

高中生军训日记第四天 军训第四天日记(精选16篇)

在求职过程中，我们经历了种种面试、笔试和交流，最终得到了心仪的工作机会。初次就职时，我们可以向有经验的同事请教和学习。以下是小编为大家准备的就职总结指导，希望能够对大家的写作起到一定的指导和帮助作用。

高中生军训日记第四天篇一

时间过得真快，今天已经是我们精灵班军训的第四天了。经过这么多天的训练，孩子们渐渐融入了这严格、艰苦的军训生活。现在走起路来个个昂首挺胸，可神气啦！

清晨，活动场地刚刚披上了暖暖的阳光，我们的训练又开始了。上午我们主要进行军体操的练习。教官先给孩子们讲解并示范动作要领。教官话音刚落，孩子们都举起手，跃跃欲试了。在阳光下，孩子们不怕辛苦，一遍又一遍的喊着：呵、呵、呵、呵……汗水慢慢地从额头渗了出来，但是，大家的动作越来越标准了，俨然像一个个小军人，英姿飒爽。中午伴着清凉的小雨，孩子们美美的进入了梦乡。

下午，我们继续进行齐步走的训练。早上的艰苦训练并没有让孩子们露出疲劳的神态，大家依旧精神抖擞。

军训的第四天，对于小朋友来说，身体上已经是很辛苦的了，但是大家都没有放弃，“军训”这是个被汗水浸透的词，却被“坚毅”诠释着！相信经过这么多天的训练，孩子们不但身体强壮、充满活力，意志也得到强化，个个有着钢一般的毅力。在以后的学习和生活中会展现自己更加美好的一面。

高中生军训日记第四天篇二

天空为雨水洗礼，晨曦不再稀微，崭新的军训第四天开始了。一天一个新的征程，在为期一周的军训中，第四天显得尤为重要，起着承前启后的作用。

第四天，需要我们以专致的态度来回顾前三天的所学的内容，又需要我们以虚心认真的态度来学习新的知识。

293班的第四天，也正是这样度过的。

前三天，我们班学得不太认真，但那稚气未脱的教官因爱怜而没有骂我们。今早的会操上，我们最后一个登场，按理说我们班应该要压轴，但事实并非如此。看到其他班的精彩表演后，我们班的“士气”就被“杀”了一截，等到正式登场时，现实也在不言而喻之中。齐步走时不整齐，简单的转体动作有人做错。教官惋惜的表情写在脸上，我们失望的心情吟咏在声声叹息之中。

不抛弃，不放弃，早上的失利磨灭不了我们班同学奋勇争先的士气。下午的训练中，293班的同学表现得十分“敬业”。

时光飞逝，一天从步步行进中流过。同学们都清楚地了解了自身的不足，“有则改之，无则加勉”。对即将来临的会操，同学们的信心大大增强。

我们自信，相信我们会赢！

高中生军训日记第四天篇三

今天天气真好啊！心情也不错。今天学的课程是我最爱的课程就是跑步。

教官教我们动作的要领：两肩在动的.时候要锁住，抬头挺胸，

两拳要放在腰部，两臂在动的时候最重要的就是前推后拉要有力。如果动作很轻就看起来没有气势。懂了要领同学们也都纷纷体验了一个，之后就是横排四个人练习着跑了，同学们也都按照要领去做得很好了。教官为了让我们每个同学都看见听见要领很卖力气，嗓子都哑了。这时天突然就哗哗的下起了大雨，我们都回到了班级本来想背些题的。可是没想到教官突然来到班级，说要教我们学军歌，大家都热烈的鼓掌，然后教官把词写在黑板上了，歌名叫做《过硬的连队》。教官先唱了一遍，可是我听着教官那沙哑的嗓子唱出的军歌，我的泪水就在眼圈中晃动，我也不知道为什么。我想应该是这几天和教官感情深的原因吧！感觉教官非常非常辛苦还给我们唱歌，真的很难受！所以我们更应该努力了！听从教官的指挥！

