

最新学会与人相处 与人相处演讲稿(汇总6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

学会与人相处篇一

今天我国旗下讲话的内容是与人和谐相处。

相传远古的时候，是上帝创造了人类。随着人类的增多，上帝开始担忧，他怕人类的不团结，会造成世界大乱，从而影响了他们稳定的生活。为了检验人类之间是否具备团结协作、互助互帮的意识，上帝做了一个试验：他把人类分为两批，在每批人的面前都放了一大堆可口美味的食物，但是，却给每个人发了一双细长的筷子，要求他们在规定的时间内，把桌上的食物全部吃完，并不许有任何的浪费。

比赛开始了，第一批人各自为政，只顾拼命的用筷子夹取食物往自己的嘴里送，但因筷子太长，总是无法够到自己的嘴，而且因为你争我抢，造成了食物极大的浪费，上帝为此感到失望。

轮到第二批人类开始了，他们一上来并没有急着要用筷子往自己的嘴里送食物，而是大家一起围坐成了一个圆圈，先用自己的筷子夹取食物送到坐在自己对面人的嘴里，然后，由坐在自己对面的人用筷子夹取食物送到自己的嘴里，就这样，每个人都在规定时间内吃到了整桌的食物，并丝毫没有造成浪费。第二批人不仅仅享受了美味，从此，还获得了更多彼此的信任和友谊。上帝为此感到欣慰。

有一首歌是这样唱的：“一根筷子轻轻被折断，十双筷子牢牢抱成团，一加十，十加百，百加千千万”。老师们，同学们，我们每个人都生活在集体的怀抱中，如果时时处处只想着自己，只想着自己的得与失，凡事总站在自己的角度去考虑，那么就会像故事中的第一批人那样，结果总是“既不利己又不利人”，反之，做事如果能够站在全局的角度去考虑，团结自己周围的每一个人，与身边每一个人和谐相处，总是擅于看到他人的优点与长处！

学会与人相处篇二

与人相处是我们每个人都要做的事，那么你们知道与人相处的时候要注意什么基本礼仪吗？下面是本站小编为大家整理的与人相处基本礼仪，希望能够帮到大家哦！

一、称呼礼仪

在社交中，人们对称呼一直都很敏感，选择正确，恰当的称呼，既反映自身的教养，又体现对他的重视。

称呼一般可以分为职务称、姓名称、职业称、一般称、代词称、年龄称等。职务称包括经理、主任、董事长、医生、律师、教授、科长、老板等；姓名称通常是以姓或姓名加“先生、女士、小姐”；职业称是以职业为特征的称呼，如：秘书小姐、服务先生等；代词称是用“您”、“你们”等来代替其他称呼；年龄称主要以“大爷、大妈、叔叔、阿姨”等来称呼。使用称呼时，一定要注意主次关系及年龄特点，如果对多人称呼，应以年长为先，上级为先，关系远为先。

二、问候礼仪

问候是见面时最先向对方传递的信息。对不同环境里所见到的人，要用不同方式的问候语。和初次见面的人问候，最标准

的说法是：“你好”、“很高兴认识您”、“见到您非常荣幸”等。如果对方是有名望的人，也可以说“久仰”，“幸会”；与熟人想见，用语可以亲切、具体一些，如“可见着你了”。对于一些业务上往业的朋友，可以使用一些称赞语：“你气色不错”、“你越长越漂亮了”等等。

三、握手礼仪

握手是沟通思想、交流感情、增进友谊的一种方式。握手时应注意不用湿手或脏手，不戴手套和墨镜，不交叉握手，不摇晃或推拉，不坐着与人握手。握手的顺序一般讲究“尊者决定”，即待女士、长辈、已婚者、职位高者伸出手之后，男士、晚辈、未婚者、职位低者方可伸手去呼应。平辈之间，应主动握手。若一个人要与许多人握手，顺序是：先长辈后晚辈，先主人后客人，先上级后下级，先女士后男士。握手时要用右手，目视对方，表示尊重。男士同女士握手时，一般只轻握对方的手指部分，不宜握得太紧太久。右手握住后，左手又搭在其手上，是我国常用的礼节，表示更为亲切，更加尊重对方。

四、名片礼仪

在社交场合，名片是自我介绍的简便方式，是一个人身份的象征，当前已成为人们社交活动的重要工具。

递送名片，递送时应将名片正面面向对方，双手奉上。眼睛应注视对方，面带微笑，并大方地说：“这是我的名片，请多多关照。”名片的递送应在介绍之后，在尚未弄清对方身份时不应急于递送名片，更不要将名片视同传单随便散发。与多人交换名片时，应依照职位高低或由近及远的顺序依次进行，切勿跳跃式地进行，以免使人有厚此薄彼之感。

