

最新人性的弱点读后感 人性的弱点读后感(实用9篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。可是读后感怎么写才合适呢?以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

人性的弱点读后感篇一

《人性的弱点》(美)戴尔·卡耐基的作品我一直都很喜欢，10年前拜读他的作品让我受益匪浅。他是美国现代成长教育之父，心理学和人际关系学家，被誉为20世纪最伟大的心灵导师，“除了自由女神，卡耐基就是美国的象征”(纽约时报)。他的作品是心理学书籍的经典之作，让我们了解自己的弱点的同时也知道如何去改变自己，最后在人际关系里赢得了友谊，同样会影响他人。

本书中包含：人际关系的3大技巧、受人欢迎的6种办法、获取赞同的12条法则、更好说服他人的9中诀窍、一封创造奇迹的信(这样情人帮忙，对方最不会抵触)、让你家庭幸福的7个法则、附录夫妻如何相处。作者讲述这些技巧、方法、诀窍、法则，通过真实的案例来讲述，最后总结经验。感觉是在听故事，没有那么枯燥。我很喜欢这样的方式，感觉特别真实。读懂别人的故事，更加容易接受里面蕴含的真理。这就是本书的魅力所在，感觉这书是百读不厌。

书中提到一篇美国名作《父亲的错误》，父亲对儿子生活中种种表现只有严厉的批评，没有鼓励。当儿子离开不久，报纸从我的手中滑落。一种难以言喻的、强烈的愧疚感涌上我的心头。我的那些恶习真可恨啊!无端挑剔、动不动就训人。无法想象我竟然把这些恶习用在你——一个小孩的身上。这不是我爱你的表现。这是我错误地用我这个年龄的人的标

准，要求你。这位父亲对自己的给孩子那些恶劣的批评责骂，感到无比的后悔。开始检讨，他发现自己做错了，儿子还是一个小孩子，根本不懂。从这个案例中，总结经验。不要指责别人，努力去想，为什么别人会那么做？那么做的意义是什么？理解比指责更有益，更有意义。理解会催生同情、宽容与善意。“宽容一切，就是理解一切。”正如约翰逊博士所说：“上帝，即使上帝，不到末日，也不会轻易评判世人。”我们为何做不到？所以请大家记住——避免批评，指责或抱怨。

我最喜欢书最后的部分，关于让你家庭幸福的7个法则。很多人都不懂如何去经营好自己的家庭，让爱人和自己幸福。喋喋不休就是在自掘婚姻的坟墓：林肯夫人、欧仁妮皇后、托尔斯泰夫人的喋喋不休最终给她们最珍视的婚姻带来了灾难。除此，还带来了什么？出了悲剧，还有什么？纽约市家庭关系法院的贝茜·汉博格有11年的从业经验，审理过成千桩家庭婚姻纠纷。她表示，女人无休止的唠叨，是导致男人离家出走的重要原因。诚如《波士顿邮报》所言：“许多妻子其实在慢慢成为婚姻的掘墓人。”所以，想要家庭幸福美满，就记住：绝不要唠叨！

书中还有很多内容，值得我们去学习探讨，当你明白这些简单的道理，相信你也可以过得很愉快，懂得做个快乐的人。

人性的弱点读后感想篇二

在《人性的弱点》上看到一篇文章，感触挺多的。了解，真情感受，是目前人际交往中所有没有的，也需要培养的也正是这种感触。

一句句的提醒，一次次的诉说，目的就是纠正一些错误，而提醒、诉说的对象会为以然吗？但身为父，还是会不厌其烦——没有什么——因为这是我的孩子。

听着，孩子，我有话要对你说，虽然此刻你正在沉睡。你的脸颊压着你的一只小手掌，你的额头微微冒着汗，卷曲的金发贴在额头上。我悄悄地溜进了你的房间，因为刚才在书房看报的时候，我的内心不断地受到谴责，所以，我终于带着愧疚的心情来到你的床前。

我想起了许多事，孩子，我常常对你发脾气。早上你穿好衣服后，用毛巾胡乱在脸上抹一下，我责备你；你没有把鞋子擦干净，我责备你；看到你东西乱扔，我更是生气地对你吼叫。

早餐的时候也一样，我经常骂你打翻东西、吃饭不细嚼慢咽、把胳膊放在桌子上、奶油涂得太多等等。等到你离开餐桌，准备去玩，我也要出门，你转过身来，挥着小手喊“爸爸，再见！”我还是皱着眉头回答道：“挺直腰板！”

到了傍晚，情况还是一样。我走在路上，偷偷观察你，看见你跪在地上玩玻璃弹珠，脚上的长袜都磨破了。我不顾你的面子，当着别的孩子的面勒令你回家，并对你吼道：“长袜子很贵的，你要穿得爱惜一点！”想想看，孩子，作为你的父亲，我竟然这样！

