

2023年心态的演讲(实用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

心态的演讲篇一

大家好！今天我演讲的题目是——态度决定一切。“学习成就事业，知识创造未来”。在机关开展的学习活动中，我认真阅读和学习了《态度决定一切》这本书，体会很深。在工作面前，态度决定一切。没有不重要的工作，只有不重视工作的人。不同的态度，成就不同的人生，有什么样的态度就会产生什么样的行为，从而决定不同的结果。

十年后，第一个人依然在砌墙；第二个人坐在办公室里画图纸——他成了工程师；第三个人，是前两个人的老板。

可见，一个人的工作态度折射着人生态度，而人生态度决定一个人一生的成就。

心态的演讲篇二

心思决定命运，无论面对什么困难，都不要抱怨命运，因为抱怨不仅会让事情越来越糟，还会错失解决问题的机会。

有的同学因为进了不好的学校而自暴自弃，在网络中麻醉自己，逃避现实，填补内心的空虚。然而离开网吧后，空虚依旧，现状没有改变。这是负面的。显然，积极的态度给生活带来光明，消极的态度给生活带来黑暗。

许多学生问我，“诗雨，我们怎样才能有一个积极的态度？”你上课怎么听？我怎么能不听呢？“我觉得是因为你

没有学习目标，没有动力，没有危机感。怎样才能有积极的态度？大家都是成年人了。我觉得每个人都有解决的能力。也许还有另一种感觉一直困扰着你。是空虚。每个人都会有世俗的欲望。我也渴望一段刻骨铭心的爱情，但那是可以遇见却不可追求的东西。我会用我的想象力来满足自己一点点，但我发现这只会让我更加不安。所以我选择去图书馆。虽然我可能看不到，但是看到其他同学在那里努力，我就不好意思做白日梦了。我也在街上跑步，在宿舍大声唱歌。虽然我有点像疯子，但是做疯子的感觉还是挺好的。所以，希望大家都能战胜自己的心魔，学会积极的控制自己。

当你认真的时候，你会找到一个好的学习方法。如果你有一个好的方法，你会提高学习的热情，让自己爱上学习。你应该相信正能量。没有人能打败你，只有你。让积极成为你的习惯，让你更有魅力。我喜欢积极向上的人。

有了这个素质，为什么还怕找不到工作？没有灵魂伴侣？不，因为我们有积极的态度，所以我们收获了很多。在面试中，自信会让面试官眼前一亮，好的谈吐会证明我们的优秀，优秀的表现会证明我们的实力，强大的实力会引领我们走向成功的人生。

谢谢大家！

心态的演讲篇三

你别皱眉，调整心态。

晨光微熹，清风不燥，这是五点三十分清晨。小区还在酣睡，而我，已踏上赴考的征程。暖气氤氲，楼下的馄饨店已经开始营业。店门口零星地停靠着几辆自行车，店里也是人迹寥寥。

“照常吗？”老板娘清亮的嗓音将我最后一丝困意逐离身体。

不知为何，总觉得她的微笑，她的语气有种鼓舞人心的力量。在等待早点的过程中。翻出书，想要背几个单词，却发明，什么都看不进去。

九年寒窗，对学习我总持有犹豫态度，学习是使人明智之路，还是艰辛的雄关漫路？今天这小小的考试驿站，将通往光荣榜，还是走向失意路？思忖间，一碗热气腾腾的馄饨已摆在面前。抬头，望见了老板娘那从不歇息的微笑。天天起早贪黑，赚一点小钱，她却能时时刻刻保持笑意。是生存的需要让她刻意微笑还是生活的心态赋予了她由衷的笑脸？我想，是心态吧。

她的笑脸里，有一种感染力，让我在这个困意昏然地清晨突然能感受到一天之始的崭新。听过很多道理，却总是调整不了自己的心态。而此刻，当我发明身边就有这样一个不以生活之辛为意的人时，我突然有些释怀。起早贪黑会庆幸付出有回报，即使并不富裕，仍会感激丰衣足食。小店虽不是座无虚席，却终有人来人往，尽管小本生意清寒，却始终心存满足。一件小小的店铺，一个平庸的女人，隐藏在城市的一隅，启发我调整心态，直面生活。“路上当心啊，考试加油！”一句生疏人的关怀，悄然褪去内心的阴霾。

