

最新吸电子烟检讨书 电子厂员工检讨书(汇总9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

吸电子烟检讨书篇一

尊敬的领导：

您好！

我是xxx[]我现在对于自己今天工作没做好的事情，十分羞愧，没有具积极的落实好工作当中的事情，一直以来我都是非常认真，虽然说有些事情会有一些问题，但是这一次的问题让我很是惭愧，来到电子厂工作已经有两年的时间了，我是一名老员工，时刻都应该知道，有些东西不应该时间错误，今天真的错误，是低级的，有了这方面的工作经验，就不应该在出现这样的错误了，是我对自己松懈了，这段时间以来每天都状态不是非常到位，工作的当中有时候会出现走神，这是我的问题，这一次出现了一些错误，肯定是问题比较大的影响到了我，我一定会深刻检讨自己。

我对自己是比较严格的一个人，当然也是包括工作，在工作当中我坚持自己的岗位，虽然是在车间工作，但是每天做的工作我都会认真仔细去完成，像这样的事情我从来没出现过，过去两年的时间，我的态度是非常好的，我也按时的完成自己的工作，坚持的自己的事情，有些时候自然会出现一些小问题，但是那些都不足以让我相信这样怀着深刻的愧疚心理，这次出现的错误，严重影响到了工作，也拖慢了，我们的产量每天的产量是有一定的目标的，可是今天我却我没有达标，

是我拖慢了大家的进度，在车间工作，这一点必须要清楚，我的态度没有端正好，就做不好站的事情，现在想一想就十分的惭愧，您一直都对我非常的有期待，可是这次我出现的错误，想必让您失望了，想了想自己这两年来的工作经历，有很多东西都做得非常好，就是这个缺点，没有纠正，我需要去认清自己。

通过今天这次事情，我认识到了自己身上还有一些需要去弥补的缺点，不是说人是完美的，不是说自己一直都在回顾过去自己光鲜的工作，现在我认识到了自己更加需要清楚现有的一些缺点，一些错误，像这次出生的工作上的错误，肯定不能再出现了，严重的影响到了我们的产量，真的是非常的难受，想了想就很自责，我不知道为什么，现在对自己这么松懈了，真的状态一直持续了半个月的时间，到了今天装出现了问题，这半个月来我的情况一直都不是很好，精神状态也不是非常高，所以在座当中时常的出现一些细节的问题，或许这是他过去就有的吧，我一定会好好的调整过来的，毋庸置疑，对自己肯定需要严格，请您相信我，给我机会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

吸电子烟检讨书篇二

尊敬的领导：

您好！

由于本人的工作失误，导致发生了这样的错误，给单位和车

间造成了不良的影响，对此十分的愧疚。现在，我郑重的对自己的错误行为进行深刻反思，认真检讨自身的思想、行为和工作中存在的各项问题，确保以后绝不会再犯类似错误。

在这件事中，我感到自己在工作责任心上仍就非常欠缺。我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，没有把自己的工作做得更好。为了赶进度没有严格遵守工艺技术规范作业。现在，我深深感到，这是一个非常危险的行为，如果不是这次的事故，而放任自己继续发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。在此，我向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

同时，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我一样赶进度忽视质量安全，那怎么能把工作落实好、做好呢？同时，如果在我们这个集体中形成了这种不良风气，我们工作的提高将无从谈起，服务也只是纸上谈兵。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍努力的工作来为车间做出积极的贡献，请领导相信我。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

吸电子烟检讨书篇三

尊敬的领导：

您好！

我是，我也是一名某某工厂的老员工了，这次的行为确实让我羞愧，每一个工作都有它的职责所在，在某某工厂这里其实您对我们是很好的，工作当中很多的事情应该自己自觉起来，我们的每一分钟都能为工厂创造利益，我今天的懒惰耽误的时间，让车间的运作不正常了，作为老员工的我很是自责，来到某某工厂的这段时间我现阶段松懈了些许，态度不好了，可能是处于来到这里一段时间自己心态不好了，是不是会偷懒，偷懒的现象很不好，耽误了很多的时间。

今天刻意的偷懒让我后悔不已，真的是没有想到我的这次行为，来带的是我们整条流水的一个时间耽误，很明显从我离开自己的岗位开始的时候就已经犯下了错误，我知道这次行为很是恶劣，一名在某某工厂工作了这么久的员工，按照工厂的制度我一定要做好表率，这次的问题不仅仅就是我偷懒的造成的单方面问题，仔细的一发掘能够看到这件事情的影响，我的行为做了不好表率，早上上班的时候，我感觉自己有一点不舒服，在这里工作以来这还是第一次，到了车间工作的时候就已经是有点难受了，因为早上一开始肚子不舒服的时候我是没有太在意，这样的事情一般觉得也是影响不到工作，到了车间没多多久的时候我感觉不舒服。

于是我就忍了一会，最后还是扛不住，本来应该向您请假，找人顶我的位置，毕竟是在流水上面，当时我没有请假，直接就去了厕所，我是看着流水上面一时间也没什么事情，当时我就觉得自己去一去就回来，可是从那个时候开始我就烦了一个错误了，我的行为是很恶劣的，离开岗位必须临时请假这是一定的，我就耍了小聪明，我这么一去就是十分钟的时间，我回到岗位的时候还是我们班长在给我顶，但是很明显我耽误了时间，当时我了解到我们流水已经就停线了几分钟的时间，这也是因为当时我不在，导致了这样的后果在怎么说都是说不过去的，我一直都在告诉自己不会太久的时间，最终我耽误的时间造成的损失我后悔不已。

在某某工厂我表现一直很不错，您之前还是夸过我，长期的懒散造成这样的事情，我很惭愧，因为我个人的原因导致了这次不好的现象，耽误时间不说，还让我们车间的秩序收到一些影响，其实我觉得自己更严重的是给新人带来不好的影响，这次的行为上级对我的处理，一定我会好好接受。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

