

最新幼儿园爱眼活动方案总结 全国爱眼日幼儿园活动方案(大全9篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

幼儿园爱眼活动方案总结篇一

- 1、通过活动让学生知道每年的6月6日是全国爱眼日。
- 2、指导学生了解眼睛的基本结构，学会保护眼睛的常识以及掌握正确的眼保健操穴位和姿势。
- 3、使学生感受到眼睛的重要性，懂得保护眼睛从我做起，从现在做起。

相关的视频、媒体、快板、照片的搜集。

师：1、上边毛下边毛中间一颗黑葡萄？这是什么？（眼睛）

2、眼睛是我们身上很重要的器官。谁知道眼睛的作用？

3、有了一双明亮的眼睛可以看清事物，这是多么的重要。今天让我们一起来了解我们的眼睛，保护我们的小眼睛。

齐读课题：保护我们的小眼睛

师：要想保护我们的小眼睛，首先让我们一起来了解一下。

1、角膜：眼球最外面的一层透明体，用来收集图象。

2、虹膜：通俗点讲究是瞳孔周围，中国是咖啡色，欧洲人是蓝色的部分。

3、晶状体：透明而有弹性，能收缩和舒张，使远近不同的物体准确成象在视网膜上

4、瞳孔：在角膜和晶状体之间，中央有小孔，小孔能放大和缩小，从而调节进入眼睛的光线强弱。

5、视网膜：眼睛最里面一层，能呈现图像，信息，但是倒图像。

6、视神经：能把双眼获得的图像大小、形状、色彩、动与静等信息传递给大脑。

（生：挡住风沙和灰尘。）

师：是啊，眼睫毛也是用来保护我的眼睛的，你看造物主把一切美好的东西都给了我们，所以我们要……齐读课题）

三、观看视频

1、师：可是有个孩子叫努努力，他的眼睛怎么啦？请看视频，播放视频《保护视力》

2、看了录象，谁来说说他的眼睛怎么啦？

生：看不见了。

为什么会眼睛看不见了呢？

免责声明：本文仅代表作者个人观点,与本网站无关。

幼儿园爱眼活动方案总结篇二

XX

- 1、通过宣传教育活动，使孩子了解自己的眼睛，知道爱护和保护眼睛，普及爱眼知识。
- 2、通过活动体验使幼儿养成用眼卫生的好习惯。如：不要长时间地看电视节目；保证充足的睡眠时间。

- 1、爱护眼睛健康宣传单
- 2、宣传板报
- 3、各班活动教具

xx年6月6日上午

- 1、向家长发放爱护眼睛健康宣传单
- 2、利用板报、橱窗等宣传方式宣传
- 3、各班半日教学活动，开展“爱眼日”宣传教育活动

幼儿园爱眼活动方案总结篇三

20xx年6月6日是第xx个全国“爱眼日”。眼睛是我们心灵的窗户，是通往美丽新世界的桥梁，是获得光明的器官。所以要爱惜眼睛，让孩子知道眼睛的重要性，知道如何爱护眼睛。

1. 通过宣传教育活动，让孩子认识自己的眼睛，懂得爱护和保护，普及喜欢眼睛的知识。
2. 通过活动体验，让孩子养成良好的用眼卫生习惯。比如，

不要长时间看电视节目；保证充足的睡眠时间。

1. 好好保护你的眼睛。
2. 宣传报纸。
3. 每堂课的教具。

20xx年6月6日上午。

动词 □verb的缩写) 活动流程:

1. 向家长分发有关眼睛健康的传单。
2. 利用海报、橱窗展示和其他宣传方法。
3. 每班半天教学活动和“爱眼日”宣传教育活动。

全国幼儿园爱眼日主题活动方案模板(四)活动目标:

1. 知道保护眼睛的正确方法和保护眼睛的重要性。
2. 积极参与讨论，结合自己的生活经验大胆发表意见。

知道保护眼睛的正确方法和保护眼睛的重要性。

知道眼睛的各种用途，愿意积极参与讨论，大胆说出自己的想法。

1. 提问让孩子说出眼睛的用途。

老师:小朋友，我们的幼儿园漂亮吗？(美)哪里美了？(小朋友回答)

你怎麼知道？(用眼睛看)