高中生军训日记第四天篇四

如何写好军训的日记呢？下面是小编为大家整理的军训日记第四天，希望能给大家带来帮助。

日夜交替，不知不觉已经四天了。这四天，我的感触很多。四天，很短的一段时间，但每一天都过得很充实，很满足。在这四天里，我们学会了很多人生道理。我们学会了坚持就是胜利，学会了忍耐，吃苦……这些道理将会让我们受益终生。

这四天的经历，可以用酸甜苦辣咸来形容。

酸：想到将要离开这里，心中莫名地涌出一股淡淡的酸涩。这些教官虽然对我们很严厉，但是，他们也会展现出温柔可爱的一面。在宿舍时，他们还会陪我们猜脑筋急转弯呢。现在就要离开了，真有些舍不得。

辣：在我们站军姿的时候，如果我们营中有一个人动了，那

么全营都要罚做五十个深蹲。如果有人偷懒的话，那么所有的人再做20个。我们就像吃了辣椒一样，眼泪在眼眶中打转。

咸：因为在室外，教官喊口号的声音要很大我们才能够听到。听着教官那嘶哑但洪亮的声音，看着教官那在太阳下黝黑黝黑的年轻面孔。我的心里酸酸的，咸咸的。

“立正！向右看齐！”“向右转”……(军训已经第四天了。。。。)

被称为“魔鬼教练”的教官们又在发号施令了，我们这些“小兔子们”只得乖乖照做，不然就gameover了。“又在动！再动我就要惩罚你！至于是什么惩罚，你再动之后就知道了！”教官炸雷般地吼道。我听了不仅抖了几下，虽然不是在我说话，但我也被这怒吼声吓坏了，连眼睛都不敢眨一下。

不知不觉我们已经在烈日下站了2个小时了，我感到有些累，有些头晕。可是教官还没下达休息的指令，所以我咬紧了牙关，一直坚持着，绝不轻言放弃。记得军训前，妈妈曾经叮嘱过我：“孩子，你一定要坚持住！坚持到最后，胜利的就是你！”想起妈妈的话，我更加坚定了，似乎有了一种无法估量和形容的力气。我暗暗给自己打气，挺过了这个艰辛的上午。

经过中午两个小时的休息，我似乎又有了一些力气。军训日记第四天

“诶哟，诶哟”晚上我躺在床上痛苦地呻吟着。脊背，手和脚都是又疼又酸。但是再酸，再疼，我也没流半滴泪，我可是一个男子汉呢！

相信我，我会努力，再努力。坚持，再坚持，胜利是我的！

今天是军训的第四天，同学们都已进入了状态……

“倒功准备，开始！”几乎整整一个早上，操场上都回荡着马教官洪亮有力的命令声。大家在教官的指导下，做了一系列动作：右拳击左掌，蹲马步，左右出拳。接着，马教官大喝一声“倒！”全班44人都倒下了，只有一个女生还坐着。

然后，大家进行了第二次卧倒，虽然每个人都趴在了地上，可动作有前有后，趴在地上也参差不齐。没办法，第三次！第四次……我快速调整好位置，在教官一阵短促有力的命令后，我毅然倒下。太阳像火一样烤着大家的脸颊，但没有教官的命令，我们都得像稻草人一样一动不动。即使再热再痛，我们也要坚持住！

是呀，咬咬牙，什么都会过去的。为了最后的成功，坚持一下，吃点苦，受点累，又算的了什么呢？加油！胜利就在眼前！

高中生军训日记第四天篇五

“立正！向右看齐！”“向右转”……（军训已经第四天了……）

被称为“魔鬼教练”的教官们又在发号施令了，我们这些“小兔子们”只得乖乖照做，不然就gameover了。“又在动！再动我就要惩罚你！至于是什么惩罚，你再动之后就知道了！”教官炸雷般地吼道。我听了不仅抖了几下，虽然不是在我说话，但我也被这怒吼声吓坏了，连眼睛都不敢眨一下。

