

最新珍惜时间演讲稿 中学生珍惜时间演讲稿(精选8篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

珍惜时间演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家晚上好！

我是，今天有这个机会在这里跟大家，说说话还是很高兴的，借着我们今天晚自习的机会跟大家来个小小的演讲，作为我们班的班长我想我有责任跟大家来演讲这个内容，我们我是准备了很久的，从前天一直以来我就在写这篇稿子，反复的演讲，今天终于准备了充足，才站在了这里跟大家演讲，我要跟大家说的是关于时间的，今天晚上要演讲的题目就叫“珍惜时间”：

我们现在是初三了，很快就要离开毕业，很快就要结束我们的初中学习，回顾一下在这三年的学习中现在的你有没有感觉到时间过的很快呢？反正我是感觉到了，时间是真的过的很快，一下子我们就要各自奔东西了，在这最后的时间了大家仔细想一下有没有一些遗憾呢，自己这三年真的过的很充实吗，学习上没有遗憾吗？生活中没有遗憾吗？我相信大家都是有的，每个人应该都会有那么一点遗憾，我也有只是我们大家的遗憾都不同而已，大家有没有珍惜过平日里十分珍贵的时间，我觉得大家没有珍惜。

我们马上就要中考了，在最后这一个月学习中，我看到了很多不好现象，大家越来越放纵自己了，不管是在课堂上，还是在个人的行为作风上，我感觉大家，都抱着一种侥幸的心态，都觉得自己不需要学习了，反正马上就毕业了，但是我想说的是，我们还没毕业呢，我们还有中考，在最后的的时间里我们不应该这样的放纵自己，我们要珍惜最后的这点时间，不然我觉得我们对不住老师对我们的期望，在最后的的时间里我们应该好好的总结一下自己这几年的初中生涯，我们再去好好的去规划自己最后这点时间。

珍惜时间吧，时间其实是这个世界上珍贵的东西了，没有什么东西能够挽留时间，在我们还在无所事事的时候，时间在悄悄的溜走，在我们上课不听讲的时候，时间在偷偷流逝，在我们还在想着自己明天该怎么玩乐的时候，时间也在不断的奔跑。

我们是挽留不住时间的，我们更加应该不让时间在我们身边就这样白白的流逝，我们应该去做点什么，最后的时间了我想我们最应该做的就是好好的去准备即将的中考了，在最后这点时间里我们要为自己未来好好考虑了，用尽自己的所有力气不让时间就这么白白的浪费了，同学们珍惜吧，最后好好的珍惜在初中生涯的最后这点时间！

珍惜时间演讲稿篇二

大家早上好！

今天演讲的题目是——珍惜时间，不再等待。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢？是守株待兔，还是孤注一掷？很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰

富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问，我们有什么理由去等待？有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的东西。失去以后，当你回首要再去追回，那成为了不可能了，因为时间一去不复返。

记得以前看过这样一句话，“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直”。这话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获。没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，作为思中的学生，我们必须时刻铭记校训：任重道远，立志成才！

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，别让生命去等待！生活是要靠我们的双手去创造的，成绩是要靠我们自己努力出来的！同学们，让我们一起珍惜时间，让我们一起去努力、去拼搏吧！

最后，期末考试快临近了，希望大家努力复习，考出优异的成绩，考出思中学生的风采。同时，让我们一起祝贺那些在高考中取得好成绩的学长、学姐们。他们是思中的骄傲，是我们学习的榜样。

我的讲话完毕，谢谢大家！

珍惜时间演讲稿篇三

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。的确，时间的流速真另人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手扞挽时，它又从扞挽的

手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。这句话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。

“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，忧郁地接近；“现在”，快如火箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。老师们，同学们，让我们一起珍惜生命中最宝贵的东西时间吧！

珍惜时间演讲稿篇四

学习的时间是宝贵的，也许现在的放松会让我们感到时间还有空余，但是只有真正懂得时间宝贵的人才能得到成功！下面是由本站小编为大家整理的“高中生珍惜时间演讲稿范文”，仅供参考，欢迎大家阅读。

各位老师，各位同学：

大家早上好！

今天我国旗下演讲的题目是《珍惜时间》。

时间，曾多少文人墨客为它赞美，为它歌颂。一寸光阴一寸金。有人把时间比作金钱，为了言及它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