吸电子烟检讨书篇四

尊敬的领导：

您好！

很抱歉，因为我在这次的工作中出现了不认真、不仔细的工作状态，导致在工作期间，因为我的操作失误，影响了工作的进程！还给周围带来了不少的麻烦！对此，我感到十分抱歉！

回顾此次的事件，作为某某工厂的一员，对于工厂的纪律和责任我本该早就牢记于心！但在x月x日的工作中，我却没能在工作中严谨的执行自己的责任，还在工作中走神、马虎，最终还是发生了这样的工作失误！给工厂和同事们都带来了不必要的影响和损失！这我感到十分的抱歉！

如今，经过自我的反思和检讨，我认真分析了自己失误的原因和个人的工作状态。我十分清楚，对于工厂而言，工作的不仔细，不认真，是有可能给我们自己甚至身边带来严重的

损失和后果的行为！为此，你总是在工作中提醒我们要打起精神，仔细的`面对工作中的要求和责任！

但回首我在近期工作中的表现，不仅没有重视工厂的规定，甚至还不仔细工作的要求，这给的工作的安全和生产埋下了隐患！所幸没有带来危险，不然我真的难以再有后悔自己的行为！

我很惭愧，在这样一个集体里，大家总是专心致志、一丝不苟的完成自身的工作职责，但我却没能管理好自己，甚至在工作中犯下了不少的错误！对此，我真的感到无比的惭愧。为此，我在写下这篇检讨的时候，也对自己的问题进行了总结和反思：

工作的态度决定了工作的质量，我在工作中出现了这样的情况，显然是自身的思想态度出现了问题。正因如此，我才会不重视，不管理，导致自身在工作中带有这样的隐患。

保证工作的严谨是我们的责任，为此，对自我的管理就是保证工作完善的保险。但我却放松了自我的要求，没有按照工厂的规定去做好自己的责任！这是极为不负责任的事情！

如今，认识了自己的错误，我为自己的错误行为感到后悔，但在的这次的反省后，我一定会认真的改过自新，严格的要求自己在工作中的每一步！还望您能给我一个改正的机会，我会重新要求自己，以严谨自律的态度，做好每一天的工作任务，绝不会再次犯错！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

吸电子烟检讨书篇五

尊敬的领导：

您好！

对于此次我工作时间擅自离岗的行为，我感到深深的愧疚与懊恼。面对错误，我感到很悔恨，因为通过您的教育批评，我深刻地意识到自身岗位的重要性。

我工作期间擅自离岗说明了我缺乏足够的纪律意识，缺乏一个使命感、责任感，更加是说明了我没有一个科学、明察的头脑。

工作期间擅自离岗我本可以避免，当有自身又事情要外出处理的时候，我本可能通过您这里请假，可是我并没有这么做，这充分表明了我没有一个纪律观念，对于自身要求松懈。

现如今，我对于自身错误感到非常后悔。我决心向您表达道歉，认真纠查自身错误，反省问题，直至彻底改正错误。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

[检讨书范文](#) | [检讨书大全](#) | [检讨书怎么写](#) | [检讨书模板](#) | [检讨书格式](#)

吸电子烟检讨书篇六

在学习、工作或生活中出现了失误后，为此要写检讨书来自我反省，在写检讨书时要表明改错的决心。想写检讨书却不

知道该请教谁？以下是小编整理的电子厂员工上班睡觉检讨书，欢迎阅读与收藏。

电子厂员工上班睡觉检讨书1

您好！

在上班的时间就应该认真的完成的，不能做任何与自己的工作无关的，更不要因为自己的原因而影响到自己的工作，影响到的正常的工作，更是不能在上班的时间睡觉等等，公司在我入职的第一天就跟我讲清楚了，也是我们xx电子厂所有的员工都应该要注意的事情，可是因为自己的原因，今天在上班的时候睡觉导致了自己工作的延误，也影响到了工厂的工作流程，更是因为自己的，导致自己在工作的時候注意力不够集中，所以才会有后来一部分的零件发生错误的事情，也因为自己睡觉导致了这一系列的错误的产生，造成的严重后果我感到前所未有的后悔。

工厂给我们的休息时间也是非常的充足的，可是就是因为自己在该休息的时候没有好好的休息，也没有对自己的工作有一个足够端正的态度，才会导致自己在上班的时候打瞌睡，并且在自己感觉到睡意的时候没有采取一定的手段去制止自己的错误发生，我明明知道自己的想要睡觉了，但是却任由事情的发生，更何况这明明就可以通过自己的努力去克服的，我成为工厂的员工也不是一天两天了，所以自己也更加的应该明白事情的严重性，懂得自己在工作当中所要注意的事情，本身自己的工作就需要集中自己全部的注意力，在工作的時候也不能有任何的松懈，要保持自己绝对的谨慎和严谨，保证自己的工作进行的顺利且准确，因为我们是流水线的工作，我们所有人的工作都是一环接一环的，所以不管是哪一个人身上出现了问题，整条工作线上的工作都会遭到一定的影响，所以自己此次的错误也不单单只是睡觉的问题，而是影响到了自己以及整个工厂的工作，在事情发生之后，我当时就感到后悔不已，但是我知道现在后悔也已经完了，实在是不知

道自己可以做一点什么了，所以我也希望自己对工厂、工厂领导、同事们作出一个检讨，对自己的错误大胆的承认，然后去承担责任和后果。

领导，我已经知道错了，对于这次错误所产生的后果和责任我也知道自己没有足够的力量去全部承担，但是我一定会尽全力去承担的，对于自己所要负责的地方自己不会有任何的逃脱，也希望你们可以看在如此后悔和自责的份上给我一个改正的机会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

电子厂员工上班睡觉检讨书2

尊敬的领导：

您好！

关于我前几天在上班的时候睡觉的事情，我必须跟您做一个检讨才行，对于我们工厂的各项规定也是十分清楚的，心里也是知道自己在上班的时候睡觉是一个严重违反了工厂车间规定的行为，所以我对自己的行为是感到非常后悔的。我身为我们xx电子厂的一名员工，我的所有工作都应该严格按照厂里的规定来才对，而我上班的时候睡觉这就是违背了厂里利益的事情，绝对不是一个员工应该犯得错误。我现在已经是真的认识到自己上班睡觉是意见错误的事情，并且愿意承担我应该承受的错误的，并且保证自己以后绝对是不会在岗位上面睡觉了，所以希望领导能够原谅我的错误，我可以

