

# 2023年练字的心得体会 练字后的心得体会 (汇总7篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 练字的心得体会篇一

x月x日至x日，在我们的初中生活即将开始之时，我们这群从小学生变为初中生的同学们，在龙潭寺某教育基地进行了五天的全军事训练。

每天我们会练习阅兵式和分列式，对于我们这些从来不会吃苦的孩子们来说，的确很辛苦，但我们都坚持了下来。我们用毅力战胜了辛苦，我们用汗水铸就了成功。在训练期间，我们十中队从无一人缺席，就算有人身体出了点小状况也都坚持下来了。站在热辣辣的阳光下，当每个人都汗如雨下时，只要没有教官的命令，谁都纹丝不动地站着，那怕汗都滴进了眼睛里也没有人去擦汗。能做到这样，我觉得我们十中队真的很棒。

在闭营仪式这种最关键而又是大家最疲惫的时候，我们全中队七十个队员，都用毅力和信念支撑着自己。为了在一个新阶段的开始就走在别人前面，我们始终没有松懈，我们喊口号的声音始终保持着自己的最高分贝，让全场都能感受到那种惊天动地：“一!二!严格训练!严格要求!齐心协力!永创第一!一!二!”这一刻，我们都能够感到自己是如此的豪迈，仿佛自己就是一名真正的中国人民解放军。

正是这样的团结，这样的坚持，使我们十中队最终被评为

了“优秀中队”。这是本次军训活动中，团体的最高荣誉，它意味着成功，意味着优秀。得到这样荣誉的我们，自然是笑着的，那种笑是一种幸福，体现出我们集体团结一致的力量；那种笑好快乐，它是胜利的喜悦；那种笑是相互之间的赞扬，那是付出后的一种肯定。

在这喜悦之后的离别，却是每个人心里都如同吉它那样断了弦变了音。虽然我们和教官只有五天的朝夕相处，感情却浓于五年，在即将离别之际，我们都期望着这场宴席不散，回头一看，只是一场空想，正所谓天下没有不散宴席。想想下雨时我们躲雨，教官却要淋雨，为了训练我们，教官把嗓子叫哑了……不过不要紧，只要我们把教官教给我们的精神带回去就行了。在以后的学习生活中我们要发扬遵守纪律，团结拼搏的精神。

在这次军训中高兴和难过，都表现得那么鲜明，也都那么刻骨铭心，感觉大家似乎都变得更成熟了，再不像从前那个懵懂的小孩，怕苦、怕累、怕难过，至少我们不轻易掉眼泪，那怕再苦、再累、再委屈，这就是我们学到的坚强吧。

经过这五天的军训，我克服了许多在家里克服不了的困难，尽管这个过程是辛苦的。新一阶段的学习生活就要开始了，我们都将会面对许多困难，我一定要学习人民子弟兵的优良作风，努力学习，学好知识，长大后做一个对国家有用的人。

## 练字的心得体会篇二

随着暑假的来临，我开始了我的练字之旅。这个过程既艰难又充满乐趣，让我深刻地领悟到书法的魅力。

暑假练字的初衷源于我对传统文化的热爱和向往。我听说过很多关于书法大师们的故事，他们沉浸在墨香中，以笔为剑，以纸为盾，创造出令人惊叹的作品。我希望通过练字，能够更深入地理解并传承这一千年文化。

在练字的初期，我遇到了很多困难。笔画的轻重掌握、字形结构的把握、墨色的深浅控制等，每一个都需要耐心和技巧。有时，我为了一笔一划的精致而反复琢磨，有时，我为了一篇作品的协调而反复修改。虽然过程艰辛，但我却从中找到了乐趣。每一次的进步都让我感到满足，每一次的挑战都让我更加坚韧。

随着时间的推移，我发现我的字迹开始变得更为流畅，更为有力。我的作品不再像以前那样生硬，而是充满了力量 and 美感。我惊喜地发现，我的字迹如同我的生活一样，也在逐渐变得更加精致，更加丰富。

回顾整个暑假，我收获了许多宝贵的经验。我学会了如何掌握笔画的轻重，如何处理字形结构，如何调整墨色深浅。我学会了如何享受练字的乐趣，如何在挑战中找到信心，如何在失败中找到希望。最重要的是，我学会了如何坚持，如何在困难面前不屈不挠。

总的来说，暑假的练字之旅让我受益匪浅。我不仅提高了我的书法技巧，还学会了如何享受过程，如何面对困难。我期待在未来的日子里，我能够在书法道路上走得更远，创造出更多美丽的作品。同时，我也希望通过我的经历，能够鼓励更多的人去探索和欣赏书法之美。

## 练字的心得体会篇三

近年来，随着计算机和智能手机的普及，越来越多的人开始忽视了书写的重要性。然而，还是有一部分人坚持去练字班，为何呢？作为一名练字班的学员，我深有感触。在这里，我想分享我的心得和体会。