作为高三学生，即将面临人生第一大抉择——高考。时间对于我们来说是无比珍贵。紧张弥漫在高三的每一个角落，心中的压力是不言而喻的。我们能做的是不让困难的洪流消灭我们的理想。抓紧每一秒，与太阳赛跑，与表盘上的指针夺光阴。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发，有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人！因此我们不应该被时间遗弃，而是将时间纳入自己的麾下。只是我们是否珍惜时间的考验。

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！

经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，虽然我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，虽然我们曾在时间赛跑中落后，但丝毫不是我们就此退缩的借口。

年轻的我们，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！同学们，让我们在无形中捕捉时间，同它斗争！

让我们把握每个时刻，共创辉煌！

各位老师、同学们：

早上好!

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。我认为，人的一生是由无数的今天构成。因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。对于处在学习关键阶段的我们来说，更应该抓住今天勤奋努力。爱因斯坦曾经说过：在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋；卡来尔更激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人；属于脚踏实地，一丝不苟的人；属于坚持不懈，持之以恒的人；属于勇于探索，勇于创新的人。正是因为勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；还是因为勤奋，中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

同学们，我们应该具有像爱迪生、爱因斯坦那样的勤奋努力、不懈追求的精神。因为只有这样，我们才能实现自己的目标，也会在追逐梦想的舞台上一显身手。若是浅尝辄止畏惧退缩，又或怨天尤人一蹶不振，再或吝啬付出，厌学弃学，又怎能学懂知识，掌握知识，更何谈在生活中运用知识，富国强国呢？一分耕耘一分收获。耕耘时，农夫们辛勤地劳作着，盼望着一年的好收成。他们时刻照看着每一棵幼苗，为它浇水施肥，为它除草去虫，收获时自然成果丰硕。这不正是我们学习的生动写照吗？每一个知识点就象小小的幼苗，都要我们付出艰辛的学习才能完全消化掌握。一个个小小的知识点构成了我们强大的知识体系。拥有坚实的基础和雄厚知识储备，这就是我们收获的资本。在学习的道路上我们只有勤奋踏实的将一点一滴的知识掌握，才能最终走向成功。

同学们，月底就要迎来期末考试了，我们更应该惜时如金，认真利用现在的每分每秒，勤奋努力，为今后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！同学们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，不

断勤奋地努力学习吧！

谢谢大家！

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下发言的题目是《珍惜时间》。

当我还是个孩子的时候，老师有一个谜语：“最快和最慢，最长和最短，最平凡和最珍贵，最容易被忽视和最珍惜的东西是什么？”年轻的我们瞪大眼睛，不知道该怎么回答。

老师一言不发，转过身黑板上用大写字母写道：“时间”。从此，“时间”这两个字深深地刻在了我的心里，那么深，那么不可磨灭。

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”时间是什么？农夫说：“时间就是粮食，”。工人说：“时间就是财富。”士兵说：“时间就是胜利，”

我们说，“时间是进步，时间是荣誉”和“时间是力量。”任何工作都必须及时完成，任何智慧都必须及时展现，任何生命都必须及时诞生，任何财富都必须及时创造……珍惜时间，珍惜生命！

时间是公平和可伸缩的。如果我们用分钟来衡量时间，我们将比那些用小时来衡量时间的人多花59倍的时间！同学们，珍惜时间就会赢得一切。

让我们从现在开始，从今天开始，珍惜自己的每一分钟，不要浪费别人的每一分钟，做一个守时、值得信赖的人！

同学们，当你们把书包带出家门时，请试着对自己说：“嘿，

加油，新的一天！”

我的发言就到这里，谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！

记得一位老师曾说过一句意味深长的话：“小闲小累，大闲大累。”当时觉得这位老师太抠门儿，可是，当临到返校而没完成作业时，兴许会感叹光阴似箭。的确，时间是面具的天敌，但不要说希望渺茫，不要说理想虚无，因为我们拥有青春。

