

军训反思感悟(实用6篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得感悟，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

2023年军训反思感悟优秀篇一

军训给我的第一感觉就是累，其次，就是板着面孔不会笑的军官和没有任何感情色彩的口令，当然，也少不了烈日下被汗水“洗礼”的我们。对于像我们这样从小就娇生惯养的孩子来说，军训无疑就是一场魔鬼训练，一个不得不渡的鬼门关。

第一关，是看似简单的站军姿。浑身上下每一处都要绷紧，不敢有一点儿松懈，顶着烈日，汗流浹背，想乱动要打报告的感觉，不知道你是否有过。在家里，我可是天天吹空调，翘着二郎腿躺在沙发上的呀！与现在这个只能被太阳晒，还不能随便乱动的我，简直是天堂、地狱——两个级别。半个小时下来，我真正体验到了什么叫腰酸背疼腿抽筋儿。

第二关是稍息与立正。这个容易！就是左脚延脚尖方向伸出右脚的三分之二，上身保持军姿不动就行了，可能是因为以前练过的原因，做这个对我来说是小菜一碟。可有些不安分的男生就惨了，经过教官的提醒还不听，然后把教官惹急了。教官很生气，后果很严重。他让那些男生冲八个班的教官每人打十声报告。一开始，我觉得没什么，不就是八十声报告吗？没什么大不了的呀。事实证明，这八十声报告的后果确实很严重，因为他们全是一个个表情无所谓甚至嬉笑着出去，可却一个个都哭着回来了！看来处于训练状态的教官惹不起呀。

第三关是胯立、立正。这个也很简单，就是双手背后放到腰上，双脚分得与肩同宽就行了。这回也没有再让教官“火山爆发”，可能是都领教了“火山”的威力，没有人敢再触碰“导火线”，以免变成不明“炮灰”。

第四关是转向。除了某些人分不清左右外，其余人等都能按照教官说的做。第五关集合解散不提也罢，那是教官最轻松的时候，因为我们只练了两、三遍就达到了标准，当时教官脸上仿佛写着无数个“满意”。而令教官满意的结果，自然就是我们的休息时间比别的班要长，而我的腿也可以暂时“休个长假”了。

第六关踏步走和齐步走。踏步走问题还不大，只是有人走一顺儿，教官指导指导就好了。可齐步走就有麻烦了。不是有人一顺儿就是踏错脚，再不就是胳膊摆不齐。教官一开始还比较有耐心，到后来 额……想必你们也能猜到，全操场的“报告”声连绵不断，最后，教官先让我们分解做：先练摆臂，再练走，然后结合起来练，才算避免“惨案”的再次发生。

2023年军训反思感悟优秀篇二

这次军训不仅是党和国家对大学生的要求，要求我们掌握基本的军事技能和基本的国防知识，而且也对大学生的综合素质有重要的促进作用。军训不仅可以锻炼体格，强健身体，而且还可以磨砺意志，增强理想理念，促进团结互助，树立集体主义观念，培养爱国主义和爱党精神。

在这次军训活动中，时刻洋溢着“先教的气息”，“先教的种子经过教官、指导员以及学生党员的辛勤播撒已在同学们中根生发芽，同学们对“先教的认识已经迈上了一个新的台阶。同时，虽然很多同学还不是共产党员，但他们时刻高标准，严要求，努力完成教官下达的各项任务，而且他们发扬理论

联系实际的党的优良传统，一股“先教的清新之风已深入军营，深入每个人的心中。

共产党员保持先进性教育活动是每个党员应积极参加的活动，同时它也为同学们树立了模范，值得认真学习。要系统了解“先教，要让“先教指导我们的实际，必须先了解一些中国共产党的基本知识。

中国共产党是中国工人阶级的先锋队，同时也是中国人民和中华民族的先锋队，是中国特色社会主义事业的领导核心。党的最高理想和奋斗目标只是实现共产主义。党坚持“三个代表重要思想，坚持全心全意为人民服务。

