚，让文明礼仪之花香飘校园。

师生健康中国健康手抄报简单又漂亮篇五

根据省教育厅有关建立中小学生学习交通安全教育活动周制度的

文件及县教育局下发的关于《安全工作会议》精神，结合我校实际，我校有计划地开展了扎实有效的交通安全教育活动，在全校师生中掀起学习交通知识、规范交通行为、遵守交通规则的热潮，让学生真正学会安全自卫，警钟长鸣。现总结如下。

一、领导高度重视，师生积极行动

我校即召开开学安全工作会议，我校将举行交通安全教育活动周主题活动，分管领导阐述了交通安全的重要性，号召全校师生积极行动，自觉了解交通安全常识，自觉规范自己的交通行为，在遵守交通规则方面为社会做出表率。我校召开了全体班主任工作会议，对我校开展交通安全教育周做了详细的布置。要求各班按照《方案》，切实开展好各项活动。

二、开展特色活动，让交通安全深入人心

在县交警大队的指导和帮助下，我校活动周，根据学生年龄特点，开展学生乐于参加的活动，让学生在活动中学习，在活动中受教育。

1、为了进一步增强同学们的交通安全意识和自我安全保护意识，少先队利用广播和黑板报大力进行宣传。周一的升旗仪式上，辅导员戈川蛟做了关爱生命，平安出行的讲话，高年级同学出一期关爱生命，平安出行的安全知识手抄报，同学们通过收集来的各种交通安全知识，并结合自身真切地理解了本次活动的意义和重要性。

2、在校园内举办了关爱生命，平安出行的交通安全知识图片展，各班级轮流观看。通过各种不遵守交通法规造成恶果的真实案例提高学生的自我安全意识。

3、班级开展了交通安全知识学习宣传活动。各班利用信息技术课在网络教室观看了关爱生命，平安出行的影视文件。各

班在班级内召开了关爱生命，平安出行的主题班会队会活动，教育学生如何正确的在马路上行走、过马路，如何识别交通信号灯等。针对我校学生上学路程比较远的特点，各班老师，重点强调了学生放学上学不能乘坐三轮车、超载车和其他非法客运车等。

4、家校共管，共同抓好交通安全教育。在活动周期间，为了更好的促进学生掌握交通安全知识，尤其是形成良好的行为习惯，我校下发了《给学生和家长交通安全教育公开信》，要求家长同校园一起，共同做好学生的交通安全教育。

5、提高学生自律意识。校园组织了校长小助理维护学生放学路队秩序，各班班主任和科任教师护送学生出校门，每天放学教师护送学生出校门200米以上。学生节假日期间外出，加强了注意遵守交通安全和饮食卫生安全教育，做到平安出行。

6、各班利用校园统一提供的安全教育教案，给学生讲解了道路交通安全、消防安全、防自然灾害等方面的安全知识。

生活离不开交通，交通安全为幸福生活提供保障，我们将以本次活动为新的起点，在日常生活中，重视学生的交通安全教育，自觉学习交通法规，规范交通行为，遵守交通规则。

师生健康中国健康手抄报简单又漂亮篇六

为贯彻团关于深入开展春季爱国卫生运动切实防控秋冬季传染病的通知，我园结合实际，通过全体师生的共同努力，具体做了以下工作：

卫生工作一直是幼儿园的重要工作，幼儿的身心健康也取决于良好的卫生环境。对此，我园校十分重视卫生工作，专门成立了卫生工作领导小组，全面领导校园卫生工作，各班设有卫生委员和卫生监督员，形成畅通无阻的卫生工作网络。根据工作实际需要，分设卫生工作领导小组，健康教育领导

小组，除四害工作领导小组，做到分工明确，责任到人。

为使幼儿园卫生工作顺利实施和确保目标的实现，保证幼儿园卫生工作的细致化、持久化、制度化。我园已制订有《班级卫生制度》、《卫生工作检查制度》、《医务室工作人员岗位职责》等一系列规章制度，并在工作中逐步加以完善，使幼儿园环境卫生、餐厅卫生、生理卫生、疾病防控等工作得到了制度上的保障和制约，重点是整治卫生环境工作和防、除四害及卫生防疫工作。