首先，练字班让我认识到书写的重要性。书写是一种交流、表达的方式。写字的好坏，跟咱平时在社交场合、企业职场的表现有很大的关系。只有字迹美丽清晰、表现力才更强。

加入练字班，我才意识到自己的字迹原来很难看，并且写字很多小技巧都不知道。我们班之前有个人，本来学历、职位都很高，可是每次领导让他写点什么，总会显得很不自信。结果，在大家的协助和他自己的持续努力下，字也写得很漂亮了。字迹好了，人也就更自信了。

其次，练字班让我学到了一些有意思的知识。在老师的讲解下，我学到了很多书写技巧，这些技巧是平常自己无法发现的。比如修辞手法，老师会借助一些文化常识让我们进行联想，然后将联想体现在字里面，这样子字带有更强烈的表现力。我深知，写出好的文字，关键就在于表述的独到点和选用的注意词，而分析诗词，接受老师知识让我慢慢有了感悟。

再次，练字班是一个宣泄情感的好地方。学习工作之前，我也曾阻断过未遂的感情，这些都埋藏在心里难以诉说，然而加入到练字班之后，我发现写字是一个宣泄情感的好方法，能够将那一股无奈和情绪，写成语言的形式释放掉。在练字的时候，听着老师的课，琢磨着讨厌的事情和坏人情景，在纸上用钢笔爆发而出，望着一张张美丽的字体，内心便随之平静下来。

最后，练字班让我认识到了做事的恒心和耐力。在练字班期间，我发现自己没有能够坚持下来的恒心，特别是在花了很多时间却见不到结果的情况下更是难以挑起写字这种不急于求成的事情。我开始自行规划一天的时间表，把写字排到最后一个时间段，利用早上的时间去复盘昨天不好的地方，以及类似于自由训练，在随机抓出一本书练习人生的同时，缓解学习、工作的压力，慢慢坚持下来。结果，在长达3个月的学习期间，我的字体基本上就跟本来的字没啥区别了。

总之，加入练字班是一次意义非凡的经历，让我从中收获很多，并且受益终身。在这里，我向所有还没有加入练字班的人发出邀请：一定要给自己一个机会，去感受练字带来的惊奇和人生的提升吧！

## 练字的心得体会篇四

自古以来，中国文化对书法有着深厚的传统和独特的魅力。而如今，随着生活水平的提升，人们的休闲方式也变得更加多样化。练字班作为其中的一种，越来越受到人们的喜爱。不仅可以提高自己的字体水平，还可以享受到练字的乐趣。在这篇文章中，我将分享自己参加练字班的体验和收获。

### 第二段：参加练字班的初衷

我一直对书法这门艺术感兴趣，但由于平时工作和学习的繁忙，一直没有机会学习。后来，发现周围的朋友都参加了练字班，并且取得了很好的成绩。于是，我也决定尝试一下，看看自己能够取得怎样的进步。

### 第三段：练字班中的学习与体验

在练字班中，我们需要每天坚持练习一段时间，并且进行互评。老师给我们讲解了书法的基本功，如笔画，结构，布局等，同时也指导我们如何纠正错误，提高自己的水平。在练字的过程中，我有时会觉得手写起来很累，但是当我拿到自己的作品，发现它与以前相比，已经有了很大的进步，这种成就感让我觉得非常满足。

除此之外，练字班也让我认识了很多和自己有相同爱好的朋友。我们一起交流经验，互相帮助，感觉非常温馨和融洽。

### 第四段：练字带给我的收获

在练字班中，我体验到了不仅是提高了自己的字体水平，更重要的是感受到了书法艺术所带来的积极影响。从修身养性，到提高审美能力，再到锻炼心态和耐心，我都在这个过程中体会到了。此外，我也更加深入的了解了中华优秀传统文化中书法的意义和价值，感受到书法带给人们的文化滋养和精神富

足。

## 第五段：结语

通过参加练字班，我收获了很多。从一开始纯粹的兴趣，到现在深深的舒适感，书法这门艺术形式向我展开了一扇全新的大门。同时，我也收获了许多长久难忘的友谊。感谢练字班，让我重新爱上书法，认识了更多志同道合的朋友，我相信这对我的人生之路有着不小的启示。

## 练字的心得体会篇五

在暑假期间，我抽出了一些时间来练习书法，通过这个暑假的练习，我收获了很多，不仅提高了自己的书法水平，还深刻地认识到了书法的魅力。

一开始，我选择练习书法是因为我对它的神秘感和好奇。我选择了颜真卿的《勤礼碑》作为我的入门教材，通过每天坚持练习，逐渐掌握了基本的笔画和结构，感受到了书法的美感和意境。

在练习的过程中，我遇到了很多困难，比如手抖、笔触不流畅等，但我并没有放弃，而是坚持不断地练习，通过不断地尝试和修正，逐渐克服了这些困难。我也意识到了练习的重要性，只有不断地坚持和努力，才能取得进步。

在这个过程中，我也深刻地认识到了书法的魅力。每次当我沉浸在书法的世界中，感受到那些优美的笔画和结构时，我仿佛能够感受到书家的心境和情感。书法的魅力在于它不仅仅是文字的艺术，更是一种情感的表达，一种文化的传承。

