

# 拒绝饮食的演讲稿 拒绝冷漠演讲稿(优质5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。优质的演讲稿该怎么样去写呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 拒绝饮食的演讲稿篇一

她还是个孩子，是个本应该在父母怀里撒娇的孩子，可在无情的车轮下，急匆匆的结束了生命。她还是个孩子，是个拥有着可爱微笑和稚嫩童声的孩子，可在冷漠的眼神中闭上了双眼。

18个人，一点点消耗着一个陌生的生命，一个两岁孩子的生命。

肇事司机，你有什么权利带走一个孩子的生命，留下不屑逃之夭夭？你又有何颜面面对成千上万有良心的中国人对你深深的谴责，你也为人父为人子，有着本属于你的幸福的家庭，却为何不能为这飞来的横祸担起责任，为何不能静静想一想，那张天真的脸庞再也不能为他的父母带去欢乐，而你却还偷偷的躲在角落里。

漫长漆黑的夜里，小悦悦父母的痛能否牵动你的心，全国上下的人都在等你站出来，迎着骂声和谴责，勇敢担起自己的责任。

错了，就不要一错再错。

## 拒绝饮食的演讲稿篇二

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《拒绝诱惑，成就人生》。

商业巨富李嘉诚曾说：人的价值，在遭受诱惑的一瞬间就被决定。也有人曾经这样比喻：经不起诱惑的人如流星，只在划过天际的那一刹发出光芒，然后便黯然消失；经得起诱惑的人是恒星，即使光芒微弱也会永远发亮！而对于我们这些正处于人生冲刺阶段的高中学子来说，要想成就非凡人生，就要时刻拒绝各种诱惑。

在我们的身边，时时刻刻面临诸多诱惑——电脑游戏是诱惑，手机上网是诱惑，追看韩剧是诱惑，谈情说爱是诱惑，就连淘宝店里琳琅满目的热销商品也可能成为一种诱惑……生活本身就充满了形形色色的诱惑，犹如甜美的鱼饵里藏着钓钩，鲜艳的花丛中盘着毒蛇。诱惑是蘸着蜂蜜的毒药，让人享受短暂的甜蜜，付出生命的代价。要走好人生这条路，我们必须学会拒绝诱惑。

只有懂得拒绝诱惑，我们才能享受更美好的生活。鱼儿拒绝诱饵的诱惑，才能在大海中长久地自在遨游；小草拒绝母亲怀抱里短暂舒适的诱惑，才能享受阳光雨露的滋润；小鸟拒绝鸟窝里安逸生活的诱惑，才能享受展翅高飞的快乐；而人，只有懂得拒绝诱惑，才能全身心地追求属于自己的生活，才能浇灌出真正的生活之花，才能使你的人生之路香花弥漫，才能使你最终读到人生的真谛，享受生活的美好。

其实，高中的学习真的是一件很单纯的事，高考也真的是一个很公平的擂台。永远不要天真地认为世上存在这样一群高智商的群体：他们每天玩着网游、打着瞌睡、谈着恋爱就能轻轻松松地应对你觉得不可能完成的学习任务。你只是看不见，他们解题时坚定的甚至放亮的眼神；你只是看不见，他们

深夜里点至凌晨还不愿熄灭的灯火；你只是看不见，他们的内心深处早已执着一念，心无旁骛，朝着自己的人生目标不断奋进！

同学们，我们眼前的诱惑所能带给我们的，只是暂时的享乐和欢愉，它会让我们在人生最重要的关头丧失斗志，迷失方向。只有意志坚定地拒绝诱惑，脚踏实地地奋力拼搏，我们才能享受更充实的生活，实现更灿烂的理想，成就更美好的人生！

我的讲话到此结束，谢谢大家！

### 拒绝饮食的演讲稿篇三

是否还曾记得一个耳熟能详的故事，从前有一条小鱼问大鱼：“妈妈，听说吊钩上的食物是最美味的，就是有点儿危险。怎样才能尝到这种美味而又保证安全呢？”大鱼无奈的摇头道：“当你面对美味与生命的抉择时，你必须学会拒绝各种钓钩上的美食诱惑，倘若你无法在这些缠满免费食物的钓钩上自拔，那你也许坠入一个无止尽的深渊”。

拒绝是人们一生难以摆脱的难题，有些人早已懂得了它的规律，在遇到拒绝时便能轻松拜托，而有些人在半途中却被这道难题带向不归路。高晓松应拒绝不了美酒的诱惑而造成四车连撞，在看守所里后悔不已。陈光标拒绝了眼前数不清的财富，生活简朴，使许多人记之于心。张正祥用牺牲整个家庭的惨重代价，换来了滇池自然保护区内34个大、中型开矿、采石场和所有采砂、取土点的胜利封停。

拒绝，就是走向成功的方法。拒绝，他也许不是一时对许多事物的占有和贪图。但可能是任何成功的有效途径。在生活中，我们也许不能太过于贪图，应将许多不该有的事情和感情抛在脑后，这也许是成功的必要前提。

