

# 民用建筑室内环境污染控制规范 民用建筑实习报告(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 民用建筑室内环境污染控制规范篇一

你正在浏览的实习报告是民用建筑实习报告

根据学校安排，我于2009年6月23日到安宁区费家营，由甘肃一建二分公司承包的一期工程进行建筑施工及管理实习，这是一个让我了解建筑施工的好机会，让我更深一步的了解理论与实际的差别。紧张的半个月的实习生活结束了，在工地技术人员的讲解下，我在实习过程中还是有不少的收获，以下是我对实习的收获与体会。

### 一. 工程简历:

工程名称：甘肃丽园置立有限公司甘肃新陇贸易公司综合楼

建筑性质及规模：综合楼、建筑面积29007m<sup>2</sup>

建筑层数：22层

建筑抗震设防烈度：八度

建筑物设计使用年限：50年

结构形式：框架剪力墙结构

## 二. 实习内容:

(a)经过这次实习活动，让我从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业的学习打下坚实的基础。它不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。通过生产实习使我更深入地接触专业知识，进一步了解合理控制建筑工程成本重要性，了解工程施工管理过程中存在的问题和理论和实际相冲突的难点问题，并通过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高分析和解决专业问题的'能力。

(b)通过这次实习认识到施工单位要合理控制建筑工程成本要做到以下几个方面:

[1]工程合同签订关。工程合同是工程建设单位和施工单位之间就工程有关的权利和义务而签订的协议。工程合同签订是施工单位必须把好的重要关口，因为工程合同不但明确规定了施工单位和建设单位双方的权利和义务，还包含有要求工程必须达到的质量等级、建筑工期、采用何种材料、何种价格以及价款支付期限等重要内容，这些内容对建筑工程造价的高低有着非常直接的影响。如果双方签订的工程合同内容齐全、逻辑严密、双方的权利义务对等，其最后的工程造价就可能合理，反之，造价就有可能偏低，施工单位就可能蒙受损失。

[2]工程变更签证关。工程变更是指业主根据需要在工程施工过程中对原图纸进行的更改。既然对原有图纸进行了更改，就必然会引起施工工程量的变动，而工程量的变动也就必然会引起原签订合同价款的增加或减少，特别是有些工程变更较多，工程量增减变化大，其最后结算依据仅凭建设单位代表的变更签证，这样变更签证关就显得尤为重要。可以说，工程变更签证是否及时准确直接影响到建筑工程造价的高低。

[3]工程决算审核关。工程决算是指工程竣工验收后由施工单位编制的包含所有工程量及所有价款在内的结算资料。它是由工程施工单位负责编制，建设单位进行初审，最后由建设单位委托有资质的社会中介机构进行审核，并出具审核报告。工程决算审核是基建管理活动的最终环节，也是工程造价控制的最后关口，施工单位必须予以高度重视。

## 民用建筑室内环境污染控制规范篇二

现所地点：

浙江

求职意向

求职类型：

全职

月薪要求：

面议

应聘职能类型一：

监理工程师

应聘职能类型二：

土建工程师

应聘职能类型三：

应聘职能类型四：

应聘职能类型五：

应聘职能类型六：

希望工作地区：

浙江, 不限

其他地区：

可到职日期：

请选择您可到职的. 日期

相关工作经历及特长

人才类型：

普通求职

相关工作经验：

外语语种：

无

外语水平：

无

其它外语语种：

无

其它外语水平：

无

普通话程度：

标准

计算机能力：

无

教育/培训经历

12月30日浙江省监理工程师考试通过

工作经验

-分别在浙江南正、江南、北京地铁监理公司工作土建专业监理

工作技能

专业监理工程师

职业目标

监理工程师

个人评价

能很好的胜任监理工作

请继续阅读更多相关求职简历：设计师求职简历个人求职简历模板doc

## 民用建筑室内环境污染控制规范篇三

根据学校安排，我于20xx年6月23日到xxx□由甘肃一建二分公司承包的一期工程进行建筑施工及管理实习，这是一个让我了解建筑施工的好机会，让我更深一步的了解理论与实际的差别。紧张的半个月的实习生活结束了，在工地技术人员的讲解下，我在实习过程中还是有不少的收获，以下是我对实习的收获与体会。

