

# 2023年心得体会10篇(精选6篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 心得体会10篇篇一

20xx年12月6日，太谷中学高全体去长治一中听课，向长治一中的同仁们学习。

12月6日下午，我们一行45人在校长的带领下晚上7点才来到长治，长治一中的领导对我们的到来表示热烈欢迎。

12月7日上午我们听了高一年级姚老师和乔老师的两节公开课。

第一节课张兵老师上的是《简单随机抽样》，姚老师由实际问题引入课题，再把问题数学化即建模，进一步给出解决此类问题的方式方法。整个课堂稳扎稳打，不花哨，从后期学生练习中反映出本节课教学效果很好。第二节课乔老师上的是《分层抽样》，课程内容简单，吕老师主要是类比简单随机抽样和系统抽样，在愉快和热烈的气氛下把《分层抽样》传授给学生。

两节课听完后我们备课组七位老师坐在车上各自谈了听课感受，大家一致认为，长治一中此次教学开放日组织工作做得非常仔细；老师的课也非常扎实认真，既体现了新课程思想又实现了教学目标；长治一中值得我们学习，对我们学校下一阶段数学教学工作具有一定的指导意义。

12月7日听课结束后，安庆一中高二数学组的同仁们和我们进

行了交流，我们一致认为学校间的交流很重要，所谓读万卷书，行万里路。太谷中学一直坚持开放办学，积极组织教师外出听课，增长了见解，更新了观念，教学的有效性、针对性不断提高！

## 心得体会10篇篇二

随着社会的发展，计算机应用能力已经成为社会各行业最重要的工作要求之一，尤其对于我们师范专业，由于近几年教育体制的不断改革，计算机在教学中扮演的角色越来越重要。因而如何在五花八门的计算机教程中挑选一本适合课程设置要求、满足教学实际需要的教材是成为学习计算机应用能力的重中之重。在这学期中，学校为我们开设了《中文authorware多媒体制作教程》这门课，在一个学期的学习过程中，我颇有体会。

authorware是macromedia公司推出的一种是用方便、功能强大的多媒体制作工具软件。它以图标和流程线构成程序，形象直观，易于学习和掌握，特别适用于非专业程序人员开发多媒体软件。authorware功能强大，可以导入多种格式的文本、图形图像、声音、视频、动画、电影等素材，被誉为多媒体创作的“大导演”用它制作出多种交互多媒体产品，例如，多媒体演示课件、多媒体电子图书系统、模拟实验、培训练习、多媒体交互式教学系统和多媒体数据库等。我在这些强大功能的诱惑下，学习的激情不断增加，虽然它看似简单，然而要真正熟练地使用它却是要花费大量精力的。

这学期老师依旧像上学期学习ppt课件制作一样对我们进行了学习任务的安排。我们这组抽中了第七章“交互控制”，而且我也很荣幸的选中了分量最重的7.1—7.3，并非抱怨内容多，相反很高兴，因为这样可以让我学到比别人更多的东西。虽然刚刚开始制作课件时一直感叹好难，但是做完了以后心里感觉特别好。现在我就针对我在制作过程中学到的知识浅

谈一下。

学过authorware的人都知道，交互控制就是它的一个亮点，缺少了交互就好像人缺少了脊椎骨一样有意识却不能动起来，意思就是当你将一切需要的素材都做好了，只有利用交互才能将它们整合成你需要的课件，建立起用户与素材之间的联系，来实现人机交互，达到最终目的。在7.1—7.3中主要介绍了交互的类型和特点及其热区域、按钮这两个交互类型。当我看完书上的教程时，我第一感觉就是我要学以致用，利用热区域、按钮等交互类型来实现我的课件制作，显然这个想法是很美好的。结果虽然没有想象中的那么完美，但是也是一次很有意义的尝试。

在整个课件制作过程中，作为一名初学者，我遇到了很多问题，比如电影的插入就让我苦恼了很久，在网上一直没有找到合适的电影，最后就算找到了但是插进去的电影的播放速度之快也是我不曾想到的，这也成为了我整个课件最大的遗憾。再就是课件的使用也没有我想象中的那么完美，即使我在每张显示图标中都表明了下一步该如何，但是仍然有人在使用过程中出现这样那样的问题，不是找不到点击的地方就是点错，其实这也恰好体现了每个人理解差异，更多的人习惯于采用自己最初所用的方法。虽然想过用明亮的图标来弥补这个缺憾，但是结果令我不是很满意，使得课件的美观大打折扣。

