

最新艾滋病预防心得体会高中(实用9篇)

读书心得能够帮助我们整理和梳理所读书籍的核心思想，形成自己的见解和观点。接下来是一些学习心得的经典范文，供大家参考和学习。

艾滋病预防心得体会高中篇一

今年艾滋病日的主题是”行动起来，向零艾滋迈进”，副标题是”凝聚力量，攻坚克难，控制艾滋”。为切实搞好“世界艾滋病日”的宣传活动，结合新郑市艾滋病疫情情况，开展了多种形式的宣传活动，现将活动情况总结如下：

活动以艾滋病防治知识为主要内容，利用健康教育宣传专栏、健康大讲堂、悬挂横幅、宣传展板、义诊咨询、免费测血压和血糖、发放支持性生活小工具等形式开展多种多样的宣传活动。各医疗机构在本单位、广场、居委会、社区、企事业单位，大学校园内等设置咨询台，开展健康大讲堂，进行艾滋病防治知识咨询，进一步普及艾滋病防控知识，使广大市民正确认识艾滋病，强化公众对“艾滋病”的认知，宣传健康的生活方式及如何预防艾滋病。

此次宣传活动，组织医疗单位19家，共开展了22场以艾滋病为主题的大讲堂活动，出动车辆20余台次，参与工作人员168人次，悬挂横幅37条，展板35块，发放宣传册11种5900余份，宣传页37种xx余份，发放安全套、扑克牌、工具袋等支持性工具300余套，参与咨询人数260余人，免费测量血压380余人、血糖230余人，投入资金8240元。

通过以上多种形式的宣传活动，让更多的人了解到艾滋病对健康的危害，掌握预防知识，消除对艾滋病患者的歧视，为艾滋病防治工作创造良好的社会环境。

人类进入新世纪以来，经济和社会发展更加迅速。人民的生活水平越来越高，就在人类社会取得一系列进步的同时，毒品和艾滋病这两大毒瘤却在全世界迅速地传播和流行，已对人类的生存和发展构成了严重的挑战。

艾滋病又称获得性免疫缺陷综合症，目前世界上许多国家病后无特效疗法，病死率高。艾滋病是当前人类最严重的疾病之一。目前，我国的禁毒和预防艾滋病工作也面临空前严峻的形势：到今年初，我国艾滋病病毒感染者和病人已达100万，且每年递增30%，到2022年就达到1000万，登记在册的吸毒人员也已突破了100万。艾滋病严重影响了经济的建设以及社会的发展，非洲就有惨痛的教训，艾滋病可能毁了一个国家，毁了一个民族。有些国家原来的平均寿命为75岁，现在降为45岁，国民经济也受到严重的影响。我们要大声呼吁，积极采取措施，遏止住艾滋病的发展势头。当前西方发达国家艾滋病的发展已缓，但大部分发展中国家因宣传力度不够，易感人群多和资金不足等因素，艾滋病有蔓延之势。

艾滋病病毒[hiv]主要存在于血液、精液及宫颈分泌物中，尿液、泪液、唾液和乳汁等分泌物中也可查到。病人和带病毒者是主要传染源[hiv]感染后可成为携带者，也可进一步转为病人。吸食毒品的艾滋病患者，主要为血液传播[hiv]病原的各种血液制品，如血液、血浆、凝血因子等输入体内感染发病；另外[hiv]携带者或病人微量血液污染的注射液、针头、针灸等也可传播艾滋病病毒[hiv]经破坏的皮肤、粘膜或注射途径以及母婴传播进入人体后，主要侵犯t淋巴细胞，破坏正常的免疫功能，并发条件致病性微生物感染，造成多脏器受损。

而在上述中的艾滋病传播方式中，吸毒与艾滋病病毒的关系最值得重视。吸毒是传播艾滋病病毒的温床，这是因为吸毒者常共用针管、针头，引起hiv病毒在血液中传播。吸毒者瘾一上来，别说消毒，清洗都来不及。如果其中有一个是艾滋

病病毒感染者，注射器就会被感染，艾滋病病毒就会在其他吸食毒品的患者中传播，吸食毒品者的体质下降身体免疫力差，也为艾滋病病毒的感染和发病创造条件。

艾滋病的潜伏期长短不一短者几个月，长者数年，多数为3xx5年发玻艾滋病患者全身淋巴结不明原因持久肿大在3个月以上或伴有发烧、虚弱、盗汗和体重下降，伴有慢性腹泻□t细胞功能下降，病x肤、四肢及内脏可见红色的斑块和结节，并广泛蔓延，扩散致死。