了解“先教活动，实践“先教的精神，以便在这次军训活动中作指导。首先要了解其重要性和必要性。它是新历史条件下关系党的执政地位、执政能力的重大问题，也是关系国家、人民命运的重大问题，它是解决当前部分突出问题的法宝。

开展“先教活动，要以邓小平理论和“三个代表为指导，以实践学习“三个代表为主要内容，以提高党员素质、服务群众、促进各项工作为目标要求。

党员先进性教育活动在军训中已取得初步成果。在这次军训中，教官无微不至的关怀感染了每一个同学，同学们也以高标准严格要求自己。叠被子、理床单、摆鞋子，原本壤土人费神的事，被同学们办得井井有条；站军姿，对很多人意味着困难的事，一下子变的简单，同学们都纹丝不动。

党的先进性要通过党员的先锋模范作用来体现。我们这些党员、预备党员在很多方面都还做的不够，做的不好，我们应发扬党员先进性，虚心学习，开展自我批评，争取认识、实践能力都有较大的提高，在同学们中起带头示范作用。

汇报人□diyifanwen

汇报时间□XX年XX月XX日

2023年军训反思感悟优秀篇三

军训，就是对军人的训练。

特别向往那种军人的风范，不仅有铁的纪律，还有坚持，不怕苦不怕累的优秀品质。当穿上这套服装，才知道离军人的标准有多远。

第二次的军训，有了更多的自信。烈日当空，一个信念“坚持”。第二天的军训，全身软绵绵的。但想到当时的勇敢，坚持还是会充满活力的。七天的军训，入学的第一堂课，教会我坚持的力量、永恒的信心、执著的勇气，更有一种不服输的态度。第一堂课竟如此精彩，相信今后三年的风风雨雨会让我更有信心去经历，而走向成功。

说军训不苦不累那是假话，毕竟我们流过汗水，顶着烈日实际体验过。整得腰酸背痛的，但是却没有教官们喊“一二一”的苦，没有爸妈的辛苦赚钱的累。想到此，才觉得这对自已来说是微不足道的。人生路漫漫会遇到或大或小的挫折以至于失败。但是总结这些挫折时候会促进我们的能力的提高，为自己的人生道路做铺垫。

为期七天的军训，正在进行中，面对着所面临的挫折，只有克服自己，梳理好心理，以实际行动向父母、教官老师们证明：我会努力！我会加油！这点困难怕什么，我要把它压在脚下！

加紧步伐，我们有军人的纪律！

努力奋斗，不枉曾经的付出！

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

2023年军训反思感悟优秀篇四

您好！

在上大学第一课——军事训练时，我从教官那里领略到一个军人的飒爽英姿，更从他们的叙述中了解到党员在为人民服务时所做的贡献，我被党员们所作的努力和那些优秀的品质深深地感染，于是在学校第二十七期党校开课之际，我积极地向党组织提出申请，请求组织给我在党校学习的机会。在团支书和全体团员的支持下，我有幸参加了党校的培训，获益良多。

现在，我就党校学习一事向组织汇报思想。在学习的过程中，我不断地吸收到新鲜的知识，并一次又一次地加深了对党的思想理论的理解，深知我们作为新一代的青年大学生，必须深入学习理论知识，用马列主义毛泽东思想、理论和“三个代表”重要思想来武装脑袋。

马克思列宁主义、毛泽东思想、理论和“三个代表”重要思想，是我们党的指导思想和行动指南，是来自于实践并被实践多次检验的科学真理。中国自成立之时就确立了马克思主义为党的指导思想，中国革命史和改革史更进一步证明，只有坚持以科学理论为指导，才能坚持社会主义方向、才能保证事业的成功，理论知识的学习应紧抓本质，而马克思主义本质恰恰就是与时俱进。毛泽东思想是马克思基本原理在中国革命实践中的传承和发扬；理论是马列主义在改革开放时期，新的历史条件下的继承与发展；“三个代表”重要思想更是以为代表的*人结合当代中国的新要求对马列主义、毛泽东思想