虽然有诸多问题，但是在学习过程中收获的知识及好处是不容忽视的。首先，在制作过程难免会涉及到其它章节的内容，为了解决问题，往往我会把那些内容看一遍，这样不仅使得我对书本有了一定的了解，而且也使得我的自主学习能力有了一定的提高；加上各种不同的知识，课件内容也随之丰富了许多。其次，在学习authorware之前，我只接触过ppt这种简单的多媒体课件制作软件，虽然它也能制作出丰富多彩的视觉课件，能很方便的插入各种动画，但是它与人的交流程度几乎为0，而且课件形式单一不形象，缺乏了一定的生活

元素。但也不能完全否定它的作用，它在目前中学教学中的作用是屈指可数的。然而authorware却能把生活元素生动的体现出来，例如验证密码、电影播放、音乐控制、几何画板等等小程序中可以让我们的感受到像现实生活使用这些一样。再就是authorware的人性化是非常明显的，尤其在交互作用中。它可以实现与人真正的交流，在使用它的过程中，这一点是很重要的，只有这样才能使学习者更牢固的记住学习内容，但也不失学习的生动性，能更好提高学习者的学习兴趣。

谈了这么多，其实心里最深刻的感受就是：不同思维的人做出来的东西不一样，不同水平的人做出的东西就不会在一个档次上。只有认真去学习了它，才能更好的去利用它，即使第一次没有做好，但是第二次、第三次??结果肯定会不一样，相信自己总有一天能做出一个很优秀的课件。

## 心得体会10篇篇三

在现场收集数据，使用简单明了的标准化表格并填入规定的图形记号，再加以统计汇总，以提供进一步分析或对比检查的表格或图表，是其它六大手法的起点。通常分为防止不小心的失误、或通过收集到的数据反映不良的状况； ）。

注意事项：

- 4) 尽可能以记号、图形标记，避免使用文字；
- 5) 检查项目不宜太多，以4-6项为宜（针对重要的几项就可），其他可能发生的项目采用“其他”栏。
- 6) 可配合帕累托图、直方图使用；
- 7) 检查项目可考虑由鱼刺图推断出得特性要因□
- 8) 5w1h(why,what,who,where,when,how)的分析方法； 9) 数据收集完成后，应立即进行分析，保证时效性。

## 二、层别法

将得到的数据资料按需要而分成数个类别，便于以后的分析。

分层方法：

1) 人机料法环；

例如： 作业员：不同拉、班、组别

机 器：不同机器别；

原料、零件：不同供给厂家别；

作业条件：不同的温度、压力、湿度、作业场所； ； 产 品：  
不同的产品别；

其 他：如使用不同的工艺方法生产的同种产品别。

2) 时间；不同批别、不同时间生产的产品；

3) 作业区域；不同班组、不同车间、过程区域层别； 4) 不良项目等。

注意事项：

4) 依各类可能原因加以分层，找出真正原因； 5) 分层所得的结果应与对策相联接，并实施行动。

层别法的应用方法：

5. 特性要因图

## 三、柏拉图（排列图）——二八原则

当我们要解决问题时，总会发现产生问题的要因很多，不知从何着手，因此最好找

出其影响度最大的几个要因，再按优先顺序，一一谋求改善对策，才能以有限的人具。

? 作为降低不合格的依据：想降低不合格率，先绘柏拉图看看。 ? 决定改善目标，找出问题点。

? 确定主要因素、有影响因素和次要因素。 ? 抓主要因素解决质量问题。

? 确认改善效果(改善前、后的比较)。

注意事项：

1) 横轴是按项目别，依大小顺序由高而低排列下来，[其他]项排在最末。

2) 次数少的项目太多时，可考虑将后几项归纳成[其他]项。有时，改变层别和分类的方法，也可使项目减少。 3) 纵轴的左侧尽量以金额表示，如此就降低成本、追求利润的企业而言，更具意义。通常用于表示发生不良的次数、缺点数、发生次数不良率、单位缺点数等。 4) 柏拉图的柱形图横轴距离相同。 5) 改善前后进行比较：