你看，她的笑像人间的四月天，像春光照进我心中；她的激励像清风，吹进内心，让沉寂荡起活泼的涟漪；她的心态像一盏灯，让疲于远行的我刹那间有了方向。

考场上的我心情不再低迷。抬头，便能看见一群低头疾笔的同伴。谁执笔书写的说学习是个孤独而又残酷的战场？每一个人，都在为明天竭力。也许，你会通往光环熠熠的光荣榜，也许你会跌入独自踟蹰的失意路。但这又有什么关系呢？一碗馄饨没有山珍海味稀，但它有自己的香意。一个小店老板娘没有企业家的气派，但生活不会辜负她的辛勤与微笑。

总有一次遇见，让你发明意外。总有一种心态，为你抚平蹙

眉。

心态的演讲篇四

乡村的土色，稀疏的几株树木间，有一处平房，许三多就生长在了那里。他憨厚的身影，两排皓洁的牙齿，带着一些可爱，战友们总似见着外星人般看着他，而他那认真的姿态，却令大家哭笑不得。

“好好活，就是要有意义；有意义，就是要好好活！”这句话是他原来的班长史今对他说的一句话，也是这句话，一直伴随着他在部队的日子，无论遇到何种困难，他总是笑着过去。

因对生活态度的差异，许三多与战友们显得是那么格格不入，以至笑料常出。许三多是自卑的，他极度缺乏自信，在记忆中，自己老做错事，从没做对过，面对父亲恨铁不成钢的打骂，乡邻的欺凌，许三多从未反抗，憨厚的就像木头，于是乎有了‘许木木’、‘木头疙瘩’等称号，但同时许三多也是幸运的，不知这是否就像俗语中所说的好人有好报！

许三多身上有一种非常强大的东西，这些强大的东西恰恰是我们开始逐渐淡忘的。

是坚持吗？

不，是心态。是他对身边的人和事，充满了信任。不管人们现在怎么说他，他都是以一张笑脸面对他人；对于生活，他总是报以乐观的心态，他相信他的战友，不，应该说是他相信任何人。在他的世界里，没人好人坏人之分，只有“战友、朋友、亲人”等这些字眼，就算是对他不好的人、老是欺负他的人、看不起他的人，他都觉得他们是友善的，不是坏人。

他的战友也说，过分信任的天赋不是谁都具备的。我想这个

过分的信任，恐怕就是第二点，诚恳。他用与生俱来的诚恳融化了很多人际的障碍，很多人第一眼就喜欢上了他。

最后一点就是谦卑，谦卑不是懦弱。这样的人，按宗教来说，是上帝最眷顾的一种人。成功的最后两级台阶，不是能力，不是学识、学历、人际关系，恰恰是你生命最原生态的那个东西，是你的本质中的那种态度。

许三多就像一面镜子，他照亮我们每一个路过的人，让我们看一看我们走路的样子。我们多少人离开家门出来以后，就把自己砍成了一个电线杆子，但许三多不是，他从头至尾是一棵一直生长的大树。

生活当中有很多人没有话语权，他们像鹅卵石一样，铺在最下层，才使得我们有了坚实的路面。精英不代表大多数，很多人都安静地做着自己的工作，一辈子默默无闻，但不代表他们内心没有一团火。

（2）攀比思想不能太重。如果盲目攀比，就会“人比人，气死人。”如果跟下岗工人比待遇，跟农民兄弟比收入，跟先进人物比贡献，心态就能平衡，怨气就自然消了。

（3）要学会忘记。什么事要提得起，放得下，想得开，看得穿。不要对过去的事耿耿于怀，过去了的事就让它过去，这样才会少去许多烦恼，心情才能舒畅。中国科学院院士裘法祖有一句座右铭，“做人要知足，做事要知不足，做学问要不知足。”这既是他的一种超然的人生境界，也是检验我们心态好不好的一面镜子，不妨经常照一照，看看自己的心态是否调整好了。

