

最新耀眼的存在演讲稿(大全5篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面小编为大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

耀眼的存在演讲稿篇一

有人说，享受是一种幸福；有人说，创造是一种幸福；有人说，付出是一种幸福。我觉得，“赠人玫瑰，手有余香”这句话说得好，幸福是——帮助别人，快乐自己。

多一份绿色，等于多一份关爱；多一份绿色，等于多一份健康。每当旭日升起时，灿烂的阳光总会照耀在绿色的树枝上，那一串串的红花把城市装点得分外妖娆。雪白的梨花，这一簇簇，那儿一层层，像云锦似的漫天铺去，在暖和的春光下，如雪如玉，洁白万倾，流光溢彩，竞相开放。一阵阵扑鼻而来的清香，怎不使我神驰而陶然怡悦在这花的海洋里。两旁的柳树吐出了修长而柔软的枝条，柳条上像眉毛似的黄绿叶子，在春风的吹拂下，像孩童在荡秋千。那碧绿的草坪，远远望去，像是一条碧绿的天鹅绒毯子，那些小生命仿佛也散发着香气。

可是，同学们当你们在公园漫步时，清晨在广场上锻炼时，呼吸着清新的空气，欣赏着惬意、优美的景色时，你们可曾想过是谁连夜栽种这些树木？是平凡而又伟大的园艺工人。

一双巧手，剪出了城市的美丽；一抔黄土，栽出了生活的韵味；

一身汗水，换来了城市的芳馨；一颗诚心，培育的祖国的春天。

这就是我们园艺工人的豪迈。没有怨言，只有辛勤的劳动，

没有索取，只有默默地奉献。

当人们被鲜花的艳丽陶醉时，是否知道上面粘满了您的汗水。当情人们手捧鲜红的玫瑰沉浸在幸福的甜蜜时，是否想过染红它的是您的血和汗。当人们还在熟睡时，您早已汗流浹背。当人们为自己有双娇嫩如玉的双手而自豪时，您早已是满手伤痕。

啊！辛勤的园丁。

您才是那花园中最耀眼的玫瑰!!!

耀眼的存在演讲稿篇二

在这春意盎然的三月，我部党委响应上级党委的号召，扎实开展了社会主义核心价值体系教育，为实现临床部跨跃式发展，部党委审时度势，今天在这里举行“三反对、三增强”辨析暨服务展示月活动演讲大会。

通过这次活动，我们所要展示的除了良好的基础设施，优美的环境和舒适的病房外，更重要的，是要展示***人的精神风貌，服务理念，精湛的技能和规范的管理。

思想决定行为。

我想只有旗帜鲜明做到“三反对”，充分认识拜金主义、享乐主义和极端个人主义的危害性，才能端正思想，净化灵魂，无私奉献。

如果一味追求金钱和享受，一切从自我出发，不顾他人和国家的利益，那么个人私欲的无限膨胀必然导致其行为违背社会公德、践踏法律，最终走上自我毁灭的道路。

作为医务人员，不但要有知识、有能力、更要有良好的道德品质，因此只有增强“三心”，即树立事业心，牢记责任心，深怀同情心，将个人利益融入医院的整体利益，才能更好地为病人服务，为医院的发展不遗余力。

“众人拾柴火焰高”。

虽然我们每个人的力量是微薄的，但是***临床部的发展靠的正是这些微薄的力量，面对新的机遇和挑战，***临床部能否红火兴旺，需要我们每一位的拼搏奋斗。

妇产科是医院的一部分，这是一个团结向上的集体，在***主任的带领下和通过全体同志的共同努力，药品比例始终控制在百分之十左右，住院病人却年年攀升。

大家心系病人，把每一分钱都用在病人身上，被联勤部表彰为“医德医风先进科室”。

在这次的“优质服务展示月”活动中，为了给患者提供更好的服务，扩大科室、医院的知名度和影响力，我们又开展了一些人性化的护理新项目。

新生儿抚触就是其中之一，这是一项全新的护理操作，通过手法技巧的按摩，它可使婴儿体重增加，睡眠质量得到明显改善，增加母婴间的感情交流，增强婴儿免疫力，对婴儿在成长阶段起到了明显的促进作用。