结合我园实际，园卫生工作领导小组在全园进行了广泛宣传和动员，以“全员参与”为主，利用幼儿园教职工集会、卫生专栏、黑板报等形式，进行宣传。全面多次动员，号召全体师生员工参与治理环境，重点清理校园卫生死角、公共绿化带和餐厅，并对全体师生进行了保护环境、节约资源、营造环境友好型和资源节约型校园的宣传，营造浓厚的氛围，使全体师生进一步提高对爱国卫生活动的认识。积极的宣传是幼儿园师生参与爱国卫生活动的前提保障，通过宣传发动，整个爱国卫生活动中全体师生都能积极参与，全园卫生工作成效显著。

在广泛宣传发动的基础上，我园在整个爱国卫生活动中，开展了以下具体活动：

- 1、具体宣传活动。例会，园长向全体教职工进行了爱国卫生活动动员。在园门口及园内醒目处分别悬挂“清洁校园，人人参与”、“关爱绿色，我的责任”等横幅。我园还开展了爱国卫生活动专题宣传栏，并在公共黑板报处刊出了肠道传染病预防、禽流感预防、流脑预防、结核病预防等知识。

- 2、园内环境整治。着重进行了死角清除，使整个幼儿园顿显清洁，还进行了教室、办公室、餐厅、卫生间的卫生清理，清除了一些死角，基本能杜绝蚊蝇滋生，教室、办公室经过教师们的清扫，显得窗明几净。全体员工在共同参与环境整

治过程中增强了保洁意识和争创卫生校园的积极性。

3、关注师生安全。师生安全是幼儿园第一要务，幼儿园卫生工作领导小组对餐厅、园内卫生工作进行了整治，严防病从口入，要求学校食堂按照要求加强食品卫生管理，还对幼儿园所有用水池进行了清洗、消毒，确保师生用水清洁。

4、组织保育员对所有厕所、卫生间进行了集中清理，清除污渍。

一段时间后，虽然取得了一定的成绩，但也存在一些不足。今后，我园将要加大爱国卫生工作力度，进一步实干，争取在工作效率和工作质量上取得更大的成绩，更好地宣传秋冬及传染病的知识，为全园师生员工的身体健康水平做出我们应有的贡献。

师生健康中国健康手抄报简单又漂亮篇七

眼睛一闭一睁，一天过去了，眼睛一闭不睁，一辈子就过去了。

是啊，一辈子是多么的短暂，在这个物质社会，多数人为追求财富而不惜一切，在红灯绿酒中徘徊，在烟雾酒气中穿梭，在各种娱乐场所为谈生意狂欢。

他们想不到自己的健康，看不到那个快撑破的肚子，看不到家人对他们的担心，他们的眼睛里只有钱，其它的，一概不论。

我在杂志里看过这样一篇文章，一位商人，他为了自己的事业，为了自己的家庭，为了自己的家庭，为了那充满诱惑的金钱，他不惜一切努力，不分昼夜的工作，为了应酬喝已装不下的酒，日复一日，他的生意是好起来了，可是他的身体跨了，他被医院查出患有癌症，他伤心了，绝望了。

但在医生和家人的鼓励中，他振作了起来，他开始和病魔做斗争，他不再经营他的事业，而是用他挣得钱做自己想做的，他每天都过得特别开心，他的身体好像有了起色，病情有了好转的迹象，虽然他过了三年还是去世了，但至少他懂得了健康的定义。

饭后百步走，活到99一些人会为了健康而这样说，想必健康是多么的重要，所以，他们为了健康晨练，所以，他们坚持早睡早起，所以，他们想着该怎样的营养搭配才是健康，而这些，貌似都是老年人对健康的健康。

身体是革命的本钱。我们应追求一个健康的身体。