记得吗？就是刚才，我在书房里看报纸，你怯生生地走过来，眼里带着惊惶的神色，站在门口踌躇不前。我抬头从报端上望过去，不耐烦地叫道：“你要什么？”

你没有说一句话，只是快步地跑步过来，双手搂住我的脖子亲吻。你小手臂的力量显示出一份情爱，那是上帝种在你心田里的，任何漠视都不能使它凋萎。你吻过我后就走了，叭哒叭哒地跑上楼。

孩子，就是那一瞬间，报纸从我手中滑落，我突然觉得害怕。我怎么养成了一个坏习惯啊！挑错、呵斥的习惯——这就是我对待一个小男孩的方法！孩子，不是我不爱你，只是我对

你期望过高，不自觉地用自己年龄的标准去衡量你了。

其实，你的天性里有许多优点。你小小的心灵就像刚从山头升起的太阳那样美好，这一点可以从你天真自然、不顾一切地跑过来亲吻、道晚安的动作看出来。孩子，今晚其余的一切都不重要了，我在黑暗中跪到你床边，向你表示我内心的愧疚！

我知道，这是一种没有力量的赎罪。你未必懂得我所说的这一切。但是，从明天起，我会认真地做一个真正的父亲！我要和你结为好朋友，你痛苦的时候同你一起痛苦，欢乐的时候同你一起欢笑。我会每天提醒自己：“他只不过是个小孩——一个小男孩！”

我实在不该把你当成大人，孩子。就像此刻，我看到你疲惫地倦缩在床上，还完全是婴儿的模样。想起昨天你还躺在妈妈怀里，头靠在妈妈肩上，我要求的实在是太多太多了。

人性的弱点读后感篇三

近段时间抽空读了卡耐基的《人性的弱点》，还真颇有受，但还真像是品尝了一场人生盛宴。它让我回想过去的不足，也展示了未来的美好，它就像一面镜子，帮助认识自我、完善自我、驾驭自我，它让我在以后的人生道路上有了方向和动力。

卡耐基的这本大作精髓颇多，每次拜读都能触到自己的神经，像一杯纯正的咖啡让人回味无穷。读了这本书让我深刻了解到：此书必须多读几遍，而且还要边读边思考边实践，否则读了这本书就没有意义了。所谓的“知己知彼，百战不殆，”战场上如此，生活工作中亦然，只有这样才能立于不败之地。《人性的弱点》是卡耐基思想和事业的精华的产物，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内外60大弱点，卡耐基写的都

是平常的小事，他通过平常的一些小事反应出一些大道理，这也是我心灵受到震撼的原因，也让我感受到自己的渺小与平凡，也通过阅读这本书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，使后人不断取得辉煌和成功。

在书中读者谈到了我们在生活和工作中如何去真诚的赞赏他人，如何了解对方想法和想要得到的东西，还要站在不同的角度看问题，重要的是站在对方的角度看问题，这样才能真正的和对方做朋友，有了朋友、有了友谊，生活和工作就顺利的多、开心的多，了解自身的弱点可以使自己扬长避短，在机关上班，少一些烦恼，少一些弯路，多一些信心和成功。

卡耐基说“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”还有谈论别人是非对错时，为什么不能对照他们审视一下自己呢？别人做的不好，是否自己就做的完美无暇呢？“人非圣贤，孰能无过？”多一些宽容和理解，才能赢得更多朋友的信任。

读这本书给我的启发是：准备良好的心态来面对未来发生的一切！首先我要改变自己，要学会以快乐的态度来对待生活、工作，书中说的好：“不要忘记，快乐并非取决于你是什么人；你拥有什么，它完全来自你的思想，”我们快乐也是工作，不快乐也要工作，那我们为什么不快乐的工作呢？爱默生说过：“我遇见的每一个人，或多或少是我的老师，因为我从他们身上学到了东西。”这话对爱默生来讲是这样，对我们又何尝不是呢？卡耐基说“一个人的成功只有15%归结于他的专业知识，还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”

初读这书后感想很多，应该说它是一本轻松的读物，是一部放在床头，反思自己、修正自我的一面镜子。祝愿《人性的弱点》的每一位读者朋友都有一个充实而快乐的人生。

人性的弱点读后感想篇四

读书是一件充实自己的事情，下面小编整理了人性的弱点读后感900字，欢迎阅读！

戴尔·卡耐基《人性的弱点》这本书讲的主要内容用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，这里的“弱点”既能够是他人的也能够是自己的。

