

身心准备心得体会 严以修身心得体会 (优质5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

身心准备心得体会篇一

近期，我校全体党员在校会议室认真学习重要讲话、以及教育实践活动学习讨论内容，就坚定理想信念、党性党风党纪和道德品行，坚持马克思主义群众观点和党的群众路线等进行学习讨论。

本人作为一名党员，深刻领会“严以修身”的内涵实质。“严以修身”为党员干部做一个好干部指出了一条明确的方向。那就是在做官上要加强党性修养，脱离低级趣味，坚持用权为民，不弄特权、不以权谋私，遵守党纪国法，做到为政清廉。在做事上要从实际动身，不好高务远，不脱离实际，要脚踏实地，真抓实干，勇于担当，善于解决题目，要对党、对组织、对人民、对同道虔诚老实，做老实人、说老实话、干老实事，神情坦白，公道正直。要做到以上的要求，就是要求各级领导干部建立正确的人生观、价值观和世界观，建立自己明确的人生寻求，作为一名教育工作者，把努力办好人民满意的教育放在改善民生和加强社会建设的首要位置，增强教书育人的荣誉感和责任感。

“严以修身”是对我们党优良作风和传统的继承与发扬，是对党员干部牢记宗旨、永不忘本的明确要求，指明了新的历史条件下党员干部的为政之道、成事之要、做人准则，彰显了我们党一鼓作气抓作风、驰而不息改作风的坚定决心和恒心。我们一定要从讲政治、讲大局的高度，深刻领会中央的意图，

把握精神实质，以身作则，率先垂范，以“三实”聚正气，确保作风建设“不歇脚”、“不断线”，以作风建设新成效汇聚起推动改革发展的正能量。

自群众路线教育实践活动展开以来，学校精心组织了形式多样的学习教育活动，4月22日，阿奎利亚学校党支部书记、校长夏卫兵带领全体党员学习了习提出的“三严三实”的作风要求，并成立了阿奎利亚学校“三严三实”学习领导组。要求全体党员既“严以修身、严以用权、严以律己”，又“谋事要实、创业要实、做人要实”。作为党员，学校中层干部，我深刻意识到，以“三严三实”而“三严三实”的作风要求，会逐步成为所有党员干部行动的标杆，成为衡量各项工作做的好坏的重要指标。作为一名党员，一名教师，我们更应该学习。

一要为人师表。通过学习我明白了习提出的关于作风建设“三严三实”教育实践活动的重要性、紧迫性。不仅给广大党员干部上了一堂生动的课，也为教师上了一堂别开生面的课。“三严三实”的提出，作为党员教师的我们要从严从实的要求自己，着力于现在的教育教学工作。要正心、修身，严格自省、自励、自律，加强党性修养，坚定理想信念，提升道德境地，自觉阔别低级趣味，自觉抵制歪门邪道，塑造良好的师德修养，以身作则，言传身教，做好学生的榜样。课前严格按照新课标的标准备好每一节课，扎实的上好每节课，真正做到教书育人、为人师表。

二要务实取信，我们要将“三严三实”贯穿到教育中，将其作为教师的立身之本，坚持一切从实际出发，因材施教。作为一名数学教师，我也应该主动参与班级管理工作。只有在了解学生的前提下，才能对学生的实际出发，因材施教，及时调整教学方法并且查漏补缺，有的放矢进行教育引导。要想着学生的发展，家长的重托，要坚持一切为了学生，一切以学生需要为本，要从实际动身，谋划好自己的工作，做到有效备课，设计好教学环节，不脱离学生学情。教育学生时，

要尊重教育规律，尊重客观事实，尊重学生的实际情况，脚踏实地，一丝不苟地把工作做好，并重视工作的实际效果。同时要说到做到，表里如一，始终如一。对班级每一名学生的情况我们都应该了解，并且做好记录。在随时关注学生的学习情况、思想动向等等的同时，还要经常到学生家进行家访。真正做到教育上的务实。