接受名片，接受名片时应起身，面带微笑注视对方。接名片时应说“谢谢”并微笑阅读名片。然后回敬一张本人的名

片，如身上未带名片，应向对方表示歉意。在对方离去之前或话题尚未结束，不必急于将对方的名片收藏起来。

存放名片，接过别人的名片切不可随意摆弄或扔在桌子上，也不要随便地塞进口袋或丢在包里，应放在西服左胸的内衣袋或名片夹里，以示尊重。

五、介绍礼仪

介绍就基本方式而言，可分为：自我介绍、为他人作介绍、被人介绍在种。在作介绍的过程中，介绍者与被介绍者的态度都要热情得体、举止大方，整个介绍过程应面带微笑。一般情况下，介绍时，双方应当保持站立姿势，相互热情应答。

为他人作介绍，应遵循“让长者、客人先知”的原则。即先把身份低的、年纪轻的介绍给身份高的、年纪大的；先将主人介绍给客人；先将男士介绍给女士。

介绍时，应简洁清楚，不能含糊其辞。可简要地介绍双方的职业、籍贯等情况，便于不相识的两人相互交谈。介绍某人时，不可用手指指点对方，应有礼貌地以手掌示意。

被人介绍，被人介绍时，应面对对方，显示出想结识对方的诚意。等介绍完毕后，可以握一握手并说“你好！”“幸会！”“久仰！”等客气话表示友好。

男士被介绍给女士时，男士应主动点头并稍稍欠身，等候女士的反应。按一般规矩，男士不用先伸手，如果女士伸出手来，男士便应立即伸手轻轻点头就合乎礼貌了，如愿意和男士握手，则可以先伸出手来。

六、举止礼仪

(1) 要塑造良好的交际形象，必须讲究礼貌礼节，为此，就必

须注意你的行为举止。举止礼仪是自我心诚的表现，一个人的外在举止行动可直接表明他的态度。

做到彬彬有礼，落落大方，遵守一般的进退礼节，尽量避免各种不礼貌、不文明习惯。

(2)到顾客办公室或家中访问，进门之前先按门铃或轻轻敲门，然后站在门口等候。按门铃或敲门的时间不要过长，无人或未经主人允许，不要擅自进入室内。

(3)在顾客面前的行为举止

当看见顾客时，应该点头微笑致礼，如无事先预约应先向顾客表示歉意，然后再说明来意。同时要主动向在场人都表示问候或点头示意。

在顾客家中，未经邀请，不能参观住房，即使较为熟悉的，也不要任意抚摸划玩弄顾客桌上的东西，更不能玩顾客名片，不要触动室内的书籍、花草及其它陈设物品。

在别人(主人)未坐定之前，不易先坐下，坐姿要端正，身体微往前倾，不要跷“二郎腿”。

要用积极的态度和温和的语气与顾客谈话，顾客谈话时，要认真听，回答时，以“是”为先。眼睛看着对方，不断注意对方的神情。

站立时，上身要稳定，双手安放两侧，不要背卑鄙，也不要双手抱在胸前，身子不要侧歪在一边。当主人起身或离席时，应同时起立示意，当与顾客初次见面或告辞时，要不卑不亢，不慌不忙，举止得体，有礼有节。

要养成良好的习惯，克服各种不雅举止。不要当着顾客的面，擤鼻涕、掏耳朵、剔牙齿、修指甲、打哈欠、咳嗽、打喷嚏，

实在忍不住，要用手拍捂住口鼻，面朝一旁，尽量不要发出在场，不要乱丢果皮纸屑等。这虽然是一些细节，但它们组合起来构成顾客对你的总印象。

需要说明一点的是：人前化妆是男士们最讨厌的女性习惯。关于这一点，惯例放宽了。女性在餐馆就餐后，让人见到补口红，轻轻补粉，谁也不再大惊小怪。不过，也只能就这么一点，不能太过分。需要梳头，磨指甲，涂口红和化妆时，或者用毛刷涂口红时，请到化妆室，或盥洗室进行。在人前修容，是女性使男性最气恼的一个习惯。同样，在人前整理头发，衣服，照镜子等行为应该尽量节制。

与他人相处，要遵循一个基本原则：

己所不欲，勿施于人。你可以真挚地描述自己的感受，前提是不要带有攻击性。很多年轻人错把谨慎和尊重当成虚伪，把粗鲁和狭隘当成真性情，殊不知尖刻的话语已在无意中伤害了对方。所以说话前，请站在对方立场想一想，成熟的人，说什么都会让人觉得舒服。

