

活动的摘抄 活动策划书活动(通用7篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

活动的摘抄篇一

一. 活动背景：

在当代社会，虽然科技日新月异，但人们的思维却被限定在一个固定的模式中。他们缺少了创新的意思。作为大学生的我们应该是思维活跃分子，不应受到固定思维的束缚。事实却并非如此，我们的思维都有在一定程度上被“俘虏”。为了缓解这一严重的问题，发明协会特举办本次活动。把曾经震撼过你的图片拿到这儿来与人分享，让人耳目一新。为了让我们大家都对这束缚有所打破，发明协会举行了这一个活动。

二. 活动目的及意义：

- 目的： 1、为了丰富大学生的课余生活，使大学生生活多彩；
- 2、为了督促学生们平时的阅读，以及认真细心；
- 3、为了增加同学们的创新能力。

意义：有助于学生们提高阅读量，丰富同学们的课余生活，可以提高学生们创新的认识，以及引起他们平时对发明创新的关注。

三. 活动时间：

2017年11月29日—2017年12月5日。

四. 活动地点:

文体中心广场。

五. 活动对象:

华北水利水电学院龙子湖校区全体学生。

六. 活动流程:

活动策划宣传阶段:

1、收集作品，作品由参加活动的人自备，具体符合参赛的作品见宣传单。2、办公室负责制出宣传单，在活动期间用于宣传。

3、宣传部负责出海报。

4、周二至周四中午，向社联借桌子三张，椅子一张。由理论学术部所有无课干事及其他各部其中一名干事在文体中心前进行宣传。

活动进行:

1、周五下午五点理论学术部在文体中心里开始布置会场，全体人员务必都到。

2、活动在周六周日正式举行，同学们可以前去观看作品。

3、活动进行的过程中会设置一个投票箱，由同学们选出最佳作品。

4、根据学生们的投票结果选出获奖作品。

结束工作：

- 1、由理论学术部打扫会场。
- 2、由负责人清点所借物品并把所借物品归还。
- 3、各楼层负责人把各楼的作品领回，并归还给参赛选手。
- 4、由理论学术部负责统计获奖作品，把获奖作品划为最受欢迎奖、最佳创意奖、优秀奖等奖品。

七. 注意事项：

- 1、参赛作品必须写明联系方式(姓名，班级，宿舍号，学号，联系电话)。
- 2、若参赛作品较小，则将其粘于a4纸上，作品需附有必要的文字说明。
- 3、在布置会场过程中，注意保持会场的清洁。

发明协会宣传单

平时生活中目一新的感受您是否碰到过富有创意的一些作品？比如说杂志上插图，网络上的图片，抑或是自己收集的有创意的图片. 这里我们为您提供了一个平台，让触及您心灵的震撼为大家带来耳目一新的感受！

如果您有意参加这次活动，请注以下事项：

- (1) 作品以图片或附有插图的文章为主。
- (2) 为了使我们与您联系请在作品下方注明你基本信息(姓名、学号、院系、宿舍号、联系方式)。

(3) 若您的作品篇幅太小, 请将其粘贴于a4纸上。

(4) 本次活动面向全体学生, 优秀作品分别设置最受欢迎奖, 最佳创意奖, 优秀奖。(均附证书)

我们在周二(30号)至周四(2号)征集作品。您可以按照以下方式交您的作品:

(1) 文体中心前的发明协会和摄影协会宣传处。

(2) 交予以下各楼负责人处:

活动的摘抄篇二

活动是人们生活中必不可少的一部分, 它既可以是参与体育比赛, 也可以是参加社交活动, 还可以是参与志愿者服务等。无论是什么样的活动, 都有助于人们开阔视野, 增长见识, 培养团队合作精神, 同时也给人们留下了深刻的心得体会。

首先, 参与活动能够开阔视野, 增加见识。尤其是旅游活动, 能够让人们亲身感受到不同的风土人情, 了解不同地域的文化差异。比如, 我曾参加过一次郊游活动, 游览了当地的古建筑, 品尝了当地特色美食, 还参观了当地著名的博物馆。通过这次活动, 我不仅加深了对这个地方的了解, 还拓宽了我的知识面, 使我对其他异地的文化也有了浓厚的兴趣。

其次, 参与活动有助于培养团队合作精神。很多活动都需要团队协作, 比如运动比赛、戏剧表演等等。无论是身处一个团队中还是担任一个角色, 都需要与其他成员密切配合, 共同完成任务。例如, 我曾参加过一次校运动会, 在男子接力比赛中, 我作为第三棒选手负责完成接力任务。在准备比赛时, 我们反复磨练过交接棒的技巧, 并进行了多次模拟训练。比赛中, 我们密切配合, 紧密团结, 最终成功地完成了比赛。

