

# 最新道德的心得体会(精选7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面小编为大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 道德的心得体会篇一

崭新的大学生活让我们这些还有点朦胧的新生感到新鲜却又不知所措，在学习、生活、以及人与人之间的交往中有太多的问题，需要我们去面对去思考去解决，去适应转变，健康成长；树立理想，把握人生；提高修养，完善人格。但是，人的思想总是随着自己的生活阅历、人生的经历而丰富的，本学期，我们系统学习了思想道德修养，结合对《思想道德修养》课程学习的感受，所见所闻所思，谈一些自己的体会和追求。

《思想道德修养》课是一门以马克思主义、毛泽东思想和邓小平理论为指导，进行以为人民服务为核心、以集体主义为原则的社会主义思想道德修养教育，使我们大学生树立科学的世界观、人生观和价值观，形成良好的思想道德品质、将自己培养成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。其中，政治修养是核心，思想修养和道德修养是重点，心理修养是基础，学习成才修养是出发点和落脚点。具体可以分为适应转变、健康成长；树立理想、把握人生；提高修养、完善人格三个部分。思想道德修养的学习重点，在适应转变、健康成长部分，是充分认识自己所处的时代特征、历史使命与成才目标；树立为社会主义现代化建设而努力学习的决心；树立科学的世界观和坚定正确的政治方向和政治态度。在树立理想、把握人生部分，是树立崇高的理想、科学的信念。树立正确的人生观、价值观；做坚定的爱国主义者和共产主义接班人。在提高修养、完善人格部分，是培养良好的道德品

质;继承和弘扬中华民族优良道德传统;培养完善的人格和良好的心理素质。

在《思想道德修养》课程中的第一章，就为我们详细而系统地介绍了大学生生活，使我们对自己的大学环境有了全面的理性认识，在一些突入其来的问题，有了应对思想准备和认识方法，起到了引路标灯的作用，对大学生生活中的为人处事有了指南和参考。对新生的我们，面临的问题和思想情绪不计其数，环境的陌生、生活的适应、学习的压力、情绪的波动，总能在人最脆弱的时候蜂拥而上，加之我们的心态并不成熟，很容易被困难折倒，进入误区。大学较以往的高中生活相比，完全是一种全新的阶段，少了拘束，自由多了一些;少了督促，自觉多了一些;少了古板，灵活多了一些。这些新的变化要求我们学会接受并且适应转变，健健康康地成长。《思想道德修养》课中从不同角度引导大学生正确认识大学及其大学生生活，迅速调整方位，积极适应大学生生活。

人生的品质在于不断地净化——树立理想、把握人生。在《思想道德修养》课里，对树立理想、把握人生方面，我认为，要树立好崇高的理想、科学的信念;树立好正确的人生观、价值观，做坚定的爱国主义者和共产主义接班人;树立好为社会主义现代化建设而努力学习的决心;树立好科学的世界观和坚定正确的政治方向和政治态度。

大学也增加了我的责任感，让我和家庭祖国和为一体，作为一个龙的传人，一个炎黄子孙，使我感到骄傲与自豪，实现自己目标的前提是对祖国有利，能促进国家的发展。学了《思想道德修养》课使我懂的为什么要活者，它像是大海中的航标指引我前进的方向，它像是兴奋剂，燃烧着我内心的激情，它更像一只五彩的画笔，在我这张白纸上用心勾勒出一副完美的画。

大学的生活是丰富人生的一种历程，为我们大学生提供了一个广阔的成长平台，我们要抓住眼前的任何机会去锻炼自己，

历练自己，充实自己。一个学期下来，我经受了大学生活上的磨练、专业学习上的考验，在老师们的教导下、同学们的帮助下，特别是学习《思想道德修养》课程后，我对大学生活和学习环境充满了热爱，以一种平和的心态处事，通过一些有益的活动，锻炼了自己能力，增强了自己的人格素质，完善了自己人格魅力的修养和陶冶。

## 道德的心得体会篇二

为了规范员工的职业行为，我行广泛组织学习《中国建设银行员工职业操守》，这对提高员工职业素质和职业道德水准、树立建设银行良好的企业形象、构建防范道德风险和操作风险的长效机制，具有重要意义。我的学习体会是：

