

健康教育活动的 幼儿健康教育活动方案(模板6篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

健康教育活动的篇一

随着自然环境的污染，自然灾害也随之增多。其中雷电的安全事故现象也时有发生。让幼儿从小就认识如何防雷电，是我们教师必不可少的工作。于是，我设计了这个活动。由于安全知识，理性的东西比较强，我考虑到这一点后，在活动的前端，便设计了躲雷雨闪电的情境，让幼儿通过亲身经历之后，再让他们来掌握正确的方法，这样便会更加容易接受和掌握，再者，通过参加知识竞赛的形式，让幼儿在玩中学，更快，更好地掌握住所学的安全知识。

- 1、初步了解雷电的危害，教育幼儿学会如何防雷电。
- 2、锻炼幼儿对事物的判断力和想象力，增强学生的安全意识。

1、课件《远离雷电》

2、情境场地布置：一棵大树，两座房子。

一、音乐进场：

师：小朋友看，春天来了，我们一起去郊外游玩吧，可是春天的天气变化很快的，小朋友要注意变天哦！

二、播放打雷下雨课件，师：小朋友看，打雷了，要下雨了，

雷雨天可是很危险的，小朋友赶紧找安全的地方躲好，看那有房子，我们躲在房子里，千万不要躲在大树下哦。请小朋友躲在房子里。

播放春光明媚的图片，师：雷雨天过去了，趁现在天气好，我们赶紧回幼儿园吧！请小朋友坐在位子上。

三、问：小朋友们，我们刚刚遇到了什么事呀？(雷雨天气)你们是怎么做的？

老师请小朋友千万不要躲在哪里呀？（大树下）你知道为什么在雷雨天气里不能站在大树下呢？我们看一看，如果站在大树下，会发生什么事？（出示被雷击中的大树）大树怎么了？所以雷雨天站在大树下是很危险的。在森林里，小动物们也遇上了雷雨天气，我们来看一看，看看雷雨天气里还有什么是不能做的？播放影片。

四、总结：我们知道了很多关于雷雨天气如何保护自己的知识。今天呀，羊村正在举行雷电知识竞赛，我们也来参加，好不好。

播放课件：第一张图：问：小朋友觉得他做得对不对，应该怎么做，我们来看看喜羊羊和懒羊羊的回答。再来看看正确答案。

第二张图，第三张图，第四张图依次出现，提问。

小朋友真棒，知道得真多。播放课件，师：小朋友听，这是什么声音呀，雷雨天气又来了，我们快去提醒在外面的小朋友赶快躲进屋子里面吧！

健康教育活动的篇二

医院健康教育是以健康为中心，以医疗保健机构为基础，为

改善患者及家属、社区成员和医院职工的健康相关行为所进行的有组织、有计划、有目的教育活动。

开展医院健康教育是医学模式转变和现代医学发展的必然趋势。健康教育是医疗保健服务的组成部分和有效易行的治疗手段：健康教育是三级预防的重要内容；健康教育是预防和控制慢性非传染性疾病的有效措施；健康教育本身就是一种治疗方法。健康教育是密切医患关系，促进医院精神文明建设的纽带。

一、医院健康教育资料档案整理和收存制度

健康教育各种资料、档案的收存是医院健康教育管理的重要组成部分，其作用一为考核、考证依据；二为总结经验，提升为管理办法、制度所需。

1. 各科负责本科开展健教工作文字记录，如工会座谈会，健康教育科普讲座，各种健康教育资料领取发放，电视播放等。需照图片请与防保科、宣传科联系。
2. 医教科、院办、宣传科组织的街头、下乡咨询，需留图片、宣传品留样。
3. 医教科组织的卫生大课堂需留图片和讲稿。
4. 宣传科负责媒体健康教育资料收集。
5. 信息科负责卫生科普栏，各种会议图片，负责全院健康教育档案收存指导，并统一管理。