通过这次活动，我深刻地体会到了团队合作的重要性，也明白了只有团队的配合才能取得最好的成绩。

再次，活动是人们锻炼个人能力和提高个人素质的重要途径。比如，我曾参加过一次学生社团组织的演讲比赛。在比赛前，我要准备演讲稿，并进行大量的练习，以确保反复讲练、熟悉稿件内容和提高表达能力。比赛当天，我经历了紧张、兴奋、紧张和成功等复杂的情绪变化。虽然最终没有获得第一名，但通过这次活动，我学会了如何处理压力，提高了自信心，也锻炼了自己的演讲能力和表达能力。这对我以后在学习和工作中都起到了积极的促进作用。

最后，参与活动能够提高个人的人际交往能力和社交技巧。社交活动是人们进行人际交往的重要场所，通过参与社交活动，可以更好地和他人沟通、交流、建立联系。比如，我曾经加入学生志愿者协会，并参加了一次帮助农村孩子进行辅导的活动。在这次活动中，我结识了很多志同道合的小伙伴，并与他们一起为农村孩子送去了知识和关爱。通过这次活动，我培养了团队合作精神和服务意识，也提高了我的人际交往能力和社交技巧。

总之，参与各种活动的经历给我们带来了许多的心得体会。通过参与活动，我们可以开阔视野，增加见识，培养团队合作精神，提高个人能力和素质，以及提高人际交往能力和社交技巧。活动不仅给我们的生活增添了丰富多彩的内容，更为我们的成长和发展提供了宝贵的机会和平台。因此，我们应该积极参与不同类型的活动，不断丰富自己的阅历，不断汲取经验，不断提高自己的能力和素质。

活动的摘抄篇三

活动是我们生活中不可或缺的一部分。通过参与各种活动，我们不仅可以丰富自己的生活，开阔眼界，增长见识，同时也能够切实感受到活动带给我们的快乐和成长。最近，我参

加了一次社区活动，这次活动不仅让我度过了一个愉快的周末，更让我对活动的意义有了更深刻的领悟。

首先，活动是有效释放压力的方式。在现代社会，我们每天都要面对各式各样的压力，工作压力，学业压力，人际关系压力等等，这些压力一旦积压太久就会带来消极情绪和身体不适。而通过参加活动，可以暂时抛开这些烦恼，让自己真正地放松一下。比如，在社区活动中，我参加了一场友谊比赛，不仅与朋友们展开了一场轻松的篮球比拼，还通过互相调侃、分享快乐的方式，释放了内心的压力。比赛过程中，我真切体会到了自己身心焕发的新气象，焦虑和紧张瞬间被击溃，活动让我重新找回了自信和积极向上的心态。

其次，活动是促进交流与合作的平台。在活动中，我们会遇到来自不同背景和职业的人们，与他们一起参与活动，互相交流与分享，可以拓宽自己的社交圈子，增进彼此之间的了解和友谊。比如，在社区活动中，我遇到了一位摄影爱好者，他向我分享了他多年来的摄影心得，并为我拍摄了一组精美的照片。通过与他的交流，我不仅学到了很多摄影技巧，还结交了一位志同道合的朋友。此外，活动也需要多人共同合作，比如组建团队，分工合作，共同完成一项任务。在这个过程中，我们要倾听他人的意见、尊重他人的选择，克服个人主义，培养集体意识，这无疑会对我们日后的团队协作和领导能力产生积极的影响。

另外，活动也是培养兴趣爱好的重要途径。每个人都有自己的兴趣爱好，而活动可以为我们提供一个展示和发展爱好的平台。比如，在社区活动中，我参加了一次绘画比赛，我和其他画友们一起互相切磋和学习，不仅提升了自己的绘画水平，而且在最后的展览中，得到了来自观众们的认可和赞赏。这让我对自己的绘画有了更多的信心，也激发了我创作的激情。通过活动，我逐渐发现了自己的兴趣所在，也得到了更多展示和发展的机会。

最后，活动是培养品质和提升能力的有效方式。通过参与各种活动，我们可以培养自己的团队合作精神、沟通能力、创新思维等，这对我们的全面发展非常重要。在社区活动中，我参加了一次社区清洁行动，我们一起清理垃圾、整理花坛等，不仅增强了对环境的责任感，更锻炼了自己的动手能力和耐心。通过这个活动，我深刻地领悟到了个人的力量是微小的，但是只要大家共同努力，就能够产生巨大的影响。

