

2023年感人的微笑 感人的故事演讲稿(优秀9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

感人的微笑篇一

在这个世界上，有许许多多的让人感动的人，有许许多多让人感动的事。他们好像天上的星星，一闪一闪的，照亮了人们的心。

一天，我看到电视上有一个没有双臂的孩子，他是因为一次高压电的点击失去双臂的，他需要用脚做手的事情。

他的梦想是当音乐家，因为受到了打击，他一向闷在家里，和他相伴的是一台电子琴，刚开始的时候，因为他的脚趾张不开，在弹这个键时，一向带动别的键，但他没有放弃，他每一天都要把脚趾放在柜子边沿，使劲地压，直到压开为止，经过一个月的努力，他的脚趾最终能够自由活动了。

可是新的问题又出现了，琴键有两种颜色，有时按了白键，就要立刻按黑键，速度跟不上，他每一天出去跑步，提高脚的速度，一个音乐教授明白了，被他而感动，决定要帮忙他，经过两年的时间，他成了一名音乐家。

这是个多么感人的故事呀！有付出才有收获嘛！从中我明白了这个道理：人只要有毅力，就算是一个残疾的人，就会成就一番大事业的。

感人的微笑篇二

大家好！

一大早，爸爸开车总要把大转盘转一下。转身时，我看到他深沉而安静的休息恢复精力。我太感动了。

事情一直持续到今年春天。爸爸出了车祸。还好爸爸没事，但是车不可避免的被送到了修理厂。虽然这不是我所期望的，但我毕竟被允许骑自行车去上学。刚开始我精力很旺盛，每天都起得很早。天气热，努力工作蹬车。到学校已是面红耳赤，喘着粗气。遇到阴雨天，风刮的厉害，顶风前行，雨点也会越来越稠密，总觉得速度慢，快迟到了，而不管我如何用力车子依旧移动缓慢，我此时十分怀念，那车，那人。

车修好了，生活又变回了从前那样，又好像有些不同了。现在，已是接近寒冬，而我在爸爸旁边，却感受到了冬日太阳的温暖。每天早上我都眷恋舒适的被窝，而当我匆匆穿衣，仍带着惺忪睡眼下楼时，那辆银白轿车的后门就在楼栋门口的正前方，分毫不差。爸爸工作时总是很严厉，但对于我，却是心甘情愿的做一个“专职司机”。他每天忙的不可开交，却还经常抽空接我回家，待我到家后在窗户喊一声，他再继续回去工作。有时候他也总会自言自语道：“我管你管得太多了，应该放手让你自己锻炼锻炼。”不能溺爱孩子的道理他又怎会不知，只是我仿佛是他的全部，让他丝毫不敢懈怠，无论如何都要一直放在身边，眼睛看着心里才踏实。我终于理解爸爸对我的那份关心，近乎溺爱。爸爸驾车载我向前驰骋，就算一路崎岖坎坷，就算狂风骤雨，我感受到的，依旧是他臂膀下的温暖，安适。

我的爸爸，相貌平平，也不富有，但他却将他所有，来呵护我；每当看到他那深邃的双瞳，都让我感到前行的力量。我知道每日的接送中，都是满满的爱，我也会因这小小的感动，唱一曲为生命欢呼和喜悦的歌。

感人的微笑篇三

第一次离开我那温馨的家，第一次离开父母温暖的怀抱，第一次穿上那代表着神圣与责任的迷彩服，第一次进行军训，以下是小编为大家收集关于感人的军训演讲稿，供你参考阅读。

5天的军训生活结束了，但这5天发生的一幕幕画面都深深地印在我的脑海中，经历过开心与难过，轻松与劳累，这一切的一切都将在我人生中留下沉重的一笔。

当得知我是我们班的连长时，激动兴奋之情溢于言表，教官亲手帮我带上标志，我的肩上又多了一份责任，我深知一个队伍的好坏都掌握在我的手中，任何一步的错误都将会断送这个连队。稍息、立正，一遍又一遍的叫喊让我的嗓子已不堪重任，但我不能倒下，我必须坚持住。而当第三天的晚上，前几天一直表现不错的我们，由于在集合排队时纪律松散，被扣了分，我一遍遍的喊叫可并没有换来他们的听从，我的内心非常的痛，我终于知道孤军奋战的滋味，在之后的观赏电影中，我流泪了，这并不代表我软弱，而是在让我谨记，管了一个队伍；一个班级的种种困难，我暗自在心中下定决心，一定要管理好这个队伍。