诚信是社交中最起码的素质要求，是个人品行的基本涵养。企业对于每一位员工来说，诚实守信是忠于职守、严谨细腻的工作态度；是不怕困难、勇于不断进取的工作勇气；是兢兢业业、坚定执著的工作信念；是忠于事业坚守岗位、默默奉献的职业作风；是勇于承担、敢作敢为的职业品格。诚实守信是一个员工所具有的品行，是一个纯洁灵魂的情感挥洒。

企业的员工应树立高度的工作责任感，做到对工作、对事业的高度忠诚。做到诚诚实实做人、认认真真做事，一切从细节抓起，一切从“小事”做起。工作中事无大小，工作就意味着责任，无论在任何岗位，无论做什么工作，都要怀着热情、带着情感去做，而且要竭尽全力、尽职尽责地做好。对待工作，从来不说不行，明知困难重重，也要坚决去执行。

依法合规、遵章守纪首先要培养员工良好的职业道德观念和过硬的政治思想素质，引导员工坚持正确的职业道德操守。筑牢制度纪律防线，提高遵章守纪能力，增强规章制度对行为的约束力。由于银行工作的特殊性，员工在日常工作中要接触大量的金钱。而掌握信贷权力的信贷人员，则会经常面对外界的物质诱惑。我们必须牢固树立正确的人生观和价值

观，提高服务的责任感、使命感，提升自身的道德水平，从思想和道德上增强防腐拒变能力。

由于市场经济以利益为导向，在利益调控机制不健全的情况下，容易诱发“一切向钱看”的思想；由于市场经济以竞争为手段，在市场规则不健全的情况下，容易引发不正当竞争，催生利己主义思想；市场经济实行等价交换原则，但资本主义腐朽的拜金主义、享乐主义和极端个人主义等腐朽思想也会乘虚而入。中国有句古训：“物必自腐而后虫生”，所以廉洁从业对于建行的发展也尤为重要。

由于银行这一每天都与钱打交道的特殊的工作环境，还要求我们坚持“亲友回避”原则，同时这也与“廉洁从业”原则相辅相成，共同约束建行员工的操作行为，使其行之有效。

“公平竞争”原则要求建行员工坚持同业间竞争的公平与和谐共处而“优质服务”则是一种是在与同业公平竞争前提下一个企业战胜对手的最有效的武器。它不但可以产生良好的经济效益，使其赢得高朋满座，生意兴隆，而且还可以创造无价的社会效益，使其口碑良好，声誉俱佳。在服务市场竞争激烈，强手林立的情况下，要想使自己占有一席之地，优质服务是至关重要的。

“以人为本”要求我们要加强培养建行内部员工之间的沟通协调能力，提高员工对客观环境的适应能力，培育良好的团队精神。只有有效的沟通，才能使大家相互了解、坦诚相见；才能使同事之间宽容相待、友善沟通；才能了解工作中的问题，有利于问题的解决。只有优秀的团队，工作激情才会高涨。融洽的人际关系，更有利于员工创造性的发挥。“情趣健康”要求我们坦荡正派，有责任感，谨慎交友。只有这样，才能真正维护建行良好的社会形象。

通过学习《职业操守》，使我深刻认识到，不论在何种条件下都要恪守自己职业操守。它源于责任心，源于对社会、对

他人及对自己的高度负责意识。戴尔·卡耐基曾说过：“你的职业生涯，不仅仅是获得好的工作、地位和待遇，更重要的是勤奋、忠诚、敬业；当你把自己的目标和公司的利益融为一体，把敬业作为你的最高奋斗目标时，你的职业生涯也就获得了成功！”所以，我们建行员工一定要自觉以《职业操守》严格的约束自己，遵守操守条令、规范职业行为。从我做起、从点滴做起，提高自身整体素质，使自己成为建立健康银行业企业文化和信用文化的一分子，维护建行良好信誉，为建行的快速健康发展添砖加瓦，努力做一位合格的建行人！