总的来说，活动是我们生活的一部分，不仅可以有效释放压力、促进交流与合作，还是培养兴趣爱好和提升能力的重要途径。通过这次社区活动，我深刻地认识到了活动的多重意义和价值，我将继续积极参与各种活动，不断提升自己的素质和能力，让活动成为我生活中不可或缺的一部分。

活动的摘抄篇四

活动简介：“家乡秀”是中国海洋大学旅游学社的金牌活动之一。到今年已经成功举办了两届，活动一般在每年的春季举行。活动主要内容有“香飘海大”、“风土民情秀”、“欢乐一家亲”等等。此活动有很强的参与性和互动性，同时培养了大学生的创新能力和实践能力，所以举办以来一直很受同学的欢迎。同时也受到老师们的好评。

活动目的 此活动旨在向同学们介绍和展示各地的风土民情，展现祖国的地大物博，秀丽江川以及多彩的民族文化。增强大家的爱国热情和民族自豪感。同时也可以展示同学们的风采、丰富课余时间、开辟第二课堂，达到促进我们海大校园文化发展的目的。

本届活动流程

策划宣传阶段

时间：2017年12月8日~2017年12月14日

地点：浮山校区、崂山校区

项目：1. 海报共三张

{浮山新苑前一张、一号楼前一张、崂山一大张}

负责部门：宣传部，负责人：蔡露璐。

2. 宣传单发放

12月11、12日，负责部门：活动部

宣传单草拟：杨卓 宣传单发放负责人：纪国辉。

3. 旅游学概论课上宣传 负责人：白雪芳

4. 海大之声广播 宣传部负责联系以及草拟广播稿

报名阶段

时间：2017年12月15~19日

参与方式：可以是个人、也可以组队参赛(每组不超过5人，一般2~3人为宜。)

报名方式：1. 现场报名 于12月16、17日中午在浮山校区新苑门前设报名点

2. 手机短信报名：于12月15日~19日编辑选手姓名、联系方式以及家乡(具体到地级市)发到以下任何一个负责人：

杨同学：139697 白同学：139696 纪同学：13964

报名名单汇总：12月21日 负责部门：活动部(在假期末由活动部再次提醒选手做好赛前准备)

比赛阶段

一. 香飘海大美食街

时间：2017年开学后第二星期

地点：浮山校区新苑餐厅门前

内容：参赛选手将自己准备的家乡特产、特色手工艺品等到展览台前展示，参赛选手提前做好展示卡片、相关的文字说明材料或者直接现场向参观的同学讲解。参观同学可免费品尝选手带来的各地美食、欣赏各地工艺品；对自己喜欢的食物或物品投票(作为家乡秀比赛的加分项目)，可现场和选手交流!订购!

二. 风土民情秀(即初赛)

时间:2011年开学后第二个星期

地点：一个100人左右的多媒体教室。具体待定(由秘书处负责，在第一星期落实好教室申请工作)

内容：选手给观众介绍自己的家乡，展示的方式可以是ppt□电子杂志□dv等等。展示的内容可以是家乡的美景、风土人情、人文历史……活动中穿插观众互动游戏。游戏设置小纪念品。活动邀请学生会干部、上届家乡秀冠军、社团骨干等人员当评委，前十名选手进入决赛。

三. 欢乐一家亲(即总决赛)

时间：开学后第三星期

地点：一间100人左右的多媒体教室具体待定(由秘书处负责，在第二星期落实好教室申请工作)

内容：1. 赞乡之音：用一段文字来表达自己的对家乡难舍的情感，以及自己对家乡未来发展的美好的祝愿，邀请大家到自己的家乡游玩。2. 参赛选手在初赛的基础上完善自己的介绍内容，把家乡最美的一面介绍给观众；(形式仍以ppt□电子杂志□dv等等)3. 参赛选手才艺展示；4. 方言秀~~剧本由主办方准备，各个参赛选手之间pk;5.活动穿插观众互动游戏。

