

# 快乐的人生读后感(模板5篇)

当认真看完一部作品后，相信大家的收获肯定不少吧，是时候写一篇读后感好好记录一下了。如何才能写出一篇让人动容的读后感文章呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 快乐的人生读后感篇一

新的一周即将开始，祝同学们学业进步，老师们身体健康。

其实不然，生活处处有阳光，生活处处有温心，生活需要我们慢慢的去品位，我们要学会用发现的眼光，发现的思维去审视我们身边无意流过的瞬间，要在一霎时捕捉快乐，将他储存，在快乐中学会学习。

姐妹们我们相距于太中的时间是短暂的，我们的学习生涯又有几年. 我们是不是应该充分的把握住美好的今天，让遗憾的身影统统见鬼去吧!在我们的周围——早晨，仅需几分钟，校园的美景尽显眼帘，呼吸新鲜的空气，感受生命的脉搏多么的跳跃;疲惫的学习后，几分钟时间，静下心来，思考一下，我们在学习中获得了什么，而获得的东西是否对我们有帮助，我坚信“书中得到的知识，肯定是有益而无害的。这样，这样在充实的学习中忘记烦恼，因为我获得了我需要的知识，变的快乐。快乐是一种能力，能够在任何环境中保持一颗快乐的心，可以让你更有把握在有限的时间内获得成功。由此可见快乐在一个人的人生中是多么的重要，如果生活没有快乐，那么你的生活将会失去色彩，活着就没有了意义。

当今社会，人们已经忘记了快乐，他们为了获得充实，靠金钱和财欲给予自己，却失去了人生最宝贵的精神财富——快乐，有言曾论断“乐观是养生的唯一秘诀，常常忧思和愤怒，足以使健康的身体变成衰弱而有余”。因此充实和快乐应两

者兼得。

我的演讲到此结束

谢谢大家！

## 快乐的人生读后感篇二

大家下午好！

很高兴能与大家分享我的快乐，我今天演讲的题目是《阅读让我快乐成长》演讲之前，我想先请大家猜一个谜语“我有一个好朋友，四四方方笨笨身，天南地北都知晓，从未开口说过话，从不打架从不吵，我们永远是朋友。”大家猜猜是谁呢，我很自豪地告诉大家，是书！

伟大的文学作家高尔基曾说过“书是人类进步的阶梯”“书是全世界的营养品”莎士比亚做了这样的比喻“生活里没有书籍，就好像没有阳光，智慧里没有书籍，就好像鸟儿没有翅膀”诗人歌德也发出过同样的感慨“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话”从古至今，无数的学者，哲人，都谈过阅读使人快乐的话题，尽管他们已经远离了这个时代，但那一篇篇优美的文章和一句句警示后人的箴言，却势不可挡地穿越时空激励我在浩渺的书海中寻找属于自己的快乐。

11月16日下午，在我校多媒体教室展开了一场首届教师演讲比赛。我聆听着老师们讲的书给我们带来的好处，感受着老师们一句句感人肺腑之言，我的内心久久不能平静。这次的阅读心得演讲，让我更进一步的加深了对书的认识，让我真正感受到了书带给我们的好处。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 快乐的人生读后感篇三

今天我演讲的题目是：给快乐找个理由，时间5分钟之内。

从抛出给快乐找个理由这个话题的那天起。我一直在思考。怎么样才能给快乐找个理由呢，各种说法，活着，快乐是一天，不快乐也是一天，为什么不快乐的活着；快乐，没有理由；知足常乐。但是在我们生活中就是有一部分人失去了找到快乐的能力，那么我想从心理学的角度说一说给快乐找个理由。

心理健康程度好的人才能有找到快乐的这种能力。那些心理健康程度低的人只有通过成长不断的学习有了这种能力，他才能找到快乐，才能找到自己。心理健康程度高的人大多懂得心怀感恩，善于觉察。懂得给予、付出比索取更有幸福感更有价值感。一个懂得心怀感恩的人，哪怕别人的一个深情的眼神，一句温暖的话语，一件感动的小事都会让她能够感受到快乐，能够感受到快乐带给他的幸福。一个善于觉察的人，会从别人的话语当中会从别人做事的风格当中觉察到什么是快乐，什么是幸福。人际关系的黄金法则告诉我们，要想让别人怎样对待我们，那么，你就首先怎么样去对待别人，同理要想从别人那里得到快乐，那么我们首先要懂得给予别人快乐。一个懂得包容的人，被温柔对待过的人。更容易给予别人快乐，那么这样的人呢，也更容易感受到快乐。如果一个从来没有被包容过，没有被温柔对待过的人。他是不会给予别人快乐的。