## 道德的心得体会篇三

道德典范是人们心目中的榜样，我们可以通过学习他们的言行举止，将其精神内化为自己的行为准则，成为更好的自己。在我看来，道德典范都拥有着让人敬佩的思想和品德，接下来，我将分享我对道德典范的一些心得体会。

### 第二段：道德典范心得体会之自律

自律是我认为道德典范中最值得学习的品质之一。自律的人可以适应任何环境，掌控自己的情绪和行为，即使在面对诱惑时也能自我约束。我曾经看过一位辉煌的企业家访谈，他谈到了他一直坚持的一个信条，那就是让自己成为自己最好的朋友。他认为只有在保持自律的前提下才能真正地理解自己、挖掘自己的潜力。

### 第三段：道德典范心得体会之诚实

诚实是道德典范必备的品质之一。只有诚实，人们才会信任你，并且与你建立起真实的关系。我曾读过一篇文章，讲述的是一个医生和一个生病的患者之间的故事。因为医生坦诚地向患者道歉，告诉她自己曾经犯了一些错误，结果患者不仅谅解了医生，而且她还在后来对医院作出了很高的评价。

当我们选择诚实面对自己的缺点和错误时，其他人会因为我们的坦诚而更愿意与我们交往。

#### 第四段：道德典范心得体会之关心他人

道德典范的另一种值得学习的品质是关心他人。关心他人，不仅仅是体贴关怀他们的感受 and 需要，而且还包括了义务感和责任感。我非常佩服那些，为了给予他人帮助而无私奉献的人。他们的善良、慈悲和同情心，在我们每个人的生活中发挥着重要的作用。正是因为他们一直关注着自己的周围，所以他们能够发现和帮助那些需要帮助的人。

#### 第五段：结语

总之，道德典范的心得体会是广泛的，这些优秀的品质和行为值得我们每个人付诸实践。努力把道德典范的优秀品质融入我们自己的思想和行为中，我们必将成为内心更好的人，更具有同情心和关怀精神，更能够在自我激励和成功方面不断进步。

## 道德的心得体会篇四

道德是人类社会共同遵循的行为准则，它反映了人们对善恶、对正邪的价值判断。在我们的生活中，道德准则起着至关重要的作用。一句简单的道德名言，能够深入人心，传递智慧，影响我们的行为和思维方式。下面我将结合自身的体验，谈谈我对几个常见道德名言的心得体会。

#### 第一段：守望相助，乐于助人

世界因为有了互助的精神而变得温暖，守望相助是一种伸出援手的行为，体现了人与人之间的情感联系。从我自身来说，在遇到困难时，有时我会感到家人的陪伴和朋友的鼓励，从而更加坚定了我与他人分享喜悦和悲伤的愿望。自始至终，

我相信，守望相助是一个人走向成熟、增长经验、培养感恩之情的重要途径。

## 第二段：修身齐家治国平天下

“修身齐家治国平天下”是对一个人应有的自我要求的概括，它提醒着我们要从个人做起，塑造良好的道德品质。在我看来，修身齐家是一个逐渐打磨自己的过程，我们需要学会自律，养成积极向上的人生态度，做一个有修养、有品位的人。只有从个体做起，才能积聚力量为家庭、社会和国家做出更大的贡献。

## 第三段：知足常乐，知止则无忧

“知足常乐，知止则无忧”教导我们要适度满足，要懂得知足，用心感受生活带给我们的一切美好。在我看来，知足是对于自己所拥有的有正确的评价和认知，它是一种心态的调整和情感态度的引导。当我们能够顺应自然和生活的规律，懂得适度，就能够拥有内心的平和和喜悦。

## 第四段：诚信为本，言行一致

诚信是一种强大的力量，也是人与人之间最基本的信任所依托的基石。在社会交往中，诚信也是我们最重要的财富。只有言行一致，才能获得他人的认可，得到信任，从而赢得更多的机会。自我回顾，我意识到诚实是一种表达自我的方式，一个人能够言行一致，始终保持诚信的品质，不仅能获得外界的尊重和信任，更能提升自我的内在素养。

