

趣味运动会的活动策划方案 趣味运动会 活动策划(模板8篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

趣味运动会的活动策划方案篇一

为弘扬体育精神，进一步提高全班同学的身体素质，营造和谐的班级氛围，培养我班学生良好的运动习惯，经决定，我班将举办迎中秋秋季趣味运动会。

扬体育精神展青春风采。

面向八八班全体同学。

主办人员：班主任xx老师

承办人员：

时间[]20xx年x月x日——x月x日。

地点：篮球场。

1、个人项目：

五十米跑

立定跳远

2、男女混合集体项目：

投沙包

五十米混合接力

立定跳远：每人跳三次，不允许垫步跳步，不允许踩线，取个人成绩，以米为单位，保留小数点后两位小数，按跳的远度评出名次。

五十米跑：按跑得时间排名次，用时少者名次靠前。

跳绳：一分钟时间跳得个数。

投沙包：团体赛，从小到大画十个圆圈，每个圈分别是一到十分，然后从十米白线处投，投到几圈里是几分，一人五次机会，每个组十个人，然后每个组所有学生投的分加一起，分得高低排名次，取前三名。

五十米混合接力：不越线跑，不击掌不能跑，按跑到终点线得先后排名次。

活动比赛鼓励奖品(班级委员：朱亚琪，按比赛项目列出清单。)

单项奖前三名：奖励笔和本子，和班级量化考核分别三、二、一分。

团体前三：奖励笔本子和量化考核全体组员三、二、一分。

趣味运动会的活动策划方案篇二

扬体育精神展青春风采。

面向八八班全体同学。

主办人员：班主任xx老师

承办人员：

时间□20xx年x月x日——x月x日。

地点：篮球场。

1、个人项目：

五十米跑

立定跳远

2、男女混合集体项目：

投沙包

五十米混合接力

立定跳远：每人跳三次，不允许垫步跳步，不允许踩线，取个人成绩，以米为单位，保留小数点后两位小数，按跳的远度评出名次。

五十米跑：按跑得时间排名次，用时少者名次靠前。

跳绳：一分钟时间跳得个数。

投沙包：团体赛，从小到大画十个圆圈，每个圈分别是一到十分，然后从十米白线处投，投到几圈里是几分，一人五次机会，每个组十个人，然后每个组所有学生投的分加一起，分得高低排名次，取前三名。

五十米混合接力：不越线跑，不击掌不能跑，按跑到终点线得先后排名次。

活动比赛鼓励奖品(班级委员：朱亚琪，按比赛项目列出清单。)

单项奖前三名：奖励笔和本子，和班级量化考核分别三、二、一分。

团体前三：奖励笔本子和量化考核全体组员三、二、一分。

趣味运动会的活动策划方案篇三

为了在我中心深入开展体育活动号召广：大同学们积极参加运动，宣传全民健身。在校园形成热爱体育、崇尚运动的风气，不断提高我院学生的身体素质和意志品质，培养同学们的集体荣誉感以及团体协作能力，展现当代大学生青春活力和积极向上的精神风貌，共同构建和谐校园。并以此办成具有特色的属于的活动。

二. 活动目的

为了增进中心每个部门，每个同学的凝聚力，人际交往能力，团队合作能力，让大家能够从课外的体育活动中获得更多的友谊，给业余生活添加更多的快乐，让每个人都融入到管院这个大家庭。通过一些游戏，是大家拥有的不只是学习和生活中的一些辛苦，还能得到全方面的发展，使自己更加开朗。也并不是一味的欢乐游戏，二十从中更加学会与人相处，从游戏中我们收获的不只是快乐而已，还有一些精神上的体会，以此来丰富大家。

三. 活动主题

发扬团队精神，增进组织凝聚力，体会集体力量。

四. 参赛对象

江苏大学勤工助学全部人员

五. 活动时间

20xx年3月29日

六. 活动地点

西山操场

七. 参赛形式

1. 以部门为单位按每个比赛所需人数组成参赛队伍，并选出本部门队伍负责人一名。
2. 各部门负责人上交报名表，并抽签决定比赛出场顺序。
3. 参赛运动员无故迟到10分钟以上或比赛缺席，视为弃权，将扣适当的团队总分。

八. 活动形式

主要为部门积分赛和趣味接力赛，各活动按照原先报名人员开始比赛，采用计时的形式。

九. 活动方案

（一）部门积分赛

1. 盛水接力比赛方法

跑道前方设置一个水盆，起点外设置一个大塑料瓶，比赛开始时，参赛选手持水瓶到水盆内盛水后返回倒入大塑料瓶，直到大塑料瓶盛满水为止，用时短者获胜。

2. 男女混合羽毛球

各部门男女一组，采用抽签方式决定比赛顺序，以11分制，如果双方打成10比10，一方需超过对手2分才算获胜，以三局两胜。

3. 毽球

一名同学站在指定线外踢毽球，另一名同学用盆接住。两人相距3.5米，只能在指定圈内接球，不得出圈，违规接球将不计入总数。规定时间内，接到的有效毽球数量最多则为获胜。（每部门两人）