二、病区健康教育工作制度

1. 根据我院情况，病区卫生宣教工作，以个别指导与集体讲解相结合的方式，宣传对象主要是病员和家属。

2. 医护人员在接待病人入院时，病员诊疗过程中，以及病员出院时均应根据病情和心理进行卫生宣传、指导用药及健康咨询。
3. 护士长(或指派护理人员)定期召开病员座谈会或学习会，宣传常见病、多发病的防、治、护知识。每月1次。
4. 病区内定点设立卫生宣传栏或黑板报，由病区根据发病规律和疾病特点定期更换，每月一期，宣传科负责摄影，防保科留底保存。
5. 督促病员搞好个人卫生，注意病区环境卫生。
6. 根据医院健康教育规范，对病人或家属开展多种形式的健康教育，包括入院教育、住院教育、出院教育三部分，按每个部分的不同侧重点进行相关知识的教育。
7. 开展：“吸烟有害健康”宣传资料，有禁烟标志和控烟措施。医院工作人员在诊疗疾病的过程中须向病人或家属宣传吸烟对人体的危害，对病人及家属吸烟要进行劝阻和健康宣教。

三、医院门急诊健康教育规章制度

1. 各科要根据患者及家属的不同需要。在诊疗过程中有针对性的开展健康教育工作。
2. 各科候诊护士在接待病人时，需开展候诊知识及本科常见病，多发病宣传，可采用口头讲解，宣传栏，发放卫生宣传品。
3. 医师在接待中应针对病情开展口头教育，发放健康教育处方。

4. 大厅应设健康教育处方，资料免费取阅处，门诊部工作人员要保证随时各种资料的齐全。
- 5 电视要定期播放健康教育知识。
6. 开展：“吸烟有害健康”宣传资料，有禁烟标志和控烟措施。医院工作人员在诊疗疾病的过程中须向病人或家属宣传吸烟对人体的危害，对病人及家属吸烟要进行劝阻和健康宣教。

2013年泌尿外科医院健康教育工作计划

为了切实做好2013年科室健康教育工作计划，开展全民健康知识宣传和教育活动，提高全民的思想素质、科学文化素质和健康素质，根据医院文件精神要求，特制定泌尿外科健康教育工作计划如下：

一、组织建设

- 1、根据人员变动情况，调整医院健康教育领导小组成员，各科室健康教育小组在科室健康教育领导小组的领导下工作，并健康教育工作计划纳入科室工作的议事日程。
- 2、建立质量控制网络。每季召开例会一次，研究分析全院健康教育工作计划的执行情况，协调科室的工作，特殊情况随时召开会议。
- 3、进一步完善医院健康教育制度。明确职责，结合科室实际，制定本年度科室职工健康教育培训计划。保证计划落实，任务到位。
- 4、精心组织，强化督查。健康教育工作计划纳入院务政务考核和精神文明建设工作目标责任考核，对宣传教育工作，实行不定期检查（或抽查）、通报制度，以加强对传教育工作的动

态管理。

二、强化医务人员健康教育技能及知识的培训，提高健康教育水平

1、组织全科职工努力学习掌握健康教育知识和技巧。做到诊病与健康教育有机结合，整体护理与健康教育有机结合。

2、年内有计划、有目标的对全科职工、女职工、新上岗人员进行培训。对参训人员进行考试，要求人人达标。

3、通过培训，全科职工能明确健康教育工作的重要性，能熟悉的掌握健康教育的影响因素、教育形式、内容及如何实施；并掌握健康教育工作一般常识、健康教育的技巧，工作中能积极主动的做好健康教育宣传教育工作，使健康教育工作上一个新台阶。