三要虚心接纳各方面意见，以博大的胸怀，对出错的学生多一些宽容和体谅，对同事的某些建议和贬斥多虚心接受和反思，做老实人、说老实话、干老实事，襟怀坦白，公道正直，进而赢得同事的支持和学生的尊重。“三严三实”的提出，其本身是要求我们做好老师，做社会认可的好教师。“师者，传道，授业，解惑”教师是人类灵魂的传递者，这对我们自身的要求更高一层。如何做才能真正成为一名好老师，“三严三实”给了我们明确的要求：我们不仅仅要这样的要求自己，同时也要我们用我们的心爱我们的每一个学生。

这次的学习让我对自己提出了新的要求，我要增强责任感、锤炼好作风，使各项工作有新的发展、新的提升。

身心准备心得体会篇二

一、存在的主要问题

1、在“肃纪整风整顿教育”活动初期，片面地自我满足，自认为工作好、表现好，没有什么问题需要自查自纠。同时觉得自己虽有缺点，但问题不大，都是小毛病，对“肃纪整风整顿教育”的责任感、危机感认识片面，反映出我对“肃纪整风整顿教育”认识存有偏差，态度不够端正。

2、开拓创新的精神不强。虽然，在自己的本职工作中做得也不错，但为大局的工作做得较少，未有很好地为领导出谋划策，有很多的工作都是想做又不敢做，畏畏缩缩，缺乏果断和胆量。

3、业务知识不够钻研。表现在：对待工作有时不够主动、积极，只满足于完成上级机关和领导交给的任务，在工作中遇到难题，常常等待领导的指示，说一步走一步，未把工作做实、做深、做细。不注重业务知识的全面性，等到问题的出现再想办法解决。有时由于工作的重复性，图个省事，照搬照抄，只要按时完成工作就算了事了。在工作中遇到繁琐、复杂的事情，有时会采取逃避的方法，认为“船到桥头自然直”，不是自己力求寻找对策，而是等待办法自己出现，缺乏一种刻苦钻研的精神。

二、存在问题的主要原因

1、政治学习不够，理论功底浅薄，平时只满足于读书、看报，参加单位集中组织的学习多，自学少，学马克思主义理论就更少，对马列主义、毛泽东思想、邓小平理论缺乏系统的学习，特别是对提出的“三个代表”的重要思想没有深刻地领会，钻研不够，联系实际不够，使自己对理论知识的理解与实际脱钩，没有发挥理论的指导作用，只是为了学习而学习，使学习变得形式化、教条化，因而不能准确把握形势。

2、业务水平不高，不够钻研，没有深刻意识到业务水平的高低对工作效率和质量起决定性作用，业务水平要有提高，必需对业务钻研，而自己在业务方面存有依赖性，认为领导会有指示，我不用先急着干，害怕自己先做做不好。而且自己尚未有一整套学习业务知识的计划，故在开展工作中有时比较盲目，缺乏一定自信。

三、今后的整改措施

1、要积极开拓进取，提高工作水平。要不断加强学习，加强锻炼，努力提高自己办案的本领；要讲究方法，注重实际，加强自己工作能力和修养；要开拓创新，积极进取，把工作提高到一个新的水平。

2、加强自我改造，自我完善，努力提高综合素质。充分发挥主观能动性。目前对我而言，最大的问题是要加强业务知识的学习，以及是电脑网络和信息知识的学习掌握，一定要提高对学习业务知识重要性和迫切性的认识，自觉、刻苦地钻研业务，夯实基础，灵活运用合理的方法和措施。热爱本职工作，做到干一行爱一行。

身心准备心得体会篇三

闲来无事，掐指一算，自余去年习《论语》，至今已有一载有余。除过背了“乡党”，“先进”等几篇以外，竟无甚感触。正暗暗哀叹时，周礼不禁触动了我，遂意欲小议周礼。在此不敢高谈阔论以充学者，实只乃表我之浅见也。

礼，乃中国古代社会生活的重要组成部分。周礼，即周朝时期发展起来的，建立在维护统治者利益的基础上，并束缚人的思想和社会活动，调整人们行为规范的总和。

周礼，和礼法、祭祀于一体。所谓礼法者，即法纪与礼仪。法纪即法律。礼仪，即礼节与仪式。何谓祭祀？即备供品向祖先致祭行礼，表示崇敬并求保佑。于是乎，周礼既为维护统治者利益的道德标准，又是法律规范，构成了礼律相通的礼教。即礼允许，法律亦允许；礼不允许，法律亦不允许。所以，周礼巩固了统治者的权威，这大概也是周公制礼的真实目的吧：巩固年幼的成王政权。

