

# 最新关爱老人活动志愿服务反思总结 关爱老人志愿服务活动总结(通用5篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 关爱老人活动志愿服务反思总结篇一

为了提高社区党员志愿者的服务技能，同时进一步普及心理健康知识，提高老人的心理健康素质，帮助社区居民更好地应对心理健康问题。20xx年6月15日，大明宫街道锦园新世纪花园社区志愿者服务站针对社区老年人实际情况，特邀请到心理专家文秋玲老师为社区老年人开展了一次“关爱空巢老人心理健康”的培训讲座，社区的党员志愿者和老人共60余人参加了培训。

讲座围绕老年群体心理健康存在的主要问题及相关因素进行了探讨，通过分析现状、讲解成因、现场提问等形式为社区中老年居民介绍了老年人的心理现状、心理需求、心理健康标准和心理疾病的预防等方面内容，同时通过举例分析，为社区老年人传授心理健康知识以及心理疏导的基本方法和技巧。

社区的党员志愿者和空巢老人实行的是一对一的帮扶制度，平时会定期走访空巢老人，与老人沟通聊天，关心、帮助空巢老人，此次培训讲座既教会了老年人如何进行自我心理疏导，也让志愿者们学会了如何对他人进行心理疏导。

活动最后，老年朋友们一人一句发言，居民王振福还自愿发表了一段感言，说出了老年人的心声和对生活的热爱。

通过此次培训讲座，使社区老年人对心理健康有了全新的认识，学会了在生活中适时调节自己，从而活得更加精彩；同时让社区内的老人们感受到了社区与党员志愿者的温暖，达到了活动的预期目标，受到了社区居民的一致肯定。

## 关爱老人活动志愿服务反思总结篇二

树欲静而风不止，子欲养而亲不待！随着社会老龄化问题越来越严重，关于子女与老人的话题一直没间断过。

在我国，最近10多年来空巢家庭一直呈增多之势。1993年，我国空巢家庭中所占的比例只有16.7%□20xx年上升到25.8%，在一些大城市，空巢家庭问题更为突出。据全国第五次人口普查统计，有65岁以上老年人的家庭户占全国家庭总数的20.09%，即1/5.全国有65岁以上老年人的家庭中空巢家庭户占22.83%，其中单身老年户占11.46%，只有一对老夫妇的占11.38%。

空巢老人离世无人知，个中悲惨让人唏嘘不已，近年来类似“空巢之痛”、“独居之殇”的新闻频见，从某种程度上说，“空巢老人孤独离世无人知”已然不再是一家之悲，不再是一个个微观家庭的私有问题，而是一个现实而沉重的社会命题，是整个社会的共性问题。

我认为，作为子女应该自觉行动，尽自己最大的努力尽孝，绝不仅仅局限于经济上，更多地指的是给予老人精神上的赡养与慰藉。正所谓百善孝为先，对子女来说，应该把赡养父母当做一件非常重要的事来完成，无论何时何地，尽量抽空回家陪爸妈“洗洗碗”，如果实在不能回去的也要经常打个电话，问候下父母。比如，在天气变化时，给一个电话，叮嘱他们记得增减衣物；在生活遇到烦恼时，和父母谈谈心，让父母知道他们永远是你最亲的人。

父母含辛茹苦的抚养我们长大，小时候，我们没有能力去回

报他们，长大成人后，就是上天给予我们的机会，正是我们反哺父母的时候。我们渐渐长大，父母却渐渐老去。这时候，父母最需要的就是我们作为子女的关爱，他们对于物质要求并不高，只渴求精神上的财富。我们应该常常回家看看，别让自己爱得太迟，而抱憾终身！请记住，爱父母，趁岁月正好，别让你的父母成为空巢老人，别让他们的等待成为你明天的遗憾。

## 关爱老人活动志愿服务反思总结篇三

重庆师范大学传媒学院向日葵小分队在罗书记的带领下，前往留守儿童和孤寡老人所在村落进行慰问，并进行新农村建设的知识宣传。上午阳光普照，天气炎热，在得知铁桥村村落有部分留守儿童和孤寡老人在家后，向日葵小分队在罗书记的带领下赶赴所在地进行慰问，经过30分钟的山路后，志愿者们抵达了洛家湾。先赶赴留守儿童家中。

到达后我们看到有两个小孩在破旧的大门前玩耍，发黄的墙壁上贴满了各种奖状。家中有一位老妇，据了解孩子的父母都在福建沿海打工，只有外公和外婆照顾孩子的饮食起居。志愿者们纷纷拿出准备好的文具送给两位孩子。深切交流后，得知孩子们已经有一段时间未能与远在福建的父母通电话，志愿者拨通了孩子母亲的电话，当那一声“妈妈”叫出来后，那种兴奋之余的相思之情已让在场的每一个人热泪盈眶。旁边的外公外婆已经在悄悄地抹着眼泪，旁边的一位志愿者小声低喃：“他们的父母都不在身边，在这么艰辛的情况下都能取得如此优异的成绩，很不容易，能看到孩子幸福的微笑我们比什么都开心。更应该珍惜眼前的学习生活。”