接受罚款，但请不要开除我！

之所以会出现上班时间不严格按照工厂的规定好好上班而是睡觉的问题，是因为我昨天下完夜班吃了早餐之后，自己不仅没想睡的欲望了，反而更加精神起来了，所以回到自己宿舍之后没有立即睡觉，而是拿着手机在那玩手机，完全没有意识到自己是上了一个夜晚的夜班的人了，而且下午六点的时候还是要继续上班的，我一直玩到下午一点多才睡，翻来覆去的快到两点才睡，然后到了五点半的样子有起来上班了，所以相当于两天的时间我只睡了不到五个小时，之前玩手机的时候还没有意识到，到了工作岗位的时候才发现自己的精神已经是非常的疲惫了。但是因为我知道这是上班的时间，所以一直在强撑着做完了上半夜，十二点的时候吃完了夜宵更加想睡了，到了两点多钟的时候实在是撑不住了，看着领导也没有过来，就趴在工位上睡着了。

关于我上班时间睡觉的事情，我知道自己是错的很严重的。我是电子厂的一名普通员工，我的工作就是做流水线，上班的时间是不能停下来因为这就是跟流水一般，一个环节出了问题后面所有的工序都会受到影响，我这次上班睡觉就是的，导致我后面好几个工序都没有工作可以做了被迫停止了下來，当天我们组的任务没有完成，我是有很大的责任的，我对不起我们组所有同事的付出，我对不起大家！

这件事情我真的认识到了自己的问题，我今后也绝对不会上班时睡觉了下班后也会好好休息，而不是玩手机什么的影
响自己的工作，我保证！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

电子厂员工上班睡觉检讨书3

尊敬的领导：

您好！

在上班的时间就应该认真的完成自己的工作，不能做任何与自己的工作无关的事情，更不要因为自己的原因而影响到自己的工作，影响到工厂的正常的的工作，更是不能在上班的时间睡觉等等，公司在我入职的第一天就跟我讲清楚了，也是我们xx电子厂所有的员工都应该要注意的事情，可是因为自己的原因，今天在上班的时候睡觉导致了自己工作的延误，也影响到了工厂的工作流程，更是因为自己的错误，导致自己在工作的時候注意力不够集中，所以才会有后来一部分的零件发生错误的事情，也因为自己睡觉导致了这一系列的错误的产生，造成的严重后果我感到前所未有的后悔。

工厂给我们的休息时间也是非常的充足的，可是就是因为自己在该休息的时候没有好好的休息，也没有对自己的工作有一个足够端正的态度，才会导致自己在上班的时候打瞌睡，并且在自己感觉到睡意的时候没有采取一定的手段去制止自己的错误发生，我明明知道自己的想要睡觉了，但是却任由事情的发生，更何况这明明就可以通过自己的努力去克服的，我成为工厂的员工也不是一天两天了，所以自己也更加的应该明白事情的严重性，懂得自己在工作当中所要注意的事情，本身自己的工作就需要集中自己全部的注意力，在工作的時候也不能有任何的松懈，要保持自己绝对的谨慎和严谨，保证自己的工作进行的顺利且准确，因为我们是流水线的工作，我们所有人的工作都是一环接一环的，所以不管是哪一个人身上出现了问题，整条工作线上的工作都会遭到一定的影响，所以自己此次的错误也不单单只是睡觉的问题，而是影响到了自己以及整个工厂的工作，在事情发生之后，我当时就感

到后悔不已，但是我知道现在后悔也已经完了，实在是不知道自己可以做一点什么了，所以我也希望自己对工厂、工厂领导、同事们作出一个检讨，对自己的错误大胆的承认，然后去承担责任和后果。

领导，我已经知道错了，对于这次错误所产生的后果和责任我也知道自己没有足够的力量去全部承担，但是我一定会尽全力去承担的，对于自己所要负责的地方自己不会有任何的逃脱，也希望你们可以看在如此后悔和自责的份上给我一个改正的机会。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

电子厂员工上班睡觉检讨书4

尊敬的领导：

您好！

我是xx电子厂里的一名普通小员工，我叫xx□虽然我来到xx工厂已经有一年半的时间了，但是我却依然在昨天上午犯了一个非常低级，连实习生都不会犯的错误，那就是在上班的时间我趴在自己的岗位上睡着了，甚至连同事叫我起来，我都没有起来。这个错误让我不得不去反思自己，不得不去用心的检讨自己的过错和身上的缺点。

这个错误让我意识到了自己这阵子工作的不在状态，而且我也很明白这其中的原因。因为在一个星期前，我男朋友和我

提出了分手，这让我备受打击。而且这是一件我怎么想也都不会想到的事情，我和我男朋友在一起时已经五年的时间，我以为我会和他一起走进婚礼的殿堂，一起生活，一起过着茶米油盐的日子，一起抚养孩子长大，最后白头偕老。可是这个幻想在一夜之间就破碎掉了，我还没有来得及问他为什么，他就彻底的从我的世界里消失了。

所以在那几天里，我一直都处在一个昏昏沉沉的状态里，工作也没有用心工作，还时常走神出错。白天精神错乱，一到晚上的时候，就睡不着觉，总是回忆起那些我和我男朋友在一起的往事，最后我总要在凌晨才能够入睡。而以这样的状态我持续了一个星期之久，终于在昨天我熬不住自己，实在是困到不行，倒在了岗位的桌子上就呼呼大睡起来，甚至后来同事来叫我，我都不想起来，还要继续睡，直到车间主任过来，冲着我发了一通火，我才彻底的清醒过来。

在这个错误里，我看出了自己对工作不负责任的态度，看到了自己懒散、不思进取的状态，看到了自己不努力不争气的样子。所以，我必须做出改正。再不做出改正，我不仅可能会失去这份工作，甚至可能会失去一个光明而美好的未来。