周礼要求务必亲爱以父权为中心的尊亲属，使亲者贵，疏者贱。此谓“亲亲”。

周礼还要求下级务必遵从上级，个性是周王。严格规定上下级秩序，不得犯上作乱。又有“孔子谓季氏，八佾舞于庭，是可忍，孰不可忍”，讲的是一个卿大夫冒用皇帝规格的舞蹈，孔子认为不可原谅。此为“尊尊”。

看罢礼法，再来看看祭祀吧！“季氏旅于泰山，子谓冉有曰：‘女弗能救与？’，对曰：‘不能。’，子曰：‘呜呼！曾谓泰山不如林放乎！’”就是说一个大夫级的人物，却祭皇帝才能祭的山，所有人反对。这说明不同等级者的祭祀也不同，绝不允许僭越。

撇开礼的等级性和差别性束缚不谈，其实践过程更是莫名其妙，程序繁琐，如诸侯每月初一杀一头羊举行祭祀，表示‘听政’开始；国君祭祀赐的肉不能过夜……。

从这些话中，我们不难发现统治者是如何利用礼来压迫人民：周礼强调等级性、差别性和程序繁琐性，并且极其严格地维持这种等级差别，决不允许任何人僭越，如果违反，轻则受众人谴责，重则受刑罚制裁。

当然，我们也不能将周礼全盘否定，在当时的社会，周礼还是在必须程度上缓和了当时的社会矛盾，毕竟“礼崩乐坏”不是好事。同时周礼还构成了古代华夏礼貌的精神渊源。总之，我们要以历史的眼光去剔其糟粕，汲其精华。

身心准备心得体会篇四

法官以行使国家审判权为其专门职业，其责任重大，使命神圣。在人民群众的心目中，法官是正义的化身，公平的象征，法律尊严的维护者。法官的良好形象是诸多良好行为的集合，如文明、廉洁、高效等。作为一名法官，必须具备三方面的素质：深厚的法律专业知识、娴熟的法律职业技能和优秀的职业道德操守。职业道德是法官生命的重要组成部分，其通过言谈举止的外在表现就是个人的作风以及给人们的形象。一支职业化法官队伍必须具备优良的法官形象，这是因为一个法官如果没有优良的作风，就不可能有良好的法官形象。

因此，打造作风优良的法官形象，其目的就是要在推行法官

职业化建设中，切实转变法官的工作作风和生活作风，不断培养法官的职业气质，按照“三严三实”的要求，树立严谨、刚直、廉洁、文明的职业形象，使法官成为社会上受信任和尊重的人，从而使每一位法官能够自觉地遵守司法礼仪，加强自身修养，约束业外活动，保持清正廉洁，保障司法公正，提高司法效率，充分展示作为一名法官的职业形象。这种形象要靠良好的作风作铺垫，没有好的作风，即使法官学识渊博，技能娴熟，也不是我们所要达到的目标，法官的形象在社会上、在群众中也难以树立。

近年来，四川法院为确保司法公正，提高审判效率，树立法官形象和司法权威，作出了积极的努力。但也不容置疑，由于社会不正之风和法官个人素质等因素的影响，个别法官宗旨意识淡薄，在工作中作风粗暴、态度蛮横，使群众对法官的审判、工作作风有意见，认为法院门难进、脸难看、话难听、事难办，结果造成个别案件的欠拖不结、不执，也使一些当事人“怕打官司”、“难打官司”、“白打官司”。这种现象虽然只是个别法官所为，但也降低了法院作为国家审判机关的权威，影响了法官队伍的形象。因此，要树立法官的良好形象，就必须坚持不懈地加强法官队伍的作风建设，紧紧围绕法官队伍职业化，把总体要求同阶段性目标结合起来，加强思想教育，抓住重点，集中解决四川法院在思想作风、审判作风、领导作风和生活作风方面的突出问题，打好基础，适应要求，努力造就一支政治坚定、业务精通、纪律严明、作风优良、品格高尚的优秀法官队伍。