此外，新生儿游泳也是近两年普及和推广的健身运动，就是将新生儿放入模拟羊水的液体中，让新生儿充分自主运动，使其身心受到抚慰，达到锻炼体质，促进身心发育的目的。

这两项活动的开展，成为品牌护理的新亮点，受到了家长们的普遍青睐。

当然，创建品牌护理站，不只是开展两个新项目，我们更注重细节护理和爱心护理。

为此，我们提出全程护理有“五声”，关爱病人做好“四个一”；我们无偿给患者提供微波炉加热饭菜；加大健康教育的力度，发放专科的宣传资料，让家长了解更多的育婴知识；加强电话回访；并且上门服务；门诊专科护士除了做好孕妇的产检和宣教外，每周还组织孕妇参观医院及病区的环境和科室设施等；同时我们不忘姓军为兵服务的宗旨，优先安排军人就诊入院，主动关心住院军人及军人家属，为住院军人送上一支花、一张报、一张写满祝福的爱心卡片，给她们以心灵的慰藉和鼓舞。

妇产科就像温情的少女，又像善良的母亲，她温柔、美丽、慈祥，只要你走进这个科室，一张张制作精美的宣传画会映入眼帘，看到画上那些可爱的宝宝和健康知识，你会身心舒畅，忘了烦忧。

身穿粉红色衣服的护士，就像一只只美丽的粉蝶，为了迎接新生命的降生、为了母婴的平安健康，在充满希望的绿色病房里翩翩起舞、辛勤忙碌，精心护卫着母婴两条生命的安全，书写着一个个动人的故事。

护患零距离、服务零投诉、操作零缺陷，病人的满意就是我们最大的心愿。

只要我们自觉抵制拜金主义、享乐主义和极端个人主义的侵蚀，增强事业心、责任心和同情心，齐心协力，奋发图强，我们就有信心打响服务品牌，为科室、医院的发展和腾飞，贡献自己的力量。

相信***临床部，如同这美丽的季节一样，一定会有个灿烂的春天、辉煌的明天！

尊敬的院领导、各位同仁大家好：

今天我演讲的题目是《规范执行、实践核心价值观》。

司法是社会公平的最后一道防线，执行则是这道防线的最后一座堡垒，关系着当事人最关心、最直接、最现实的切实利益问题，作为一名执行干警，如何攻破这座堡垒，深感自己责任的重大。

自开展“忠诚、为民、公正、廉洁”政法干警核心价值观教育活动以来，我就学习实践谈一下自己的心得体会。

忠诚，就是要忠于党、忠于国家、忠于人民、忠于法律。

作为一名执行干警，更要保持一名共产党人的政治本色，坚定忠诚信念，坚守精神家园，内化于心外化于行，着力培养自己的忠诚品格——识大体、顾大局，办实事。

记得20**年，那时我刚到执行庭不久，一切还处于学习阶段，一天一位当事人来到法院，就自己申请执行前夫房屋补偿款一案询问有关事宜，我就将案件执行情况如实向她作了介绍，她说原以为法院调解书在指定的期限，自己就能拿到补偿款，她便与他人签订了房屋买卖合同，如果自己不能按期履行，不仅几千元的定金没了，还要承担好几万元的违约金。