学会与人相处篇三

大家好！

我今天国旗下讲话的题目是《友善待人，和睦相处》。

24字核心价值观中有一个词语叫做“友善”。它是人际交往中必须具备的道德规范，如果人们都能以“与人为善”的态度去处理日常生活中各种各样的人际关系，那我们的生活就会充满阳光。

在公共汽车上，有人无意间踩了你的脚；在班集体中，有同学无意中弄坏了你的书本；在雨中行走时，别人不小心溅了你一

身泥水;在食堂吃饭时,有同学不小心将菜汤洒到你的衣服上等等,这些都需要用你的“友善”来对待别人的“无意”或“不小心”。

在《弟子规》中说:“凡是人,皆需爱”。而雨果也说:“善良的心就是太阳。”阳光照耀,能带走天空的阴霾。而友善之心就像这阳光一样。能驱走人与人之间的阴霾。它是一种力量,春风化雨,渗入人心。或许只是见面时的一个问候,但可能就能给双方带来一整天的好心情。或许只是失意时的一句安慰,但可能带来走出困境的勇气!

所以,在此,向我们可爱的同学们提出两点建议:

1、要学会顾及他人的感受。我们每一个人都是生活在群体之中的,彼此之间存在千丝万缕的联系,作为文明人的我们说一句话,做一件事,都应该考虑到对方的感受。有些同学喜欢给别人取绰号,但你有没有想过,如果他也送你一个绰号,你会接受吗?有些同学喜欢让别人替他做本该自己完成的事,反过来说,如果别人无缘无故让你替他做事,你会愿意吗?请学会换位思考,多想想孔夫子的那句“己所不欲,勿施于人”吧!

2、要学会宽容待人。日常琐事常常使我们应接不暇,我们也变得越来越急躁,越来越没有耐心。或许只是不值一提的小事,最后却常常大动干戈。在争吵的时候,我们宽容地对待了自己,却刻薄地对待了别人,到头来是“两虎相斗,各有一伤”。逞了一时之快,却有可能留下一世之痛。其实,只要我们对别人多一点宽容,能主动承认错误,那么很多问题都可以避免。请学会多点宽容,多想想孔夫子的那句“躬自厚而薄责于人”吧!

学会与人相处篇四

大家早上好!我是五(6)班的谭洁岚。今天我在国旗下演讲

的主题是：宽以待人，学会与人相处。

宽容是什么呢？宽容就是卸下心中的石头。大家一定觉得很奇怪，我给大家讲一个故事吧。

时间一天天地过去了，第三天、第四天、第五天……有些小朋友袋子里的石头越装越多，他们自己几乎都快提不动了。

小朋友们都很诧异，为什么不搜集了呢？

听了这个故事，大家知道我为什么说宽容是卸下心中的石头了吗？

古人云：知之非难，行之不易。意思是懂得道理并不难，实际做起来就不那么容易了。记得在一个晴朗的上午，我和一位同学打羽毛球。本来我们俩配合很默契，可一阵无情的风，把羽毛球刮落到一棵大树上。我对那位同学说：“你去捡吧。”那位同学走到树旁，摇啊摇，羽毛球掉下来，正好砸到我的头上，我把拍子扔在地上，对她吼道：“我不打了，你满意了吗？”回到教室，我坐在座位上，仔细想了想，心里有点后悔，为什么我不能宽容一点？又不是她故意的？为什么不是我去捡呢？就像退一步海阔天空一样，如果我让了一步，还会这样吗？我内疚极了，想去和她道歉，但又不好意思。最后，我鼓起勇气站起来，走到她身边，对她诚恳地说了声：“对不起。”她马上原谅了我，我总算卸下了心中的大石头。

宽容是一帖健康的良药，宽容是一种美德。我们每个人都有可能犯错误，只有大方地看待别人的错误，才能原谅别人。如果一直保持生气的状态，对自己的心理也是个负担。

让我们从现在做起，宽以待人，学会与人相处。

我的演讲完毕，谢谢大家！

学会与人相处篇五

中国人认为，人不是天生的，而是自己“做”出来的。

一个人，无论他先天素质如何，也无论他高矮胖瘦，贵贱贤愚，如果不会做人，也就不能算做是人。

所以，历史上常有虐待俘虏和囚犯的事例，而且其所受待遇，往往“牛马不如”“猪狗不如”，就因为这里隐含着一个逻辑上的前提：既然你不会做人，就休怪我不把你当人。

然而，做人又是何其难也！

比方说吧，一个人在单位里，是应该表现好一些，还是差一些呢？这很难选择。表现不好要被批评，太好又遭极度，不好不坏，甘居中游，则可能被视为平庸。

又比如，你对某人某事某问题有看法，开会或别人来征求你意见时，是说还是不说？说，是“锋芒太露”；不说，是“城府太深”；私下里说，则是“两面三刀”。

再比如说，有人托了人情来求你，要办一件极难的事，是答应好呢，还是不答应好？答应了办不成是“骗子”，不答应又好像“不给面子”，实情相告是“推脱”，含糊其辞又会被视为“滑头”。