我们可以把这本书看作是人与人之间关系的活用手册。无论什么时候，当我们如果遇到了一件特殊的问题时——诸如如何管理小孩子……如何满足一个气愤的顾客！这都是些常会遇到的事，当你翻开这本书，试着去做其中的某项提议，说不定就会有奇迹的发现。

本书共分为七篇，从七个方面讲述了人性的弱点，分别是与人相处的技巧、处处受欢迎的6个秘诀、与人合作的12种方法、更好地说服他人的9个技巧、请求别人帮助的7条妙招、合作与竞争的10条忠告、使你的家庭更快乐的6种方法来描述。

就拿其中一个案例来说吧：有两个人十分要好，彼此不分你我。一日他们走进了沙漠，干渴威胁着他们的生命。大自然为了考验他俩的友谊，就对他们说：前面的树上有两个苹果，一大一小，吃了大的就能平安地走进沙漠。两人听了，就都让对方吃那个大的，坚持自己吃小的。争执到最后，谁也没说服谁，两人都在极度的劳累中迷迷糊糊睡着了。不知过了多长时间，其中一个突然醒来，却发现他的朋友早向前走了。于是他急忙走到那棵树下，摘下苹果一看，苹果很小很小。他顿时感到朋友欺骗了他，便怀着悲愤与失望的心情向前走去。突然，他发现朋友在前面昏倒了，便毫不犹豫地跑了过去，小心地将朋友轻轻抱起。这时他惊异地发现：朋友手中紧紧地攥着一个苹果，而那个苹果比他手中的小了许多。他们都经受住了大自然的考验。

这个案例告诉我们:不要轻易地去怀疑自己的朋友。各种猜测和疑虑都会加大朋友间的裂痕。应该相信,一些误解会随着时间的推移而真相大白。人要学会付出,付出真诚的心和爱,才会使你的生活变得更有意义。在这个拥挤不堪的世界里,能够多付出一点爱和宽容的人,总会能够找到一片广阔的天地。

许多人向你祝贺,但是你的知心朋友是千人中才会有一个。如果你想要获得朋友,那你要先考验他才能信任他,不要把你的信任过早地给予给他人!

某些人是平安时期的朋友,在困难的日子他就靠不住了。

某些朋友变成了敌人,开始诽谤你。

某些人是酒肉朋友,在不幸时就找不到他了。

一位忠实朋友是无价之宝,没有东西可以与他的价值相匹配。

当你遭遇挫折而感到忿闷抑郁的时候,向知心挚友的一席倾诉,可以使你得到疏导。否则这种这种抑郁会使人致病。只有对一朋友,你才可以尽情倾诉你的忧愁与欢乐、恐惧与希望、猜疑与烦恼。总之,那沉重地压在你心头的一切,通过朋友的肩头被分担了。

总而言之,友谊的奇特作用就是:如果你把快乐告诉一个朋友,你将得到两份快乐;而如果你把忧愁向一个朋友倾吐,你将被分掉一半忧愁。

经过两个多月的复习、考试的忙碌,渐渐地喜欢上了那种忙碌的感觉,或许更准确地说是喜欢学习的那种踏实。然而考完试后,突然间有一种空荡荡的感觉,空虚maybe放假后我也没有急着回家,在等一个朋友……在这段日子里wo泡在图书馆里,终于我选择了戴尔@卡耐基的《人性的弱点》(全

集)。

在看这本书的时候，我感觉每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断重复地看以及思考，结合自己的经历，才能体会出来。我觉得，《人性的弱点》整本书的根本在于培养勇气和自信。书看完后收益不少，然而自信心的增加则是最主要的收获。卡耐基说：征服畏惧以及培养仪态、勇气和自信是教师的责任，帮助一个人在日常生活中获得勇气和自信的最确实、最快速的方法，就是让他在一组人面前大胆讲话。我终于理解老师为什么锻炼我们在同学们面前讲话的能力了。要战胜自我，建立自信，首先必须超越自卑。自卑作为一种消极的心理状态，每个人或多或少都会有一些，它与自信紧有一步之遥，如果我们超越了它，变之为发奋的动力，我们就能走向成功和卓越。在生活中，我们常常会碰到自卑的情形。

自卑很明显对自己的成长和发展是不利的，也有碍于我们与别人正常交往。我们之所以害怕在人群面前讲话，是由于我们害怕自己犯错，也害怕自己的发音，音调或姿态被别人嘲笑，这就是自卑的表现。克服这种自卑的一个办法是，告诉自己，这种行动让我们只会赚而不会赔，因为我们有可能成功，即使不成功，我们也得到了宝贵的经验，我们可以向自己保证下次能继续，并做得更好直到成功。恐惧和忧虑是一种消极，失败的心态，是自卑心理的表现，它使人盲目担心，害怕，最终在恐惧的逃避中碌碌无为。