况且她现在暂住在父母家中，经常遭遇姊妹哥嫂的白眼，现在法院的执行又面临这样窘境。

她不如死了，说着就用头撞墙，并用随手拿的水果刀割自己的手腕。

当时我非常的紧张和害怕，抓住她的手腕，极力阻止她的过激行为。

后在其他同事们劝说下，她心态慢慢平静。

当她所有情绪都发泄完后，我随即给她一杯水，她的绝望情绪缓解，开始与我平静对话。

在取得她的信任后，我就本案的执行流程、执行规定向她做了更详细的解释，希望她能相信法院，支持、配合法院的工作。

就本案的下一步执行工作安排向她作了说明，听完我的说明后，她说她的`委屈、绝望、痛苦是在听到法院执行情况后，情不自禁发泄出来，希望法院也能理解，同时我也给予了她安慰。

后这位当事人就离开了法院，此事予以平息。

在以后日子里，对于本案的执行情况及时向她通报，并对到位的案件执行款项及时向她兑现，并对她遇到一些问题，做了一些积极疏通工作。

目前这位当事人情绪稳定，本案正在顺利执行中。

通过此次事件，使我真正体会到一个当事人遇到官司不知如何解决的艰难。

回想自己接待这位当事人经历，使我意识到，只要怀有一颗热心、诚心、耐心与他们沟通，他们就会对法院抵触和不满减少、当事人之间的对抗情绪就会缓解、执行工作就比较容易得到理解和支持。

特别是去年开展“发扬传统、坚定信念、执法为民”主题实践活动，听完崔正涛、于志燕法官的工作经历，使我感触颇深，我一定要向他们学习，学习他们对祖国的忠诚、对人民的热爱、对事业的执着。

通过“忠诚、为民、公正、廉洁”政法干警核心价值观的学习、结合全省法院正在开展的“执行规范年”活动，我将已执结的案件进行梳理，对执行不规范、不到位案件加以整改。

并以此为契机，严格遵照执行案件流程图，充分保障每一位当事人的知情权、监督权。

更新自己执行理念，用当事人认同的态度倾听诉求，用当事人认可的方式查明事实，用当事人接受的语言诠释法理，用当事人信服的方法化解纠纷，真心实意地为当事人排忧解难，使当事人明白家长里短在法律框架下如何解决。

我将始终保持清醒的头脑，以健康的身体和心态对待自己的生活。

常思贪欲之害，牢记“五个严禁、六个不准”，堂堂正正做人、清清白白办案，认认真真干事。

我将秉持识大体、顾大局，办民办实事的执法理念，努力工作，最大限度维护好社会的和谐稳定，最大限度维护好当事人的合法权益，践行自己的入党誓言“全心全意为人民服”。

谢谢大家！

各位领导、同志们：

你们好！

我今天演讲的题目是《守望和谐 与法同行》。

大家可能都记得，20**年3月10日上午，北京人民大会堂，吴邦国委员长向近3000名全国人大代表庄重宣布：中国特色社会主义法律体系已经形成。

国家经济建设、政治建设、文化建设、社会建设以及生态文

明建设的各个方面实现有法可依。

这是我国民主法制史上的里程碑，是值得亿万民众欢呼雀跃、喜泪交流的时刻，历史将记住这一刻。

但是，作为一名法官，在这一刻我却深深的感到了肩上的使命和责任是如此的艰巨和沉重，因为，“徒法不足以自行”，依法治国的基本要求是：有法可依、有法必依、执法必严、违法必究。

现在，立法者已经交出了完美的答卷，接下来，作为执法者，法治的这一接力棒我们能否交接好、如何传递好，我们将接受党、人民和历史的检阅。

因此，这一刻，不是中国法治的终点，而是新的起航。

作为法官，我们已经走上了历史的前台，不能后退，也没有退路。

我们必须以共和国法官应有的勇气和睿智，挺直脊梁、直面挑战，以“忠诚、为民、公正、廉洁”的核心价值观为指引，正确适用法律，维护社会公平，才能肩负起历史的责任和使命。