三、全员参与，开展多种形式健康教育知识宣传活动，促进病人及社区居民自我保健能力。

1、首先必须加大宣传力度，利用医院门诊大厅放像设备，播放健康教育宣传资料片。

2、医院门诊大厅、病区宣传墙，根据季节及疾病发病流行情况，每二个月更换一期宣传专栏内容，并做到图文并茂。

3、各类宣传资料做到针对性、科学性、实用性、通俗性、趣味性为一体，内容包括卫生防病、妇幼保健、饮食卫生、常见病、多发病、季节性传染病为主。充分利用健康教育宣传阵地，大力普及健康卫生知识和常识，破除迷信，教育广大群众自觉养成良好的健康卫生习惯，提高全民健康素质。

4、公共场所“禁止吸烟”标识和各种卫生宣传标语。科室门诊和病房医护人

员，按本科病种开展多种形式保健知识传播活动。

5、医生结合患者就诊，随时开展保健知识宣传和专题专病讲座；积极向病员及陪伴宣传健康教育的重大意义和卫生防病知识，做到入院宣传，床旁宣传，出院宣传和发放宣传资料和处方。大力抓好医院禁烟宣传。

6、建立咨询室或心理门诊。

7、可利用vcd□电视等形式开展电化教育。

8、参与社区卫生服务、家庭病床、康复指导、卫生日街头宣传等社会健康教育活动的。

9、有必要的健康教育设备、宣传材料、档案资料、工作记录等。

四、结合医院创无烟医疗机构活动，继续在科内开展“创无烟科室”活动，巩固创无烟单位成果。

五、对医院健康教育工作实行长效管理，定期或不定期对科内健康教育工作进行检查考核。对考核结果进行总结、分析、反馈，并纳入科室质量考核，与奖金挂钩。

六、提供健康教育宣传资料，协助办好社区健康教育宣传专栏。并定期下各居委会对群众进行健康教育，卫生防病咨询和宣传，为社区健康教育骨干上培训课。

总之，做好健康教育工作要把握导向，注重实效。要坚持贴近实际、贴近群众、贴近生活，善于用群众语言和群众容易接受的形式组织开展健康教育，增强说服力和感染力，增强健康教育工作的针对性、指导性和实效性。使我科的健康教育工作再上一新台阶。

2014年泌尿外科医院健康教育工作计划

根据我科及全院健康意识现状，以养成文明的生活、科学饮食习惯，不断提高健康水平和生活质量，根据医院上级主管部门的要求和我科的实际情况，现制定2014年泌尿外科健康促进工作计划如下：

一、加强领导、健全机制

1、在科室主任的领导下，发挥健康促进委员会的作用，落实各项健康政策，加大管理力度，通过各科室成员的积极配合，动员全科职工积极参与，在全科上下努力营造一个促进健康的良好环境，使广大职工及就诊、住院病人不断增加健康知识，掌握更多的健康技能。

成立健康教育工作领导小组，全面负责预防接种工作的实施、执行及协调工作。成员如下：

组长：李树相

2、制定2014-2015年科室健康促进工作规划，把落实《中国公民健康营养》知识普及、慢性病宣传教育、妇幼重点项目健康教育及医务人员控烟等工作为重点，结合公共卫生的大环境，关注健康与食品安全等方面的热点话题。掌握传染病的流行防控动态，明确健康教育重点工作任务。

3、调整、落实健康教育宣传网络，配合临床医疗工作，有针对性的开展健康促进活动。

4、依托工会开展文娱、体育活动，推动职工参与体育锻炼的自觉性。

5、积极参与大型健康促进工作，构建和谐，做到人人重视健康，人人讲健康。

二、提高思想认识，保证日常的工作开展

- 1、保证健康教育促进工作每年度有计划，有小结有条有理的工作规范。
- 2、做好年初健康教育宣传员的调整工作，做到各科室重视，积极参与，宣传落实各负其责。
- 3、将健康促进工作纳入医疗管理规范中，加强医疗部门及行政管理部门对健康促进工作的参与指导、监督和管理力度。
- 4、定期召开健康教育促进及健康宣传会议，利用院会有效地向全员职工传达健康的信息；利用各种卫生宣传日进行健康教育宣传。