不知不觉我们已经在烈日下站了2个小时了，我感到有些累，有些头晕。可是教官还没下达休息的指令，所以我咬紧了牙关，一直坚持着，绝不轻言放弃。记得军训前，妈妈曾经叮

嘱咐过我：“孩子，你一定要坚持住！坚持到最后，胜利的就是你！”想起妈妈的话，我更加坚定了，似乎有了一种无法估量和形容的力气。我暗暗给自己打气，挺过了这个艰辛的上午。

经过中午两个小时的休息，我似乎又有了一些力气。军训日记第四天

“诶哟，诶哟”晚上我躺在床上痛苦地呻吟着。脊背，手和脚都是又疼又酸。但是再酸，再疼，我也没流半滴泪，我可是一个男子汉呢！

相信我，我会努力，再努力。坚持，再坚持，胜利是我的！

高中生军训日记第四天篇六

早晨，我们拖着疲惫不堪的身子，一起到“老地方”集合。今天训练的主要内容是正步走，由于已经训练了三天，身体有点吃不消，觉得实在是太累了，再加上今天，我觉得腿很酸，脚也特麻。尤其是刚开始的时候，大家都必须抬起一只脚，身体微微向前倾，腿要绷直，脚掌向下，约与地面平齐。这个动作有点难，要求也很严格。不过还好，大家都没有因为太累而放慢脚步。真的，一个上午下来，我们班都没有一个同学退缩，这令我很感动，感觉每个同学都是好样的。

今天，我对自己的表现还算满意。因为在这个艰难的动作中，我跟同一排的同学走得挺整齐的，而且整个过程当中，教官和老师都没有说我的动作不标准或者是不整齐。

今天虽然有点累，但感觉好好的。唯一不足的就是我们惹教官生气了，原因是有几个同学迟到了，所以都被罚跑步。后来，他们表现得很好，我想他们迟到是有原因的`吧。希望教官能忘记他们的过错，也希望他们忘记今天曾经被罚，并且下次不要再迟到了。

高中生军训日记第四天篇七

一天的军训生活结束，这一天虽然过程很快乐，但是结果并不是很好。或许，这次的失败对于我们每一个人都可能是一个很大的打击，是一个很好的教训，这让我明白了，只有经过拼搏，经过努力，才能会得到属于自己的荣誉。

今天一天的汗水与拼搏可以说算是白流了，但是我认为或许这一次的失利会使我们的军训变得更苦、更累，或许这一次的失之交臂会让同学们更加努力，更加奋斗，为了争回属于八班的荣誉，也更为了我们的教官、班主任及其他老师。

其实，最要对他们说感谢了，教官的嗓子变得沙哑却仍在喊，班主任不管怎样都陪伴我们训练，其他老师在我们训练时为我们接好水，陪我们训练，谢谢你们。

我相信，八班的同学们会接受这次教训，继续刻苦的训练，去争回属于八班的荣誉，加油吧，同学们！加油！努力！拼搏！只有经过拼搏努力才能获取荣誉。

军训第四天——

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

高中生军训日记第四天篇八

今天是我们军训的第四天，也是我们在军校里最后一次写日记了。

我们今天下午在操场上举行了大会操比赛。我们一排的同学是第一个上场比赛的。教官对我们说：“站正！今天我们学校来了几名领导，你们给我好好表现，不要不给我面子！”我们有模有样地走到前面，开始表演。我要感谢我的教官教了我们这么多的知识，练军姿、跨立、向左（右、后）转和下蹲。这样我们才会做的这么好。我们做完后，都感到我们表现都不错，可是看了后面几排的表演后，我们开始后悔起来。

吃好晚饭后，我们在寝室里休息和吃东西，我们寝室里的一个人觉得无聊，就跑到教官面前问：“教官，我们今天晚上看什么电影啊？”教官说：“恐怖片！”“好啊！太好了！”后来这个消息全校都知道要看恐怖片了！