工程名称□xxxx

建筑性质及规模：综合楼、建筑面积29007m<sup>2</sup>

建筑层数：22层

建筑抗震设防烈度：八度

建筑物设计使用年限：50年

结构形式：框架剪力墙结构

□a□经过这次实习活动，让我从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业的学习打下坚实的基础。它不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。通过生产实习使我更深入地接触专业知识，进一步了解合理控制建筑工程成本重要性，了解工程施工管理过程中存在的问题和理论和实际相冲突的难点问题，并通过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高分析和解决专业问题的能力。

□b□通过这次实习认识到施工单位要合理控制建筑工程成本要做到以下几个方面：

[1]工程合同签订关。工程合同是工程建设单位和施工单位之间就工程有关的权利和义务而签订的协议。工程合同签订是施工单位必须把好的重要关口，因为工程合同不但明确规定了施工单位和建设单位双方的权利和义务，还包含有要求工程必须达到的质量等级、建筑工期、采用何种材料、何种价格以及价款支付期限等重要内容，这些内容对建筑工程造价的高低有着非常直接的影响。如果双方签订的工程合同内容齐全、逻辑严密、双方的权利义务对等，其最后的工程造价就可能合理，反之，造价就有可能偏低，施工单位就可能蒙受损失。

[2]工程变更签证关。工程变更是指业主根据需要在工程施工过程中对原图纸进行的更改。既然对原有图纸进行了更改，就必然会引起施工工程量的变动，而工程量的变动也就必然会引起原签订合同价款的增加或减少，特别是有些工程变更较多，工程量增减变化大，其最后结算依据仅凭建设单位代表的变更签证，这样变更签证关就显得尤为重要。可以说，

工程变更签证是否及时准确直接影响到建筑工程造价的高低。

[3]工程决算审核关。工程决算是指工程竣工验收后由施工单位编制的包含所有工程量及所有价款在内的结算资料。它是由工程施工单位负责编制，建设单位进行初审，最后由建设单位委托有资质的社会中介机构进行审核，并出具审核报告。工程决算审核是基建管理活动的最终环节，也是工程造价控制的最后关口，施工单位必须予以高度重视。

## 民用建筑室内环境污染控制规范篇四

户口所在：汕头国籍：中国

婚姻状况：未婚民族：汉族

培训认证：未参加身高□171cm

诚信徽章：未申请体重□51kg

人才测评：未测评

我的特长：

求职意向

人才类型：应届毕业生

应聘职位：资料员，施工员，建筑工程管理/项目经理：建筑施工管理

工作年限：0职称：初级

求职类型：实习可到职日期：随时

月薪要求：1500--2000希望工作地区：广东省, 北京, 上海

工作经历

志愿者经历

教育背景

毕业院校：汕头市潮阳职业技术学校

专业一：工业与民用建筑专业二：

起始年月终止年月学校（机构）所学专业获得证书证书编号

语言能力

外语：其他较差粤语水平：一般

其它外语能力：

国语水平：良好

工作能力及其他专长

计算机操作//建筑施工技术/施工管理/施工员/资料员

详细个人自传

性格温和、稳重，严以律己宽以待人，勤奋好学，具有责任心和敬业精神，待人热情真诚，工作认真负责，积极主动，能够吃苦；有较强的实际动手能力、团体协作精神和较强的集体荣誉感。

文档为doc格式

## 民用建筑室内环境污染控制规范篇五

20xx年xx月至xx月三个月期间，我在《广州市三金工程造价咨询有限公司》实习，工业与民用建筑专业实习报告。这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不同的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们的肩上开始扛着责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个小小的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

在学校里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。我担任的是预算员一职，随着新的定额的推出、新价目的推出、新计算建筑面积规则的出现等，自己所学的专业知识用上的并不多，让我不得不重新学习新的计算方法。在这个信息爆炸的时代，知识更新的速度太快了，靠原有的一点知识肯定是不行的。我们必须时时刻刻在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

我在实习过程中有不少的收获，作为一名刚刚接触专业知识的学生来说，如果在学习专业课之前直接就接触深奥的专业知识是不科学的，这次实习活动让我们从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业课的学习打下坚实的基础，实习报告《工业与民用建筑专业实习报告》。

实习任务主要来说就是看会图纸、做简单的造价和下工地等一些实践。首先我来说一下看图纸。为了能更明白的了解设计者的设计原理，我将办公室里的图集看了个遍，对图纸进行了深入的研究，在这个过程中还提出了很多有见解性的问题，我和大家也进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。因为实习过后就要进行工作了，看不懂图就不能做出合理的造价，所以看图对我说确实很重要。