艾滋病预防心得体会高中篇二

艾滋病，一个刺痛双眼的词。

艾滋病人，一群需要我们特别关爱的患者。

忘记了是从哪一天起，“艾滋病”这个略带西方色彩的词闯入了我们的生活，它惊醒了沉睡中的人们，让我们认识了“艾滋”，了解了“艾滋”，惧怕着“艾滋”，远离了艾滋病人。

人性，需要在这个时候得以体现；人性，就在这个时候体现出来了。濮存昕这个人我不太熟悉，说实话，他的名字我都不会写，可是我从心底里崇拜他，因为他有着高尚的灵魂，一颗晶莹剔透的心。听说他是有名的. 艾滋病形象大使，我国第一个艾滋病预防宣传员。他真心关爱着这一群特殊的患者。正因为有爱，濮存昕才更加热爱公益事业。在拍完《假如有明天》这部戏以后，他把所有的片酬都捐给了北京佑安医院。他想用这个来协助这所专门治疗艾滋病的医院。从20xx年接受卫生部之邀，出任艾滋病宣传员起，他运用自己的影响力和感召力，号召全社会重视艾滋病，关爱艾滋病患者，并身体力行地从精神上或者经济上帮助艾滋病患者和他们的家庭。几年内，濮存昕做了大量工作：拍公益广告、出演有关艾滋病的电影、对社会公众或政府机构人员做讲座和培训、在政

协会议上提交有关提案等等。所有这些工作，他希望达到的这样的效果：一是引起社会对防治艾滋病工作的重视；二是呼吁社会关心艾滋病病人。

其实我心里也知道，艾滋病并不像传说中的那么恐怖，它主要是靠性传播、血液传播及母婴传播这三种途径传染给他人的，可是由于人性的自私，我惧怕艾滋病。如果说有一个艾滋病病人站在我面前表示想要跟我握手，我是不是能勇敢地伸出自己的手？可是濮存昕，他毫不犹豫地和艾滋病患者握手、吃饭、交流。也许这对于正常人与正常人之间太微不足道了。可是如是对方是艾滋病患者，请问，你能像他一样吗？我想我恐怕真的做不到。

人之初，性本善。也许是自私抹杀了我们的善良，也许是自我保护意识让我们收起了爱心。

我多想在这里高声夸赞那些能做到和艾滋病人平等相处的人：你们，真了不起。

艾滋病预防心得体会高中篇三

非常感谢学校为我们开设此门课程，通过本门课程——形势与政策课的学习，以及每年6月26日的国际禁毒日和12月1日世界艾滋病日学校所举办的各种相关宣传和讲座，我仿佛经历了一场思想上的洗礼，增加了不少知识，比如艾滋病的危害，艾滋病的传播途径，艾滋病预防措施等等，也让我认识到了珍爱生命的重要性。

曾经我以为毒品和艾滋病离我很遥远，我完全没有必要去关注它，甚至我连所谓的毒品和艾滋病是什么都不知道。直到有一次听村里人说邻家的一位叔叔在外工作因为接触毒品离开了这美好的人间。那一刻，我对“毒品”两个字有了一种模模糊糊的恐惧感，也感受到了生命的脆弱，我想要去了解所谓的毒品是什么，怀着这样一种心情，我认认真真听老师

讲课，积极参与每次活动。这使我深刻认识到拒绝毒品、预防艾滋的重要性以及向身边的人宣传相关知识的必要性，尤其是作为一名当代大学生，作为一名云南人。

毒品，一个多么可怕的词语，很多人因为不了解，一不小心便落入了它的魔掌，多人鲜活的生命被它迷人的外表所迷惑，从此走上了不归路，就像那位叔叔，最终等待他的只能是和这个美丽的世界说拜拜。

吸毒毁灭自己，祸及家庭，危害社会。它不仅对吸毒者本人身体、心里造成巨大伤害，还导致家庭内部关系恶化，破坏周围邻里的和睦关系，使家庭成员背负沉重的心理负担，导致家破财尽，还会贻害后代。对于社会，吸毒吞噬社会巨额财富，阻碍社会经济发展；诱发多种犯罪，影响社会治安稳定；影响国民素质，破坏生产力；影响社会风气，还破坏生态环境。