二、加强班子建设，抓住打造法官形象的关键

法院的领导干部是法院工作的组织者和领导者，也是法院工作的参与者和实践者。领导干部信仰、信念和信心，在相当程度上会影响到法官队伍的信仰、信念和信心，并影响法院各项事业的成败。法院领导班子的思想作风、工作作风和精神状态，关系到法院能否忠实地履行宪法和法律赋予的职责，关系到法官队伍建设的各项措施能否顺利实施。因此，法院

领导干部的作风如何将直接影响和决定着法官队伍的作风，加强法官队伍的作风建设，领导干部是关键。

在作风建设中，法院领导干部首先要有奋发有为之志，常思进取之心，永葆积极向上的良好精神状态，始终保持一种蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气，认真制定正确的工作思路，抓工作带作风，搞好法院的作风建设和各项工作的落实，在其位、谋其政，切实负起领导责任。同时，法院领导干部还要以身作则，起好模范带头作用。要求下级做到的，自己首先做到；要求下级不能做的，自己首先不做，以自己的实际行动带领法院队伍形成良好的风气。要带头践行“三严三实”，坚持发展的观点，想问题、做决策、办事情、搞改革，都要从“三严三实”出发，做到言行一致，表里如一。在工作中，要不断改进领导方式和领导方法的着力点，解放思想，开动脑筋，勇于探索，引导研究新问题，解决新矛盾。要以公仆的姿态、服务的精神，勤勤恳恳、扎扎实实，自觉地践行“三严三实”，更好地担负起党和人民赋予的使命。法院领导干部还要有敬业精神、创新精神和务实精神，做实事求是的表率、联系群众的表率、遵守纪律的表率、清正廉洁的表率、公正司法的表率，不断提高自身道德修养和领导水平，当好人民公仆，踏踏实实为广大人民群众谋利益，用好的作风带动法院作风建设，用良好的形象影响每一位法官。

三、加强基层建设，选准打造法官形象的着力点

法院的大部分法官，工作在基层法院及人民法庭，他们长期工作在基层，生活在群众中，处在与人民群众接触的最前沿，工作在第一线，时时刻刻与人民群众打交道，群众评价法院和法官，往往就是通过他们身边的法官的一言一行来认识、观察法官的作风和形象。

因此，要塑造优良的法官形象，作风建设的着力点应该放在基层，做到心往基层想、劲往基层使。在向基层选派法官时，要坚持选思想好、作风正、业务精的法官充实到基层法院和

人民法庭，让他们带出一方正气。在选人用人上，要把法官的作风作为选拔和任用法官的一项重要内容，造就一支身在基层、热爱基层，能够与人民群众心心相印的基层法官队伍。要教育法官时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，坚持司法为民，明确“为谁执法、为谁服务”，自觉把自己置于人民群众的监督之下。

在司法活动中，法官要自觉地紧密联系群众，形成诚心诚意为民办实事的好风尚；要始终把为人民群众谋利益当作工作的出发点，把服务落实到各项审判工作中去；要始终把人民群众的利益挂在心上，把人民群众求助的事情抓在手上，做到心中装着人民、感觉贴近人民、司法服务人民、改革为了人民。要把公正司法放在首位，把人民满意作为目标，强化司法护民职责，通过全面发挥审判职能，维民权、保民安、排民难、解民忧。要立足实际，着力构建适应审判工作、满足群众需要的便民诉讼体系，真正把对法律负责与对人民负责，把实现最广大人民利益与保护当事人利益一致起来，使公正司法与热情服务相统一，庄重威严与良好形象相协调，增强法官的公信度，让人民群众感到法官既可敬又可亲。

