

# 大学德育周心得体会(精选5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 大学德育周心得体会篇一

暑假的德育实践活动已经结束了，但德育实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。

它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。

社会实践虽然比较辛苦。

是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次德育实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。

我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬

起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

## 大学德育周心得体会篇二

本学期利用活动课，我们课题组全班学生参与以“活用所学知识，积累社会经验，提高实践能力，丰富自身生活”为主题。具体活动内容是：为社区清理白色垃圾，清除小广告。在这次活动中本人感受颇深，现总结如下：

一、通过这次社会实践活动，让学生深入社区，了解社会，从社会实践中检验自我。

二、在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

学校是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此

生活而倍感荣幸。社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

大学假期德育实践心得体会（篇3）

## 大学德育周心得体会篇三

第一段：引入背景和目的（150字）

大学德育馆作为大学德育工作的重要体现和载体，在培养大学生德智体美全面发展方面扮演了重要角色。最近，我有幸参观了我们学校的大学德育馆。这次参观的目的是了解大学德育的具体实践和成果，以及深入了解学校对于学生品德教育的重视程度。我对此充满了期待，希望能从中收获一些新的理念和经验，为自己的德育实践提供一定的借鉴。

第二段：感受展示和解读（250字）

我进入大学德育馆，首先进入了“德育理念展示区”。展示区内展示了大学德育的基本理念和目标，以及学校的德育规划和实施方案。我特别留意到学校将“德育”拆分为“德”和“育”两个部分，强调了德育工作既要培养学生的品德，又要注重培养学生的能力和素质。接下来，我参观了各个展厅，例如“德育典型事迹展厅”和“德育名师风采展厅”。通过这些展厅，我了解到学校对于德育工作的实际执行情况和效果展示。由于篇幅有限，这里只举几个例子作简要说明。我看到一幅幅展示校友们在德育活动中积极参与和表现的照片，他们为大学德育工作做出了突出贡献，树立了良好的榜样。

还有一些名师的教学案例展示，他们通过寓教于德、德育主题开展等方式全方位培养学生的道德素质，效果显著。

### 第三段：悟思和收获（300字）

在德育馆的参观过程中，我深深地悟到德育不仅仅是靠一时的努力和热情，更要有系统的规划和长期的坚持。学校对于德育工作进行了全面细致的规划和安排，形成了一套系统完善的德育体系。同时，学校在落实德育工作时注重创新，通过丰富多样的德育活动，激发学生的学习兴趣和参与热情。此外，学校还注重培养师资力量，提高教师的德育水平，确保德育工作的有效开展。通过这次参观，我深受启迪，对于德育工作的重要性和方法有了更清晰的认识。作为一名德育工作者，我明白了要不断学习和思考，通过不断实践和总结，提高自己的德育能力和水平。

### 第四段：反思和问题（250字）

参观德育馆给予我许多启发和鲜活的感受，但也让我产生了一些问题和思考。例如，德育工作如何与学科教学结合得更紧密？德育如何在学生中真正落地生根？如何培养学生主动参与德育活动的习惯和兴趣？这些都是我在参观过程中逐渐产生的疑问和空白。这些问题对我个人的德育实践将是一个指引和驱动力，激励我更深入地研究德育理论和实践，去探索答案并寻找解决方案。

### 第五段：总结和展望（250字）

通过参观大学德育馆，我不仅从中获得了对于大学德育工作的深层次理解，还对于如何进行德育工作有了更清晰的认识和思考。大学德育馆的参观对于激发我对于德育工作的热情和兴趣起到了很大的推动作用。未来，我将进一步深入学习德育理论和实践，不断提高自己的德育能力，并结合自身的实际情况，探索和创新适合本校和本专业的德育工作模式和

方法，为学生的全面发展做出积极贡献。同时，我也期待学校能够继续加大对于德育工作的投入和支持，为学生提供更好的德育环境和平台。

通过参观大学德育馆，我深刻感受到了德育工作的重要性，也对于如何进行德育工作有了更深入的理解和思考。我相信，只有通过不断地学习和实践，我们才能在德育道路上走得更远，为学生的成长和社会发展做出更大的贡献。