同样，艾滋病的危害也是很大的。艾滋病的全称为“获得性免疫缺陷综合症”，当人体处于正常状态时，体内免疫系统可以有效抵抗各种病毒的袭击。一旦艾滋病病毒侵入人体体内，这种良好的防御体系便会土崩瓦解，各种病毒乘机通过血液、破损伤口长驱直入。通俗地讲，艾滋病病毒是通过破坏人的免疫系统和机体抵抗能力，而给人以致命的打击。艾滋病影响了社会中很多层面的互动，在个人层面，由于艾滋病的致命性，它带来的是巨大的生命代价、无望的治疗和高额的治疗费用以及巨大的心理负担。在家庭层面，社会上对艾滋病人及感染者的种种歧视态度会殃及其家庭，他们的家庭成员和他们一样也要背负沉重的心理负担。由此容易产生家庭不和，甚至导致家庭破裂。在社会层面，艾滋病削弱了社会生产力，减缓了经济增长，导致民族素质下降，国力减弱，同时造成社会的不安定因素，使犯罪率升高，社会秩序和社会稳定遭到破坏。它主要通过性传播、血液传播和母婴传播。

既然毒品和艾滋病的危害如此之大，那么了解掌握相关措施就非常必要。不管是毒品还是艾滋病，预防的关键还是在于自身，因此我们要努力做到：第一，提高自己的科学文化素质和道德水平，树立正确的人生观和价值观。第二，不断培养自己健康的心理素质，提高自我控制、自我调节平衡能力和拒绝毒品诱惑的能力。培养自己多方面的健康向上的兴趣爱好，参加文明高雅的娱乐活动，丰富自己的精神生活。第三，养成良好的生活习惯。尤其是艾滋病的预防方面，其实它的预防比预防感冒还简单，只要求做到：不吸毒；尽量少用血制品；不共用刮脸刀、牙刷等，不到不合标准的小诊所拔牙之类；主动积极的获取正确的性知识和安全性行为的信息，树立正确的性观念，洁身自爱，包括节制性欲、忠于x伴侣、正确使用安全套之类；多了解艾滋病的传播途径，有针对性地进行自我保护；及早治疗并治愈性病可减少感染艾滋病的危险；不在皮肤和黏膜表面有破溃的时候与艾滋病感染者直接接触等等。

作为一名当代大学生，尤其是作为一名云南人，我有义务、有能力做好禁毒防艾工作，坚决做到不吸烟，不喝酒，养成良好的生活习惯；在学校，协助老师、同学宣传禁毒防艾知识，回到家乡，积极主动向家乡人宣传毒品和艾滋病的相关知识，共撑起我们美好的明天。“禁毒防艾，远离毒品，关爱未来”，这不仅仅是一句简单的口号，更像是一口警钟，时时刻刻在你我的耳边响起。从现在做起，自律自爱，珍惜生命，远离毒品，预防艾滋，确确实实保护好自己，不被毒品所害，不被艾滋所害。

预防艾滋病宣传活动简报2016

社区开展预防艾滋病宣传活动简报

预防艾滋病宣传活动工作简报

学校开展预防艾滋病宣传活动工作简报

预防校园欺凌心得体会

2016学校世界艾滋病日活动简报精选

艾滋病预防心得体会高中篇四

生活里有很多人都患有艾滋病。许多人都以为艾滋病会传染，连拥抱、握手这种动作都会传染。

那我要告诉你们，你们错了，你们错的太离谱了。和艾滋病病人做这种动作，是不会传染的，即使你们知道不会传染，也不愿意去和他们做这种动作，你们在心里排斥他们，在生活上排斥他们。

有些人甚至连靠近他们，都不愿意去靠近。患有艾滋病病人知道这种病不会传染，但是，在他们身边人不知道他们患有艾滋病的情况下，尽量不让自己被别人碰触自己身体的每一处。他们这么做是为什么？为的是不想让别人也感染到，尽管自己知道不会传染，但还是这么做了。

艾滋病患者一直都在保护着我们，不让我们受到感染。我们却连句话都不和他们说，连一句温暖的话也不和他们说一句。艾滋病患者需要的’是我们更多的关爱和支持，他们也想和正常人一样，做着正常人能做的事。

当患有艾滋病的人上学时，全校的家长 and 师生都在反对。他们不想让一个患有艾滋病的人和他们一起生活，一起上下学，没有一个人愿意和他们做朋友，没有人愿意接近他们，没有一个人能站在艾滋病患者的角度来想想，他们这时是最需要关爱和支持的。而我们，却没有一个人站出来为他们解说。