我们心比天高，命如纸薄，以致于从不相信什么是失败。因为我们崇尚自由，为自由活着的人就是为自己活着。我们不需要任何理由，总觉得自己的生活应是一道无拘无束的风景，是一段轻松惬意的旅程；因为我们守望梦想，我们总用一些委婉的话来迷惑自己，无论在风沙漠漠的时候，还是在秋凉如霜的季节，我们偎着梦想，和理想一起守望阳光，守望春天，请相信，也许是今天，也许是明天，奇迹就会出现。是呀！也许立刻马上，你的面前就会出现王子或公主，这可能吗？可我们依旧“守望”以致于出现了许多年轻空想家。有时我真佩服我们的想象力，有时我也担心我们是否会被虚幻虏走。为什么是“守望”而不是“追求”呢？我曾企盼时间可以走得慢些，可它偏不，我感觉抓住了它，它却从指缝间往下淌。

三毛曾说：当我们30岁的时候怀念20岁生日，50岁的时候，30岁的生日，当我们99岁的时候，想起此生如此平安度过，会不由得像一个没被捉到的贼一样嘿嘿偷笑。不过三毛

没想到，等我们笑完了，总也会被逮住，于是她就乖乖自首了。我可没这般傻，你捉我逃，匆匆亦是匆匆，等我喘口气，再偷笑几声，我们继续玩儿，时间追，匆匆追，人生追，我伏哉游哉地在它们之间闲逛。朋友们，请绷紧肌肉与时间赛跑吧！让我们超越时间、战胜时间，要知道实现理想要靠点点滴滴的积累。就像名言中说的那样！“千年成就瞬间，瞬间定格千年”希望大家珍惜时间，努力学习。

有人把时间比作金钱，为了言及它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！

在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人白发早生，无为而终。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌！

谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家好！

世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵，最易被忽视而又令人后悔的是什么呢？对，就是时间。珍惜时间是我的原则。如果说，空间不那么公正，那么，时间却是相当公正的。上天赐给我们每个人的最丰盛的礼物就是时间。因为无论多么富裕的人都无法用金钱买到更多的时间。然而，就有一句话就体现了用金钱是买不到时间的，那就是“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”而再怎么贫穷的人一天也有24小时的时间供他使用。

时间是我们所拥有的最宝贵的东西。我们能够挽留朋友，却不能够挽留时间，正所谓“时间一去不复返。”时间就像那滚滚东流的江水一样一去不回头，所以我们没有理由不珍惜时间。而珍惜时间的最好办法就是，在决定如何使用时间之前，先清楚自己的人生目标。只有这样，我们才会知道自己曾经做过了什么，这一刻正在做什么，下一刻将要做什么；喔们也将会知道如何来对待别人的时间。时间是由分秒积成的，善于利用时间的人，才会做出更大的成绩来，而不会利用时间的人，会抱怨时间不够。有人说过，时间可以获得金钱，金钱却买不到时间；也有人说过，时间不能增添一个人的寿命，然而珍惜光阴可使生命变得更有价值。

鲁迅很珍惜时间，把时间当作生命。他说：“美国人说，‘时间就是金钱。’但是我想，时间就是生命。无端地空耗别人的时间，其实是无异于谋财害命的。”鲁迅在逝世前不久，还在病床上写文章，写日记。他有一句名言：“要赶快做！”赶快做，就是不让时间白白流去。

从现在开始，你有什么理由不珍惜时间呢？

两千年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了一个千古流传的感叹：逝者如斯夫。

人生百年，几多春秋。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，

方知生命挥手瞬间。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，同样，属于一个热闹的时间也是有限的，它一分一秒，稍纵即逝。

然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。的确，时间的流速真另人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。

正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。犹如朱自清所说的：洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼里过去。我觉得时间去的匆匆了，伸出手扞挽时，它又从扞挽的手边过去；天黑时，我躺在床上，它伶伶俐俐的从我身上跨过，从我的脚边飞去了。当我睁开眼和太阳再见，这算又溜走了一日。我掩面叹息，但新来日子的影子又开始在叹息里闪过。这句话写出了时间无时无刻不在流逝，我们应该好好把握逝去的瞬间。