因此，我们必须克服这中消极的心态，以积极成功的心态作为有用的武器，相信自己：你能战胜它，并且毫无困难。一个人的内心的想法非常重要，好的想法考虑到原因和结果，可以产生很合逻辑的，很有建设性的计划，而坏想法通常会导致一个人的紧张和精神崩溃。其次，积极地自我暗示，提升自己的欲望。心态决定命运，思想极其重要。只要知道你在想什么，就可以知道你是怎样一个人。如果在一天里，我们脑海中都是快乐的念头，我们就能快乐；如果我们想的是

悲伤的事情，我们就会觉得悲伤；如果我们想到一些可怕的情况，我们就会害怕……生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取反面的态度，换句话说，我们必须关切我们的问题，但不能忧虑。

在看这本书的过程中，感觉就是每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断重复地看以及思考，结合自己的经历，才能体会出来。我觉得，《人性的弱点》整本书的根本在于培养勇气和自信。书看完后收益不少，然而自信心的增加则是最主要的收获。卡耐基说：征服畏惧以及培养仪态、勇气和自信是教师的责任，帮助一个人在日常生活中获得勇气和自信的最确实、最快速的方法，就是让他在一组人面前大胆讲话。我终于理解老师为什么锻炼我们在同学们面前讲话的能力了。

要战胜自我，建立自信，首先必须超越自卑。

自卑作为一种消极的心理状态，每个人或多或少都会有一些，它与自信紧有一步之遥，如果我们超越了它，变之为发奋的动力，我们就能走向成功和卓越。在生活中，我们常常会碰到自卑的情形。自卑很明显对自己的成长和发展是不利的，也有碍于我们与别人正常交往。我们之所以害怕在人群面前讲话，是由于我们害怕自己犯错，也害怕自己的发音，音调或姿态被别人嘲笑，这就是自卑的表现。克服这种自卑的一个办法是，告诉自己，这种行动让我们只会赚而不会赔，因为我们有可能成功，即使不成功，我们也得到了宝贵的经验，我们可以向自己保证下次能继续，并做得更好直到成功。恐惧和忧虑是一种消极，失败的心态，是自卑心理的表现，它使人盲目担心，害怕，最终在恐惧的逃避中碌碌无为。因此，我们必须克服这中消极的心态，以积极成功的心态作为有用的武器，相信自己：你能战胜它，并且毫无困难。一个人的内心的想法非常重要，好的想法考虑到原因和结果，可以产生很合逻辑的，很有建设性的计划，而坏想法通常会导致一个人的紧张和精神崩溃。

其次，积极地自我暗示，提升自己的欲望。

生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取反面的态度，换句话说，我们必须关切我们的问题，但不能忧虑。当我们被各种烦恼困扰着，整个人精神紧张不堪时，我们可以凭借自己的意志力，改变自己的心境，我们应当记住：思想运用和思想本身，就能把地狱造成天堂，把天堂造成地狱。

要提升自己的欲望，把自己的心愿和梦想一一列举出来，然后标明每个欲望的强度，标明目前最渴望得到的是什么，并强化动力，告诉自己一定要实现某个目标，使这种想法深入潜意识，并不断强化，成为自己思想中最强烈的一部分，这样，目标其实已经很接近了。

最后，我们必须敢于表现真实的自我，把超越自己的成果展现出来。

真实自然的自己，才会有个性魅力。当你出现在别人面前时，首先想到的是“我应该怎样表现，装出什么样子，才能让别人认可和满意？”还是“我本来就是这个样子，我就要真实自然地表现！”？这两种截然不同的意识将决定我们在人际交往中是否自由平等，也反映出我们是否具有个性魅力。

写到这里，我最大的感受就是：大学的学习生活真的很重要，我们要早这几年里利用好这个安静的环境汲取知识，建立勇气和自信并不断超越自我，让自己富有个性和魅力。

人性的弱点读后感想篇五

其实，当今社会上谁都爱被奉承，而“帮我一个忙”也属于一种“奉承”，这种“奉承”的秘诀在于要满足他人的虚荣心，让他人感到自己备受尊重，之后自然会答应你的一切被条件允许的要求，甚至主动化敌为友。

由于多了很多朋友，再加上朋友们帮你介绍了许多朋友，因此你就被人喜欢、受人欢迎了。这为你的将来打下了基础。

人的一生，不能没有意义，所以，就要工作。朋友们一听，定会帮你介绍公司，说不定还会让你来他们公司，当个“一人之下，万人之上”的大官，辅助他们工作呢！渐渐地，他们同意了，听从了你的许多建议。企业做得越来越大了。