(1) 改善前后横轴项目别依然按大小顺序由高到低排列。

(2) 前后比较基准一致，刻度应相同。(3) 各项目以色别来区分更易比较。

6) 柏拉图中、连接横轴与纵轴对应点的线应为折线而非曲线。

## 心得体会10篇篇四

转眼间来到融资部已经三个星期的时间。在这三个星期的工作中我感到很充实，同时增长了见识、丰富了知识。我为了更好地完成工作，总结经验，扬长避短，现将工作情况总结如下：

自进入部门以来，我认真完成工作，努力学习，积极思考，工作能力逐步提高，并能够时时严格要求自己，做到谨小慎微。

此外，火车跑的快还靠车头带，我无论从业务能力，还是从思想上都存在许多的不足。在这些方面我得到了领导的正确引导和帮助，使得我的工作能力逐步提高，方向愈加明确。我部门的工作内容，要求我必须不断的接收新思维、新知识。每一天对于工作，每个人都有不同的认识和感受。首先是心态，态度决定一切，有了正确的态度，才能运用正确的方法，找到正确的方向，进而取得正确的结果。具体而言，工作不该是一个任务或者负担，应该是一种乐趣，是一种享受，而只有你对它产生兴趣，才能充分的体会到其中的快乐。通过实际工作我认识到，只有对业务的努力探索和发现，找到工作的乐趣，才能毫无保留的为它尽我最大的力量。其次，是能力问题，又可以分成专业能力和基本能力。专业能力决定了你适合于某种工作，基本能力，包括自信力，协作能力，承担责任的能力，冒险精神，以及发展潜力等，将直接决定工作的生命力。

在这三个星期中我主要完成了以下几项工作：

1对部门资料的整理与保存。对于部门领导需要的材料及时准确的予以提供。对部门的资料进行分类和存档，细致的分类有助于更快更准确的提供给领导，从而高效的完成工作。

2财务报销。对交给我的报销单据进行填单报销。因为单据的

报销是直接报现金，所以在填写单据时更要仔细认真。报销的现金发到我的手上，需及时的转交给报销人，以保证现金的安全。

3了解部门制度。积极学习融资部门的相关规章制度。无规矩不成方圆，只有按规章制度办事、工作才能少犯错，从而更好的完成任务，出色的完成工作。

最后，我希望在接下来的工作中吸取教训、总结经验、努力提高业务能力。争取有更好的表现，能更好的完成工作。请领导多多指点与帮助。

毕业之后的我很顺利地得到自己的人生的第一份工作，而同时，我的很多同学还在东奔西跑地找工作，在严峻的就业形势下，公司为我提供了如此珍贵的一个工作机会，我倍感珍惜！

公司为了帮助我们这些新员工尽快适应公司环境与工作，特为我们提供了培训课程，通过这次培训和学习，我知道我们的公司是湖南广播影视集团指定的广告一级代理公司和节目发行公司，我们能够运用本身所拥有的优质媒体资源，无缝植入王牌节目，结合线下活动推广，凭借强劲的整合营销平台，帮助国内外企业更有针对性、更有效地进行大众传播和营销推广。我们公司改进了传统的广告投放模式，能为广告主提供全方位的整合服务。我们公司是一个充满活力、勇于创新团队。这个团队就像奔腾向前的骏马，正勇往直前！

通过培训，我还知道如何做到从学生到职员的社会角色转变。我认为在学校，我们的主要任务是学习，是为获取知识，提升自己，是一个索取的过程。走出学校，我们应该主动承担起为服务社会的责任！所以当刘老师问大家：有谁认为自己是打工的？请举手时，我反观自己，不是这种心态。不错，工作是我们获取生活来源的一种方式，但更应该是我们回报社会，感恩社会，并实现自身价值的一种方式。我们应该以一



种敬业的态度去把工作做好，当我们专心于自己的工作时，我们会得到一种愉悦的享受，这个境界离我们事业有成的人生目标也就不远了。所以说是工作，还是事业，取决于我们的态度，工作是谋生，事业是人生，态度决定命运！

这次培训之后，我感到收获到了一颗丰盈的心，培训课程结合了一系列的哲理故事，让我记忆犹新，受益匪浅。在这里顺便说一声：真的很感谢公司及xx老师！希望公司及xx老师能为我们提供更多这样的共同学习成长的机会！