晚上，我们连队集合完毕后，我对吉老师说我想对大家说一些话，吉老师同意了。这是我第一次站在我们班面前严肃的讲话，我只记得当时我的一句话让我记忆深刻，我说：“只要我还有一丝力气，我绝不会倒下，只要大家有困难，我会尽我100%的力量去帮助大家，明天我们还有最后一项比赛‘定向越野’大家有没有信心！”“有！”声音如瀑布一般喷涌而下，我心里的一块石头终于落下，我想我们班会团结在一起，在之后的两天生活中，大家互帮互助，井井有条，每件事我们都坐在前面，其他班级都还未准备，我们班却早已准备好，等在原地待命。在定向越野中我们也取得了很好的成绩—5个班中排名第一！但这些都与教官老师们的努力是

分不开的，这5天的军训生活中，我亲眼看到其他学校的老师都是骑自行车跟随学生，而只有我们一所学校的老师是一直跟着我们步行，平时老师在学校中严厉地要求我们，而在生活中却有着幽默的一面，也会和学生打成一片。

5天的军训生活结束了，但我们的路还很长，这次的军训让我成长了很多，变得成熟，我相信这次的军训不仅将成为我高中生活中的成长轨迹，还会成为我人生的宝贵财富，永恒的记忆。

尊敬的教官、各位领导、老师、你们好：

我们有幸参加这次军训，是学校部队领导以及教官、老师对我们的关心和爱护，军训的实践告诉我们，军训是人生道路上的必修课。在此，请允许我代表全体同学向各位领导、教官、老师表示感谢，并道一声：“你们辛苦了”！

回想起这天的日子还真叫人难以忘怀。在军训中，我们发扬了团结就是力量的精神，“这力量是铁，这力量是钢。比铁还硬，比钢还强。”这句歌词虽然没有华丽的语言去修饰，但是它却突显出团结的力量是无比的坚硬，强大的。一个集体只要团结在一起就算遇到再大的困难险阻，也可以战胜它，突破它。

这次军训，时间虽短，收获不小，使我们学到和懂得了不少做人做事的道理：第一，增强了组织纪律观念。过去一些同学自由散漫，约束能力差，现在懂得没有规矩就没有方圆的道理。纪律是完成学习、工作的前提保证。第二，提高了集体观念。过去一些同学把个人置于集体之上。现在懂得个人服从集体，要发扬团结友爱，为集体争光的思想。第三，培养了热爱劳动的观念。过去在家依赖父母，过着衣来伸手，饭来张口的生活。现在，生活在集体中，集体的事人人要分担，个人的事自己干，锻炼和培养了不怕苦，不怕累和独立生活的能力。这些为我们的成长和今后的发展打下了基础。

第四，磨练我们的意志力。站军姿就是为了磨练我们的意志力，考验我们是否能在最恶劣的环境下坚持着，坚持着，不断地超越自身体能的一个又一个极限。记得每次疲惫到极点时，我们都会默默地在心中为自己加油，打气。坚定的信念让我们有了力量继续支撑下去。

在这我要代表同学们谢谢教官和所有的老师们，没有你们的认真督促，悉心教导，就没有今日成长的我们。感谢你们甘愿头顶烈日同我们一起吃苦，一起受累。因为有了你们的陪伴，这几天才过得多姿多彩。还要感谢学校给了我们这次锻炼的机会，让我们受益匪浅。在以后的日子里，我们一定会团结友爱，努力学习，奋发向上，带着永争第一的观念继续前进。

短短的几天军训结束了，在今后我们要把这次军训的成果发扬光大，严格遵守学校各项规章制度，尊敬师长，勤奋学习，决不辜负学校老师和父母对我们的厚望。以优异的成绩向教官和学校领导汇报。

让我再一次代表全体同学向领导、教官、老师致以最崇高的敬礼！并祝：你们身体健康，工作顺利，万事如意。

尊敬的领导、教官、老师们、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我能代表全体同学站在这台上讲话，我感到无比的荣幸。

