

上课睡觉的检讨书 上课睡觉检讨书(大全7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

上课睡觉的检讨书篇一

尊敬的老师：

您好！

我是您不听话的学生xxx□x月x日，在语文课上我没有认真听老师讲课，趴在桌上睡着了，老师发现我睡着就走到我旁边提醒我，叫我起来站一会，醒醒瞌睡，可是我因为被打扰到休息的时候脾气很暴躁，觉得老师不应该吵到我的休息，我就在课堂上，在班上同学的众目睽睽之下，当着所有同学的面与xx老师顶嘴，让老师觉得很没面子。我现在想着自己恶劣的行为，一定深深地伤害了老师的心，我现在着实感到后悔。

我在语文课上睡觉，这本来就是一种不尊重老师的行为，老师没有批评责骂我，只是提醒我，让我醒醒瞌睡，可是我却做出来更加对老师不敬的行为□xx老师，对不起，我觉得写这份检讨书很有必要，来表达我对您的歉意。

昨天，放学回家的时候，我只顾着和邻居小朋友一起玩，没有先做作业，玩到很晚，才开始写作业，直到凌晨一点的时候，我才把作业完成好。所以导致我当天晚上没有休息好，今天在上课的时候昏昏欲睡，一点精神都提不起来，就在第

一节语文课的时候，趴在桌上睡着了。没有认真听课，还在讲台下睡觉，把讲台上授课的老师当作不存在，这本就是我的行为不当，老师提醒我，我就应该及时地将其改正，把状态调整回来，让自己能进入课堂的学习当中。可是我是怎么做的，现在让我说我的这个错误，都让我觉得不好意思，我居然在课堂上跟老师顶嘴。对不起，老师，我的这一行为，让你感到很伤心，我知道我错了，我现在也非常后悔和自责，自己竟然做出那样的举动。

通过这件事，我确实不应该，我一定改正自己的恶行，端正自己的学习态度，上课精气满满地进入课堂学习状态，更重要的是，要心存感恩的对待老师，于老师讲话的时候，要有礼貌，不能冲撞老师，与老师顶嘴，放学回家的时候，放下书包的第一件事就是把当天的作业完成好，不能再出现做作业到很晚，导致没休息好这种情况，因为我一定要有一个良好的精神状态去迎接明天的新课程。

最后，我想先跟老师深深地鞠一躬，然后真诚地说一句抱歉，让老师伤心，真的很不应该出现这样的行为，希望老师能原谅我的幼稚和无知，以后老师让我改正的错误，我一定及时改正。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

上课睡觉的检讨书篇二

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对xxx这种不良行为的深刻认识以及再也不范xxx的决心。于

是我一再告诉自己不能辜负老师对我们的一片苦心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全班同学不得xxx[]但是我这次还是xxx[]关于xxx的事情，我觉得有必要说一说。我觉得我向您所说的这些原因是不充分的。虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师!我犯的是一个严重的错误。我知道，老师对于我的xxx也非常的生气。我也知道，对于学生，保证xxxx是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己要付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。我平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯。

一个人的犯错误，有可能造成影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害。每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的学习环境来学习，生活。包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点学教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。

上课睡觉的检讨书篇三

老师：

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识，但是影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，特别是我的胡噜声让大家都产生睡觉的欲望和冲动。我错了，我真的错了。

而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

XXX

上课睡觉的检讨书篇四

我错了！我在课堂上睡觉是不对的。

我在课堂上睡觉不仅影响老师对同学们传授知识，影响了老师的教学情绪，影响了同学们的听课效果，辜负了老师对我的期望，辜负了父母的辛勤劳动，也浪费了自己的宝贵时间。耽误了学习知识的大好年华。

父母辛辛苦苦工作把我送到学校让我学习知识，老师在课堂上一站就是45分钟给我传授知识，不仅劳累还要吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，这是很严重的错误。