四、加强制度建设，落实打造法官形象的保证

法官的职业形象是法官内在素质的外观。诚于中方可秀于外。法官要有优良的作风，必须具备完善的政治品质，丰富的知识积累，高尚的道德品行。

政治品质上必须坚持立党为公、司法为民，按照“三严三实”的要求，认真解决思想作风、学风、审判作风和生活作风等方面存在的突出问题。道德品行上，法官要具备良好的品行，做个高尚的人，能够严于律己。要下大力气培养法官完善的个人品质，使其具有出污泥而不染的禀性，增加免疫力，增强自抗力，做到在任何情况和任何条件下都能用正确的道德标准和价值观来评判是非，分清善恶，以自身的人格力量维护司法的权威。要提倡理性研究，更新司法理念，树

立司法公正和效率意识、司法廉洁意识、司法文明和自尊意识，进一步增强法官的独立审判和中立、平等意识，处理堂堂正正，办案公正公平。

身心准备心得体会篇五

严于律己, 严于修身是对全体党员干部的普遍要求。下面是本站小编为大家整理的党员严以修身心得体会，供你参考！

一、加强作风建设，夯实打造法官形象的基础

法官以行使国家审判权为其专门职业，其责任重大，使命神圣。在人民群众的心目中，法官是正义的化身，公平的象征，法律尊严的维护者。法官的良好形象是诸多良好行为的集合，如文明、廉洁、高效等。作为一名法官，必须具备三方面的素质：深厚的法律专业知识、娴熟的法律职业技能和优秀的职业道德操守。职业道德是法官生命的重要组成部分，其通过言谈举止的外在表现就是个人的作风以及给人们的形象。一支职业化法官队伍必须具备优良的法官形象，这是因为一个法官如果没有优良的作风，就不可能有良好的法官形象。

因此，打造作风优良的法官形象，其目的就是要在推行法官职业化建设中，切实转变法官的工作作风和生活作风，不断培养法官的职业气质，按照“三严三实”的要求，树立严谨、刚直、廉洁、文明的职业形象，使法官成为社会上受信任和尊重的人，从而使每一位法官能够自觉地遵守司法礼仪，加强自身修养，约束业外活动，保持清正廉洁，保障司法公正，提高司法效率，充分展示作为一名法官的职业形象。这种形象要靠良好的作风作铺垫，没有好的作风，即使法官学识渊博，技能娴熟，也不是我们所要达到的目标，法官的形象在社会上、在群众中也难以树立。

近年来，四川法院为确保司法公正，提高审判效率，树立法

官形象和司法权威，作出了积极的努力。但也不容置疑，由于社会不正之风和法官个人素质等因素的影响，个别法官宗旨意识淡薄，在工作中作风粗暴、态度蛮横，使群众对法官的审判、工作作风有意见，认为法院门难进、脸难看、话难听、事难办，结果造成个别案件的欠拖不结、不执，也使一些当事人“怕打官司”、“难打官司”、“白打官司”。这种现象虽然只是个别法官所为，但也降低了法院作为国家审判机关的权威，影响了法官队伍的形象。因此，要树立法官的良好形象，就必须坚持不懈地加强法官队伍的作风建设，紧紧围绕法官队伍职业化，把总体要求同阶段性目标结合起来，加强思想教育，抓住重点，集中解决四川法院在思想作风、审判作风、领导作风和生活作风方面的突出问题，打好基础，适应要求，努力造就一支政治坚定、业务精通、纪律严明、作风优良、品格高尚的优秀法官队伍。

二、加强班子建设，抓住打造法官形象的关键

法院的领导干部是法院工作的组织者和领导者，也是法院工作的参与者和实践者。领导干部信仰、信念和信心，在相当程度上会影响到法官队伍的信仰、信念和信心，并影响法院各项事业的成败。法院领导班子的思想作风、工作作风和精神状态，关系到法院能否忠实地履行宪法和法律赋予的职责，关系到法官队伍建设的各项措施能否顺利实施。因此，法院领导干部的作风如何将直接影响和决定着法官队伍的作风，加强法官队伍的作风建设，领导干部是关键。

在作风建设中，法院领导干部首先要有奋发有为之志，常思进取之心，永葆积极向上的良好精神状态，始终保持一种蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气，认真制定正确的工作思路，抓工作带作风，搞好法院的作风建设和各项工作的落实，在其位、谋其政，切实负起领导责任。同时，法院领导干部还要以身作则，起好模范带头作用。要求下级做到的，自己首先做到；要求下级不能做的，自己首先不做，以自己的实际行动带领法院队伍形成良好的风气。要带头践行“三严三实”，