三、门诊病区工作

- 1、有计划完成全年各大型宣传日的科内外宣传咨询活动，全年完成及工作总结，做好门诊病人的日常宣传工作。
- 2、根据病人入院期间的不同阶段有针对性的开展健康教育工作，使病人尽快适应病区环境，减轻病人对医院的陌生和恐惧感，减轻心理负担，提高病人对医院的满意度。

健康教育活动的篇三

为进一步加强我院健康教育工作，促进我院创建省级卫生院城的申办成功，省级调研领导组对我院的健康教育工作进行了督导，现根据督导内容进行整改：

一、健教组织机构和财政经费的投入

（一）存在问题

1. 全院无独立的健康教育机构，无编制和人员
2. 财政专项经费投入少

（二）整改措施

2. 加大全院健康教育经费的预算

二、健教人员业务培训和能力建设

（一）存在问题

1. 部分健教专干和工作人员对创建省级卫生院城的标准和要求没有完全掌握
2. 健康教育专干和工作人员开展健康教育工作的业务水平有待提高

（二）整改措施

2. 对全院单位（行业）、社区、医院和学校开展的健康教育活动定期进行督导和业务指导

三、健教宣传和传播材料的开发

（一）存在问题

1. 部分单位宣传栏没有及时更换或内容不完整包括时间的标注等
2. 社区、村组未设置健康教育宣传栏
3. 健康教育部门自主开发的宣传材料少

（二）整改措施

3. 加强自主开发宣传材料的能力，并达到5种类型以上

四、控烟宣传和督导巡查

（一）存在问题

1. 医院和疾控中心无室外吸烟区 2. 学校部分公共场所无禁烟标志

（二）整改措施

二〇一六年六月二十八日

健康教育活动的篇四

【健康教育篇一】

为了加强学校卫生工作，促进学生正常发育，增强对疾病防疫的知识和体质及提高学生健康水平。我校以陈思廉校长为首的行政班子及全校教师坚持以认为本，感悟巴金教诲、学习巴金品质，让全体学生全面发展的理念。把心交给孩子！牢固树立卫生安全责任重于泰山的意识，要狠抓细节，主动排查隐患，狠抓落实，完善管理措施，建立学校卫生工作的长效机制，让学校卫生工作落到实处。

一、我们卫生室和大队部相互配合，根据上级部门、学校、辖区及教学内容，开展丰富多彩的活动。

九月份：

1、加强对校园卫生、食品卫生、安全的检查及校园卫生的美化。

2、开展20xx秋季卫生宣传月暨“预防肠道传染病，远离甲型h1n1流感”活动。

3、狠抓学校卫生常规教育，促进学校健康课的健全实施。

4、加强学生养成良好的卫生习惯教育。

5、严格做好传染病的防控预防措施。“从系从严，制度管理”的宗旨。

十月份：

1、开展狂犬病的宣传教育。

2、保护视力、预防近视。（开展讲座及护眼保眼专刊）

3、一年级开展口腔卫生的讲座。

4、“均衡营养、身体才强壮”。

十一月份：

1、进一步加强学生对传染病的预防知识的宣传教育，重点从学生个人卫生行为习惯的养成入手，并开展学生个人卫生和班级环境卫生的评奖活动，强化学生的卫生意识。

2、开展“预防肺结核传染病”知识的宣传活动。

3、加强对学生正确使用饮用水的卫生及节约用水的思想教育。

4、开展学生心理健康教育的引导。

十二月份：

1、开展心理健康教学讲座。（心理教师）

2、开展“关注自己，预防艾滋病”的宣传活动。（讲座和板报形式）

3、开展“考试期间的心理健康教育”活动。

4、开展学生体育锻炼的卫生于安全教育。(体育组配合)