发生这种事主要是在思想上没有重视课堂的神圣和严肃性，思想深处没有端正学习是为自己学的这一基本观点，没有深刻认识到老师教学的辛苦和父母的辛劳。没有为自将来考虑。

今后我会端正思想，培养兴趣，彻底改掉这种坏毛病，认真学习，努力上进，为将来成为一个有用的人加油！

希望老师和同学们原谅我，看我今后的行动，监督我，帮助我改掉毛病，和同学们一起进步！

检讨人：

20xx年xx月xx日

上课睡觉的检讨书篇五

尊敬的学校老师：

你好！

关于今天上课时候睡觉的事情，我感到非常后悔，对于自身所犯的错误感到深深的烦恼与内疚，特此检讨！

回顾错误，我当时由于感到学习听不进去，慢慢地就产生了倦意就爬在桌子上睡了起来。面对错误，这已经不是我第一次在课堂上睡觉了，我的上课睡觉行为给周围同学做了非常不好的范例，让周围同学受到了我的影响，同时我的行为还影响老师的教学心情，从而就严重地降低了老师的教学水平，进一步来说让全班同学都受到了我的不好影响。

面对错误，我感到愧疚。经过领导的批评以后，我更是认识到了自身错误的严重性。我屡教不改，经常违反学校纪律，充分说明我是一个不懂事的青年，没有意识到“遵守纪律，积极上进”才是一名青年学生的正途。而我这样上课睡觉，也充分暴露出我“怕懒得、不求学”的不好学习品行，我这样的品行倘若继续存在，在今后就很难立足社会，更是无法适应当今社会对于人才的要求。

总而言之，上课睡觉违反课堂纪律，就是一种违纪违规行为，我错了，我深深地感到了自责，今天班主任给我父母打电话以后，晚上我的心情也不好受。

在此，我向您保证：今后我一定要认清错误，彻底改正这个上课睡觉的坏毛病，即使听不进，我也努力看书，争取理解知识。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

上课睡觉的检讨书篇六

尊敬的任课老师：

您好！

今天在您的课堂上，我没有控制住自己，不自觉地睡着了，在此过程中，老师发现了我的这一严重问题，并及时地对我进行了指出和纠正。

我在深刻反省自身错误，充分认识错误的基础上向您递交这篇上课睡觉检讨书，以表我对错误的认知与反省态度，提出相应、切实的改正措施，程度地纠正自身错误，弥补错误带来的不良影响。

现在想起我当时的行为，可真是万分的悔恨。我利用这宝贵的学习时间来睡觉，真是极其不该。这样的行为，不但是对老师的不尊重，也对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严格，约束不够。我的行为严重地影响了班级上课秩序，直接损害了学风，潜移默化地伤害到班风。

我的错误是严重的，造成的后果是相当恶劣的。因此，我必须就错误进行深刻的反思。幸运的是，经过昨天整晚的面壁思过，我思想上终于有所觉悟。我现在觉悟提高了，我认为自身可以克服错误，重新做回好学生。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

上课睡觉的检讨书篇七

尊敬的xx老师：

您好！

关于我在上课睡觉的事情，在此递交我的检讨，以深刻我的错误行为。对于我的行为给您造成的影响，给班级同学树立的不良范例，在此向您们致以深深的歉意与无比的愧疚。

20xxx月x日我在您的课堂上呼呼大睡也就罢了，期间我还发出了几声“嗷嗷嗷”的呼声，直接引得班级哄堂大笑，严重地影响了您的课堂教课心情，给您造成了严重伤害，更加使得您感到很尴尬与气愤。

经过您的批评，我感受到了您的愤怒，我知道自己的行为是很过分的。导致我课堂睡觉的原因很多，其中重要的一条还是因为我最近患上了失眠，晚上经常睡不着，白天又昏昏欲睡，加上现在正是春末夏初时候，我每年的这个时候经常容易“春困”。实不相瞒，“春困”是一种轻微病症，您要是不相信我可以出具医院证明。

可是不管怎么样，我上课睡觉就是不对的，违反了学习规定、违反了班级纪律。在此，我要好好就这个错误申明与检讨。但我深深认识到：人无完人，每个人都有自己做错事的时候，重要的是自己犯了错误后如何改过自身。

所以此后，我一定严格要求自己。我已经深刻的认识到自己的错误，对这件事作出最深刻的反思和最深刻的检讨。并保证以后不会发生这样的情况。

我最后郑重地向您保证：今后我一定要“头悬梁，锥刺骨”，确保在您的课堂上不睡觉了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月x日