

2023年健康讲座活动方案(模板5篇)

为了确保我们的努力取得实效，就不得不需要事先制定方案，方案是书面计划，具有内容条理清楚、步骤清晰的特点。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

健康讲座活动方案篇一

20xx年3月8日上午9：00—11：30

步行街广场

待定

xx市卫生局□xx市妇幼保健协会、市妇幼保健所，区妇幼保健所协办

市妇幼保健协会与相关部门协调，落实活动场地的设置与安排，并联系广告公司，制备大型宣传背景墙，租赁条桌、椅子，市、区妇幼保健所提供宣传展板，宣传折页及礼品。市妇幼保健院组织医务人员参加宣传。

宣传免费婚检、农村孕产妇住院分娩补助等提高妇女儿童健康水平、基本公共卫生服务均等化民生工程项目；咨询妇女、儿童常见病、多发病；现场保健知识有奖问答；发放宣传材料和礼品。

市妇幼保健所邀请市电台、电视台□xx日报、大江晚报等各大媒体进行宣传报道，开展提高妇女儿童民生工程宣传，营造全社会参与的良好氛围。

市妇幼保健协会负责收集、保存活动的图文影像资料，在活动结束一周内整理好活动资料并形成书面活动总结上报至市卫生局疾控科。

健康讲座活动方案篇二

20xx年10月8日是第xx个“全国高血压日”，为贯彻落实国家《健康中国·河北行动（20xx-20xx年）》，加强心脑血管疾病等重大慢性病防治宣传引导，按照河北省卫生健康委疾控局《关于开展20xx年慢性病系列宣传日活动的通知》要求，我院定于10月9日（星期六）于xx社区卫生服务中心举办“全国高血压日”多学科联合健康宣教、义诊系列活动。

1、提高居民对高血压的知晓率、控制率，增强高血压防治意识。

2、将高血压慢病防治知识普及到家庭中，倡导居民建立良好的生活习惯，力争“早防、早诊、早治”目标的实现。

宣传主题是“血压要知晓，降压要达标”。

1、预防高血压，从每一天做起。限盐减重多运动，戒烟戒酒心态平。

2、血压超过140/90mmhg要关注。

3、控制高血压，保护心脑血管。

4、平稳降压，长期达标。

xx社区卫生服务中心

1、健康知识讲座，包括高血压防治知识。（8：40-9：00）

健康管理部、宣传部、心血管内科、中西医结合内科等相关科室。

- 1、义诊专家自行到义诊地点。
- 2、专家自带白大衣、听诊器等物品。

地址□xx社区卫生服务中心□xx区xx路34号）

出行：

- 1、开车，院内可停车。
- 2、地铁：附近200米有地铁口□xx路留村地铁站b口）

医院出行的同事，可优选选择此路线：（如下图所示）

xxx□15xxx2xxx11

xxx□13xxx8xxx77

健康讲座活动方案篇三

为了更好的普及大学生心理健康知识，促进大学生良好的适应大学生活，合理的规划好自己的大学生活，同时也进一步加强心理健康素质培养，建设个人新风貌，促进和谐校园发展。

和谐校园健康你我他

机械系全体同学。

心理健康知识专题讲座

- (1) 认识、了解大学生心理健康教育。
- (2) 心理健康知识普及及指导。
- (3) 走进高职，面对现实，适应新生活。
- (4) 学习与时间管理能力。
- (5) 人际关系与交往能力。
- (6) 恋爱与性心理。
- (7) 情绪与自我调节能力。
- (8) 大学生心理障碍及预防。
- (9) 自我意识与自我培养。
- (10) 职业生涯规划。

更多的'大学生能关注和重视自身的心理素质能力培养，友好的适应大学新生活，为新的生活和梦想而更加努力奋斗！

健康讲座活动方案篇四

为了更好的.贯彻学校的[宣传心理健康知识，增强心理健康意识，推进心理健康教育，营造没好校园环境，促进学生健康成长”指导思想，进一步完善我校对学生心理健康教育的教育体制，进而促进学生身心健康发展和素质的全面提高，我校决定对高中部全体学生开展一次心理健康教育讲座。

多媒体3(实训楼三楼)

李道伍校长

高家宇主任

姚李职高教科室

- 1、要求各班同学，准时参加讲座，不得无故缺席。
- 2、各班应到学生由班长指挥有序进入会场，不得大声喧哗。
- 3、在讲座过程中，积极参与，认真聆听和思考。

健康讲座活动方案篇五

根据《关于开展安徽省健康促进县（区）创建工作的通知》（卫宣传秘〔2016〕366号）和《歙县人民政府办公室关于印发歙县创建省级健康促进县工作实施方案的通知》（歙办秘〔2021〕30号）等要求，结合实际，制定本方案。

