

军训总结高一新生(精选8篇)

知识点总结可以帮助我们系统地复习和巩固所学的知识。接下来是一些学期总结的实例和思路，希望能够帮助大家更好地完成自己的总结。

军训总结高一新生篇一

军训，对很多人来说是个很平常的名词，因为每年都有，且届届都差不多。但军训过的同学肯定不会这么认为，相反军训却具有特殊的意义：不仅是体能上的锤炼，更是精神上的磨砺，特别是刚结束一周军训的我们。对我们来说，这次军训永远是独一无二的：全新的教官，以前从未穿过的军服，还有美好的回忆……这是属于我们独一无二的军训！

一周的军训在震天的哭声中结束，而当周一班会课再将一件件事情提起时，班里瞬间充满了感慨与回忆。

开学的第一节班会课总是具有特殊意义，不仅是对七天军训的总结，也有“启下”的重要作用。每个人戴着军帽穿着军服的照片都出现在了大屏幕上，一阵阵笑声也不时冒了出来，可能是因为当时的样子有些滑稽，也可能是因为自己的笑脸被记录下来而感到满足与自豪。

班会课即将结束，几天前军训的场景仍然一遍又一遍回放在脑海中，不禁又要“感极而悲”，当听到了路教官的音频文件时，更是不能控制自己：“我首先要向同学道个歉，没有与同学道别就走了……希望同学们能够好好学习。”

路教官曾说过：“我只是同学们人生中的一行字，或是一个字母，你们可能会记得我，也可能会把我忘记。很多年以后，当同学们想到在你们人生中有我这个角色时，我就很心满意足了。”

在“突然好想你”的旋律中，我们结束了班会课，但我相信每个人的心中都充满了感慨，感动，感想，感触，希望我们老了以后还能记住，在我们十五六岁那年曾经有过这样一次军训，和这样一位教官。

军训总结高一新生篇二

一身绿军装，理了一个小平头，并有一张圆圆的脸。蜡笔小新式弯弯粗粗的眉毛下一双炯炯有神的眼睛。高高的鼻梁，小小的嘴，一副洪亮的嗓子，他就是我们的教官。

我们的教官很严格。当有同学犯错时，他会不留情面地惩罚，但在他的严格训练下，我们进步很快，连队的训练进度是年级第一。

我们的教官很亲切。休息时，教官会教我们唱歌，会讲笑话给我们听，慰劳我们的辛苦。训练时，当同学们坚持不住时，教官就会用温柔的话语来鼓励我们：“坚持就是胜利！”

我们的教官很辛苦。每天他都会很耐心的教我们各种动作，总是不厌其烦叫着口令，直到嗓子全嘶哑了。当同学们休息时，教官还在思考我们动作的规范性。

我们的教官很可爱，他身为一名军人，从不忘军人的责任，并用这种军人的气概深深的感染着我们，这让我深有感触。我的父亲也是一名军人，我喜欢军人的豪爽，更加喜欢军人的可爱。

教官的精神、行为、思想值得我们学习，这也让我有了当军人的想法。我会努力，发扬不怕苦的精神，不做公主、皇帝，做一名能为国效力，为国争光的军人。

如果有人问我最可爱的人是谁，我一定毫不犹豫的回答——是我们的`教官，是我们中国军人！

军训总结高一新生篇三

回想那些军训的日子，一切都像电影一样在脑海里回放。路上深深的脚印证明了我们的努力和汗水。

如今，东方大地短暂的生命带给我们的不仅是精神意志的磨砺，更是人生的一大挑战。同学们在五天的时间里互相帮助，互相关心，获得了不同的温暖和感受，这将是我們一生中难忘的一段。我们高一全体师生以自己的热情和勇气圆满完成了军训任务，带来了特殊的人生体验，归来。特殊学习生活的场景和独特的训练场所固定在我们的脑海中，成为学生时代的永恒记忆。

也许我们在军营里最头疼的就是内务整理，床单被子，甚至枕头的设计和颜色。就是因为我们的优秀，因为我们想在东方绿洲留下我们努力的痕迹。所以在家里给我们带来很多困难，但是在彼此的帮助和照顾下，我们创造了东方绿洲的奇迹，被评为文明公寓是顺理成章的。

阳光下的男孩女孩在拓展训练、铁人三项等活动中不断谱写青春的旋律。掌声、欢呼和呐喊鼓励我们努力工作。正是因为这样的勇气和精神，我们赢得了定向比赛。每一次成功都体现了球员的智慧 and 实力；每一个荣誉都闪耀着我们创新的火花，激励着每一个团队成员不断进步。我们享受给予后的成功，我们更乐于创造新的成功。