“忠诚、为民、公正、廉洁”，仿佛是老生常谈，但却又字字千斤，需要我们付出毕生的心力，孜孜以求。

为什么崔正涛能揣着一颗机械心脏，坚持在工作岗位上十五年，直到生命的最后一小时；为什么姜颖躺在产床上时，还在一字一句的修改判决书？因为，恪守对法律的忠诚已经成为他们生命的一部分。

为什么宋鱼水能够用三个小时的时间认真倾听一位老人的“絮叨”而不厌其烦，以一份虔诚的“倾听”化去老人心

中多年的积怨;为什么陈燕萍14年如一日，笑对村民百姓，甘处家长里短，用群众明白的语言释法析理，用群众信服的方法化解纠纷?因为，在她们心中，每一个百姓都是她们的亲人。

为什么我们的法徽中铸进了天平、为什么法律将最后解决社会纠纷的使命赋予了我们?因为，法官代表着社会的公平正义和道德良心;为什么袁月泉、杜建军等法官在巨额的金钱利诱面前，能够不为所动，一身正气、两袖清风?因为，清正廉洁已经内化为他们的人生品格。

温总理曾经说过：“追求和实现社会公平正义是法的核心价值，是人民法院的生命线，也是人民法官的精神灵魂和道德良心，任何外界诱惑和压力都不能动摇和改变!”在物欲横流的今天，众多的优秀法官在心头点亮“忠诚、为民、公正、廉洁”的信仰之灯，惩恶扬善、匡扶正义，捍卫法律、维护公正，以自己的实际行动践行着法官的誓言，守望着社会的和谐。

有一句法律格言这样讲：“在法治国中，法官的职责就是孤独而又执著地守望法律，如同守望自己的精神家园。

”这句话本是对法官职责的描述，但是其中我却看到了矿区法院法官群像的身影。

我所在的矿区法院偏居河西走廊的一隅，位于辽阔苍茫的戈壁滩上，鲜为人知，每次出差、学习，见到兄弟法院的同志，他们最先问的一句话总是“你们矿区在哪里”“你们哪儿有什么矿”?“一年一场风，从春刮到冬”，是当地老百姓对恶劣生活条件的形象描述。

阳春三月，内地已经是山花烂漫、草长莺飞，但在这里，却依然是朔风劲吹、飞沙走石。

但是，五十年来，一代又一代的法官却将根深深的扎在这里，

尽忠职守、默默守望；即使未曾纳入国家的司法管理体制之内，依然选择坚守、无怨无悔；没有标新立异的创举、没有可资炫耀的功绩，定分于邻里之间，止争于传统纠纷，然而，他们却守卫了我国最大核工业基地的稳定与和谐、祥和与安宁，执著地守望着法律，就象格言中讲的那样，守望着自己的精神家园。

仰望星空，星河灿烂，但有几颗星则是最亮的。

然而，我们知道，星空的灿烂并不仅是因为有了最亮的星，而是由于有了众多的不知名的星辰，群星交相辉映，从而成就了星空的灿烂辉煌。

在中国的法治星空上，涌现出了宋鱼水、陈燕萍、黄学军、崔正涛等等众多的优秀法官，他们是星空中最亮的星；而那数十万默默无闻、无私奉献的法官群体则是不知名的星辰，正是这众多的星辰一起，共同成就了中国灿烂的法治星空。

我感谢这个时代，这是一个法治勃兴的时代。

在这个时代里，公民权利充分保障、程序正义深入人心、阳光司法春潮涌动、社会和谐渐行渐近，我为生于这个时代，并有幸参与其中，与中国的法治一同前行、一同成长而感到无尚的荣幸和感恩。

我感谢我所在的群体，这是一个温暖而亲切的大家庭。

在这里，他们教会了对法律的信仰、对职业的忠诚、对人民的敬畏、对困难的宽容，我为成为这个群体的一员，并为共同的目标和信仰而携手奋斗而感到无比的骄傲和自豪。

“潮平两岸阔、风正好扬帆”。

在这春回大地、万象更新的季节里，让我们紧跟中国法治前

行的脚步，在心头点亮“忠诚、为民、公正、廉洁”的信仰之灯，守望和谐、与法同行、携手并肩、风雨兼程，用我们的智慧和才华照亮中国司法深邃而辽远的苍穹，让中国法治的星空更加的灿烂、辉煌。