有了资本，你便自己出去打拼了。朋友们还在资助你。你的企业也越干越大，走到哪里都被欢迎，变成了富翁，成功地创造了奇迹，不憾此生。

另一方面，由于你待人之法很受人们欢迎，所以家人也赞同你，称赞你，互相之间也不抵触，于是和睦满堂。

一句五字之言“帮我一个忙”说着不费力，大的是威力。我们说了这五字就能成功吗？实际上这只是一种方法而已！

想让人生更美好吗？多了解一些人性的弱点，多看看这本卡耐基的书，多学学为人处事吧！

人性的弱点读后感篇六

读一本好书，让人受益匪浅……最近我就读了一本好书，从那本书上我学到了许多的道理。那本书就是——《人性的弱点》。

《人性的弱点》这本书是美国的戴尔·卡耐基所著作。那天在书店在快要离开的时候，我看见了这本书，封面的介绍——激励万千读者克服困境，打造辉煌人生的励志经典，吸引了我，让我毫不犹豫的买了下来。回到家我打开书。看了。大概是写怎么于人交往让自己更懂得怎样做人，和一些克服困难的内容……这本书，我爱不释手，一口气我读完了整本，好厚的，但实在是太吸引人了！

这其中有一个让我影响深刻的小故事：“在批评别人之前先批评自己，说的是作者本人有一位秘书，这位秘书是他的侄女，刚上任时，什么都不会，基本处处都做错，可每当做错时，作者不是劈头盖脸的骂一顿，而是把自己以前也犯过类似的错误说给秘书听，然后再说自己是用什么方法改正并不会再犯这种错误的方法。到了后来，那位秘书工作就像完全换了一个人似得，十分优秀……这本书上还有好多好多这种故事……故事很广泛，都是涉及到我们日常生活中的，从故事中叶能让人懂得很多到底，让我们在人与人的交往中，更上一层楼。

这本书真的很值得一看，是全球销量仅次于《圣经》的第二大畅销书。读书可以丰富我们的知识量。多读一些好书，能让我们了解许多科学知识。读书可以让我们拥有“千里眼”。俗话说的好“秀才不出门，便知天下事。”“运筹帷幄，决胜千里。”多读一些书，能通古今，通四方，很多事都可以未卜先知。读书可以让我们励志。读一些有关历史的书籍，可以激起我们的爱国热情。读书能提高我们的写作水平。读一些有关写作方面的书籍，能使我们改正作文中的一些不足，从而提高了我们的’习作水平。读书的好处还有一点，就是为我们以后的生活做准备。

读书不仅可以使我们开阔视野，增长知识，培养良好的自学能力和阅读能力，还可以进一步巩固课内学到的各种知识，提高我们的认读水平和作文能力，乃至对于各科学习，都有极大的帮助。所以我们要多读好书，让自己过的更加充实！

人性的弱点读后感想篇七

用一句话来概括《人性的优点》就是如何与自己相处，那么《人性的弱点》主要就是如何与自己还有他人相处。《人性的弱点》这本书写的太好，简直就是一本人生辞典，通过这本书我也学到了很多。

近一两年我发现了自己的一种趋势：就是我变了，变的冷漠了。变的不喜欢说话了，而是喜欢长时间的陷入自己的思考当中反而忘了周围的人和事，甚至有时候别人开开心心的打闹吵到了我都会进行呵斥。我知道我在思考什么，我每时每刻都在思考自己，我有时候会想下午去干嘛，有时候会想今天要锻炼什么，没有休止的想，重复的想，我整个人的整个脑子全部都围绕着自己转。当我领悟到人最终是要成为自己的时候我反而变得以自我为中心了。我当时有段时间甚至觉得人生有几个朋友不就够了，何必在意其余人的感受了，好好对待自己的朋友不就行了。遇到有些人对我说话我也不喜欢回应了，整个人开始变得刻薄、情绪化，喜欢对身边的人发脾气了。我把以前摸索到的如何与别人相处的技巧完全抛在脑后。有很多时候别人对我的善意我都当作了理所当然。幸运的是我及时的发现了这种趋势，我仔细思考了这种趋势也发现了里面存在的问题：我没有把与自己相处和与别人相处分割开。一直到现在我都很刻意的在学习如何与他们相处。这本《人性的弱点》对我来说真的很及时。