我要改正自己，首先，我要从自己颓废的状态中走出来，从上一段恋情里走出来，其次，我要稳定好自己的情绪，调整好自己的心态。在工作的时候，就不要老想着自己失恋的事情，而是要一心一意的投入到工作中。最后我们要安排和规划好自己的作息时间，保证自己每天充足的睡眠时间，让自己在第二天保持一个良好的精神，让自己不再上班的时间里犯困睡觉。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

电子厂员工上班睡觉检讨书5

尊敬的领导：

您好！

对不起，对于我这样的一名员工来说在上班的时候睡觉是非常恶劣的事情，也是我完全不应该做的事情。作为电子厂的一名员工，在上班的时候我就应该待在自己的工作岗位上而不是还躲在休息的地方偷偷睡懒觉。我想我或许不是一名足够合格的电子厂员工，如果是一个合格的电子厂员工是一定不会做出这种事情的，而是会在上班的时候好好工作，遵守电子厂的规章制度，毕竟我拿着工厂给我的薪水就应该好好的工作，让工厂得到应有的回报。而不是像我这次做出的事情一样，让工厂得到利益得到了损伤，我睡觉的那一会也是会对其他工作的员工造成一定程度的影响。如果他们看到我没在工作岗位上，反而还躲着休息他们会不会就因此心里不舒服，会不会觉得他躲着睡觉都没事，那我也躲着睡觉去。现在回想一下自己的行为真的是感到无地自容，我没有承担起我作为一名员工的责任，我对不起领导您对我的信任。如果能够让我重新选择一次的话，不管外界的诱惑多大我都不会做出这样的决定，而是好好的工作不让领导您感到失望。

其实我这次犯下这样的错误也是无心之失，不是我有意为之。在中午的时候我吃完饭之后就坐在自己休息的地方玩着手机，当时玩的时候没有感觉多累、多困。等到休息时间快要结束了的时候，我又不知道干嘛了，玩游戏时间也不够了，所以选择自己闭眼睛眯一会。当时我不觉得自己会睡过去，毕竟时间也就几分钟了所以我也没有设闹钟之类的。结果我真的睡着了，还一直没有醒来，等到领导您发现我并且叫醒我我才知道自己这么一下犯下了大错误。在当时我就明白了自己的错误，本来就快要上班了我居然还想着眯一会，而不是起

来走一下精神一下。如果我当时能够不选择打游戏这种浪费自己精神的休闲活动，而是在吃完饭之后就选择睡一下休息一会的话肯定这些事情都不会发生。当然如果我在眯之前定下一个上班时间的闹钟，那么我肯定能够在哪个时候就起来去工作。可惜现在事情都已经发生了，说什么都已经晚了，我现在只有向领导您承认错误，并表达我改正错误的态度和决心。以后的我肯定安心的工作不犯下任何的错误，让您感到操心。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

吸电子烟检讨书篇七

在学习、工作、生活中犯错误以后，我们要通过写检讨书来悔过，写检讨书的时候要注意内容的完整。什么样的检讨书才是好的检讨书呢？下面是小编精心整理的上班睡觉检讨书，欢迎阅读与收藏。

上班睡觉检讨书1

尊敬的老师领导：

您好！

睡觉这样的行为对于上班期间的自己而言是比较忌讳的事情，毕竟作为企业职员若不能在工作中起到带头作用则难以通过自身表现获得同事的认可，更何况其他人努力工作的时候自己选择睡觉只会令人所诟病，这种明显被人瞧不起的行为发

生在自己身上以后不禁感到有些懊恼，想起领导失望的目光的确应当检讨自己上班睡觉的错误行为。

如果在上班期间产生困意的话则会影响到自己正常的工作效率，至少在我看来昏昏欲睡的姿态只会让自己在较为基础的工作上面产生错误，若是不小心给公司带来损失的话即便再怎么后悔也是无济于事，而且上班睡觉的危害性还可以从同事们对这种行为的态度看出来，若是想要早点完成工作任务并按时下班的话则需要保持高昂的热情才能做到，但是因为睡觉导致任务难以完成的话只会在其他同事下班回家以后不得不留下来加班，而且最终做出来的成果相对于正常上班时间而言也会在质量上有所不如。

了解到上班睡觉的危害性以后再来寻找产生这种欲望的动机便能发现问题所在，身为公司一员却不为集体利益考虑只会放任自己继续堕落下去，而且在明知需要工作的时候就应该在前一天晚上休息好才能有着充足的精力，也许是因为在工作上未经历过任何挫折才会在这段时间内不怎么重视，而且在工作的态度上面相对于新入职的员工来说也远远不如，仅仅由于自己对工作不重视便放任上班睡觉的行为发生可就有些太过分了，只不过事情发生以后只能通过后续工作进行弥补才能挽回其他人对自己的信任。

针对目前因睡觉产生的信任危机应当尽快采取补救措施才行，除了基础的道歉与保证以外还需要想办法调整自己最近的作息时间用以弥补精神上的萎靡，而且对自身要求严格一些的话也可以在工作效率上面有所提升，重要的还是认识到继续过去的做法只会让自己在同事们眼中成为失败的典型，而且在思想上明白上班睡觉的错误性以后便会采取可行的措施进行改善，当自己通过努力改善精神面貌以后便会在上班期间体会到当前工作的乐趣性。

从其他角度来看待的话上班睡觉未尝不是一种员工偷懒的行径，若是不想给同事们留下这种坏印象便应该尽快纠正自己

上班睡觉的行为，而且要保证后续的工作中不会再犯才能够逐渐走出这件事带来的影响，还未成功便开始松懈只会让自己在今后的职场中逐渐体会到失败的滋味。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上班睡觉检讨书2

尊敬的领导：

您好！

对不起，我不应该在值班的时间睡觉的，这是原则问题，我这是对工作对自己这身衣服不责任的表现，护士长我知错了，我在经过您的批评之后，也是发自内心的知道了我上班睡觉的严重性在哪，作为护士在上班期间就不能有丝毫的松懈，否则就会给患者造成无法挽回的损失，给医院带来不可估量的麻烦，这些都是我不想看到的，但是也都是我睡觉前不曾考虑到的，对不起，这的确是我个人的思想有问题，我以后一定会注意的。