在一个安静的夜晚，有昆虫、明亮的星星和雷鸣般的掌声。这时，在绿洲剧场的舞台上，演讲比赛的帷幕随着呐喊声缓缓拉开。当我们的同学岳越站在绿洲剧场的舞台上时，周围的空气似乎在这一刻凝固了。我们静静地听着，但内心总是有点不安和不安。在比赛结果公布之前，第一名的荣誉属于我们。那天晚上，我不知什么时候带着甜甜的微笑睡着了。

然而，我们仍然以100%的精神投入到第二天的学习中。搭帐

篷是团结协作的证明，是毅力和体力的较量，是我们尝试不同种类的学习和生活时的不同体验，从中感受到团结的力量。虽然刚认识才一个多月，但我们已经看到了所有学生为集体和学校所做的努力和付出。在穿衣打扮的过程中，我们不仅学到了一门技能，也体会到了战场上战友的情谊。军事课上操作装备，模拟作战，让学生大开眼界，兴奋不已。军训快结束了，我们有些留恋和不情愿。但是，我们还是对自己要求严格。在练习的表演中，学生们年轻脸上的严肃表情向我们展示了一种责任，这是我们应有的坚持。即使在军训演习中，大部分同学都扮演了观众的角色，但我们还是不停地为在赛场上拼搏的战友加油，看着四周的雾霾，听着电台的现场报道，似乎就是这么回事。当我们看到所有人的努力和努力时，我们也受到了极大的鼓舞。这些都是人生经历。我们在体验中认识自己，提高自己。我想这就是军训的目的吧！当我们举起彼此的旗帜，当我们用嘶哑的声音呼喊，当我们带着灿烂的笑容结束军训生活，我们想说，在这里，这个巨大的舞台有我们的梦想和奋斗，在这个有意义的时刻，我们留下的是一个省略号，一个句号，一个大大的感叹号！

黄昏时，金色的阳光透过窗户反射到每个角落，玻璃上有斑驳的青春碎片，所以画面总是在这样的环境中静止。在这样的环境下，我们骄傲，我们庆幸命运之神把我们带到了一起。

昨天的辉煌已经过去。今天，我们更有活力。我们的篇章还没有结束。我们的成功只是一个小小的开始，我们的明天依然辉煌。在即将到来的期中考试，我们要坦然面对，在过程中付出汗水和心血，才能交一份满意的答案而不内疚。就像我们从军训中学到的，艰苦奋斗的精神，对内心的把握，细致的努力，我们的成功取决于对内心的把握。回首往事，我们无怨无悔。展望未来，我们充满信心。让前方有荆棘，我们将持之以恒，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

如今，展开翅膀，为理想的天空而奋斗，是我们共同的目标。

军训总结高一新生篇四

烈日当头，太阳将操场的路面烤的滚烫，就连刚刚滴下去的汗珠也在顷刻间消失不见。但就在这样的阳光下，却有着是一群不畏烈日和疲惫，笔直伫立着的队伍。那正是我们，是经历了长达x天军训磨练后的队伍！是即将开始中职生涯的xx届新生们！

今天，我们又站在了这里，站在了这个最初与军训相遇的地方。军训前，我们是一群年少无知的新生，是对军队纪律和责任意识没有了解的“孩子”！但如今，我们经历了x天的漫长训练，体会了辛苦，感受了团结。现在的我们已经经历了彻底的蜕变，成为了一个个优秀的个体，一个出色且紧密的大团队！如今，我们站在这里，正是为了迎接军训最后的考验——军训汇演！

汇演期间，我们不断回顾这些天来的锻炼和努力，回想起那举手抬足间与队友的默契，回想起每一次的奋斗、坚持和这一路上吃过的“苦”！曾经，当老师和教官们称呼我们为“小皇帝”、“小公主”的时候我总觉得不服气，总觉得自己才不是所谓的“温室花”，以为不过是一场军训而已，“晒”一下也就过去了。

就在这样的坚持于互相鼓励中，我们这支新兵的连队渐渐变得成熟起来，面对困难，我们能齐心奋进，面对乐趣我们也能一起开怀大笑。这段军训的体会，不仅仅让我学会了纪律和责任，更让我收获了一群交心的朋友，一群可靠的伙伴。

很快，汇演轮到我们的了。带着军训的回忆，我们力争将每个动作都做到最好，并取得了属于我们的光荣成绩！我想，这个奖章会伴随我们度过这段中职的时光，成为我们班级团结和友谊的见证！