《人性的弱点》里面讲到很重要的一点就是待人要真诚。这本书一开始就讲到：真诚的赞赏别人，而不是批评抱怨别人。大多数人需要的东西包括：健康的身体，食物，睡眠，金钱和金钱可以买来的东西，未来生活的保障，性满足，儿女的幸福以及被人重视的感觉。这种“被人重视的感觉”也被称为“希望具有重要性”，而这种“希望具有重要性”的感觉，也是人类与禽兽最大的分野。我觉得人际交往方面的大部分技巧，其实总结起来都是很好的运用了人类的这个本性。而赞赏能非常直观有效的体现出这种感觉。从小到大，只要是一个很小的夸奖都会让我欢呼雀跃好几天，因为这些小小的夸奖，会让我觉得自己是重要的。现在我们受到的赞赏真的是太少了，刚来大连的时候，我的同学有时候晚上会给我煮面吃，她煮的面很好吃，我全部吃完了之后对她说你煮的面太好吃了，真的太好吃了。我发现她真的会很开心，甚至会开心好几天，好像从来没人会这么说。书上说到的一句话非常形象“我一度屈从时尚，绝食了六天六夜。这当然不容易，

不过到了第六天晚上，已不像第二天晚上那么饥饿难熬了。你我都知，如果让家人或雇员六天不进食，我们一定有犯罪感。但是，我们却常常对家人或雇员六天、六星期、甚至六十年都不表示赞赏，这份精神鼓舞不是同食物一样重要吗？”

不仅要真诚的赞赏别人，也要真诚的关心别人。人真的是个很敏感的动物，我们能仔仔细细的分辨出哪些东西是出自真心的，也很感性，在意很多细微的东西。我清楚的记得考完研的那段时间我问一个高中同学问她考的怎么样，她说还要一个月才能出来，于是一个月后我又继续问她，她很惊奇我能把日子记得这么清楚。其实她不怎么喜欢和别人聊天的，但那天一直聊了很久。正如上面说的精神鼓舞不是同食物一样重要吗？真诚的关心、赞赏别人、帮助别人其实都很简单，但要用心。书上说道：凡不关心别人的人，必会在有生之年遭受重大的困难，并且大大的伤害到其他人。也就是这种人，导致了人类的种种错失。之前我和朋友还有家人在一起的时候都大大咧咧的，什么东西都没有过多在意，我经常去找我朋友蹭饭吃，丝毫不管他们还有没有生活费，朋友还有家人的生日也是从来都不记。现在回想起来那个时候虽然看起来不知道，其实是很自私的，现在我都很难过我的朋友、心疼我的家人，谨记他们的生日。

其实我很早的时候就发现真正让人成长的东西其实并不是看起来很困难的事情，那些事情虽然会增长我们的经验，但真正让我们成长的往往都是爱和鼓励。我们需要从各种各样的地方得到爱和鼓励，挫折的险阻往往只会消耗我们，我们想要征服更大的困难的和险阻就需要更多的爱和鼓励。所以那些批评，抱怨往往只会消耗我们。我们对别人的批评抱怨也只会消耗别人。我想起了我高三上学期的那段日子，其实那段时间我的成绩还是很差，但是数学很好，班上六十多个人当时我排名五十多，大概是二本分数线左右的成绩。那段时间学习学的很苦。我清晰的记得有一次上午第二节课下的时候数学卷子发下来的时候我考得不好，当时我感觉整个人都

垂头丧气了一样打算出去走一圈吹吹风，我发现平时一个数学不太好的同学他本来下课了都是出去逛的却在认真的做题。我逗了他一下说：“走，一起出去逛一圈呀。”结果他说：“好不容易考了一次120分以上，要再接再厉呀。”当时我就像是得到了一些力量一样，又继续坐下来认真做题了。那段时间平时我中午都是不睡觉做题了，有天中午感觉自己实在不行了想要睡一会儿这个时候我惊奇的发现我们班有个人每天中午都睡觉的那天中午所有人都睡了居然在做题，我感觉自己整个人就像清醒了一样，又开始认真学习了.....

在我觉得自己变得冷漠的那段时间我有一个观点就是：我是改变不了别人的。但是看完《人性的弱点》后我知道：我是可以改变别人的。正如上面我说到的真正让人成长的往往只有爱和鼓励，我也从我的同学身上得到了一些鼓励，这就是人的力量。整个人越了解自己越发展越来越能感受到人性中的真善美所带来的强大的力量。我很难想象书中的约翰一洛克菲勒他们有多大的力量，我希望我也能成为那样的有力量的人。

刚开始看了这本书的时候我就对第七篇（如何使你变得更成熟）很感兴趣，里面第五节（你是独一无二的）写到：心灵的成熟过程，是持续不断的自我发现、自我探寻的过程。除非我们先了解自己，否则我们很难去了解别人。我这一两年深深的体会到了这一点，我会很真切的感受到身体上的一点点小改变，正如前面所写的“趋势”一样，我还会真切的感受到各种各样的趋势，当我发觉这种趋势不好时我会立刻改正，整个人不仅会越来越接受自己，越来越接受生活。在第六节（学会喜欢你自已）里面写到：成熟的人不会在晚间躺在床上比较自己和别人不同的地方，不会担忧自己不像比尔一史密斯那样有信心，或是像吉姆一琼斯那么积极进取。他可能有时会批评自己的表现，或察觉自己的或错和效率不彰，但他知道自己的目标 and 动机是对的，他仍愿意继续克服自己的弱点，而不是自悔自叹。在大四交论文的那两个星期，