奖项设置

香飘海大美食街：参观者投票数最多的前十名加分各，第一二三名各加2分，第四五六名加1.5分，其余的加1分。

风土民情秀：前十名进入总决赛，凡参赛均有中国海洋大学旅游学社精美笔记本赠送。

总决赛大奖：特等奖一名 获中国海洋大学旅游学社名誉社员称号 颁发证书。奖品。。。

一等奖一名 获中国海洋大学旅游学社名誉社员称号 颁发证书。奖品。。。

二等奖二名 获中国海洋大学旅游学社名誉社员称号 颁发证书。奖品。。。

三等奖三名 获中国海洋大学旅游学社名誉社员称号 颁发证书。奖品。。。

其余优胜奖 小纪念品。。。

中国海洋大学旅游学社活动部制

活动的摘抄篇五

活动是人们参与社交与娱乐的重要方式之一，无论是户外运

动、文化艺术还是志愿者活动，都可以带给我们丰富的体验与收获。通过参与各种活动，我们可以拓展眼界、提升技能、交流感受，更好地融入社会。在近期的一次户外活动中，我得到了一些宝贵的体会，下面将从记录过程、感受活动、结交朋友、展现个人才华和意义深远几个方面来总结我的心得体会。

首先，参与活动的过程对我来说很有意义。记录活动的过程可以带给我奇妙的体验和驾驭生活的一种方式。比如，在参加一次登山活动时，我全程记录下了令人心灵震撼的景色和自己的感受，这使我更加珍惜那些瞬间的美好。此外，记录活动的过程也是一种反思与思考的机会。通过回顾自己的行动和感受，我可以从中学习到宝贵的教训，并进一步提升自己。因此，参与各种活动，记录其中的过程和感受是我积极参与活动的重要原因。

其次，活动带给我的感受也是我参与活动的动力之一。活动可以让我远离繁忙的生活，放松心情，尽情享受其中的乐趣。比如，在一次户外风筝比赛中，我感受到了风的轻拂、阳光的照耀、风筝的飘逸，让我深刻地体验到了生活的美好。而在一次志愿者活动中，我感受到了帮助他人的快乐和满足感，这使我更加明白到人与人之间的互助与关爱的重要性。这些感受成为了我参与活动的源源动力，让我愿意一次又一次地投入其中。

另外，活动也是我结交朋友的重要渠道之一。通过参与活动，我能够与志同道合的人们相聚在一起，共同分享快乐与收获。比如，在一次团队拓展活动中，我们共同面对困难和挑战，团结协作，让我们的关系更加紧密。而在一个社交舞蹈社团的活动中，我结识了许多热爱舞蹈的朋友，我们一起交流学习，并在彼此间建立了深厚的友谊。通过活动结交到的朋友不仅可以增加我的社交圈子，还可以一起探讨兴趣爱好，共同成长。

此外，活动也是我展现个人才华的平台。通过参与各种活动，我可以展示自己的才艺和潜力。比如，在一次文化艺术表演中，我展示了自己的歌唱才华，得到了观众的赞赏和认可。而在一次演讲比赛中，我展示了自己的演讲技巧和表达能力，也使我在人际交往中更加得心应手。通过展现个人才华，我不仅可以激发自己的自信，还可以得到他人的认可和支持，这对于个人的成长和发展来说是至关重要的。

最后，活动的意义是深远的。活动是我们人生中的记忆，留下了我们宝贵的回忆。通过参与活动，我们可以丰富自己的生活，增加快乐和兴奋的源泉。同时，活动也可以让我们更加了解自己，发现自己的优点和特长，从而实现个人的全面发展。此外，活动也可以让我们更好地融入社会，为社会做出贡献。通过参与志愿者活动，我们可以帮助他人，传递爱与关怀，让世界变得更美好。因此，活动不仅是一种娱乐的方式，更是一种对生活的态度和对社会的责任感。

综上所述，活动给我的收获是非常丰富而深刻的。通过记录过程、感受活动、结交朋友、展现个人才华和思考活动的意义，我在参与活动中不断成长和丰富自己的人生，希望未来能够继续以积极的态度参与各种活动，赢得更多的快乐和收获。

活动的摘抄篇六

- 1、尝试用“钱”来进行买卖活动，发展幼儿点数能力，培养幼儿初步的社会性行为。
- 2、在玩玩具汽车的过程中，能叫出汽车的名称，提高幼儿的语音水平；说说汽车的颜色、用途，初步产生观察、探索的兴趣。
- 3、体验活动区自由、轻松的学习、交往乐趣。

准备：检查各区域的材料、空间设置等。

主要开设区域：娃娃家 超市、菜场、建筑队、娃娃健身、玩具表演场、大风车剧场。

新添材料：娃娃家、超市、菜场中的“钱”。

大纸箱（娃娃健身）

各种玩具汽车（玩具表演场）

一、出示娃娃，以游戏的口吻引出活动内容。

“小朋友们好，我是丁丁家的娃娃，你们玩区角活动了吗？快来我家玩吧！”