“未来”“现在”“过去”是时间的步伐：“未来”，犹豫地接近；“现在”，快如火箭地消失；“过去”，永远地停止。在伟大的宇宙空间，人生仅是流星般的闪光；在无限的长河里，人生仅仅是微小的波浪。珍惜时间吧，它是生命中最最最可贵的东西！珍惜时间吧！朋友。

谢谢大家！

珍惜时间演讲稿篇五

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家早上好！我是来自××班的××，今天非常荣幸站在国旗下讲话，我讲话的主题是珍惜时间，不再等待。

当今社会，网络使我们熟知的东西，在网络上，春节流行过这样一句话，就是“让生命去等待”。这是来自一首流行歌曲的歌词，却被很多的年轻朋友去流传，有的放在qq签名上，有的放在空间里，自认为这句话很有哲理，很有个性。

“让生命去等待”，为什么要去等待呢？是守株待兔，还是孤注一掷？很显然，这是一句很无厘头的话，它的存在没有任何的意义，更谈不上哲理，也谈不上个性。当然，你可以选择把它当成个性来玩玩而已，千万别信以为真，当做人生的心跳。因为它只是一个莫名其妙的词语的组合，尽管人们可以用丰富的想象力去填补它，但它的中心意义无非落在等待二字上。

所以，现在我想问：我们有什么理由去等待？有什么理由去等待呢？尤其是对于在当今信息大爆炸时代成长起来的青少年们，当今的社会，竞争如此的激烈，每一分钟都是非常难能可贵的，等待了一分钟就意味着失去了一分钟，失去一分钟就意味着要失去很多东西，比如知识，财富，机会等等一切的

东西。失去以后，当你回首要再去追回，那就成为了不可能了，因为时间一去不复返。

记得以前看过这样一句话：“有智吃智，无智吃力，无力无智，饿得笔直。”这句话很幽默，却说出了智慧对人生的重要，因为，在社会的任何一个地方，任何一个时代，都没有任何先天的和后天的才能，可以无需任何努力而得到。因为生活永远是一架保持平衡的天平，一边是付出一边是收获，有了付出才会有收获，没有付出，肯定就不会有收获！

“业精于勤而荒于嬉”，这是我始终信奉的一句格言，也是大家都熟知的一句格言，相比前面的那句“让生命去等待”这句话来说，它是多么的有力啊。要想取得理想的成绩，勤奋是诸多因素中至关重要的。对大多数同学而言，一时的勤奋不难做到，但是难于持久。不如试试“常立志”，我通常只为自己制定一个小目标，经过努力，珍惜时间，目标很快就能实现。

同学们，切莫等待，因为等待会让你失去斗志，让你失去能力，甚至让你失去机遇。我们不如将等待的时间，用在奋斗上，用在努力上，我相信，我们一定能得到更好的结果。珍惜时间，别让生命去等待吧，正像天下没有免费的午餐一样，生活是要靠我们的双手去创造，同学们，让我们一起热爱生命，珍惜，让我们一起去努力，去拼搏，切莫再等待，我的讲话完毕，谢谢大家！

珍惜时间演讲稿篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

同学们好！今天我演讲的题目是“时间的重量”。

时间的重量又有多少呢？也许，时间是轻的、小的，以至于得以藏匿到每一个微小的缝隙。

鲁迅小时候在绍兴读书时，父亲身患重病，两个弟弟尚且年幼。于是他不得不常常上当铺，跑药店，还得帮着母亲做家务。为了不耽误学，他每天都需计划出精密的时间安排。长大后，鲁迅兴趣爱好广泛，不仅是写作，他对民间艺术，尤其是绘画、传说也是颇有一番研究。正因为他涉猎广泛，多方面学，所以时间对他来说更为珍贵。他一生多病，生活条件也不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。他说：“时间就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”

也许，时间是重的、庞大的，甚至能压断一根粗壮的树枝。

一个白雪纷飞的冬天，一只小知更鸟栖息在一棵冷杉的树枝上。树枝上已堆积起了厚厚的积雪，但它依然如一个巨人的肩膀一般，稳稳地托住小鸟，似乎从不会动摇。两个小时过去了，当第141254片雪花飘落下时，它仍是顽强地屹立着——直到两分钟后，第141299片雪花覆盖在它身上时，它开始颤抖了，并且发出了“咯吱”的一声，惊得小鸟飞快地离开了它的庇护。终于两秒钟后，第141230片雪花落下时——树枝被压断了。“是什么给予了一片雪花如此大的重量？”小知更鸟自言自语地寻思道。“时间。”一只老野鸽飞了过来，“是时间将它们积累、沉淀，将每一片雪花的力量储存了起来，并在最后一刻爆发。”