坚持发展的观点，想问题、做决策、办事情、搞改革，都要从“三严三实”出发，做到言行一致，表里如一。在工作中，要不断改进领导方式和领导方法的着力点，解放思想，开动脑筋，勇于探索，引导研究新问题，解决新矛盾。要以公仆的姿态、服务的精神，勤勤恳恳、扎扎实实，自觉地践行“三严三实”，更好地担负起党和人民赋予的使命。法院领导干部还要有敬业精神、创新精神和务实精神，做实事求是的表率、联系群众的表率、遵守纪律的表率、清正廉洁的表率、公正司法的表率，不断提高自身道德修养和领导水平，当好人民公仆，踏踏实实为广大人民群众谋利益，用好的作风带动法院作风建设，用良好的形象影响每一位法官。

三、加强基层建设，选准打造法官形象的着力点

法院的大部分法官，工作在基层法院及人民法庭，他们长期工作在基层，生活在群众中，处在与人民群众接触的最前沿，工作在第一线，时时刻刻与人民群众打交道，群众评价法院和法官，往往就是通过他们身边的法官的一言一行来认识、观察法官的作风和形象。

因此，要塑造优良的法官形象，作风建设的着力点应该放在基层，做到心往基层想、劲往基层使。在向基层选派法官时，要坚持选思想好、作风正、业务精的法官充实到基层法院和人民法庭，让他们带出一方正气。在选人用人上，要把法官的作风作为选拔和任用法官的一项重要内容，造就一支身在基层、热爱基层，能够与人民群众心心相印的基层法官队伍。要教育法官时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨，坚持司法为民，明确“为谁执法、为谁服务”，自觉把自己置于人民群众的监督之下。

在司法活动中，法官要自觉地紧密联系群众，形成诚心诚意为民办实事的好风尚；要始终把为人民群众谋利益当作工作的出发点，把服务落实到各项审判工作中去；要始终把人民群众的利益挂在心上，把人民群众求助的事情抓在手上，做到心

中装着人民、感觉贴近人民、司法服务人民、改革为了人民。要把公正司法放在首位，把人民满意作为目标，强化司法护民职责，通过全面发挥审判职能，维民权、保民安、排民难、解民忧。要立足实际，着力构建适应审判工作、满足群众需要的便民诉讼体系，真正把对法律负责与对人民负责，把实现最广大人民利益与保护当事人利益一致起来，使公正司法与热情服务相统一，庄重威严与良好形象相协调，增强法官的公信度，让人民群众感到法官既可敬又可亲。

四、加强制度建设，落实打造法官形象的保证

法官的职业形象是法官内在素质的外观。诚于中方可秀于外。法官要有优良的作风，必须具备完善的政治品质，丰富的知识积累，高尚的道德品行。

政治品质上必须坚持立党为公、司法为民，按照“三严三实”的要求，认真解决思想作风、学风、审判作风和生活作风等方面存在的突出问题。道德品行上，法官要具备良好的品行，做个高尚的人，能够严于律己。要下大力气培养法官完善的个人品质，使其具有出污泥而不染的禀性，增加免疫力，增强自抗力，做到在任何情况和任何条件下都能用正确的道德标准和价值观来评判是非，分清善恶，以自身的人格力量维护司法的权威。要提倡理性研究，更新司法理念，树立司法公正和效率意识、司法廉洁意识、司法文明和自尊意识，进一步增强法官的独立审判和中立、平等意识，处理堂堂正正，办案公正公平。

在群众眼里，纪检监察干部都是“监督官的官”。他们监督别人，谁来监督他们？如何防止“灯下黑”？如何坚决摒弃明转暗不转、内转外不转、形转实不转的固有思维和传统做法，进一步找准定位，理顺关系，把各项工作回归到党内专门监督机关和行政专门监察机关的职责上来，真正执好纪、问好责、把好关？那就要求纪检监察干部严以律己，强化自我监督。