以《歙县创建省级健康促进县工作实施方案》为依据，与全民健康生活方式行动和慢病综合防控有机结合，广泛开展以“健康传播、健康生活、健康管理、健康发展”为主要内容的全民健康促进行动，普及全民健康知识，传播健康理念，引导居民养成良好的生活习惯和生活方式，提高群众自我保健意识和自我保健能力，不断满足人民群众日益增长的健康需求，为保障全县人民健康服务。

（一）实施“将健康融入所有政策”策略，本系统各部门制定政策时充分考虑政策对健康的影响，制定有利于健康的政策性文件和措施，落实公共政策审查制度；针对需要优先应对的健康问题，开展跨部门健康行动。

（二）建立覆盖城乡社区（村）、学校、机关（事业单位）、企业的健康促进工作网络和覆盖县、乡、村级医疗卫生机构的健康促进专业网络。组织牵头开展全县健康促进工作培训、技术指导、督查、评价和迎接省、市检查等工作。

（三）建设促进健康的支持性环境。委机关、疾控中心、妇计中心、卫生监督所要建成健康促进机关；歙县人民医院巩固“健康促进医院”创建成果，歙县中医院、歙县昌仁医院、歙县平和精神康复医院、惠民眼科医院及28个乡镇卫生院开展健康促进医院创建。创新健康促进工作方式，深渡挖掘，及时整理健康促进医院、健康促进机关典型案例。

（四）开展健康促进县宣传推广，全方位宣传健康促进县理念，提高公众知晓率和参与度，为健康促进创建工作营造良好舆论氛围。扎实开展健康素养促进行动、联合相关部门同步启动健康中国行活动、开展卫生日主题活动、做好国家基本公共卫生服务健康教育项目。

（五）开展基线和目标人群评估调查。居民健康素养水平在2021年基础上提高20%，或高于本省平均水平，成人吸烟率在2021年基础上降低20%，或低于本省平均水平。经常参加体育锻炼人口比例高于本省平均水平，并在原有基础上有所提高。学生体质达到教育部《国家学生体质健康标准》有关标准。

（六）创新体制机制，总结适合我县实际、可推广的健康促进综合干预模式，建立健康促进工作的长效机制。

根据《歙县创建省级健康促进县工作实施方案》要求，创建工作分三个阶段实施：

第一阶段：项目准备和启动阶段（2021年4月-7月）。制定卫健系统创建健康促进县工作实施方案，成立歙县卫健系统创建健康促进县工作领导小组和技术指导小组，明确责任部门及有关职责，召开动员大会，全面安排部署卫健系统健康促进县创建各项工作。

第二阶段：全面建设阶段（2021年7月-2022年11月）。制定促进健康的公共政策，建设健康促进场所，细化分解目标任

务，落实责任。开展基线调查，针对优先领域和重点人群开展健康教育与健康促进综合干预。创建支持性环境，组织实施并开展监督指导，确保健康促进县工作有序推进。

第三阶段：评估验收阶段（2022年11月-2023年4月）。对照标准开展自查提高，完善各类工作项目及相关资料整理建档，确保各项工作指标达到省级健康促进县标准，按照分类标准进行建设效果评估，2022年11月上报自评报告，2023年3月接受市级复评，2023年4月接受省级评估验收。

（一）加强组织领导。各医疗卫生单位要成立创建工作领导小组，结合实际，制定创建工作实施方案，明确创建目标和任务，确定分管领导和联络员负责创建工作，确保工作落到实处。

（二）强化资金保障。各医疗卫生单位落实相应工作经费，用于创建工作的宣传发动、培训、监督检查、总结评估，要与新冠疫苗接种、常态化疫情防控、基本公共卫生服务健康教育项目等中心工作同频共振、统筹推进，确保创建任务如期完成。

（三）规范档案管理。委机关各股室和各医疗卫生机构认真对照评价指标、评价参考标准（附件3）和工作分解内容等，及时收集、整理和完善创建档案。

（四）加强培训督导。县疾控中心要加强全县各医疗卫生机构培训，统一创建工作标准、方法，使创建工作规范开展。县爱卫办和县疾控中心要加强创建工作督导，并及时向委创建工作领导小组报告工作进展，督促工作落实。