做人之所以如此之难，根本的原因，就在于这“人”原本不是自己要做，也不是为自己而做，而是为别人而做。做人要做自己。

学会与人相处篇六

1、有的人，每天和你争吵，却不曾怪罪你。有的人，连争吵都没有，却已经消失在人海。

2、爱的最好证明就是信任——joycebrothers

3、信任有如一杯好茶，淡而不涩，清香而不扑鼻，缓缓飘来，细水长流。

4、说谎话的人所得到的，就只即使觉说直话也没有人相信——伊索

5、信任是最简朴同时也是最奢侈的营养，需要用时间去灌溉。

6、不相信任何人人的人知道自己无信用。——奥尔巴赫

7、我最信任的闺蜜说她没我会装，呵呵。

8、你可以给我闭上眼睛捂住耳朵的信任可是我不再爱你了。

9、千教万教教人求真，千学万学学做真人。

10、值得我爱值得我信任你占了我两样。

11、我对你如此信任，你却让我泣不成声。

12、没有那么一段分手永远平和，刻意回避倒不如勇敢抽离，至少这样，可以不用看见彼此那么狼狈地哭泣。

13、把手放开，不是不爱，而是把爱藏在心中。

14、爱情如拉链，只有共同经历过故事，才会有刻骨铭心，才会有不离不弃。

15、多一点信任的目光，脚踏一方诚信的净土，就可浇灌出人生最美丽的花朵，就造起人生坚不可摧的铜墙铁壁。

16、诚实和勤勉，应该成为你永久的伴侣。——富兰克林

17、信任是生活中必有的东西。如果说，生活中没有了信任，那么世界将变得混乱，没有安全感。

18、因为信任才靠近，相遇相知才交心。

19、信任才靠近，靠近才交心。交心换真心，心心才相印！

20、信任比如一块石子一片树叶，在别人眼里是那样的普通，而其中的美妙含义只有自己知晓。

21、些秘密是因为信任才会对别人说的。

22、意志薄弱的人，一定不会诚实。——拉罗什夫利

23、我愿意给你闭上眼睛捂住耳朵的信任但是你却不愿意要。

24、信任亲友是人的天性，而信任他人则是一种美德，在信任的过程中，快乐而全面地，认识这个看似复杂的世界。

25、信任是相互的，它贵在真诚，贵在尊重。欺骗，不隐瞒，才是正确的人生态度。

26、对自己不信任，还会信任什么真理。——莎士比亚

27、人之间的信任，是很坚固的，但是又很脆弱。它是人间的宝藏，需我们珍爱。

28、诚者，天之道也；思诚者，人之道也。

29、如若信任解释辨别都是多余的。

30、懂得的代价是曾经不懂，倘若遇见了一个更疼爱你的人，请待他好。

31、信任是人世间不可缺少的重要成分，它与自信很相似，

只不过信任是要送给别人，自信则是献给自己。

32、以信接人，天下信人；不以信接人，妻子疑之。——杨泉

33、是我高估了你的信任还是低估了你的专制。

35、我一直坚信情侣之间最重要的东西是信任。

36、我也不想装糊涂，却又不得不认输，错过的情人还有谁能逗留住；我也只好装糊涂，假装自己很幸福。

37、无需甜言语蜜语，只需人心换人心。

38、其实任何人都不可信任是么？

39、且珍且惜互师表，一生足矣情更纯。

40、信任是一条越掘越深的巷道，没有回头路可以走的，朋友之间相互的信任也如仇恨一样，没齿难忘。

41、要我们买他的诚实，这种人出售的是他的名誉。——沃夫格

42、生如夏花、谁来订阅我的忧伤。你说的未来是我触不到的风景。我的离开成全了谁的海阔天空。

43、大千世界人过往，执子之交二三人。

44、感情不需要诺言、协议与条件。它只需要两个人：一个能够信任的人，一个愿意理解的人。

45、有的人，认真爱过一次以后就不敢再随便爱了，因为怕重蹈覆辙，怕感情的伤害，怕心灵变得更累。

46、清醒固然很好，可是爱情太清醒不好，如果可以糊涂深爱一个人，请你不要遗憾什么了。

47、如果习惯于说空话，最可敬的人也会失掉尊严。

48、学校要交钱的速度，快的让妈咪都不信任我了。

49、如果有人背后对我议论你会不会给我捂住耳朵的信任。