你的眼睛还能做什么？（让幼儿分别说出眼睛的多种用途）

然后看老师的眼神在说什么。（愤怒）

谁的眼睛会说话？请一些孩子上来表演。）

老师：谁能告诉你他的眼睛在说什么？（比如他的眼神说我很高兴等等。）

2. 通过游戏让孩子感受隐形的滋味。

老师：除了看，眼睛也可以像孩子们的表演一样传达感情。

今天老师给你们每人带了一个自制的眼罩。要不要戴着它和老师玩游戏？

那就一起穿上！

老师拿出一个球，问，我现在手里拿的是什么？（不知道）

摘下眼罩，看看是什么。它是什么颜色和形状？

再戴上眼罩，感受一下老师在哪里。你碰过它吗？

为什么我们戴上眼罩就不知道老师有什么，就摸不到老师了？（因为眼睛看不见）

3. 教孩子如何关心和帮助盲人。

我们知道失明给我们的生活带来很多不便，但有些人出生时就看不见了。那是谁？（盲人）

当我们看到盲人时，我们应该做什么？（让孩子们发表自己的意见，谈论如何帮助盲人）

4. 用故事告诉孩子自己有近视，也会给人带来不便。

让孩子们听这个故事。

听问题：啄木鸟开了哪些玩笑？（小朋友回答）

5. 让孩子看情景表演，判断对错。

6. 告诉小孩子如何保护眼睛。

刚才我们看到有的孩子做的对，有的孩子做的不对，那么如何保护眼睛不生病呢？（让孩子回答）

总结：孩子真聪明，一下子说了这么多保护眼睛的好方法。今后，我们必须记住：

(1) 千万不要用脏手揉眼睛。

(2) 看电视时，远离电视，不要看太久。

(3) 不要躺在床上看书。

(4) 不要在行走的汽车或摩托车上看书。

(5) 不要在光线太强或太暗的地方写字或画画。

(6) 写字画画时，要坐直，胸部离桌子一拳，眼睛离书一尺远。

(7) 多吃新鲜水果和蔬菜。

(8) 最重要的是不要玩尖锐的东西，以免伤眼睛。

7. 让幼儿做出正确的阅读和绘画姿势，通过实物投影仪展示出来，让他们看自己做得对不对。

今天，老师还为你准备了一些书、纸和玩具。请大家自由发挥，然后看看谁做的最好，谁最能保护好自己的小眼睛。让孩子们在电视上玩得开心。

总结:看到我们的孩子在电视上表现得很好。老师还要告诉你，每年的6月6日是爱眼日。让我们都成为保护眼睛的小卫士，告诉小哥哥小姐姐们保护眼睛的知识。

幼儿园爱眼活动方案总结篇四

儿童是祖国的未来，眼睛是心灵的窗户。保护眼睛应当从小做起，养成良好的用眼护眼习惯。而现在的中小學生往往存在一些诸如坐姿不正，上网看电视用眼过度，读书时眼睛距离课本太近等不正确的用眼习惯。

鉴于目前中、小学生视力下降，近视比例不断上涨，引起青少年、家长和社会重视保护视力，爱护眼睛，纠正青少年日常规范，提高青少年的'身体素质，促进青少年健康成长。

20xx年6月x日

珍珠山公园北门口

关注青少年眼健康。

小记者、基地老师

- 1、要求各小记者在活动前几天内写出板报或者手抄报，进行爱眼护眼知识宣传，并进行评比。
- 2、8:30----9:00(下午14:00----14:30)开展爱眼知识有奖问答。
- 3、9:00-----10:00拓展训练

4、10:00---11:00进行采访，并在采访的过程中宣传爱护眼睛的知识。

5、11:00---11:30集合、总结、布置作业

幼儿园爱眼活动方案总结篇五

为增进同学们对眼的健康保健认识，这一年6月6日，结合我校常见病近视、沙眼的具体情况，认真搞好“爱眼活动日”活动。特制定此方案：

- 1、使学生了解近视的成因和危害，激发学生保护眼睛的认识。
- 2、培养学生保护眼睛的好习惯，从我做起，从现在做起，同时也要关注别人的眼睛健康，做好宣传，让每个人都学会保护眼睛的措施，共同关注心灵的窗户。

科学用眼，健康成长。

- 1、6月x日召开全体教师动员大会，布置爱眼日活动。
- 2、6月x日要求4—6年级学生制作手抄报，进行爱眼护眼知识宣传，并进行展评。
- 3、6月x日由主任进行一次爱眼护眼的卫生知识讲座。
- 4、6月x日各班举行“爱眼、护眼”主题班会，对学生进行更加深入的教育。