和理论的坚持和创新。它们一脉相承，并随着时代的发展不断更新和进步，始终指引着人们前进。

可见，科学的理论无处不闪烁出智慧的光芒和高瞻远瞩的思想。为此我们大学生应毫不犹豫地全身心投入到理论知识的学习中去。因为想要坚定理想信念不动摇，就要有过硬的政治立场。而且我们这些刚刚向党组织靠拢的青年大学生还缺乏对理论的掌握，缺乏“本本”，因此，只有深入学习马列主义、毛泽东思想等这些重要科学理论，才能显示出我们青年大学生党员思想观念高于一般同学的特质。一个党员就是一盏灯，我们大学生党员应放射出我们应有的光芒。在坚持学习科学理论知识的同时，我们青年大学生还要努力搞好自己专业的学习。

作为青年大学生，我们必须明确，我们的首要任务就是学习。如果自己专业的知识都没学好，怎么谈得上报效祖国、服务社会、服务人民呢？而大学生党员，怎样才能起到先锋模范作用呢？我认为除了要看思想表现好不好外，另一个重要方面就是专业学习成绩突不突出。四年大学生活是非常短暂的，我们不能虚度黄金时期，不能让自己因大学四年过得碌碌无为而遗憾一生。我们要明确自己读大学的目标，明确学习的计划步骤，找准自己的定位，加强培养某几方面的能力等等，逐步明晰后，加紧付诸行动，才能使自己过完这四年有所得，有所长。

总之，大学给我提供了一个很好的自我发展、自我完善、自我超越的平台，同时也强调自我约束和自我管理。因此，我们只有对自己设定高目标、高要求，严于律己才能紧跟时代的步伐，并在知识信息迅猛发展的时代，在激烈残酷的社会竞争中脱颖而出，早日为社会做贡献，为人民谋利益、为党组织添光彩。恳请党组织给予批评、帮助。

此致

敬礼！

汇报人：

日期□xx年x月x日

2023年军训反思感悟优秀篇五

1□领导重视 周密安排

为高质量完成今年的新生军训，切实提高同学们的基本军事技能，增强了国防观念和国家安全意识。学院党委非常重视，成立了以谢友祥副院长为团长的军事训练团，负责军训的筹划、准备及实施工作。为了完成今年的军训任务，武装部在暑假期间多次与承训部队——梅州市武警支队的领导联系沟通，协商军训事宜，并着手制定《嘉应学院__年新生军训计划》和各项准备工作，做到有计划、有准备。承训武警部队抽调专门力量，进行了具体分工。军训期间，学院领导及各系领导都非常重视，深入训练场检查、指导军训工作。如江南校区管委会各职能部门高度重视，各司其职，密切配合，确保军训工作的完成。又如：体育系、外语系、化学系、财经系、教育系、土木工程系等分管领导冒着炎炎烈日，每天跟随在训练场协助教官抓好训练，极大地鼓舞了军训人员的热情。在每天的具体组织上，双方领导都把一天所需的训练场地、器材等方面做好协调，明确分工，周密安排，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

2、严格训练 保证质量

按照《高等院校军事训练教学大纲》的要求，科学施训。共完成了15个教育训练日，其中军事训练84课时，军事理论教育17课时。严格训练管理，是提高军训学生军事理论、军事技能和身体素质的根本途径，也是学生实现军训“掌握基本军事技能知识，增强国防观念，集体主义观念，加强组织纪律

性，激发爱国主义精神”的根本保证。针对这次参训学生的特点，为保证军训质量，做到四严：一是严格教官的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关；二是严格对教官的要求。这次军训的教官，是经过武警教导队严格筛选，把能力强，政治素质好、工作作风过硬的人员抽调到这次军训中当教官；三是按训练科目的安排实行劳逸结合，采取军事训练与军事理论教育、国家安全教育，室内与室外相结合的方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，并组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，达到了劳逸结合的效果；四是严把质量关。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