最后，我给大家讲一下故事，相信大家这个故事应该都听过。

有位秀才第三次进京赶考，住在一个经常住的店里。考试前两天他做了三个梦，第一个梦是梦到自己在墙上种白菜，第

二个梦是下雨天，他戴了斗笠还打伞，第三个梦是梦到跟心爱的表妹脱光了衣服躺在一起，但是背靠着背。

秀才一听，更有道理，于是精神振奋地参加考试，居然中了个探花。这个故事说的不就是一个心态的问题嘛，换个角度思考，你会有不一样的结果。

话说，积极的人，象太阳，照到哪里哪里亮，消极的人，象月亮，初一十五不一样。想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来。

心态的演讲篇五

大家下午好

今天我演讲的话题是”孝敬父母感恩报恩”，在演讲之前呢！我先问大家一个问题？大家说好不好？大家说：好。同学们，在你们踏入家门的第一步想到的人是谁呢？大家说：妈妈。

对了，妈妈，一个无比亲切的称呼，母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。

花儿感谢小草，小草的碧绿衬托着花的美丽。小草感谢大树，大树的遮风挡雨带来小草油油生长。大树感谢土壤，肥沃的土壤让大树茁壮成长。人要有一颗感恩的心，感恩父母，感恩亲人，感恩全世界。虽然我的父母相貌并不出众，没有崇高的职业，但是他们对我的关心，对我的爱护。并不是三言两语就讲的清楚的。

记得8岁那年，在一个异常漆黑寒冷的冬夜。我突然发高烧了。爸爸妈妈见了，急匆匆的帮我穿好衣裳，把我背着向医院走去，路那样长，又那样难走。爸爸妈妈仍然坚持着，到了医院，爸爸妈妈气喘吁吁的对医生说：救救我的女儿。第二天

早晨，我才脱离危险，我睁开眼睛一看，爸爸妈妈竟然为了照顾我，一夜都没有睡觉，我情不自禁的流下了眼泪。

以后，我学习更加努力了，因为我要用我的成绩回报父母，父母为我付出的一切一切我将百倍的向他们回报。

我的演讲完毕，谢谢大家。

致敬

心态的演讲篇六

大家好！

庙里有个小和尚，每天都在打坐中研究佛经，打坐。十年后，他觉得自己的自知之明已经生了，他有了佛心。

有一天，住持突然召集全寺，宣布要选一个跟惠根在一起的小和尚接任住持。从此小和尚更加用心，但过了一段时间，他觉得自己不是进退，原来的小佛心变得若无其事。他很疑惑，就问住持。住持没有直接跟他解释，而是让他中午去市场买瓜，让他一起去。

中午，他们来到一个卖瓜的摊位，摘了一个瓜。摊主捡起来称了称，说：“一斤六两。”小和尚大吃一惊，用旁边的秤称了一下，结果一点也不差。这时，摊主说：“我卖瓜40多年了，永远不会错！”小和尚更加惊讶了。

旁边的住持大师突然说：“我们只要一个瓜。如果你能猜出重量，元宝就是你的了。”说着拿出一块银子，大家看了一两尺，足够买这个地摊的瓜了，大家都用期待的目光看着地摊老板，结果地摊老板拿起瓜，用右手称了称，感觉不合适，用左手称了称。他咬着牙说这个瓜三两斤。然后方丈拿起秤盘称了称，不过是一磅半，差了两两。他们都迷惑不解。

老方丈说，一个人如果总是太注重眼前利益，而忽略了过程，那他的眼睛一定是被蒙住了，所以无论做什么，都要坚守一颗平常心。

小和尚终于明白了，潜心回去修行，终于成了大名鼎鼎的大傻瓜禅师。

心态的演讲篇七

大家好！

高中的学习生活总是很紧张，时间也很紧迫。高一，需要用心完成学习，更好的融入全新的学习环境。高二，我们需要尽最大努力准备毕业考试，学好新知识。高三，我们也会进入紧张的备考，压力很大，无论是所有人对你的期待，还是我们自己的压力。我们都需要很好的承受，所以我们需要在学习和生活中有一个良好的心态。纠正我们的态度也是我们一直要学习的。