首先，让我们先以热烈的掌声向在军训中付出辛勤劳动和汗水的各位教官们表示最诚挚的感谢！

为期六天的军训是我们告别小学学习生活，走向新学校的第一课。在这里，我们穿着军人的服装，守着军人的纪律，我

们就是一个小军人。

看着教官们英姿飒爽的身影，回想儿时：在我逐步成长的过程中，一直都有许多概念在持续地对我起着影响，其中，解放军就是严谨、坚强、毅力的象征。

儿时，向解放军学习一直是大人对我们的要求，鼓励我们这帮好儿女要有解放军的万丈豪情，志在四方。但到底学习解放军什么，如何学习，怎样才能学到，还真的模糊。

带着欢心鼓舞，我们来到这片哺育军人的国土，感受军人的酸甜苦辣。如今我亲临其地，感受到了梦中的解放军与他们坚强的意志。

几天来，军营中铿锵的口令，无数次不厌其烦的动作示范，被炙热的阳光晒黑的面庞，浸透了汗水的衣衫，教官们飒爽的英姿、严谨的作风、严明的纪律、吃苦耐劳的精神、过硬的军事素质，将永远定格在良乡二中全体师生的记忆中。

亲爱的同学们，六天的军训，短暂而充实；六天的军训，辛苦却难忘。我们严格要求自己，一切听从指挥，而且不怕苦，不怕累，不怕脏，像军人那样生活，像军人那样思考，像军人那样训练。虽然我们的脚底磨出了水泡，我们的脚步却更加坚定；虽然我们训练得腰酸背痛，我们的脊背却更加挺拔；虽然我们晒黑了，练瘦了，虽然我们流汗甚至流泪，可是军训却健壮了我们的体魄，增强了我们的集体观念，培养了我们的团队精神，锻炼了我们的意志品质，让我们受益终生。不经历风雨，怎能见彩虹？不经历考验，怎能体味成长的快乐？大家在短暂的军训中，圆满完成了任务。让我们的身体得到锻炼，精神得到升华，向学校和亲人交了一份令人满意的答卷。

在以后的学习与生活中，我们要以这次军训为起点：树立远大理想，继承和发扬部队的优良传统和作风，严于律己；要珍

惜三年的学习生活，学习中勇于钻研、互帮互助、比学赶帮。

亲爱的同学们，六天的军训即将结束，新的学习生活也即将开始。我们告别了往日的同学，辞别了母校，从四面八方汇聚到良乡二中，这所优秀的学校。开始了我们求知的新旅程。这旅程必定会有挫折、坎坷、荆棘，希望我们发扬军训精神，敢于挑战，严守纪律，勤奋学习，注重思考，加强实践，团结合作，在三年后的夏天一定会有一份沉甸甸的收获!让我们共同努力吧!

谢谢大家!

感人的微笑篇四

大家早上好!

印度著名诗人的泰戈尔说过：“花的事业是甜蜜的，而果的事业是珍贵的，让我做叶的事业吧。因为叶总是谦逊地垂下她的绿荫。”的确，我一直是一片平凡而低调的绿叶，一名十分普通的教师。虽平凡但无悔，虽平凡但无私。

回首过去，我已踏上三尺讲台整整十年[]20xx年毕业后，我成为了一名地理代课老师。要知道我上学时的地理成绩很糟糕，就连考个及格都是一个奢望，现在要我教地理，六个班的地理，我能行吗?我不禁打起了退堂鼓。

可是当我清晨走进校园，聆听着一声声清脆的“老师早”;当走进圣洁的课堂，看到一双双渴求甘霖的双眸，一颗颗等待塑造的无邪的心灵;当课间跟孩子们泡在一起，看到一个个生龙活虎的身影，一张张天真烂漫的笑脸;我是那么激动，那么满足，我明白今生再也丢不下九月的承诺，离不开那笑靥的花朵。多听课、精心备课、认真上课成了我生活的全部。那年张建国校长是我所在学区的级部主任，也是地理教学方面

的权威，不懂的我就去请教，张校长总是不厌其烦的给我讲解。付出就有回报，学期末我所任教的六个班的地理成绩名列全年级十个班的前六名，所以今天我可以很骄傲的说，曾经，我也是一位很称职很合格的地理老师。

