

# 2023年青春梦想诗朗诵稿子 放飞青春梦想诗朗诵(优秀5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 青春梦想诗朗诵稿子篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是美术系xx级美术教育三班的，很荣幸能参加此届“心语杯”青春与梦想的演讲比赛，我这次演讲的题目是：《把握青春，成就梦想》。

青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想；正值青春的人赞美青春，成就梦想；年老者回忆青春，感悟梦想；诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情；在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄；在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥创造力。青春与梦想齐飞！如果你向往高远的蓝天那么，生长吧不知不觉你会发现自己已是棵堪称栋梁的大树或是一簇为世界带来芬芳和美丽的鲜花即使你长成了一株小草你也会看见 正因为有了千万个你的存在才有了这绿满山岗！

同学们，作为新时代的大学生，我们风华正茂，有着斗厚的

知识与学识。雷锋曾说：“青春啊，永远是美好的。可真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”把握青春，才能成就梦想。

在我们的求学路上，我们应以学习为主，努力学习科学文化知识，做个有知识的人。在社交方面，我们要真诚待人，友好交友，多多参与社会活动或文艺活动，锻炼自己的综合素质。要保持谦逊的心态，脚踏实地。让我们的大学生活充实丰富，为以后成就事业奠定坚实的基础。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头跃。同学们，请不要做无聊的诉说者，认为“我们什么也没有，我们只有青春”，当你拥有青春的同时却在浪费青春，而没有把握好青春，那么，你仍然一无所有。让我们漫步在青春的大道上，用辛勤的汗水和智慧去浇灌人生；让我们用行动去珍惜青春。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”没有行动的支持，就无法真正把握住青春，所有的梦想都将成为泡影！

少年智则国智，少年强则国强。青年的一代竖家的希望，更是祖国的脊梁！我们必须把握住青春，才能成就梦想！

让我们用行动作为青春的号角，向着梦想，前进——！

谢谢大家！

## 青春梦想诗朗诵稿子篇二

尊敬的各位领导、各位老师，同行的兄弟姐妹们：

你们好！

在阳光明媚、初夏来临的季节，我们又迎来了新世纪第五个“5.12”国际护士节，放飞青春梦想演讲稿。今天，当我们又一次团聚在自己的节日里，我们每个人的心中都涌动着

一股无言的欣喜：因为我们有幸成为一名白衣天使，成为护理战线上朝气蓬勃的生力军。

光阴荏苒，斗转星移，回首着我们在护理岗位上度过的日日夜夜，所做的点点滴滴，这一刻，我们更加清晰地感觉到我们的理想插上了翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

每当旭日唤醒黎明，上班的号角吹响生命的晨歌。一顶燕尾帽、一袭白战衣又开始了这项伟大而又神圣的使命：带着一份炽热的爱心，穿梭在那没有硝烟的战场上，拯救着那无助的呻吟与满脸的痛楚。当我们日复一日地辛劳迎来了一张又一治愈康复笑脸盎然的脸庞，那一刻，我们想到了什么？作为白衣战士，也许这便是我们无限的自豪与骄傲，因为我们的工作得到了肯定，我们的收获有了回报。

去年12月份的一个下午，救护车给我院送来了一个被人遗弃的无名氏。他来的时候已是半个植物人了：全身皮肤已出现全身严重黄染，腹部也有严重腹水情况。那一刻，我们并没有因为他的身无分文而对他采取任何推延的借口。每小时一次的生命体征监测一刻也不敢怠慢，尤其是护士长不辞辛苦，不怕脏，不怕累地为他处理大小便，更换被褥，擦拭身体，甚至有时工作到拖班也毫无怨言。其实我们都知道纵使再如何尽心尽责地护理，他最终的结局也是走向死亡，因为前两天的检查报告中确诊了已是肝癌晚期。但我们依然不放过任何一次可以拯救患者的机会，加班加点地守护在他身旁，为他迎来了一次又一次的奇迹。就在老师们这样无眠无休的日日夜夜，也终于深深地感动了无名氏的家属。那一刻，他们内疚地握住我们的双手，感激地说：“你们一个对他素不相识的人都可以尽心尽责，而我？又有什么资格轻易放弃？”