## 第五段：良知是人类灵魂的声音

良知是人类灵魂的声音，是人心的指南针。良知告诉我们何为善何为恶，它让我们能够认识到自身的责任和使命。面对诱惑和困境时，依靠良知的指引，我们才能够遵循道德规范，

做出正确的决策。每次当我面临抉择时，我就会静下心来，倾听内心的声音，这让我更加坚定了我在人生道路上追寻真善美的决心。

总结：道德名言承载着智慧和哲理，在我们的生活中起到了重要的引导作用。我对于守望相助、修身齐家治国平天下、知足常乐、诚信为本、良知是人类灵魂的声音这几个道德名言有自己独特的理解和体会。这些名言不仅提醒我们如何与他人相处，还教导我们如何处理自身与社会的关系，以及对待自己的态度。通过理解和实践这些道德名言，我们能够更好地提升自己的道德素养，成为一个有价值观、有品德的人，同时也为社会和谐与进步作出自己的贡献。

## 道德的心得体会篇五

道德典范是指对人们的行为起到榜样作用的人或事物，具有很高的道德价值和影响力。道德典范对人们的价值观、行为准则以及思想观念产生着重要影响，是人们学习、认知、借鉴和追求道德的信仰和精神支柱，是人们生活和工作的重要指南。

第二段：描述自己所选择的道德典范和其给自己的影响

在众多的道德典范中，我最喜欢的是乔布斯。他作为一名企业家和技术推动者，具有很高的创新和领导力，对现代化科技和数码文化的发展产生了很大的影响。他在创办苹果公司和推出苹果电脑时，发挥了自己超强的创新能力和敏锐的商业嗅觉，使苹果公司从最初的小工作室发展成为全球知名的科技巨头。他的成功启示我们，个人的创新和努力可以成就一项伟大的事业。

第三段：阐述道德典范教给自己的道德准则和规范

乔布斯的“Stay Hungry, Stay Foolish”（求知若饥，虚心若愚）



思想深深地影响了我。这句话激励我们不断学习和追求自己的理想，始终保持一份好奇心和谦虚的心态，抵制浮躁和狂妄。另外，乔布斯追求完美的执着也教给我们要对自己的事业和生活有执着和追求，不要轻易妥协和放弃。

#### 第四段：分析道德典范对社会的影响和作用

道德典范作为一种强大的道德力量，在社会生活中具有很大的影响力。他们的言行举止、价值观念、思想理念和行为规范都在潜移默化地影响着社会众人的行为习惯、道德标准和精神追求。他们会激励很多人争取自身的价值和生命的意义，启示人们要勇敢追求自己的梦想，并为社会做出自己的贡献。他们同时也会传递正能量，引领社会风尚，推动社会向更加公正和文明的方向发展。

#### 第五段：总结体会和展望

道德典范的价值和意义是不言而喻的，作为一个普通人，我们需要从他们身上学习、认知、借鉴和追赶。他们是人们道德信仰和精神支柱，也是生活和工作的重要指南。学习道德典范，我们不仅能够获得和发挥自身的潜能和能力，还能够帮助他人和推动社会的发展和进步。希望未来我们能够更加努力地学习和跟随道德典范的精神，不断实现自己的梦想，同时为社会发展作出自己的贡献。

## 道德的心得体会篇六

教师职业道德建设是教师队伍建设的重要资料，是教师职业到达专业化水平的基本素质要求。在新的历史时期，要建设一支为人民服务的，让人民满意的教师队伍，就必须进一步加强和改善师德建设，为师德建设注入新的资料，增加新的内涵。当前，在爱是师德之魂这个共识的基础上，把职责教育放在师德建设的首位是十分必要的。

职责，是一个成熟的人对自我的内心和环境完全担当的本事和行为。正如马克思所说：“作为确定的人，现实的人，你就有规定，就有任务”，一名人民教师，他的职责无处不在，如果没有职责意识，就不会明白自我的职守，不会明确自我肩负的历史使命，也就办不好教育。所以，我们必须知职责、明职责、负职责、尽职责。

教育部周济部长最近阐述了当代教师面临的三项主要职责，即岗位职责、社会职责、国家职责。这就要求我们教师在每一天所做的极其平凡的工作之中，始终牢记为学生负责，为家长负责，为社会负责，为国家负责。当你每一天忠实的履行着自我神圣职责的时候，也就是在为自我负责，你将成为一名新时期合格的人民教师。