## 大学德育周心得体会篇四

随着社会的不断发展，大学生德育教育越来越受到重视。作为新时代的大学生，我们不仅要注重学术能力的培养，更要注重道德品质的培养。经过长期的学习与生活，我深刻认识到大学生德育提升的重要性，并积累了一些心得体会。

首先，大学生德育提升离不开日常的言行举止。作为大学生，我们应该时刻保持良好的品行，不管是在校内还是校外都要严格要求自己。我记得曾经有一次，我在宿舍无意中捡到了一块钱，当时我的内心有些厌恶自己会有这样的想法，但是我最终还是将这块钱归还给了失主，这让我深刻体会到了诚信的重要性。同时，我们还要注重自己的语言和行为，遵守规章制度，不随意乱扔垃圾，不说粗话，始终保持良好的公德意识。

其次，大学生德育提升还需要注重知识的学习和思考。只有有扎实的知识储备，我们才能更好地提升自己的道德素养。在课堂上，我们要认真听课，主动积极发言，勤于思考问题，提高自己的思维能力和创新能力。在日常生活中，我们还要积极阅读各类书籍，不仅要读好书，还要读书好，通过阅读来开阔自己的眼界和提升自己的道德境界。

再次，大学生德育提升还需要注重实践与锻炼。只有将所学的知识运用到实践中，才能真正提升自己的德育素质。通过

参加社会实践、社会实习等活动，我们可以更深入地了解社会的发展和人民的需要，从而更好地为人民服务，为社会作贡献。同时，积极参加社团组织活动也是提升德育素质的重要途径，这既能丰富自己的课余生活，又能培养自己的团队合作精神和领导能力。

最后，大学生德育提升还需要注重道德修养和心灵的成长。我们要坚守人类的基本道德原则，做一个守纪律、讲道德、有修养的人。要注重培养自己的道德情操和人文精神，树立正确的生活态度和价值观念。同时，要不断提高自我修养，注重心灵的成长，通过学习、读书、思考来提升自己的道德修养和心理素质。

总之，在大学生德育提升的过程中，我们要始终将自己摆在一个全面发展的角度去考虑，认真学习，注重实践，修身养性，锻炼素质，以实际行动去践行社会主义核心价值观。只有这样，我们才能在成长的道路上不断提升自己的德育素质，为实现中华民族伟大复兴的中国梦做出自己应有的贡献。大学生德育提升不是一蹴而就的，我们要始终不忘初心，砥砺前行，勇于迎接新的挑战，不断提高自己的道德素养，成为社会主义建设的中坚力量。

## 大学德育周心得体会篇五

作为一个普通学生，我总觉的缺少一点什么，总是呆在平静的地方做着天真的事，今天除了睡觉以外，终于做了一件有意义的事虽有点累但也值得。

20\_\_年11月2日，\_\_学院团组织志愿着服务大队组织去看望敬老院的活动，一路上，队伍浩浩荡荡的走去，有很多人还以为我们是去旅游的呢，走了半个小时，终于到了，心中起伏不断，又有点顾虑，然而一个下午，这种顾虑就被冲击得云消雾散，这确实是一种爱心之旅，更是一种心灵的洗礼。

因为我们今天来的有点早，很多老人还在睡觉，院子里只有几位老人在晒太阳，然后有人去和老人们说话，我话说的不是太好，可我会听，虽然只是短短几个钟头，但我们给老人带来了心理安慰，带来了温暖，让他们不再感到孤独。

接着就是给老人们打扫院子，时间在不知不觉过就已过去。在这次活动中我学到了很多，我觉得自己就是一个雷锋，我很自豪这种自豪不是在学校能够体会到的。公益劳动是种忘我的劳动，它是一种能够塑造美好心灵的活动。

这次活动中，我百感交集。老人在自己工作岗位上奉献了一辈子，现在尽管子女都不在身边，但依旧保持了一份坚强、乐观的心态。

回校后，我的心情久久不能平定，他们的笑容、语言一直在心中回荡，我觉得我应该发动更多的人参与献爱心活动中，在提高自己实践能力的同时也培养着关爱生命、服务他人的美好情操。同时也感谢志愿者服务大队，给我们这次机会。最后让我们共同携手，一起让社会变得更加和谐，美好。

大学假期德育实践心得体会（篇2）