20xx年，经过了笔试、面试层层选拔之后，我成为了一名真正的语文老师。九年来，我兢兢业业耕耘在三尺讲台，教学成绩年年名列前茅。在教科研方面，我辅导的学生作文和自己写的多篇随笔发表在各报刊杂志上。

20xx年连续教了三年毕业班之后，去年，我成为了七年五班和七年六班的语文老师。这两个班的语文基础比较差，学习习惯也不太好，说实话，我当时的压力特别大，有时夜里都睡不着觉。经过我和两个班孩子们的努力，在10年年终考试时取得了年级第一名、第二名的好成绩。

在我的工作生涯中，最大的事就是用爱滋润每一个孩子的心田。虽然有时也会因学生的调皮而埋怨，因他们的退步而急躁，因他们的违纪而失态，虽然有时也感到很累，很烦，但心中总会涌起一种强烈的责任感：我是老师，我要给这些寻梦的孩子引路，在他们心里写一本最美的书。这强烈的意识不断激励我以真诚去拥抱每一个学生。与孩子朝夕相处，我始终想着两句话，那就是“假如我是孩子”“假如是我的孩子”。这样的情感使我对孩子少了一份埋怨，多了一份宽容；少了一份苛求，多了一份理解；少了一份指责，多了一份尊重。俗话说：教师的活儿是良心的活儿，家长把天真烂漫、聪明伶俐的孩子交给我们培养，这是对我们的极大信任。我又怎么能不全身心地爱他们呢？虽然我不指望能培养出多少“牛顿”和“爱迪生”，但也绝不能让“牛顿”和“爱迪生”在我的手中埋没。

是啊，“吃也清淡，穿也素雅，心怀淡泊，起始于辛劳，收结于平淡。”这正是教师的人生写照。寒来暑往，风雨十年，我不曾为我的早出晚归而后悔，也不曾为我的挑灯夜战而遗

憾。因为在我的学生身上，我看到了我的付出所开的花，所结的果。凭着对事业的真诚迷恋，对学生的无比热爱，所教的每届学生都在进步，都在成才，六级部的刘慧生老师不是已经本科毕业回到母校又拿起教鞭了吗。

“衣带渐宽终不悔，为伊消得人憔悴”，在事业默默的耕耘中，我体验到了人生最大的幸福，每个教师节一封封热情洋溢的信，一张张饱含谢意的精致卡片，雪片似的从四面八方飞到我的身边。我的心里总是缀满了骄傲与自豪。我在心底里默默发誓，不为别的就为这些天真无邪的学生，我也要把工作干好，不求轰轰烈烈，但求踏踏实实；不求涓滴相报，但求今生无悔。

感人的微笑篇五

小学时，我有一个梦想！我希望每天都不要有很多的家庭作业要做！玩耍的时间一点点被剥夺，而我们一天中的三分之一被禁锢在教室，很多时间在学习！上初中的时候，我有一个梦想，我希望自己能成为一名尖子生；回到家能受到家人的表扬；在学校能受到老师们的肯定；在同学之间能有鹤立鸡群的表现！之后，我学会了奋斗！

忙忙碌碌一天加上晚自习后放学回家，真是又困又累，吃夜宵都没有味道！这样的日子很单调，也许有时候想念许多小学同学，有时候赶着上课还是一双朦胧的睡眼！讨厌死板的校服装，从不穿着它到处走！星期六、星期天的时间真的很短，孩子脾气真想犯，慢慢懂了做人的辛苦和梦想真是太难，还好我会努力，看每一个人都在为了生活而起早赶晚，把握自己不再松散！

今天，我有一个梦想，我希望自己能考上一所中意的高中！我为着梦想，——每一天都苦苦寻找着充实自己的辅导书与练习卷，为着光明的未来而努力！

梦想像一粒种子，种在心的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力！试问，我们在座的同学们，谁又愿意过那种行尸走肉的日子呢？我相信我不会，你们大家都不会！

有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力！梦想，是一架高高的桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀！在追求梦想这个过程中，我们是在成长！

谢谢大家！

感人的微笑篇六

大家好！

清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。记得奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》这部名著中有这么一段话：“生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品，这就是青春。