军训总结高一新生篇五

今天是军训的第二天。早上有点赖床，一是因为昨天身上的酸痛还未退去，二是因为刚开始军训的那股热情已经退去，正所谓中间时刻最难熬。“越是艰难的时候越是要勇往直前”，想到这点我一个鲤鱼打挺般起床了。

今天首先还是站军姿，这次站军姿感觉时间过得挺快的，背也没有昨天那么酸了。接着我们复习了昨天的内容，感觉没练一会儿班长就吹哨子让我们休息了，训练没有昨天那么苦了，或许是我们已经适应了的原因。

今天上午主要练习了四步立定。四步立定是指在齐步跑听到“立定”的口令时四步动作完成缓冲和立定。听教官说感觉很容易，但练习的时候要么是忘了收手要么是忘了迈步。真是“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，学习也是这样的。听老师讲感觉很简单，自己做的时候就不简单了，凡是都是一样的，熟能生巧。我们教官动不动就被别的教官叫去做示范了，看来我们的教官队列做得很好（心里感觉很自豪）。

今天值得一提的是下午拉歌时的情景。本来只有我们教官教我们唱歌，接着其他四个连全来了，把我们教官围在中间听他唱歌，接着教官脸就红了，走出了包围圈说：“让我缓冲一下……”本以为军训就是吃苦受累，没想到还会有娱乐活动，可谓是苦中一点甜。终于明白为什么军歌不讲究旋律讲究气势了，累了一天的士兵只有好好的“吼”出来才能解压。

没有了第一天的’热情，也没有最后一天的愉快，第二天——最难熬的一天，但却很丰富。

军训生活丰富多彩，要善于发觉。到这里结束，希望大家军训愉快！

军训总结高一新生篇六

军训已经进行到第五天了，我也渐渐地融入到紧张忙碌的军训生活中。虽然有点苦有点累，还有一点淡淡的失落感，但是总的来说军训还是挺有趣的，也很有意义。

穿着这一身草绿色的军装，心里感到很自豪，而且刚穿上的时候特别激动，感到自己真的成为一名军人了。早上起床出早操，迎着朝阳，迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，这就是一天军训的开始。吃过早饭就进行正式的操练，首先是站军姿，非常难熬，一站就是十几分钟。教官给我们传授经验：站军姿时心里想着以前快乐的事情，我按照他的方法试了试，果然觉得时间过得快多了，没有了饱受煎熬的感觉了。我的教官特别可亲，也十分可敬：训练时一丝不苟，是严厉的教官；休息时与我们聊天做游戏，是亲密的朋友。

拉歌是军训中非常重要的一项，特别好玩。我们学了不少歌，像《一二三四》、《咱当兵的人》、《军中绿花》等等。而且休息时可自愿表演节目。我爱唱歌，所以我两次自愿上去唱歌。晚上，我们坐在灯光下学歌，很热闹，感觉就像一家人一样。

如今早已没有了对军训的厌恶感，而是充满了感激：感谢军训让我养成了良好的习惯，感谢军训磨练了我的意志。

一切都来得太快，我还没来得及体味春的多彩、夏的激扬、秋的丰硕、冬的静谧。岁月老人已然将我送入了人生中最美妙的花季。

同样的时刻，我们共同迎来了人生又一个开始——高中。新的校园、新的同学，新的老师，一切都显得很陌生，但却更加充满希望。

军训总结高一新生篇七

进入高中，就意味着我们学生必须接受军训的考验，下面是小编搜集整理的高一军训总结，欢迎阅读。

进入高中，就意味着必须接受军训的考验，与不认识的同学认识，团结一致，一起参加严格训练，面对各种困难。

在训练中，炎炎烈日下虽然战军姿满头大汗，但我们纹丝不动，队列操练，又是哪怕是一个最简单的动作，我们都要无数次的重复。会操时，队伍雄壮，声震操场。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”正如孟子说得：天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行弗乱其所为，所以动心韧性，曾益起所不能。当我们真正用自己的心去体会的军人的英伟后，才能更加明白我们肩上的使命，才能更加明确地向目标进发，努力。

这次军训，他让我们感受到了军营的气氛和军人的风采，学习了国防知识，增强了国防意识，增加了爱国热情，磨练了我们的意志，增强了体质，学会了团结，形成了纪律观念，学会了约束自己，规范自己。增进了师生之间的感情，它教会我们对人的关心，加深了我们的理解保卫祖国的责任，它告诉了我面对空难的态度。