世上有好人，有爱心的人。但这些人却不是很多，艾滋病患者同样是人。他们曾经也是和我们一样的人。曾经，他们有很多的朋友。

可现在，却是自己一个人。我们应该多多关注他们，给他们需要的关爱和支持。关爱和支持，对于艾滋病者是很珍贵的。

就算只剩一点的时间，能在这个世界上得到关爱和支持，在天堂的他们也没有什么遗憾了。

请为艾滋病患者做出一点贡献。与其把心思花在没用的地方，还不如把心思花在帮助艾滋病患者的身上。就算他们走了，也要让他们知道，这个世界不只有他们一个人。这个世界的每一个人都是他们的亲人，都时时刻刻地陪在他们身边。

这个世界的他们不再孤单，让他们觉得活这个世界上很值得。要在这个世界上坚强地活着，于艾滋病顽强抗争，不能被艾滋病屈服。

艾滋病预防心得体会高中篇五

为进一步增强艾滋病防治意识，切实保障人民群众身体健康，罗湖区翠竹街道新村社区于11月13日上午开展“为爱而生让艾远离”预防艾滋病健康讲座，讲座吸引了40名居民参加。

讲座中，新村社区工作人员向居民普及了艾滋病的相关知识，并向居民讲述了艾滋病的传播途径、预防措施等，同时，引导居民正视艾滋、关注艾滋、预防艾滋，大力倡导居民树立健康的生活方式。

此次活动推动新村社区艾滋病宣传防御工作开展的’同时引导居民正确认识艾滋病，让健康有爱的氛围在社区延伸。

艾滋病预防心得体会高中篇六

艾滋病是由艾滋病病毒侵入人体后引发的一种严峻传染病，当hiv侵入人体与t淋巴细胞结合，破坏t淋巴细胞，使免疫调整受到抑制，并渐渐使人体的免疫系统瘫痪，功能瓦解，最

终使人无法反抗其他病毒，病菌的侵入，或发生恶性肿瘤而死亡。

艾滋病是如此的可恨，可怕。但目前，艾滋病仍旧没有治愈的药物和有效的疫苗加以预防。

1981年以来，艾滋病在全球扩散速度惊人，据联合国艾滋病规划署统计□20xx年底，全球估量有3000万--3600万名艾滋病病毒感染者和艾滋病病人。我国自1985年发觉首个艾滋病病例以来，每年都有新增的感染者。

20xx年据卫生部估量，我国存在艾滋病病毒感染者和病人已达84万人，其中50多万人不知道自己已经感染艾滋病病毒，因此，我国艾滋病流行的危急因素广泛存在，扩大流行的潜在危急性很大。

莫非我们就任其艾滋病猖狂地扩散吗?不行能，由于艾滋病病毒的传播途径明确，与病毒传染的有关活动易于掌握，艾滋病主要通过性接触，血液和母婴传播三种途径，只要人们在生活中和工作中留意自己的行为，感染的人就不会将病毒传染给他人，没有感染的人也不会感染艾滋病病毒。

艾滋病不仅对艾滋病病人本身造成危害，给家庭带来沉重的负担，而且还直接影响国家经济的进展，社会的稳定，国家的兴衰，民族的兴存亡，由此看来，艾滋病不仅威逼着每一个人，每一个家庭，而且威逼着整个国家，影响社会的进展和稳定，可见预防艾滋病是全社会的责任。

艾滋病的确特别可怕，但艾滋病病毒的'感染者和艾滋病病人仍旧是我们的好伴侣，他们应当得到的不是偏见和鄙视，而是来自社会 and 个人的关爱。

艾滋病病毒的传染性极强，但是一些日常行为不能传播艾滋病，如拥抱，握手，公用厕所，一起吃饭，谈话沟通，共用

劳动用品，学习用品等，所以，我们应当正确熟悉艾滋病的传播途径，用正确的态度对待艾滋病病毒的感染者和艾滋病病人。

艾滋病预防心得体会高中篇七

星期五下午，职业通用能力课程中，我们学校的张老师给我们讲解艾滋病的出现、起因，以及它的危害和在全世界的主要分布地区。

通过老师对于艾滋病的讲解，我们对艾滋病有一个更深的了解。了解了艾滋病的传播途径、预防途径以及艾滋病对我们国家的危害。下面是我对于艾滋病的认识和心得体会。

艾滋病又称获得性免疫缺陷综合症，目前世界上许多国家病后无特效疗法，病死率高。艾滋病是当前人类最严重的疾病之一。艾滋病严重影响了经济的建设以及社会的发展。非洲就有惨重的教训，艾滋病可能毁了一个国家，毁了一个民族。有些国家原来的平均寿命为75岁，现在降为45岁。我们要大声呼吁，积极采取措施，遏止住艾滋病的发展势头。

