

最新医学生假期社会实践心得体会 大学生假期社会实践心得体会(优质8篇)

当我们经历一段特殊的时刻，或者完成一项重要的任务时，我们会通过反思和总结来获取心得体会。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

医学生假期社会实践心得体会篇一

在这个火热的七月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

暑假，我开始了一种全新的生活社会实践。作为一名高一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活。此次实践主要是打印处理文件、日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是劳动。

“在中学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西。

最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不

懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使中学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。

通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

医学生假期社会实践心得体会篇二

在这个x月，我们暂别象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

假期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验生活、服务大众的真实契机。

我的实践时间从x月x到x月x日。作为一名大一学生，就快要步入社会的我带着学习和好奇的心情去迎接第一天的实践，在这之前我是一点实践经验也没有。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校里的生活，而是转变成了正式的上班一族：早上8：30上班一直到下午5：00下班，这一天的生活便度过于这小小的办公室之中。此次实践，主要实习的

内容是打印处理文件、日常电话接听、客户接待工作，以及给各种杂活。简单来说就是学习做一位办公室文员。

“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。除了计算机操作外，课本上学的理论知识用到的很少很少。刚开始去的时候，还真有点不习惯。很多东西都不懂，幸好有叔叔、阿姨们的耐心帮助，让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

第一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。希望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。

医学生假期社会实践心得体会篇三

实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实

践可为以后找工作打基础。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋变化，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的知识可能在今天就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

在餐厅里，别人一眼就能认出我是一名正在读书的学生，我问他们为什么，他们总说从我的脸上就能看出来，呵呵，也许没有经历过社会的人都有我这种不知名遭遇吧！我并没有因为我在他们面前没有经验而退后，我相信我也能做的像他们一样好。

我的工作是在那做传菜生，每天9点钟—下午2点再从下午的4点—晚上8：30分上班，虽然时间长了点，但热情而年轻的我并没有丝毫的感到过累，我觉得这是一种激励，明白了人生，感悟了生活，接簇了社会，了解了未来。

医学生假期社会实践心得体会篇四

实践，就是把所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自我所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零，理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。

在西山公园里为游客拍照。我和两个朋友一齐组织，他们负责拍照，我负责跑腿——去照相馆印照片。在公园里我们设了一个点，一张桌子，一把椅子，一把遮阳伞，一块照片展

版，自然还有两台数码相机。看着来来往往的游客，我们信心满满的开始了。不时的有人过来瞧瞧，打听照相的价格，多久才能拿到照片。我们开始忙碌了。他们去拍照，我在那看着，招揽游客。等他们拍的差不多的时候，我就跑去照相馆印照片。虽然有时会觉得无聊，怎样没人来拍照呢，但我们还是耐心地等待，一个一个地问他们要不要拍照。一些游客本不想拍照，后被我们一问心痒了。一天下来，我们还是挺开心的，收获不少，不仅仅要满足顾客的需要，抓住顾客的心态，在照相馆里我也了解了印照片的各个程序。

在工作中曾不断告诉自己：在今后的大学生涯中必须要更加努力读书，学好一些实实在在的本领，塑造好自我人格和修养。我一直很喜欢这样一句话：人生因为经历而美丽。

我觉得参加社会实践，培养与增强了与人相处，交际的能力。虽然我是一个性格较于开朗的女孩，拥有很多的同学和朋友。可是作为一个人，他必需密切与社会相联系。他所接触的不仅仅是几个同学和朋友。所以良好的能力是必须的。在学校接触同学，教师是比较狭隘的范围，仅有经过多和人交流，克服自身的弱点，才能更好发挥自我的能力，做好每件事。在社会上接触的空间广了，接触的人多了，了解的事情也多了。这样才有利于看待各方面的事物。敢于与别人交流，说出自我的观点和意见，开诚布公，才能赢得对方的认同和信任。

经过这次社会实践经历，使我学到和懂得了许多，我懂得赚钱的艰辛，我想我以后花钱肯定会很节省的；在工作的过程中，我学会了很多，我想这对于我未来很有帮忙。总之，这次难忘的假期社会实践经历使我获益良多，对我将来的发展具有十分积极的作用。

医学生假期社会实践心得体会篇五

在此次“返家乡”寒假社会实践中，我在红梅社区担任社工

助理的职务。

实践过程中，我在社区为退休工人发放油票，根据他们的住址找到相应的名字签名，同时也帮助居民进行新冠疫苗的取号，询问来取号的居民是否到了打针的时间并告知他们打针的时间地点，在与人们的交流过程中，培养了我耐心的性格。

在社会实践期间，我还参与了和社工一起在社区捡垃圾，道路上有很多包装袋和烟蒂，随着我们的'努力而变得干净的道路，心中无比自豪，也祝愿作为文明城市的宁波建设得越来越好。

医学生假期社会实践心得体会篇六

我们在学校的时候，不断的学习，但是仅仅在学校学习是远远不够的，如今是素养教育的时代，而社会实践更是增加我们素养教育很重要的一项，通过社会实践可以给我们以后的工作更多的指导作用，可以给我们自己更好的定位，可以提高我们的实践能力。通过社会实践，可以让我们直观的接触社会，了解社会，更好的效劳社会。