作为值班护士就应该时刻打起精神，因为这个时候，医院没有其他的医护人员，只有我们值班的护士，我们就是他们唯一的保障，一旦病人在病房出现什么突发情况，那是需要我们去进行处理的，去进行紧急救治的，那么我如果是在睡觉，我就会错失最佳的抢救时间，这难道还不严重？因为我这几天因为个人的问题一直都没睡好，然后今天晚上在护士站值班的时候，我就一直在打瞌睡，因为工作强撑着我在坚持，

然后睡意又一直在打败着我，要我睡觉，那种滋味太难受了，然后另一个护士就跟我，她在这盯着，要我找个床位睡会去，我当时是想都没想就直接去了，没想到后来您就有事要来通知我们，但是看到护士长就只有一个人，最后就只能说出来我在睡觉了，我第一次看到您那么的生气，直接就是对我批评起来。

护士长，我现在也是知道我的这次过错十分的严重，我也不奢求您能原谅我，但是我想告诉您的是，我可以保证，自己以后一定好好的阅读护士纪律，把每一条都铭记在心，绝对不会再出现上班睡觉的情况了，并且我也是愿意接受医院的一切惩罚，能让我长点记性也是好的。我从来都没有轻视这份工作的想法，我完全就是因为但是的个人状态太差了，脑子都已经陷入了沉睡的状态了，那里还会想那么多，归根到底，还是因为自己没有好好的调整好自己，让上晚班的自己那么的困，要是我在白天的时候好好的休息，也不可能出现这种情况啊。

这次的事情，我真的应该感到庆幸，在我睡觉的这段时间，没有一个患者按铃，否则同事就要先来把我叫起来，然后再一起去病房，这期间会发生什么我们谁也不敢预料，我就很可能工作不保啊，护士长我还得感谢您，及时的指出了我的错误所在，您就看我接下来的工作表现吧，一定一改之前的懒散，我要成为您手下最得意的护士。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

上班睡觉检讨书3

尊敬xx领导

我是您员工xxx怀着无比愧疚心情给您下下这份检讨书，我已经认识到自己所犯错误严重性，并向您保证绝无下次。

很困很困所以在仓库了忍不住睡着了。我对自己行为感到很懊悔。不该做事不考虑后果，今天在家一直觉得自己很内疚，如果让我重新做一次选择话，我一定不会为了任何事耽误工作。

作为员工，以后保证每天都按时上班，工作积极。以后绝对不会再犯同样错误。我已经深刻认识到自己错误，写下这篇检讨，希望得到领导原谅，保证绝对不会再犯类似错误，希望领导给我一个改过机会。谨此检讨。

检讨人：

上班睡觉检讨书4

尊敬的领导：

你好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对不尊重领导的不良行为，深刻认识改正错误的决心。

我非常羞愧，领导费尽心机教育我们，为我们操心劳累，希望我们能成为一个知识分子，懂道德，讲文明的人！而我的态度让我现在感觉真是惭愧。竟然做出如此荒唐的行为。平时对这件事的认识不深，导致这件事的发生，在写这份检讨的同时，我真正意识到了这件事情的严重性和我的错误，违犯了单位规定，再次，我这种行为还在单位同事之间造成了极其坏的影响，破坏了单位的形象。做为员工本应该听从领导教导，服从领导的安排，而我这种表现，给同事们带了一个

坏头，不利于单位建设领导是多么关心我们。爱护我们!而我却给领导找烦恼，添麻烦，所以我今后要遵守单位规定，听领导的话，充分领会理解领导对我的要求，并保证以后尊净领导. 希望领导给我改过自新的机会。通过这件事情我深刻的感受到对领导我这种败坏行风的行为心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢领导对我这次深刻的教育。

我保证以后不再有类似的情况发生，我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入，深刻反省，恳请领导相信我能够记取教训、改正错误!

此致

敬礼!

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上班睡觉检讨书5

尊敬的单位领导:

我怀着深深愧疚、自责的心情向您递交这份检讨，以深刻反省我因睡觉导致值班迟到的行为。这次错误充分暴露出我缺乏使命感、责任心，没有一个坦实、明朗、端正的工作态度，也在一定程度上我对于自身所从事工作的厌倦。

身为一名保安人员，我的职责义务就是确保所辖区域的安全，确保在所辖区域发生紧急情况得到我的及时处理。可是我竟然值班时迟到，这说明的事情很多，可能是我当晚没有休息好导致我次日精神萎靡，更大的可能就是我已经厌倦了这份保安工作。而我这样的工作态度是相当危险的，再任由其发展下去，导致的结果也是不堪设想的。

正所谓“干一行，爱一行”，这里说的“爱”可不是简单的喜欢，因为喜欢一时，慢慢也厌倦了，可是爱则不同，热爱一门行业，就会彻底领悟这份行业的价值与精髓，全身心投入，是不会厌倦的，而自我也可以在这门行业当中扎下深根，待自我这一棵小树苗茁壮成长，终究长成参天大树，也可以继续长，因为我没有听说那棵大树长到一定年龄就死亡的。

值班时迟到充分暴露了我目前思想上有所缺乏，个人修养方面尚且稚嫩，幸亏领导您及时地批评教育了，纠正了我这棵微微歪曲的小树苗。

最后，我向领导保证，今后我一定认真对待保安工作，以坦然、务实的工作态度从事所职。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上班睡觉检讨书6

尊敬的领导：

您好！

实际上我也明白上班睡觉这件事情也在无形之中触犯了公司规定的底线，尤其是其他员工都是努力工作的时候更是形成了一种鲜明的对比，说得难听点简直就是对于职业道德的一种败坏与不尊重，或许在自己吐出心中郁结的闷气以后的确应该好好反省一下了，我相信不管是谁都会认为上班睡觉是长期不良生活习惯所导致的恶果，而之所以会长期累积这种

疲惫的感觉也是由于自己的自律性太差的缘故，因此只要仔细分析一下的话就能够发现自己上班睡觉的原因竟然是如此简单而可笑，可笑的是自己看不清形势而在明知第二天需要上班的情况下还去选择熬夜。