（二）趣味接力赛

1. 转晕跳绳

一名队员在起点先转圈10圈，然后拿起绳子向前跳30米，完成第一阶段比赛，以击掌形式向下一名队员接力。

2. 企鹅漫步

此阶段由一名队员完成，需要两腿两手臂夹住三个排球，以类似企鹅的姿势行走，运送过程中排球若不小心掉落，则需要捡起球在掉落点继续行走。需前进20米。

3. 仙人指路

赛道长20米，其中路设置气球障碍物，一名同学蒙眼背过另一名同学（负责指路）前进，按到终点顺序进行排名。

4. 与前一阶段队员完成接力后，一名队员用羽毛球拍拨动篮球向前滚动3米，完成趣味接力比赛。由裁判计时，得出排名。

十. 评奖方式

1. 每场比赛第一名得5分，第二名得3分，第三名得2分，第四名得1分，其余部门不得分。
2. 积分最高的部门取前三名颁发奖状。
3. 根据各部门参与活动得热情和积极程度，评选出一名“优秀活动组织奖”，以此鼓励各部门同学。

十一. 备选方案

1. 若因天气原因，比赛不能进行，则比赛时间推迟，具体时间确定后通知各班负责人。
2. 若比赛人员缺席，则缺席的比赛项目视为弃权。应扣适当的团队总分。

十二. 活动预算

趣味运动会的活动策划方案篇四

为进一步推进学校素质教育的实施,提高广大学生的体质,真正落实每天锻炼一小时,健康工作五十年,幸福生活一辈子的指导思想。让全体学生能体验到学习的成功和运动的乐趣,培养学生终生体育意识。提高体育课堂质量,打造面向全体学生的趣味运动会。让学生在情趣盎然中锻炼身体,陶冶情操,发挥智力和个性特点,创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活。展现新时代小学生形象,并培养团队合作精神,用健康的身体投入到学习之中,特举办鞍马池小学第二届趣味运动会。

一、比赛主题:人人参与健身、个个拥有健康。

二、比赛时间:20xx年12月28日(一天)

三、比赛地点:温州市鞍马池小学操场

四、比赛对象:温州市鞍马池小学1——6年级学生

五、裁判员情况待定

六、竞赛项目:

1、跳绳项目:并脚跳(男女各10人)、趣味“8”字跳(男、女不限16人包括摇绳,其中摇绳可以是各班正副班主任参与)。

2、趣味项目:25米接力跑(男女各15人)、十字交叉跳、穿越障碍跑、越过障碍投准、短跑跨栏接力。(男女各5人)

备注:

一年级参加项目:并脚跳、25米接力跑比赛、十字交叉跳、穿越障碍跑、越过障碍投准、短跑跨栏接力。

二至六年级参加项目:并脚跳、趣味“8”字跳、十字交叉跳、穿越障碍跑、越过障碍投准、短跑跨栏接力。

七、竞赛办法:

1、运动员必须认真检查身体,如果身体不适不能报名参加比赛。除趣味“8”字跳和25米接力跑外,每人可兼报两项,趣味项目每班男女各5名参加。各项目比赛分年级段进行,哪个班级如被查出—个学生除“8”字跳和25米接力跑外超出两个项目,该学生比赛项目全部取消资格,扣除班级团体总分30分。

2、各项目比赛直接进入决赛取前六名,不到六名的项目按高低顺序排列名次。各项目得分:7、5、4、3、2、1。趣味“8”字跳得分加倍分。

3、团体总分按各年级段班级数情况取一等奖一个、二等奖一个、三等奖一个、积极参与奖若干名。

八、报名办法：

各班级必须在20xx年12月18日前把报名表送交学校体育组, 因为比赛项目比较大型, 须提前整理好比赛程序, 希望各正副班主任相互配合学校工作, 逾期当弃权处理。报名同时上传电子稿至邮箱：