社会是一个大熔炉，而学校是象牙塔，走入社会，就是给我们洗礼，磨练自己，让自己可以更快的成才。社会同时也是一个实践大学，在这个实践的过程中，我们可以知道自己的特长和短处，到实践中去，走出校门，在实践中学习，在实践中成长，在实践中发觉自己的'价值，可以给我们以后的工作奠定根底，了解社会中的人才所需，让自己可以与社会相融合，不断的扩大自己的视野，挖掘自己的实力。

这个假期我选择了与自己专业相关的工作去实践，学习到了许多东西，充溢了自己。在这次实践中我学习到了许多，许多书本上没有的学问，此时此刻回想起来，还是历历在目。

这次的社会实践，我给自己树立了相关的目标，将自己所学

的'学问运用，从工作中学习到一些东西。我在这次的实践中主要学习到以下几点：

一、要学会与别人更有效的沟通。经过这次的实践，我相识到了自己沟通实力的缺乏，不能很好的表达自己，不能很好与别人有效的沟通。经常导致话题接着不下去，彼此都很为难。但是庆幸的是，在一段实践过后，我增加了自己的沟通实力。

二、要不断的给自己信念。在实践的过程中，虽然经常会觉得迷茫，但是我还是觉得要首先学会确定自己，给自己信念，这样才能更好的做好工作。

三、不要有胆怯的心理，学会不懂就问。战胜自己是一个很斗争的过程，因为是第一次出去工作，难免会觉得胆怯，但是在这个过程中我不断的给自己加油打气，告知自己要学会英勇面对，不断的承受，后面我战胜了自己，胜利了的进入了工作的状态，在初起先的时候，我还许多不懂的地方，但是我学会了不懂就问，同事也很情愿教我，给了我许多的协助。

四、要不断的充溢自己。在这个实践的过程中，我意识到了自己还有许多的缺乏，我还须要许多的学问武装自己，充溢自己。

在学校我学习到了相关的学问，在社会上的实践，增加了自身的实力，处理问题的实力，与人沟通的实力，增加了自己独当一面的实力，在学校要认谨慎真的学习，在社会上也要认谨慎真的学习，一步一步踏实的走。

医学生假期社会实践心得体会篇七

我从小在宁波长大，耳濡目染青年团干们在大事、小事、百姓事中的无私付出，感叹于为人民服务的光辉职业，感叹捧

着一颗心来不带半根草去的精神。

因此，我怀着巨大的热情和向往有幸来到了这个岗位上，渴望在返家乡活动中学习榜样精神，为家乡和家乡的人民做点什么。这里有耐心教导我的书记和同事们，也有与我一同摸索的同期实习生。在这里，我学会了严谨、踏实、学会了从多个角度看待问题，也在一个新的领域突破了自我。

很感谢有这样一份实践的机会，能让我在锻炼的同时，也真正为家乡人民做了点什么，实现了自我的价值。

医学生假期社会实践心得体会篇八

医科大学学院级

姓名学号

摘要:作为一名医学生更应该深刻了解健康的意义和自己的责任。因此，我有幸在医院开展了为期一周关于临床营养方面的社会实践活动。实践中，在了解了医院日常工作情况的同时受到深刻的教育和启发。为了我们日后的学习和工作起到重要的促进作用，并立志为祖国的医学事业的发展奉献自己的力量。

我发现很多人由于对合理膳食严重认识和不良的生活习惯严重不足影响到他们身体健康，譬如常见的脂肪肝，酒精肝消等化系统疾病和心血管疾病等，身体代偿出现严重失调。所以日常我也配合做好四测（测血压、测体重、测体温、测脉搏），熟悉掌握体温和血压的测量方法，接触配药和配餐环节，严格坚持“三查七对”（三查：操作前查、操作中查、操作后查；七对：对床号、对姓名、对浓度、对计量、对方法、对时间）的原则下为病患配药。要注意注射药液速度应按药性分别处理。特别是需长期反复作静脉注射的患者。除了了解配药中需要的注意事项，也虚心学习了病例的基本书写规则和

诊断疾病的常用应用方法。

在为期一周的社会实践中，让我们深深体会到，作为医务工作者所应该必备的专业素养和强烈的职业责任感。

面对病患在痛苦中煎熬，而作为专业的医务工作者更应实事求是、刻苦钻研、敢于创新，不断巩固专业素养和能力精益求精。救死扶伤，一视同仁，关切病患的心理特点，对病患报以细致的身心呵护和极端的负责的态度。和蔼热情而不失诚恳，真诚坦率而兼谦虚谨慎。理应以精神饱满的状态投身到工作中去，严格执行各项规章制度，正规操作做到有条不紊。应敏锐发现病情的变化，沉着冷静地去准确解决问题。戒浮戒躁，严肃认真，团结协作，爱护集体。

而作为医学生的我们立志献身医疗事业，树立牢固的专业思想；

要有崇高的道德品质、高尚的情操和良好的医德修养，为祖国的医学事业作出我们应有的贡献。

最后，衷心感谢医院为所提供的支持和帮助。尤其是院方给予我们医学生关于工作学习的方面的宝贵意见，不胜感谢！

年 月 日