还没有惊涛骇浪就不会壮美，人生没有挫折困难就不会坚强。今天，我接受苦的洗涤，阳光的洗礼，就证明我们有勇气，也有能力里走出懒懒散散的假期，走向学校，走进知识的海洋，走向社会，走向需要我们的地方。我们的命运有我们把握。面对高山，我们会造梯前进，努力攀登；遇到山崖，我们会连接绳索，牵手前进，互相帮助，团结友爱，关心照顾。

现在，军训结束了，我们领略它不仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与

人之间的纽带。我想：如果有人问我，你最难忘的一件事是什么？我一定会不加思索的说出“军训”。这是我走向高中的第一步。

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅是身体上的锻炼，还有思想上的熏陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，学校领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们提供医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……最大的考验就是得每刻保持精神的高度集中。我们虽然站得汗流浹背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，通过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰。教官可以说是我们的老师，

在训练中一丝不苟严格要求;也可以说是我们的朋友,在生活中幽默诙谐,与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们可以借鉴的。在将来的学习生活中,肯定有各种各样的问题、困难会出现,有了坚强的意志和乐观的精神,我们又多了几分战胜它们的勇气!

军训收获经过了这次军训,我们获益良多,收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强,学会了更好的生活,学会了团队精神,学会了自信,学会了拼搏;锻炼了意志,锻炼了毅力,锻炼了品格;以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训,圆满结束了。回想起这些日子,感慨良多。“宝剑锋从磨砺出,梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲,任尔东南西北风”是军训的结果。军训,不仅是一个过程,更是一个崭新的课堂,一个成长的阶梯,一个火热的熔炉,一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时,你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后,谁就笑得最美,谁就是最终的胜利者;谁坚持到最后,谁才是真正的英雄,谁才是战胜了自我的强者,就是这盛夏最美的一道美丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻,海没有惊涛骇浪就不再壮阔,河没有跌宕起伏就不再壮美,人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄,就不会成为美丽春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志,就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气,就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚持到底的毅力,就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

今天,我们在汗水中磨练意志。明天,我们将为母校增光添彩。生命如火,誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练,一朝争先要几载寒窗。梦想,激情,在训练场中用顽强拼搏点亮;理想,渴望,在人生路上和信念一起激荡。让我们发扬共和国军

人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春！

三

军训对于每一个新高一的学生都是一次新的人生挑战，这次的6天军训已成为我难忘的回忆。

军训让我懂得了吃苦。心里经常叨念着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个都汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，于是洁白的t-恤衫很快就被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，站军姿时，个个都纹丝不动，真的达到了站如松的最高境界。

军训又让我学会了团结。《团结就是力量》唱出了我们的心声，也唱出了彼此的友谊。在艰苦的训练过程中，每个人的一举一动不仅代表了个人，也代表了我们班五班的形象。因此，这时候，学会团结是成功迈出的第一步。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自我，原来，只要拥有自信坚持自己是最棒的，就可以完美地做好每一件事，哪怕是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

军训总结高一新生篇八

以下往届同学总结的军训特别注意事项：

1. 一定要带高领长袖外套，有时候会晚上拉出去训练，既有蚊子又冷，
2. 防蚊工作做好，那里蚊子特别毒，咬的包都会肿的，有个南校女生晚上拉练胳膊上拳头大的地方咬了十一个包。
3. 睡觉时穿外衣睡，晚上可能拉练，还冷。给孩子预备一个薄被大一点的放在箱子里到时候铺一半盖一半部队的被子叠好后就不要动了，带几张报纸晚上睡觉时把部队被子放地上，早上起来再拿到床上非常节省时间。
4. 熄灯之后千万别说话，否则会倒霉的
5. 吃饭时不准说话，被教官抓到这顿饭你就别想吃了
6. 早上吃过饭后留两名小值日负责刷碗，注意多带点手纸
7. 准备些演小节目需要的伴奏带或舞蹈，可以带cd
8. 饭盒不用带，那边有碗筷提供，固定十几个人一桌
9. 再难受也不要凉水洗头，很容易发烧的
10. 只要感觉不舒服就可以向教官报告我头晕，就可以到旁边休息一会

军训期间每天作息时间安排(实际情况以具体训练情况为主)

5:20起床

5:25吹哨，像博尔特一样冲刺下楼...

5:30晨练40分钟

6:30早饭

11:00上午训练完成

11:15午饭

12:30-2:00午练或午睡

2:10下午训练

6:00晚饭

6:30练唱军歌或训练

9:00吹洗漱哨，可以将自己带的床单枕巾拿出来

9:30吹熄灯哨后睡觉

注：军训时每两个半小时左右会让你休息5到20分钟

分列军训-钢铁侠的训练

军姿

停止间转法

蹲下与起立

稍息与立正

跨立与立正

齐步走

正步走

跑步走