半年过去，在xx经历的传、帮、带及部门同事的热心帮助与支持下，我能协助郑总做一些客户中心的日常工作，也初步了解了广告业务的工作流程。作为客户代表，我们的一言一行都代表这公司的形象，只有足够专业，才能够给客户留下良好的，深刻的印象。为了尽快将工作做好，有时下班后我会选择留下来看点专业书籍，我坚信努力就有机会成功！

## 心得体会10篇篇五

传统意义上的销售，是通过一切手段把东西卖出去，把钱收回来，所销售的业绩是短暂和偶然的，当然没有战术，没有方法的销售也是低效率的销售。如同拿挺机枪在马路上乱突，倒下的战利品，没倒下的也不知其所以然。

现实中，销售精英们往往是精准销售，有战术，有体系，有制度，有方法，如同战争里面的狙击手，往往是一颗子弹干掉一个敌人。

通过这次培训让我对销售有了更深的认识，首先是一个企业的销售由三个部分组成，老板营销力，团队营销力，和个人营销力，老板负责营销系统，团队负责营销管理，个人讲的是沟通技巧，一个企业的销售应该按照这个大方向来执行，这样销售才会进入良性循环，产品销得好，企业有生命力。

朱老师在课程上与我们分享的是要想打造冠军销售团队，首先我们应该给自己输入潜意识相信自己就是冠军，做事情不能盲目要有目标和信念，团队有了信念才有动力，在困难面前才能过关斩将。

达到一个目标靠一个人的力量是很有限的，所以需要团队集中力量共同达成。在这个世上没有完美的个人只有完美的团队。课程当中朱老师与我们分享了一个小游戏：如何完成一个亿的目标？每个团队都有体验这个游戏。其中我们每个团队都有一个领导者，两位管理者，四位员工。每个人手上都有一个信封，信封里面都有四张扑克牌。游戏规则是我们每个人不可以说话只可以通过写字条沟通。队友之间通过配合最终达到每个人手里的扑克牌是顺子或四张相同颜色的牌就算完成目标。看似一个简单的游戏到最后完成这个游戏的团队并不多。

一个优秀的团队并不是简单的“人的集合体”，而是通过团队的规则与精神，将每一个团队成员的优势与能力充分而合理地凝聚在一起，形成一种远远超越个体力量简单相加的效果。在现代企业当中，许多问题的解决需要多方面的知识与能力，任何个人的力量都是不可能完成的，这就需要具备单方面或几个方面知识与能力的人员共同组成一个团队，将每个人的知识与能力凝结起来，形成一个具有综合知识、能力的集体。这个集体的综合知识与能力是超越于每一个个体之上的，这个综合的集体才是承担每一个个体不能够完成的艰巨任务的主体。也就是说要以团队的力量去解决个体的力量不能解决的问题。

中国有句古话：“三个臭皮匠赛过诸葛亮”。其实，这也是表述团队力量的。“三个臭皮匠赛过诸葛亮”也并不是说三个臭皮匠随便凑在一起，其智慧就超过诸葛亮了。对于一个团队来说，人多并不一定力量就大。一个优秀的团队需要把每一个成员的知识与能力发挥到极致，这就需要团队的每一个成员都要具有一定的团结和奉献精神，时刻都要把团队的

利益看作是自己的利益。当然，一个优秀的团队，其每一个成员的行动都不能是盲目的，而是要遵循一定的规则和方向，这种规则和方向就是团队的目标和整体利益。如果团队的成员不能做到朝一个目标和方向努力，这个团队就是一个失败的团队。我们用物理学上的力学原理作个简单的比喻：如果许多力共同作用于一个物体上，假如这些力的作用方向是一致的，那么这个物体就会沿着共同的力作用的方向移动；如果这些力的方向不一致，那样力就会相互抵消，这样集体的力量就因内耗的产生而不如一个个体的力量。团队的每一个成员都是一个作用在物体上的力，要使整个团队的努力达到预定的目标，所有的力都应该是朝一个方向作用的。“三个臭皮匠赛过诸葛亮”也是在三个臭皮匠能在精诚合作的基础上，充分发挥各自的才智，使其形成一种超越个体之上的综合才智的情况下而言的。如果没有为达到共同目标的协作精神，即使是三个诸葛亮凑在一起，也不一定能抵得上一个臭皮匠。