今天真是快乐的一天，希望明天也一样精彩，期待明天的到来！

高中生军训日记第四天篇九

军训第四天。

今天早上起床的时候感觉腰酸背痛，想着自己到训练基地又要开始军训，顿时头大了起来。

在操场上，放眼望去——火辣辣的阳光，一个个咬紧牙关而汗流浹背的学生，构成了一道坚持和毅力的风景线。阳光在一点一点把我们吞噬，教官严厉的呵斥，一个个腰酸腿疼的初中新生想放弃却又不能放弃。这并不重要，重要的是我们从中学到的是什麼，领悟到自己应该怎么做。吃苦不是难事，

而在意的是用汗水毅力和坚持去交换，懂得这种道理。

其实军训也不像我们想象中那么枯燥。下午，我们六个班进行会操比赛彩排。紧张忙碌的军训之余，我们围在一起观看同学们英姿飒爽的身影，拉歌时大家面对面的热闹以及声音一浪接一浪的不服输劲儿，这些都是我们在军训时从未感受过的。

军训是一种考验，不坚持到最后不知道谁输谁赢。五天的军训时间既漫长又短暂，明天即将告别军训，让我们铭记在心，只有努力，才会换来美好的成果。

高中生军训日记第四天篇十

时间如白驹过隙，转瞬即逝，不知不觉已来到了军训的第四天。

已有四天。5：30起床，之后是紧张而紧促的训练。我们戏言，连洗澡都像是在打仗似的。不知什么时候，一开始的娇气，会晕倒，到现在的各个雄赳赳，气昂昂；不知什么时候，一开始的偶尔顶撞变成现在的绝对服从；不知什么时候，对饭菜的抱怨变成了现在的习惯性的吃完所有的菜；不知什么时候，每天早上对着没有干的衣服早已没了惊讶，而是微笑的接受。不知什么时候，身边的一切事都变得自然而然，没有任何的突兀。

曾听说一个习惯的养成要17天，可是我们只是五天，便成就了现在的习惯。而且，因为习惯，让我们终于明白，我们可以适应，我们可以习惯，军训，我们可以做的更好。

高中生军训日记第四天篇十一

军训小结

今天是我们军训的第四天，也是我们在军校里最后一次写日记了。

我们今天下午在操场上举行了大会操比赛。我们一排的同学是第一个上场比赛的。教官对我们说：“站正！今天我们学校来了几名领导，你们给我好好表现，不要不给我面子！”我们有模有样地走到前面，开始表演。我要感谢我的教官教了我们这么多的知识，练军姿、跨立、向左（右、后）转和下蹲。这样我们才会做的这么好。我们做完后，都感到我们表现都不错，可是看了后面几排的表演后，我们开始后悔起来。

吃好晚饭后，我们在寝室里休息和吃东西，我们寝室里的一个人觉得无聊，就跑到教官面前问：“教官，我们今天晚上看什么电影啊？”教官说：“恐怖片！”“好啊！太好了！”后来这个消息全校都知道要看恐怖片了！

今天真是快乐的一天，希望明天也一样精彩，期待明天的到来！

高中生军训日记第四天篇十二

今天是军训的第四天的。总的来说，今天是军训以来最累的一天。

上午，在练习完武术操以后，没有任何的休息，我们就继续进行军事训练。由于擒体拳的动作早已学完，所以一个上午我们都在训练打拳的队形，反反复复的训练让大家都觉得枯燥无聊，所以休息时大家个性的自我介绍变成了缓解气氛的一剂良药。训练，休息，再训练，再休息。水瓶里的水越来越少，上午也就这么过去了。

下午，在进行完消防安全演练后，我们进行了队列会操的排练，由于班级较多，在排练完后，就已经接近晚饭时间了。

晚饭过后，我们开始马不停蹄地进行了跑操训练，而身为拳术连一员的我们，则在进行拳术训练。此时的我们，较之几天前已经取得了大大的进步。晚上的两个小时就在各班的口号声和拳术连的“杀”声度过了。

虽然说的简单，但这一天却过得十分艰苦，而心中却始终有着一点期待——那就是明天的队列会操比赛，虽然我不会亲自参与，但是，我还是衷心地希望4班能够取得一个好成绩。

高中生军训日记第四天篇十三

“倒功准备，开始！”几乎整整一个早上，操场上都回荡着马教官洪亮有力的命令声。大家在教官的指导下，做了一系列动作：右拳击左掌，蹲马步，左右出拳。接着，马教官大喝一声“倒！”全班44人都倒下了，只有一个女生还坐着。