我并不认为其他同事发现自己在上班睡觉的时候会产生什么好印象，至少在这样鲜明的对比之下很难说他们在今后的工作中会以怎样的眼光看待自己，但是只要想到眼前的这些都是自己造成的以后也就不免感到有些惆怅了，或许我的确是应该反思一下自己目前在同事们的心中是怎样的形象，而且当领导看到自己上班睡觉以后想必不管怎样心情也绝对不会很好，而我也的确应该在今后的时间里做些什么来挽回自己在领导和同事们心目中的差形象。

现阶段应该尽快得到纠正的就是晚上经常熬夜的坏习惯，而这样的习惯从某种程度上来说也是因为沉迷手机而导致的后果之一，所以今后在睡觉之前我一定要不断在内心告知自己第二天需要上班的现实状况，无论是为了第二天能够以更好的状态来面对工作还是防止恶性循环的产生都应该这样去做，我相信只要通过时间的积累一定能够从某种程度上改变这种不良的习惯，最重要的还是因为自己已经承受过因为上班睡觉带来的后果且不想再承受第二次。

遥想今后自己在职场上遇到的挫折或许还有很多，但是我绝不想将机会白白浪费在这种毫无意义的事情上面，况且上班睡觉本就是因为个人约束力不强所导致的恶果之一，我应当在理性分析上班睡觉产生的原因以后再去想办法解决这个问题，至少下次自己在上班期间的时候不要再发生随便睡觉的事情了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上班睡觉检讨书7

尊敬的领导：

您好！

昨天，我没有注意好自身的行为，在上班的时间昏昏大睡，我违反了公司的铁律，这个后果我应该承担。所以领导无论给我怎样的处罚，我都愿意诚心接受，只希望可以让这个消极影响不要再扩散下去，我也会非常诚挚的为此次事情道歉，尽量希望大家不要对我这个行为进行模仿。

昨天中午的时候我由于工作上一些事情而没有午睡，因为前天晚上也没有休息好的原因，所以在下午的时候我便感觉有些熬不住了，就是那种无法自己控制，身体自动休眠的状态。当时睡着之后您把我叫醒时我还不太明白发生了什么，我也才发现自己竟然睡着了。我知道不能把工作的疲惫当成睡觉的借口，此次我也会认真对这次行为表示抱歉，只希望领导可以考虑到我一点点的个人情况，对我此次违规酌情处理。我在此对您表示真挚的感激，也下定了决心在今后的工作中不再犯此类的错误，不再用此类问题困扰您。

在这件事情上，我认识到了我三个问题：

1. 不注重劳逸结合我这次上班呼呼大睡，一部分原因是由于自己最近的作息不正常，其次是因为最近工作确实比较的繁重。我没有认识到劳逸结合的重要性，这才让我因为长期累积的问题出现在了工作上。不仅是给我自己，还给周围的人带来了不可磨灭的影响。而劳逸结合也是我们工作上必须注重的，因为它并不是勉强自己就可以做到的，有时候我们还

会失去更多的东西。我认识到了它的重要性，也会将其运用到自己的工作当中去。

2. 公司的纪律是严明的我们在学校的时候要遵守学校的纪律，每个人违反了也会受到一定的惩罚。而我们在公司又何尝不是一样呢？我们也必须遵守公司的每条规定，因为不论是在工作上还是在学校里，我们都是存在于一个集体之中，这是我们个人应该注意的问题。纪律不可容犯，只有当我们每个人都严纪守法时，公司才会更加团结，社会也才会更加的美好繁荣。因此我认识到了自己的问题了，我已决定好进行改正，并且在今后做出一个好的示范。

3. 个人行为给整个环境所带来的影响

在一个集体中我们可以知道，当看到别人这么做时，自己其实也是有这样的愿望的。所以我也清楚自己的行为是需要自己负责的，好的行为会给别人带来好的影响，而不好的行为则可能给他人带来消极影响。这是我们需要权衡的一件事情。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上班睡觉检讨书8

尊敬的xx□

xxxx年xx月xx日晚，本人在惠州淡水犯的是一个严重的原则性问题，今天我怀着愧疚和懊悔的心情给写下这份检讨书，向您表示我对昨晚上班期间睡觉的这种不良行为的深刻认识

以和不再偷懒睡觉。

早在我踏上工作岗位之初，领导就三五令，一再强调全体维护员不得在上班期间睡觉，但是我还是犯了错误。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以我觉得有必要而且也是应该向领导做出书这份面检讨，让自己深深的反省一下自己的错误。事情发生到今天这个地步，我应该感到抱歉，我认识到上班睡觉的严重性，我有责任也有错，作为一名维护员，我不逃避责任。如果有什麼要我承担的，我愿意承担我所犯下的错误所带来的后果。

最后再次表明自己的决心，明确对事件的态度。恳请领导原谅我犯下的错误，能再给我一次机会，让我兢兢业业、用心认真的做好本职工作。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

上班睡觉检讨书9

20xx年07.26.晚。本人在惠州淡水犯是一个严重原则性问题，今天我怀着愧疚和懊悔心情给写下这份检讨书，向您表示我对昨晚上班期间睡觉这种不良行为深刻认识以和不再偷懒睡觉。

早在我踏上工作岗位之初，领导就三申请五令，一再强调全体维护员不得在上班期间睡觉，但是我还是犯了错误。虽然我知道这种行为也是不对，但是我还是做了，所以我觉得有必要而且也是应该向领导做出书这份面检讨，让自己深深反省一下自己错误。事情发生到今天这个地步，我应该感到抱歉，我认识到上班睡觉严重性，我有责任也有错，作为一名维护员，我不逃避责任。如果有什麼要我承担，我愿意承担我所犯下错误所带来后果。

最后再次表明自己决心，明确对事件态度。恳请领导原谅我犯下错误，能再给我一次机会，让我兢兢业业、用心认真做好本职工作。

检讨人

上班睡觉检讨书10

尊敬的王主任：

您好，我怀着深深愧疚的心情向您递交我这份检讨，严肃反省我在值夜班期间玩忽职守、偷懒睡觉的错误行为。此刻，我对自己的偷懒睡觉的行为以及可以因我玩忽职守可能带来的严重隐患，对您表示深深的抱歉。