我是__ _班的学生。我以前认为学习不是一件容易的事情。不管我有什么样的挑战，我都很不自信，对学习的态度也不是很正确。经常觉得自己什么都不会，再努力也不会有好成绩。我曾经的自卑让我的成绩下降的非常快。我觉得我的学习天赋和能力都不是很好。所以我的学习一直不是特别突出。尽管我特别努力，但我的成绩只能算是中游。然而，在一次机会上，我完全改变了主意。我也非常感谢__老师细心的教育和培养，让我更好的认识到了自己。从那时候我也意识到了态度的重要性。老师还告诉我，只有当我足够自信，有一个好的态度，纠正我们在生活和学习中的态度，我们才能积极面对我们遇到的挑战和困难，战胜自己。其实生活中我们会遇到各种各样的困难，但只有坚持下来，足够努力，保持良好的心态和乐观的心态，所有的问题都会迎刃而解，遇到的困难也不再困难。

我也一直在端正自己的态度，保持对学习的热爱，提高对知识的渴望，让自己能够很好的完成学业。现在我不再是一个默默无闻的学生，不再是一个没有存在感的学生。我已经成为老师眼中的好学生，我的名字永远会出现在高分榜上。我也很感谢老师们的教育和努力，我更清楚只有我自己才是自信和正确的。

之所以跟你说这么多，是希望我们所有同学都能坚持下去，在学习上更加努力。态度也是决定一切的重要因素。希望你能找到自己的自信，端正自己的态度，朝着自己想要的努力，付出一切。

心态的演讲篇八

大家好！

亲爱的同学们，今年的6月__日是父亲节，也就是每年的六月份的第三个星期日。这个由外国人率先设立的节日，他同样符合我们中国人的`国情。我们每个人都是在母亲和父亲的关怀呵护下健康成长的。

每次听到刘和刚演唱《父亲》的时候，我的眼里就闪着激动的泪花：“我的老父亲，我最疼爱的人，人间的甘甜有十分，你只尝了三分。

再苦再累你的脸上挂着温馨……”这充满着温情的歌词里，哪句没有留下我们父亲的身影呢？是的，也许我们的父亲还没有老，皱纹还没有爬上他们的额角，但是随着岁月的流逝，我们的父亲也终将衰老，可是无论岁月怎么溜走，不变的是父亲对我们的爱永远都在，而且是永恒的复加！

我们还小，在父亲的呵护下学习和成长，应该把更多的时间和精力放在学习上，学习好了，守纪律了，这就是对父亲的报答。

在今天这个特殊的日子，让我们怀着感恩的心，对自己的父亲说声：“亲爱的爸爸，您辛苦了。”如果寸草心不能报答三春晖，我们自然也无法报答父爱的千万分之一，但是只要心中有理想，就会付出行动，做一个让父亲骄傲的好孩子。

谢谢大家！我的演讲完毕！

心态的演讲篇九

大家好！

非常感谢领导及同志们给我这次锻炼自己的机会。我演讲的题目是《心态决定成败，我的阳光心态》。

我先给大家讲个故事，说从前有个秀才进京赶考去了，考试前一晚上却做了两个梦。第一个梦是梦见自己在高墙上面种白菜，第二个梦见自己在下雨天里戴著斗笠而且还打著伞。醒来后他觉得这两个梦都暗藏著含义，于是便找了个算命先生解梦。秀才把梦的经过和算命先生说了一番后，算命先生摇了摇头说：你还是回家去吧。你想：高墙上面种白菜不就意味著白忙活吗？下雨天带斗笠又打伞不是明摆著多此一举吗？秀才听后心灰意冷，于是回店里收拾衣服准备回家。店老板看见觉得奇怪，于是便问：你回家难道不准备考试了？秀才便把做的梦和算命先生解梦的经过和店老板如实说了一下。店老板一听乐了，说：我也会解梦。我倒觉得你非留下来参加考试。你想啊，高墙上面种白菜不是指高中吗？下雨天带斗笠又打伞不是说明你准备充分，有备无患吗？秀才一听觉得更有道理，于是便留下来参加了考试，结果高中了。

这个故事启示大家任何事情都有两面性，关键是看当事者以怎样的心态对待它，积极的心态创造人生，消极的心态消耗人生。积极的心态像太阳，照到哪里哪里亮，消极的心像月亮，初一十五不一样，这就是阳光心态！心态决定成败。

当今社会，是个渴望成功的时代，每个人都希望自己能够成为成功者，但并不是每个人都能取得成功，成功者之所以能够成功，不仅因为他们具有超越常人的才华，更重要的是因为他们具备成为成功者的心态。积极的心态有助于人们克服困难，即使遇到挫折与坎坷，依然能保持乐观的情绪，保持必胜的斗志。身处这个多变的时代，我们唯一能控制的就是自己的心态。