时间，或轻如鸿毛，它密不透风地笼罩了我们的一生，渗入到每一空间，却让人感受不到一丝压力，它需要你认真地去发现和感受。

时间，或重如泰山，你在每个瞬间付出的努力，它都会小心地为你积攒，直到最后那一刻赠与你最为珍贵的回报，你若是无情地将它挥霍，它也会在最后给予你最为沉痛的打击。

时间是构建人生的材料。时间就是生命，请认真地对待你的时间，认真对待你的每一分、每一秒，让它拥有属于你自己的重量。

珍惜时间演讲稿篇七

敬爱的老师、同学们：

时间，从古到今都被许多人给歌颂着，他们有诗人，有作家，有政治家，还有教育家。可见，时间有多么的宝贵！

“浪费，最大的浪费莫过于浪费时间了。”爱迪生常对助手说。“人生太短暂了，要多想办法，用极少的时间办更多的事情。”一天，爱迪生在实验室里工作，他递给助手一个没上灯口的空玻璃灯泡，说：“你量量灯泡的容量。”他又低头工作了。过了好半天，他问：“容量多少？”他听见回答，转头看见助手拿着软尺在测量灯泡的周长、斜度，并拿了测得的数字伏在桌上计算。他说：“时间，时间，怎么费那么多的时间呢？”爱迪生走过来，拿起那个空灯泡，向里面斟满了水，交给助手，说：“里面的水倒在量杯里，马上告诉我它的容量。”助手立刻读出了数字。爱迪生说：“这是多么容易的测量方法啊，它又准确，又节省时间，你怎么想不到呢？还去算，那岂不是白白地浪费时间吗？”助手的脸红了。爱迪生喃喃地说：“人生太短暂了，太短暂了，要节省时间，多做事情啊！”鲁迅的成功，有一个重要的秘诀，就是珍惜时间。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅经常上当铺，跑药店，还得帮助母亲做家务；为免影响学业，他必须作好精确的时间安排。此后，鲁迅几乎每天都在挤时间。他说过：时间，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。鲁迅读书的兴趣十分广泛，又喜欢写作，他对于民间艺术，特别是传说、绘画，也深切爱好；正因为他广泛涉猎，多方面学习，所以时间对他来说，实在非常重要。他一生多病，工作条件和生活环境都不好，但他每天都要工作到深夜才肯罢休。

珍惜时间演讲稿篇八

亲爱的同学们：

你们好！

经过高考的一番厮杀，劫后余生的我们满怀对大学的憧憬一瘸一拐跨进了大学的城门，身后，城门缓慢、沉重又决绝地关上，高高的城墙将里面与外面隔成两重天。

大学生活真的是人生中不能再美好的一段时间了，没有高中之前家人的约束，多了大把大把的自由；又没有毕业之后的生活压力，一身轻松的可以飞起来，可是为什么却有一大批的人整天在喊无聊空虚呢？其实，我们现在的所有都不过是自寻烦恼而已，想想我们都在为什么烦恼？杞人忧天，风花雪月，入不敷出，相互攀比……所有的问题都有解决的办法，问题是我们愿不愿意解决，愿不愿意找出解决的办法，愿不愿意在真正能让我们快乐的事情上下功夫。

或许我们曾经辉煌过，但是人不是为过去而活的，或许我们不曾辉煌过，但是我们还有未来可以任我们装扮，归结起来在我们生命中真正重要的是现在，不论过去，不想未来，埋头现在，踏踏实实做好现在，有备无患，我们就不要忐忑的面对明天，一切有了目标我们就不会再在堕落的深渊里继续沉沦。

梦想是那对能带我们高飞的翅膀，所以现在，让我们精心梳理自己的翅膀吧，珍惜我们的大学生活，以便我们有足够强壮的翅膀带我们飞得很高很高。

我的演讲完毕，谢谢大家！