然后，大家进行了第二次卧倒，虽然每个人都趴在了地上，可动作有前有后，趴在地上也参差不齐。没办法，第三次！第四次……我快速调整好位置，在教官一阵短促有力的命令后，我毅然倒下。太阳像火一样烤着大家的脸颊，但没有教官的命令，我们都得像稻草人一样一动不动。即使再热再痛，我们也要坚持住！

是呀，咬咬牙，什么都会过去的。为了最后的成功，坚持一下，吃点苦，受点累，又算的了什么呢？加油！胜利就在眼前！

高中生军训日记第四天篇十四

日夜交替，不知不觉已经四天了。这四天，我的感触很多。四天，很短的一段时间，但每一天都过得很充实，很满足。在这四天里，我们学会了很多人生道理。我们学会了坚持就是胜利，学会了忍耐，吃苦……这些道理将会让我们受益终生。

这四天的经历，可以用酸甜苦辣咸来形容。

酸：想到将要离开这里，心中莫名地涌出一股淡淡的酸涩。这些教官虽然对我们很严厉，但是，他们也会展现出温柔可爱的一面。在宿舍时，他们还会陪我们猜脑筋急转弯呢。现在就要离开了，真有些舍不得。

辣：在我们站军姿的时候，如果我们营中有一个人动了，那么全营都要罚做五十个深蹲。如果有人偷懒的话，那么所有的人再做20个。我们就像吃了辣椒一样，眼泪在眼眶中打转。

咸：因为在室外，教官喊口号的声音要很大我们才能够听到。听着教官那嘶哑但洪亮的声音，看着教官那在太阳下黝黑黝黑的年轻面孔。我的心里酸酸的，咸咸的。。

高中生军训日记第四天篇十五

8月20日星期一天气晴

日夜交替，不知不觉已经四天了。这四天，我的感触很多。四天，很短的一段时间，但每一天都过得很充实，很满足。在这四天里，我们学会了很多人生道理。我们学会了坚持就是胜利，学会了忍耐，吃苦……这些道理将会让我们受益终生。

这四天的经历，可以用酸甜苦辣咸来形容。

酸：想到将要离开这里，心中莫名地涌出一股淡淡的酸涩。这些教官虽然对我们很严厉，但是，他们也会展现出温柔可爱的一面。在宿舍时，他们还会陪我们猜脑筋急转弯呢。现在就要离开了，真有些舍不得。

辣：在我们站军姿的时候，如果我们营中有一个人动了，那么全营都要罚做五十个深蹲。如果有人偷懒的话，那么所有

的人再做20个。我们就像吃了辣椒一样，眼泪在眼眶中打转。

咸：因为在室外，教官喊口号的声音要很大我们才能够听到。听着教官那嘶哑但洪亮的声音，看着教官那在太阳下黝黑黝黑的年轻面孔。我的心里酸酸的，咸咸的。

8月18日星期五天气晴

“立正！向右看齐！”“向右转”……(军训已经第四天了····)

被称为“魔鬼教练”的`教官们又在发号施令了，我们这些“小兔子们”只得乖乖照做，不然就gameover了。“又在动！再动我就要惩罚你！至于是什么惩罚，你再动之后就知道了！”教官炸雷般地吼道。我听了不仅抖了几下，虽然不是在我说话，但我也被这怒吼声吓坏了，连眼睛都不敢眨一下。

不知不觉我们已经在烈日下站了2个小时了，我感到有些累，有些头晕。可是教官还没下达休息的指令，所以我咬紧了牙关，一直坚持着，绝不轻言放弃。记得军训前，妈妈曾经叮嘱过我：“孩子，你一定要坚持住！坚持到最后，胜利的就是你！”想起妈妈的话，我更加坚定了，似乎有了一种无法估量和形容的力气。我暗暗给自己打气，挺过了这个艰辛的上午。