二、讨论新材料

1、出示钱。这是什么形状？有什么用？放在娃娃家、菜场、超市有什么用？

2、简单介绍娃娃健身中的大纸箱，玩具表演场。

三、幼儿自由选择区域活动

重点指导：学习买卖的简单常规：如“你要买什么？”“多少钱？”

引导幼儿在玩具表演场“××车开来了。”“我的车子有红色、黄色……”等。

四、集中

1、你今天玩了什么？和谁一起玩的？

2、你玩得怎么样？（心情）

二、活动区活动计划

目标：

1、自由选择区域，安静地从事操作活动。

2、尝试按形状、大小等顺序归类。

尝试按两种颜色间隔排列的方式造房子。

3、尝试汽车开画的方法，感受色彩美。

用团、压、搓等方法做小点心并用豆子进行装饰。

准备：检查各区域的材料、空间设置。一封信。

过程：

一、出示信，激发幼儿的兴趣。

1、今天老师收到一封信。

2、念信（提出活动要求）

玩好了不能忘记收拾。

要小便的时候要赶快去。

安安静静地玩，不能影响其他的小朋友。

要用椅子的把椅子搬进去，不用的就放在走廊。

二、自由选择区域，教师个别引导。

三、重点指导区域 指导要求

数学区 分类 排序

汽车开画 红、黄、蓝颜色的变化

玩具场 汽车 环形公路的搭建

恐龙 纠正字音

小点心 串、粘技能

四、集中

引导幼儿介绍自己所玩区域的内容。

出示作品评价。

五、整理、教师简单评价。

活动的摘抄篇七

心理活动实践是一种以理论为基础，以实践为手段的心理学学习方式。通过实践活动，我们可以更深入地理解和应用心理学知识。在本次心理活动实践中，我参加了一个名为“情绪管理”的小组活动，获得了很多宝贵的经验和启示。

首先，我了解到情绪管理对于个人的重要性。在活动中，我们通过讨论不同情绪对我们的影响，学习了如何调节和管理情绪。我意识到情绪管理是保持心理健康的关键因素之一。通过控制情绪，我们可以更好地应对生活中的挑战和压力。活动中，我也意识到情绪的管理需要长时间的实践和积累，不能一蹴而就。只有不断地努力，我们才能逐步提升情绪管理的能力。

其次，我学会了与他人建立积极的情感联系。在活动中，我们进行了一些合作游戏和角色扮演，要求我们与他人合作和沟通，以达到共同目标。通过这些活动，我领悟到合作和沟通是积极的情感联系的重要组成部分。与他人建立亲密的情感联系可以帮助我们更好地理解 and 体验他们的感受。在合作中，我们要考虑他人的感受和需求，学会与他人共享快乐和分担困难。这对于维护积极的人际关系和提升心理健康至关重要。

第三，我了解到积极心态对于心理健康的重要性。在活动中，我们进行了一些挑战性的任务，要求我们保持积极的心态并坚持下去。在面对困难和挫折时，我们需要积极面对，寻找解决问题的方法并不断调整自己的心态。只有坚持不懈，我们才能超越自己，克服困难，实现自我目标。我深刻体会到积极心态的力量，它能够帮助我们战胜一切困难，并在心理上得到进一步的提升。

第四，我认识到自我反思对于个人成长的重要性。在活动中，我们经常进行自我反思和小组交流，分享自己的感受和经历。通过自我反思，我深入分析自己的情绪和行为，了解自己的优点和不足，并提出改进的建议。通过与他人交流，我从他们的经验中受益，并获得了更多的启示。自我反思不仅帮助我更好地了解自己，还帮助我不断发展和成长。

最后，我认识到心理活动实践是一个持续的学习过程。通过这次心理活动实践，我深入了解到心理学理论的实践应用和心理健康的重要性。然而，这只是学习的开始。心理活动实践需要不断地实践和探索，我们不能止步于表面，还需要不断地提升和改进自己的技能。未来，我将继续参与心理活动实践，不断学习和提升自己的心理素质。

通过这次心理活动实践，我收获了许多宝贵的经验和启示。我深刻认识到情绪管理、积极心态、积极情感联系和自我反思对于个人的心理健康和发展至关重要。我相信，只有不断

地实践和探索，我们才能更好地理解和应用心理学知识，提高自己的心理素质，实现自己的人生目标。