趣味运动会的活动策划方案篇五

寒冬即将来临，气温逐渐下降，为确保第十三届顶岗实习隆化分队实习生的身体健康，促进实习生之间的'相互团结，特此举行“阳光体育运动会”。

第十三期顶岗实习隆化分队实习生

第十三期顶岗实习二中小分队

xx二中

2、布置会场

3、一切事宜要与二中商议妥当

4、做好各个运动员项目安排

1、运动员入场，驻县老师致辞

2、裁判员宣誓

3、裁判员宣布比赛规则

4、活动项目：跳远、跳绳、50米两人三足小组赛、50米x4接力、吹气球比赛、双人背夹气球50米小组赛、踢毽子、定点投篮、50米托球跑、100米运球跑。

5、裁判员宣布结果，评出优胜方，并由驻县老师颁发奖品

6、由驻县老师总结发言，运动员散场

1、准备好急救药品，运动员在比赛过程中注意安全。

2、安排好运动项目顺序，避免发生运动项目重叠现象。

3、乡下实习生在往返县城与学校的途中要确保手机开机，确保驻县老师可以联系上每个人。

4、在运动会期间任何人不准私自离开运动场地，若有紧急情况必须和老师请假，批准后方可离开。

4、裁判员要保证公平公正。

5、与承办学校隆化二中做好交涉工作，确保运动会顺利进行。

6、友谊第一，比赛第二，运动员以运动为目的，避免发生冲突。

1、若运动员意外晕倒或受伤，在学校处理不了的情况下，要立即送往医院。

2、若乡下实习生不能赶上最后一班车回到实习学校，可以安排在县城里的实习学校住一夜。

3、在运动会开始的前一天看好天气情况，若遇见雨雪天气，另订时间，要及时通知到各个实习点。若在运动会当天发生天气变化要及时返回室内确保人身安全。

1、运动器材：毽子十个总计50元、跳绳五个40元、气球一包10元(其它运动器材与当地学校借用)。

2、奖品：一等奖：毛巾(20条)单价6元、总计120元

二等奖：笔记本(20本)单价5元、总计100元

三等奖：笔(20支)单价3元、总计60元

3、药品：绷带、云南白药喷剂、红药水、创可贴、棉签、葡萄糖。总计100元。

4、运动员饮用水：矿泉水2箱；总计50元。

5、实习生往返路费：500元。

6、午饭费用：500元。

1530元

顶岗实习二中小分队

趣味运动会的活动策划方案篇六

“三八”妇女节是全世界女同胞共同的’节日，为了更好地丰富我园教师的生活，培养团队合作精神，推动我园文化建设，让大家过一个充实、快乐的节日，体现对女职工的关怀，特组织教职工开展“三八”游艺活动。

1、幼儿园全体教职工。

2、比赛分组：分园组、小班组、中班组、大班组、教辅组。

**年3月8日

1、裁判：

2、活动主持：

3、计时计分：

4、器材及奖品准备：

1、《趣味篮球》：每队5名成员，上下两场决定胜负，10分钟一场，每进一个球记2分，最终以得分高者获胜。

2、《快乐足球》：规则同上。

3、《车轮滚滚》：每队选派5名选手同时进行接力运送轮胎，每位队员从起点处出发，只能用滚的方式运送，双手不能脱离轮胎，到对面障碍物处往返回起点再交给下一位选手，组内5名队员全部运完用时最短的获胜。

4、《珠行万里》：每队选派5名选手参赛，每人手持u槽，将乒乓球以接力的形式循环运送，以用时短者为胜。

5、《巨人脚步》：每队选派5名选手参赛，一起将双脚固定好，同时出发可走可跑，中途停下可继续比赛，最先到达终点者为胜。

6、《跳跳球》：个人单项赛，比赛者从起点处出发，双脚夹球往前跳，最先到达终点者获胜，中途双脚落地可以再次夹球继续比赛。

本次活动设团体奖5个（团体每项比赛的第一名）和单项奖前三名（跳跳球）

1、各年级组在2月底将各项比赛人员组织安排到位，利用副班时间进行训练。

2、所有带班教师无特殊情况至少参加一项比赛。

3、团体赛时各队要统一服装（至少颜色一样）

4、各队比赛时要展现幼儿园教职工的协作、竞技水平，本着

友谊第一，比赛第二的风格，确保活动的顺利开展。

趣味运动会的活动策划方案篇七

本站发布趣味运动会活动策划，更多趣味运动会活动策划相关信息请访问本站策划频道。

趣味运动会方案

一、指导思想

为迎接学校校园文化艺术节，庆祝元旦，活跃教职工生活，更好地开展全民健身活动，丰富全体教职工的业余生活，增强教职工体质，培养学校教职工团队意识和合作交流能力，我校工会特举办“迎元旦庆艺术节”趣味运动会。本次趣味运动会共设置了6个趣味竞赛项目，望各级部全体教职工积极参加，踊跃报名。

二、活动主题

冬季健身，全员参与

三、人员分工

1. 领导小组：

组长：付作文

副组长：申延龙李兆明丁兆年

2. 领队：秦玉昌魏延升李波秦泗昌

3. 裁判：主裁判具体安排由体育组负责，副裁判分别由四个级部各安排一人。

四、举办地点：

虎山中学篮球场

五、参加对象：

虎山中学全体教职工，以级部为单位(科室、后勤、门卫等人员全部归所任课级部)