3、严格管理 提高素质

在整个军训期间，严格按照《高等院校军事训练教学大纲》的要求，做到严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。一是注重抓作风、纪律培养。依据各项管理手段，加强了同学们的队列作风，增强了同学们的组织纪律观念，培养了同学“一切行动听指挥”的意识，达到训管结合，培养作风的目的。二是建立了新生军训考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊情况不得请假。从训练到日常管理，教官们都严格按照军训的要求办事，上面要求做的就坚决做好，不符合要求的事坚决不做，增强了同学们的时间观念。三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，不管是晴天还是雨天，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时休息、准时收操。四是统一了内务。组织同学们整理了内务，统一了标准，并进行了检查评比，规范了同学们的内务秩序。

4、训练刻苦 成效显著

这次军训，时间比往年长，增加了5天的训练量，而且气候比较炎热，同学们对所学的内容都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来带着问题思考。白天，在高温的训练场上，在火热的太阳下面，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，每天一身汗。晚上，还撰写军训心得。同学们在军训体会中写到：“军训是一次提高国防知识和增强自身素质的好机会。通过军训，我们的精神面貌焕然一新，我们的爱国热情为之振奋，我们的意志倍加顽强。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进，军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为，军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。”自军训以来，我深刻地感受到军队生活的快乐与艰辛，意识到军事训练的重要性，认识到国防力量对国家安全和社会稳定的重要性，这次军训锻炼了我的意志和毅力。”同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；有的同学为了不影响班里的荣誉、系里的荣誉，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情，大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。

2023年军训反思感悟优秀篇六

我的名字是xxx□高三(x)班的一员。前些日子，我度过了自己的十八岁生日，这意味我从那一刻起就是一个成年人了，而不再是个父母、老师眼中的小屁孩了。更让我欣喜的是，我终于有机会可以申请入党，做一个我梦寐以求的共产党员了。听党组织的老师说，想要入党，首先而且是最重要就是要明确自己的入党动机了。也许明确入党动机对其他人来说很麻烦吧，但这对我来说却是很简单的，因为早在我还是个刚入

共青团的小团员时我就已经明确好了，甚至我还对此作出了一些自己的分析。

我将入党动机分为了四类。有些人是因为对***的信仰与崇拜，他们从心里上拥护中国共产党的纲领、政策、方针，并且想通过学习***的精神来提高自己的思想，最终成为能为广大人民服务的人，为国家富强而奋斗终身、贡献出自己的一份微薄之力。这便是第一类了。我个人认为这类是属于正确的入党动机。而有些人呢，他们只是盲目的随从，因为身边的同学都入了党或者成了预备党员然后就盲目的跟从，也想入党，然而他们心里面关于入党就没有什么想法，这便是第二类。就我个人的观点而言，持有这种动机想入党的人简直可以算是没有动机，他们是消极的，盲目的。还有的人认为进入党校学习，入党，都是对自己很好的锻炼，可以提提高自己各方面的素质，让自己更全面地发展。然而党的宗旨是为人民服务，这个入党动机不是为了人民，而是为了自己，很显然这已经偏离了党的真正目的，这是第三类。

因为在大家的心目中党员是一个很神圣的称谓，党员们总是为人民服务而从不抱怨，他们有很高的素质。于是乎，一些人就产生了这种思想：如果自己也有了这个神圣的称谓，那么在找工作时是很有竞争优势的，可以处处领先于别人，能更好地生活。这是最后一类，我认为也是最错误的一类动机，拥有这类动机的人们只为自己，而根本没有想到应为这个光荣称谓负担起一些社会责任，这类人是自私的。