由此可见，一个优秀团队的形成需要团队中每一个成员的努力。在一个优秀的团队中，每一个成员都是不可缺少的主要战斗力量。在团队中，大家的地位是平等的，没有主次及高低贵贱之分的。只有大家在团队共同目标及组织原则基础上，精诚团结、相互协作、共同努力，团队的目标才可能实现。只有在团队共同目标实现的情况下，作为团队成员的每一个人的价值才能实现。也只有做到这一点，才能打造出一个真正的无敌团队。有了一个无敌团队，才能把销售做的更好，为公司创造更大的价值。

## 心得体会10篇篇六

四句话概括了这次培训的精华即为：我要做资产型人力资源，永远以医院的利益为重；绝对服从医院的各项命令是自己一种责任；最终以把事情做好、做对为结果导向。

医院做为老年科二病区护士长兼内科第一支部书记，听过这

次培训深感责任重大，老年科二病区护理工作和协调内科第一支部7个科室的工作，需要我不断的学习，才能把本职工作做好。

首先感谢医院给我这个平台，感谢7个科室主任护士长及全体医护人员对我工作的支持和配合，更让我感受到作为一名护士长和支部书记，奉献就是自己的人生，用自己积极的工作态度和积极的影响力起到模范带头作用，手机版把苦、累、怨留给自己，把乐、安、康送给职工、送给病人，用心工作，不在工作上耍心计，处处严格要求自己，以身作则，懂得关心下属，帮助下属，做一名有情护士长和支部书记，把自己对工作的所作所为和正能量的态度深入人心，鼓舞团队，把科室和支部工作做扎实，赢得职工对我的信任，满足职工不断变化的需求。

医院一个优秀的职工从不在遇到困难时寻找任何借口，而是努力寻求办法解决问题，从而出色完成任务。要提升执行力，就必须学会在遇到阻碍时不找借口而是积极的寻求解决问题的方法。执行力最简单也是最精辟的解释：就是按质按量、不折不扣的完成工作任务。

执行并等于做，而是做对，做好，在完成任务的基础上，追求更高层次的结果，在一个问题的发生后，领导、职工们将是以一种怎样的态度去解决问题，如果说是怠慢的态度去执行，那么问题仍然存在，不仅存在，而且还在蔓延，最后即使解决，也是执行力的不到位，而是在一个问题的发生后，大家是如何看待问题，并有效的去解决问题，每个医护人员必须具备有忧患意识，要做到在问题没发生前，已被有效控制，当做到这样的的时候，科室的护理问题就随之而减少，护理质量也必会随之不断提高，就如邓成伟所说的合理的要求是锻炼，不合理的要求是磨练，只有学会服从的人，才能领导他人，在医院中我们更需要这种服从精神，上层的意识通过下属的服从很快会变成一股强大的执行力，把行动变成结果，没有任何借口保质保量完成任务的能力，对上级的命令

就是服从、完全服从、绝对服从。

医院请给我结果，不必做出更多的解释医院的本质是结果交换的本质，医院用结果获得社会认可和自身价值，不做结果就会被社会淘汰，在医院的总体部署下，我们内科第一支部有老年科一病区，二病区，新成立的三病区（肾内科），肿瘤姑息及安宁疗护病区，儿科病区、五官科（眼科、耳鼻喉科、口腔科），我们九院为综合医院，为满足不同人群的需要，尤其是老龄化社会的到来，老年科一病区、二病区床位远远不能满足老年病人住院需求，为了统一思想、统一方向、统一行动，老年科一、二病区主任护士长积极配合医院，为老年科三病区患者作协调，目前在短短的半个月共收治病人达20多人。

医院作为医院的员工用自己的辛勤劳动体现在医院的价值，我们内科第一支部老年科岳梅枝主任、宁静主任先后被评为省级先进工作者，护士长也被评为河南省最美护士和最美天使，这也充分体现了只要我们树立良好的工作态度和工作作风，爱岗敬业，提高工作效率，强化执行力，实现医院发展与个人发展的双赢。我们也将为继续深化医院内涵发展，提升医院整体竞争优势添油助力，做对、做好自己的本职工作。