

最新幼儿园体育课教案 幼儿园大班体育教案(汇总5篇)

作为一位无私奉献的人民教师，总归要编写教案，借助教案可以有效提升自己的教学能力。那么教案应该怎么制定才合适呢？以下是小编收集整理教案范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

幼儿园体育课教案篇一

能听音乐跟着老师做操。

2、基本部分

(1) 新授“电羊”的游戏。交代游戏名称，介绍游戏玩法、规则、边讲边示范。教师请小朋友扮小山羊，这当中有老师事先指定的几名“电羊”。小羊在场地上一边玩耍，一边念儿歌：“头上两只角，身上长白毛。爱吃青青草，咩！我是小山羊。”另选一幼儿扮大灰狼，背对“羊群”站立。儿歌念完，“大灰狼”转身喊：“我来吃羊啦！”即追逐“羊群”，“羊群”四散跑开。如果大灰狼捉住了“小山羊”，就可把“小山羊”带出场外。如果“大灰狼”抓住电羊，电羊就发出“的铃铃”的声音，“大灰狼”触电，站着不能动。千万注意，不能让“大灰狼”和其它“小山羊”知道谁是电羊。

(2) 让幼儿学念“小山羊”儿歌数遍。

(3) 幼儿玩电羊游戏数遍后，教师鼓励小山羊不要被大灰狼抓住，表扬没被抓住的幼儿。而“大灰狼”抓“小羊”越多越能干。

幼儿园体育课教案篇二

在体育课教学中，注重让幼儿成为活动的主体。在活动中给幼儿以充分的自由，使他们自身能量尽可能地发挥出来，达到一定的运动量。教师在一旁注意发现动作符合教学要求的幼儿，一经发现，就以其为榜样，引导其他幼儿观摩学习，并给予表扬与肯定。

幼儿园体育课教案篇三

1. 能够快速侧身钻过60厘米以下高度的皮筋。
2. 能够双脚跳过20厘米以上高度的皮筋。
3. 乐于参与体育游戏，体验游戏的乐趣。
4. 让孩子们认识到，跟同伴合作是一种精神。有的时候一个人的力量是有限的，跟同伴合作会得到更多的帮助，更多的乐趣。

幼儿园体育课教案篇四

一、导入（室内）

1. 动画片情节引出活动内容。
2. 观看动画片：交通信号灯
3. 我们开车去好不好？随音乐做开车状进入场地。

师：路上要注意看红绿灯信号，遵守交通规则。

二、展开（室外）

1. 准备活动

师：到猴妈妈家了，我们给猴妈妈跳个舞好吗？

随音乐做动作，我们去帮猴妈妈摘果果好吗？

2. 练习钻山洞。

师：去果园的路有两个山洞，小朋友先去试一试能钻过去吗？

幼儿自由练习。

教师讲解动作：钻时要低头、弯腰，曲腿，跟老师一起钻。

3. 练习纵跳触物。

师：怎样才能摘到桃子呀？

指导幼儿练习纵跳拍到悬挂的球。

4. 游戏：摘果果。

（1）提出要求。

师：小朋友已经练好了本领，现在我们就去摘果果，注意要先钻过山洞，再去摘果果，一次只能摘一个果果，摘下果果放在小筐里，然后跑回来。

（2）游戏两遍。

第一遍：组织幼儿一起拍手说儿歌：

一列火车长又长，喀嚓喀嚓向前方，钻山洞，过大桥，运送水果忙又忙。呜——。

然后钻过山洞，纵跳摘果果。

小结：提醒幼儿遵守游戏规则，指导幼儿的动作。

第二遍：提醒幼儿加快速度进行游戏。

三、结束

2、指导幼儿每队搭一列火车，由排头端着小筐，送到猴妈妈家。

师：猴妈妈非常感谢小朋友，他邀请小朋友到他们的游乐园去玩，谢谢猴妈妈。

幼儿园体育课教案篇五

一、准备活动：

1、教师带幼儿成一路纵队到场地，请幼儿每个人找到一个轮胎，站在轮胎中间，和老师一起做准备活动（扩胸运动，双手向上摆，转转腿，转转脚尖，再跳跳轮胎）

2、和轮胎赛跑（规则：请小朋友站在线后面，等老师哨子声响，老师滚轮胎，小朋友追轮胎，再听到哨子声响，立刻原地停止，看看哪些小朋友比轮胎快。）活动进行3---4次。

二、基本活动：跳轮胎过关。

1、第一关：练习单个连续排列的轮胎。刚才小朋友看到轮胎是怎样跑起来的？（老师滚起来的）对，刚才是滚轮胎，下面老师要请小朋友来玩跳轮胎过关。（先布置场地，请男女孩子把轮胎各放成一排（单个放）），然后把小朋友分男女两队，（这是第一关）请一个小朋友先来尝试一下，再集体来跳轮胎，跳两次。（从中观察小朋友跳，发现问题，及时

解决。)

2、第二关：练习单个与双个间隔排列的轮胎。第一关小朋友已经闯过，下面老师要增加一点难度，看看小朋友能否闯过第二关。（先和小朋友一起布置场地），然后也是先请一个小朋友来跳，接下来再集体练习。跳两次，第二次时，讲解一下跳叠放轮胎的动作要领（两脚并拢，弯弯脚，用力跳进轮胎中心，再用力跳出来，前脚掌轻轻落地，原地练2次。）。（从中观察小朋友跳，发现问题，及时解决。）

3、（1）练习双个连续排列的轮胎。第二关小朋友闯过了，下面老师又要增加难度，相信这一关小朋友也能闯过去。（先和小朋友一起布置场地），也是请一个小朋友先示范，然后请集体来跳，个别不会跳的幼儿再辅导一下。

（2）跳轮胎比赛。刚才小朋友已经学会连续跳双个轮胎，下面老师又要增加难度，来一次接力比赛，看看哪一组跳得快。（规则：一个小朋友先跳完轮胎，然后跑回来拍第二个小朋友的手，第二个小朋友再跳，看看哪一组先跳完。）

三：放松活动：请小朋友每人拿一个轮胎，坐在轮胎上做放松动作。（伸伸懒腰，游泳，划船，车车水，拍拍地。）然后请小朋友把轮胎放回原处，活动结束。

小百科：轮胎是在各种车辆或机械上装配的接地滚动的圆环形弹性橡胶制品。通常安装在金属轮辋上，能支承车身，缓冲外界冲击，实现与路面的接触并保证车辆的行驶性能。