深刻检讨我错误的发生原因：因为我最近新调岗到夜班工作，身体各方面机能都未能够完全适应夜班工作需要，白天没有睡足，导致夜班困意难断，一直在用冷水冲脸也不顶用，时常打瞌睡。加之我的个人生活方面也存在困难，与女朋友最近发生争吵，闹着要分手。在这样种种不良因素的折磨下，造成了我此次值夜班睡觉的错误。

错误的发生，充分说明我的工作安全意识与工作责任心的严重不足，身为公司值班室的一员，本职工作就是要在值班起来打气十二分精神，认真盯着监控画面，确保公司任何通道、场所的实时安全。所在，值夜班是一份需要非常严肃认真对待的工作。倘若说监控值班期间打瞌睡，一旦发生问题，后果不堪设想。

针对我的错误，我决心采取以下措施进行改正：1、针对我觉悟方面的不足，我必须认真、深刻做出反省与保证，今后势必认真职守。2、处理好个人生活问题，生活归生活，绝不能对工作产生影响。3、尽快让自己适应夜班，从根本上杜绝夜班打瞌睡现象。

XXX

20xx年xx月xx日

上班睡觉检讨书11

尊敬的领导：

您好！

身为车间员工的自己本应慎重对待领导布置的任务才行，然而前段时间自己却在上班期间做出了睡觉这种可耻的行为，即便事后经过领导的批评已经让我明白自己身上的错误之处，然而已经做出的睡觉行为并不会因为后续的弥补而产生变化，无论从哪个角度出发都应该先对自己上班睡觉的事情进行深刻的检讨。

在车间工作的时候本就应该注重自身的言行举止以免影响到他人，再加上周围的员工都比较熟悉的缘故便更应该有所重视才行，然而这次上班睡觉的行为曝光以后的确给车间内的其他员工造成了不好的影响，事实上明知道上班睡觉是错误的行为还去违反本就是不对的，若不是领导还为对自己彻底失望的话可能会让我失去这份心仪的工作，想到这种可能性以后自然会让上班睡觉的自己感到一阵后怕，即便是为了保住这份工作也应该在上班期间重视车间的相关规定，否则即便是引起其他员工效仿都会给车间生产任务带来不良的影响。

对于自己上班睡觉而言本就是无视车间规定的行为，而且考虑到当时领导正在车间巡视的缘故也是一种不尊重对方的行为，但是全然没有意识到这点的自己竟然沦为了被欲望所支配的奴隶，若是连睡觉这种事都不分时间和场地的话只能说自己太过于愚蠢了，而且即便从源头分析的话也应该反问自己为什么会上班睡觉，毕竟在其他同事都没出现这种现象的时候自己却做出了在车间睡觉的行为，由此可以得知自己在

工作之余的时候的确没有什么时间观念。

有些时候对自己心灵的审视的确能够找到各种存在的隐患，从这种角度出发再来分析自己上班睡觉的行为便能发现自制力的缺失，放松对工作中的要求本就容易使人逐渐产生堕落的想法，若是不能及时清醒过来的话或许这次上班睡觉仅仅是个开端罢了，因此我要感谢领导的批评使自己及时刹住了这股上班睡觉的不正之风。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上班睡觉检讨书12

尊敬的xx领导

今天我怀着愧疚和懊悔的心情检讨□20xx年x月.x日晚本人在上班期间睡觉，这是一个严重的原则性问题。

早在我踏上工作岗位之初，领导就三申五令，一再强调全体保安不得在上班期间睡觉，但是我还是犯了错误。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，今天我深感自己上班睡觉的严重性。我保证今后不犯类似错严格遵守岗位劳动纪律工作上一定勤勤恳恳任劳任怨。

恳请领导原谅我犯下的错误，能再给我一次机会，让我兢兢业业、用心认真的做好本职工作。

检讨人

x年x月x日

上班睡觉检讨书13

尊敬的xx□

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔向你们写下这份检讨书，我为自己睡岗行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我向各位领导做出深刻检讨：

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作作风涣散的必然结果。自己身为代班长，应该严以律己，对自己严格要求！

然而自己却不能好好的约束自己，在工作时睡岗，给其他同事带来了恶劣的影响，不能起带头作用；虽然自己未能造成安全事故。可是，由于自己的失职，给公司带来了严重的安全隐患，如果发生事故，后果不堪设想……这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作更加做好，更加走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其重要的苗头。

因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日

上班睡觉检讨书14

尊敬单位领导：

回顾错误：当天是由于我在饮食方面不注意，导致我当晚肚子很疼。之后由于肚子疼痛，我又硬在岗位上坚持，后来出现了瞌睡情况，遭领导发现。

在此，我怀着深深自责心情向您递交这份检讨，以深刻反省我于这段时间打瞌睡错误。我知道，我身为保安睡岗行为是严重，睡岗期间公司财务安全就得不到有效看管与保护，一旦出现安全问题就得不到及时处理，后果也是不堪设想。为此，我要就我睡岗行为先跟领导诚恳地道歉。

作为一名保险人员，自己职责就是在工作期间保持时刻警惕，保证公司场所安全。然而，我无论出于什么原因，确实存在了工作期间睡觉行为，是违反了工作纪律条例。错误发生以后，我深刻知道单纯检讨、道歉是苍白无力，我唯有从这次错误当中吸取充分教训，确保今后不再犯此类错误，才是向领导最好检讨、最好答复。经过深刻反省，我清楚地意识到这次错误我违反了工作规章条例暴露出我工作纪律心不强，而且也说明了我缺乏工作经验，一旦身体不适应该及时向领导汇报，不应该硬撑硬抗。也说明了我日常没有很好地注意照顾好个人身体，是生活经验有些缺乏了。在此，我要向领导郑重保证：从今往后，我一定要深刻牢记身为一名保安职责义务，在日常生活当中注意从各方面调整好自己，尤其是在饮食方面，并且我也要注意工作经验积累，一有问题就及时向领导汇报，在工作之余我也要注意休息调整，以最好精神状态做好保险工作。