一、抓好健康教育课的教学计划和备课，提高教学质量。

二、进一步配合防疫部门做好学生的体检、防龋、常见病、传染病、预防接种等工作并及时将学生体质健康检查情况通知家长。

三、培训好各班的生活委员、劳动委员，使他们成为保健教师的好助手。

四、做好教材循环使用的消毒工作。

【健康教育篇二】

一、指导思想

为向学生有计划地进行卫生保健知识教育，使小学生能够有卫生保健常识，根据国家发的《中小学健康教育基本要求(试行)》和《小学生健康教育精神，开展扎实有效的健康教育工作，结合我校实际情况，特制定本计划。

二、目的要求：

1、全面贯彻执行党的教育方针，对学生进行健康教育，使学生了解卫生健康的重要意义，培养学生良好的卫生习惯，改善学校的卫生与教学条件，加强对传染病，学生常见病的预防与治疗。

2、使学生了解一些卫生保健常识。

3、开展学生卫生健康与咨询服务。

4、增进学生身心健康，不断提高其健康水平。

5、动员学生家长主动配合学校进行卫生教育。

三、具体工作：

1. 开展好健康教育。

(1)课堂健康教育，做到“五个有”：即有计划、教材、教师、教案、课时，保证每两周一课时。

(2)为学生提供心理、生理卫生知识教育服务。各年级开设心理健康讲座，培养少年儿童提高调控情绪的能力，形成坚强的意志品质，具有预防心理障碍和保持心理健康的能力，具有和谐的人际关系、良好的合作精神。

(3)提高预防疾病的意识和能力，让学生了解艾滋病的传播途径和预防措施，了解流行*感冒、病毒*肝炎、细菌*痢疾等的传播途径和预防措施。

2. 着力搞好环境卫生和个人卫生。

(1)在硬件上，校舍、采光、厕所、桌椅配置等均达到国家标准。在软件上，政策落实，制度到位，急救、防灾有预案，卫生服务优良，档案资料齐备，实行依法治理。

(2)通过宣传教育，让全体师生懂得环境对身体健康的影响，避免在不利于身体健康的环境(如大雾、灰尘、噪声等)中进行体育活动等。提升绿色环保理念，理解可持续发展观。

(3)学生个人卫生做到头发整洁、无异味；指甲勤剪；面、耳、颈干净；衣服鞋帽整洁、无异味。教育师生逐步形成健康的生活方式，自觉注意合理的营养和饮食卫生，较为合理地安排作息时间，自觉做到不吸烟、不酗酒、远离。

(4) 搞好健康教育宣传橱窗，印发健康知识宣传资料，利用学校媒体加大宣传教育力度，组织厕所消毒、垃圾无害处理等工作。

(5) 开展环境卫生评优活动。各班划分包干区。每天由专人检查，当日整改。打分结果公布。学生宿舍开展流动红旗竞赛。积极开展“讲卫生、增进健康”的知识竞赛活动。使我校的健康教育工作持之以恒、不断深入。

3. 做好预防工作。

(1) 建立健全小学生体质健康卡制度，分析体检数据。

(2) 做好常见病的防治工作，以取得好的效果。

(3) 加强学生视力保护工作。以“防近”为中心，定期检查学生的用眼卫生，努力提高眼保健操的质量，各班进行眼保健操的检查评比，积极改善学校卫生条件和设备，保证教室有良好的采光和照明。

(4) 做好传染病控制工作。积极配合疾病控制中心抓好传染病监测控制，落实好校园消毒、杀虫、灭鼠和注射相关疫苗等预防措施，建立有效免疫屏障，严防烈性传染病传入我校。如发生疑似传染病疫情，应立即向县疾控中心和上级主管部门报告，以便及时调查处理。