充满着力量，充满着期待的志愿，充满着求知和斗争的志向，充满着希望和信心的青春。”的确如此，青春是人生最美好的季节，是人生最铿锵的篇章，是摧枯拉朽的豪情，是旭日东升力量。青春的我们意气风发，青春的我们敢为人先，青春的我们斗志昂扬。

青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是青春。青春既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，构成了一幅美丽的青春画卷。但蓦然回首，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，从而感到一种超然的力量在心底爆发，时刻提醒着我们要永

远向前。生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，青春的痕迹告诉我们永远努力奋斗。

作为刚踏出校门不久的年轻人，我们双手握着梦想，怀揣着美好的明天，带着年轻人无比的朝气和敢为人先的激情，就这样开始了我们人生的旅途跋涉。不过很幸运，我们成为了热电公司的一分子，在这里我们成长了，将理论知识与实际工作得到了融会贯通，将个人的能力和特点在这个大舞台上得到了充分的展现；在这里我们更加深刻的了解了什么是大家庭，什么是团结协作，什么是自我奉献。来到这里，我们默默地为即墨的热电事业贡献着自己的一点点微薄之力，为即墨的广大老百姓在寒冷的冬天中送去一份温暖和关怀，让自己的一点点光和热去温暖每个人的心灵。

“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让即墨热电，情暖万家！

拥有拼搏的青春，就应该拥有春的憧憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……热电的广大年轻朋友们，让我们高举热电的旗帜，继承前人开创的伟大事业，借着改革开放的东风，尽情挥洒青春的激情吧！让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。

感人的微笑篇七

在我并不漫长的人生旅途中，许许多多的微笑都会让我铭记终生：母亲温柔而慈爱的微笑让我温暖，父亲深沉而坚定的微笑是我的依靠，老师信任又充满鼓励的微笑让我的人生盛开别样的花朵，但埋藏在我心灵最深处的却还是那个让我感动的微笑。

记得那是四年级的一个暑假，学校组织了一次夏令营，妈妈为了锻炼我把我也送了去。

一辆大客车不知道用了多久的时间把我们送到了营地，那是一个全新的世界，我的内心竟对那里充满期待。带队老师把我们安顿好，我们在宿舍休息一会后，进来一位长得黝黑，身体十分高大健壮，身着迷彩服的叔叔，他表情凝重，十分严肃，向我们自我介绍道：“同学们，我是你们的教练员，这次夏令营给你们安排了很多活动，主要是想训练一下你们各个方面的能力，希望你们能胜利完成，现在，跟我到操场集合，速度要快，不许拖拖拉拉，不许讲话，不许掉队，”这位教练员讲话的口气掷地有声，铿锵有力，让人不能有一丝一毫的怠慢。我跟着队伍往操场走，心里却紧张的不行，不知道都有什么项目，也不知道自己能不能完成。一瞬间我就开始后悔了，后悔不该参加这个活动。

我在心里默默的祈祷：老天爷呀，帮帮我吧！老天爷一定是知道我平时是个乖孩子，所以在前面的几项活动中，我都比较顺利的通过了。最后一项是过缅甸桥，就是在十五米的高空走完用线穿起来的用木板做成的桥。这项活动我是说什么也完不成的，因为我打小就有恐高症，我知道在那样的环境下我是无法超越自己的。看着前面的同伴一个个的都通过了，我的心都急的快要跳出来了，我知道我不行，我不行！

感人的微笑篇八

大家好！

记得有一次，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事：每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗？”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的！过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。

又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的努力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子，巴尔扎克用如痴如狂的拼劲，每天奋笔疾书十六七个小时，即使累得手臂疼痛，双眼流泪，也不肯浪费一刻时间。这就是他能够完成一部部巨作的原因。

他给我们的启示又是什么呢我想，他给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功！世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这

是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也罢，那个终点却是“可望”而“不可及”的了。如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

当困难，绊住你成功脚步的时候；当失败，挫伤你进取雄心的时候；当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功！

谢谢大家！

感人的微笑篇九

大家好！

今天我演讲的题目是：坚定信念，超越自我。

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的话：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。”正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。对于人的生命而言，要存活，

只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

黑人马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。如果你自己的信念还站立着的话。”是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

谢谢大家！