## 敬业——明责之源泉

敬业，是对良知的尊重，是神圣在工作中的体现，是在工作中流露的优秀品德和人格。敬业的人，会专心致志于本职工作，在工作中尽心尽力，尽职尽责，尽自我的义务，努力将工作做好。对教师而言，就是尽自我应尽的教育义务，表现出高度的职责心和对得起职业，对得起学生的教育良心。

应对着现实社会纷纷袭来的丰厚的待遇、优越的条件、诱人的工作，我们又该怎样看待教师这一平凡的职业呢，教师是“太阳底下最光辉的职业”，教师的使命崇高，职责重大，她尽管没有令人羡慕的物质财富，但她拥有充实的精神财富，“精神财富无处不在，时时刻刻都在发挥影响，因为我们本身就处在精神财富之中，精神财富对培养人的心灵和意志能起到很大的作用”，这一精神财富就是我们的敬业态度、职业良心。教师的劳动，很难用严格的时空、具体的标准来度量。忠于职守、尽职尽责的工作，主要靠教师的职业良心和自律精神。教师时刻不忘自我的职责，把无愧于事业、无愧于学生、无愧于自我作为工作的座右铭，经常用职业良心这个天平去衡量自我、鞭策自我，构成强烈的职责意识，从而

产生强大的工作动力。

### 勤业——尽责之展现

勤业，就是勤奋地从事自我的工作，这是尽职尽责的态度在日常工作中的具体展现，也是人的生命价值在平凡的点滴的具体事务中实现的惟一途径。仅有勤奋的人才能更敏锐地发现机会和创造机会，“教育者的职责就是不辜负机会；利用机会；能用千里镜去找机会；去拿灵敏的手去抓机会”。学校无小事，教育无小事。每一张教案，每一堂课，每一次作业，都需要去认真对待；学生上学、放学，课间活动，午间休息，都需要去密切关注；思想、心理、学习、身体、个性发展，都需要去全面关心；活泼好动的、沉默寡言的、优秀的、顽皮的、聪明的、落后的，都需要去细心呵护；成功的喜悦、失败的伤感、平凡的细节、难忘的片断，都需要及时总结。这一切，仅有在勤奋者的耕耘之中才会领悟其中的精华所在。

“教师的职务是千教万教，教人求真”，“先生不应当专教书，他的职责是教人做人”，“真教育是心心相印的活动。惟独从心里发出来的，才能打到心的深处”，陶行知先生的这些论述都启示我们，培育学生良好的人格是教师的重要职责。育人是一项复杂的系统工程，在新的历史时期，更赋予我们重大的职责，需要我们付出艰辛的劳动和不懈的努力。

### 精业——履责之依托

我们处在一个知识爆炸的时代，我们面临的教育对象是国家与民族的未来，教师惟有不断的自我发展、自我提高、自我完善，才能更好的履行教育这神圣的职责。“做一个现代人必须取得现代的知识，学会现代的技能，感觉现代的问题，并以现代的方法发挥我们的力量。时代是继续不断的前进，我们必得参加在现代生活里面，与时代俱进，才能做一个长久的现代人”，“我们做教师的人，必须天天学习，天天进

行再教育，才能有教学之乐而无教学之苦”。教师要不断的更新教育理念，用先进的教育思想武装头脑；不断的掌握广泛的文化科学知识，更新知识结构；不断的学习现代教育技术，运用现代化的教育教学手段提高工作效率；不断的反思总结，在理论的指导下大胆实践、勇于探索，“我们确不能懈怠，不能放松，必须要鞭策自我，努力跑在学生前头引导学生，这是我们应有的职责”。