我们拒绝成为窗台上惧怕风雨的温柔花。因为不经过风雨的洗礼，怎能见到最美的彩虹。

我们拒绝用美好的青春去成为明天的赌注，因为我们的青春如此短暂，为何不用这黄金般的时间去努力奋斗。

我们拒绝成为荣华富贵的祭品，因为金钱只具有价值尺度和流通手段两种基本功能，而不能操纵人生。

我们拒绝自己盲目模仿他人的性格，因为当我们过分的去模仿他人时，同时也失去了一个最真实的自己。

我们拒绝拥有潘多拉的神奇盒子，因为我们不想让这个世界充满着的都是邪恶，而找不到希望。

我们拒绝虚荣，因为虚荣会让人感到无限的满足，而失去了荣誉的本质。

我们拒绝像龙头上的滴水一样虚度人生，因为时间会在闲适中流逝，自己也会在寂寥中苍老。

学会拒绝，不代表你失去了太多，相反，当你选择了一条正确的路途而抛弃了另一条黑暗的路线时。你将会有更多的收获。学会拒绝，你会像故事中的小鱼一样不会成为诱饵的祭品。会像陶渊明一样拥有独立的人格。会像周敦颐一样，洁身自好。会像王冕，陈光标一样，在平淡的生活中寻找到真正的价值。正因为有了世间的种种拒绝，我们的人生，才会大放异彩！

## 拒绝饮食的演讲稿篇四

这几日，我们都在关注一件事，就是小悦悦事件。我们见到的，系足以震撼我们心灵的情景。肇事司机的逃逸，18名路过者的冷漠无视，更有甚者假扮肇事司机对伤者父母心灵的

再次摧残。

当我从不同途径，见到人们在谴责司机谴责路人的时候，我不禁在想：其实这件事，只是太多同类事情的一个缩影。冷漠，事不关己，惹祸上身等等想法，早已深刻在我们脑海里。遇到事情的第一反应就是，不关我事。

你或许说自己力量低微。可是我相信每个人，每个点滴，都可以汇聚成力量。例如举报公车私用的区伯，我们都有手机，我们随手都可以举报公车私用以支持区伯，但我们做了没有？一个人举报，或许有司会有报复，但众人举报，则能汇聚最大的力量，迫使有关部门作出整改。

但同样令我惊讶的是，许多媒体已经迫不及待进行道德审判。先是将恶作剧者当做真实肇事者。虽然最开始出现在媒体上的字眼是“疑似”，但之后再传，就基本已无疑似两字，甚至在电视上直接痛骂。肇事司机逃逸，这是事实。但在没有听过肇事司机一方说法之前，就将“狂魔”等字眼强加于他身上，同样是在为恶。有媒体将《这一天，他们令佛山羞辱》登在头版头条。但仔细想想，这一天，令人蒙羞的不仅是“他们”，还有我们每一个人。我们都是某种程度的恶人。

从来没有理所当然的`救世主。我相信，真正的决定权，好与坏的选择权，是在我们每一个人手中。做好自己身边的每一件事：帮人开门、不轻易开骂、不乱扔垃圾……这个社会的好坏，这个社会的文明，就是靠这种“做”出来的小善。

## 拒绝饮食的演讲稿篇五

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《拒绝诱惑，成就人生》。

商业巨富李嘉诚曾说：人的价值，在遭受诱惑的一瞬间就被

决定。也有人曾经这样比喻：经不起诱惑的人如流星，只在划过天际的那一刹发出光芒，然后便黯然消失；经得起诱惑的人是恒星，即使光芒微弱也会永远发亮！而对于我们这些正处于人生冲刺阶段的高中学子来说，要想成就非凡人生，就要时刻拒绝各种诱惑。

在我们的身边，时时刻刻面临诸多诱惑——电脑游戏是诱惑，手机上网是诱惑，追看韩剧是诱惑，谈情说爱是诱惑，就连淘宝店里琳琅满目的热销商品也可能成为一种诱惑……生活本身就充满了形形色色的诱惑，犹如甜美的鱼饵里藏着钓钩，鲜艳的花丛中盘着毒蛇。诱惑是蘸着蜂蜜的毒药，让人享受短暂的甜蜜，付出生命的代价。要走好人生这条路，我们必须学会拒绝诱惑。

只有懂得拒绝诱惑，我们才能享受更美好的生活。鱼儿拒绝诱饵的诱惑，才能在大海中长久地自在遨游；小草拒绝母亲怀抱里短暂舒适的诱惑，才能享受阳光雨露的滋润；小鸟拒绝鸟窝里安逸生活的诱惑，才能享受展翅高飞的快乐；而人，只有懂得拒绝诱惑，才能全身心地追求属于自己的生活，才能浇灌出真正的生活之花，才能使你的人生之路香花弥漫，才能使你最终读到人生的真谛，享受生活的美好。

其实，高中的学习真的是一件很单纯的事，高考也真的是一个很公平的擂台。永远不要天真地认为世上存在这样一群高智商的群体：他们每天玩着网游、打着瞌睡、谈着恋爱就能轻轻松松地应对你觉得不可能完成的学习任务。你只是看不见，他们解题时坚定的甚至放亮的眼神；你只是看不见，他们深夜里点至凌晨还不愿熄灭的灯火；你只是看不见，他们的内心深处早已执着一念，心无旁骛，朝着自己的人生目标不断奋进！

同学们，我们眼前的诱惑所能带给我们的，只是暂时的享乐和欢愉，它会让我们在人生最重要的关头丧失斗志，迷失方向。只有意志坚定地拒绝诱惑，脚踏实地地奋力拼搏，我们

才能享受更充实的生活，实现更灿烂的理想，成就更美好的人生！

我的讲话到此结束，谢谢大家！