四、具体活动安排：

8月份：

1、制定学校健康教育工作计划。

2、宣传栏《健康园地》。

9月份：

- 1、宣传健康教育小广播。
- 2、专题宣传：预防甲型h1n1流感。
- 3、宣传栏《健康园地》。

10月份：

- 1、爱国卫生月专题宣传活动。
- 2、宣传栏《健康园地》。
- 3、预防近视眼知识小广播。

11月份：

- 1、开展吸烟有害专题活动。
- 2、宣传栏《健康园地》。
- 3、六年级青春期知识讲座。

12月份：

- 1、宣传栏《健康园地》。
- 2、宣传健康教育小广播。
- 4、进行学校健康教育工作总结。
- 5、期末视力测试，统计近视率。
- 6、完成各类《学校卫生》及《健康教育》的上报表。

【健康教育篇三】

一、指导思想：

认真贯彻《学校卫生工作条例》，《杭州市健康学校标准》，结合学校的实际，加强学校的精神文明建设，加强学校的卫生工作，切实抓好健康教育，搞好学校环境卫生和学生个人卫生，创设良好的育人环境，“以学生健康为中心”，提高学生的健康水平。

二、工作目标：

- 1、学生的近视率达到省标准要求。
- 2、做好学生“六病”防治工作。
- 3、学校要达到净化、绿化、美化。
- 4、抓住健康课堂教学效果，保证学生身体健康。
- 5、抓好学生两课两操的工作，保证学生视力不良率低于国家标准。

三、主要工作：

(一)加强健康教育。

- 1、按照《学校卫生工作条例》检查评估细则要求,做好各项卫生工作。
- 2、认真上好健康教育课，做到有教师、有课本、有课时、有评价，确保学生健康知识合格率达90%以上。
- 3、开展形式多样的健康教育宣传活动，尤其是做好防传染病宣传、控烟宣传及预防艾滋病教育。校宣传画廊每月更换一次宣传图片，各班也可以在班级板报上开辟一块卫生与健康的专栏。

4、本学期，学校设置专职心理健康教师，随时接受学生的心理咨询与交流，重视学生心理、生理健康教育。

5、结合大队部大力开展健康与卫生方面的集体宣传活动，利用每周一的集体晨会对全校师生进行相关的教育。

(二)做好学校卫生监督工作。

1、按《学校卫生档案》要求，做好学生病假统计工作，提高上报数据的准确*。

2、做好教学卫生管理与监督，逐步使学生课桌椅及采光照明等符合卫生工作要求。

3、认真监督学校饮水卫生及食品卫生，杜绝食品卫生事故发生。

(三)开展学生常见病防治。

1、继续开展防近工作，及时掌握学生视力动态，随堂纠正学生读写姿势(一尺一寸一拳)，不疲劳用眼，按时下课，保证学生课间休息时间，学生每天在校时间不超过6小时。

2、提高眼保健操质量，任课教师要每天检查学生眼保健操情况，对*位按压不准确的及时予以纠正。

3、根据传染病在不同季节的流行特点，认真做好预防宣传工作、消毒隔离工作。

4、配合防疫站做好学生计划免疫工作。

(四)加强学校卫生管理，不断改善卫生条件。

1. 坚持卫生管理检查制度，划分卫生包干区, 责任落实到班级，保持良好的校园卫生环境。

2、各班值日生坚持每天清扫室内与包干区，要坚持每月进行一次彻底的卫生大清扫制度，学校卫生工作领导小组要及时进行检查、总结、评比，使学校达到净化、绿色、美化的要求。

3、抓好常规卫生教育，培养学生良好的卫生习惯。

四、主要工作安排：

九月份：

- 1、制定学校健康教育工作计划。
- 2、开学大扫除，检查卫生。
- 3、出好第一期健康园地。
- 4、集体晨会：自信，创造成功的根基。
- 5、大扫除，检查卫生。
- 6、做好手足口病的预防和检查。