我们班上出去工作的人都请假回来了，有次我和班上一个女生一起走路的时候聊天，她说她最近压力大，觉得自己学东西学的没别人快，觉得自己没有编码的天分。担心自己的未来。我说其实我们和别人比是没有意义的，我们重要的是和以前的自己比，超越自己，只要超越了自己，就是一种成功。

前段时间从大连回武汉，当时我买了晚上8点35到汉口火车站的票，当我走到汉口火车站那个地铁站外面还没进地铁站的时候已经8点20了。我同学都和我说他们觉得可以不用去了，我当时也不抱希望了，也出乎意料的冷静，当时也不清楚路，我就很冷静尽量迅速的找到路走进去，最后我上了火车我看了一下时间是8点25，也就是说从地铁站外面找路再到地铁站里面找路最后取票、检票上火车我总共就用了5分钟。这个事给我的启发很大，其实我之前也经常和别人比，担心自己没有编码的天分，常常会思考为什么别人做的这么快而我做不了这么快，也担心自己的未来。我现在觉得我只需要把每天每个时刻都尽量过的好，就不用担心以后的事了。

这两天我遇到了一点小问题，有个同学委婉的批评了我一下遭到了我激烈的反驳，后来我明显感觉到她整个下午都像是萎靡了一样，也不说话。我晚上想了一会儿也反思了一下于是翻开了《人性的弱点》的106页（不让批评之箭中伤你）里面说到：要认真聆听别人批评你的事，如果你觉得自己做的对，就不要在意别人怎么说。如果觉得别人有道理，下次就让在意并认真修改。凡事尽力而为，然后撑起伞，避开责难之雨。我觉得以后遇到类似的事我能妥善处理。我希望我以后也能把《人性的弱点》当作一本字典一样，多查多翻，成为像上面说的有力量的人。这本书里面涉及到的东西太多太多，写到现在我自己都觉得天南地北不知道自己在写些什么东西，而且我写出来的东西连这本书的皮毛都没写出来，比如让自己变得更成熟第一步就是要勇于承担责任，要拥有自己的信仰。和别人相处的很多小技巧，我甚至到现在还没有尝试过也还没有深刻的体会。很多很好的东西我都需要去学习，这本书值得我用一生去学习。我都以后我会经常研读这

本书，经常学习，经常反思自己。最后我用书中的一段话结尾：要想赢得爱情，先要值得被爱；要想赢得友谊，先要表示友善；要想赢得别人对我们感兴趣，就现对他们发生兴趣，没有什么方法可以一劳永逸。以后谨记书上的教导，认真学习。

人性的弱点读后感想篇八

暑假，在姐姐的推荐下，我读完了《人性的弱点》一书。

《人性的弱点》是美国作家戴尔·卡耐基所著。书中，卡耐基一针见血地指明了人性中的弱点，是一本实用的人际关系著作。

卡耐基从人内心的角度，挖掘出了深埋在人性中丑陋、肮脏的角落，使人们更加充分、真正的认识自我，以帮助人们最大效率地去提升、完善自己，从而有所长进，取得成功。

书中那些真实的事例：自以为造福社会的罪犯，以犯罪为成就的青少年……无不让我寒心。这就是弱点放大后的结果！我相信卡耐基也感到寒心，所以写了这样一本充满哲理性的书，在那个时代，满足了普遍人群人性中的需求，触动了读者的神经，造福了广大人群、社会。在以前、现在、哪怕是将来，都有值得借鉴的价值！

在我看来，这本书就如同中国的论语一样。俗话说：“半部论语治天下！”《人性的弱点》也是这样，读一遍只能浅显地明白字面上的意思，而再读第二遍、第三遍时，才能明白那种独特的韵味，明白其真正的含义。

很少会有人去正视自己的弱点，甚至认为自己是一个完美、没有弱点的人。

普遍存在、最明显的弱点之一——懦弱。

有人会说：“网上那么多做好事反倒被讹了的事例，现在谁还敢扶老人啊！被讹上了可就倒了大霉了！”