有人说，规则面前人人平等，为何要对纪检监察干部从严要求？如果说干部作风是社会风气之源，那么纪检监察干部作风就是源中之源。纪检监察干部倘若在党纪面前放松约束、知纪违纪，那么执纪时就可能降低标准，或拿规矩送人情，或用监督做交易。其结果就是“其身不正，虽令不从”，加速形成“破窗效应”。

己身不正焉能正人？要真正让法律法规成为“铁规刚纪”，彻底纠正不正之风，就必须从执纪这个源头上，严格坚持“打铁还需自身硬”，要求别人做到的自己首先做到，要求别人不做的自己首先不做，采取更严的标准、更狠的措施、更重的惩戒，规范纪检监察干部的行为，从而加强纪检监察干部对自己的约束，树立光明磊落、铁面无私的形象、以风清气正赢得公信力。

严于律己是践行“三严三实”的基本规范，作为纪检监察干部，要认真贯彻落实的系列重要讲话精神，要深刻领会“三严三实”的重要意义，以更高的思想自觉和更严的纪律要求为自己的行为准则，要像排头兵一样来自我约束，这样才能成为一名让组织放心、群众满意的纪检监察干部。

一、多读书，做一名有思想的纪检干部。

面对复杂严峻的国际形势和党内反腐败斗争的不断深入，我们的改革和发展想一帆风顺的推进，困难重重，强调：全党同志特别是各级领导干部要有本领不够的危机感，以时不我待的精神一刻不停增强本领。本领不强首先要加强学习，要加强读书学习，要爱读书、读好书、善读书，“把学习作为一种追求、一种爱好、一种健康的生活方法，做到好学乐学”。

作为纪检干部，我们更要起到引领示范作用，随着一批大案、要案的浮出水面和基层不断出现的“蝇贪”，涉及各行各业，这就要求我们纪检干部需要更多的知识覆盖面，不仅要学习

会计知识，还要有经融、建筑、能源等知识储备。要求纪检干部人人都成为“多面手”、“百事通”，只有思想上进步和升华，我们才能为党的事业把好最后一道关。同时多读书对我们的修身养性也会起到至关重要的作用，党性修养才能加强，理想信念才会坚定，道德情操的境界才会提升，那么各种歪风邪气才不能入侵，我们的公正廉洁才能得到保障。读书学习的方法多种多样，我们可以采取先集体后自学，多组织一些读书会、心得交流、趣味读书等，循序渐进的引导广大党员干部读书主动性，自然而然读书的氛围就会形成。

二、讲规矩，做一名有担当的纪检干部。

纪委和监察部门是党内监督和行政监察的专门机关，是党风廉政建设责任制的监督主体。这里的规矩就是政治规矩，严守政治纪律、严守政治规矩意义重大，这是我党的政治生命线。我们要坚守三个担当，即：坚守政治担当、坚守责任担当、坚守使命担当。

一是要坚守政治担当，纪检监察干部是反腐败斗争最前沿的排头兵，是执纪监督的一把利剑，我们的规矩守的严不严，对广大党员干部起到至关重要的示范作用，最为执纪者，更应该在政治规矩上做表率，中国有句古话：其身正，不令而行；其身不正，虽令不从。自己都管不好，做不到，哪里还有什么资格管理教育监督别人。

二是要坚守责任担当，纪检干部是执行者、捍卫者，首先要明确哪些事不能做、哪些事该怎么做，要做严守政治纪律规矩的执行者、推动者，政治要坚定，对党忠诚，为党解忧。执行纪律不讲条件，遵守规矩不打折扣，这就是责任担当，必须维护党的权威、必须维护党的团结、必须服从组织决定，自觉接受党内外的监督。三是要坚守使命担当，监督责任是纪检干部的使命，对那些政治立场不坚定、重大决策不执行、组织原则不遵循、面对错误言行不抵制等不遵守政治规矩的现象和问题，我们要负起监督主体责任，要敢于纠正那些不