十月份：

- 1、大扫除，检查卫生。
- 2、出好第二期健康园地。
- 3、集体晨会：养文明习惯，做文明学生。
- 4、做好护齿活动。

十一月份：

- 1、全校学生体检。
- 2、做好流感疫苗的宣传接种。
- 3、出好第三期健康园地。
- 4、大扫除，检查卫生。
- 5、集体晨会：正视挫折，走向成功。

十二月份：

- 1、期末视力测试，统计近视率。
- 2、各项卫生评比结分。
- 3、出好第四期健康园地。
- 4、大扫除，检查卫生。
- 5、集体晨会：天天都是环境日。

一月份：

- 1、进行健康教育期终复习、考核。
- 2、卫生工作总结。
- 3、进行期末“六病”及视力统计、汇总、上报。
- 4、出好第五期健康园地。
- 5、期末大扫除，检查卫生。

【健康教育篇四】

一、指导思想

健康教育是学校工作的一项重要内容，本学期我将继续以“健康第一”为宗旨，扎实开展体育卫生健康活动，培养学生的各种有益于自身、社会和全民族健康的行为和习惯，提高卫生科学知识水平，增强体质，促进身心发育，为学生一生的健康奠定基础。

二、教学目标

- 1、让每位学生拥有健康身心，情绪愉快，知道快乐益于身心健康。
- 2、充分利用每周一次的卫生知识、健康教育课，加强对学生的疾病防治及良好的卫生习惯教育。
- 3、增强自我保护意识，形成尊重生命、爱惜健康的态度，进而尊重关怀他人的生命与健康，为学生的终身幸福和终身发展奠定基础。
- 4、培养学生从小养成简朴的生活习惯，不奢华、不浪费，以简单为快乐。
- 5、了解碘缺乏病的症状及危害，清楚地方性氟中毒病的有关知识及危害。

三、教学措施

- 1、培养学生自觉参与课间活动，保持充沛的精力，上好每节课。利用各种检查、竞赛促进学生行为习惯的形成。
- 2、教学时运用多种教学手段，如挂图、模型、表演等激发学生兴趣，巩固教学效果，促进能力的培养。
- 3、联系学生实际，对学生进行心理健康教育，教育学生团结

协助，尊敬师长，让学生热爱体育，热爱生活。

四、教材分析

本册教材贴近学生的生活，从选编课文到设计联系，从内容安排到呈现方式及版式设计都有极强的创新意识，让人感到耳目一新。全册共有课十篇，该教材符合新的教学理念，能让孩子们在快乐中学习)，在快乐中健康成长。

五、教学重点与难点

重点是教育学生遵守学校常规，进一步培养学生的爱心，引导学生感受大自然的美丽，喜欢在大自然中活动。

难点是让每一位学生都健康快乐地成长，并有爱心，能互相帮助，不论是在学习，还是在生活中都是快乐的小天使。

六、实施措施

- 1、钻研教材，了解学生，突出重点、难点，认真备好每一节课。
- 2、课堂教学形式非常灵活多样，激发学生的兴趣，寓教于乐，让学生在快乐中学习，在快乐中健康成长。
- 3、精心设计每一个问题和每一个活动，及时鼓励学生，帮助树立信心。
- 4、学习活动中，发挥学生的学习主动性。

七、教学进度(略)

加强学生的健康教育，培养学生强壮的体格，健康的生理和心理，培养学生勇敢顽强的毅力，艰苦奋斗，团结合作的精神，是我们教师的职责，为此，我将奋斗！

【健康教育篇五】

一、教学目的通过本学期的学习，让学生知道重要选择健康的生活方式，并能正确对待竞争，正确对待挫折，以及树立人际交往关系的新观念，保持健康的心理状态。了解青春前期的生理变化，知道美与健康，酗酒与健康之间的关系，以及知道吸烟对青少年的危害，注意熏烤，油炸和腌制食品的卫生，养成良好的饮食习惯。