艾滋病病毒[hiv]主要存在于血液及攻击分泌物中，尿液、泪液和乳汁等分泌物中也可查到。病人和带病者是主要传播源[hiv]感染后可成为携带者，也可进一步转为病人。吸毒的艾滋病患者，主要为血液传播[hiv]病原的各种血液制品，如血液、血浆、凝血因子等输入体内感染发病，另外[hiv]携带者或病人微量血液污染的注射液、针头、针灸等也可传播艾滋病病毒[hiv]经破坏的皮肤、粘膜或注射途径以及母婴传播进入人体后，主要侵犯t淋巴细胞，破坏正常的免疫功能，并发条件致病性微生物感染，造成多脏器受损。

上述艾滋病传播过程中，吸毒与艾滋病病毒的关系最值得重视。吸毒是传播艾滋病病毒的温床，这是因为吸毒者常共用

针管、针头，引起hiv病毒在血液中传播。

艾滋病的潜伏期长短不一，短者九个月，长者数年，多数为3—5年发病。艾滋病患者全身淋巴结不明原因持久肿大，早3个月以上或伴有发烧、虚弱、盗汗和体重下降，伴有慢性腹泻CD4细胞功能下降，病人皮肤、四肢及内脏可见红色的斑块和结节，并广泛蔓延，扩散致死。

让我们为那些感染了艾滋病的患者祝福、祈祷。让我们从自己心灵深处筑起一道禁毒防艾的长城，让我们的青春更健康、更亮丽，希望全世界的明天会更加美好！

艾滋病预防心得体会高中篇八

可是，他们并不需要怜悯，不需要施舍，对于上帝，他们也没有什么过高的愿望，只想要，每个人那一点点爱而已，也许只是敞开双臂的拥抱，也许只是短短的.玩上五分钟，短暂的一生，在他们心里，直到死，永远都会记着你，或许因为生命真的太短暂了，或许因为对他们来说，爱真的太奢侈。

或许世界已经抛弃了他们吧!但，你会忘记他们吗?

他们，仅仅是想要正常的生活，也从不奢求可以成为艾滋病史上的奇迹，仅仅是，不希望人们畏惧，不想被隔离，不想心总那么孤单，想和朋友、亲人在一起。

如果，世界已抛弃了他们，你会厌恶、害怕他们吗?还是……深爱他们?

请深爱他们吧!让他们有生之年感到有意义，帮他们抵挡怪异的目光，平等的看待他们吧。

那样，他们会永远活着，即使只是在我们的心里。

艾滋病预防心得体会高中篇九

有一次看书，说一个女士，他哥哥是一名水手，因为扬帆横渡大西洋，患了艾滋病。她很爱哥哥，一开始不能接受，后来才知道与艾滋病病人正常接触没什么坏处。所以就细心照顾哥哥，她的哥哥与病魔抗争了很多年才离开人世。

还记得，几名大学生，戴着口罩，对路人说：“我是艾滋病病人，你能给我一个拥抱吗？”但是，在半小时内，没有人给他们拥抱。有人说自己知道与艾滋病病人拥抱不会传染，就是要防着点。

看到这，我很不满，虽然我不是艾滋病病人，但我知道他们得不到他人关爱的痛苦。生物老师讲过，艾滋病只是靠母婴传播，血液传播，性传播。同吃同住，根本不会传染。

小学学过一篇课文，是说一个黑人小孩恩科西，出生后，母亲就因为艾滋病去世了，同时他也被遗传了这个病，幸好有个好心的白人女士收养了他，这让我很感动。但学校不要他，可能因为他是黑人，且有艾滋病，结果闹了轩然大波。

后来，他有一个演讲，讲的就是不要歧视艾滋病患者，要给予他们关爱……在一个国际儿童节，所有儿童欢呼的节日，被折磨得不成样子的恩科西静静地睡去了，那年他才12岁，太可怜了！

也许是当时对艾滋病没有兴趣，就没在意。去年，看电视时有个纪录片说：“有一个黑人小男孩得了艾滋病……”我惊叫起来“恩科西”又说起那些事，不过这时我对这些事有兴趣了，认认真真地坐在沙发上看了。

我要告诉大家的就是我们生物老师说的那句话：“和艾滋病病人同吃同住不会被传染……”我们要以“反对歧视，提倡关爱”为主题的宣传口号。向周围的人宣传。