一名优秀的教师，应当是教学能手，更是科研先锋，这样的教师，才能可持续发展，才能更好的履行自我的职责。教师应当紧密结合教学实际，立足课堂，以研究者的眼光审视和分析教学理论和教学实践中的各种问题，进行进取探究，以构成规律性的认识。一名教师“仅有研究和分析事实，才能使教师从平凡的，极其平凡的事物中看出新东西，能够从平凡的、极其平凡的、司空见惯的事物中看出新的方向、新的特征、新的细节，——这是创造性的劳动态度的一个重要条件，也是兴趣，灵感的源泉。”教师只要增强自我的科研意识，把自我的课堂、班级当成自我的“实验室”、“试验田”，并投入精力去做，就必须能使自我变科研的局外人为局内人，变可能性为现实性，实现经验型向科研型的转变。当我们的教师走上了从事研究的这条幸福的道路，就会得到教师职业的成就感和自豪感，同时也为自我的职业生涯展示了新的期望。时代的呼唤，事业的使命，教育的职责，激励着教师们长期精心耕耘在教育这方热土，斯霞、魏书生、李吉林、于永正……一位位名师、大师，桃李芬芳，硕果累累，赢得了家长和社会的敬重，这真是教师职业的魅力所在。

## 道德的心得体会篇七

我十分荣幸的参加了这次道德讲堂活动，对我是一次加强自身道德修养，提高自身职业道德素质难得的领悟机会。开展道德讲堂这项活动，有利于推进社会主义核心价值体系建设，提升全社会的公民礼貌素质。

透过这天领悟，教育我要树立正确的职业道德信念，自觉加强职业道德修养，养成良好的职业行为和习惯，把自我锻炼成为一个具有良好的社会主义职业道德的人。

我既然选择了从事公路行业这个岗位，就要摆正自己的位置，热爱公路事业。俗话说“三百六十行，行行出状元”，通过努力，在平凡的岗位上同样能做出成绩，取得成功，只有热爱公路工作，尊重公路职业，才能献身于公路事业的建设发展，才会全身心地投入到公路事业，发挥自己的才能，在公路行业领域做一番成绩，为社会进步做出自己应有贡献，从而实现自身的社会价值。

一、通过学习，了解社会主义事业道德的基本规范和社会主义职业道德修养的内容，深刻理解在社会主义职业道德建设和社会主义荣辱观教育的重要性和必要性，结合实际，树立正确的职业道德信念，自觉进行职业道德修养，逐步养成良好的职业行为和习惯，把自己锻炼成为一个具良好的社会主义职业道德的人。

二、通过学习，使我进一步增强了责任感，明了自己的工作职责和工作任务，增强了搞好本职工作的使命感，从而树立为人民服务的思想。自己的遵纪守法意识得到强化，政治思想觉悟进一步提高，组织纪律观念和自我约束能力得到进一步增强。尽管这次公路系统工人技术等级岗位考核的职业道德培训课时短，但是道德讲堂内容丰富，调理清晰，给我们从本质思想能动性上带来积极作用；觉得这次职业道德学习的辅导老师对职业道德学习的内容，从浅引入，讲解深刻，结合实际，生动有趣，使我深刻领会学习职业道德的重要性和必要性，增强搞好本职工作的信心，也是一次加强自身道德修养，提高自身职业道德素质难得的学习机会。

三、通过学习，使我更加热爱本职工作，树立搞好本职工作的信心。随着市场经济的发展和经济全球化进程的加快，公路建设发展，对专业性和技术性的要求越来越高，作为从事

公路行业人员要想生存和发展，就要不断学习，使自己的知识不断更新。同时要遵守公路行业的职业道德行为，要不断学习提高公路工程职业技能，在自己的工作岗位自觉树立公路行业的良好形象，做到爱岗敬业，干一行，爱一行，立志在本岗位多为临沂公路事业做出应有的贡献。

四、通过学习，要在今后工作当中，结合社会主义荣辱观教育，把职业道德行为规范牢固树立起来、自觉践行开来，一定要模范带头把职业道德行为规范和社会主义荣辱观作为自己思想道德建设的核心内容，贯穿于实践工作生活中去，体现在经济社会生活的各个方面，把社会主义荣辱观当作社会风尚的一面旗帜；树立和践行社会主义荣辱观，以身作则，努力做社会主义荣辱观的模范实践者和积极推动者；要在全市公路系统职工队伍中形成见荣而为、遇耻而拒的良好风尚；在平凡的岗位上勤奋工作，以一流的标准创一流的业绩，为公路事业，为社会主义事业奋斗终身。