谢谢！

耀眼的存在演讲稿篇三

将暑假所有的收获做个简单总结，那就是“关于存在”。

存在看起来是个比较大的话题，我今天想就我所读的书为中心而言，说说自己的思考。

存在，可以分为可见的一部分和不可见的。

可见，准确说是物质，我们存在于社会，存在于世界上就是最好的一个例子。

另一种是无形的，例如精神、思维、知识一类。

此外，别忘了另一个很重要的问题——任何事物的存在都要与外界发生了关系，就像产生“力”一样，必须要是两个物体之间相互作用。

因此，在上述两种存在中，同样存在着关联，前者可以说是身体的感知，后者即是心魂上的感悟。

我们看不见自己的思维，但可以通过纸笔、键盘或语言这些载体体现我们的思想。

假期里我读了不少书，发现书和书之间存在着有趣的联系。

我所读的《像自由一样美丽》、《莎拉的钥匙》以及看的一

部电影《美丽人生》都是讲述犹太集中营。

而在《宽容》一书及《世界第一好懂的哲学课》中，也涉及到不少相关内容，例如卢梭、笛卡尔、伦勃朗、巴赫的作品。

这些知识之间没有明确的划分，同是源于人类的探索和求知，于是构成了一个关系网。

这些都足以证明，没有什么是完全绝对的。

读书，可以发现自己与作者思想上的许多契合点。

使我深有感触的是周国平《各自的朝圣路》。

其中谈到“神”的问题，周国平说“我不相信上帝，但我相信世上必定有神圣。”就像我认为，未必有“灵魂”这种物质，但必定有称之为“灵魂”的一种高尚的精神存在。

上帝抑或灵魂(我是说这种物质，前者)是人们为解释神圣和高尚而创造的一种存在方式。

当然我不否认他们存在的可能，如果有科学依据的话。

对于书中呈现的观点，我们也可以抱着理解却不一定认同的态度去思考，甚至是反对或者是超越。

《文化苦旅》里开篇便提到王圆箎道士，说他是敦煌的罪人，至今总受到世人的鄙夷。

暑假我也去了敦煌，对此我想说人们应该给予他一个合适的评价。

如果没有他清晨去清扫流沙，一万六千多卷的经书怎么会出现在世人眼前?无知和懦弱应该说是一个时代可悲之处的映射，因此当把一个人物放入时代背景里去看待时，我们才能更加

公正。

反省，不是某一个人的事，而是一群人，乃至一个时代。

我们无需也无法完完全全抛开一切存在关系去探寻一件事物的本质。

关于“本质”的存在，也正是我此次演讲最后要谈及的问题。

《各自的朝圣路》里提出“世界是否有个本来面目”这是我一直在思考的。

首先每个人站在一个不同的角度去看世界，我们用不同的目光，在不同的高度，在看不同的角落。

即使站在上帝(假设存在)的位置，也不能在同一时间，同时看到世界任何一个角落发生的任何事。

此外，万千气象构成了世界，如果有一天我们有能力除去一切纷扰看到了一个所谓的本质，当没有了与生命的关系，那件东西还能被称作世界吗？另有件最复杂的东西，人心。

人有没有一个本质？我想人或许不同于世界。

关于人性本恶还是本善的问题，也不想去辩论。