此致！

上班睡觉检讨书15

尊敬的各位领导：

本人昨天中午下班，吃完饭到宿舍里面睡觉，由于前天晚上没睡好，昨天上午一直有一种想睡觉的冲动，我知道上班是

不能睡觉的，所以就用仅有的吃饭休息时间来补充一个前天晚上的睡眠，冲动的惩罚，一不小心睡过了，闹铃响了，而我貌似听不到，不知不觉睡到1点多，我很后悔前天不带销(钥)匙出去，搞了自己在门外等了两三个小时呢！

当我到了车间见了领导，听领导的一番话，我才知道事情的严重性，我不但自己做错事，而且还似乎带坏了别人，由于我个人的原因而导致多人的不舒服，由于我个人的错误，而始多人受迁连，在这里我(向)各位领导各位因为次(此)事受迁(牵)连的人说声对不起！我知道错了，一句对不起是解决不了问题的，所以从今以后我不会迟到早退，听从领导安排，不维护个人主义，上班认真对待，绝不忽悠上司，服从命令听从指挥，争取做一个优秀的公司员工。

在此，我深刻的检讨自己。

领导，对不起，我绝对不会在(再)让同样的事情第二次在我身上出现，请领导监督我。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

吸电子烟检讨书篇八

尊敬的领导：

您好！

由于最近在电子厂的工作没有做好的缘故从而造成了严重的

损失，造成这种结果尚不自知以至于被领导批评以后才意识到工作没做好的问题，在我看来既是对电子厂工作的不负责也违背了自身的职业道德，工作多年尚且不明白认真工作的重要性自然要接受相应的惩罚，因此我认真检讨了自己工作没做好的问题并希望能够得到领导的谅解。

其实我应当意识到电子厂工作的重要性并在完成以后进行多次检查，若是让质量不合格的产品出现在市场无疑会对电子厂的声誉造成严重的影响，所以以往电子厂领导都会告诫我们需要认真对待工作以免出现任何差错，而且认真做好工作本就是作为电子厂员工的职责所在自然不能够有所疏忽，无论是怎样的因素导致都应当承担责任并想办法弥补工作没做好造成的损失，也许工作中出现错误是可以理解的事情却不代表着可以不负责任，毕竟工作没做好对我而言也是不尊重电子厂规定的做法。

考虑到工作没做好的’问题可能会影响到整个电子厂的收益自然要向同事们道歉，毕竟是自己犯错在先自然要对造成的损失进行深刻的反思，而且我也得明白工作没做好往往容易在电子厂形成不良风气，若是因为自己工作没做好的问题从而影响到其他同事则是难以被原谅的，对待工作尚且如此不负责又怎能奢求获得领导的原谅与认可，随着时代的发展却不思进取往往很容易在职场竞争中被淘汰，我得在工作中更加细心些从而通过自身的努力为电子厂创造更多的效益。

既然已经在电子厂工作多年便应当对自己的工作更加用心些，毕竟领导在以往的工作中已经栽培过自己从而需要感激这份恩情，为了不辜负领导的期待还是需要加强电子厂工作的力度才行，唯有通过工作中的努力取得更多成就才能够弥补之前造成的损失，道理虽然浅显却也要在工作中贯彻下去才不会因此而吃亏，而且工作没做好却不及时采取有效措施补救的话也是极其没有职业道德的表现，这类教训已经在工作中让我吃过亏便应当谨记在心并想办法进行改正。

以后在电子厂工作中需要经历的挑战也许会日益增多，所以在需要认真对待工作的时候还是不要再做出这种自找麻烦的事情比较好，工作没做好既会让自己遭受损失又会让领导感到失望自然要吸取相应的教训。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

吸电子烟检讨书篇九

尊敬的领导：

您好！

我是xxx□我也是一名xx工厂的老员工了，这次的行为确实让我羞愧，每一个工作都有它的职责所在，在xx工厂这里其实您对我们是很好的，工作当中很多的事情应该自己自觉起来，我们的每一分钟都能为工厂创造利益，我今天的懒惰耽误的时间，让车间的运作不正常了，作为老员工的我很是自责，来到xx工厂的这段时间我现阶段松懈了些许，态度不好了，可能是处于来到这里一段时间自己心态不好了，是不是会偷懒，偷懒的现象很不好，耽误了很多的时间。

今天刻意的偷懒让我后悔不已，真的是没有想到我的这次行为，来带的是我们整条流水的一个时间耽误，很明显从我离开自己的岗位开始的时候就已经犯下了错误，我知道这次行为很是恶劣，一名在xx工厂工作了这么久的员工，按照工厂的制度我一定要做好表率，这次的问题不仅仅就是我偷懒的造成的单方面问题，仔细的`一发掘能够看到这件事情的影响，

我的行为做了不好表率，早上上班的时候，我感觉自己有一点不舒服，在这里工作以来这还是第一次，到了车间工作的时候就已经是有点难受了，因为早上一开始肚子不舒服的时候我是没有太在意，这样的事情一般觉得也是影响不到工作，到了车间没多久的时间我感觉不舒服。

于是我就忍了一会，最后还是扛不住，本来应该向您请假，找人顶我的位置，毕竟是在流水上面，当时我没有请假，直接就去了厕所，我是看着流水上面一时间也没什么事情，当时我就觉得自己去一去就回来，可是从那个时候开始我就烦了一个错误了，我的行为是很恶劣的，离开岗位必须临时请假这是一定的，我就耍了小聪明，我这么一去就是十分钟的时间，我回到岗位的时候还是我们班长在给我顶，但是很明显我耽误了时间，当时我了解到我们流水已经就停线了几分钟的时间，这也是因为当时我不在，导致了这样的后果在怎么说都是说不过去的，我一直都在告诉自己不会太久的时间，最终我耽误的时间造成的损失我后悔不已。

在xx工厂我表现一直很不错，您之前还是夸过我，长期的懒散造成这样的事情，我很惭愧，因为我个人的原因导致了这次不好的现象，耽误时间不说，还让我们车间的秩序收到一些影响，其实我觉得自己更严重的是给新人带来不好的影响，这次的行为上级对我的处理，一定我会好好接受。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日