家属这深深地感触在让我们在未来的日子中更加充满激情。

在脑血管内科的一次夜晚，护士长突然召集我们加班，因为救护车马上要送来了一个“脑出血”的患者。当时入院时患者

已经神志不清，大小便失禁，ct示出血量已达50ml，我们立即配合医生进行抢救。给予吸氧、建立静脉通路、导尿，心电监护，一切都在紧张而有条不紊地进行着……突然，就在要静推呼吸兴奋剂的那一刻，由于患者的双手没有意识能力，竟把静脉输液针给拔了出来。在那一刻，如果连静脉给药都不能保障，患者是很危险的。于是，我们又立即开始重新寻找静脉。可是当时患者末梢循环十分不好，加上家属的不理解，和对患者病情急燥的焦虑给了我们很大的压力。就在这样的节骨眼上，可却偏偏停了电，这样的紧急情况，让我们有些不知所措。大家都知道，在这个时候，是越着急越扎不上。拿好手电筒，我们在一边静心地安抚家属，一边在心里暗暗地告诉自己：“不要急！不要急！……”

时间空间仿佛都凝滞在紧张地那一刻。

由于抢救得到了及时，患者的呼吸开始平稳。看着患者家属渐渐平息的不满和随之而来的感谢，我们更真切的体会到了作为一名护士肩上沉重的责任。尤其是刚刚踏入工作岗位的我们，年青人，谁不想拥有假日？不想追逐安逸？谁没有几分脾气？谁没有几分娇惯？但为了护理事业，我们乐于奉献，没日没夜，没年没节，视患者，如亲人。视工作，如生命。在为患者治疗时，我们有过被患者拒绝的困扰，有过被误解而遭来凭白无顾指责的无奈。但庆幸的是：我们并没有因为这样的压力而变得麻木不仁，而变得惧怕工作。因为，我们知道，我们肩负的是救死扶伤的重任，承载国家、社会和人民的重托。尤其在医疗护理改革的今天，更需要我们每一位医务工作者良好的心理素质、精湛的技术，和与患者沟通的技巧。

放飞梦想演讲稿在平凡和岗位上成就我们不凡的业绩，让青春与梦想一起飞翔！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 青春梦想诗朗诵稿子篇三

尊敬的评委，亲爱的同学们：

大家好！

我来自机设一班，我的名字是许继东，

放飞梦想演讲稿

。今天，我演讲的题目是：《放飞梦想》。

每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。

我们的梦想，也许是二十岁的豪情壮志；也许是青春期的迷茫与冲动；也许只是一份平淡的渴望：渴望掌声，渴望成功。无数的“可能”，无数的“希望”，因为我们的青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里芬芳弥漫。

人们常说，有志者，事竟成；还有人说，最贫的是无才，最贱的是无志。由此可见立志的重要性，所以，人不可没有梦想。雄鹰和母鸡都有一对翅膀，但雄鹰可以搏击蓝天，而母鸡只能扑腾于庭院。其根本原因就在于，母鸡的理想是一把米糠，雄鹰的理想是展翅翱翔！所以，我们立志就要立大志，志当存高远！

我们青年人好幻想，每个人都有自己美好的梦想。但如果不经过奋斗，那梦想终究是梦想，绝无实现的可能。大家一定听说过“蜀鄙二僧朝南海”的故事。穷和尚和富和尚都立志要去南海，结果穷和尚凭一瓶一钵去成了南海，而富和尚“数年来欲买舟而下，犹未能也”。原因何在？就在于穷和尚勇于立志，更勇于践行志向；富和尚则只敢想，却不敢做。

心动不如行动，努力永远不会太迟！让我们马上行动起来吧！做一件事情，只要开始行动就可算是获得了成功的一半。演讲大师齐格勒曾说过这么一段充满哲理的话：

世界上牵引力最大的火车头停在铁轨上，为了防滑，只需在它的八个驱动轮前面各塞一块一寸见方的木块，这个庞然大物就无法动弹。然而，一旦火车头的时速达到100公里，一堵5英尺厚的钢筋混泥土墙也能被它轻而易举地撞穿！从几块小木块就可令其无法动弹到能撞穿一堵钢筋混泥土墙，火车头威力变得如此巨大，原因不是别的，就因为它“动”起来了。

其实，人的威力也会变得巨大无比，许多令人难以想象的障碍也会被你轻松地突破。当然前提是：你必须开始奋斗。奋斗是万物之父，只要你肯努力奋斗，是没有不成功的。人都有惰性，都有太多的欲望，有时难免战胜不了身心的倦怠，抵御不住世俗的诱惑。很多人因此半途而废，功亏一篑。须知只有早日改掉这个陋习，才能离梦想更近一步。

古希腊最著名的雄辩家狄摩西尼原有口吃毛病，他每天口含一石子对着大海演讲，经过艰苦卓绝的努力而成为一位伟大的演说家。他为了使自己能专心一致的工作，剪掉了自己一大半头发，这使他很长时间不能出门，不能会客，于是工作效率大为提高。当一个人没有退路可逃时，他就只能一门心思地朝前奔了。我们应该向狄摩西尼学习，斩断自己的退路，破釜沉舟，勇往直前！