但值得研究的是人与世界的关系——是我们改变了世界，还是世界改变了我们？只能说这不绝对，我们确实改变了世界，可改变我们的同样是我们创造的社会，我们存在的世界。

之所以称之为世界，很大程度上是因为有了人的建设；我们被世界所影响，变得与外界的一部分无法分开，会去适应外在的环境，选择一种生活方式。

因此我认为事物不存在一个绝对意义上的本质。

且慢，我知道我这么说你们中的不少人会反对。

我猜测其原因，有部分可能因为我们所说的不是同一个本质。

本质可以理解为是存在的本身形态，如一堆细胞，亦可解读为精神上的本来面目。

“本质”的本质又是什么呢？

我的这些观点未必正确，只是与大家分享。

正因为这些不确定性，才使哲学界以及科学界一直以来争论不休。

每个人的观点都有说服力，却又似乎格格不入，产生一些解释不清的悖论。

世上的一切存在现象都可以去思考，过程比结果重要得多。

或许世界把未知安排给我们，就是为让人类体悟追求神秘途中的美感吧。

以上就是假期里我的所思，谢谢。

耀眼的存在演讲稿篇四

存在感的演讲稿怎么写？一存在感为主题的演讲稿，欢迎阅读！

生命一回，我们不一定要活得轰轰烈烈，但总要掷地有声。

同学们，生命的意义是什么？这应该是一个令我们都沉思过的问题。

不同的人，不同的时代，不同的场合，人们用自己的行为诠释着生命的真谛。

刘胡兰，用年轻的生命和热血写下了生得伟大死得光荣；雷锋，出差一千里，好事做了一火车，践行着把有限的生命投入到无限的为人民服务中去的诺言；张海迪，用轮椅上的梦想焕发出自强不息的精神。

而在今天，又有许多的中国人，用自己的生命向我们展示出舍己为人的崇高精神。

在“非典”肆虐的今天，我们的医务人员为世人注入了一股暖流。

她们义无反顾地与病魔战斗，直到筋疲力尽甚至献出宝贵的生命。

白衣天使们并非置亲情于不顾，而是在神圣的使命面前，以正义的准则衡量自己的人生。

跨越了情感，为世人无私地奉献。

让我们记住这些闪光的名字吧，是他们，用生命和鲜血告诉我们什么是爱心，什么是正义，什么是职责，什么是奉献；是他们，用生命和鲜血点燃了青春，诠释了人生，唤醒了迷惘，昭示了未来。

同学们，泰戈尔是这样解释人生的，“使生如夏花之绚烂，死如秋叶之静美。”是啊，绚烂的花朵，带着朝露，绽放在眼前，那是何等的美丽？何等的迷人？又是何等的撼动人心？“零落成泥碾作尘，只有香如故”，这是梅花独特的魅力；“宁可抱香枝头老，不随黄叶舞秋风”，这是菊花高贵的品质；“西风寒露深抹下，任是无人也自香”，这是兰花桀骜的精神。

生命，如果有了爱，有了正义，有了职责，有了奉献，就像这些花朵一样，永远灿烂芬芳，以高尚的人格傲立于生命之林！

“有的人活着，他已经死了，有的人死了，他还活着”，生命的意义在干活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出，不创造，不追求，这样的青春必定在似水年华中渐渐老去，回首过去，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。