看望了其他留守儿童后，得知铁桥村还有几个生活拮据的孤寡老人，志愿者们又赶赴老人的居住地慰问老人，并给他们送去了营养品。生活的艰辛让密密的皱纹布满老人的额头，聊天中得知老人唯一的儿子在十年前发生意外去世，儿媳因不愿承担沉重的生活压力选择不道而别，留下四岁的儿子与

老人生活，唯一的经济来源靠养猪来赚取孙子的学费。同行的记者也留下的该家的联系方式，向社会的爱心人士募捐爱心基金。临行前，老人与志愿者们依依惜别，志愿者们也嘱咐老人注意身体。

## 关爱老人活动志愿服务反思总结篇四

20xx年5月19日，在x大学“爱心超市”店长的带领下，“爱心超市”全体干事和x大学“推拿协会”、“健康驿站”的专业医疗人员一起去金州参加了“关爱‘空巢老人’”活动，把当代大学生的浓浓爱心带进了x金州“空巢老人”家中。

八点半左右，空气中还带点`淡淡的清晨的味道，但爱心超市的干事已到光伸门前集合，推拿协会，健康驿站的专业人员也早已带着医疗器械到场。我们坐着拥挤不堪的公交，但是没有一人有过抱怨，大家都带这一颗期待的心去参加此次活动。经过近一个小时的旅途，终于到了老人所住的地方。我们一共分了三组，每组5人或6人我们这一组去了一个单身老奶奶家中。

店长敲了门，老奶奶从里面慢慢的出来，我们一个一个的向老奶奶问好。“奶奶，您好！”

“奶奶，我们来看您了”

进了老奶奶的房间后，老奶奶很开心的让我们坐下，但老奶奶的房间太小，哪里放的下这么多凳子，于是我们便挨着老奶奶坐下。健康驿站的人很热心的给老奶奶测血压，奶奶很是配合的伸出了手。测完血压后，健康驿站的人和老奶奶说了一些生活中应注意的小细节，然后我们几个人开始和老奶奶聊天。老奶奶是个很健谈的人，也是个很整洁的人，奶奶的房间收拾的整整齐齐，一尘不染，床头还摆着几盆盆栽，我们和老奶奶讨论关于盆栽的问题，让我们印象最为深刻的是老奶奶讲述她跳舞的那一段，老奶奶很喜欢跳舞，还特别

喜欢教别人跳舞，奶奶的舞伴和奶奶跳完舞后都会感慨一句，‘跟你跳舞简直是一种享受！’，奶奶还特别喜欢跟有修养的人一起聊天，奶奶说跟这样的人聊天可以增进自己的见识，“活到老，学到老”，老奶奶给我们上了一堂生动的课！时间过得很快，我们就要从老奶奶家回去了，临别前，我们和老奶奶照了一张合影留念，照完后，老奶奶还风趣的说“我还没有喊‘茄子’呢！”

通过这次活动，我们不仅把大学生的爱心送到了老人家中，而且还从老人身上学到了不少东西，如老奶奶的乐观心态，老奶奶的学习观念，这些东西都是给大学生的一剂良药，值得当代大学生珍藏。

## 关爱老人活动志愿服务反思总结篇五

除了工作的人都在家里避暑，吹着空调多舒服啊！可是我和几个同学却收到了老师的通知，说要举行一次“关爱老人”的活动，我们本来准备推辞不去，但一想想暑假这么无聊，何不做些有意义的事情呢？于是，我们就整装出发到敬老院。

这儿真的很宁静，周围都是树木，空气也不那么闷热了。才进入敬老院大门，就有许多老人由院长和工作人员带领着做活动，迎接我们的到来。我们真的有点受宠若惊。进去过后老人们就拉着我们坐在树下的长廊里的长凳上和我们聊起来。他们的脸上全部洋溢着幸福的表情，但是似乎又聊到他们的家人，都叹了口气，垂下头。我知道，他们的儿女一定很长时间没来看他们了。聊了一会儿，我们就动起手来，把院子里里外外包括老人住的房间都打扫干净了。歇了一会儿，又观看了老人所排演的节目。节目真多啊！他们一定是排练很久了，他们真的很高兴我们来看他们，所以我也下定决心以后放假了，一定和同学们多回来看看。临走的时候，有很多老人都落下了泪，握住我们的手说：“一定要常回来看看！”这让我想起《常回家看看》这首歌，真希望他们的子女也能常回来看看。

经过了这次的活动，真的让我感触颇多，想起我们此次活动的主题“关爱老人”，是啊！我们真的应该多关心照顾身边的老人，他们老了，不能一直陪我们走下去了，还是经常回到他们身边，陪陪他们。作为儿女难道连这些基本的要求也做不到吗。

我曾经看过这样的广告，叫“空巢老人”，真不知道当身在外地工作并且很久没回家的作为子女的人，是不是考虑一下，回家看看？常回家看看，关爱身边老人。