股神巴菲特曾经说过这样一句话：任何人都有能力做到我所做的一切，甚至超越我，但实际上有的人能做到，有的人做不到。那些做不到的人并不是世界不允许他们成为巴菲特，而是他们自身的原因，这个原因就是个人心态。人与人之间原本只有很小的差异，但这个很小的差异却造成了巨大的落差。这个很小的差异就是他们具备的心态是积极的还是消极的。巨大的落差就是成功与失败之间的落差。

做为公司的一名员工，我始终把自己的心态放在正确位置，保持阳光心态。选择了这一行就选择了奉献，所以我没有资格谈什么索取，也没有资格谈什么条件。工作这么多年，我从来没有厌倦过。反而一天比一天更爱这个职业。当我穿上那一袭飘然白衣，戴上那一顶别致的燕帽，便忘乎所以，只身投入护理工作中。忙忙碌碌穿梭于每个病房之间，细心的给病人做治疗，耐心的与病人交流沟通。特别是在监护室上班时，我寸步不离的守护在病人床边，精神高度集中的监护著病人的生命体征，并随时做相应的处理。看著病人从昏迷到清醒，然后逐个把身上的管道，液路一一去掉，轻松的走出监护室。我的心情无比激动。因为这就是我在工作中收获的最大成功。

无论是过去、现在、还是将来，我都会始终如一的以积极的心态、阳光的心态对待工作。在合聚集团这个大环境中，在医院这个大熔炉里，要实现自己心中的梦想，只有让青春在奉献中燃烧，才能点燃生命的激情。这不是一句空话，也不是一句套话，而是我掷地有声的承诺，无怨无悔的选择。

谢谢大家!

心态的演讲篇十

又是一个清明节，又是一个缅怀先烈的日子。我们来到烈士墓前，祭奠长眠在这里的先烈英灵。

站在烈士墓前，我们心潮起伏，思绪万千。这里长眠着为了民族独立和国家尊严献出宝贵生命的革命先烈们，长眠着为了彻底埋葬旧世界，建立社会主义新中国而前仆后继、英勇作战，抛头颅、洒热血的英雄战士们，也长眠着在和平时期为了祖国的繁荣富强而献出青春和热血的功臣们。他们倒下了，他们把对国家、对劳苦大众的爱化作战斗中同敌人拼杀的精神力量，不怕牺牲，勇往直前，在社会最需要的时刻，他们抛弃了家庭和个人的一切，毫不犹豫，挺身而出，把宝贵的生命无私的献给了祖国和人民，把满腔的热血洒遍祖国大地。我们敬慕他们是无私奉献的英雄!面对他们，我们怎么能不肃然起敬!他们的辉煌业绩，将彪炳史册、万古流芳，他们的英名将与日月同辉，与江河共存。唯有记住他们，我们才能更深刻地认识到我们的求学机会，我们现在的生活是多么的来之不易，我们的青春、我们的生命是多么可贵;唯有记住他们，我们才能更透彻的理解我们拥有的自由与独立、和平与民主正是这些先烈们的理想与追求;唯有记住他们，我们才能更强烈的感到，中华民族的新崛起需要我们每一个后来者奋发图强，沿着英雄们的足迹前进、前进、再前进!

战争的年代造就了烈士们的坚强与勇敢，和平美好的环境为我们提供了学知识、长才能、成栋梁的机会。我们有信心，因为我们有榜样!我们是时代的幸运儿，我们深知肩负的历史责任和使命，我们要爱自己，爱祖国，发奋学习，为她增光，为她添彩。

同学们，让我们举起右拳，在先烈墓前庄严宣誓：

继承先烈遗志，弘扬英烈精神，

不怕苦和累，勤奋学习，追求真知，

只争朝夕，立志成为适应未来激烈竞争的高素质人才，成为祖国建设需要的有用人才。

争做“树新风、讲奉献”的排头兵，

通过实际行动传播文明新风，

树立青年一代学好技术、奉献社会的良好文明形象。

锻造强健体魄和良好的心理素质，

以昂扬的姿态，迎接未来建设和改革中遇到的各种挑战和经验。先烈们永垂不朽！