我想，这绝对不是我们存在的意义。

同学们，奉献是快乐的。

凭着岁月赠予我们的年轻肩膀和满腔热情，让我们全身心投入奉献中吧，在奉献中完善自己的生命，在奉献中实现人生的价值，在奉献中获得真诚和坦荡！

让我们共同在这铺满鲜花和荆棘的青春中前行，在乌云和太阳并存的天空下展翅翱翔，让我们的生命灿烂如花！

现在，让我们一起喊出青春的口号：我奉献，我快乐！

各位老师，各位同学，大家好。

今天，我很荣幸站在这个舞台，来表达我从开学到现在一些浅薄的看法，即使与和谐无关。

一位美国演说家说：两个小时的演讲不用准备，15分钟的演讲准备一星期，3分钟的演讲要几个星期。

所以，请允许我看着自己写的一些文字，来带给你们一些思考，一些感悟。

也请你们静静地听我讲完，不要打断我，谢谢。

有一个问题，我一直在思索：何为人生的意义？毕淑敏曾经说过，人生是没有任何意义的。

或许听到这里的时候，你们会感到困惑，人生怎么会没有意义呢？而她的回答，令台下的学生记忆深刻：人生是没有任何意义的，但你要为之确立一个意义。

细想开来，这比那些言不由衷的人生意义，更有思考的价值。

回到现实当中来，我们作为学生，是否也在确立自己生命的意义呢？

或许你们会说，我们都是高考的残兵败将，来上学只不过是父命难为。

那么，我将替这些人感到悲哀。

他们把自己的权利交给父母，而不是自己驾驭内心。

这些人，外表看上去还很饱满，但脑子却是空空的，没有思想，没有追求，在我看来无异于一具行尸走肉。

我真的很难明白，为什么游戏会令这些人通宵达旦，为什么电视剧会令他们难于自拔？可能他们连目标、自制力都没有吧。

美国剧作家鲍西考尔特说：当人们在谈论如何消磨时间的时候，时间正在消磨他们。

这让我想起了一个故事：温水中的青蛙。

最后的下场，想必大家清楚。

我有时甚至想冲他们大骂：你们干脆回家去好了，来上学，

不仅浪费你父母的血汗钱，更浪费你宝贵的游戏时间。

与其在课堂上呼呼大睡，不如回到家里躺在棺材里睡觉，这样比较好。

可是，我没有，我无法对他们残酷，只能在这短短的演讲中，发出我这个学期的唯一的呐喊！

尊敬的老师、同学们：

你知道三天前，在我们的这片土地上，发生了一件什么事情？2008年5月12日14时28分，四川汶川发生7.8级地震，7.8级地震，对于久居广东地区的我们来说是一个多么陌生的概念。

1976年的唐山大地震也是7.8级，一夜之间，仿佛四百枚广岛原子弹在距地面十六公里处的地壳中猛然爆炸，将整个唐山夷为平地，24万人死亡，16万人受伤，直接经济损失在100亿元以上。

这是多么久远的记忆了，而现在历史用9219条生命，50余万间坍塌的房屋告诉我们，这样的悲剧还在上演。

这近万条的生命里，有老人、小孩，还有很多如我们一样的在书堆里每日的生活的人。

他们鲜活的生命在顷刻间不仅仅是凋谢那么简单，甚至于粉碎，留给我们的土地一片难以言说的血色，难以言说的荒芜。

在自然面前，我们对于人类生命的歌颂，突然间变成了一曲哀歌，生命是一个如此脆弱的东西，是的，也许就在三天前我们安静的坐着的这一刻，在四川汶川的大学生们，就是这样的，被天花板压成粉碎。

毕淑敏说“人生是没有意义的，但是你要为之确定一个意

义”。

在这场地震中，让我们忽略其他的纷纷扰扰来思考，生命，一如我们一般年轻的鲜活的生命有什么的意义。

80后的我们有着太多的压抑和无奈，在经济迅速膨胀，精神愈越贫瘠的世界里，我们像缺氧的人一样艰难呼吸。

而这场地震，让我们再次审视自己，我们究竟要做的是什麼，我们能做的是什麼，既然生命可以在顷刻间灰飞烟灭，既然生命是没有意义的，我们的生命究竟為什麼而活。

我想，对于这个问题，每个同学在心中都有自己的一个标准，我们无法改变突如其来的灾难，但是我们可以改变自己的内心，改变一种面对现实的方式，用一个崭新的姿态去体会、去给自己的生命定位。