幼儿园爱眼活动方案总结篇六

活动目标：

- 1、引导幼儿认识眼睛的构造、用途。知道6月6日是世界“爱

眼日”。

2、教育幼儿爱护眼睛，学习保护眼睛的方法。

3、引导幼儿学习缓解眼睛疲劳的保健操。家长宣传：以校讯通的方式，向家长宣传注意保护眼镜的一些方法与秘诀。活动情况摘要：开展教学活动内容：

一、了解眼睛的构造，用途出示图片引导幼儿观察，说一说眼睛的大致轮廓。

二、引导幼儿了解保护眼睛的必要性和保护眼睛的办法。

1、欣赏故事《眼镜和鼻梁》

2、回答相关问题，让幼儿懂得道理：小朋友的脏手上有很多的'细菌，如果用脏手揉眼睛会让眼睛生红眼病，我们如果感到眼睛不舒服可以用干净的毛巾、手绢或者卫生纸擦。

三、引导幼儿做简单的锻炼眼睛的保健操。

幼儿园爱眼活动方案总结篇七

1、知道保护眼睛的重要性，懂得保护眼睛的正确方法。

2、积极参与讨论，结合生活经验大胆发表自己的意见。

1、每人一张视力测查记录表。

2、进行幼儿视力测查，每人自己记录左右眼睛的测查结果。

3、图片4张：

图一——躺着看书；

图二——在很暗的光线下看书；

图三——在晃动的车上看书或长时间看电视；

图四——以正确姿势看书。

1、引导幼儿说说眼睛与我们生活的关系，眼睛有什么用处。

2、自由交流视力测查结果，并正确认读。

3、谈话，理解眼睛与视力的关系，激发保护眼睛的主动性。

表格中的数字表示什么意思呢？

讨论：为什么有的人眼睛看东西清楚，有的人眼睛看东西不清楚？

怎样保护自己的眼睛呢？

4、智力游戏“谁做得对”。

教师先后出现4张图片：你认为图片上的行为正确吗？为什么？

幼儿园爱眼活动方案总结篇八

为了明天，学做新编眼保健操。

眼睛是心灵的窗户，是人体中最宝贵的感觉器官，如果没有眼睛，我们的面前将会是一片黑暗。可随着科学技术的发展，人民生活水平的提高，我们身边戴上眼镜的人也越来越多。根据资料调查表明，中国学生近视病发率在全世界的排名，从1998年的第4位，上升为第2位，仅次于“近视第一大国”——日本。最近的一份调查显示：我国小学生的近视发病率为22.78%，中学生为55.22%，而大学生高达76.74%。这

些数据说明了中国近视病发率的上升之快，已到了全社会必须关注与采取的时候了。

1、使学生了解近视的成因和危害，激发学生保护眼睛的认识。

2、培养学生保护眼睛的好习惯，从我做起，从现在做起，同时也要关注别人的眼睛健康，做好宣传，让每个人都学会保护眼睛的措施，共同关注心灵的窗户。

1、宣传阶段：通过广播、班会、校会、橱窗等多种形式进行近视的宣传工作，让学生初步了解近视的成因和对青少年的危害。

2、行为巩固阶段：

（1）各班由教室领导组织，利用班队会时间组织全体同学进行以“为了明天，学做新编眼保健操”为主题的班会活动，通过讨论、小品等多种形式让学生了解并认识到近视对青少年的危害。教室领导指导学生将眼保健操做到位。

（2）少先队大队部对各班学生加强眼保健操及正确读书、写字、用眼姿势的检查，将检查结果纳入到教室量化考核中。

3、活动反馈阶段：

（1）少先队大队部于6月底对全校做眼保健操情况进行总结。

（2）各教室领导组织学生将“爱眼护眼”的实践、体验的收获进行整理。其中1—2年级以图画形式；3—4年级以感想形式；5—6年级以、形式为主。每班挑选5份优秀作品上交少先队大队部，少先队大队部将从中挑选出优秀作品进行展出和评奖。

幼儿园爱眼活动方案总结篇九

爱护眼睛，爱护我们的心灵

通过一系列爱眼护眼活动的开展，让家长 and 全体幼儿进一步认识到眼睛是人体的重要器官，以增强幼儿的爱眼护眼意识，提高家长和老师的责任意识，同时激发幼儿对盲人，弱视者的关爱。

6月份

以班级为单位的全体师幼；幼儿园保健室保健医生；全体幼儿家长

视力测试表，视力测试灯箱，宣传画，宣传资料，家园沟通信函，眼保健操光盘。

1、准备工作。10月份最后一周给各班发下视力测试表，用一周时间引导幼儿认识视力测试表，为全园视力普查做准备。

2、各班11月份第一期展板要以显眼的方式对护眼活动进行宣传互动，幼儿园一楼大厅摆放宣传画。

3、月1日-----11月10日由保健室主持，各班老师配合，完成全园幼儿视力普查，并填写表格。

4、中班组，小班组晨会以“爱护眼睛，爱护我们的心灵”为主题配合护眼活动。

5、各班自主生成爱护眼眼睛课程，向幼儿渗透爱眼护眼知识。每班有二至少背诵2首爱眼护眼儿歌。各班以自己的方式进行家园互动，共同关注爱眼护眼活动。

如：告诉幼儿要经常吃一些已与眼睛营养的食物；组织幼儿绘画

“明亮的眼睛看世界”；

自制爱眼护眼卡片或标志让幼儿佩戴；家园共育体现等。

通过示范“一拳一尺一寸”，引导幼儿懂得保持正确的坐姿。

6、组织幼儿玩盲人游戏，感知眼睛受到伤害后的困难，激发幼儿对自己眼睛的珍爱及对盲人，弱视者的关爱。

7、眼睛保健知识专题讲座：孟奶奶给宝宝讲爱护眼睛。

8、全员普及眼睛保健操。

9、幼儿园以统一信函方式，向家长发放爱眼护眼资料及家园爱眼护眼共同约定。