这就是人性的弱点。“身正不怕影子斜”“清者自清”，这是日常生活中我们张口就来的话，可是，关键时刻怎么都忘了？更何况，一旁有那么多人，都是证人啊！

所有人都只是会在写作文时，写自己怎样怎样帮助老爷爷过马路，选择题上毫不犹豫地选择“扶起来”那个选项，却不肯去实际行动！

还有很多身边每天都在上演的事，都暴露了人性的弱点，很少有人去正视它们，选择了略过、忽视。可是孰不知，越放任这些弱点不管不顾，产生的问题就会越来越大。

当问题发展到一定程度，就会把人性完全吞噬掉，成为一个懦弱、残忍、以犯罪为乐的人，一个自己从心底里讨厌的人，再后悔也来不及了，甚至，不知道世界上有一个词叫做后悔。

《人性的弱点》，值得所有人品味。

人性的弱点读后感篇九

这是一本被翻译成58种文字，在全球拥有4亿六千万读者的巨著，除了《圣经》外，无出其右。说这个的目的，一是因为这两个数字实在太过震撼人心，二来也是为了体现这本书在近代文字史上至高无上的地位。

鉴于它的书写形式和《安徒生童话集》一样，都是一个个小篇章组成的，如果仅仅抛出几个空泛的词，读者会觉得索然无味，所以在此，我将其中一篇名为《一见面就喊出对方的名字》的文章简明扼要地说一说。

开头，作者戴尔·卡耐基阐述了“名字对人的意义”，他说：“人们对自己的名字如此重视，以至于历朝历代总有人不惜一切代价地使自己的名字永垂不朽。几个世纪以来，贵族和企业家都不惜重金赞助艺术家，以求他们的作品能献给自己。图书馆和博物馆最有价值的收藏品都来自于那些一心一意担心自己的名字会从历史上消失的人。中国人终身奋斗的目标便是名垂青史，而几乎每一座教堂，都装有纪念捐赠者姓名的彩色玻璃。”

读完这一段的时候，我感到他说得极有道理，也正基于此，我才迫不及待地读了下去。

然后，文章中一个罗斯福的例子吸引了我。事情是这样的，曾有一个机械设计师去罗斯福的总统府为他设计轿车。辞行的时候，罗斯福亲切地对他说：“谢谢你，尼科德姆斯·巴巴托罗斯先生，再见！”这本是一件极平常的事，然而，机械工的表现却非常反常，他先是愣住了，半晌之后才泪流满面地说：“我到这个国家已经2019年了，在此之前，因为我的名字又难听又难记，从没有人能这样流利地称呼我的全名！”

在此之后，文章又详细地说明了如何做到记住他人名字，记住他人名字的好处等等。

我觉得文章末尾的最后一句话最是精彩，他说道：“见面伊始，迅速获得他人好感的秘诀就是：记住他人的名字，从而让对方有种被重视的感觉！”

给人的感觉：简洁明了，一针见血！

现在，我想你应该能够明白这本书的内容和风格了。

介绍完书的内容和风格，下面我想谈谈这本书成功的三点原因：

其一，作者卡纳基是人际关系学的鼻祖，这本书也是该学术领域开天辟地的第一本巨著。仅此一点，足以奠定它不朽地历史地位。

其二，从作品本身的内容而言，它始终关注和针对的，是生活中的细节，上面的那篇《一见面就叫出对方名字》足以说明这点。

在阅读时，我常常有恍然大悟的感觉，也正是因为书中看到了自己潜意识中有，却又常常忽略的东西。比起那些已经听得耳朵长茧的主流价值观：要诚实，要勇敢而言，书中的诸多立足点总能让人眼前一亮。

其三，它的劝告和分析既切中要害又具有现实可操作性。

现在很多文章，只懂得批判，却从来都难以说出行之有效的解决方案，难免营造出了一股子悲观，牢骚的氛围，令人心生反感。而这本书，做到了说真话，说简洁的话，说管用的话。我自己的亲身感受就是，我常会在与人交往时，脑海中蹦出书中的只言片语，并遵循这些劝告，改善自己的为人处事。这也足以说明此书的成功了。

最后，我想结合本书的主题谈谈我的想法。

对于我们这些十七八岁的年轻人来说，学习毫无疑问是当下最重要的事情。然而，不久之后我们就要步入社会，不言而喻的是，我们将面对更难的课题，那就是人。如果不懂得如何与人相处，我们既难以获得长久的友情，爱情，也会难以企及成功的事业。既然无论是谁，都无法脱离群体而独立存在，都希望自己能够与他人一同构造一份温馨、幸福、和谐的生活，我们就要以积极的态度去面对人际交往这门学问。

阅读这本书时，似乎觉得它是一面能够照出我致命缺陷的镜子，以至于使我常为自己曾经的无知，鲁莽而满心歉疚，我

想，我会借此契机努力地去反思自我，改善自我，希望自己能让周围的人更加幸福快乐。如果你也希望如此，请赶快走进《人性的弱点》吧！