经过中午两个小时的休息，我似乎又有了一些力气。

“诶哟，诶哟”晚上我躺在床上痛苦地呻吟着。脊背，手和脚都是又疼又酸。但是再酸，再疼，我也没流半滴泪，我可是一个男子汉呢！

相信我，我会努力，再努力。坚持，再坚持，胜利是我的！

8月19日星期日天气晴

今天是军训的第四天，同学们都已进入了状态……

“倒功准备，开始！”几乎整整一个早上，操场上都回荡着马教官洪亮有力的命令声。大家在教官的指导下，做了一系列动作：右拳击左掌，蹲马步，左右出拳。接着，马教官大喝一声“倒！”全班44人都倒下了，只有一个女生还坐着。

然后，大家进行了第二次卧倒，虽然每个人都趴在了地上，可动作有前有后，趴在地上也参差不齐。没办法，第三次！第四次……我快速调整好位置，在教官一阵短促有力的命令后，我毅然倒下。太阳像火一样烤着大家的脸颊，但没有教官的命令，我们都得像稻草人一样一动不动。即使再热再痛，我们也要坚持住！

是呀，咬咬牙，什么都会过去的。为了最后的成功，坚持一下，吃点苦，受点累，又算的了什么呢？加油！胜利就在眼前！

8月19日星期日天气晴

四天，转眼间悄然而过。是谁，能染发这时光匆匆流逝，是时间。是谁，让我们亲同手足，相重如兄弟？是友情的力量。今天是军训的第四天，我定要更加努力，勇往直前！

清晨，那迷雾若隐若现，想顽皮的小孩子一样，在与我们我们玩捉迷藏，但是，穿着军装的我们各个都是小军士，应该正确摆正军姿，一动不动地站在训练场上听从教官的安排。总教官不厌其烦地告诉我们道理，我应刻骨铭心，不辜负他们对我们的希望。不知什么时候，那顽皮的汗珠又从我头上蹦了出来，滑过我的脸，但是再痒也必须学会“接受与忍受”。

不知何时，那炎热如火的太阳有升在天空中了，如此照耀并燃烧着我们，顿时我们就大汗淋漓，有如刚出水的河狸一般。我们反反复复的训练着啊踏步与方向转动，好累啊。由于还有一些小错误，所以我们又在训练。“嗖”的一声，我们又来到了“新练”学习。这次学习叫“跑步踏步”。双手应正侧放在腰旁，脸正挺胸，体现出军人应有的“风华正茂”。还有，须迈着大步伐向前进，停止时应双手贴着裤缝立正。

转眼间又到了下午，有了中午睡觉的基础上，我们更好地去训练了。没有了赤日炎炎的威胁与肆虐，秋风气爽的我们气宇轩昂的站立着。因为我们是中华民族未来的花朵！我一定要为祖国作出应有的一份力量。教官、家长们，你们放心吧！

高中生军训日记第四天篇十六

夜交替，不知不觉已经四天了。这四天，我的感触很多。四天，很短的一段时间，但每一天都过得很充实，很满足。在这四天里，我们学会了很多人生道理。我们学会了坚持就是胜利，学会了忍耐，吃苦这些道理将会让我们受益终生。

这四天的经历，可以用酸甜苦辣咸来形容。

酸：想到将要离开这里，心中莫名地涌出一股淡淡的酸涩。这些教官虽然对我们很严厉，但是，他们也会展现出温柔可爱的一面。在宿舍时，他们还会陪我们猜脑筋急转弯呢。现在就要离开了，真有些舍不得。

辣：在我们站军姿的时候，如果我们营中有一个人动了，那么全营都要罚做五十个深蹲。如果有人偷懒的话，那么所有的人再做20个。我们就像吃了辣椒一样，眼泪在眼眶中打转。

咸：因为在室外，教官喊口号的声音要很大我们能够听到。听着教官那嘶哑但洪亮的声音，看着教官那在太阳下黝黑黝黑的年轻面孔。我的心里酸酸的，咸咸的。