大多数人都想改造这个世界，却罕有人想改造自己。其实改造自己才是最难的事情。只要我们每天改变一点点，每天进步一点点，我们离成功，离腾飞的日子就会更近一点。

无论岁月给我们留下了多少遗憾，无论世事在我们胸口划过多少道伤痕，只要我们还有呼吸的力气，就拥有实现梦想的可能！只要我们还有生存的氧气，就拥有缔造激情的勇气！

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。

选择坚持，选择珍惜，选择成就生命的激情，让我们勇敢的成就心中最初梦想吧！

谢谢大家！

## 青春梦想诗朗诵稿子篇四

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好，我发言的题目是：青春的呐喊。

春回大地，万物吐露生机。中考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

“逝者如斯夫，不舍昼夜。”的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。玩弄人生的人会被人生所戏弄。也许是被所谓的儿女私情/花前月下/出身贵贱/基础好坏等等因素所影响。同学们：所谓的花前月下，只是短暂的潇洒，迅速来临的失败，会让你在成功者面前沮丧。不要悲叹较低的人生起点，不要悲感出生的贫贱，不要抱怨过去的基础不好。往前看吧，人生的道路可以逆转，时光的脚步只能向前。请你相信未来/相信自己/相信一分耕耘一分收获/相信皇天不负有心人/相信改变命运的只有自己。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的“我不行”去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑；如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧！而今这百日冲刺在有些同学眼里觉得很无聊，很痛

苦。而整日玩些无聊的游戏\看小说/上课睡觉或说话……来虚度这百日冲刺，之所以感觉如此，是因为没有把心放在学习上，没有把自己融入到这百日冲刺之中，再说对考学倍感无力。。同学们：只要我们想上学，只要我们还愿意走这条路，对这条路还有信心，不怕这一路的荆棘，我们就有学上。古人云：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”我们也耐得住寂寞，承受的起艰难。我们定能学业有成！

十年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当倚天长鸣。其中定有铸剑的艰难与寂寞，然而他们承受了。所以他们能铸成绝世好剑。十年寒窗寂寞伴，一朝成名幸福随。这也能说明，不付出何来回报。含笑播种的人，一定会含笑收获。也正是如此。

问苍茫大地，谁主沉浮？我们应当主宰我们自己的世界，我们的地盘我们做主。我们的人生我们自己走。风华正茂，书生义气。有谁能阻挡我们青春的脚步。鲁迅曾说：“真的猛士，是敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。我们要向青春呐喊，不做艰难的奴隶，要做青春的主人/真的猛士。我们年轻，我们怕什么/怕就怕自己甘心忍受现存的生活。不敢拼，不敢做。这不是我们现代青年应有的。百日冲刺应一“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书。”为准则。努力搞好自己的学习任务。我们要以最饱满的热情，最昂扬的斗志，为三高创造奇迹，为三高树立一面大旗，为学弟学妹们树立一个奋斗的方向。

壮怀激烈，批荆斩棘。敢叫日月换新天，意气风发，批波斩浪，直挂云帆济沧海。十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。一腔热血，万丈豪情。我辈健步登金榜。呕心沥血。卧薪尝胆，定将折桂涉蟾宫。百练成钢，十年一剑。宝剑今朝试锋芒。百日拼搏一战成功，少年自有少年狂，战舰扬帆，雄鹰展翅。誓圆大学梦！此新不改此行无撼！

历史的使命已经把年轻的我们推向时间的最前言，高考成功



舍我其谁。我们应以十足的信心，百倍的决心，万分的恒心，将具有人生转折意义的高考进行到底，让我们年轻的生命在火热的六月尽情的燃烧吧！

## 青春梦想诗朗诵稿子篇五

作者：渡海人

有些事只是一闪而过的念头，

无论会不会记起，过去了就是过去。

我无比怀念那个炎热的夏季，

曾经给予我无尽温暖的人们，

给予我无尽欢乐的他们。

我无法预料还未来的事，

正如无法猜透谁的心思。

我会记得，我会忘了。

真正难以释怀的其实是自己的难以释怀吧，

是幼稚，是年轻吧，

都是会过去的吧。

自己开始变得无比遥远，无比陌生，

那个我呢？

还停留在那年夏天的蝉鸣里吗？

那他们呢？

他们还都记得我吧。

成熟了却不再年轻了。

被梦想裹挟的年岁里，

我们都如此美好。