守纪律、规矩的问题;对一切腐败行为“零容忍”，发现一起，查处一起，要不怕得罪人，要坚持在纪律面前人人平等，要敢于从严监管和惩处。

三、 严要求，做一名信得过的纪检干部。

作为党的纪检监察干部，作风的扎实与否关系重大，这里有两个要求，一是纪律要严明，这也是做好纪检监察工作的基本条件，如果做不到清正廉洁就做不了纪检监察工作。我们每一位干部要树立“正人先正己、做人先做人”的思想，要始终保持高度的警觉和清醒的头脑，工作要高标准、严要求，生活要低要求，不存非份之想，不拿不义之财，不去是非之地，讲操守，重品行，严格遵守党的政治纪律、组织工作纪律、经济工作纪律和群众工作纪律，要时刻做到自重、自省、自警、自励，做干干净净、清正廉洁为人民服务的卫士。

二是作风要朴实，要牢固树立群众观念，相信群众、依靠群众、永远不脱离群众的理念，要把群众的赞誉度作为衡量自己工作的标尺，真正把维护和发展人民群众的根本利益作为工作的出发点和落脚点，要经常性的下基层察民情、体民意。要从群众最关心、最直接、最现实的利益问题抓起，树立群众无小事的原则，尤其是涉及那些土地、集体财产、补贴等农民最关心的问题，切实帮助他们解决实际困难。坚决纠正那些损害群众切身利益的不正之风，要维护最广大人民群众的根本利益，切实当好群众的贴心人。

领导干部，要严以律己、清白干事，明确任务、履职尽责，把“清正”二字牢记于心、体现于行，做事勤勉扎实，做人正派诚实，做派低调务实，始终坚守精神家园、保持公仆本色。

每一起官员腐败案件的情况和作案手段虽各有不同，但有一些是共同的：这些人滥用权力、肆无忌惮、贪得无厌、漠视法纪、利欲熏心、习以为常、见怪不怪、管理失范、监督缺位，以致一步一步地坠入犯罪的深渊。党员干部特别是领导

干部，一定要从这些案例中吸取教训，见微知著，防微杜渐。

要在政治上始终保持清醒坚定。坚定理想信念，旗帜鲜明地抵制各种错误思潮的影响，始终在政治上、思想上、行动上同党中央保持高度一致；加强党性锻炼，努力做到在大是大非上头脑清醒，在路线原则上立场坚定，在重大问题上旗帜鲜明，在关键时刻和风险挑战中经得起考验；强化大局观念，在大事难事面前勇挑重担，在急难险重面前挺身而出，在名利地位面前不计得失、顾全大局。

要在品行上始终追求高尚正派。常修为政之德，努力使自己成为一个高尚的人、一个有益于社会和人民的人；常思贪欲之害，坚守为人和做官的底线，决不越“雷池”半步，做到慎独、慎微、慎始、慎终，在行使权力的时候，要出于公心，公开公正，集体用权，决不搞私下交易；常怀律己之心，做到行所当行、止所当止，确保大道不偏离、小节不丧失。

要在作风上始终坚持为民务实。心系群众，结合我们正在开展的“双联”行动，真诚倾听群众呼声，真实反映群众意愿，真情关心群众疾苦。有关部门要积极组织开展送温暖、献爱心活动，让人民群众真正体会到党和政府的关怀；求真务实，进一步完善思路和举措，进一步创新手段和办法，安排好明年经济社会发展的各项工作。同时，要加强对今年“兰洽会”签约项目的跟踪对接，切实提高项目的落地率；艰苦奋斗，坚决反对铺张浪费、大手大脚，坚决杜绝弄虚作假、劳民伤财。

要在用权上始终保持公正廉洁。敬畏权力，决不能滥用权力、以权谋私、贪赃枉法，更不能错误地认为领导就拥有特权，可以凌驾于法律和纪律之上；慎用权力，在为人民的事业上，为加快推进全面建成小康社会的工作中，要大胆用权，但在涉及个人和小团体的利益上，要严格规范用权，千万不要弄权，千万不要心存侥幸；监督权力，让权力在监督下行使，把自己的思想、学习、工作、作风、生活等各个方面都置于党

组织和群众的监督之下，防止权力失控、决策失误、行为失范。