“我们只有树立了正确的入党动机，才能有持久不衰的动力。”这是在初中时，一位党员在听到我想入党后，郑重其事地对我说的。他给了我许多有益的建议和帮助，“要认真学习马克思主义理论，努力树立正确的入党动机”“要努力通过实践锻炼，不断端正入党动机”这便是他所教给我的，并将使我终身受益的。随着年龄的增长，从初中升到高中，在高一时我有幸参加了学校业余党校的培训，真正地，系统地学习了党章和许许多多有关党的知识，这让我受益匪浅。在上

了几次课后，我的思想有了极大的进步，也明白了许多。于是，我果断地加入了学校学生会，希望通过志愿劳动和社会实践来为学校乃至社会做一些小事，并且增长自己的能力，更好地为人民服务。

在学生会中，我参加了许多次志愿者清理校园及街道的任务，有时候虽然会很辛苦，但一想到自己也为社会，为大家做了些事了，心中不禁一阵阵的自豪。还记得有次和几个同学去了铜仁地区残疾人学校(即是聋哑学校)。我们和许多在听力和说话有障碍的孩子们交了朋友，他们教我们哑语，我们和他们下棋、画画，当时真的觉得很开心。回到家后，回想到的却是他们的艰苦条件，同样是党和人民的好儿女，他们却因为残疾而无法和我们一起在宽敞明亮的教室里正常地学习。我明白，我要做的还有很多。

高二时，因为老师和同学们的信任，我当上了学生会主席。刚当上时，说实话，觉得很牛气，毕竟手底下有那么几十号人可以指挥呢，现在想想，当时的想法还真是很幼稚呀。那一年的中秋节，我认为那是我那一年最有意义的一天。中秋前的一个星期，一个很有爱心的学生会成员向我提议要不要去福利院看望那些可怜的孤儿们，我一怔，感到十分羞愧，竟然完全没有想到这些。思考片刻，大脑中立刻有了一些想法，我说，去，当然去。于是，《中秋献爱心活动》便逐渐成形了，大约是第一次有类似的活动吧，这受到了团委老师和学校的大力支持。同时，我们也去了社会上寻求商家的赞助，去寻找那些有爱心却没时间的人们，由我们代表这些人们去向福利院献出自己的一份爱心。活动当天，我们分成了两队，一队去了福利院，另一队去的敬老院。看着那些可爱而可怜的孤儿们好奇地看着我们，然后又露出甜甜的笑容时，我们也开心地笑了。和那些纯洁的孩子们玩耍真的是件很享受的事情，然而在听到福利院主任给我们介绍他们的情况时——几个被遗弃的几岁大的孤儿都患有先天性疾病，我们都触动了，几个女孩子都哭了。这时我才意识到，在现在这甜甜笑容的背后是怎样的无奈和孤独。我很庆幸我能有这么

一次经历，我了解了这个和谐、美好的社会其实还有很多不足，而我要做的还有很多。虽然我的力量很小，但我相信，只要我去做了，并号召更多的人去为弱势群体做些力所能及的事，这股力量也可以变得很大很大。也许是学生会和志愿者的工作让我更快成长起来吧，我的能力得到了极大的提高，思想取得了进步，我顺利地从业余党校结业了，并且获得了“优秀学员”的称号，这让我十分高兴和自豪，因为这是组织对我的思想、能力及努力的认可。同时我也没有放松，更加努力地自我总结和自我批评，努力提高着自己。

我愿意为社会主义，为国家富强，为人民幸福而奋斗终身。这是我的愿望，也是我要加入***，成为一个党员的动机了。党的先进性已经在这几十年中国的高速发展中得到了证明，事实证明，党的政策、方针、思想是正确的，是确实确实能让中国富强，让广大人民群众过上好日子的。我决心加入中国***，加入这个真正为了全国人民谋福利的组织中去，去贡献自己的一份力量。为人民服务！

此致

敬礼！

汇报人：