六、举办时间：

2009年12月中旬具体时间里(具体时间另行通知)

七、比赛方式：

以级部为单位，分别派规定人数的教师参加相应的比赛项目，按总成绩排名次积分，按第一名、第二名、第三名、第四名分别计5、3、2、1分，最后以六个项目的总积分算成绩。

八、比赛项目：

1. 跳绳接力：

每个级部各派十人参加，男女教师各五人。每人一分钟的跳绳，比赛结束后以十人跳绳数总和决定名次。

2. 转呼啦圈吹气球：

每个级部各派五人参加，男女不限。每人转起呼啦圈后吹气球，中途若呼啦圈掉落此球重吹，每人吹起三个气球后换下一人，最后一人吹完比赛结束，用时长短决定名次。

3. 圈内垫排球：

每个级部各派十人参加，男女教师各五人。每人分别在一圆

圈内垫排球一分钟，要求排球要高出手臂一米以上，脚不能出圆圈，否则不予计数。比赛结束后以十人的总数决定名次。

4. 合作运球接力：

每个级部各派十二人参加，男女教师各六人。每两人一组，背靠背把排球夹在两人中间，往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组运完另一组接着用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

5. 袋鼠跳接力：

每个级部各派十二人参加，男女教师各六人。每人分别把球夹在两小腿中间(上不能过膝，下不能低于脚踝)，往返各二十米，途中球掉落要分别回到往返的起点重新运，一组运完另一组接着用同一球运，最后一人运完比赛结束，用时长短决定名次。

6. 集体跳长绳：

两种比赛方式：一种是每个级部各派十人，男女教师各五人，两人摇绳，八人跳绳，碰到障碍停下结束，以所跳数目决定名次计分；一种是每个级部各派十人，男女不限，两人摇绳，八人钻绳，每次在绳内跳的人数不少于三人，钻出的人至少在绳内跳一下，跳绳时间3或5分钟，以钻出的人数多少决定名次。

九、报名截止日期：

请各级部在2009年12月9日前将报名表上交工会办公室。

十、说明：

1. 各项比赛具体事宜最后由组委会决定通知，由体育组具体

执行安排，希望全体教师在工作之余能积极参与，锻炼身体，增强体质，快乐一生。

2. 比赛未尽事宜将另行通知。

趣味运动会的活动策划方案篇八

寒冬即将来临，气温逐渐下降，为确保第十三届顶岗实习隆化分队实习生的身体健康，促进实习生之间的相互团结，特此举行“阳光体育运动会”。

第十三期顶岗实习隆化分队实习生

第十三期顶岗实习二中小分队

xx二中

2、布置会场

3、一切事宜要与二中商议妥当

4、做好各个运动员项目安排

1、运动员入场，驻县老师致辞

2、裁判员宣誓

3、裁判员宣布比赛规则

4、活动项目：跳远、跳绳、50米两人三足小组赛、50米x4接力、吹气球比赛、双人背夹气球50米小组赛、踢毽子、定点投篮、50米托球跑、100米运球跑。

5、裁判员宣布结果，评出优胜方，并由驻县老师颁发奖品

6、由驻县老师总结发言，运动员散场

1、准备好急救药品，运动员在比赛过程中注意安全。

2、安排好运动项目顺序，避免发生运动项目重叠现象。

3、乡下实习生在往返县城与学校的途中要确保手机开机，确保驻县老师可以联系上每个人。

4、在运动会期间任何人不准私自离开运动场地，若有紧急情况必须和老师请假，批准后方可离开。

4、裁判员要保证公平公正。

5、与承办学校隆化二中做好交涉工作，确保运动会顺利进行。

6、友谊第一，比赛第二，运动员以运动为目的，避免发生冲突。

1、若运动员意外晕倒或受伤，在学校处理不了的情况下，要立即送往医院。

2、若乡下实习生不能赶上最后一班车回到实习学校，可以安排在县城里的实习学校住一夜。

3、在运动会开始的前一天看好天气情况，若遇见雨雪天气，另订时间，要及时通知到各个实习点。若在运动会当天发生天气变化要及时返回室内确保人身安全。

1、运动器材：毽子十个总计50元、跳绳五个40元、气球一包10元(其它运动器材与当地学校借用)。

2、奖品：一等奖：毛巾(20条)单价6元、总计120元

二等奖：笔记本(20本)单价5元、总计100元

三等奖：笔(20支)单价3元、总计60元

3、药品：绷带、云南白药喷剂、红药水、创可贴、棉签、葡萄糖。总计100元。

4、运动员饮用水：矿泉水2箱；总计50元。

5、实习生往返路费：500元。

6、午饭费用：500元。

1530元

顶岗实习二中小分队