总的来说，这个暑假的练习让我收获了很多，不仅提高了我的书法水平，还让我更加深入地认识到了书法的魅力。我相信，只要我继续坚持练习，我会在书法这条路上走得越来越

好。

## 练字的心得体会篇六

第一段：开篇介绍我练字的起因和目的（约200字）

尊敬的评委老师们，大家好！我是一名初中生，很高兴能有机会在这里分享我练字的心得体会。一开始，我练字是被老师要求的，为了提高书写的规范性和美观度。但随着时间的推移，我渐渐发现练字不仅仅是一项功课，更是一种修身养性的过程。因此，我决心在练字中追寻美的意境，提升自己的审美观和书写水平。

第二段：练字使我培养了耐心和坚持的精神（约200字）

练字需要耐心和坚持，这是我练字过程中颇有体会的一点。开始时，我觉得练字无聊且枯燥，容易产生厌倦情绪。然而，练字的过程中，我逐渐体会到耐心和坚持的重要性。每一笔每一画都需要保持专注和细致，因此我需要坚持不懈地练习。练字的耐心和坚持让我在其他学科也得到了提高，我开始更有耐心地解决问题，更坚持不懈地学习。

第三段：练字让我发现了美和细节的重要性（约300字）

练字不仅仅是为了具备书写的基本技巧，更是为了追求美和细节的完美呈现。我不再只局限于书写的规范和字形的准确，而是注重字的美感和整体布局。我学会了调整字的粗细、字间的距离，使每个字都充满生机和艺术性。通过练字，我发现了细节的重要性，它们对整体的影响不可忽视。同时，我也体会到了美的力量，它可以提升人们的情绪和品味。

第四段：练字启发我对生活的独特感悟（约300字）

练字不仅仅是一种技能的训练，更是对生活的感悟。我常

常在书桌前默默地写字，尽力将自己的情感和体会化作笔下的文字。练字让我更加积极地面对生活中的困扰和挑战，它是我释放心情的一种方式。通过练字，我学会了安静地思考，用心感受生活的美好和幸福。即便是在纷扰和喧嚣的世界中，我仍能找到内心的宁静和平衡。

第五段：总结练字给我带来的收获和启示（约200字）

通过练字，我不仅提高了书写的水平，也养成了良好的学习习惯。练字培养了我的耐心和坚持精神，锻炼了我观察细节的能力。练字也让我对美和生活有了新的认知，使我更深刻地理解了“美在细节中”的道理。总的来说，练字是一项重要的修身实践，也是一种独特的情感表达方式。感谢练字，让我在美和静谧中找到自己的所属。

以上是我对练字的心得体会，通过练字的过程，我不仅提高了书写的水平，培养了耐心和坚持的精神，也感悟到了美和细节的重要性。感谢您的聆听，愿我的心得体会能给大家带来一些启示与思考。谢谢！

## 练字的心得体会篇七

练字班是目前社会上的一项热门课程，越来越多的人通过报名参加练字班来提升自己的书写能力。我也是其中之一，最近在一家知名的练字班学习了一个学期，收获颇丰。在这里，我想分享一下自己的心得体会，希望能够对其他想要参加练字班的人提供一些有益的帮助。

第二段：练字班的意义

在现代社会，人们的书写需求日益增多，除了学生和工作者，许多人也需要通过书写来记录自己的生活。然而，由于学习书写的机会越来越少，很多人都面临着书写困难的问题。而参加练字班，可以帮助我们重新认识和掌握书写的技巧，提

高书写的质量和速度。此外，练字班也可以通过培养学员的集中力和耐心来提升学习效果，有益于个人的全面发展。

### 第三段：练字班的学习方法

在练字班中，老师会为每个学员制定个性化的学习计划，以满足个人的需求。除此之外，学习书写还需要靠自己的努力和方法，以下是我在学习过程中总结出来的一些学习方法：

首先，要注重基础练习。无论是课堂上还是课下，我们都要重视练习字母、笔画和字形等基础内容，才能保证整体水平的提高。

其次，要学会规范书写。书写的规范是提高书写质量的关键。在课堂上老师会指导我们，但在日常生活中也要注意规范书写，如注意字形和字间距等。

### 第四段：练字班的心得体会

通过学习，我深刻认识到了书法艺术的魅力和意义。在练字班中，我不仅掌握了一些书写技巧，而且更加重视了书写的过程和效果。我认识到，书写不仅是一种能力，还是一种文化、一种精神。在书写的过程中，我们不仅可以提高自己的审美能力和敏锐度，还可以体现人文情怀和个性特质。

### 第五段：结论

练字班是一种有意义且有收获的体验。通过系统有序的学习和自我努力，我们可以提高书写水平，也能够享受到书法艺术的乐趣。在未来的生活中，我们可以更加从容自信地应对各种书写需求，为自己的个性和职业发展打下坚实的基础。因此，我相信，练字班会成为一个越来越受到关注和推崇的课程。