把我们对生活的不满放在一边，把我们对生活的欲求放得低一点点，把我们该做的事情梳理一遍，不要等到灾难来时，开始懊悔，很多很多来不及完成的遗憾。

请把我们想象成为这场百年一遇的大地震的幸存者，把那些在地震中死去的人们当作我们最亲密的亲朋好友，当你再次看见蓝蓝的天空，你的生命在你的掌心中是多么荣幸的一件事情。

一个人只有感怀于别人的生命才能好好的审视自己的生命，我不敢说，我们的社会离不了我们每个小小的生命这样的话，但是我敢说，你的生命是你自己的全部。

关于青春，关于年轻，有太多的诗词歌赋，关于生命，更是有太多太多的哲思妙语，在这里，我仅仅是把自己的所思所想借着这个平台与大家一同分享，并真诚的祝愿我们在座的每一位同学、老师幸福。

最后，让我们用热烈的掌声为我们的生活而鼓掌！谢谢大家！

1.关于存在的演讲稿

2.我存在的价值演讲稿

3.真实的存在演讲稿

4.存在的意义演讲稿

5.不存在的女儿读后感

6.我该如何存在演讲稿

7.刘媛媛我该如何存在演讲稿

8.我们的存在经典语录

耀眼的存在演讲稿篇五

同学们，老师们：

你们好，最初这个标题是出现在我同事的qq个性签名，你是女王，你很耀眼！字里行间总给人一种无法言语的独立霸气的感觉。于是，今日，我便在此处，借她之言希望能给这篇文章灌入新鲜勇敢的血液，拼搏不息，勇往直前，一览众山小。

看我同事安安静静地坐在我身边，用纤细的指间触过每一个熟悉的键盘，打击出优美的办公室旋律，在我耳边回荡着。我就在想，这么一个清秀看起来瘦小，文文弱弱的小姑娘，不经意间透露出来的这种豪爽不羁与霸气哪是能够轻而易举就从寥寥几笔的个性签名上可以看得出来的。不过是常年的

性格独立看淡繁华而作的略微渲染，其骨子真正的东西恐怕更让人意想不到的庞大吧。

一个人具有怎么样的性格光评第一感觉是不准的，听别人怎么议论虽有正确可寻之处，总觉得也似有几许漏洞。

随着现在的互联网越来越发达，什么qq□msn都已经是家常便饭，就连现在的微博微信也逐渐取代了曾经在人们心中占有主导地位的腾讯，也就是这样一个信息发达的时代，我们由过去盆友邻里间的无话不谈演变成了现在的地铁上人手一台苹果玩游戏，看电影，聊天却相对两无语的意境。

许是现在社会的安全感不够吧。在这么一个物欲纵流的年代，只有在网上聊天才能寻到那属于自己的一点点小空间，小天地，即使说了什么破天荒的话，发了什么在别人看来胆大妄为的签名状态也无济于事，因为你根本不用为此负责。你可以言尽一切你欲所言，也不会有人来追究，更不会有自己的父母天天追着你问你刚说的话是什么意思。

渐渐地，我们都喜欢把自己的心情转变成想说的话，进化成我们在别人qq上看到的签名，这才是他们内心世界的真实写照。有些人一天会修改5次个性签名，只因她觉得空虚寂寥说出来又无人能懂，故借此来抒发心结，更想寻找到道合之人。

我很倾向于那些在qq上发一些具有正能量的内容，状态也好，签名也好，总之能让人眼前一亮，就好比在平日一贯沉闷的天气里忽然飘来几朵彩色小云，让你的心头一暖，一个激灵，感觉心里也随之开花了。然后一整天无论有什么事情，心里脸上都是喜气洋洋般的感觉，因为心里有束光照着，温暖着，强大着呀！

心强大，气场才能强大，唯有气场强大了，你的一切也就自然而然地顺了。

而气场大都都是自己给的或是别人捧的。

trust yourself,then you can be what you wanna be.相信自己，这样你才会成为你真正想要变成的自己。

记住了，你是女王，你本来就，很耀眼！

谢谢大家，我的演讲完毕。