二、教学措施

1、教学中运用多种教学手段，因材施教，如录像、投影、挂图、表演等激发学生的学习兴趣，指导学生进行实际操作训练，巩固教学效果，促进能力的培养。

2、通过各种形式进行健康知识、卫生常识的宣传，为学生创造一个优美健康的生活环境。利用各种检查、竞赛促使学生行为习惯的形成。

3、联系实际结合课本内容对学生进行心理健康教育，促进同学们提高社会适应能力，突发事件的应变能力。

4、利用家长学校、个别谈心、父母问卷、家访等形式，了解学生在家中的生活学习情况，家庭与学校共同培养学生的健康行为。

三、教学安排：

第二周第一课选择健康的生活方式

第四周第二课正确对待竞争

第六周第三课正确对待挫折

第八周第四课树立人际交往关系的新观念

第十周第五课青春前期的生理变化

第十二周第六课美与健康

第十四周第七课酗酒与健康

第八课吸烟对青少年的危害

第十六周第九课熏烤，油炸和腌制食品的卫生

第十八周健康知识检测

健康教育活动的篇五

学生心理健康主题活动月方案

为了更好地宣传、普及心理健康知识，在全校范围内营造心理健康教育的氛围，帮助同学们增强心理健康意识，解决心理困扰，引导同学们更好的认识自我，调整自我，发展自我，增强预防和克服心理问题的能力，具体的活动方案如下：

一、活动主题：

关注心灵健康，促进全面发展

二、活动时间：

2018年3月1日——2018年6月31日

三、活动内容：

1. “心理健康教育月活动月”启动仪式
2. 心理健康教育讲座

3. 班级心理辅导活动及主题黑板报

4. 全校范围内的心理调查

5. 现场心理活动、心理测试

四、活动安排

1、组织一次专题讲座。学校根据教师的实际情况，开展一次教师心理健康知识讲座，在教师中普及心理健康教育知识。

2、观看一场心理影片。学校利用远程教育资源，选择适合学生心理影片组织观看。

3、开展一次心理知识宣传活动。利用黑板报、专栏、广播、班队会宣传教育。

4、组织一次家校心理健康知识讲座会。

五、活动要求

1、班主任高度重视，认真组织。

2、依据方案严格执行。

3、认真落实和总结

心理健康教育活动方案

2018年3月1日

健康教育活动的篇六

活动背景：

第二届心理健康周

活动目的：

现今学生学习压力大普遍存在于各大校园，很大一部分是由于缺乏人与人之间必要的沟通所造成的。心理社旨在通过本次以“人际沟通”为主题的心理健康周的活动，宣传心理的基本知识，调节学生学习压力，促进学生与老师、家长们更合理地沟通。

活动时间：

12月最后一个星期

活动地点：

详见活动构成与活动流程

活动构成：

- 1、宣传折页设计(类似于宣传小卡片)
- 2、预约卡设计比赛
- 3、广场心理游戏
- 4、心理剧展示
- 5、心理社宣传窗展示
- 6、心理导报纪念周刊
- 7、教室心理测试及讲座
- 8、与华师大合作、挂牌

9、心理辅导中心墙体设计

活动流程：

第二届心理健康周(十二月的最后一个礼拜)

指导老师：

总负责人：501

503

一、主题：人际沟通(师生、学生与学生、家长与孩子)

二、参与人员：高中各班心理委员、心理社全体社员、兴宁初中部分学生

指导老师：徐儿

三、内容：

1、宣传折页设计(类似于宣传小卡片)

时间：12月初开始。大约12月中旬可展示成果

组长：501

组员：403

406

2、预约卡设计比赛(由各班的心理委员传达比赛详细规则。最终统一评比)

参与形式：作品评比

参与人员：高中各班

3、广场心理游戏

参与形式：游园活动

时间：听从学校统一安排

地点：三自广场

组织人：503

工作人员：403

402

405

408

409

411

4、心理剧展示

时间：迎新晚会上

人员：待定

5、心理社宣传窗展示

6、心理导报纪念周刊

7、教室心理测试及讲座

8、与华师大合作、挂牌

9、心理辅导中心墙体设计