我常在想，为什么一个小孩子那么容易得到快乐呢，当他得到一块儿甜甜的糖果、得到一个小小的毛绒玩具、穿一件新衣服，爸爸妈妈在她的小脸蛋亲一下的时候都会让她发自内心的咯咯的笑起来。那种笑声是那么崇纯净、不带任何杂质，如果我们每一个人都能保有一颗单纯的好奇孩童般的心灵。我想我们的生活中何尝不会充满快乐，充满幸福呢。

在朗读者这个栏目里董卿有一句箴言。说我从来没有长大，但是我从来没有停止过成长。我也特别想活成董卿说的这样的人生境界，想保有一颗单纯的好奇的心。最后姐妹们，我想送大家一句话，放过自己吧，多给自己找一些快乐的理由，活出我们本来该存在的样子。

## 快乐的人生读后感篇四

大家好！

今天我演讲的主题是“我读书，我快乐”。

我很爱读书，读书使我的生活更加充实、快乐。记得有一天我丢了一枝钢笔，很不高兴，回到家里，依然气呼呼的，这时妈妈递给我一本书——《睡前故事》，这是我早就盼望得到的，我立刻把不开心的事抛到了九霄云外，津津有味地看了起来，看到有趣处还“咯咯咯”开心地笑了。

世上的书浩如烟海，我们一辈子也读不完，所以，我们要有选择的读书。那么，我们该看哪些书呢？我们就要看对自己有帮助的，适合自己看的。发明电灯的爱迪生大家都应该知道吧，以前他在图书馆看书时，曾发誓一定要把图书馆的书全部看完。一位年迈的图书管理员知道了，对爱迪生说：“图书馆里有许多书，有些书对你毫无用处，你不必费力把它们全部看完，要看一些对你有用的书。这样，说不定还能达到出奇不意的效果哩！”就这样，爱迪生听从了图书管理员的意见，选择了自然科学类的书，最终成为了一位了不起的科学家。

哥德曾说过“读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。”的确是这样。小时候，我们可以和安徒生、格林兄弟交谈，通过一个个生动、感人的故事，时而品尝到辛酸的泪水，时而绽开甜美的笑容；上学了，我们可以与杨红樱、汤素兰等儿童作家交谈，与作家笔下的小主人公一起体会学习与生活的丰

富多彩;等到上了中、高年级时，我们就可以与司马迁、高尔基等著名作家交谈，这样，我们就可以掌握更多的历史知识，阅历人情世故，懂得社会的冷暖。

最后我要提醒自己也提醒同学们的是，作为一名学生，在尽可能广泛阅读的同时，一定要处理好课内和课外的关系，不能因为沉迷于课外书的世界而影响到正常功课的学习，因为只有把课内书读好了，才能更好地读好课外书，才能更加全面的从书中汲取营养。

“读史使人明智，读诗使人聪慧”。广泛的阅读可以开阔我们的视野，增加我们的知识，帮助我们健康成长。同学们，让我们快乐地成长，快乐的读书吧！

谢谢大家！

## 快乐的人生读后感篇五

大家好！

古人劝学有这样的名言：“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”是啊，知识就像无边无际的海洋，要想渡过这汪洋大海，只有借助书籍这艘船，才能鼓起前进的风帆，到达智慧的彼岸。

话虽这样说，可我偏偏从小就不怎么喜爱看书。每次妈妈跟我唠叨要我多看看书的时候，我就烦躁地把耳朵捂上。那些书全是字，有什么好看的？直到五年级，我才意识到读书的重要性。

五年级换了一位语文老师，这位老师的语文课很精彩，作文课更让我们佩服。他给同学们作文，总是边读边改，我们觉得没什么好写的地方，他却能描写得非常精彩。我问老师怎么这么神奇，他一句话就让我呆住了：书读得多，自然就能

把作文写好。想想也是，杜甫不是说“读书破万卷，下笔如有神”吗？我们班的几位小作家，哪个不是写完作业就坐在座位上读书的？一到写作文，别人咬着笔冥思苦想，他们手里的笔就像有魔力一样“唰唰唰”不停地挥动着。

从那以后，我真的被书迷住了，我不但读童话，还读小说，不但读文学类的书，还读科普类，历史类的书，这些书，真的把我带进了一片知识的海洋，让我体会到阅读的快乐！

我的演讲完毕，谢谢大家！